



PRODUKTOVÁ DOKUMENTACE

GERIATRIM



Obsah

Text letáku	4
Produktová dokumentace	
Úvod do problematiky	6
Biologická podstata stárnutí, volné radikály a oxidační stres	6
Antioxidanty – protivníci volných radikálů	7
Tajemství dlouhověkosti	9
Složení Geriatrimu	10
Doporučené dávkování	10
Způsob skladování	10
Popis účinků jednotlivých složek	11
Kustovnice čínská	11
Kudzu	12
Rakytník řešetlákový	13
Měsíček lékařský	14
Dýňové semínko	15
Chlorella pyrenoidosa	15
Ženšen pravý	16
Jinan dvoulaločný	17
Vitamin C	18
Vitamin B ₆	18
Vitamin B ₉	19
Vitamin B ₁₂	19
Celkové zhodnocení	21



Geriatrim je bioinformační přípravek obsahující unikátní kombinaci přírodních látek a vitaminů, které účinně napomáhají odstraňovat negativní projevy stárnutí. Optimalizuje metabolické pochody a regeneruje organismus vystavený dlouhodobé zátěží. Pečuje současně o cévní, nervový, hormonální i trávicí systém, posiluje činnost vnitřních orgánů a předchází jejich poškození. Dodává životní sílu, optimismus a duševní svěžest.

Použití:

- detoxikuje organismus a snižuje negativní účinky volných radikálů přítomných ve znečištěném životním prostředí
- díky vysokému obsahu antioxidantů zpomaluje proces stárnutí a podporuje regeneraci tkání
- posiluje hormonální rovnováhu a činnost žláz s vnitřní sekrecí
- zvyšuje odolnost organismu proti civilizačním nemocem a infekčním onemocněním
- zlepšuje trávení a podporuje činnost jater a žaludku
- optimalizuje pH vnitřního prostředí
- má pozitivní vliv na kvalitu zraku
- zlepšuje kvalitu cévního systému a předchází vzniku kardiovaskulárních onemocnění
- předchází vzniku křečových žil
- harmonizuje nervovou soustavu a zlepšuje náladu
- zkvalitňuje spánek a usnadňuje usínání
- posiluje vitalitu a dodává životní energii

Složení:

kustovnice čínská – obsahuje velké množství vitaminů a flavonoidů s antioxidačním potenciálem, posiluje imunitní systém, podporuje vitalitu a sexuální potenci, zlepšuje zrak, chrání játra a regeneruje tkáně

kudzu – upravuje trávicí procesy, posiluje nervový a hormonální systém, stabilizuje krevní tlak a srdeční činnost, má detoxikační účinky, zvyšuje hladinu serotoninu a dopaminu v mozku a normalizuje emocionální stavy

rakytník řešetlákový – zdroj mnoha dobře využitelných vitaminů, harmonizuje trávení, podporuje imunitu a zpomaluje proces stárnutí, zvyšuje odolnost při infekčním onemocnění a urychluje hojení, zlepšuje stav kůže a pojivových tkání

měsíček lékařský – má protizánětlivé účinky, zlepšuje trávení, podporuje činnost slinivky a jater

olej z dýňových semen – je bohatým zdrojem snadno využitelného zinku, působí jako prevence onemocnění prostaty a močových cest, harmonizuje psychiku, snižuje hladinu cholesterolu v krvi a zpomaluje stárnutí

chlorella pyrenoidosa – detoxikuje, působí probioticky a protizánětlivě, má příznivý vliv na hojení a působí proti překyselení organismu

ženšen pravý – zlepšuje trávení a stimuluje metabolismus, podporuje rekonvalescenci a dodává životní energii

jinan dvoulaločný – podporuje činnost a prokrvení mozku i všech ostatních orgánů a tkání, zlepšuje kvalitu cév, zlepšuje kvalitu sluchu a předchází senilitě

vitamin C – má výrazný antioxidační účinek, zlepšuje stav pojivových tkání, působí proti krvácení

vitamin B₆ – je nezbytný pro řadu biochemických pochodů v těle, zajišťuje optimální stav nervové soustavy

vitamin B₉ – je nezbytný pro růst a vývoj, zajišťuje optimální funkci nervového systému, pomáhá při bakteriálních infekcích

vitamin B₁₂ – je důležitý pro regulaci a správné fungování nervové soustavy, zlepšuje paměť, podporuje koncentraci, je nezbytný pro správnou krevtvorbu, snižuje riziko vzniku srdečních chorob a působí na celkovou regeneraci organismu

Bioinformace

Bioinformace jsou frekvence, které napodobují řídicí frekvence podkorových center mozku regulující vegetativní nervovou soustavu a činnost vnitřních orgánů. Působením bioinformací dochází k vyrušení negativních informací a k vyvolání zpětného regeneračního procesu.

Dávkování:

1 kapsle 2–3x denně nejlépe po jídle.

Po třech týdnech užívání doporučujeme jeden týden pauzu.

Nepřekračujte doporučené denní dávkování!

Upozornění:

Během užívání přípravku doporučujeme zvýšit příjem tekutin.

Výrobek není určen dětem do 3 let!

Nedoporučujeme těhotným a kojícím ženám a osobám přecitlivělým na sójové a včelí produkty. Doplňky stravy nejsou určeny k používání jako náhrada pestré stravy.

Ukládejte mimo dosah dětí!

Minimální trvanlivost do data uvedeného na víčku kontejneru.

Skladujte v suchu a temnu při teplotě 10–25 °C, chraňte před mrazem.

