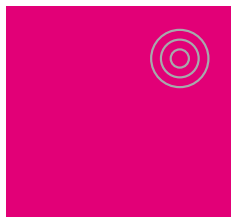




PRODUKTOVÁ DOKUMENTACE

# AUDIRON





# Obsah

<b>Text letáku</b>	4
<b>Produktová dokumentace</b>	
<b>Popis účinků Audironu</b>	6
<b>Popis jednotlivých složek</b>	8
Kakost smrdutý	8
Jitrocel kopinatý	8
Kostival lékařský	9
Sadec konopáč	9
Lichořeřišnice větší	10
Jírovec obecný	10
Krvavec toten	11
Jablečný ocet	11
Myrhový olej	12
Geraniový olej	12
Ricinový olej	13
Vitamin E	13
Bioinformační komplex	13
<b>Celkové shrnutí použití</b>	16
<b>Seznam použitých zdrojů</b>	17



# Text letáku

**Audiron** je přípravek s originální kombinací extraktu sedmi bylin, vitamínu E, komplexu bioinformací a éterických olejů. Je určen **ke vnějšímu použití** a má **protizánětlivé, antiseptické, antibakteriální a antivirové** účinky. Lze ho snadno kombinovat i s ostatními produkty Energy, které posilují jeho účinek.

## Složení:

Kakost smrdutý, jitrocel kopinatý, kostival lékařský, sadec konopáč, lichořeřišnice větší, jírovec obecný, krvavec toten, jablečný ocet, myrhový olej, geraniový olej, ricinový olej a vitamín E, bioinformace kopretiny řimbaby, okřehek menšího, rašeliny a nerostů (jantar, růženín, malachit, chalcedon a andradit).

## Bioinformace:

Bioinformace jsou frekvence, které napodobují řídicí frekvence podkorových center mozku, regulujících vegetativní nervovou soustavu a činnost vnitřních orgánů. Jejich působením dochází k vyrušení negativních informací a vyvolání zpětného regeneračního procesu.

## Použití a kombinace s ostatními produkty Energy:

- Při bolestech zubů (možné použít v kombinaci s krémem Artrin – potírání tváře v místě bolesti zubů), při bolestech uší a při zánětu středního ucha.
- Při hučení, pískání a šumění v uších a poruchách

sluchu (možné užívat navíc vnitřně Korolen, Renol, případně King Kong). Audiron je vhodný i pro běžné čištění uší.

- Při oparech a u některých typů bradavic (ošetření je možné doplnit potíráním přípravkem Drags Imun) a při problémech s onemocněním kůže (například plísňové onemocnění, především nohou – kombinace s krémem Protektin).

## Účinky jednotlivých látek:

- **Kakost smrdutý:** Při vnějším použití má účinky na otoky a tlumí výskyty ekzémů a akné. Působí svíravě a používá se při léčbě ušních zánětů.
- **Jitrocel kopinatý:** Zevně se užívá pro své protizánětlivé účinky na špatně se hojící rány a vředy. Používá se také při léčbě ušních zánětů nebo zánětů nehtových lůžek. Má silné protiplísňové účinky.
- **Kostival lékařský:** Má výrazné hojivé účinky, urychluje hojení ran, kostí i tkání. Používá se pro hojení pohmožděnin, hematomů, bércových vředů, hemoroidů a různých ran a vředů. Obsahuje vysoce hojivý allantoin a mnohé účinné látky.
- **Sadec konopáč:** Má silné imunomodulační účinky, zevně se užívá na omývání hnisavých a nehojících se ran, bércových vředů apod.
- **Lichořeřišnice větší:** Působí bakteriostaticky (silné přírodní antibiotikum) proti stafylokokům, streptokokům, salmonelám a dalším druhům bakterií. Zevně lze využít i proti vypadávání vlasů a pro podporu jejich růstu.

