



PRODUKTOVÁ DOKUMENTACE

# PERALGIN





# Obsah

<b>Text letáku</b>	4
<b>Produktová dokumentace</b>	
<b>Úvod do problematiky</b>	6
Alergie	6
Mentální příčiny vzniku alergií	8
<b>Složení Peralginu</b>	10
Účinné látky	10
Doporučené dávkování	10
Způsob skladování	10
Schválení MZČR	10
<b>Popis účinků jednotlivých složek</b>	11
Perila	11
Hořčík	13
Cordyceps	14
Borago	15
Extrakt ze semen vinných hroznů	16
Valeriana	17
<b>Analýza</b>	19



# Text letáku

**Peralgin** je bioinformační přípravek s obsahem olejů a výtažků z léčivých rostlin a exotických hub. Harmonizuje především energetickou dráhu řídící a plic, dále pak dráhu močového měchýře, nervového a hormonálního systému, sleziny a slinivky.

## Použití:

Základ Peralginu tvoří extrakt a olej z perily, která je pro své antioxidační a protialergické účinky velmi ceněnou bylinou tradiční čínské medicíny. Přípravek obsahuje dále výtažek z léčivé cizopasné houby cordyceps, užívané jako tradiční lék k upevnění zdraví a pro zvýšení odolnosti. Unikátní komplex je doplněn esencí z brutnáku, kozlíku, ze semen vinných hroznů a obohacen hořčíkem. Díky mimořádnému složení **posiluje a harmonizuje přirozenou imunitu**, působí proti všem **alergickým projevům** a pomáhá předcházet **alergickým záchvatům**. Uklidňuje astmatické **záchvaty kašle**, je účinný proti **senné rýmě, svědění sliznic** a zčervenání kůže. Pomáhá při odstraňování kožních alergických projevů, jako je **kopřivka** či **atopický ekzém**. Velmi účinně působí i na **migrenózní bolesti hlavy a návaly horka** v období menopauzy.

Peralgin je tonizační přípravek, vhodný k **celkovému zvýšení energie** organismu.

## Další užití:

- při potravinové alergii či otravě jídlem
- při problémech s přílišným pocením a při návalech horka

- pro zklidnění nervové soustavy (vyčerpání, stres, rozrušení apod.)
- při nedostatku energie
- při premenstruačním syndromu a bolestivé menstruaci
- při žaludečních a srdečních neurózách
- při kinetóze
- proti svalovým křečím

## Složení:

### **Perilla frutescens (perila křovitá)**

Působí antioxidačně a protizánětlivě. Její účinek na léčbu alergických příznaků je vědecky prokázán.

### **Cordyceps sinensis (housesnice čínská)**

Dodává vitalitu a tonizuje organismus, zvyšuje energii, působí jako afrodiziakum a má ochranný vliv na dýchací systém. Zlepšuje krevní oběh a detoxikuje.

### **Magnezium (hořčík)**

Aktivuje enzymatický a hormonální systém a reguluje činnost vnitřních orgánů. Má výrazné protizánětlivé a antialergické účinky (působí proti záchvatům). Zmírňuje pocity nervozity způsobené stresem, uvolňuje křeče a tlumí bolest.

### **Borago officinalis (brutnák lékařský)**

Účinkuje příznivě při léčbě atopických ekzémů, alergií, lupénky a akné. Léčí infekce horních cest dýchacích. Pozitivně ovlivňuje hormonální systém

a tlumí projevy související s přechodem. Celkově posiluje organismus a zvyšuje odolnost vůči stresu.

#### **Vitis vinifera (hroznové víno)**

Extrakt z jader vinných hroznů má antioxidační účinky, snižuje riziko kardiovaskulárních chorob a zlepšuje průtok krve. Podporuje syntézu kolagenu a působí tak i proti vzniku vrásek.

#### **Valeriana officinalis (kozlík lékařský)**

Výrazně uklidňuje nervovou soustavu, zmírňuje bolesti a křeče. Účinkuje při nespavosti, nervovém vyčerpání, nadýmání a žaludeční nevolnosti.

### **Bioinformace**

Bioinformace jsou frekvence, které napodobují řídicí frekvence podkorových center mozku regulujících vegetativní nervovou soustavu a činnost vnitřních orgánů. Jejich působením dochází k vyrušení negativních informací a k vyvolání zpětného regeneračního procesu.

### **Doporučené dávkování:**

1 kapsle 1–3x denně

Nepřekračujte doporučené denní dávkování!

Peralgin je vhodné užívat jak preventivně, tak bezprostředně při akutní potřebě. Je zcela přírodní a nemá žádné nežádoucí vedlejší účinky.

### **Upozornění:**

Výrobek není určen pro děti do 3 let, těhotné a kojící ženy. Není vhodný pro osoby přecitlivělé na sójové produkty. Potravinové doplňky se nesmějí používat jako náhrada celodenní pestré stravy.

Skladujte v suchu a temnu při teplotě 10–25 °C. Ukládejte mimo dosah dětí!