Úvod do problematiky

Biologická podstata stárnutí, volné radikály a oxidační stres

K přirozenému opotřebování organismu dochází vlivem tzv. oxidačního nebo oxidačního stresu, což je proces, při kterém vznikají kyslíkové radikály (atomy kyslíku obsahující nespárovaný elektron) jako produkty oxidačně-redukčních chemických dějů probíhajících v organismu. V přítomnosti kyslíku se na místo nepárového elektronu okamžitě naváže molekula kyslíku a vzniká peroxylový radikál, který se snaží získat z jiné sloučeniny chybějící elektron, čímž vytváří jiný volný radikál. Tato řetězová reakce je přerušena buď vazbou dvou radikálů na sebe, nebo reakcí s antioxidantem. Nejznámějším zdrojem volných radikálů jsou chemické reakce dýchacího řetězce probíhajícího v mitochondriích, kde oxidací vzdušným kyslíkem vzniká energie a volné radikály jako vedlejší produkty. Kyslíkové radikály působí v těle dvojným způsobem.

Pozitivní působení volných radikálů

Pozitivně přispívají k antimikrobiální obraně (detoxikaci) těla, jelikož ničí cizorodé mikroorganismy, které do těla proniknou. Lidský organismus umí využívat volné radikály nejrůznějším způsobem, například bílé krvinky obsahují hodně volných radikálů, jimiž zabíjejí mikroorganismy, kvasinky, parazity; T-buňky ničí pomocí volných radikálů nádorové buňky, osteoklasty remodelují kost atd. Určité množství volných kyslíkových radikálů je tedy v těle potřeba.

Negativní působení volných radikálů – oxidační stres

Problémem naší doby je ovšem fakt, že množství kyslíkových radikálů, které se do našeho organismu dostávají, mnohonásobně převyšuje jejich nezbytnou potřebu. Volné radikály v přírodě v důsledku lidské činnosti stále přibývají a v současné době je často porušována rovnováha mezi nimi a antioxidanty, které volné radikály likvidují. Převaha volných radikálů nad antioxidanty je tedy pravou příčinou výše zmíněného oxidačního stresu.

Oxidační stres je rizikový stav, který poškozuje tkáně, genetický materiál buněk a který je zodpovědný za rozvoj řady onemocnění. Volné radikály zjednodušeně řečeno poškozují biomolekuly a tato poškození jsou pak příčinou vzniku onemocnění.

Nenasycené mastné kyseliny i bílkoviny podléhají lipoperoxidaci, vlivem oxidačního stresu dochází k poškození dusíkatýchází DNA, čímž se zvyšuje riziko mutací a kancerogeneze. Glykooxidace dále vede k tvorbě tzv. AGE látek (advanced glycosylation end-products), vytvářejí se křížové vazby s bílkovinami, které těžce poškozují funkci.

Nemoci z volných radikálů

Zvýšená koncentrace volných radikálů způsobuje na obecné biologické úrovni poškození buněčných struktur a fyziologických funkcí, které se pak projeví řadou různorodých onemocnění. Volné radikály urychlují (podporují) stárnutí, zvyšují riziko vzniku kardiovaskulárních onemocnění, přispívají významně ke vzniku a průběhu diabetu, očních chorob, jako např. šedého zákalu, zánětů, nádorů, řady plicních, kožních a neurodegenerativních chorob (např. Parkinsonovy a Alzheimerovy choroby), dále zapříčiňují poruchy imunity, podporují virové infekce, hrají roli u některých intoxikací, podílejí se např. na revmatickém zánětu kloubů, spolupůsobí u eklampsie, způsobují mužskou neplodnost.

Zdroje volných radikálů a hodnocení úrovně oxidačního stresu

Zdrojem většího počtu kyslíkových radikálů v organismu je znečištěné životní prostředí oxidy dusíku (NO_x), výfukovými plyny a smogem (SO_2), dále pak cigaretový dým, přepálené tuky a v neposlední řadě alkohol. Volné radikály také vznikají po intenzivní námaze, např. u sportovců.

Úroveň oxidativního stresu lze kvantitativně vyhodnotit. V krvi se vlivem peroxidace mastných kyselin vyskytuje kyselina malonová, ve vydechaném vzduchu lze detekovat přítomnost etanu a stolice je charakteristicky zabarvena žlutohnědým pigmentem.

Antioxidanty – protivníci volných radikálů

Zvýšený výskyt kyslíkových radikálů v těle je možné eliminovat pomocí látek s antioxidačním potenciálem, jako je např. vitamin C, E, A, beta-karoten a další. Je ovšem nutné zdůraznit, že ne každý antioxidant dokáže odstranit každý volný radikál. Proto se dnes uznává, že antioxidační terapie musí obsahovat více antioxidantů, aby pokryla celou škálu různých volných radikálů.

- Antioxidanty jsou právem považovány za efektivní terapii proti předčasnému stárnutí a opotřebením organismu.
- **Stárnutím klesá zásoba antioxidantů, čímž se zvyšuje toxická zátěž a člověk snáze onemocní různými nemocemi, jež jsou způsobené volnými radikály. Zatímco u mladých lidí je vhodná suplementace antioxidanty jen v určitých případech a stavech (vrcholový sportovní výkon, těžký úraz apod.), u starých lidí by antioxidační podpora organismu měla být pravidlem, které prodlouží a zkvalitní jejich život.**

Definice pojmu antioxidant

Antioxidant je látka, jejíž molekuly omezují aktivitu kyslíkových radikálů – snižují pravděpodobnost jejich vzniku nebo je převádějí do méně reaktivních či nereaktivních stavů. Tím omezují proces oxidace v organismu (nebo ve směsích, kde se vyskytují).

Úvod do problematiky

Z tohoto důvodu se přidávají do potravin, které by byly jinak oxidací nadměrně poškozovány. Působí pozitivně na zdravý organismu, kde snižují oxidační stres.