- **Jírovec obecný (madřal):** Jírovec má protizánětlivé účinky. Tlumí a odstraňuje otoky a pozitivně působí na pružnost a pevnost cévních stěn. Používá se při zánětech, angínách, hemoroidech, otocích.
- **Krvavec toten:** Má výrazné stahující, antiseptické a protizánětlivé účinky. Zevně se užívá jako kloktadlo při krvácení dásní i při angině, přikládá se na vředy i rány.
- **Komplex bioinformací (kopretina řimbaba, okřehek menší, rašelina, jantar, růženín, malachit a andradit):** Působí protizánětlivě, protihorečnatě, antibakteriálně a antialergicky. Má protivirové a analgetické účinky.
- **Jablečný ocet:** Pro své výrazné hojivé a protiplísňové účinky se zevně užívá při různých zánětlivých stavech, oparech i plísňích. Snižuje bolest a odstraňuje svědění.
- **Myrhový a geraniový olej:** Oba oleje mají hojivé, antiseptické, adstringentní a protizánětlivé účinky.
- **Ricinový olej:** Při zevní aplikaci má hojivé účinky, příznivě působí na bradavice a napomáhá přirozené regeneraci pleti.
- **Vitamin E:** Jeden z nejsilnějších přírodních antioxidantů. Při vnější aplikaci pomáhá chránit pokožku před vedlejšími účinky slunečního záření a zlepšuje hojení ran.

## Doporučené dávkování:

- aplikujeme na postižená místa podle potřeby i několikrát denně (kapáním nebo potřáním hygienickým tamponkem s nakapaným Audironem).
- pro očistu uší nakapeme do ucha pár kapek Audironu a zbytek roztoku, který volně vyteče z ucha, pouze usušíme.
- pro výplachy při bolestech zubů, krvácení dásní a bolestech krku je možné nakapat Audiron do vody (30 kapek do 100 ml vody – pozor, roztok pěnění), roztokem vyplachovat ústa a kloktat (pozor, při kloktání značně pěnění, roztok nepolykáme!). Při bolestech zubů a krvácení dásní je také vhodná přímo lokální aplikace neředěného Audironu.
- při bolestech uší, zánětu středního ucha nakapeme do ucha 1 až 3 kapky Audironu a zasuneme dovnitř tampon z buničité vaty dostatečně nasáklý Audironem. Když tampon vyschne, proces opakujeme.

Vážnější potíže nebo nezlepšení stavu je nutné konzultovat s lékařem!

Ukládejte mimo dosah dětí.

# Popis účinků Audironu

produktová dokumentace – audiron

Audiron je přípravek určený pro zevní aplikaci. Vnější aplikaci se rozumí nejen obklady, ale i výplachy uší, napařování a omývání nemocných míst, jakož i využití do masť a kloktadel. Obvykle se ve směsích pro zevní aplikaci používají léčivé rostliny s protizánětlivými, antibakteriálními a hojivými účinky. Často obsahují adstringentní taninové látky, silice s antibakteriálním účinkem (tlumí podráždění a zánět) a látky epitelizační (hojivé). Unikátní kombinace látek obsažených v přípravku Audiron nám dává všechny zmíněné účinky a jeho protizánětlivé působení lze úspěšně využít při jakémkoliv nachlazení, rýmě či zduření mizních uzlin. Audironem nakapaným na navlhčený vatový tamponek je možné potírat krk, šíji, oblast podčelistních a krčních uzlin a za ušima. Nos i uši je také možné vytírat navlhčeným tamponkem. Při rýmě a zduření sliznic jej lze nakapat do vroucí vody a použít k inhalaci, která uvolní dutiny a zklidní podrážděné sliznice. Ve zředěné formě kloktadla se bylinná směs může využít při bolestech a zánětech zubů, aftech i bolestech v krku. Velmi dobře se hodí na ošetření hnisavých mokvavých vředků, bradavic, plísňových onemocněních kůže a jiných kožních problémů.

Největší výhodou Audironu je možnost ovlivnit širokou škálu problémů s ušima a sluchem. Působí proti svědění zevního zvukovodu, hučení a zaléhání v uších a také při nedoslýchavosti. Nejčastější uplatnění nachází především u dětských zánětů

středního ucha, které je díky anatomicky kratší a užší Eustachově trubici k zánětům výrazně náchylnější než střední ucho dospělého člověka. Vzhledem ke spojení mezi horními cestami dýchacími a středním uchem se vyskytuje zánět středouší jako komplikace při nachlazení nebo chřipce. Problémem u zánětu středního ucha není jen nutnost lékařského zákroku, který je bezesporu nepříjemný a bolestivý, ale také to, že při opakovaném propíchnutí ušního bubínku mohou srůsty způsobovat zhoršení sluchu.