# Úvod do problematiky

## Alergie

Termín alergie se začal používat počátkem 20. století, pochází z řeckého slovního spojení „allos ergos“, což v překladu znamená „jiná reakce“. Již ze samotného názvu vyplývá, že hlavní podstatou alergie je **nepřiměřená reakce organismu** (respektive imunitního systému) na dráždivé podněty zvenčí. Látkou, která alergickou reakci vyvolá (alergenem), může být prakticky cokoli – prach, pyl, roztoči a plísně, zvířecí srst nebo exkrementy, hmyzí bodnutí, některé léky, potravinářská aditiva a nejrůznější potraviny nebo dokonce látky na první pohled poměrně neškodné, jako například kopr nebo běžně používané kovy (chrom). Výsledkem setkání alergického organismu s alergenem je vždy nepřiměřená reakce imunitního systému, která se navenek projeví jako svědění a pálení kůže nebo sliznic, kýčání, nepřetržitá tekoucí rýma (senná rýma), zarudnutí očí, nekontrolovatelné záchvaty kašle a dusivé astma, bolesti hlavy a kožní vyrážka (tzv. atopické exémy). Všem těmto akutním příznakům přecitlivělosti na libovolnou látku se odborně říká **anafylaktická reakce**, která je navozena **protilátkami IgE** (imunoglobulin E) a u některých jedinců může mít až život ohrožující podobu anafylaktického šoku.

Anafylaktická reakce (resp. šok) je projevem okamžité přecitlivělosti, kdy navozená imunitní reakce vede **k aktivaci žírných buněk** (mastocytů), rychlému vylití obsahu jejich sekrečních granúl (degranulaci) a k uvolnění jejich **mediátorů** do tkání a oběhu, kde zvyšují propustnost cév a napomáhají rozvoji

zánětlivé reakce. Místem lokalizace žírných buněk je rozhraní mezi organismem a zevním prostředím, tedy hlavně kůže, respirační a gastrointestinální trakt. Nacházejí se však také v blízkosti cév krevního řečiště, a proto se jejich produkty dostávají po aktivaci poměrně snadno do krevního oběhu. Vlastními granulárními mediátory jsou **histamin**, heparin, chondroitin sulfát E a A, tryptáza, chymáza, karboxypeptidáza a **leukotrieny**. Tyto látky se uvolňují během několika minut od aktivace žírné buňky a jakožto mediátory časně fáze alergické reakce jsou zodpovědné za dilataci cév, zúžení průdušek, tvorbu otoků, zvýšenou sekreci hlenu, kopřivku, svědění, křeče hladkého svalstva atd. a při systémovém působení jsou zodpovědné až za rozvoj astmatického záchvatu, který je zpravidla provázen selháním oběhového systému. Dále žírná buňka produkuje **prostaglandin D<sub>2</sub>**, **TNF- $\alpha$**  (tumor nekrotizující faktor  $\alpha$ ), celou řadu **interleukinů** a interferon  $\gamma$ .

Na příčinách rozvoje alergií se podílí na jedné straně **genetické** vlivy a na druhé straně faktory **civilizační**. Uvádí se, že riziko narození alergického dítěte je 50% pokud jsou oba rodiče alergičtí a 30% pokud je alergický jeden z nich. Přibývání alergií souvisí logicky se stále vzrůstajícím **znečištěním ovzduší**, ale také s globálním oteplováním díky němuž dochází k rozšiřování některých alergenních rostlin (např. olivovník). Z látek znečišťujících ovzduší se na rozvoji alergií nejvíce podílejí **oxidy dusíku** (NO<sub>x</sub>) a **prachové**

### Klinické účinky některých mediátorů žírných buněk (mastocytů), které se uplatňují při alergické reakci

Histamin	dilatace (rozšíření) cév, zčervenání kůže, otoky, svědění, kopřivka, zúžení průdušek, zvýšení žaludeční kyselosti, střevní koliky, aktivace bílých krvinek (leukocytů) a degranulace dalších žírných buněk
Leukotrieny	zúžení průdušek, zvýšení propustnosti a kontraktility (stažlivosti) cév
Prostaglandin D2 (PGD2)	sekrece z nosu, bolest, svědění, osteoporóza
Tumor nekrotizující faktor (TNF-a)	přitahování buněk zánětu
Interleukiny	zvýšení teploty, zánět

**částice.** Zejména lidé s astmatem a sezónní pylovou alergií zaznamenávají ve dnech vysokého znečištění výrazné zhoršení zdravotního stavu.

Výskyt alergických onemocnění ve světě se podle WHO (Světové zdravotnické organizace) pohybuje v rozmezí od 5 do **20 % dospělé i dětské populace**. V české dospělé populaci představují alergici 20 %, ale u mladé generace do 15 let přesahuje množství alergických dětí 25 % ! V České republice žije asi 2 miliony alergiků. Je doloženo, že procento dětí postižených astmatem neustále stoupá a že alergií častěji trpí lidé žijící ve městech než na vesnicích, což má rozhodně přímou souvislost se znečištěním ovzduší. Zajímavé také je, že podle