Přirozené versus syntetické antioxidanty

Antioxidanty lze dělit na přirozené (přirozeně se vyskytující, byť normálně v menších koncentracích) a syntetické (uměle vytvořené a bez přírodního relevantního výskytu v přírodě). Obecně se upřednostňuje první skupina, avšak dosavadní výzkumy ukazují na naprostou neškodnost používaných umělých antioxidantů (chybí ovšem zkoumání účinku dlouhodobého, resp. celoživotního užívání). Odborníci se shodují na tom, že účinnost přirozených antioxidantů přijímaných přirozeně v potravě je výrazně vyšší než u stejné dávky podané v čisté podobě jakožto potravinový doplněk (např. kombinace synteticky vyrobených vitaminů). Navíc poslední výzkumy ukazují, že minimálně u některých antioxidantů dochází při dlouhodobém užívání v čistém stavu k tzv. zvratu antioxidantu, kdy se jeho antioxidantní účinek změní v prooxidační (tj. vysoce nežádoucí). Tato vlastnost, jejíž mechanismus je dosud nepochopen, byla pozorována u beta-karotenů (provitamin A), vitaminu E, vitaminu C a flavonoidů. U antioxidantů přijímaných přirozenou cestou žádný zvrát zaznamenán nebyl.

Nedostatečné, ale i nadbytečné podávání antioxidantů může být škodlivé. Kombinace různých typů antioxidantů může zlepšit jejich vstřebávání

ze střeva. Nejlépe se vstřebávají přirozené antioxidanty z ekologických přírodních látek. Na tuto formu si organismus v průběhu svého dlouhého vývoje přivykl a kromě toho přirozené produkty obsahují ty nejúčinnější formy antioxidantů.

Přirozené antioxidanty

Vitamin A, vitamin E, vitamin C, karotenoidy, polyfenolické látky (bioflavonoidy), některé sloučeniny selenu a zinku, enzymy glutathionperoxidáza, superoxidodismutáza a kataláza.

Přirozené antioxidanty přítomné v potravě jednak zvyšují její trvanlivost, jednak má jejich užívání příznivé účinky na zdraví, neboť snižuje pravděpodobnost vzniku civilizačních onemocnění.

Tajemství dlouhověkosti

Podle dosavadních pozorování lze říci, že délka lidského života je ovlivněna z malé části dědičnými faktory a z daleko větší části životním stylem. Dlouhověcí lidé žijí v čistém prostředí v kontaktu s přírodou, mají dostatek pohybu i v pokročilém věku, ale pravidelně odpočívají a dlouho spí, jsou štíhlí, stravují se skromně a pestře.

Právě strava hraje v tématice dlouhověkosti zásadní roli. Strava vedoucí k dlouhému kvalitnímu životu je typická tím, že je chudá na kalorie, ale bohatá na živiny, obsahuje málo rafinovaného cukru a živočišných tuků, zato hodně zeleniny, ovoce, obilí, luštěnin a semínek. Dlouhověcí lidé jsou takřka bez výjimky vegetariáni. Maso, stejně jako cukr, zvyšuje totiž kyselost vnitřního prostředí, což zvětšuje pravděpodobnost mikrobiální nákazy a nádorového onemocnění.

Významné zastoupení mají v „dlouhověké“ stravě vitaminy a minerály, zvláště pak zinek, vápník, vitamin E, vitamin C a vitaminy skupiny B.

Pro zachování dlouhého mládí je třeba dbát především na zdraví, správnou funkci reprodukčních orgánů a všech žláz s vnitřní sekrecí. Snížený výkon těchto žláz má za následek zpomalení všech vitálních životních procesů a předčasně stárnutí.

V neposlední řadě je pro dosažení dlouhověkosti nezbytné především chtít žít, radostný a optimistický náhled na život.

Složení Geriatrimu

produktová dokumentace – geriatrim

Forma preparátu: měkká želatinové kapsle

Velikost kapsle: 740 mg

Energetická hodnota: 4,2 kcal v jedné kapsli

Účinné látky:

Složka	Množství v jedné kapsli
Kustovnice čínská (extrakt)	80 mg
Kudzu (extrakt)	50 mg
Rakytník řešetlákový (extrakt)	25 mg
Měsíček lékařský (extrakt)	13,5 mg
Dýňové semínko (olej)	10 mg
Chlorella pyrenoidosa (extrakt)	10 mg
Ženšen pravý (extrakt)	10 mg
Jinan dvoulaločný (extrakt)	8 mg
Vitamin C	3 mg
Vitamin B ₆	1 mg
Vitamin B ₉	0,2 mg
Vitamin B ₁₂	0,1 mg

Pomocné látky:

Sójový olej, voda, želatina, glycerin, včelí vosk

Doporučené dávkování

Doporučená denní dávka:

1 kapsle 2–3x denně nejlépe po jídle.

Po třech týdnech užívání doporučujeme jeden týden pauzu.

Nepřekračujte doporučené denní dávkování!

Upozornění:

Z důvodu obsahu ženšenu v preparátu není vhodné bezprostředně po požití pít mléko ani jíst mléčné výrobky.

Během užívání přípravku doporučujeme zvýšit příjem tekutin.

Výrobek není určen pro děti do 3 let.

Nedoporučujeme těhotným a kojícím ženám a osobám přecitlivělým na sójové a včelí produkty.

Doplňky stravy nejsou určeny k používání jako náhrada pestré stravy.

Ukládejte mimo dosah dětí!

Způsob skladování

Skladujte v suchu a temnu při teplotě 10–25 °C.

Chraňte před přímým vystavením slunci, jelikož by mohlo dojít ke znehodnocení (oxidaci) biologicky aktivních látek.

Výrobek byl vyvinut, vyroben a kontrolován ve shodě s požadavky normy ISO 9001:2000.