Velkou úlevu přináší Audiron také při onemocněních způsobených herpetickými viry. Tato skupina virů má mimořádnou schopnost dlouhodobě přetrvávat v organismu a často recidivovat. Tyto viry způsobují opary nejen v oblasti úst, ale i v oblasti pohlavních orgánů, pásové opary, plané neštovice a také infekční mononukleózu. Potírání roztokem Audironu přináší úlevu od nepříjemných kožních projevů onemocnění způsobených herpes viry. Například u oparů nepříjemných svou palčivostí a bolestivostí ulevuje od bolesti a napomáhá jejich rychlejšímu zahojení. U všech výše zmíněných onemocnění lze doporučit používání Audironu spolu s koncentráty a krémy Pentagramu®.

Audiron se uplatňuje i při paradentóze, hemoroidech a otocích konečnicku. Zevně lze aplikovat při bolestech kostí, menších popáleninách i při obrně trojklaného nervu. Postižené místo se doporučuje potírat až 3x denně do doby vymizení obtíží.

Z dalších možností můžeme dále jmenovat aplikaci Audironu po bodnutí hmyzem (potírání kůže), pro zlepšení kvality nehtů a nehtových lůžek a pro podporu růstu vlasů (vtíráním do pokožky hlavy). Díky antiseptickým účinkům je možné Audiron použít v rozředěné formě do rozprašovače jako dezinfekci prostředí. Ženám ulevuje při svědění a vaginálním výtoku (aplikace na tampon).

Z hlediska tradiční čínské medicíny působí Audiron na dráze tlustého střeva, takže jím lze ovlivnit příznaky provázející právě tuto oblast: bolesti zubů, otoky hrdla, pocit sucha v očích, výtok z nosu, bolesti přední části ramene a nadloktí nebo například i bolesti ukazováčku. Spojka k uchu pak souvisí s poruchou sluchu, s kazivostí zubů, případně s jejich zvýšenou citlivostí na chlad. Audiron pomáhá regenerovat sliznice středouší, Eustachovu trubici, sliznice dutiny ústní a nosu, dásně, dokonce i kůži.

# Popis jednotlivých složek

## KAKOST SMRDUTÝ

**Latinský název:** Geranium robertianum

**Čeleď:** kakostovité (lat. Geraniaceae)

**Účinné látky:** silice, hořčiny (geraniin – účinný proti herpes virům), geraniová červeň, třísloviny, pryskyřice, organické kyseliny (kyselina jablečná aj.), fenol (protivirové účinky) aj.

Kakost smrdutý je 20 až 40 centimetrů vysoká rostlina. Druhový název je odvozený od nepříjemného zápachu lodyhy. Je hojně rozšířený po celé Evropě (kromě severovýchodních zemí), na severu Afriky, v některých částech Asie i Jižní Ameriky. Roste hlavně v lesích, na rumišťích i kolem cest. Kvete od června do září, přičemž se sbírá kvetoucí nať, někdy i kořeny.

Kakost smrdutý má široké využití s vnitřní i vnější aplikací. Vnitřně se užívá jako antidiarrhoikum (proti průjmům) a diuretikum (močopudné účinky). Osvědčuje se při střevních obtížích spojených s průjmy a krvácením a také při ledvinových a močových problémech (pitná kúra napomáhá rozpouštění písku a kaménků v urologickém traktu). Používá se při hematurii (krev v moči), při krvácivých stavech (zevní i vnitřní krvácení), chronických střevních zánětech a jako kloktadlo. Užívá se také při mužské i ženské neplodnosti.

Zevně zmenšuje otoky včetně otoků způsobených problémy se zuby a zánětem trojklaného nebo sedacího nervu. Tlumí projevy ekzémů a akné. V roztoku účinně působí na ušní záněty (aplikace vatovou tyčinkou do ucha) a formou obkladů či omývání pomáhá zacelit nehojící se rány.

## JITROCEL KOPINATÝ

**Latinský název:** Plantago lanceolata

**Čeleď:** jitrocelovité (lat. Plantaginaceae)

**Účinné látky:** slizové látky, glykosid aukubin (protizánětlivá látka), flavonoidy, enzymy, třísloviny, vitamin C, kyselina křemičitá, soli vápníku a draslíku a fytoncidní látky

Jitrocel kopinatý je vytrvalá bylina s krátkým kořenem a růžicí přízemních kopinatých listů, z nichž vyrůstá několik stvolů. Je rozšířený v Evropě a v Asii, roste hojně na polích, loukách, u cest a v travnatých příkopech. Patří mezi hojně rozšířené plevelné rostliny i často pěstované byliny. Listy se sbírají od června do srpna, někdy se sbírá i semeno.