statistických údajů se více alergiků vyskytuje v bohatších rodinách a také ve vyspělých zemích. Příkladem tohoto procesu je rychlý nárůst alergických onemocnění v zemích středovýchodní Evropy, které si rychle osvojily západoevropský způsob života. K významným změnám, ke kterým zde došlo, je třeba počítat sníženou promořenost dětí parazitárními infekcemi a potlačení mnoha dětských infekcí. Mechanismus, který je základem alergické reakce, normálně účinně brání průniku parazitů ze střeva do krevního oběhu. Je možné, že u dětí žijících v takřka sterilních hygienických podmínkách, se tento mechanismus, který přestává být zaměstnán střevními parazitárními infekcemi, obrací proti méně nebezpečným „vetřelcům“. Ve velkých rodinách trpí mladší sourozenci alergiemi mnohem méně než jejich starší bratři a sestry. Příčinou tohoto jevu u mladších dětí jsou nejspíš jejich častější virové infekce, běžně předávané mezi příslušníky velkých rodin. Prvorození uniknou z větší části těmto nákazám, o nichž se předpokládá, že odklání reakce imunitního systému od produkce alergických protilátek. Také tedy obecný trend zmenšování rodin tak vede k vyššímu podílu dětí postižených alergickými nemocemi.

### Nejčastější typy alergenů (řazeno sestupně)

1.	Roztoči v domácím prachu
2.	Pyly trav
3.	Domácí zvířata (zejména psi a kočky)
4.	Stromy
5.	Plísňe (především rod Aspergillus)
6.	Potraviny (mléko, vejce, ryby, arašídý, konzervanty)

## Užitečné zdroje informací:

[www.alergici.cz](http://www.alergici.cz)

[www.alergia.cz](http://www.alergia.cz)

## Sugesce působí i v případě alergických reakcí

Důkaz toho, že alergie mohou vznikat na psychosomatickém podkladě, byl podán jednoduchým pokusem s několika lidmi trpícími sennou rýmou. Účastníkům pokusu byly zavázány oči a před ně byla postavena miska s kukuřičnou moučkou. Všichni byli vyzváni, aby ponořili prsty do misky a přiložili je k nosu, přičemž jim bylo řečeno, že v misce se nachází rostlinný pyl. Všichni se rozkýchali a začali jim slzet oči. Po nějakém čase byl pokus zopakován se stejnými lidmi, ale s tím rozdílem, že v misce se opravdu nacházel rostlinný pyl, ale tentokrát jim řekli, že se jedná o kukuřičnou moučku. Ani jeden z nich kýchat nezačal...

## Mentální příčiny vzniku alergií

Připustíme-li, že na rozvoji alergie se mimo genetických a civilizačních vlivů podílí i naše psychika, je zřejmé, že v tomto případě se manifestuje problém s přijímáním okolního světa. Světa takového, jaký je. Alergik je vůči životu nepřátelsky naladěný. Naprosto běžná látka je alergickým organismem pocíťována jako mimořádně nepřátelská a obranný systém alergického těla na ni reaguje mnohdy až s hysterickou razancí. Reakce je to každopádně přehnaná a nepřiměřená a v mentální rovině je obrazem silné agresivity, kterou alergik potlačuje, vědomě si ji neuvědomuje a prožívá ji

na tělesné úrovni. Bojovná agresivita alergika je namířena na neškodné objekty a proto tento boj může trvat opravdu celou věčnost (alergie je v naprosté většině dlouhodobý problém).

Agrese velmi úzce souvisí se strachem a proto alergik bojuje vždy proti tomu, čeho se nejvíce bojí. Je docela běžné, že se u dítěte vyvine alergie na psy po pokousání nebo jiném traumatickém zážitku spojeném se psem. U většiny alergiků má však „výběr“ alergenu velmi symbolický charakter a odkrývá tak mnohdy právě tu oblast života, se kterou má daný člověk největší potíže. Alergie na zvířecí chlupy poukazuje na problémy spojené s láskyplným sexuálním vztahem a něžnostmi. Pylová alergie zase poukazuje na problematiku oplodňování a rozmnožování. Prach a špína symbolizují temné sféry života. Alergický člověk se na doporučení lékaře alergenům vyhýbá a tím záměrně eliminuje příslušné oblasti života ze svého vědomého prožívání. Ve vědecké praxi známá ale poměrně málo využívaná metoda imunizace (záměrné vystavení pacienta „jeho“ alergenu) může být pro alergika příležitostí vyrovnat se prostřednictvím „obávané“ látky s „obávanou“ oblastí života. Pokud totiž dovolí alergen vpustit, vpustí také do vědomí tu oblast života, se kterou se má vyrovnat. Tolik doporučeným vyhýbáním se alergenu se člověk alergie určitě nezbaví – právě naopak. Alergický člověk se musí nejprve se svými nepřáteli smířit a začít je mít rád. Je zajímavé, že alergie se spouští mnohdy jen při pohledu na obrázek příslušného alergenu a neprojevuje se například v narkóze,



z čehož je jasně patrné, že role vědomí hraje při jejím projevu nezanedbatelnou roli.

Alergický člověk by si měl položit následující otázky:

- 1) Ze kterých oblastí života mám takový strach, že se jim vyhýbám?
- 2) Do jaké míry prosazují svoji alergii a manipulují tím své okolí?
- 3) Jak je to s mojí schopností lásky (vpouštění)?