Popis účinků jednotlivých složek

KUSTOVNICE ČÍNSKÁ

Latinský název: Lycium chinense

Český název: Kustovnice čínská

Anglický název: Goji, Wolfberry

Čínský název: Kou-čchi

Čeled': lilkovité

Účinné látky: plod

aminokyseliny, beta-karoten, zeaxantin, imunologicky aktivní polysacharidy, vitamin A, C a E, vitaminy B₁, B₂, B₆, beta-sitosterol, kyselina linolenová, kyselina linolová, seskviterpenoidy a betain, stopové prvky Zn, Fe, Cu, Ca, Ge, Se a P

Podle tradiční čínské medicíny mají kou-čchi sladkou chuť, neutrální povahu a působí na meridiány jater a ledvin, dále vyživují krev, rozhojňují jin i jang, tonizují játra a ledviny a zvlhčují plíce. Dle starých čínských léčitelů kustovnice posiluje imunitní systém, podporuje vitalitu a sexuální potenci, zlepšuje zrak, chrání játra, zlepšuje krevní oběh a má kladný vliv na mnoho dalších vnitřních orgánů (ledviny, plíce). Také se o ní traduje, že omlazuje a prodlužuje život. Pravdou je, že v oblastech, kde jsou Goji běžnou součástí jídelníčku, žijí lidé s nejdelším průměrným věkem na Zemi.

Imunita

Moderní výzkumy plodů kustovnice čínské prokázaly, že kustovnice podporuje imunitní odezvu

organismu a redukuje počet antigenů, které souvisejí s alergickými onemocněními. Kustovnice rovněž zvyšuje fagocytózu, zlepšuje imunitu a krvetvorbu.

Sexuální potence

U plodů kustovnice byly do jisté míry prokázány také afrodiziakální vlastnosti. Užívání kustovnice má příznivý vliv na mužskou potenci (resp. erekci) a sexuální libido, vede ke zvýšení hladiny mužských pohlavních hormonů a zvyšuje produkci spermií.

Regenerace jater

Bylo prokázáno, že betain obsažený v plodech kustovnice léčí různé chronické jaterní choroby a příznivě působí na regeneraci jaterních buněk. Dále podporuje celkovou detoxikaci, snižuje hladinu cukru v krvi a hladinu cholesterolu a krevních lipidů. Játra využívají betain k tomu, aby vyráběla cholin, který zklidňuje, zlepšuje paměť a chrání proti ztučnění jater (steatóze).

Zrak

Kustovnice prokazatelně posiluje zrak a zlepšuje ostrost vidění.

Ostatní

Některé ze zveřejněných studií (převážně čínských) publikovaly příznivý dopad používání kustovnice čínské na kardiovaskulární systém, dále její protizánětlivé, protirakovinné a antioxidační účinky. Pravdou je, že velmi málo výsledků těchto studií bylo potvrzeno západními vědci, případně klinickými testy.

Popis účinků jednotlivých složek

KUDZU

Latinský název: Pueraria lobata

Český název: Kudzu – (Kuzu)

Anglický název: Night vine, Mile a minute vine, Gat Gun

Čínský název: Ge Gan

Čeleď: bobovité

Účinné látky: kořen

izoflavony (daidzin, daidzein, genistein, puerarin), sacharidy, minerální látky Fe, Ca, Na

Nervový systém

Kořen této rostliny stabilizuje nervový systém, neboť podporuje produkci serotoninu a dopaminu v mozku. Tyto hormony zajišťují správný přenos podnětů mezi jednotlivými částmi mozku. Serotonin navíc pomáhá regulovat citová hnutí, neboť nedostatek tohoto hormonu vyvolává výkyvy nálad od nadměrné agresivity nebo mánie až po depresi a nervová zhroucení.

Závislosti

Podle vědeckých studií bylo potvrzeno, že kudzu se podílí na procesu zpomalování rozkladu etanolu na aldehyd kyseliny octové (acetaldehyd, který vyvolává příznaky otravy alkoholem). Tímto způsobem se v těle snižuje potřeba a následně také spotřeba alkoholu. V kořenu kudzu byly zjištěny izoflavony, které napomáhají v boji se závislostí na nikotinu tím,

že zmírňují abstinenční příznaky zvýšenou tvorbou mediátorů limbického systému (dopamin a serotonin), které „nahrazují“ účinek podráždění nikotinových receptorů v této oblasti.

Hormonální rovnováha

V posledních letech se zkoumá kudzu také z hlediska zmírňování projevů menopauzy a klimakteria, což je spojeno se snížením produkce hormonu estrogenu. Nedostatek této sloučeniny vyvolává u žen nepříjemné stavy – návaly horka, závratě, podrážděnost, kožní potíže, odvápnění kostí a poruchy krevního oběhu. Na základě provedených výzkumů bylo zjištěno, že izoflavony z kudzu působí podobně jako estrogen, a mohou tedy zmírnit některé z uvedených potíží.

Ostatní

Izoflavon genistein obsažený v kořeni kudzu je úspěšně testován jako látka preventivně působící proti nádorovým onemocněním prostaty a prsu. Dále bylo prokázáno, že výtažky z kořene kudzu odstraňují nebo omezují bolesti hlavy včetně migrénových stavů a snižují arteriální tlak. Kudzu též podporuje detoxikaci vnitřních orgánů, zvláště jater, upravuje trávení, zmírňuje překyselení žaludku a průjmý, pozitivně ovlivňuje oběhový systém a kosti.

RAKYTNÍK ŘEŠETLÁKOVÝ

Latinský název: Hippophae rhamnoides L.

Český název: Rakytník řešetlákový (úzkolistý)

Anglický název: Sea buckthorn, Siberian pineapple

Čeľad: hlošinovité

Účinné látky: plod

Vitaminy C, A, E, beta-karoten, B₁, B₂, B₆, K, cholin, Fe, Mn, S, B, Al, Ti, Si, bioflavonoidy (quercetin, kamferol, rutin), katechiny, aminokyseliny, nenasycené mastné kyseliny (olejová, alfa-linolenová), kyselina jablečná a vinná, třísloviny, pektin, SOD, serotonin

Imunita, stres, únava

Rakytník je považován za významnou polyvitaminózní rostlinu, která má celkově biostimulační a tonizující účinky, zpomaluje stárnutí a výrazně podporuje imunitní systém. Zvyšuje odolnost organismu proti infekci, zvyšuje počet červených krvinek (působí léčebně při anémii), urychluje regenerační procesy i hojení a je velmi vhodný při rekonvalescenci a celkové slabosti. Kromě toho, že stimuluje tělo, má dobrý vliv také na psychickou výkonnost, zvyšuje odolnost vůči stresu a působí proti únavě.