Vnitřně se užívá jako látka tlumící kašel. Má protiplísňové a protizánětlivé účinky. Pomáhá zlepšovat problémy s trávením a doporučuje se při vředové chorobě žaludku, dvanáctníku i při chronických zánětlivých onemocněních střev (Crohnova nemoc a ulcerózní kolitida). V případě

zánětu tlustého střeva se může užívat nejen ve formě nálevů, ale i jako klyzma. Semeno jitrocele se využívá pro snižování hladiny krevního cukru a díky slizu upravuje peristaltiku tlustého střeva při zácpě. Má příznivé účinky při nemocech jater, žloutence, žlučových kamenech a chronické bronchitidě.

Zevně se užívá na špatně se hojící rány a kožní problémy. Jitrocelová šťáva se osvědčuje i na ušní záněty (obklady i aplikace do ucha). Obklady z jitrocele je možné používat při zánětu očních víček, spojivek či nehtových lůžek.

## KOSTIVAL LÉKAŘSKÝ

**Latinský název:** Symphytum officinale

**Čeleď:** brutnákovité (lat. Boraginaceae)

**Účinné látky:** allantoin, alkaloidy, třísloviny, slizové látky, silice, pryskyřice, cholin, organicky vázaný vápník aj.

Kostival lékařský je vytrvalá rostlina dosahující až výšky 1 metru. Lodyha i listy jsou pokryty malými a tuhými chloupky. V jeho květech často žijí mravenci a jiný hmyz, protože květy produkují sladkou šťávu. Kvete od května do července. Roste na vlhkých místech po celé Evropě. Předmětem sběru je jeho kořen a často i listy.

Nejúčinnější látkou v kostivalu je allantoin, který zajišťuje jeho hojivé a regenerační účinky. Allantoin je

dusíkatá látka (purinový derivát), která se využívá i ve farmacii a v kosmetickém průmyslu (krémy, tonika, ušní a oční kapky aj.). Často se používá také pro ústní hygienu a jako kloktadlo při zánětech v dutině ústní.

Obecně kostival podporuje hojivé procesy (vnitřní i zevní) a urychluje hojení ran, kostí, zlomenin, tkání, pohmožděnin, hematomů, bércových vředů, hemoroidů, dásní při paradentóze i sliznic (včetně sliznic poleptaných a popálených). Podává se formou kloktadla, klyzmatu a obkladů. Vhodná je kombinace vnitřního i vnějšího užití.

## SADEC KONOPÁČ

**Latinský název:** Eupatorium cannabinum

**Čeleď:** hvězdicovité (lat. Asteraceae)

**Účinné látky:** hořký glykosid eupatorin, třísloviny, saponiny, flavonoidy, malé množství alkaloidů

Sadec konopáč je vytrvalá bylina dosahující výšky přes 1 metr. Má ráda vlhké půdy a nejčastěji roste v lesích, na pasekách a na březích potoků. Pro léčivé účely se sbírá kvetoucí nať bez tuhých lodyh a list, ojediněle kořeny. Kvete v červenci až v září. Pochází ze Severní Ameriky a na našem území se souvisleji rozšířil především na Moravě.

V dřívějších dobách se sadec konopáč hojně využíval v lidovém léčitelství pro své krev čistící a mírně

# Popis jednotlivých složek

■ produktová dokumentace – audiron

projímové účinky. Byl prokázán i příznivý vliv na činnost žlučníku a revma. Později se zjistilo, že sadec se vyznačuje imunomodulační působením, a to zejména proti virovým infekcím. Napomáhá pocení a ulevuje od svalových bolestí. Podává se též při bronchitidě a déletrvajících nosních katarrech. Je považován za farmakologicky významnou rostlinu, protože působí také antimalaricky a antimikrobiálně.

Zevně se používá na omývání hnisavých a nehojících se ran, bércových vředů nebo pro koupele při revmatických chorobách, při ekzémech a jiných kožních nemocech.

## LICHOŘEŘIŠNICE VĚTŠÍ

**Latinský název:** Tropaeolum majus

**Čeled:** lichořeřišnicovitých (lat. Tropaeolaceae)

**Účinné látky:** izothiokyanát benzylnatý (přírodní antibiotikum), draslík, olej, bílkoviny aj.

Lichořeřišnice větší je jednoletá až vytrvalá bylina, jejíž plazivá lodyha může dosahovat délky až 3 metry. Sbírá se čerstvá šťáva rostliny, listy, ale také semena a žluto-oranžovo-červené květy. Původně jihoamerická rostlina se u nás hojně pěstuje. Kvete od května do října.