Zdroj informací: Dethlefsen T., Dahlke R.: Nemoc jako cesta, Aquamarin, 1995

# Složení Peralginu

■ produktová dokumentace – peralgin

**Forma preparátu:** měkká želatinové kapsle

**Velikost kapsle:** 679 mg

## Účinné látky

Složka	Množství v jedné kapsli
Perilla frutescens (olej ze semen)	90 mg
Perilla frutescens (extrakt z listů)	90 mg
Hořčík	68 mg
Cordyceps sinensis (extrakt)	25 mg
Semínko z vinných hroznů (extrakt)	25 mg
Borago officinalis (olej ze semen)	25 mg
Valeriana officinalis (extrakt)	15 mg

## Pomocné látky:

Sójový olej

## Doporučené dávkování

Peralgin je vhodné užívat jak preventivně, tak bezprostředně při vypuknutí alergické reakce. Je zcela přírodní a nemá žádné nežádoucí vedlejší účinky.

## Doporučená denní dávka:

1 kapsle 1–3x denně

Nepřekračujte doporučené denní dávkování!

**Upozornění:** Výrobek není určen pro děti do 3 let, těhotné a kojící ženy. Není vhodný pro osoby přecitlivělé na sójové produkty. Potravinové doplňky se nesmějí používat jako náhrada celodenní pestré stravy.

## Způsob skladování

Skladujte v suchu a temnu při teplotě 10–25 °C.

## Schválení Ministerstva zdravotnictví ČR

OVZ – 350 – 02.06.2006 – 25211

# Popis účinků jednotlivých složek

## PERILA

**Latinský název:** Perilla frutescens (L.) Britt.

**Český název:** perila křovitá

**Anglický název:** Beefsteak plant, Chinese Basil, Wild sesame, Purple mint

**Název v TČM:** Hung sha yao, Sugeng

**Čeleď:** Hluchavkovité (Lamiaceae)

**Chuť:** štiplavá

**Podstata:** teplá

**Meridiány:** plíce, tlusté střevo

Perila křovitá je poměrně nenáročná jednoletá rostlina, které se dobře daří na otevřených slunných místech. Původem pochází z kopců a hor východní a jihovýchodní Asie, ale díky migraci obyvatel a své houževnatosti se rychle rozšířila i na vzdálenější kontinenty a stala se mimo jiné oblíbenou rostlinou zahrad. Perila se totiž velmi dobře hodí pro pěstování ve společnosti rajčat neboť odpuzuje nevídaný hmyz a naopak přitahuje motýly.

Perila se používá díky své příjemně štiplavé chuti při přípravě pokrmů stejně jako například bazalka či koriandr. Kombinuje v sobě štiplavou chuť bazalky a jemně osvěžující chuť máty, vůně rozemnutých perilových listů připomíná tak trochu skořici, anýz a lékořici zároveň. Výborně se hodí především k masům a rybám a ačkoli se používá především kvůli své příjemné chuti, funguje velmi dobře také jako protijed v případě, že se v jídle vyskytnou nějaké nežádoucí látky či organismy. V Japonsku je ale vaření s perilou již dlouho běžnou

záležitostí, listy a semena jsou dokonce součástí japonského národního jídla „shisho“. Konzervovaná semena se nacházejí dokonce v náplních některých japonských bonbonů a olej ze semen je díky svým silným antioxidačním vlastnostem vyhledávaným konzervačním prostředkem při výrobě tradiční sójové omáčky.

Perila je ale především ceněnou bylinou pro léčivé účinky, které jsou východní medicíně známé již více než 3000 let. V současné době lze říci, že léčebné účinky této tradiční čínské byliny byly i vědecky potvrzeny. Po staletí byla tato rostlina používána v orientální medicíně na tři základní zdravotní okruhy – **plicní a dýchací problémy, nervové potíže a gynekologické záněty**. Výtažek z perily (ideálně kombinace extraktu z listů spolu s olejem ze semen) je účinným prostředkem proti astmatu, kašli, plicním infekcím a jako prevence chřipky a nachlazení. Reguluje otevírání kožních pórů a působí proti přílišnému pocení, zmírňuje křeče, bolesti hlavy a má sedativní a tonizační účinky. Komplex těchto vlastností spolu s faktem, že se používá i jako prostředek při léčbě zánětů dělohy, činí z perily ideální rostlinu pro ženy, které se nacházejí v psychicky i fyzicky náročném období přechodu. Navíc si také dokáže poradit s pocíty na zvracení u těhotných žen, s revmatismem i poruchami trávení a uplatňuje se dokonce i při léčbě některých typů rakoviny. Výtažky z perily mají na základě vědeckých analýz prokazatelné antibakteriální, antiseptické a především výrazné antioxidační účinky. Vědecké

# Popis účinků jednotlivých složek

pokusy ale odhalily také to, že perila má schopnost **snižovat produkci histaminu a cytokinu TNF**. Je potěšující, že podle statistických údajů působí výtažek z perily na 90 % všech pacientů s alergickými projevy a 55 % z nich udává, že po dvouměsíčním užívání u nich došlo k výraznému zlepšení a úlevě od klasických alergických projevů. Oficiálně je extrakt z perily plošně doporučován pro léčbu alergií od roku 1990. Velkou výhodou extraktů z perily, na rozdíl od běžně užívaných antihistaminik a kortikoidů je, že nemají žádné vedlejší účinky a nevniká na ně v těle závislost.

