Vitae

Revista de información, formación y difusión de Energy

Año 2 Nº 7 Otoño de 2009

Gynex y Cytovital la energía de la tierra

www.energy.cz

Aplicada al sobrepeso y a la diabetes

Vitamarin, la energía del mar

Las últimas investigaciones llevadas a cabo con Vitamarin muestran que, además de su eficacia para regular el hambre que sentimos es capaz de ayudar muy positivamente en la regulación de la insulina, lo que convierte al preparado en muy interesante tanto para el sobrepeso como para las personas que padecen diabetes.

El alto consumo de grasas en la alimentación es algo típico y constante en estos tiempos modernos y nos puede llevar a la llamada *"resistencia a la leptina"*.

La leptina (un péptido) la fabrica nuestro cuerpo principalmente en el tejido adiposo blanco y actúa como un marcador de las reservas energéticas del organismo, hace de regulador del apetito en tanto que nos informa de la sensación de saciedad y controla el peso corporal, así como el metabolismo de las grasas y otras funciones.

En *Energy* tenemos un preparado específicamente pensado para, entre otros, este fín. Hablamos del preparado Vitamarín, desarrollado a partir del pez *Engraulis japonicus*.

Las personas obesas, con frecuencia no tienen un buen funcionamiento de la leptina, de modo que no reconocen la sensación de saciedad.

Algo similar les pasa a los diabéticos con la insulina, que la tienen en el torrente sanguíneo, pero no se asimila y a causa de esto la glucosa no llega a las células y, de forma paradójica, estas células no tienen energía suficiente y mandan señales al cerebro para que comamos más, aunque en realidad la glucosa que necesitaríamos ya la tenemos en la sangre.

El aceite de pescado ayuda a eliminar la resistencia a la leptina y a la insulina, controlando los niveles de azúcar y de grasa en la sangre.

Los últimos estudios han confirmado que un incremento en la actividad aeróbica o la ingesta de aceite de pescado sería la forma de ayudar a estas personas para salir de este círculo vicioso.

El aceite de pescado ayuda a eliminar esta resistencia tanto a la leptina como a la insulina, controlando los niveles de azúcar y de grasa en la sangre.

En conclusión tenemos un nuevo aliado con el que podemos actuar en dos frentes. Vitamarin es capaz de ayudar en la regulación de la sensación de hambre, por lo que la persona dejaría antes de comer al sentirse saciada y además ayuda a regular el proceso de asimilación de la insulina de la sangre a las células, disminuyen , en consecuencia, el azúcar en la sangre.

Texto traducido de la revista Vitae de la República Checa

Los ácidos grasos en los niños y personas mayores

El cerebro de una persona está constituído por un 60% de grasa. Por esta razón necesita para su buen funcionamiento una cantidad importante de omega 3, ácidos grasos. Los estudios científicos han demostrado que este tipo de grasa ayuda a la regeneración de membranas celulares, sube el nivel de los neurotransmisores de serotonina y multiplica las conexiones nerviosas entre las neuronas.

La suplementación con la ingesta de omega 3 a largo tiempo beneficia al organismo en muchos factores, por ejemplo: tiene efecto antiinflamatorio, previene ante problemas cardiovasculares y cerebrales, disminuye los dolores de las articulaciones y los niveles de colesterol (LDL) y triglicéridos en la sangre, refuerzan el sistema inmunológico, etc.

De manera excelente participa en desarrollo del cerebro infantil y protege a los niños de posibles disfunciones cerebrales que se puedan reflejar en la conducta. Con frecuencia podemos ver niños hiperactivos, con baja concentración de ácidos grasos, lo que lleva a disminuir la capacidad de retener la información y con el tiempo se acaba reflejando en los estudios con notas bajas en las asignaturas, niños disléxicos y dispráctico.

Vitamarin es un suplemento idóneo para una prevención eficaz incluso una regeneración en muchos casos. Principalmente ayuda a los pequeños estudiantes a ir al colegio con ganas y no por fuerza.

El argumento más importante sobre el uso de aceite de pescado en las personas mayores es que con la edad, de manera progresiva, se pierde la actividad enzimática necesaria. Sostener la actividad enzimática alta en edades avanzadas es muy importante, ya que los desequilibrios enzimáticos acaban desencadenando problemas en todo el organismo.

Se aconseja suministrar los ácidos grasos esenciales (EPA y DHA) para mantener las funciones correctas del sistema nervioso y el inmunológico a las edades más altas posibles.

Vitamarin de ***Energy*** nos ayuda cubrir esta parte por su contenido muy equilibrado de estos ácidos grasos y, gracias a la bioinformación, a su asimilación excelente.

En este número...

Gynex y Cytoivital, elemento: ***Los reguladores generales***. Se corresponde al tiempo entre estaciones. Las palabras clave para el preparado Gynex serían: ***el Sistema Hormonal***, para la crema Cytovital serían: ***Rejuvenecimiento y regeneración celular***, pero sin duda encontraréis muchas más cosas interesantes.

páginas 4, 5, 6 , 7 y 8

Iniciamos una nueva sección sobre las cremas y sus usos. La perspectiva dominante sobre nuestras cremas se centrarán en sus capacidades terapéuticas. La sección corre a cargo de nuestro colaborador *Jordi Sardiña*, naturópata.

páginas 8

El dr. *Bodhan Haltmar*, ginecólogo de la República Checa y habitual colaborador de ***Energy*** en dicho país, nos da, además de unos buenos consejos previos, sugerencias para el uso y aprovechamiento de los nuestros productos tras el alumbramiento. **Fitomineral, Artrin, Probiosan, Vitamarin**, los llamados *"verdes"*, **Gynex** y **Cytovital** (como no) y un apartado especial para Audiron. No os lo perdáis

página 9

La lectura de un **Estudio Energético** de este número versa sobre ***las lipasas***. Las lipasas son el grupo de enzimas que nos ayudan a metabolizar las grasas. Cuando el punto de lipasas cae, acaba afectando a un conjunto de órganos y sistemas. El artículo de *Leo Franek* es de estudio obligado

páginas 10 y 11

Una breve historia del nacimiento, crecimiento y desarrollo de la terapia vibracional.

página 12

El método ***TORNER***®
es el nombre "legal" que tiene el sistema de estudio energético y testaje que usamos.

página 14

Dos artículos, ambos a cargo de nuestro colaborador, el dr. *Rafael Borrego* que incide sobre una cuestión de candente actualidad, la gripe A.
Nos habla sobre el virus, su desarrollo, expansión y evolución. Tan interesante o más son los casos tratados por él, el preparado de referencia, **Imunosan**, y sus conclusiones provisionales.

página 19

También en este número

En páginas 2 información sobre el preparado **Vitamarin**.

En página 13 las preguntas de los lectores, próximos cursos de ***Energy*** y la relación de terapeutas.

La inauguración de un *Centro Energy en Barcelona*, y los testimonios del uso de la **Spirulina** para la celulitis de *Antonia*, el uso de **Gynex** para *Cristina*, y el entusiasmo de *Verónica*; también *Luz* y *Enid* nos comparten desde Puerto Rico y *Javier* desde Canarias en las págs. 14, 15 y 17.

Constanza, desde su rincón, nos invita a liberarnos de los viejos hábitos que determinan nuestras emociones en página 16.

En la pág. 18 encontraréis el próximo viaje a Praga y un salto al vacío.

Editorial

Las *llaves maestras* capaces de abrir una nueva puerta a la oportunidad

Los preparados del pentagrama, representan las *llaves maestras* de carácter vibracional con la capacidad de abrir aquella puerta que nos lleve a la regeneración y al equilibrio, tanto de nuestro cuerpo como de nuestra mente.

En mi larga experiencia como terapeuta, he visto infinidad de veces recuperaciones rápidas con tan sólo un tratamiento.

Otras en cambio, se necesita usar varias veces *la llave* hasta conseguir abrir de par en par esa puerta que conduce a la salud y el bienestar, ya que hay personas que viven inmersas en sus propias emociones negativas (rabia, miedo, tristeza, frustración, etc.).

Además sienten con toda intensidad, o son presa de dietas tóxicas o infecciones que les hacen volver atrás una y otra vez como si estuvieran atrapados en un macabro juego de mesa.

La responsabilidad de los profesionales de la salud que trabajan con la metodología de Energy, es por encima de todo, elegir correctamente el preparado y lo demás queda a cargo de la persona.

Pero eso sí, con la total confianza de que tanto Energy como sus profesionales estarán avanzando a su lado día tras día. ■

El elemento tierra juega un papel directivo y armonizador

Gynex y Cytovital, reguladores generales

En la medicina china el elemento tierra se encuentra repartido en cuatro franjas de aproximadamente dos semanas y media cada una entre cada una de las estaciones. Así encontramos el elemento tierra entre el invierno (Renol) y la primavera (Regalen); entre la primavera y el verano (Korolen); entre el verano y otoño (Vironal) y por último entre el otoño y el invierno. De hecho en la información más antigua de la medicina china, el elemento tierra figuraba en el centro, indicándonos que hace de periodo de transición, de *colchón* entre una estación y otra, como elemento vertebrador. Todo esto pone de relevancia la importancia del elemento tierra: Es el elemento directivo y regulador de todos los demás.

Redacción de Vitae

El preparado principal

Gynex

Gynex es un preparado regenerativo de amplio espectro. Este preparado altamente concentrado (30 ml = 400 ml de extracto habitual) esta hecho con una tecnología especial. No contiene alcohol ni azúcar, es apto para los diabéticos. Todos los componentes de hierbas que contiene son diluibles en agua y en alcohol.

Gynex armoniza principalmente el *meridiano de concepción* y su conexión, *el triple calentador*, (rama lateral del pulmón), su conexión con el estómago y al intestino grueso, vía tendo-muscular incluida. Existe una relación directa de los problemas del bajo vientre con las alteraciones funcionales de la vía de concepción.

La fuerza principal de este compuesto se concentra para regenerar el sistema hormonal, que se encarga de dirigir las funciones vitales del organismo.

El páncreas es la glándula endocrina más activa del sistema digestivo. Produce al mismo tiempo varios tipos de jugos gástricos. El páncreas es el encargado de producir la hormona insulina. La palabra griega *"horman"* significa *estimular*. Las hormonas son las sustancias activas que llevan la información a los órganos y tejidos; se caracterizan por su importante efectividad, incluso en concentraciones bajas ya que funcionan como reguladores químicos y biocatalizadores. Las hormonas dirigen el desarrollo y crecimiento, así como el estado físico y mental.

Las glándulas endocrinas carecen de canales, por lo cuál no pueden transmitir sus productos directamente a los órganos, pero sí a la sangre y ésta los distribuye a las partes predestinadas. El equilibrio en estas sustancias tan activas en la sangre es la condición básica para el correcto funcionamiento del organismo.

Una alimentación desequilibrada, el continuo estrés y/o la falta de ejercicio hace que su funcionamiento no sea correcto. También las influencias de diferentes tipos, campos electromagnéticos, sustancias químicas, estrés y algunos fármacos (como los sedantes) que con un consumo continuado, aunque las concentraciones sean pequeñas, producen un efecto negativo no sólo en las células, si no también al sistema hormonal en general. Con una cantidad moderada de alimentos dulces estimulamos la actividad de páncreas y de bazo. Por el contrario, las cantidades grandes afectan negativamente a estos órganos. ***El estómago*** es el órgano que trabaja en pareja con bazo y páncreas. Todas nuestras glándulas son sinérgicas, pero una alteración en los centros de dirección puede provocar con el tiempo una hipofunción de ciertos órganos del cuerpo.

Gynex posee sustancias biológico-activas que benefician a la glándula tiroides, como por ejemplo el yodo de las algas. Ante una disfunción de la glándula tiroides, nuestro cuerpo consume mucho calcio (como consecuencia de una carencia de yodo), y su presencia repercute en el equilibrio de calcio en el cuerpo. Una pequeña aportación de yodo acelera el metabolismo y ayuda a quemar las grasas.

Mejora la calidad del cabello, las uñas, la piel y los dientes. Por otra parte, estimula la función oxigenante de las células. Si al levantarnos por la mañana comprobamos que nuestra temperatura corporal es inferior a 36,5 C^0, este indicador revelará una posible hipofunción de la glándula tiroides.