Působí bakteriostaticky proti stafylokokům, streptokokům a bakteriím salmonely. Je zajímavé, že

po požití odvaru se antibiotické substance začnou vylučovat močí už za 2–3 hodiny a působí nejen jako antibiotikum na akutní a chronické záněty močových cest, ale díky částečnému vylučování plicemi také na infekční záněty horních cest dýchacích. Pomáhá i při chronických zánětech plic. V plicních indikacích je výbornou lékovou formou bylinný balzám, v urologii převážně lihovodný roztok.

Zevně se může používat proti lupům, vypadávání vlasů a pro podporu jejich růstu.

## JÍROVEC OBECNÝ

**Latinský název:** Aesculus hippocastanum

**Čeled:** jírovcovité (lat. Aesculaceae)

**Účinné látky:** saponiny (nejdůležitější je aescin), aesculin, fraxin, flavonoidy (izokvercitin) aj.

Jírovec obecný neboli kaštan obecný či jírovec maďal je strom dorůstající až 30 metrů. Kaštan je mohutný strom a v období května až června také nádherně kvetoucí. Nejčastěji sbíranou částí jsou plody známé jako kaštany. Dále se sbírá květ a ojedinele i kůra. Kaštan obecný je běžně rostoucí strom ve všech evropských zemích. Původem pochází z Balkánu a z Malé Asie.

Látky (především aescin) obsažené v kaštaněch mají farmakologicky ceněné účinky. Příznivě ovlivňují

pružnost a pevnost cévních stěn a lymfatický systém, tlumí i odstraňují otoky a mají protizánětlivý účinek. Droga rovněž usnadňuje odkašlávání a ulehčuje rozpouštění hlenu při zánětu horních i dolních cest dýchacích. Používá se při léčbě hemoroidů, bércových vředů, křečových žil, při zánětu žil i při výskytu trombózy. Pomáhá také při poruchách periferního prokrvování (studené nohy i ruce) a u některých forem migrény. Díky antisklerotickým účinkům nachází droga i uplatnění v přípravcích pro léčbu a prevenci mozkových příhod.

Zevně se odvar z květů používá při léčbě kožních zánětů a menších popálenin a pro zmenšení otoků. Jako kloktadlo napomáhá snadnějšímu odkašlávání a rozpouštění hlenu. Při vnitřním užívání je nutné dbát opatrnosti, protože účinné látky kaštanu ovlivňují funkci hormonů nadledvinek. Doporučuje se užívání vždy na určitou dobu přerušit.

## KRVAVEC TOTEN

**Latinský název:** Sanguisorba officinalis

**Čeled':** růžovité (lat. Rosaceae)

**Účinné látky:** katechinové a galakatechinové třísloviny, saponin (sanguisorbin), tanin, hořčík, flavonoidy, fytoncidní látky aj.

Krvavec toten je až 1 metr vysoká vytrvalá bylina s přímou a zbrázděnou lodyhou a drobnými tmavě

nachovými květy. Kvete od června do srpna na evropském i asijském kontinentu. U nás je hojně rozšířen na vlhkých lukách a pastvinách. Pro léčebné využití se sbírá oddenek.

Působí adstringentně (svíravě) a antibioticky. Často se používá proti průjmům, horečkám a při střevních zánětech. Zevně se užívá jako kloktadlo při nemocech dásní, jejich krvácení i jako kloktadlo při angíně. Může se také aplikovat zevně na vředy a rány pro jejich rychlejší zahojení. V podobě koupelí léčí zanícené hemoroidy.

## JABLEČNÝ OCET

Jablečný ocet se vyrábí zkvašením jablečné šťávy. Jablka jsou plody stromu jabloně domácí (lat. Malus domestica), přičemž čerstvé jablko obsahuje kromě vody i extraktivní látky, bílkoviny, vlákninu, minerální soli, vitaminy, organické kyseliny aj. Ve slupkách se navíc nachází tanin, škrob, barvivo a další látky. Samotný jablečný ocet obsahuje kyselinu octovou, pektin, vitaminy skupiny B, vitamin C a minerální látky.