## Účinné látky izolované z extraktu z *Perilly frutescens*

kyselina askorbová, beta-karoten, bioflavonoidy: apigenin, elemicin, luteolin, myristicin a quercetin, perillaldehyd a kyselina rozmarýnová.

### Olej ze semen *Perilly frutescens*

Olej ze semen perily obsahuje především velké množství n-3 (omega-3) nenasycené kyseliny alfa-linolenové (55–64 %). Zbývající procenta představuje kyselina olejová (12–22 %) a kyselina linolová (13–20 %). Vedle oleje ze lněného semínka je olej z perily nejbohatším přírodní zdrojem esenciální mastné kyseliny alfa-linolenové (C18:3), která je v organismu prekurzorem prostaglandinů s prokazatelně protizánětlivými účinky. V perilovém oleji se dále nacházejí nejen důležité vitaminy a aminokyseliny, ale i látky ze skupiny flavonoidů a antokyaninů (apigenin, elemicin, luteolin, myristicin,

quercetin, scutellarin), které působí jako účinné antioxidanty a podle vědeckých údajů mohou výrazně zlepšit alergické příznaky a dokonce předcházet prudkému nástupu alergie v kritických obdobích. Olej by neměly užívat těhotné a kojící ženy.

### Luteolin

Důležitým protialergickým komponentem, který se vyskytuje jak v oleji, tak v extraktu z listů, je bioflavonoid luteolin, který vykazuje in vitro i in vivo schopnost snižovat produkci TNF-a a tím se aktivně podílí na blokování alergické odezvy a s ní související zánětlivé reakce.

### Kyselina rozmarýnová

Další velmi důležitou látkou nacházející se převážně pouze v extraktu z listů je organická kyselina rozmarýnová. Tato polyfenolová kyselina vykazuje biologicky zajímavé vlastnosti. Kyselina rozmarýnová má protizánětlivé, antivirové a antioxidační vlastnosti, což bylo již vědecky prokázáno. O kyselině rozmarýnové se tvrdí, že je dokonce ještě silnějším antioxidantem než je vitamin E, chrání tedy účinně před působením volných radikálů a snižuje tak riziko vzniku rakoviny nebo aterosklerózy. Také působí výrazně protizánětlivě a vědecky bylo prokázáno, že užívání kyseliny rozmarýnové má vliv na zlepšení alergického astmatu a revmatoidní artritidy. Kyseliny rozmarýnové se dále používá při léčbě následujících chorob: žaludeční vředy, artritida, rakovina, šedý zákal a samozřejmě i bronchiální astma.

### **Mechanismus antialergického působení oleje a extraktu z *Perilly frutescens***

Kyselina alfa-linolenová působí protizánětlivě a bioflavonoidy apigenin, luteolin a quercitin mají podle vědeckých studií schopnost inhibovat uvolňování histaminu, leukotrienů, interleukinů (IL-4 a IL-13) a PGD2 (viz úvod do problematiky) z aktivovaných žírných buněk. Kyselina rozmarýnová pak spolu s komplexem bioflavonoidů působí jako silný antioxidant, který chrání organismus vůči nežádoucím účinkům volných kyslíkových radikálů, které se prokazatelně na rozvoji alergické reakce podílejí.

## **HOŘČÍK**

**Chemická značka:** Mg

**Latinský název:** magnesium

**Přirozené zdroje:** banány, fíky, mandle, ořechy, tmavá listová zelenina, obilí, luštěniny a celozrnné pečivo

Hořčík je velmi důležitý biogenní prvek, který má v lidském těle nezastupitelnou úlohu. Z chemického hlediska se jedná o stříbrolesklý velmi měkký kov. V přírodě hraje hořčík jednu z nejdůležitějších úloh, je totiž nedílnou součástí molekuly chlorofylu. Toto zelené listové barvivo je nezbytnou podmínkou pro fotosyntézu, díky níž je sluneční energie v rostlinách přeměňována na energii chemických vazeb. Fotosyntéza a potažmo hořčík je tak nejdůležitějším zdrojem energie pro všechny biologické reakce na Zemi.

Denní příjem hořčíku v potravě je většinou nedostatečný a proto je důležité jej do těla dodávat ve formě potravních doplňků. Doporučená denní dávka hořčíku pro dospělého člověka se pohybuje kolem 300 mg/den, doporučená denní dávka pro děti je přibližně poloviční.

V lidském těle zastupuje celou řadu velmi důležitých funkcí, říká se o něm, že je nejdůležitějším prvkem v lidském těle, nedostatek hořčíku totiž zhoršuje průběh prakticky každé nemoci. Hořčík podmiňuje aktivitu asi tří set enzymů a zlepšuje využitelnost kyslíku, tím se významně podílí na výměně energií mezi buňkami. Je důležitý pro správnou činnost svalů a nervů a podporuje uvolňování energie z glukózy. Je nezbytný pro správnou stavbu kostí a zubů a především pro optimální mineralizaci kostí. Zlepšuje také odolnost zubní skloviny vůči zubnímu kazu. Hořčík je velmi důležitý pro regulaci množství a využití vápníku v těle.

Udržuje v dobrém stavu kardiovaskulární systém, spolu s vápníkem reguluje srdeční činnost, krevní tlak a krevní srážlivost. Působí preventivně proti infarktu myokardu a ostatním kardiovaskulárním chorobám (např. ateroskleróza).