La cualidad principal de este compuesto es su capacidad para regenerar el sistema hormonal que, a su vez, se encarga de dirigir las funciones vitales del organismo.

Las sustancias activas de las hierbas, especialmente las fito-hormonas, poseen una estructura similar a las hormonas humanas, son de origen herbáceo y tienen una actividad estrógena muy alta. Regulan positivamente los órganos genitales en las mujeres, previenen enfermedades oncológicas en las mamas, ayudan a paliar problemas en la época del climaterio, protegen ante las dolencias cardíacas y de osteoporosis. Protege y regenera la función de la mucosa, principalmente de la matriz. No sobrecarga el organismo, su función es regular el exceso o carencia de la hormona correspondiente. Todo transcurre de manera sutil y sin contraindicaciones.

Gynex contiene una mezcla especial de aceites esenciales actuando positivamente sobre el sistema hormonal y retrasando los procesos de desecho en los intestinos. Tienen un efecto antiinflamatorio, antibacteriano, antimicrobiano, antivírico y antimicótico. ■

Principales componentes

Acacia *(Robinia pseudoacacia)*, **Argentina** *(Potentilla anserina)*, **Imperatoria** *(Imperatoria ostruthium)*, **Hierba de san Roberto** *(Geranium robertianum)*, **Galega oficinal** *(Galega officinalis)*, **Hinojo común** *(Foeniculum vulgare)*, **Galio** *(Galium verum)*, **Fucus** *(Fucus vesiculosus)*, **Regaliz** *(Glycyrrhiza glabra)*, **Caléndula** *(Calendula officinalis)*, **Trébol de prado** *(Trifolium pratense)*, **Lamio blanco** *(Lamium album)*, **Pie de León** *(Alchemilla vulgaris)*, **Arándano** *(Vaccinium mirtillus)*, **Pimpinela mayor** *(Sanguisorba officinalis)*. Además de otras plantas y complementos (aceites esenciales y minerales).

Más información consultar **www.energy.cz**

Por su contenido tan elevado de fito-estrogenos, **Gynex** se presenta como un rejuvenecedor nato, tanto para los hombres como para las mujeres. En el caso de los hombres eleva el número de receptores de la testosterona, que se necesitan para un mejor aprovechamiento de esta hormona, imprescindible para crecimiento de la masa muscular y de la actividad sexual.

Este compuesto de hierbas y partículas informativas resulta especialmente valorado por las mujeres, debido a su incidencia directa sobre los problemas típicos que a ellas les conciernen de tipo ginecológico, de carácter infeccioso y hormonal, tensión premenstrual, alteraciones del ciclo, pérdidas, infecciones de ovarios, osteoporosis menopausia y sofocos. La presencia de formaciones tumorales en las mamas está relacionadas con los trastornos del ciclo menstrual u otros problemas climatéricos.

Es eficaz para los problemas de esterilidad de ambos sexos.

Apropiado para armonizar los órganos como hipófisis, epífisis, timo, tiroides, páncreas, bazo, glándulas suprarrenales, ovarios, intestino grueso, glóbulos blancos, la epidermis y los pulmones.

En la época de la menopausia se aprovechan los fito-componentes para la mejoría funcional de la mucosa y su protección (por ejemplo de matriz), en caso de bajo estado de defensas, en algunos casos de virosis, mal estado dental o inflamación de las articulaciones, del estómago y de la próstata.

Debido a su contenido en yodo procedente de la alga fucus, es eficaz contra la caída del cabello causada por una alteración de la glándula tiroides, ya que el yodo regula su funcionamiento.

Este preparado sirve como complemento para los tratamientos de esclerosis múltiple y baja inmunidad.

Ante las dietas de reducción de peso, ayuda a través del sistema nervioso central a reducir la sensación de hambre y estabiliza nuestro estado psíquico.

Gynex es posible aplicarlo conjuntamente con el tratamiento sustitutivo hormonal y puede tomarse según el estado anímico.

Los problemas de bazo y de páncreas se manifiestan con la inestabilidad emocional, pensamiento desconcertado y lento, incapacidad de concentración, pérdida de memoria, fijación de ideas, dogmatismo, sobreprotección, autocomplacencia, ansiedad, desajuste social, tristeza... Podemos utilizar **Gynex** como un preparado armonizante en los estados mencionados y además para proteger nuestros órganos internos correspondientes. ■

La crema por excelencia
Cytovital

Cytovital es una crema bio-informativa destinada a nutrir las células de la piel y para regenerarlas de una forma óptima. Es una fuente de energía para la epidermis y un verdadero elixir natural. Debido a su efecto generalizado la crema influye positivamente sobre el sistema hormonal.

Según las últimas investigaciones, la piel es una glándula endocrina. Produce tres hormonas: La cotropina, producida también por el cerebelo, las endorfinas y la tercera, de la que depende la calidad del bronceado después de tomar el sol. **Cytovital** es capaz de regular el sistema hormonal e incluso rejuvenecerlo ya que el estado de nuestra piel depende directamente de la capacidad de los órganos internos

para desintoxicar nuestro metabolismo.

Indicaciones terapéuticas

Este complejo biológico de componentes activos de hierbas, minerales y bio-informaciones podemos aprovechar para armonizar las vías energéticas (meridianos) en caso de problemas del sistema hormonal y del corazón. La regeneración y desintoxicación de las células, en casos de fuertes traumas cutáneos, cicatrices, cortes, abrasiones, celulítis, varios tipos de radiaciones, quemaduras, hongos, inflamaciones, herpes, así como apoyo en caso de vitíligo, esclerodermia, diabetes, insuficiente función de las glándulas suprarrenales, en pacientes de cáncer tratados con radiación, para acelerar la regeneración de los tejidos y la piel.

Externamente la crema **Cytovital** es recomendada en casos de quistes, picor cutáneo (prurito, urticaria) y como antioxidante y protección contra los radicales libres.

El preparado activa la función de los ovarios en casos de infertilidad y facilitan la correcta función de las glándulas tiroides.

La crema es capaz de regenerar y nutrir las células de la piel de un modo óptimo. Se convierte así en una fuente de energía para la epidermis y un verdadero elixir natural

Modo de aplicación

Se aplica una fina capa de la crema localmente en las zonas afectadas (1 a 3 veces al día). Otra opción es la aplicación en la zona de los órganos internos, así como en las zonas reflejas (pies, manos y/o cara/cabeza) o en las vías energéticas (meridianos).

Mientras aplicamos la crema tópicament en el àrea del tiroides, podemos tomar oralmente el preparado **Gynex**.

Cytovital se puede usar como loción facial limpiadora, que permite una rápida recuperación y un rejuvenecimiento de la piel flácida y ajada.

Recomendamos usar **Cytovital** en combinación con los preparados **Gynex**, **Korolen**, **Stimaral** y/o **King Kong**. Igualmente son posibles otras combinaciones. ■

Principales componentes

Componentes: **Resinas Damar y Sangre de Drago**, **el vinagre de vino, los extractos de la turba**, **los energines** (un tipo especial de polisacáridos, desarrollados por ***Energy)***, **Vainilla**, **Lavanda, Sello de Salomón**, **Regaliz**, **Hinojo**, **Centella asiática**, **Fagara**, **Jengibre**, **Anís verde**, **Muira Puama**, **Leuzea Cartamoides**, **Linaria Común**, **Tercianaria**, **Drago**. La crema **además contiene resinas naturales**, tales como incienso, mirra y damar, conocidas por sus propiedades regenerativas, anti-inflamatorias, antimicóticas. **Cytovital** también contiene ácido de ámbar y extractos biológicos especiales, por ejemplo las enzimas Vermesina y Helixina. Incluidas en su composición están las vitaminas A, E, lecitina y aceites esenciales biológicamente muy activos, como el de la amapola, ricino, ámbar, thuya, geranio, cardamomo, jengibre, lavanda, cáñamo, sésamo, lino etc., además de los extractos de turba e información de los minerales olivina, antimonio, purpurita y otros.

Más información consultar **www.energy.cz**

Las bondades de Gynex en numerosos problemas femeninos puede llevar a una valoración errónea

Gynex y Cytovital, no son sólo para mujeres

La doctora Viktorova nos ilustra sobre algunos aspectos de estos dos preparados del elemento Tierra y aprovecha para desmitificar algunos aspectos que no siempre son bien comprendidos, en especial con Gynex

Septiembre presenta el tercer intercambio del elemento tierra sobre el que es necesario mantener una atención muy cuidadosa, ya que el elemento tierra tiene fama de estancarse y bloquearse, lo que puede provocar algunos problemas serios de salud.

En esta época, mantener al elemento tierra bajo control puede ser un trabajo sobrehumano. Si tenéis la sensación de que estáis dando vueltas siempre al mismo (o mismos) temas y no sabéis como salir y además se os están acabando las fuerzas, sentís una pesadez y un cansancio generalizado y cualquier cambio os puede parecer una montaña; también cuando sentís las preocupaciones de una manera exagerada. Si suspiráis con frecuencia y de lo único que tenéis ganas es de no hacer nada y retiraros a un rincón, si os sucede todo esto (o buena parte de ello) tened mucho cuidado, tenéis, casi con toda seguridad, al elemento tierra desequilibrado.

Con la tierra no es fácil hacer tratos y por ello deberíais tratar que no se convierta en vuestra enemiga ya que os puede tratar con mucha crueldad.

El canto, el ejercicio, cereales, **Gynex** y **Cytovital** os ayudan, en estas temporadas, a mantener vuestra estabilidad.

Con el ***canto*** podemos cultivar los aspectos positivos de la tierra: la empatía y la percepción y anticipación de situaciones indeseadas. Con el ***ejercicio*** y el movimiento no dejáis que la tierra se estanque. Con los ***cereales*** evitáis tener ganas de tomar alimentos dulces (golosinas, chocolates…) **Gynex** se ocupará de vuestro sistema neuro-hormonal. Es importante remarcar que **Gynex** es un preparado armonizante, indicado tanto para las mujeres como para los hombres. Su propio nombre ya sugiere su ayuda a las mujeres en cuanto a los problemas ginecológicos desde las pérdidas de flujo o menstruación irregular hasta toda la sintomatologíaa relacionada con la menopausia (sofocos, osteoporosis, etc.).

Por todas estas características, en ocasiones he encontrado hombres que rechazan el preparado por temor a que les crezca algo (a la altura del pecho) o se les caiga algo (un poco más abajo)… No obstante, armonizar el sistema hormonal, el llamado sistema endocrino, el cual junto con el sistema nervioso dirige todos los procesos en el organismo, es algo bueno y deseable. Está claro que no es un preparado sólo para mujeres, pues sus beneficios llegan a tod@s.

Las hormonas producidas por las glándulas endocrinas tienen en el cuerpo una función muy importante como mensajeros químicos, las cuales entrelazan los órganos y tejidos entre sí, de modo que hace que trabajen (órganos y tejidos) de manera coordinada y de esta manera controlar todos los procesos fisiológicos. Lo que hace que se mantenga el equilibrio y la estabilidad en el organismo.

La glándula endocrina más importante en el organismo es la hipófisis que nos asegura una interconexión muy completa del sistema hormonal (a la que pertenecen la epífisis, el timo, tiroides, paratiroides, pineal, páncreas, glándulas suprarrenales, ovarios y gónadas) con el sistema nervioso.

Gynex nos ayuda a mantener, renovar y equilibrar la actividad de todas estas glándulas endocrinas y a la vez, consigue estabilizar la psique, las emociones. También refuerza la desintoxicación del cuerpo, mejora la calidad de todas las mucosas y actúa de manera preventiva en muchos casos de cáncer, que precisamente se da con más facilidad en las temporadas que corresponden a dicho elemento.

La crema **Cytovital** y en combinación con **Gynex** es muy efectiva. A nivel corporal nos ayuda a armonizar el sistema hormonal aplicándola en las zonas de localización de las glándulas endocrinas, la piel se hace más fina y sedosa, rejuveneciéndola y mejorando su calidad. También actúa favorablemente en la eliminación de las pequeñas arrugas (para las arrugas profundas utilizaríamos la crema **Droserin**).

Cytovital es también muy aconsejable en las rozaduras, costras y sobre todo en las cicatrices, ya sean recientes o antiguas.

A nivel emocional nos mantiene la capacidad de empatía, así como de ayudar a los demás y la suavidad en el trato.