Jablka samotná jsou doporučovaná pro regulaci trávicího procesu, různě zpracovaná pomáhají při zácpě i průjmeh. Doporučují se zařadit do jídelníčku při chorobách srdce, ledvin, revmatismu, při vysokém tlaku a otylosti. Jablečný ocet se užívá s vodou ve

# Popis jednotlivých složek

formě nápoje, k inhalacím, ke kloktání, k výplachům, jako zábal, obklad či přísada do koupele. Doporučuje se při vysokém krevním tlaku, obezitě a nejen vnitřně, ale i zevně při únavě a bolestech svalů a kloubů.

Pro své hojivé, protibakteriální a protiplísňové účinky se zevně užívá při zánětlivých stavech, oparech, plísňích a infektech. Snižuje bolest a odstraňuje svědění.

## MYRHOVÝ OLEJ

Myrhový éterický olej (silice) je získáván ze subtropického keře myrhovníku pravého (lat. *Commiphora myrrha*), který roste jen na několika místech světa (například na západním pobřeží Arabského poloostrova, v Indii a ve východní Africe). Původně se však myrhovník vyskytoval v Somálsku a ve východní části Etiopie. Myrha se dříve vyvažovala zlatem.

Myrhovník je keř dorůstající výšky až 3 metrů. Existuje několik druhů myrhovníku, jež vylučují pryskyřici, které se říká myrha. Myrha je olejovitá klejopryskyřice, která vytéká z kůry kmene samovolně nebo po nařiznutí. Na vzduchu pak tuhne v žlutou, nahnědlou či načervenalou poloprůsvitnou vonnou hmotu. Vůně surové pryskyřice je příjemná, avšak ostrá a silně nahořklá.

V průběhu staletí se myrha používala nejen pro balzamování těl a při jejich spalování (uvolňují se antiseptické substance), ale i v lidovém léčitelství na opary, afty, paradentózu, záněty a infekce úst, jícnu a na kožní problémy. Ve farmacii bývá využívána v podobě tinktury či mastí při léčbě zánětu úst a hltanu, na oděrky a jiné menší kožní defekty. Myrha obsahuje dvě bolest tišící látky na principu podobnému působení látek z máku setého, ale jejich účinky nejsou tak silné jako u máku.

Myrhový olej se vyznačuje antiseptickým, antibakteriálním, adstringentním a protizánětlivým účinkem. Snižuje bolestivost ran a vředů, uklidňuje zanícené sliznice, podporuje hojení a působí sedativně. Osvědčuje se při poruchách trávení, zejména při nadýmání a průjmů a má příznivý vliv na dýchací systém. V kosmetice se myrha využívá na problematickou, aknézní a popraskanou pleť. Stahuje, uklidňuje, tonizuje, osvěžuje a zároveň chladí. Přidává se do masážních přípravků a preparátů určených k ústní hygieně a do vlasové kosmetiky.

## GERANIOVÝ OLEJ

Geraniový olej se vyrábí z keře *Pelargium graveolens*. Tento keř bývá až 1,3 metru vysoký a jeho bylinná lodyha stářím dřevnatí. Je rozšířen v Africe, spíše v jižní oblasti. Vyžaduje vlhko a polostín.

Geraniový éterický olej (silice) se vyznačuje hojivými a antiseptickými účinky. Uplatňuje se také jako kloktadlo při bolestech v krku a aftech. Zevně se aplikuje při pásovém oparu a pro snadnější hojení rány. Pomáhá i při suchých a zánětlivých stavech kůže. V aromaterapii se používá při depresivních stavech a pro osvěžení organismu.

## RICINOVÝ OLEJ

Ricinový olej je získáván ze semen skočce obecného (lat. *Ricinus communis*) z čeledi pryšcovitých. Skočec obecný, lidově ricin, je bylina dorůstající výšky přes 2 metry. Původní domovinou skočce byla východní Afrika, v současnosti je rostlina pěstována téměř po celém světě. Z rostliny se sbírají semena, která jsou vysoce jedovatá. Z nich se však lisuje ricinový olej, který povařením ztrácí svoji toxicitu a již neškodný je používán ve farmaceutických přípravcích jako silné projímadlo a dávidlo a při výrobě kosmetických přípravků pro své hojivé účinky a účinky potlačující tvorbu vrásek. Využívá se také v průmyslu barev, mýdel, mastí, textilu a jiných a také jako mazivostní přísada do motorového oleje.