Hořčík se také podílí na tvorbě a využití inzulínu a je tak nezbytným prvkem pro diabetiky a také minerálem, který může předejít rozvoji cukrovky II. typu. Má prokazatelné uklidňující účinky na nervový systém především v kombinaci s vápníkem. Lze jej využít jako ideální prostředek při řešení řady psychických problémů jako jsou deprese, úzkost, podrážděnost,

# Popis účinků jednotlivých složek

■ produktová dokumentace – peralgín

náladovost, hysterie, plačtivost, vyčerpání, nervozita, stres a nespavost. Zlepšuje paměť, úsudek a myšlení a především zklidňuje emoce. Hořčík je také nezbytným minerálem při chronické únavě, jelikož zvyšuje odolnost organismu a podporuje imunitní systém. Bylo zjištěno, že potřeba hořčíku při stresu je až dvacetinásobná.

Známý je vliv hořčíku na zmírňování křečí, svalových třesů a bolesti. Velmi dobře působí na bolesti v době menstruace. Uvolňuje svalové napětí a dokáže předcházet alergickým záchvatům. Z hlediska protialergického působení je významné, že hořčík snižuje přecitlivělost organismu na některé alergeny. U těhotných žen zajišťuje hořčík správný vývoj plodu, předchází vzniku vrozených vývojových vad a působí jako prevence potratu.

Hořčík má v těle ale ještě celou řadu dalších funkcí – reguluje činnost štítné žlázy, podporuje správnou funkci prostaty a snižuje škodlivost těžkých kovů (rtuť, olovo, kadmium) a hliníku.

Nedostatkem hořčíku většinou trpí sportovci, kteří ztrácejí velké množství minerálů při pocení, dále pak těhotné a kojící ženy, diabetici a lidé, kteří se stravují jednostranně a holdující častěji alkoholu. Větší potřebu hořčíku také mají lidé, kteří užívají mnoho syntetických léků, jedí hodně živočišných bílkovin, sladkostí a chemicky upravené potraviny.

## **CORDYCEPS**

**Latinský název:** Cordyceps sinensis (Berk.)

**Český název:** housenice čínská

**Anglický název:** Winter worm, Summer grass

**Název v TČM:** Dong chong xia cao

**Chuť:** sladká a teplá

**Meridiány:** plíce, ledviny, játra

Cordyceps sinensis je vzácná parazitická houba, která se vyskytuje v čínských provinciích Sečuan, Junnan, Cinchaj a v Tibetu, kde roste běžně v nadmořských výškách kolem 3500 m. Její životní cyklus je opravdu pozoruhodný. Cordyceps (respektive její rozmnožovací výtrusy neboli spory) totiž parazituje na housenkách motýla rodu hrotnokřídlec (Hepialus variant). Sporami nakažené housenky se na zimu zahrabávají do země a během této doby vyplní rostoucí podhoubí cordycepsu celý prostor housenčího těla. Vyrůstající cordyceps je díky tomu velmi bohatý na živiny, specifické enzymy a látky z rostlin rostoucích ve vysokohorských biotopech. Sama housenka je velmi odolný organismus, který má mimořádnou schopnost přežít a všechny látky, které k tomu housenka potřebuje, přejdou do těla parazitující houby.

Cordyceps je typickým tradičním prostředkem čínské medicíny, uvádí se, že se používá již 5000 let.

Čínskými císaři byla tato mimořádná léčivá houba užívána jako účinné vitalizační tonikum, afrodisiakum a jako prostředek k prodloužení života. Již před tisíci lety byl cordyceps nazýván „zázračným božím dílem“ a na rozdíl od většiny ostatních čínských bylin byl doporučován jak mužům, tak i ženám. Nemá žádné nežádoucí vedlejší účinky.

Cordyceps má dlouhou řadu blahodárných účinků na lidský organismus a pomáhá zbavovat tělo mnoha nemocí. Uvádí se, že je vhodná zejména k podpoře vitality, vytrvalosti, sportovního výkonu (čehož hojně využívají čínští atleti) a především pro posílení a harmonizaci imunitního systému, což je velmi důležité především při alergii. Cordyceps také vykazuje protizánětlivé antivirové a antibiotické účinky proti desítkám bakteriálních kmenů (pneumokoky, streptokoky, stafylokoky, ...). Celkově detoxikuje organismus, má výrazné antioxidační účinky. Působí ochranně na dýchací cesty při astmatu, kašli, chronické bronchitidě a dušnosti. Tradičně se používá při léčbě tuberkulózy. Podporuje a zlepšuje funkci srdce, plic, jater a ledvin a napomáhá v těchto orgánech odstraňování toxických látek. Vědecky bylo prokázáno, že cordyceps zlepšuje funkci ledvinových glomerulů a kanálků, napomáhá vylučování močoviny a celkově zlepšuje látkovou výměnu v ledvinách. Také bylo popsáno, že cordyceps působí proti inkontinenci. Dále pak funguje jako afrodisiakum a podporuje sexuální a rozmnožovací funkce. Pomáhá při únavě a ztrátě energie mimo jiné také díky tomu, že zlepšuje využití kyslíku v těle. Nezanedbatelné je působení cordycepsu na zvyšování odolnosti těla vůči stresovým faktorům vnějšího prostředí a celkový uklidňující účinek na nervový systém. Reguluje hladinu cholesterolu a triglyceridů v krvi. Reguluje také krevní tlak, podporuje cévní systém a působí jako prevence infarktu myokardu a i jiných chorob srdce a cév. Je účinný při pocitu studených

rukou a nohou. Má vazodilatační účinky a zlepšuje tak zásobování vnitřních orgánů krví. Osvědčuje se také jako účinný prostředek při léčbě rakoviny hlavních vnitřních orgánů těla (játra, ledviny, srdce, plíce) a jako podpora při chemoterapii. Pro lidi s onkologickou zátěží nebo diagnózou je cordyceps ideálním léčebným a preventivním prostředkem vhodným pro dlouhodobé užívání.