Aprovechad en esta época las bondades de **Gynex** y **Cytovital** y no os dejéis desequilibrar.

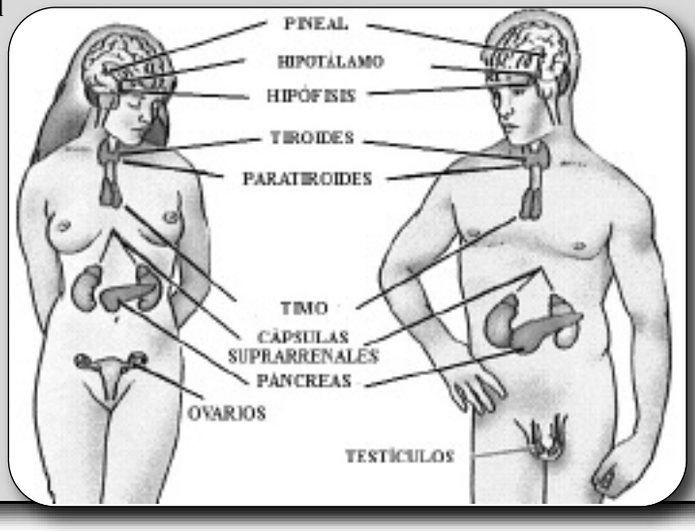
Dra. Tereza Viktorova

Gynex y el Sistema Hormonal

Gynex está resultando una maravilla. Los primeros casos que vi lo hice en mujeres con menopausia. Cuando aparecen los sofocos se dan unos puntitos rojos (cuperosis) sobre los que la crema asociada, **Cytovital** actúa francamente bien

Pero **Gynex** resulta un gran producto en muchos casos, por ejemplo en problemas de *tiroides*, ya que hay un tipo reproceso, que se llama *hipotiridismo subclínico*, que no presenta síntomas, aunque sale en la analítica y con **Gynex** (incluso en un breve tratamiento de dos o tres semanas) se corrige fácilmente.

Gynex es el gran equilibrador hormonal, desde el *sistema hipotalámico* (a



Algunos consejos prácticos

La crema Cytovital

Con la crema **Cytovital** se nos brinda la oportunidad de tener la juventud a nuestro alcance, de recuperarla en nuestra piel

La crema bioinformativa **Cytovital** de uso externo corresponde a la energía de la tierra, así como **Gynex** lo es en su uso interno. El elemento tierra simboliza humedad, protección y nutrición. Estas mismas características tiene la crema **Cytovital** que aporta a la piel los componentes necesarios para su regeneración y la protege ante las influencias externas cotidianas, y dándole la suficiente hidratación. **Cytovital** no sólo nos proporciona belleza en la piel, sino también salud.

Rejuvenecimiento y regeneración de las células

Cytovital es, probablemente, la crema más valorada por su clara y contundente capacidad regenerativa de la piel. Es una crema idónea, tanto de día como de noche. Actúa muy favorablemente como preventivo de las arrugas y se muestra eficaz en la eliminación de las arrugas finas e incipientes. Es protectora de los rayos UV y de los radicales libres, y además es capaz, gracias a su composición de proporcionar una adecuada hidratación a nuestra piel.

Además de las vitaminas y los aceites esenciales, contiene ácido de ámbar, del que ya hace miles de años se sabe que se utilizaba con efectos de rejuvenecimiento (los egipcios). También contiene extractos de hongos que aseguran la protección de las células epiteliales contra todo tipo de radiaciones, lo que la hace muy recomendable para los días muy soleados o tras recibir una sesión de rayos UVA.

...el elemento tierra simboliza humedad, protección y nutrición, cualidades que aporta la crema Cytovital a la piel... para su regeneración.

También contiene extractos de vainilla, lavanda y algodón que influyen, de manera importante, en las cualidades regenerativas de la crema.

Le daremos una alegría a nuestra piel si, al menos una vez a la semana la tratamos con una mascarilla.

Primero limpiaremos la piel con una emulsión clara hecha con una dilución de **Protektin** y a continuación aplicamos una capa algo más gruesa de **Cytovital**. Resulta ideal y con magníficos resultados si la crema **Cytovital** la reforzamos con unas gotas de **Fitomineral**.

Dejaremos actuar de 15 a 20 minutos esta mascarilla regenerativa. Después aclararemos la cara con agua tibia y aplicaremos sobre la piel una capa fina de **Cytovital**. Mírate luego en el espejo y observa la diferencia.

Regulación del sistema hormonal

Otra de las características muy importantes de la crema **Cytovital** es la armonización del sistema hormonal a través de la piel. Esta capacidad de la crema se la dan los extractos de plantas medicinales como vainilla, anís, pimienta de Sechuán, regaliz, hinojo y otras, y es capaz de regular muy bien el funcionamiento de la glándula tiroides y la paratiroides, aunque también de otras glándulas endocrinas.

Hemos observado muy buenos resultados en la clínica con **Cytovital** en aquellas mujeres que sufren dolores durante la menstruación y se muestra eficaz en la regularización de la regla. También resulta muy interesante para aquellas mujeres con molestias en pechos en los días previos a la regla.

El uso externo de **Cytovital** en combinación del uso interno de **Gynex** es una combinación ideal para todo tipo de problemas ginecológicos.

También se ha mostrado muy resolutiva en problemas de sangrados fuera del ciclo, así como cuando hay presencia de quistes en la matriz o en los ovarios.

Además la crema **Cytovital** es muy útil y eficaz para los diabéticos que sufren con una piel muy fina y seca.

Cicatrices y celulitis

Cytovital también muestra muy buenos resultados en varios tipos de desperfectos de la piel y muy especialmente en el tratamiento sobre las cicatrices, tanto las recientes como las antiguas. Al aplicar **Cytovital** conseguimos el alisamiento de la piel afectada y la regeneración de las capas más profundas. Gracias a esta capacidad de profunda penetración la convierte en una aliada en el tratamiento de la celulitis.

Efecto antiinflamatorio y antioncológico

Los extractos de regaliz, laurel y drago tienen un importante efecto antiinflamatorio, lo que nos ayuda a tratar y curar todas estas heridas que cabe esperar que dejen secuelas en forma de cicatriz.

Vale la pena recordar, para terminar, los efectos antioncológicos gracias a su alto contenido de extractos de turba (humatos de potasio) y de hongos curativos. Aconsejamos su uso como complemento en los tratamientos de cáncer, tanto en la radioterapia como en los lugares sobre los que se aplica la quimioterapia. Especialmente aconsejable en los cánceres de pecho y matriz.

Dra. Tereza Viktorová

---

nivel nervioso) hasta las glándulas como la *tiroides*, la *adrenal* o la *suprarrenal*, que es donde se forma la adrenalina y el cortisol, de modo que cuando está afectado tiene alterado el ritmo circadiano, el biorritmo alterado, lo que puede dar ansiedad con sus cuadros psicológicos o sicosomáticos.

Sin olvidar las *gónadas* (glándulas sexuales) relacionadas con la menopausia y la andropausia (pitopausia para lo amigos).

En mi experiencia clínica **Gynex** mejora a los pacientes diabéticos ya que controla mejor las glucemias. Se observa una regulación una armonización del *sistema hormonal*, o *neurohormona.* Los pacientes se encuentran mejor, descansar mejor, manejan mejor el estrés… les hace la vida más llevadera.

Teniendo en cuenta que en la práctica diaria se observan un mayor numero de problemas tiroideos (normalmente en las mujeres) que causan las crisis de ansiedad en algunos casos y lo más evidente es el desarrollo de la menopausia en el entorno de los 50 años. **Gynex** genera una gran armonización y posiblemente supera a todos los reguladores de estrógenos (soja, etc) de una manera más armónica y sin efectos secundarios.

Gynex mejora el perfil lipídico, que es la causa del colesterol, causante de una mejoría a nivel de procesos arterioscleróticos así como una mejoría en el nivel circulatorio.

Todo esto incide a que la persona se sienta en una mejor condición física, los pacientes aceptan mejor evitar el sedentarismo y llevar una vida más activa: caminar, senderismo, natación, etc. mejorando su calidad de vida

Son los productos de **Energy** y sus complementos un modo de llevar una vida mejor, y con la que la gente se siente más motivada por la vida

Dr. Rafael Borrego

Una experiencia con Cytovital

Micosis Vaginal

De mi visita veraniega a la piscina de unos amigos me llevé unas vivencias muy agradables pero también una micosis vaginal (notablemente menos agradable) con un escozor interno y pérdida de flujo.

Como a lo largo de los años he ido conociendo los productos de ***Energy*** y normalmente con buenos resultados, me decidí a confiar de nuevo en ellos y de paso tratar de evitar los métodos clásicos de la medicina.

Uniendo mis conocimientos crecientes de ***Energy*** y dejándome llevar un tanto por mi intuición seleccioné la crema **Cytovital** que me apliqué varias veces al día y directamente en el interior de la vagina.

Ya en el primer día se detuvo el desagradable escozor y un par de días después se detuvo la pérdida de flujo. Seguí unos cuantos días más, aunque con menos intensidad, menor número de aplicaciones al día y después de una recuperación total me fui de vacaciones, aunque me lleve la crema, por si acaso. Afortunadamente no se presentó ningún problema.

También en el uso de los supositorios vaginales se informa que en tres días desaparecerán la sintomatología, aunque la crema yo creo que es más barata y además igual de eficaz. Los supositorios que sobran es difícil darles algún otro uso, mientras la crema **Cytovital** que me sobra seguirá siendo un regalo para mi piel.

Cytovital es capaz de actuar a nivel vaginal de un modo muy respetuoso y nada agresivo.

Jaroslava Kodytkova,
farmacéutica de Liberec (Chequia)

Considerarlas como meramente estéticas no les hace justicia

Re-descubriendo las cremas de Energy

Nuestro naturópata de cabecera, Jordi Sardiña nos habla de las cualidades y uso de las cremas. Tomar nuestras cremas sólo como un complemento estético está muy lejos de la realidad. Es más justo calificarlas de cremas terapéuticas que, además, tienen un magnífico comportamiento a nivel estético

A finales del año 2001 fui invitado a una presentación donde se hizo una amplia exposición de lo que todos nosotros conocemos como la *Regeneración en el Pentagrama*, basada en los preparados del Laboratorio Checo Energy.

Recuerdo que en marzo del año 2002, uno de los principales investigadores de los pricipios activos de estos preparados, visitaba España. Entonces decidí solicitar un estudio energético personal y comprobar de primera mano el potencial del Pentagrama. Mi tratamiento resultó ser una combinación de **King-Kong** y **Ruticelit**. Me quedé un poco sorprendido por dos cuestiones. La primera era que **King-Kong** no pertenecía al *Pentagrama*, pero sobre todo, me llamó mucho la atención la segunda, ya que **Ruticelit** se presentaba básicamente como una crema cosmética.

El resultado fue realmente excelente, aunque una pregunta quedó en el aire: ¿Por qué aquella crema me había ido tan bien?.

Según iba aprendiendo sobre el *pentagrama* y sus dos compañeros, **Stimaral** y **King-kong**, podía ver el potencial de estos preparados en mis pacientes, pero las cremas quedaron un poco en segundo plano, como si los resultados que podíamos esperar de ellas eran más desde el enfoque cosmético.

Unos años más tarde decidí ampliar mis estudios de Naturopatía. Esta vez eran cursos basados en el Análisis Biológico y también sobre los diferentes procesos químico-metabólicos que se producen en el organismo y sus similitudes con la filosofía de la *Medicina Tradicional China*. A raíz de estos estudios pude analizar mi caso y pude ver claramente como **King-Kong** y **Ruticelit** habían cubierto a la perfección toda mi carga genético-hereditaria y como la crema había complementado a la perfección el tratamiento para la mejora de los procesos metabólicos de aquel momento.

¿Son las cremas bio-informativas de Energy realmente terapéuticas?

Una de las terapias que utilizo en cabina y donde las personas deben permanecer en la camilla, me da la posibilidad de poder compartir muchas vivencias, anécdotas y sensaciones con mis pacientes. Todos en algún momento me comentan alguna dolencia o malestar adicional a lo que estábamos tratando en ese instante, ya sea articular, circulatorio, muscular, etc..