Ricinový olej je tvořen převážně z triglyceridů kyseliny ricinoolejové. Při zevní aplikaci změkčuje a promašťuje pokožku a tlumí její podráždění. Zevně dokáže také pomoci při bolestech kloubů i svalů. Příznivě působí na některé druhy bradavic,

na poškozené vlasy a napomáhá přirozené regeneraci pleti a zpomaluje tvorbu vrásek.

## VITAMIN E

Název vitamin E je společný název pro čtyři sloučeniny zvané tokoferoly ( $\alpha$ ,  $\beta$ ,  $\gamma$ ,  $\delta$  – tokoferoly). Tokoferoly patří mezi jedny z nejsilnějších přírodních antioxidantů a chrání organismus před volnými radikály, vedlejšími účinky životního prostředí a dalšími negativními vlivy. Při vnější aplikaci přípravků s vitaminem E pomáhá chránit pokožku před vedlejšími účinky slunečního záření. Působí preventivně proti vzniku nádorového bujení a zlepšuje hojení ran i reaktivitu imunitního systému.

## BIOINFORMAČNÍ KOMPLEX

### OKŘEHEK MENŠÍ

**Latinský název:** *Lemna minor*

**Čeleď:** okřehkovité (lat. Lemnaceae)

Okřehek menší je vodní rostlina tvořená pouze lístky a kořínky, která plave na hladině stojatých vod. Kvete výjimečně. Sbírá se celá rostlina a její účinky jsou známé především z lidového používání. Obsahuje proteiny, slizové látky, soli halogenových prvků (především jódu a bromu) i další organicky

# Popis jednotlivých složek

vázané minerální látky. Užívá se při alergických otocích a senné rýmě. Vnitřně i zevně pomáhá výrazně snižovat teplotu. Vnější užití (obklady) je doporučováno i při chronické rýmě, zánětu nosohltanu, při zánětech kloubů žil a hemoroidech.

## ŘIMBABA OBECNÁ (KOPRETINA ŘIMBABA)

**Latinský název:** Pyrethrum parthenium  
(Chrysanthemum parthenium Bernh.)

**Čeleď:** hvězdnicovité (lat. Asteraceae)

Řimbaba obecná je vytrvalá bylina dorůstající výšky až 1 metr, která kvete v červnu až v srpnu. Původem je tato rostlina z jihovýchodní Evropy a u nás se pěstuje jako okrasná rostlina. Z řimbaby se využívá kvetoucí nať, která představuje účinný prostředek proti horečce a dokáže zmírňovat nejrůznější bolesti. Vnitřně má navíc výrazný antimigrenózní účinek, působí také protirevmaticky a používá se ke stimulaci žaludeční aktivity. Pomáhá při zánětech středního ucha. Obsahuje vonné silice, třísloviny, laktony, pyretrin a další látky.

## JANTAR

Jantar je forma uhlíkatého minerálu, který vznikl zmineralizováním pryskyřice třetihorních jehličnanů. Tyto fosilní pryskyřice vznikaly v období zhruba před 50 miliony let. Průměrné chemické složení jantaru je  $C_{10}H_{16}O$ . Nejběžnější barva jantaru je zlatavě žlutá, ale jsou nalézány odrůdy zcela průhledné, červené, kávové i bílé. Z pohledu krystaloterapie se užívá při

různých infekčních nemocech, pro snížení horečky a stimulaci imunity a funkce brzlíku.

## RŮŽENÍN ( $SiO_2$ )

Růženín je odrůda křemene (oxidu křemičitého) s příměsí oxidu manganu nebo titanu. Nalézá se hlavně v Brazílii, na Madagaskaru a v Indii.

V krystaloterapii se používá při psychosomatických onemocněních, protože kladně ovlivňuje psychiku, činnost centrální nervové soustavy a hypofýzy. Pomáhá při střevních chorobách a infekcích močové trubice.

## MALACHIT ( $Cu_2CO_3(OH)_2$ )

Malachit je zelený neprůhledný kámen. Po chemické stránce je malachit tvořen uhličitánem měďnatým s navázanou hydroxylovou skupinou. Jeho barva se pohybuje v odstínech od světle zelené až po černozelelou. Krystaloterapeutické využití je široké – má protizánětlivé, analgetické, antibakteriální a antimikrobiální účinky. Používá se při srdečních chorobách a k uvolnění dýchacích potíží, jako je například astma.