## BORAGO

**Latinský název:** *Borago officinalis* L.

**Český název:** brutnák lékařský

**Anglický název:** Borage

Brutnák lékařský je jednoletá bylina rostoucí na suchých a slunných stanovištích. V lidovém léčitelství má tato léčivá rostlina okurkové vůně i chuti velmi dlouhou tradici. Zvláště ve středověku se brutnák pěstoval hojně a dokonce se vžilo úsloví, že „zahrada bez brutnáku je jako srdce bez chrabrosti“. I nošený u sebe jako amulet prý dodává odvalu. Zvláště mezi keltskými válečníky se brutnák užíval pro zvýšení odvahy v podobě vína se svařenými brutnákovými listy. Tato směs dokáže opravdu velmi výrazně zvyšovat hladinu adrenalinu v krvi, což zcela jistě ovlivňuje kuráž a bojovného ducha. Brutnákový čaj se tradičně pil k povzbuzení duše i těla. Čerstvé nebo sušené listy jsou účinným prostředkem ke zvládnání stresu. Brutnák totiž napomáhá regeneraci kůry nadledvin, žláz s vnitřní sekrecí, které mají na starosti produkci stresového hormonu

# Popis účinků jednotlivých složek

adrenalinu. Odvar z listů se dále používá ke snížení horečky, léčbě zánětů sliznic a povzbuzení tvorby mateřského mléka. V nati se vyskytuje velké množství kyseliny křemičité, která působí protizánětlivě a močopudně. Odvar se používá i na obklady vředů, popálenin a zanícených míst.

## Olej z brutnákových semen

Olej z brutnáku je jednou z velmi důležitých složek Peralginu. Obsahuje velké množství (až 25 %) kyseliny gamma-linolenové (GLA), která je přímým prekurzorem pro tvorbu prostaglandinu 1 (PGD1), který se účastní řady tělesných funkcí, má prokazatelně protizánětlivý a antitrombotický účinek, snižuje krevní tlak a cholesterol v krvi, podporuje normální činnost srdce a celého oběhového systému. Brutnákový olej se tradičně používá při léčbě aterosklerózy a pro ochranu kardiovaskulárního systému diabetických pacientů. Zajímavé také je, že podporuje spalování nenasycených mastných tuků, čímž napomáhá hubnutí. Velmi dobře se také uplatňuje při zánětech horních cest dýchacích, zánětech střev a kloubů. Brutnákový olej také zabraňuje poruchám centrální nervové soustavy, celkově posiluje a regeneruje organismus a zvyšuje odolnost vůči stresu neboť má mírně antidepressivní a zklidňující účinky.

Brutnákový olej je vhodný zejména pro ženy neboť příznivě ovlivňuje hormonální systém a zmírňuje problémy související s přechodem – především nadměrné pocení. Nastoluje hormonální rovnováhu organismu, zmírňuje premenstruační tenze a bolesti v prsou.

Díky obsahu GLA je brutnákový olej vhodný při léčbě atopických ekzémů, alergií, lupénky a akné jak u dětí tak dospělých. Řeší především svědivost ekzematické pokožky. Kyselina gamalinolenová je obsažena také v konopí a je o ní dobře známo, že chrání pokožku před infekcemi a ztrátou vlhkosti a je účinným léčebným prostředkem na neurodermatitidu. Z toho důvodu začíná být konopná kosmetika právem velmi oblíbená a vyhledávaná.

## EXTRAKT ZE SEMEN VINNÝCH HROZNŮ

**Latinský název:** Vitis vinifera (semena)

**Anglický název:** Grape seed extract

Tato výjimečná substance se získává lisováním semen a slupek vinných hroznů, ze stejného materiálu, ze kterého se vyrábí víno. Extrakt z vinných semen je ceněn především díky vysokému obsahu flavonoidů s antioxidačním účinkem, které dokáží ochránit buňky před zhoubným vlivem kyslíkových radikálů. Nejhodnotnější z přítomných flavonoidů je tzv. proanthocyanidin, resp. proanthocyanidiny, jelikož se jedná vždy o komplex několika spojených molekul – tzv. oligomerní komplex. Tento komplex má kromě silných antioxidačních vlastností také schopnost podporovat krevní oběh a posilovat cévní stěny, působí preventivně proti srdečním a cévním příhodám a bylo zaznamenáno i jeho protirakovinné působení.