Pero hoy quería destacar un caso. Un día una de mis pacientes me comentó que al principio de aquella semana le habían realizado una prueba médica y que le comunicaron la probabilidad de tener que pasar por una intervención quirúrgica. ¡Estaba muy asustada!. Padecía el *síndrome de túnel metacarpiano* con el riesgo de que se podía agravar, por el hecho de trabajar en una lavandería industrial. En aquella ocasión testamos su tratamiento de Energy básico con Supertronic y a continuación añadimos las cremas una por una. Ruticelit marcó la diferencia. La compró y se la aplicó mañana y noche. Dos meses después la mejoría era tal, que descartó la intervención, ya que el dolor casi había desaparecido. Este hecho me hizo recapacitar sobre el potencial de las cremas. También el poder leer los testimonios de otros compañeros en la revista me animó a utilizarlas más.

Además se me ocurrió aplicar las cremas de una forma diferente. Actualmente aplico a mis pacientes las cremas *bio-informativas* al mismo tiempo que reciben su terapia en camilla y con muy buenos resultados. En próximos artículos podremos desarrollar diferentes casos de personas que han podido recibir los beneficios de las cremas *bio-informativas* y daremos respuesta a la pregunta arriba indicada.

Jordi Sardiña Alcoberro, naturópata

Alumbramiento, lactancia y primeros días

Maternidad con Energy

A la hora de elegir la maternidad en la que dar a luz es conveniente tener en cuenta, además del equipamiento, seguridad y confort, la presencia de personal experimentado y cualificado, siendo muy importante la empatía que las matronas ofrezcan a las embarazadas, de modo que puedan brindar un buen apoyo humano para la futura mamá en un momento tan espectacular como es tener un hijo.

En la sala de parto es muy agradable el uso de la aromaterapia, siendo muy recomendable la utilización de **Spiron** por su ayuda en el mantenimiento de una atmósfera relajada y tranquila, tan necesaria en esos momentos.

Unos buenos ayudantes son las cremas del ***Pentagrama©*** que utilizaremos para masajear la zona inferior de la espalda (lumbar y sacro), así como las zonas reflejas y los puntos de acupresura correspondientes en los momentos de las contracciones. Así conseguiremos reducir la intensidad del dolor de un modo muy eficaz y aceleraremos el proceso del alumbramiento mejorando las contracciones del parto.

Los primeros días

Tras el parto es muy importante el contacto directo del bebé con su madre. Después de cortar el cordón umbilical el niño será acercado al vientre materno con la cabecita junto a los senos de su madre. Este es un momento importante para el bebé (y también para la madre) que sentirá el cuerpo del que ha nacido y crecido, oiga el corazón y las palabras de su mamá y sienta su tacto.

La madre vive este momento con un éxtasis emocional, con frecuencia acompañado de lágrimas (de felicidad) y recibe a su bebé como el regalo más grande del mundo. La presencia del padre culmina el sentimiento de felicidad de toda la familia.

Quisiera señalar que la lactancia está muy lejos de ser meramente un aporte nutritivo e inmunológico del recién nacido, pues también crea un fuerte vínculo emocional con su madre que se mantendrá de por vida.

En el inicio de la lactancia puede aparecer la inflamación del pecho (mastitis) para la que se suelen dar antibióticos con el fin de evitar infecciones y abscesos y que puede llevar a la pérdida parcial de formación de leche e incluso el rechazo del bebé.

Otra complicación que puede aparecer es la inflamación del pezón con fisuras y grietas dolorosas y que suelen ser tratadas con analgésicos, antiinflamatorios en cremas e incluso corticoides.

"Fitomineral eleva la actividad enzimática, complementa los oligoelementos que la nueva mamá pueda necesitar y evita la caída del cabello."

También, y en no pocas ocasiones nos encontramos con que las mamás están muy cansadas, con depresión e incluso con caída del cabello.

Uso y aprovechamiento de los productos de Energy tras el alumbramiento

Uno de los preparados más importantes es **Fitomineral** (de 30 a 45 gotas diarias) que ayuda a elevar la actividad del sistema enzimático y complementan los oligoelementos que la madre pueda estar *perdiendo* con la leche, gracias a su excelente asimilación de los minerales coloidales, siendo su efecto prácticamente instantáneo.

Fitomineral, se muestra muy eficaz en el tratamiento de la caída del cabello: hay que masajear el cuero cabelludo con las yemas de los dedos húmedas de **Fitomineral**. También es muy eficaz lavar el cabello con una emulsión hecha con **Artrin**.

Otro preparado importante es **Probiosan** (de 1 a 3 cápsulas al día) y que asegura una buena función intestinal para la asimiliación de nutrientes, así como la formación y asimilación de vitaminas y fortalecimiento del sistema inmune de la madre.

Muy interesante es **Vitamarin** (2 cápsulas dos veces al día) como fuente de ácidos grasos esenciales con la función protectora del sistema nervioso y circulatorio, así como de los tejidos de la mucosa.

Si las mamás se sienten bajas de energía y cansadas les irá muy bien **Barley** (cebada biológica germinada) tomada en dilución de una a tres tazas al día con un efecto rápido. También podría usarse **Spirulina Barley** en forma de pastillas como un aporte progresivo de elementos y vitaminas. Otro preparado interesante para un aporte de componentes para un correcto crecimiento es **Chlorella** (3 veces al día de 1 a 2 pastillas).

Podemos apoyar y mejorar la formación de la leche con **Gynex** (3 veces al día 7 gotas) y con **Cytovital** indicado para masajear suavemente en pezones y pechos.

Gynex también ayuda a eliminar la depresión postparto, así como en los casos en que se produce una fuerte caída de estrógenos.

He dejado para el final **Audiron**, como un preparado que todas las madres deberían tener en su botiquín. Es uno de los preparados que nos puede salvar la lactancia si lo aplicáramos con los primeros síntomas de inflamación sobre las zonas rojas y duras de pecho o pezón de manera repetitiva y que produce un alivio instantáneo y no permite que siga el de-sarrollo y complicaciones más serias de la inflamación que podría llevar al uso de antibióticos, con todos los efectos negativos que podría tener en el bebé y en su madre.

Las inflamaciones de los pechos suelen aparecer de manera inesperada en las horas nocturnas. Tener **Audiron** a mano en la mesita de noche es un acto sabio de buena madre.

Los preparados de Energy nos presentan una oportunidad de cómo ayudar al organismo a mantener la salud y dar la posibilidad de un desarrollo sano al bebé.

***Dr. Bohdan Haltmar,* ginecólogo** ■

Lectura de un Estudio Energético

Las Lipasas

por Leo Franek

Hoy abordaremos de una manera más detallada otro de los grupos enzimáticos: la lipasas que son las enzimas que nos ayudan a metabolizar las grasas.

Cuando las lipasas metabolizan las grasas (como podrían ser aceites, mantequillas, mantecas…) las transforman en ácidos grasos esenciales.

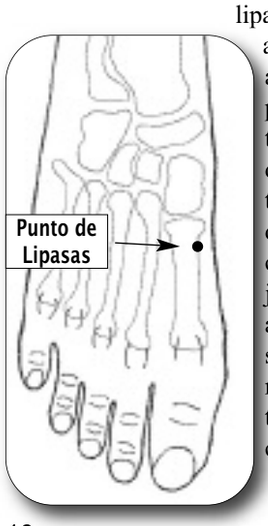
Si éstos faltan se retrasa la recuperación de las membranas nerviosas -hechas de ácidos grasos- y las conexiones entre las células nerviosas en las que los axones (extensiones de la célula nerviosa que conecta a otras células nerviosas) están recubiertos de mielina (que está hecha de ácidos grasos). No olvidemos que el 60% del cerebro es grasa (ácidos grasos).

...las lipasas son muy sensibles a factore como el estrés, las toxinas y los conservantes, colorantes y detergentes...

Para un buen funcionamiento de nuestro organismo, principalmente a nivel neuro hormonal, cardiovascular e inmunológico, necesitamos un aporte suficiente de ácidos grasos esenciales conocidos como Omegas (3, 6 ó 9) de manera constante.

Hemos de tener en cuenta que las lipasas son particularmente frágiles o se pueden ver más fácilmente afectadas que cualquier otro grupo enzimático y son especialmente sensibles a factores como el estrés, las toxinas y los conservantes, colorantes y detergentes, independientemente de que puedan existir factores genético-hereditarios.

Cuando la actividad enzimática de las lipasas tienen baja actividad, -baja actividad que podemos detectar en un estudio energético a través del meridiano de páncreas (ver dibujo adjunto)- aparecen una serie de síntomas lógicamente relacionados con los omegas.



En un primer movimiento nos encontramos con el área *neurológica* (1) (*cerebro y ganglios cerebrales*) afectada con los síntomas correspondientes manifestándose inicialmente a nivel emocional y en un primer momento aparecerá dificultad de concentración y habitualmente irá seguido de depresión, ansiedad…, y con el tiempo se puede presentar una sintomatología más

física como dolores de cabeza, migrañas, problemas de sueño, bajón en el sistema inmune, etc.

Si cogemos a la persona en este nivel inicial, probablemente se resolverá simplemente con **Vitamarin**, o quizá en combinación con **Gynex**.

(La carencia de ácidos grasos en nuestra dieta y/o un exceso de grasas saturadas también puede dar una sintomatología similar a la descrita si bien será mucho más leve y normalmente no será causa de una caída de las lipasas).

A continuación empezará a afectar a nivel de sistema hormonal a través de la *hipófisis* (2), así como al *sistema neurovegetativo* (peristáltica de sistema nervioso) (2).

Inmediatamente afectará a la peristáltica de órganos como (3) *intestino grueso, corazón y sistema nervioso del estómago* (en el cuadro del estudio energético también se puede apreciar afectado la peristáltica de órganos internos).

Precisamente es en estos puntos donde aplicaremos la metodología de **Torner®** para buscar el preparado correspondiente. La sintomatología más típica en esta fase es el estreñimiento, diarreas, bronquitis, palpitaciones, taquicardias, malas digestiones, acidez de estómago e incluso úlceras.

Haciendo un testaje en este momento, cabe esperar que nos salga **Regalen** o **King Kong** o **Gynex**, dependiendo en que parte del cuerpo esté más focalizada la problemática. Si lo está más en la cabeza saldrá **Gynex**; si afecta más al hígado nos saldrá **Regalen** y si está más afectado el aparato locomotor nos saldrá **King Kong**.

Llegados a este punto, la relación entre el sistema neurológico con el sistema inmune a nivel celular (no confundir con el sistema inmune a nivel de infecciones) es muy íntima y fácilmente provocará la caída que veremos reflejada en *el bazo* (4) *(médula blanca superior e inferior, médula roja y linfocitos –es decir el sistema retículo endotelial o RES-)*.