Rakovina

Rakytník vykazuje silné antioxidační vlastnosti a dokáže zbavovat tělo toxických látek a volných

radikálů. V poslední době přitahují pozornost protinádorové a radioprotektivní účinky rakytníku. Uplatňuje se například při léčbě rakoviny děložního čípku a jako preventivní prostředek při radioterapii.

Trávení

Významné je zjištění, že výtažky z rakytníku mají podstatné baktericidní účinky, především proti stafylokokům způsobujícím zažívací a střevní potíže. Má stimulační vliv na trávení. Podporuje činnost jater a slinivky, tvorbu trávicích enzymů a žluči. Uplatňuje se při léčbě žaludečních a dvanáctíkových vředů a reflexní choroby jícnu. Má hojivý a uklidňující vliv na sliznici celého trávicího traktu. Pomáhá také při onemocnění jater infekční hepatitidou, chrání jaterní buňky před odumíráním.

Srdce a cévy

Zlepšuje krevní oběh, působí proti shlukování krevních destiček a tvorbě aterosklerotických plátů, čímž se podílí na prevenci a léčbě aterosklerózy. Normalizuje krevní tlak, chrání srdce a cévy a zlepšuje jejich pružnost. Předchází onemocnění srdce a cév – od infarktu, anginy pectoris až po hemoroidy.

Plíce

Působí léčebně při onemocnění plic a průdušek, hojí sliznice a rozpouští hleny. Působí léčebně při astmatu.

Pojivové tkáně

Díky vysokému obsahu vitamínu C podporuje tvorbu kolagenních struktur, zlepšuje stav kloubních chrupavek, působí proti artritidě, revmatismu a dně.

Popis účinků jednotlivých složek

Významné je zjištění, že rakytník pomáhá při tlumení bolesti.

Kůže

Rakytník užívaný vnitřně a zároveň rakytníkový olej při vnějším používání nachází široké uplatnění při léčbě kožních onemocnění. Hojí rány, popáleniny, omrzliny, akné, ekzémy, vyrážky, suchou kůži, špatně se hojící rány, bércové vředy a řadu dalších kožních problémů. Působí proti zánětlivým procesům, podporuje obnovu kůže, zvyšuje její pružnost, omezuje tvorbu vrásek a při drobnějším poranění ji zaceluje bez viditelných jizev. Také působí proti předčasnému vypadávání vlasů. Díky vysokému obsahu vitamínu A zlepšuje zrak. Nepřetržitě užívání rakytníku nepředstavuje žádné zdravotní riziko ani pro děti, těhotné a kojící ženy.

MĚSÍČEK LÉKAŘSKÝ

Latinský název: Calendula officinalis

Český název: Měsíček lékařský

Anglický název: Pot Marigold

Čeled': hvězdnicovitě

Účinné látky: květ

karotenoidy (beta-karoten, lutein), flavonoidy (quercetin, rutin), silice, saponiny, fytosteroly (beta-sitosterol, stigmasterol, taraxasterol), hořčiny, kyselina salicylová, vitamin E, inulin

Žlučník

Vnitřně se používá zejména při poruchách trávení tuků, jelikož přítomné hořčiny zvyšují produkci žluči. Osvědčuje se proto při onemocnění žlučníku a žlučových cest. Díky poměrně velkému obsahu slizů má měsíček mírný projímavý účinek a dobře tlumí břišní a střevní křeče.

Záněty

Vnitřní užívání měsíčku je ale významné díky jeho nespécificky protizánětlivým účinkům, které tato rostlina vykazuje z důvodu vysokého obsahu fytosterolů a přírodních flavonoidů. Silných protizánětlivých účinků měsíčku se využívá především zevně pro léčbu špatně se hojících ran.

Karotenoidy a zrak

Květ měsíčku je typický svým sytě žlutým zabarvením, které je způsobeno přítomností velkého množství karotenoidů, především beta-karotenu a luteinu. Lutein má podobně jako beta-karoten silné antioxidační účinky (zabraňuje poškození buněk volnými radikály) a stejně jako beta-karoten hraje výraznou úlohu v prevenci poškození kůže a vnitřních orgánů účinkem UV záření a volných radikálů. Při výzkumu luteinu se zjistilo, že má důležitý význam především pro oči. Po vstupu do organismu se hromadí ve dvou oblastech očí: v tzv. žluté skvrně (macula lutea) na sítnici a v oční čočce. Ve žluté skvrně oční sítnice mohou s přibývajícím věkem nastat cévní změny v důsledku působení volných radikálů, které mohou vést k její degeneraci, díky čemuž dochází k postupnému oslabování

zraku. Práce zabývající se degenerací žluté skvrny ve starším věku jednoznačně potvrdily, že lutein hraje významnou roli v její ochraně. Také oční čočka představuje část oka, která ve stáří nejvíce podléhá onemocněním. Volné radikály poškozují proteiny tvořící oční čočku a způsobují jejich agregaci a vysušení, což je podstatou šedého zákalu. Uvádí se, že každodenní užívání luteinu snižuje výskyt degenerace maculy lutey a významně také snižuje riziko vzniku šedého zákalu, který je v 50 % důvodem slepoty ve starším věku.

DÝŇOVÉ SEMÍNKO

Latinský název: Cucurbita pepo

Český název: Tykev obecná

Anglický název: Squash, Pumpkin

Čeled': tykvovité

Účinné látky: olej ze semen

organicky vázaný Zn, aminokyseliny (zejména L-tryptofan), esenciální mastné kyseliny omega-3 a omega-6, vitamin E, A, D, B₁, B₂, B₆ a minerály Se, K, Ca, P, Mg, Cu, Mn, Fe, steroidní látky (kukurbitol)

Prostata a močové cesty

Olej má výrazné hojivé a zklidňující účinky. Je bohatým zdrojem organicky vázaného zinku, který hraje významnou úlohu v prevenci vzniku ledvinových kamenů, onemocnění prostaty a močových cest, jež

představují častou zdravotní komplikaci ve vyšším věku. Léčebný vliv dýňového oleje na hyperplazii prostaty je doložen řadou klinických studií. Zlepšuje také některé případy močové inkontinence u žen.