## CHALCEDON ( $SiO_2$ )

Chalcedon je také druh křemene, ale je barevně velmi variabilní a z hlediska působení jako tzv. léčivý kámen má i stejně variabilní účinky – protivirové a antibakteriální. Napomáhá tlumit nervozitu a depresivní stavy a nejen v Tibetu byl považován za kámen řečníků, protože pomáhá člověku rozvíjet

jeho vyjadřovací schopnosti. Považuje se i za kámen, který ovlivňuje regeneraci buněk a celou řadu životně důležitých procesů v těle.

### **ANDRADIT ( $\text{Ca}_3\text{Fe}_2(\text{SiO}_4)_3$ )**

Andradit je řazen do skupiny granátu.

V krystaloterapii je považován za minerál s antibakteriálními, protivirotovými a protihorečnatými účinky a využívá se pro ovlivnění lymfatického a hormonálního systému.

### **RAŠELINA**

Rašelina se vytvořila odumíráním a částečným rozpadem rostlin za zvýšené vlhkosti a ztíženého přístupu vzduchu. Rašelina se vyznačuje zvýšeným obsahem uhlíku. Podle vzniku a obsahu organických látek se rozlišují různé druhy rašeliny. V balneoterapii se využívá působení minerálních solí a látek na náš organismus. Díky nim je rašelina schopná příznivě ovlivňovat všechny životně důležité systémy těla. Zevně se aplikuje při různých zánětlivých stavech, kožních problémech, při revmatismu, bolestech svalů a kloubů i při poruchách látkové výměny. Nachází uplatnění také při léčbě ženských chorob.

# Celkové shrnutí použití

- **Uši:** zánět zvukovodu a středního ucha, svědění zevního zvukovodu, hučení, pískání a zaléhání v uších a nedoslýchavost
- **Ústní dutina, krk:** afty, paradentóza, bolesti a záněty zubů, dásní a ústních koutků, bolesti v krku
- Ošetření a rychlejší zhojení hnisavých mokvavých vřídků, oparů (v oblasti rtů i pohlavních orgánů, pásový opar), nehojících se ran, hemoroidů, bércových vředů, kůže po bodnutí hmyzem, akné, neštovice
- Nachlazení, rýma, zduření mízních uzlin
- **Kožní a nehtové problémy:** akné, ekzémy, bradavice, záněty nehtových lůžek, lomivost nehtů, plísňové onemocnění (především nohou)
- **Bolesti:** uší, zubů, hlavy, kostí, svalů a kloubů
- **U žen:** gynekologická onemocnění mykotického původu, počínající zánět prsu u kojících
- **Obecné účinky:** otoky, menší popáleniny, obrna trojklaného nervu, podpoření růstu vlasů, dezinfekce kůže i ovzduší, svědění a vaginální výtok

# Seznam použitých zdrojů

1. Janča J., Zentrich J. A.: Herbář léčivých rostlin, díly II.–V., 1. vyd., Praha 1995–1997
2. Korbelař J., Endris Z.: Naše rostliny v lékařství, 5. vyd., Praha 1981
3. Šuk V., Liška P.: Léčivé rostliny a čajové směsi, 2. vyd., Praha 1998
4. Viktorová T.: Audiron – „malý velký“ pomocník proti..., Vitae 02, 2008
5. Audiron působí na dráze tlustého střeva, Vitae 05, 1999
6. Bradna B., Gratis J.: Pěstujeme pelargonie, Praha 2007
7. Chien-Min Y. a kol.: The in vitro activity of geraniin and 1,3,4,6-tetra-O-galloyl- $\beta$ -d-glucose isolated from *Phyllanthus urinaria* against herpes simplex virus type 1 and type 2 infection, *Journal of Ethnopharmacology*, Vol. 110, Is. 3, str. 555–558, 2007
8. URL: <<http://cs.wikipedia.org/wiki/Allantoin>> [cit.2009-04-22]
9. URL: <<http://cs.wikipedia.org/wiki/Myrha>> [cit.2009-04-22]
10. URL: <<http://botanika.wendys.cz/kytky/K495.php>> [cit.2009-04-22]



GENERÁLNÍ ŘEDITELSTVÍ a ŘEDITELSTVÍ PRO ČR

ENERGY GROUP, a. s.  
Trojská 201/39, 171 00 Praha 7  
tel./fax: +420 283 853 853/54  
info@energy.cz, www.energy.cz