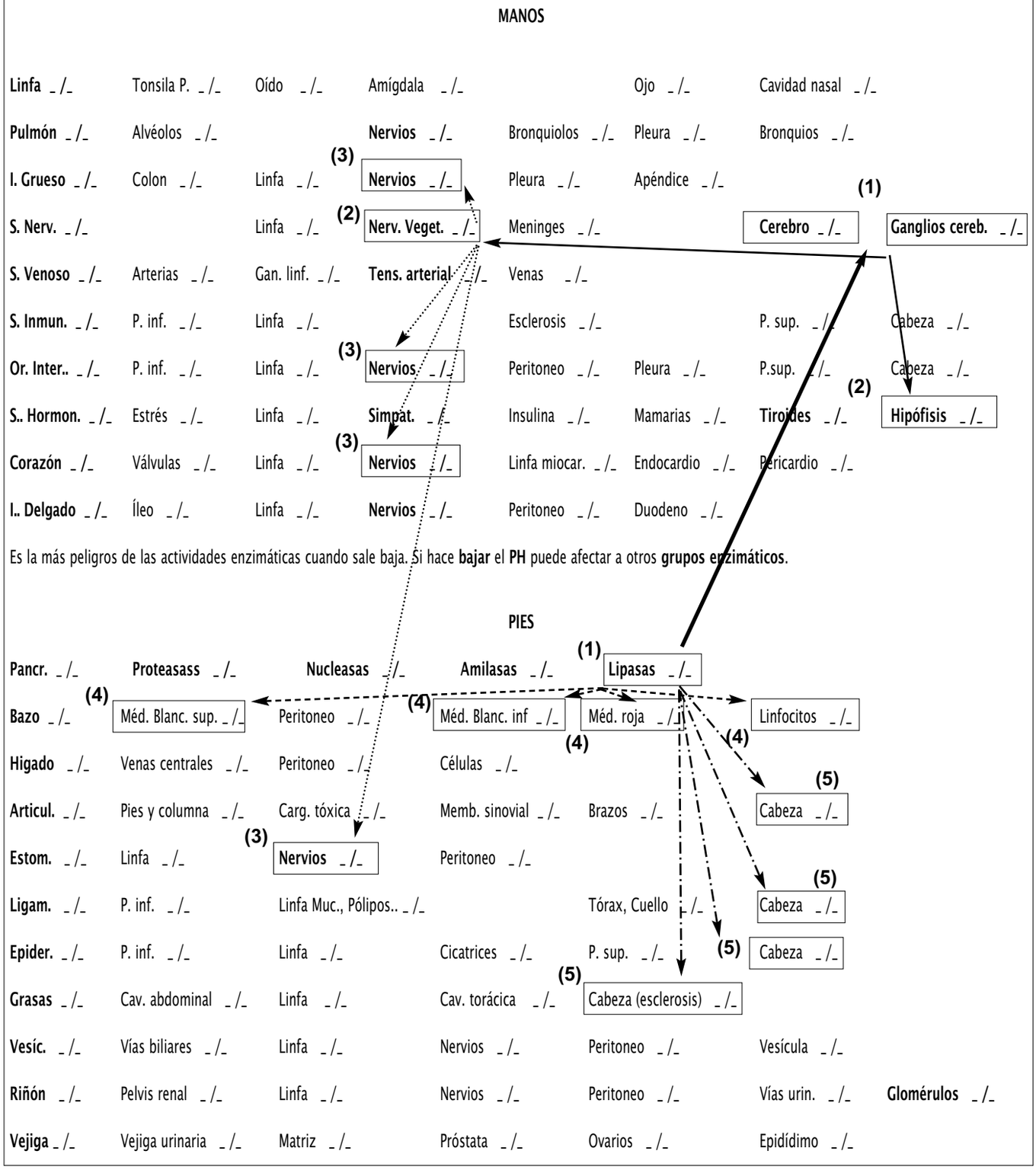
Una carencia de ácidos grasos (o su exceso) dará lugar, inicialmente, a problemas de concentración, seguido de depresión, ansiedad...

En este nivel el cuerpo nos pedirá, además de alguno de los preparados anteriores (**Gynex**, **Regalen** o **King Kong**) algún complemento como **Dragsimun**, **Grepofit**, **Cytosan** o **Imunosan**.

Las flechas (5) que apuntan a *Cabeza de articulaciones, ligamentos, epidermis y grasas*, la pared de la *vesícula* o *los ovarios* nos indican que hay una degeneración del cuerpo en estas zonas por parte de las grasas y la caída la harán de arriba hacia abajo, es decir, empezarán por la cabeza, como vemos en (5), pero luego seguirán bajando y afectando a otros puntos reflejados en esos canales energéticos.

La observación de numerosos casos nos lleva, al menos provisionalmente, a postular que las enfermedades como la esclerosis múltiple, alzheimer, parkinson, fibromialgia y otras enfermedades degenerativas y autoinmunes se desarrollan a causa de la baja actividad enzimática de las grasas. ■

Lipasas



Han participado en este número

Foto Portada Flor del árbol originario de Madagascar y que recibe el nombre de Flanboyan.

Director: Leo Franek
Director técnico, redacción, maquetación y montaje: Julio Alonso

Además, han colaborado en este número:
Leo Franek, Julio Alonso, dra. Tereza Viktorova, dr. Rafael Borrego, Jaroslava Koditkova, Jordi Sardiña, dr. Bohdan Haltmar, Mireia Ferrer, Antonia, Paradas, Cristina Pérez, Verónica Cazalis, Constanza Cabodevilla, Luz E. Cruz, Ada Enid López, Javier Artime, Lao Tsé.

Estamos en: C/ El Clos, 3 bajo. 43830-Torredembarra (Tarragona).
Telfs.- ***977 644 796*** ó ***685 955 371***
E-mail.- **energycentro@tinet.org** Web.- www.**energy.cz**

Depósito Legal: V-1963-2008
Imprime Gráficas Papallona Tno.- 963 575 700

Breve historia de su nacimiento y desarrollo

Energy, terapia vibracional

La terapia vibracional que utiliza Energy no nació de la noche a la mañana, y aunque el origen habría que datarlo hace unos milenios, con el nacimiento de la medicina china con el uso de la acupuntura, y sin pretender minimizar este hecho, el presente artículo se centra en el camino que, lentamente, se ha ido abriendo en occidente durante los dos últimos siglos.

El joven estudiante de medicina alemán, Samuel Hahnemann, sintetiza el enfoque de sus maestros sobre las propiedades de las sustancias medicamentosas y establece una nueva farmacopea que rápidamente se convertirá en un nuevo método terapéutico y que en 1808 se denominará *"homeopatía"*.

Estatua que el dr. Hanneman tiene en su ciudad natal

La homeopatía nace de la observación y del estudio farmacológico de las sustancias medicamentosas de la farmacopea tradicional a partir de la experimentación sobre personas sanas. La farmacopea tradicional estaba compuesta por sustancias vegetales, animales y minerales, conocidas y transmitidas por la experiencia. No se busca darle al paciente algo que *"combata"* la enfermedad, sino poder mandar una señal al sistema inmunológico que reprodujera los síntomas de la enfermedad y, en consecuencia, activara el sistema defensivo humano.

Un aspecto fundamental en la homeopatía es que el preparado se potencia cuanto mayor es su dilución (lo que con los años dio pie a los escépticos que sostenían que era un mero placebo ya que apenas quedaban trazas de la sustancia original).

Con el tiempo, los laboratorios que fabrican los preparados homeopáticos comprendieron que lo que se suministraba al paciente era, en el fondo, una frecuencia vibratoria simple, con la que se busca provocar una activación del sistema inmune. Finalmente acabaron fijando la vibración en las pequeñas bolitas de sacarosa sin necesidad de impregnarlas con la sustancia animal, vegetal o mineral que inicialmente se usaba. Bastaba suministrar la frecuencia vibratoria correspondiente al remedio que se quería usar.

Las bases de la medicina vibracional estaban dando sus primeros pasos.

Unos años después, el dr. Edward Bach, que entre otras disciplinas médicas se formó como homeópata, dirigió un laboratorio homeopático en Londres e incluso desarrolló algunos de los preparados curativos homeopáticos.

Hacia 1928 y durante un viaje a Gales *descubrió* el primero de sus 38 remedios. A partir de ese momento abandona todo lo anterior para dedicarse a la búsqueda de nuevos remedios, en especial durante la primavera.

El dr. Edward Bach, descubridor de la terapia floral que lleva su nombre

Llegó a la conclusión de que "t*oda enfermedad no es mas que la manifestación física de un malestar, de un trastorno debido a una condición mental que altera el equilibrio del cuerpo"*.

Botellita clásica de un remedio de flores de Bach

Siguiendo la lógica iniciada por el Dr. Hanneman, pero llevándola más lejos, en lugar de suministrar, como en la homeopatía algo que reprodujera los síntomas, llegó a la conclusión que se podía suministrar a la persona una vibración que impulsara en una dirección positiva (valor, fuerza...), en lugar de una vibración que generara una reacción contraria, de modo que le parecía adecuado suministrarle a una persona débil y con dificultades en mantenerse en su propia posición, por ejemplo, las flores del roble, al objeto de suministrarle fuerza y poder de mantenerse en su posición.

La medicina o terapia vibracional daba otro paso.

Hace menos de veinte años el terapeuta Vladimir Durina da varios pasos de golpe al unir parte del conocimiento de la medicina china al comprender como a través de los meridianos la *energía* interna fluye e interactúa con todos los órganos y sistemas y desarrolló los cinco preparados del pentagrama (poco después llegarían King Kong y Stimaral) y que respondían a los cinco principios básicos en torno a los que se agrupan órganos y sistemas y con los que cada preparado era capaz de activar, por vibración, por resonancia, el conjunto de órganos y sistemas asociados. Poco después y con la colaboración del Dr. Lubomir Chmelar se desarrolla la primera máquina de electroacupuntura diseñada para encontrar y, especialmente, testar los puntos energéticos desequilibrados.

Regalen, el primer preparado que se desarrolló en energy

Ya no se trata de mejorar un estado de ánimo, o combatir una dolencia, sino de armonizar el organismo en su conjunto

Ya no se trata sólo de tratar estados de ánimo, o de conjeturar cual puede ser el preparado adecuado, ya que el protocolo desarrollado a partir del método Torner permite encontrar el (o los) preparados adecuado para cada persona en cada momento y armonizar su organismo.

La medicina o terapia vibracional alcanza, por fin, su madurez (de momento).

Julio Alonso, delegado de Energy
Telf.- 605 554 644

Preguntas de los lectores

En esta ocasión abrimos la sección tratando de resolver un conjunto de dudas acerca de las tomas de los preparados. Como sucede amenudo las respuestas son categóricas... hasta cierto punto. Además, otras preguntas inquietan a nuestros lectores...

1.- ¿Por qué se han de tomar los preparados durante tres semanas?

Una de nuestras terapeutas testó a un familiar, obteniendo **Gynex** como resultado del testaje. Este familiar tenía inflamación de la boca y dolor de espalda (lumbalgia). Tomó el tratamiento durante tres días, a lo largo de los cuales la inflamación y el dolor fueron disminuyendo hasta remitir.

Llegado a este punto, el familiar de nuestra terapeuta abandonó el tratamiento y pocos días después volvieron a aparecer los mismo síntomas.

Por circunstancias, un par de semanas después el familiar fue atendido por otro terapeuta de **Energy**, llegando al mismo resultado. La conclusión es la ya conocida, y es que hay que hacer las tomas durante tres semanas para conseguir la fijación de la frecuencia vibratoria del preparado, para hacer posible que se plasme a nivel físico y no vuelvan a aparecer los síntomas iniciales….

2.- ¿En que casos no aplicaríamos las tres semanas de toma?

Si conseguimos actuar sobre el organismo justo cuando aparecen los primeros síntomas puede ser suficientemente eficaz la ingesta del preparado por un periodo de tres a siete días. Esto es así porque la enfermedad aún no se ha manifestado plenamente y por tanto no se ha extendido ni agravado, con la consiguiente afectación sobre los órganos correspondientes.

3.- ¿Por qué hay que hacer una semana de descanso?

Se hacen tres semanas y una de descanso para evitar no sólo que el organismo pueda llegar a defenderse del preparado en cuestión, sino también para evitar que se haga "vago", es decir que abandone y que, por tanto, sea por una vía o la contraria el organismo reacciones y se ponga en marcha de manera adecuada.

4.- ¿Por qué a veces se toman durante dos meses? (haciendo tres y una de descanso y repitiendo tres y una)

En función de la persona que viene a ser testada hacemos durante uno o dos meses (siempre haciendo tres semanas y luego una de descanso). Por ejemplo en casos cronificados necesitará que el tratamiento tenga una profundidad mayor ya que la persona viene con un problema que se ha estado gestando durante años. A veces, incluso, es conveniente seguir el tratamiento incluso más meses.

En otros casos, cuando se trata de personas mayores, sucede que las dosis que toman son muy bajas al principio, por lo que tras las tres semanas se sigue con el tratamiento buscando que alcance las cinco gotas tres veces al día.

5.- Tomando Regalen, ¿Puede que huela mal el cuerpo?

Sí, puede pasar al inicio del tratamiento (no necesariamente pasará) y se debe a la eliminación de las toxinas. Se puede suavizar acompañando Regalen de Cytosan o de alguno de los verdes Barley, Clorella o Spirulina Barley).

6.- Después de hacer un tratamiento con Cytosan, tres semanas, ¿conviene seguir tomándolo?

Según los casos, aunque es beneficioso sustituirlo por ***Probiosan*** sigue desintoxicando, aunque más suavemente que ***Cytosan***, pero mejora el sistema Inmunológico y es particularmente eficaz en la recuperación de la flora intestinal.