Prevence kardiovaskulárních chorob

Přítomné nenasycené mastné kyseliny snižují hladinu nežádoucího cholesterolu v krvi, vysoký tlak, a tím pádem také riziko infarktu, mrtvice a aterosklerózy. Současně působí hojivě na zažívací trakt a osvědčuje se léčebně v případě vředové choroby.

Stárnutí

Kukurbitol patří mezi přírodní hormonálně účinné látky, které zpomalují stárnutí a působí proti degenerativním procesům v kůži. Předchází vzniku ekzémů a zlepšuje kvalitu pokožky.

Psychika

Vysoký obsah aminokyseliny L-tryptofanu v dýňovém oleji může mít vliv na zlepšení psychických pochodů, působit jako prevence úzkostí, depresí a zvyšovat optimismus. Tato esenciální aminokyselina je totiž prekurzorem neurotransmiteru serotoninu, který se podílí na pocitu dobré nálady a jehož pokles v organismu je průvodním jevem většiny psychických chorob.

CHLORELLA PYRENOIDOSA

Latinský název: Chlorella pyrenoidosa

Český název: Zelenivka

Anglický název: Chlorella

Popis účinků jednotlivých složek

Systematické zařazení: jednobuněčná řasa

Účinné látky:

volné aminokyseliny, glykoproteiny, vitaminy a minerální látky, CGF

Díky vysokému obsahu hodnotných výživných látek (vitaminy, minerály, aminokyseliny) může být chlorella považována za plnohodnotnou potravinu.

Imunita a detoxikace

Chlorella účinně působí při čištění trávicího traktu, zejména tlustého střeva, a podílí se na rozvoji užitečné střevní mikroflóry, čímž podporuje přirozenou obranyschopnost těla. Stimuluje tvorbu bílých krvinek (leukocytů), jejich fagocytózní aktivitu a také tvorbu lymfocytů zodpovídajících za syntézu protilátek. Tímto způsobem přirozeně zvyšuje obranyschopnost lidského těla. Podílí se rovněž na detoxikaci organismu, odstraňuje z těla jedy, těžké kovy a škodlivé chemické látky přijaté z potravy a ovzduší.

Hojení a růst

Při podávání chlorelly byl pozorován mimořádný účinek na regeneraci tkání a podporu dělení a růstu buněk. Díky tomu se chlorella uplatňuje při léčbě chronických zánětů, ekzémů, popálenin a špatně se hojících ran. Pomáhá také při regeneraci organismu vystaveného dlouhotrvajícímu stresu, po jakémkoli operativním zákroku nebo po vystavení záření. Za tyto vlastnosti vděčí tato řasa látce CGF (chlorella růstový faktor), považované za nejúčinnější složku chlorelly. Zjištěné účinky CGF jsou pozoruhodné.

Mnohé vědecké studie prokázaly, že CGF podporuje regeneraci tkání, především dělení a růst buněk.

V dětství dokonce zlepšuje a urychluje celkový růst a vývoj organismu.

Alkalizace vnitřního prostředí

Další významnou vlastností chlorelly je schopnost snižovat kyselost vnitřního prostředí, díky čemuž chrání tělo před napadením bakteriemi a plísněmi, kterým naopak kyselé vnitřní prostředí vyhovuje.

Stárnutí

Prokazatelné omlazující účinky chlorelly jsou připisovány poměrně vysokému obsahu RNA a DNA. Dostatek těchto nukleových kyselin zpomaluje stárnutí, zvyšuje energii a zlepšuje obranyschopnost.

Pokožka

Vzhledem ke schopnosti řasy detoxikovat tělo, čistit krev a posilovat imunitní systém se její účinky blahodárně odrážejí také na kvalitě a zdravotním stavu pokožky. Může pomoci při léčbě akné, vyrážek, ekzémů, ale i jakýchkoli povrchových ran nebo poškození (opaření, popálení, poleptání atd.).

ŽENŠEN PRAVÝ

Latinský název: Panax ginseng C. A. Mey

Český název: Ženšen pravý

Anglický název: Ginseng

Čeleď: aralkovité

Účinné látky: kořen

sacharidy, lipidy, proteiny, vitaminy, glykosidy (ginsenosidy), minerály K, P, Ca, Na, Fe, S, stopové prvky Al, Si, Mn, Mg, Ti

Ženšen se v TČM tradičně používá při prevenci a terapii řady chorob. Je znám jako vynikající tonizující prostředek a afrodiziakum. Užívá se při nervovém vyčerpání a celkové slabosti organismu. Zlepšuje trávení, předchází zvracení a průjmů, podporuje rekonvalescenci po chirurgickém zákroku, nemoci či porodu. Má své využití při léčbě mrtvice, diabetu, ztrátách paměti, impotenci a anémii. Podle dosavadních vědeckých poznatků byly prokázány následující léčebné účinky ženšenu: Chrání tkáň před toxickým zatížením tím, že neutralizuje volné radikály a stimuluje jaterní funkce. Podporuje imunitní systém. Reguluje krevní tlak a hladinu cukru v krvi, reguluje počet červených a bílých krvinek. Léčí žaludeční vředy a předchází jejich vzniku. Zlepšuje činnost mozku, podporuje paměť, učení a bystrost. Chrání zrak tím, že hojí deformace a zakalení rohovky. Vyrovnává hormonální aktivitu. Zlepšuje výkonnost a schopnost adaptace. Vědecké studie také uvádějí, že některé důležité látky v ženšenu vykazují protinádorové účinky.