### **Srdce a cévy**

Díky svým antioxidačním vlastnostem je extrakt ze semen vinných hroznů vhodným prostředkem pro prevenci srdečních, cévních a mozkových příhod. Působí především proti formování trombů, které zacpávají jemné kapiláry stejně jako aspirin, ale na rozdíl od něj není při užívání extraktu riziko gastrointestinálního krvácení jako v případě aspirinu. Extrakt ze semen vinných hroznů proniká také do mozku a dokáže jej ochránit před účinky volných radikálů. Navíc podporuje oběhový systém, cirkulaci krve a dostatečné zásobení tkání kyslíkem.

### **Rakovina**

U celé rodiny bobulovitých plodin (borůvky, brusinky,...) bylo zaznamenáno, že mají schopnost blokovat růst nádorových buněk díky tomu, že zabraňují syntéze proteinů v rakovinných buňkách. Při studiích prováděných in vitro bylo zjištěno, že právě extrakt ze semen vinných hroznů je schopen doslova zlikvidovat až 73 % nádorových buněk karcinomu prsu, plic, žaludku a u myeloidní leukémie a nastolit normální buněčný růst.

### **Kůže**

Dosavadní studie potvrzují, že extrakt ze semen vinných hroznů má silnější ochranné a antioxidační vlastnosti než vitamin C, E nebo betakaroten, jak samostatně, tak v kombinaci. Výsledkem nežádoucí oxidace v organismu není jen vyšší riziko kardiovaskulárních chorob a rakoviny, ale také

docela obyčejné stárnutí, které je tím viditelnější, tím více dochází v těle k oxidaci. Účinky stárnutí se projevují velmi výrazně na kůži, která je kromě vnitřního působení volných radikálů vystavena ještě působení vnějšímu a navíc je vystavena UV záření, které proces oxidace velmi podporuje. Bylo zjištěno, že kombinace extraktu ze semen vinných hroznů s vitamínem E má velmi silný ochranný efekt zvláště na kůži. Podporuje především elasticitu kůže a tak viditelně působí proti stárnutí a vzniku vrásek.

## **VALERIANA**

**Latinský název:** Valeriana officinalis L.

**Český název:** kozlík lékařský

**Anglický název:** Valerian

Kozlík lékařský je vytrvalá bylina, která je původní jak v Evropě, tak v Asii. Preferuje vlhké půdy a teplý vzduch. Vlastním orgánem, který je z léčitelského hlediska nejvíce ceněn, je oddenek.

Ve středověku se kozlík považoval za všelék a byl hojně pěstován zvláště v klášterních zahradách.

Podle lidových pověr prý dokáže přivolat lásku, usmíruje rozhádané dvojice a mladým dívkám zprostředkuje dostatek milenců...

Sušený kozlíkový oddenek má specifický pižmový pach, který prý přitahuje pozornost koček a krys.

Kozlíkový oddenek je vyhlášeným prostředkem při léčbě nervových poruch jako je hysterie, závratě, migrény, srdeční a žaludeční neurózy. Obecně lze říci, že tlumí bolest, snižuje stres, napětí, rozrušení a má lehce sedativní účinky. Je to výborný prostředek

# Popis účinků jednotlivých složek

k navození spánku a proti nespavosti. Kozlík lze užívat v podobě čaje, ale osvědčuje se i jako ideální bylina do uklidňujících večerních koupelí. Je dobré dát si pozor na dlouhodobé užívání vyšších dávek, neboť ty mohou způsobit bolesti hlavy a ztrátu tělesné i duševní aktivity.

Uklidňující účinky kozlíku se uplatňují i při léčbě a předcházení alergiím a to z toho důvodu, že imunitní systém je velmi úzce spjat se systémem nervovým. Pokud je alergický člověk rozrušen, je pravděpodobnější, že u něj propukne alergická reakce i na mírnější podnět a při závažnějším stresovém vypětí může dojít dokonce až k anafylaktickému šoku, proto je u alergických klientů důležité věnovat péči i dobré psychické kondici a duševní pohodě.

## Určení

Peralgin je produkt primárně určený na alergické potíže. Především v poslední době jsou právě alergie rostoucí zdravotní problematikou ohrožující celé spektrum naší populace s alarmujícím nárůstem u té nejmladší. Proto předpokládáme široké uplatnění.

## Srovnávací analýza

Na českém trhu se nevyskytuje srovnatelná kombinace. Nejbližším konkurenčním produktem je Allermin firmy Hankintatukku Oy, zastoupený firmou Finclub, avšak obsahující pouze jednu z nosných účinných látek Peralginu – Perillu frutescens.

	<b>Obsah</b>	<b>Cena v Kč</b>	<b>Porovnání</b>
Allermin	24	468	2125

Peralgin v tomto srovnání vychází téměř pětkrát levněji při prostém porovnání ceny s obsahem perily. Peralgin (441,-) navíc obsahuje další, velmi účinné a vzácné látky, které nelze takovýmto způsobem cenově porovnat.

## Prodejní argumenty

- výjimečná a originální kombinace velmi účinných látek
- nejvýhodnější cena na trhu!
- bioinformační složky



GENERÁLNÍ ŘEDITELSTVÍ a ŘEDITELSTVÍ PRO ČR

**ENERGY GROUP, a.s.**

Trojská 201/39, 171 00 Praha 7

tel. / fax: +420 283 853 853/54

info@energy.cz, www.energy.cz