Relación de terapeutas de Energy

Torredembarra (Tarragona)	Director **Leo Franek**	*616 457 033*	leoenergy@tinet.org
Torredembarra y Vendrell	**Noemí Lario Martínez**	*606 773 652*	noelario@gmail.com
Altafulla (Tarragona)	**Meritxell Puigdevall**	*645 599 244*	txell@telefonica.net
Roda de Bara (Tarragona)	**Constanza C. Cabodevilla**	*650 652 787*	cccabodevilla@hotmail.com
Espluga de Francolí (Tgna)	**Anabel Martínez Martínez**	659 702 734	anabelmarmar@hotmail.com
Tarragona y Barcelona	**Jordi Sardiña Alcoberro**	*605 312 674*	jordifrannewlife@gmail.com
Castelldefels y Barcelona	**Natalia Cea González**	*628 096 606*	nataliacanricart@gmail.com
Sitges, Barcelona y Madrid	**Cristina Jaime Cano**	*616 847 268*	cristinajaime4@hotmail.com
Vilafranca y Vilanova (Barna)	**Martin Atienza Luque**	*654 372 769*	Emrtn.tnz@gmail.com
Barcelona	**Mireia Ferrer Galindo**	650 939 139	cenfaq@gmail.com
Barcelona y Calella de Mar	**Rafael Borrego Crespo**	*610 928 854*	lmavalon@yahoo.es
Barcelona	**José Ignacio Martín**	*655 668 075*	kinka6l@gmail.com
Torrelavit (Barcelona)	**Eva Santos Toledano**	*678 686 947*	evasantos7@hotmail.com
Castellar del Valles (Bcn)	**Pilar Gasull Magrí**	*676 006 494*	pilargasul@telefonica.net
Sant Sadurni d'Anoia	**Teresa Domenech Yunyent**	*629 248 861*	eltocdelsangels@hotmail.com
Lleiida	**Mari Luz Jiménez Bellver**	*675 529 101*	mariluzenergy@hotmail.com
	Javier Pérez Fuentes	*657 372 111*	javiquack@hotmail.es
	Carlos Simonelli	659 702 734	c.simonelli@hotmail.com
Lleida (Vinaixa)	**Teresa Gallofré Sans**	*658 150 101*	llumdamor@terra.es
Lleida (Almenar)	**Carmen Sancho**	*619 756 646*	carmesancho@hotmail.com
Elgoibar-Alzola (Guipuzcoa)	**Vicente Tercero Fernández**	*626 795 024*	vicente-ami@hotmail.com
Zarautz (Gipuzkoa) y Oviedo	**Guillermo González-Castelao**	*619 097 072*	gcastelao@yahoo.com
Zarautz (Guipuzcoa)	**Verónica Cazalis Zulaica**	*678 686 929*	info@veronicacazalis.com
Pamplona	**Urbegi Logística (Marian Lasarte)**	*948 350 574*	urbegi@urbegi.es
Elizondo (Navarra)	**Beatriz Alzuguren Gastesi**	*948 580 283*	balzuguren@hotmail.com
Peralta (Navarra)	**Centro Marga y Julia Osés**	*948 751 134*	
Valencia	**Julio Alonso Gutiérrez**	*605 554 644*	jalonsogut@yahoo.es
	José Miguel Frechina	*654 264 834*	clajomi@msn.com
Alicante	**Rosa María Fuentes**	*637 536 564*	
	Ana Encinas Ranchal	*627 175 970*	
	Evangelina Zarza Moya	*605 440 433*	evangelina.circulo@gmail.com
Alicante (Elche)	**María Teresa Mollá**	*609 86 51 33*	chique-tere@hotmail.com
Murcia	**Javier Martín Garcia**	*627 988 250*	fjmargar@hotmail.com
	Joaquín Fernández Alcaraz	*968 255 061*	joaquin_dietetica@hotmail.com
Murcia	**Patricia Hernández**	636 064 220	patricia.acuario@yahoo.es
Murcia (Torre Pacheco)	**Tomás Meroño Ros**	*615 465 962*	tmerono67@gmail.com
Fuerteventura (Canarias)	**Montse Puyol**	*630 387 601*	montsepuyol@yahoo.es
Santa Cruz de Tenerife	**José Angel González**	*675 510 942*	ofracitiy@gmail.com
	J. Javier Pérez Hernández	*675 510 942*	arte-salud@hotmail.com
La Laguna (Tenerife)	**Miguél Méndez Arma**	*922 284 162*	mimenar@yahoo.es
Santa Cruz de T. El Sauzal	**Javier Artime Fdez**	639 831 747	j-a-r-t-i-m-e@hotmail.com
Maspalomas (Las palmas)	**Mari Carmen Díaz Quijada**	646 141 751	maricarmendq@yahoo.es
Madrid	**Santiago Monzón Lozano**	646 157 754	E-mail/ santiml@yahoo.es
	Marta Staniszewska	639 180 752	E-mail/ marti858@gmail.com

Próximos Cursos de Energy

Octubre	2, 3 y 4	Menorca
Octubre	17 y 18	Torredembarra
Octubre	31	Congreso (Praga)
Noviembre	8 y 9	Sta. Cruz Tenerife (Infocosmética)
Noviembre	15 y 16	Torredembarra (Infocosmética)
Noviembre	21 y 22	Caguas (Puerto Rico)
Diciembre	5, 6 y 7	Fuerteventura
Diciembre	12 y 13	Santa Cruz de Tenerife

Además, martes de cada quincena, formación continuada en Alicante y Jueves en Valencia, a cargo de Julio Alonso

EL MÉTODO TORNER®

La técnica y procedimiento que usamos cuando hacemos un estudio energético y posteriormente el testaje correspondiente recibe el nombre de **Método TORNER®** (método registrado a nivel europeo) y *representa la metodología necesaria para llevar a cabo un test de resonancia, con un aparato de electro acupuntura de Voll para seleccionar correctamente y de manera práctica uno de los preparados de Energy*.

Nos centraremos en primer lugar en la línea de los puntos denominados de Tejido Nervioso de cada canal energético. El punto más importante es el de **Tejido Nervioso de Corazón** (en adelante punto peristáltico). Si el valor no aparece bajo, seguiremos con los demás puntos peristálticos.

El criterio básico es hallar el preparado o combinación de preparados que equilibren todos los puntos peristálticos previamente bajos.

Para complementar el estudio energético y el testaje continuamos con los demás puntos que han podido resultar con valor bajo, por ejemplo los puntos de control presentes en todos los canales energéticos.

El **Método TORNER®** (torrente nervioso) consiste en el uso de los puntos de las vías energéticas de las manos que caracterizan la enervación del órgano o del sistema de referencia.

Más información: **youtube.com**, buscar **Supertronic, Energy**.

Inauguramos centro en Barcelona

La capital de Cataluña dispone ya de un centro ***Energy***, situado en el tradicional barrio de Sant Gervasi. El pasado día 23 de julio se hizo la apertura oficial, dirigida básicamente a médicos y terapeutas (fisioterapeutas, naturópatas, acupuntores, esteticistas…), así como a estudiantes de medicina tradicional china.

La Directora del Centro Energy BCN, *Mireia Ferrer* (Fisioterapeuta por la Universidad Autónoma de Barcelona) presentó a los asistentes al Director General de Energy en España, Licenciado Leo Franek, el cual disertó sobre los orígenes de Energy y sus preparados bio-informativos e hizo una demostración de Estudio Energético Personalizado con Supertronic.

El interés por ***Energy*** y sus productos fue extraordinario. La intervención de médicos y naturópatas, principalmente los conocedores de la eficacia de los preparados bio-informativos y su ausencia de efectos secundarios (más allá de lo que pueda producir una crisis curativa) frente a la farmacológica y sus inevitables efectos secundarios, generó un gran interés en aquellos que no conocían nuestros productos.

La sombra de atender a los síntomas y no a los orígenes de las enfermedades alimentó las tesis del Dr. Richard J. Roberts, Premio Nobel de Medicina 1993, de que la industria farmacéutica no tiene interés en curar, sino en disponer de un enorme mercado mundial de crónicos. Es una frase suya *"es habitual que las farmacéuticas estén interesadas en líneas de investigación no para curar sino sólo para cronificar dolencias con medicamentos cronificadores mucho más rentables que los que curan del todo y de una vez para siempre"*.

Preguntada Mireia Ferrer sobre los objetivos de Energy BCN, ésta nos mostró su interés por formar y acoger a terapeutas de Energy en su centro, y poder hacer una gran difusión de sus benéficos preparados bio-informativos entre la población barcelonesa y catalana en general en beneficio de su salud y, por tanto, de una mayor calidad de vida.

Una copa de cava y unas pastitas sirvieron para seguir dialogando sobre la importancia y la necesidad de que Barcelona disponga, por fin, de un centro ***Energy***. Que estas copas de cava sirvan para desear lo mejor para ***Energy BCN*** y, como nos comentaba su directora, que su éxito aporte una mejor salud para sus ciudadanos.

¡¡¡Spirulina para la celulitis!!!

Mi nombre es Antonia Paradas y trabajo como consultora técnica en el *Centro Salud y Belleza Atlantis*.

Mi experiencia con la línea de productos bio-informativos de **Energy** empezó hace tres años con un tratamiento para mi misma. Desde entonces, y tras haber experimentado unos resultados muy positivos los estoy aconsejando a varias personas.

En concreto aconsejo mucho el producto **Imunosan**, que es un producto natural y no medicamentoso. Lo he utilizado con mi marido para reforzar los anticuerpos y ha dado unos resultados espectaculares de prevención contra el resfriado y otras infecciones respiratorias durante el tratamiento con quimioterapia, que, como sabemos debilita el cuerpo y disminuye las defensas,

Este mismo producto **Imunosan**, lo he aconsejado a un familiar muy cercano que sufría de repetidos costipados obteniendo también resultados excelentes y reduciendo la cantidad de medicamentos que habitualmente estaba tomando.

Actualmente estoy tomando otro producto de esta misma línea que se llama **Espirulina** y he podido comprobar que tiene magníficos efectos contra la celulitis ayudando también a reafirmar la piel.

La **Espirulina** se utiliza también en procesos de dietas adelgazantes porque tiene un efecto desintoxicante importante.

Que más contaros... pues que ésta es mi experiencia personal... sólo tenéis que probarlos... muchas gracias por vuestra atención.

Antonia Paradas

Cristina Pérez, Tenerife

Cuando ***Energy*** llegó a mi vida acababa de pasar por un tratamiento de quimioterapia, afectada por un cáncer linfático que comenzó con tres meses de intensos y desesperados dolores, en los que deseé morir muchas veces; para escapar de tanto dolor iba de médico en médico y solo me pinchaban para calmar los dolores, y mientras, el cáncer iba caminado, cada vez más rápido, una vez que detectaron que tenía cáncer, me hablaron de la quimioterapia. ¡Dios!, aquello me superó, lloré, pues el mundo se me vino a bajo. Me resistí a ese tratamiento, pues es antinatural y destructivo, pero era ya tan tarde y estaba tan cansada que me dejé llevar y me sometí al tratamiento. Cesaron mis dolores y por fin pude moverme y dormir. Finalizado este proceso y devuelta en casa, sigo durante un año con las revisiones, y me dicen que la quimio no había eliminado los quistes en los ovarios, dije entonces ¡Basta!

La medicina convencional o alópata es tan fría, tan impersonal, tan triste que tomé la decisión de apartarme de ese camino e iniciar el trabajo de la recuperación de mi salud en solitario. Era consciente de que hay cosas buenas, en la vida, y es bueno buscar ayuda.

Por mí misma activé cambios radicales: dejé el tabaco, conservantes, colorantes, la carne, el pescado, más adelante los huevos, la leche y sus derivados y empecé una dieta vegetariana, vegana y ecológica. Pero mis menstruaciones eran tan irregulares, que cuando mi amiga Montse me habló de ***Energy***, corrí al ordenador para informarme de esta terapia y entonces quedé fascinada, pues me considero una persona con inquietudes y con mucha hambre de aprender, de buscar y básicamente de trabajar el mantenimiento de la salud.

Una vez que repasé la filosofía de ***Energy***, viajé en cuando pude desde Fuerteventura a Tenerife y entonces llegué a Leo Franek y procedí por primera vez al testaje.