JINAN DVOULALOČNÝ

Latinský název: Ginkgo biloba

Český název: Jinan dvoualaločný

Anglický název: Ginkgo, Ginkgo

Čeleď: jinanovité

Účinné látky: celá rostlina

flavonglykosidy, terpeny (gingkoli A, B, C, bilobalid)

Ginkgo je odnepaměti hlavní rostlinou čínské bylinné medicíny. Některé vědecké studie naznačují, že silné flavonoidy získané z ginkga by mohly být účinné v boji proti stárnutí všech částí lidského organismu. Mají silné terapeutické účinky při léčbě mnoha chorob včetně Alzheimerovy nemoci, astmatu, impotence, ušních šelestů a ztráty sluchu, bolesti hlavy, poruch krevního oběhu a hemoroidů.

Mozek

Ginkgo zvyšuje průtok krve v mozku, a umožňuje tak nervovým buňkám absorbovat více kyslíku. Tím se prodlužuje schopnost mozkových buněk vydržet v období kyslíkové nedostatečnosti. Tato schopnost se využívá při léčbě mozkové mrtvice.

Cévy

Ginkgo ochraňuje cévy před křečím a ztrátou pružnosti, má relaxační účinek na cévní stěny a zabraňuje, aby se vlasečnice stávaly příliš křehkými nebo aby docházelo vlivem zvýšené propustnosti cév k přestupu krve do tkání. Působí též jako bariéra proti abnormálnímu vzniku krevních sraženin v tepnách a žilách.

Klinické využití ginkga zahrnuje léčbu cévních mozkových příhod, senility a otoku mozku způsobeného ozařováním. Mezi další poruchy, při

Popis účinků jednotlivých složek

jejichž léčbě se využívají blahodárné účinky ginka, patří závratě, hluchota, embolie a některé oční poruchy a cévní komplikace u diabetických pacientů. Také chrání buňky před poškozením způsobeným otravou toxiny.

U zdravých jedinců, zvláště při vyšším dávkování, ginkgo způsobuje výrazné zlepšení bystrosti, ostražitosti a schopnosti mozku reagovat na podněty.

VITAMIN C

Většina živočichů si dokáže vitamin C vyrobit sama biologickou přeměnou z molekuly glukózy. Výjimkou je člověk, morče a opice. Vitamin C není považován za vitamin v pravém slova smyslu, neboť jeho potřeba oproti ostatním vitaminům je mnohonásobně vyšší, ale na velikost doporučené denní dávky se názory velmi různí. Při dlouhodobém užívání vysokých dávek může dojít k paradoxnímu nedostatku vitaminu C, jelikož aktivní transport vitaminu C do buňky je při megadávkách omezen.

Umožňuje tvorbu kolagenu, bílkovinné makromolekuly, která je základem všech pojivových struktur. Zlepšuje pevnost a zajišťuje pružnost cévních stěn, kostí a pevnost zubů. Je nezbytný pro samotnou tvorbu svalů, kostí, zubů a chrupavek. Zamezuje krvácení dásní a tvorbě modřin. Napomáhá hojení a podporuje vstřebávání železa. Působí jako účinný antioxidant, vychytává volné radikály a zabraňuje poškození tkání. Zpomaluje stárnutí, pomáhá při stresu a zlepšuje

celkový zdravotní stav.

Podporuje tvorbu bílých krvinek a zlepšuje funkci imunitního systému a odolnost organismu při infekčních onemocněních. Uvádí se, že zkracuje a zmírňuje průběh nemoci.

Projevy nedostatku:

Malátnost, zvýšená únavnost, ztráta chuti k jídlu, nízká odolnost vůči infekcím, krvácení dásní, zvýšená kazivost zubů, křehkost krevních kapilár, narušení kolagenních struktur, deformace kloubů, dlouhodobý nedostatek způsobuje kurděje a posléze smrt.

Vyšší dávky potřebují:

Kuřáci, alkoholici, ženy užívající hormonální antikoncepci, novorozenci, těhotné a kojící ženy, lidé vystavení stresu a fyzické zátěži, v rekonvalescenci a při infekci

VITAMIN B₆

(pyridoxin)

Tento vitamin je ve stravě bohatě zastoupen, ale jeho potřeba v organismu je poměrně vysoká. Chemicky se jedná o směs tří velmi podobných látek, které se v těle přeměňují jedna na druhou (pyridoxol, pyridoxal, pyridoxamin). Vitamin B₆ je nezbytný pro řadu biochemických pochodů v těle.

Účastní se metabolismu bílkovin – získávání energie z aminokyselin. Je koenzymem enzymu

aminotransferázy. Účastní se i procesu tvorby močoviny, odpadní látky, která vzniká z aminoskupiny odtržené při zpracování bílkovin.

Podílí se také na procesu štěpení glykogenu a získávání energie. Svalová činnost spotřebovává až 80 % vitamínu B₆ v těle.

Působí preventivně proti nervovým onemocněním.

Pomáhá při premenstruačním syndromu.

Projevy nedostatku:

Doprovázen nedostatkem celého B-komplexu.

Zanícená a mastná pokožka obličeje, záněty v dutině ústní, poruchy nervové soustavy, podrážděnost, křeče, porucha tvorby červených krvinek.

Vyšší dávky potřebují:

Lidé při vysokém příjmu bílkovin v potravě (profesionální sportovci), při užívání léků na léčbu tuberkulózy, ženy při užívání hormonální antikoncepce, alkoholici, lidé s poruchou vstřebávání, nedostatkem červených krvinek, s chronickým onemocněním.

VITAMIN B₉

(kyselina listová, folacin, folát)

V přírodních zdrojích se vyskytuje ve formě folátů, které se musejí v těle nejprve zpracovat na kyselinu listovou. Pro přeměnu kyseliny listové na aktivní formu je nutná přítomnost vitamínu B₁₂. Účastní se

tvorby stavebních kamenů nukleových kyselin (DNA, RNA). Ani při vysokých dávkách není toxický, spíše je jeho nedostatek poměrně dost častý.