Me encantó descubrir el mundo de la electroacupuntura y la energía vibracional (todo es energía emanando vibraciones). En esta sesión entró **Ginex** en mi vida. Fue increíble, por primera vez en toda mi vida, la regla me vino puntual y de forma indolora. Pasó el tiempo y las menstruaciones volvieron al viejo hábito del desorden, volví a **Gynex** y magia, vuelve el orden a mi sistema hormonal, **Gynex** me ha enseñado que el estrés es un gran enemigo de la salud. Poco a poco voy avanzado y creciendo, eso sí, ***Energy*** se ha convertido en parte necesaria de mi energía vital. Me considero y me declaro públicamente una mujer totalmente **Ginex**. Hoy por hoy me siento estupendamente, soy poseedora de mi antigua alegría, reforzada, eso sí, por una gran salud y una gran fuerza vital. Siempre tengo productos ***Energy*** en casa: adoro las cremas, pues son de una efectividad aplastante, mi **Ginex**, por excelencia y demás productos, según la necesidad.

He hecho el curso de ***Supertronic*** (una experiencia espectacular). Es mi deseo convertirme en una terapeuta cuando mis circunstancias buenamente me lo permitan, ese día llegará, lo sé. Mientras sigo repasando y aprendiendo. Se que ***Energy*** me permitirá ayudar a combatir tanto dolor en los seres vivientes. Me siento privilegiada por ser portadora de este conocimiento, por eso seguiré esforzándome en expandir esta terapia.

No deseo terminar sin resaltar que ***Energy*** se hace gigante combinado con una alimentación sana y una actitud humilde en consonancia con una realidad cada vez más humana y espiritual, para así hacer honor a este inmenso planeta, lleno de vida por todas partes.

Doy, las gracias de todo corazón, por la ayuda recibida, y a esa gran gente que palpita en la raíz de ***Energy***, trabajando por dar vida a productos tan sanadores.

Viva la vida, viva ***Energy***, viva esta familia sabia de la que formamos parte.

Un abrazo ***Cristina Pérez***

Verónica de Zarautz

Llevaba un tiempo trabajando con la Electroacupuntura de Voll, incluso acudiendo a cursos de formación, que siempre se me quedaban cortos, dada la amplitud del tema.

Un compañero me habló de Energy y allí me presenté. Cual fue mi sorpresa cuando me encontré con un sistema completo, sencillo y práctico; Me fascinó sobre todo el trabajo sobre los grupos enzimáticos y sobre el stress… no voy a descubrir nada si digo que cuando conocí Energy me *"enamoré"* .

Y como no podía ser de otra manera pensé... ésto,se lo tengo que enseñar a todas l@s compañer@s que he ido encontrando en mi búsqueda del cuidado global del cuerpo, tanto en la estética la kinesiología, como en la terapia en general.

Así pues llamé a Leo, quien me dijo que si tenía un numero mínimo de personas, podría desplazarse hasta nuestra zona para dar un curso.

De izquierda a derecha atrás: Marian, Guillermo, Verónica, Beatriz, Julia, Mª Carmen, y Leire; delante: Marian, Olatz,Margarita, Karmele, Ana e Imma.

¡Manos a la obra! Comencé a llamar a compañer@s que pensé que tendrían interés en enriquecerse con el método y en general respondieron con gran interés.

Estipulamos una fecha y "la suerte está echada"… como siempre a medida que se acerca la fecha comienza a haber bajas… ¡Horror! ¿Quién me mandará a mi liarme con cosas que no son de mi trabajo?

Al fin llega el gran día y acuden el número justo de personas (¡uf!). Les instalo de la mejor manera posible (el único espacio amplio es el almacén) y comienza el curso…

A día de hoy hay vari@s terapeutas más enamorad@s de Energy , y agradecid@s por tener la oportunidad de haberlo conocido .

Yo tengo la satisfacción de haber logrado aportar algo y al fin me digo: *¡Menos mal que te da por liarte más de la cuenta…!*

Verónica Cazalis

¿Cómo liberarse de los viejos hábitos?

Las Emociones

por Constanza Cabodevilla

Cuando acepté la propuesta de la Revista VITAE para escribir un articulo en este numero, pensé en hablar de las emociones y mostrar como éstas influyen profundamente en la salud, aunque tambien me pregunté:

¿Queda sitio en tu mente para otro artículo sobre este remanido tópico? Creo que no -me dije- la gente ya sabe lo que tiene que hacer... simplemente le cuesta abandonar los viejos hábitos y hacerlo. Y aqui tuve la certeza de cual era realmente lo que tenia que decir: ***como cambiar un habito***.

¿Por qué los buenos consejos no bastan? Simplemente por que el aprendizaje y el cambio genuinos suponen de hecho un cambio en las estructuras biológicas mismas, y este cambio te disgusta por que te provoca mucha incomodidad.

No controlas tu mente, de hecho es ella la que te controla a ti, es por ello que no realizas dicho cambio, y una mente sin disciplinar no consigue nada. Como otras acciones del cuerpo -por ejemplo en el movimiento-, la actividad mental es una emanacion de tu estructura biológica que esta predeterminada por tu pasado, y aquí hay una clave: estás atrapado por la mente y por la inercia biológica.

Es por ello que, como terapeuta, reflexiono sobre la dificultad en conseguir que una persona lleve una vida sana. Que nunca ha sido acerca de que existieran dudas sobre en que consiste una vida sana, la dificultad siempre ha estribado en poner en práctica esos *"buenos consejos"*. No es fácil abandonar un viejo hábito.

¿Tienes problemas de salud, de vitalidad, y de energía?

¿Sufres de dolor de cabeza, de cuello, insomnio, problemas estomacales, alergias, depresión?

¿Tu vida se parece más a un combate que a una obra de arte?

¿Te sientes abrumado por que eres incapaz de decir que no a las personas que te rodean?

¿Desconfías de los demas?

¿Te sientes falto de amor, alegría y dinero la mayor parte del tiempo?

¿Puedes verte en este menú humano?

¿Puedes empezar a observar que existe una relación entre cómo vives y cómo te sientes en la vida y tu estado de salud?

Ahora hazte estas pregunta:

¿Quiero aprender a vivir una vida distinta, una vida llena de salud, alegría y felicidad?

Si respondes que sí, prepárate para las sorpresas: la primera es que sólo cuando asumes la responsabilidad de tu sufrimiento, aparecen nuevas posibilidades -recuerda que el dolor le ocurre al cuerpo, el sufrimiento es una función de la mente-, la arraigada tendencia a culpar a los demás o hacerte la víctima tiene poco futuro.

La moderna ciencia médica ha demostrado que si quieres cambiarte a ti mismo, tienes que cambiar tus reacciones, que están determinadas estructuralmente, no cambiar el entorno.

¿Qué quiere decir esto? Veamos un ejemplo: algunas bacterias tienen la capacidad estructural de comer determinados azúcares, otras no; si un científico coloca a una bacteria comedora de azúcar cerca de un recipiente con azúcar, ésta se acerca al azúcar, estimulada por su presencia, y si coloca a otra bacteria no comedora de azucar en el mismo entorno, no se acercará al azúcar, no es estimulada por la presencia del azúcar, su estructura no le permite recibir este estimulo, decimos entonces: no quiere azúcar.

Aunque este nuevo concepto parezca desconcertante y hasta amenazador de tus creencias ¿podría ser cierto?, tienes una relacion con el entorno condicionada por tu estructura biológica, y que además dicha estructura se ha desarrollado en el pasado, entonces, en cualquier momento concreto estás haciendo sólo lo que te permite el pasado.

¿Eres víctima de tu personalidad biológica entonces? -por supuesto que no-, ¿y cómo es posible el cambio? la clave está en cambiar ciertas pautas de pensamiento que se encuentran en tu mente, lo que no es poca cosa, ya que estos hábitos tienen "vida propia" tu no piensas de que humor quieres estar, éste se "adueña de ti".

La mente es plástica, quiere decir que su estructura puede alterarse con nuevas experiencias y nuevos pensamientos. Así que no estás condenado a repetir las mismas acciones eternamente.

No controlas tu mente; de hecho es ella la que te controla a tí; es por ello que no realizas los cambios. Una mente sin disciplinar no consigue nada

Empieza a ser consciente de tus reacciones -determinadas y moldeadas por las experiencias de tu vida, por la cultura, la familia la educación,- estas reacciones son tu "historia" y te muestran un mundo y como actuar y vivir en él, pero al mismo tiempo te limitan en tu libertad y en tus posibilidades, este es el primer paso para encontrar la puerta de tu libertad.

Otra clave está en que realmente quieras lograr un estado equilibrado dinamico en tu estructura biologica, y para ello cuentas con una herramienta vital: los preparados bio-informativos de Energy, que te llevan a ese estado en donde es posible el cambio, ya que te brindan una oportunidad de recuperar el equilibrio.

Y por último es muy importante que seas capaz de responder sinceramente ¿prefieres tener razón o tener salud? la elección siempre es tuya.

Constanza

Luz E. Cruz, Puerto Rico

Desde la isla de Puerto Rico nos acompañan en este número Luz y Ada compartiéndonos sus casos personales y que con tada seguridad os resultarán tan interesantes como nos lo han parecido en la redacción de Vitae

Drags Imun y Vironal

Hola, soy Luz E. Cruz, de Puerto Rico, y deseo dar testimonio de la efectividad de **Drags Imun** y **Vironal**.

Desde muy joven padezco de osteoartritis. Durante treinta años he vivido dependiendo de los medicamentos alopáticos, para aliviar un poco las dos condiciones que me aquejan muchísimo, la sinusitis y las alergias.

El preparado de Energy **Drags Imun** ha logrado cambiar en poco tiempo mi vida. La artritis muchas veces no me permitía caminar bien y me levantaba de la cama con mucha dificultad. Usando el preparado de **Drags Imun**, no he vuelto a cojear al levantarme y al caminar; el dolor que se manifestaba en mis articulaciones ha menguado notoriamente. Puedo hacer ejercicio y bailar.

En cuanto al otro producto de Energy, llamado **Vironal**, que me fue suministrado por el bioterapeuta *Arturo Cruz*, puedo decir que ha sido para mi vida como un verdadero milagro. El otorrinolaringólogo me recomendó una operación pues ya mi sistema no respondía al tratamiento con medicamentos. Yo decidí no operarme y seguía sufriendo de sinusitis crónica, rinitis y alergias severas. En sólo cinco semanas de tratamiento todo cambió. Ya no sufro de alergia, no más rinitis, no más congestión nasal, ni siquiera he vuelto a sufrir de infecciones de garganta. Y lo más importante, no más aerosoles ni pastillas. Dios primero y estos dos medicamentos después, fueron los que lograron lo que mis especialistas nunca pudieron por mucho tiempo hacer: traer bienestar y calidad de vida al volver a recuperar mi salud y sanarme.

Luz E. Cruz
Puerto Rico. Aguas Buenas 787-202-2717

Vironal y Stimaral

Mi hijo *Félix Javier*, quizás por ser un niño prematuro, paso la mayor parte de los primeros cinco años de su vida sufriendo de varias condiciones, asma y gastritis. En adición, padecía de unas fiebres repentinas que lo llevaban a convulsar sin saber nunca la causa. Ya yo había escuchado hablar sobre los productos de **Energy**, así que me di la oportunidad de probar cuán efectivos eran.

Contacté a *Arturo Cruz* (bioterapeuta), el cual trabaja con los productos, para que evaluara a mi hijo Félix y me diera su opinión. Fue así como comenzamos a tratarlo primeramente con **Vironal** y luego semanas más tarde con **Stimaral**. Desde su inicio, comenzó a mejorar, siendo esto como una bendición para su salud.

Doy fe que mi hijo es un niño saludable, brinca, salta y come de todo, como cualquier niño de su edad. Doy gracias a Dios por haberme permitido conocer unos productos que son muy, muy buenos y además son naturales. Mi mejor deseo es que muchas más personas puedan conocer el bienestar que pueden proveer estos productos.

Ada Enid López
Puerto Rico. Aguas Buenas 787-614-5138

Javier Artime, desde Canarias

De cómo me estoy realizando como terapeuta con ***Supertronic***.

Permítanme que me presente. Me llamo Javier Artime Fdez., electrónico de profesión y actualmente gerente de una empresa que se dedica al servicio de posventa de electrodomésticos. Esto lo explico porque, como verán más adelante, me ayudó a comprender bien la metodología utilizada con estas terapias.

Desde hace no mucho tiempo acudo a una consulta de ***Energy***, en Tenerife, con mi señora para hacerse un estudio energético. La primera vez que me explicaron en que consistía dicho estudio, que más tarde haría yo, como tiene un pie en la medicina china, de los cinco elementos y de cómo circula la energía por nuestro cuerpo, me explicaron como los bloqueos energéticos en los diferentes elementos, y al igual que en los circuitos eléctricos, podemos encontrar resistividad o conductividad, dependiendo de los diferentes elementos o cuerpos conductores.

Se me hizo muy fácil entender que cuando la energía sufre un bloqueo en algún elemento, o simplemente un cuerpo no deja pasar dicha energía a través de él, notamos como los elementos que están en un punto superior en el circuito energético, por ejemplo bloque en elemento de agua observamos como al siguiente elemento madera no le llega energía por lo que este elemento está debilitado y de otra forma todo lo que esté anterior al bloqueo estará sobrecargado con lo que tendremos una acumulación de energía sobrante dañando así a todo lo que componga dicho elemento encontrándose tanto lo que se encuentra anteriormente como lo posteriormente desarmonizado unos por defecto y otros por exceso.

Esta es la parte que mejor puedo entender y comprender gracias a mi condición profesional y como en todo circuito eléctrico existe un símil hidráulico, que es el utilizado por mí en mis consultas como terapeuta para hacer comprender la forma de trabajar los preparados de ***Energy*** para recuperar la energía en los elementos afectados, este ejemplo podría ser el siguiente esperando que sea de utilidad para alguien.

Imaginémonos un río el cual su caudal le llega a varios pueblos alimentándolos de agua, y ahora imaginemos que unos castores han formado una presa río arriba no permitiendo que le llegue agua a un pueblo. Bien, pues todas aquellas terapias que tratan ese síntoma de falta de agua, lo que harán será llevar botellas de agua o camiones cisternas para que el pueblo tenga agua dependiendo de esta manera siempre de esa ayuda, mientras que otros servicios lo que hacen es buscar río arriba el bloqueo que no permite que el agua siga su cauce para que así de forma natural llegue a los pueblos para que tengan su agua, energía, por si solos sin ayuda de nadie, una de estas terapias puede y es ***Energy*** con sus preparados del pentagrama, siendo estos detectados por su espléndido instrumento ***Super-tronic*** que interpreta que es lo que el cuerpo necesita recargar energéticamente, rompiendo la barrera de los castorcitos y permitiendo que llegue la energía a los distintos elementos permitiéndoles su regeneración y por lo tanto su recuperacón.

Javier Artime,
electrónico y terapeuta (*el terapeuta electrónico*)

REGENERACIÓN EN EL PENTAGRAMA - TERAPIA BIO-INFORMATIVA
MÉTODO ÚNICO DESARROLLADO POR ENERGY.
BASADO EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA, LA PSICOTRÓNICA,
FITOTERAPIA, HOMEOPATÍA, CRISTALTERAPIA Y BIORESONANCIA.

Aprendizaje del manejo del SUPERTRONIC. aparato de electroacupuntura
Realización de estudios energéticos del organismo que permiten,
de forma sencilla, proponer el tratamiento más adecuado de la amplia gama
que ofrece ENERGY.

EL CURSO INCLUYE
Curso de 15 horas lectivas con prácticas.
Material didáctico sin el SUPERTRONIC.
SUPERTRONIC y estancia opcional

El Supertronic de Energy ayuda seleccionar
los preparados bioinformativos empleando
el análisis de impedancia bioeléctrico y testaje
a base de principio de resonancia. Una
metodología sencilla, transparente y práctica

PROGRAMACIÓN DEL CURSO
Fundamentos Básicos de Medicina Tradicional China
La Actividad Enzimática
Electroacupuntura de Voll
Protócolos de Interpretación y Prácticas
Productos Bioinformativos ENERGY

Precio del curso 150 €

Inscripción: Dolors Gea
energycentro@tinet.org
Tel. 977 644796 / 685 955371
616 477033

Viajes

Viaje a Praga... ¡Que nos vamos!

Cada año se organiza un viaje a Praga, no sólo porque es una hermosa ciudad (y no sólo la ciudad), sino también porque está la sede central de *Energy* que, como siempre, visitaremos.
El precio suele salir bastante bien.
Tod@s aquell@s que tengáis interés poneros en contacto con Dolors en los telfs. habituales
Las fechas: 30 de Octubre, 1, 2, 3 y 4 de Noviembre

A la derecha un par de momentos del último viaje

Testimonio

Mi salto al Vacío

En el último curso en Menorca, un compañero nos comparte su particular e intensa experiencia

Hoy he dado mi salto al vacío. Parecía simple hacerlo pero una vez en el borde me sentía incapaz de darlo

Todos los miedos me invadían el estómago, la mente y todo mi ser. Empecé a darme cuenta del apego que tengo a tantas cosas y personas, especialmente a mi pareja.

Ella me tenía por valiente y ya ves ahí estaba yo tratando de salir airoso de la situación pero totalmente incapaz y sin ver como saltar.

Mi mente necesitaba un por qué más importante que el mero hecho del salto, necesitaba entender el miedo que estaba pasando solo de pensar en saltar, y comprendí que lo que me daba tanto miedo era soltar; sí, soltar todo lo viejo, el pasado, mi ex pareja, mis creencias, mi apego al pobre de mí...

¡Basta ya! Me dije, sin mucho éxito en más de una ocasión en ese rato que duró mi indecisión ¡Basta! ¡Se acabó!

Yallí, en medio de todo el barullo mental me sentía totalmente como un ser sin coraje suficiente para hacer frente a mi nueva vida solo, a mi vida sin ella y a mi vida a partir de ahora.

Todo parecía que se había detenido el día que supe que ya había otro en su vida y me quedé paralizado de la misma forma que estaba ahí en el borde a cinco metros del agua, algo que los niños saltan a diario a mi me parecía un mundo.

Respire hondo, bien hondo y lo próximo que vi era que estaba saltando, sin pensar en nada, con el corazón a mil y entrando en el dulce abrazo del agua, húmeda, tibia e inmensa.

Salí del chapuzón como el niño que ha dado su primer beso, ahí estaba, como un hombre en el más humilde de los sentidos, era otro, me sentía otro, me veían otro.

Escuché hasta aplausos

Desde ese salto soy yo mismo y veo las cosas y las personas de un modo muy diferente.

Gracias al Vacío

El virus, su desarrollo, expansión y evolución

La gripe A (H1N1)

por el dr. *Rafael Borrego*
nº de colegiado: 23.845
Colegio de Médicos de Barcelona

Inicialmente creo que habría que empezar aclarando que realmente no es diferente a otras gripes y no se le puede considerar una pandemia como fue la conocida gripe española en 1918.

Sin embargo desde hace dos o tres años ha ido aumentado de forma espectacular el número de casos afectados y se puede encontrar una relación siguiendo las importaciones y exportaciones entre países así como de los viajes a través de las líneas internacionales de vuelos.

Parece bastante claro que este virus tiene una fuerte capacidad de mutación y al hacerlo le es mucho más fácil adherirse a las células y desde ahí introducirse en ellas. (Esto lo hacen a través de la hemaglutinina y la neuraminidasa), lo que le hace más fácil adherirse a las células y lo vuelve, potencialmente, mucho más peligroso, más agresivo, ya que puede alcanzar a afectar a un mayor número de células diferentes, cosa que no sucede con el virus de la gripe común.

Este año se ha producido una explosión desde los países Hispanoamericanos hacia Norteamérica y Europa, teniendo en cuenta que no produce una mayor morbi-mortalidad (morbi = patología) que cualquier otra gripe, salvo en pacientes con una patología crónica y defensas o inmunidad bajas.

...en mi opinión, la actual gripe procedente de Méjico no es otra que la que se desencadenó hace tres años en China

En estos casos esta gripe puede de-sarrollar complicaciones muy graves, especialmente si tenemos en cuenta que es resistente a la mayoría de los antivíricos

En mi experiencia cotidiana he visto aumentar en los dos o tres últimos años el número de casos de gripe común (como ejemplo, tenemos los colapsos a nivel de hospitales y saturación en los ambulatorios, que antes no se llegaba a estos extremos).

Hace tres o cuatro años se alarmó a la población con la gripe aviar procedente del sureste asiático, pero al no generarse ningún problema se relajaron las medidas de contención y prevención sanitarias.

En la actualidad se han multiplicado los casos, en miles, con una mortalidad no muy elevada, pero relevante y que ha creado confusión y preocupación.

Yo tengo serias dudas sobre que la actual gripe supuestamente procedente de Méjico no sea otra que la que se desencadenó hace tres años en China, o una variante/mutación de la misma.

Tras estudiar las estadísticas que la OMS nos hace llegar con el aumento de casos, su mortalidad y secuelas, vemos que es el mismo virus que se detectó en China hace tres años, en principio en las aves como reservorio y en la actualidad a través del cerdo. Las mutaciones están cada vez más próximas al ser humano.

Un par de casos con resultados muy interesantes

Energy y la gripe A

por el dr. *Rafael Borrego*

He atendido muchos casos de gripe, y dos en concreto, confirmados como gripe A.

El primer caso es una persona joven, 28 años, que tras un tratamiento con **Imunosan**, 1 cada ocho horas es decir, aumentando sus defensas, se recuperó en tres días, y se le dio de alta en el hospital.

A este joven le hice un testaje en la que le salía bajo **las defensas con infección generalizada** (*puntos de control bajos*) y **la inmunidad baja** que se reflejaba en el *sistema linfático* y en el *meridiano de órganos internos*.

El segundo caso tuvo como protagonista a una persona mayor de 75 años, y con bronquitis crónica que precisó **Imunosan**, 1 cada ocho horas y **Dragsimun** según su peso y que a la semana se hallaba perfectamente.

En este segundo caso no hubo testaje previo, pero en vista de cómo había funcionado el paciente anterior con **Imunosan** y en vista de la bronquitis crónica lo apoyé con **Dragsimun**.

En ambos casos se habían superado los procesos víricos gripales.

Probablemente se hubieran recuperado igualmente, no hay manera de saberlo, con otro tipo de tratamiento, sin embargo he visto como se aceleraba notablemente la recuperación de los pacientes sin ningún efecto secundario, reduciendo a la mitad el tiempo de recuperaciónn de entre cinco y siete días en caso de la gente más joven y hasta diez días o más en personas mayores y que arrastran diversas patologías.

De modo que, como conclusión provisional, *parece reducirse a la mitad el tiempo de convalecencia y superación de la enfermedad, y resultando, en principio y siempre en función del testaje,* ***Imunosan*** *como preparado de referencia para la Gripe A, pudiéndose apoyar en otros preparados que puedan salir en el testaje como* ***Dragsimunm, Grepofit, Flavocel****...*

A aquellas personas que les cae mucho el *sistema inmunológico* suelen ser casos muy relacionado con situaciones emocionales críticas o negativas y aparece la infección (infección que ha sido ocasionada por virus, bacterias u hongos).

El Tao

Treinta rayos convergen en el buje:
es este vacío lo que permite al carro cumplir su función.
Las cazuelas están hechas de barro hueco:
Gracias a esta nada, cunplen su función.
Puertas y ventanas se horadan para crear una alcoba,
pero el valor de la alcoba estriba en su vacuidad.
Así, lo que es, sirve para ser poseído, y lo que no es, para cumplir una función.

texto XI del Tao Te King, de Lao Tsé

El Vacío Del Grupo

Presta atención al silencio.
¿Qué ocurre cuando nada ocurre en un grupo? Ése es el vacío del grupo.
Hay trece personas sentadas en círculo,
pero es la atmósfera o el espíritu que habita el centro del grupo,
donde nada ocurre, quien determina la naturaleza del grupo.

Aprende a ver el vacío.
Cuando entras en una casa vacía, ¿puedes sentir su carácter?
Igual ocurre con un jarrón o una olla; aprende a ver sus vacíos y sus usos.
El lenguaje y los gestos de la gente son actos figurativos.
Le dan forma y contenido al grupo.

Por otra parte,
los silencios y los espacios vacíos revelan el carácter esencial del grupo,
el contexto de todo cuanto ocurre.
Es el vacío del grupo.