Kyselina listová je nezbytná pro růst a vývoj. Zajišťuje optimální vývoj a funkci nervového systému.

Snižuje výskyt vrozených vad nervového systému u novorozenců (podávaný během těhotenství).

Pomáhá při léčbě bakteriálních infekcí.

Pomáhá při léčbě rakoviny.

Projevy nedostatku:

Projevuje se podobně jako nedostatek vitamínu B₁₂, ovšem bez nervových poruch. Především snížená tvorba červených krvinek. Únava, ztráta energie, citlivost jazyka a dutiny ústní. Poruchy růstu a neplodnost.

Vyšší dávky potřebují:

V těhotenství napomáhá dělení buněk, podporuje růst plodu a diferenciaci tkání, zvláště nervové soustavy. Předchází vzniku vrozených vývojových vad. Doplnování kyseliny listové je dále nutné při špatném stravování, onemocnění jater a alkoholizmu.

VITAMIN B₁₂

(kobalamin)

Jde o poměrně velkou a chemicky složitou molekulu s centrálním atomem kobaltu (jediný případ přírodní látky, kde je atom kobaltu vázán na uhlík).

Popis účinků jednotlivých složek

Zdrojem vitamínu B₁₂ pro člověka je výhradně strava živočišného původu (vnitřnosti, maso a žloutek), navíc vitamin B₁₂ se v těle jen omezeně vstřebává. Z tohoto důvodu je jako jediný ve vodě rozpustný vitamin uchovávan v poměrně velkém množství v játrech. Díky tomu se jeho nedostatek při nulovém příjmu projevuje až za několik let! Vitamin B₁₂ vytvářejí bakterie ve tlustém střevě, ale vzhledem k tomu, že se vstřebává ve střevě tenkém, není takto vyrobený vitamin pro lidské tělo využitelný.

Hraje nezastupitelnou roli při syntéze mastných kyselin.

Účastní se tvorby stavebních kamenů DNA a ATP.

Je nezbytně důležitý pro regulaci a správné fungování nervové soustavy. Zlepšuje paměť a podporuje koncentraci. Je nutný pro tvorbu tzv. myelinové pochvy, která chrání povrch nervů.

Má důležitý význam pro správnou krevotvorbu.

Pomáhá při léčbě anémie (chudokrevnosti). Snižuje riziko vzniku srdečních chorob. Působí na celkovou regeneraci organismu.

Projevy nedostatku:

Porucha tvorby červených krvinek – anémie, nedostatečná obnova buněk sliznic a tkání, nervové poruchy, hubnutí, zhoršení paměti a duševní výkonnosti.

Vyšší dávky potřebují:

Vegani, děti matek-vegetariánek a veganek, lidé s anémií, po operativním odstranění části žaludku

či tenkého střeva, se zánětlivým nebo parazitárním onemocněním střev (kolitida, škrkavky, tasemnice).

Celkové zhodnocení vhodnosti užívání

U přípravku Geriatrium lze očekávat poměrně široké spektrum účinků počínaje obecným posílením obranyschopnosti, podporou trávení až po detoxikaci, regeneraci a celkové omlazení organismu. Zvláště významný může mít ovšem vliv na nervový, hormonální a cévní systém. Tato kombinace účinků dává tušit, že Geriatrium může mít výraznou schopnost zlepšovat psychickou kondici člověka a podporovat jeho duševní vyrovnanost. Nervová a především mozková tkáň bude díky vyváženému obsahu přítomných přírodních složek nejen dobře prokrvována, ale i dostatečně vyživována, což zabezpečí její optimální funkčnost. Významné je současné působení na hormonální rovnováhu, která bývá mnohdy příčinou špatné psychické kondice v případech, kdy nervová soustava jinak pracuje naprosto bez problému. Z tohoto hlediska může být Geriatrium vhodným prostředkem pro úpravu problémů spojených nejen se stářím, ale i s přechodem (andropauza i menopauza). Pravidelné a dlouhodobé užívání Geriatriumu může zamezit vzniku stařecké senility a zmírnit projevy či oddálit nástup dědičných neurodegenerativních chorob (Alzheimerova a Parkinsonova choroba).

Geriatrium může pomoci starým lidem cítit se celkově v lepší fyzické i psychické kondici, ale jeho účinků mohou využít i lidé daleko mladší, trpící únavami, bolestmi hlavy spojenými s psychickým vypětím, s častými psychosomatickými obtížemi (žaludeční neuróza, stresová nevolnost, bolesti či nemoci

vyvolané zatížením psychiky atd.) a zvýšenou citlivostí na stres.

Z chemického hlediska je Geriatrium směsí složek obsahujících přirozené antioxidanty (kustovnice, chlorella, jinan atd.) a umělého antioxidantu (vitamin C). Uměle je tedy navýšen pouze obsah vitamínu C, avšak jeho převažující podíl je v přirozené formě, u níž nehrozí žádné riziko antioxidačního zvratu v důsledku nadbytečného příjmu. Přesto je vhodné nekombinovat preparát s jinými typy potravinových doplňků obsahujícími vitamíny, flavonoidy, a zvláště beta-karoten.

Z hlediska přípravků Energy může být nevhodné podávat Geriatrium po dlouhou dobu společně s produkty Blomultivitaminem, Celitinem, Flavocellem či Grepofitem, avšak krátkodobě mohou mít tyto kombinace naopak velmi pozitivní regenerační efekt a posílí působení Geriatriumu na konkrétní zdravotní problém.

Mgr. Tereza Viktorová



GENERÁLNÍ ŘEDITELSTVÍ a ŘEDITELSTVÍ PRO ČR

ENERGY GROUP, a. s.
Trojská 201/39, 171 00 Praha 7
tel. / fax: +420 283 853 853/54
info@energy.cz, www.energy.cz