

ZELÉNĚ POTRAVINY



Doplňěk stravy





ZELENÉ POTRAVINY

Zelené potraviny získávají v poslední době na oblibě. A není se čemu divit. Potraviny, které se dostávají na náš stůl, jsou ve většině případů nějakým způsobem chemicky ošetřeny nebo s nimi v průběhu výroby či zpracování bylo nakládáno takovým způsobem, že došlo k výraznému poklesu obsahu nutričně a biologicky cenných látek. Všechny tepelně zpracované výrobky navíc obsahují výrazně menší množství vitaminů a minerálních látek, které ve vyšších teplotách velmi snadno oxidují a znehodnocují se. Na našem talíři pak nacházíme v podstatě jen stíny původních potravin.

Jednou velmi důležitou skupinou přírodních látek, které mají schopnost soustavně a účinně zlepšovat bilanci ve prospěch lidského zdraví, jsou právě zelené potraviny. Opírají se o čistě přírodní substance, jež detoxikují a regenerují organismus a navracejí člověku energii a vitalitu.

Do skupiny zelených potravin patří takové rostlinné produkty, které jsou šetrným způsobem získávány z ekologicky pěstovaných těl rostlin, často v počátečním stadiu jejich vývoje. Díky tomu mají zelené potraviny, mezi něž patří i řasy a výhonky, přirozeně vysoký obsah životně důležitých látek spolu s přirozenou informací o růstu a přežití.

BETAFIT

Klíčová slova

- » detoxikace
- » překyselení
- » krev
- » ledviny, játra
- » imunita
- » mozek
- » kůže



Použití Betafitu

- » výrazně detoxikuje organismus
- » dodává tělu minerály, vitamíny, živiny, enzymy, aminokyseliny a bílkoviny
- » čistí krev, podporuje tvorbu červených krvinek, aktivizuje buněčné dýchání – je vhodný u poruch prokrvení a krvetvorby
- » působí jako silný antioxidant, eliminuje účinky oxidačního stresu
- » snižuje překyselení organismu, základní faktor u všech chronických onemocnění
- » posiluje imunitní systém, pomáhá při autoimunitních onemocněních a dalších civilizačních chorobách
- » podporuje odstraňování škodlivých látek z těla, je účinný u onemocnění ledvin, močových cest, jater a žlučníku
- » svým vlivem na vylučování kyseliny močové ulevuje u dny a revmatických obtíží
- » zabraňuje kornatění tepen, zpevňuje cévní stěnu, povzbuzuje krevní oběh
- » posiluje činnost mozku, ochraňuje nervové buňky
- » pomáhá u kožních vyrážek a ekzémů, prospívá výživě a zdravému vzhledu vlasů a nehtů
- » ochraňuje pokožku před škodlivým vlivem UV záření
- » uplatňuje se při očišťovacích kúrách a redukčních dietách
- » svým příznivým působením na stav organismu odstraňuje únavu, zvyšuje kondici a vitalitu

Energetická charakteristika

Vliv červené řepy na organismus se projevuje od doplnění aktivní energie v běžném životě zdravého člověka přes těžký únavový syndrom až po nezanedbatelnou podporu u závažných onemocnění. Svou roli dokáže hrát i při psychických propadech spojených s únavou. Kopřivu nemusíme představovat, její účinky jsou nerozlučně spjaty s detoxikací. Vzájemné propojení obou rostlin přináší doplnění energie a celkovou harmonizaci organismu spolu se současným odbouráváním všeho nepotřebného.

Působení na energetické dráhy

Betafit ovlivňuje především oblasti orgánů a energetické dráhy, které umožňují vyloučení škodlivin z těla – jater, žlučníku, plic, tenkého a tlustého střeva. Velmi důležitá je podpora sleziny a ledvin, potenciálně i srdce.

CHLORELLA

Klíčová slova

- » detoxikace
- » střeva
- » krev
- » snižování kyselosti
- » regenerace
- » tvorba energetických zásob
- » stárnutí organismu



Použití Chlorelly

- » je zdrojem všech významných vitaminů, minerálních látek a aminokyselin
- » pročišťuje trávicí trakt a pomáhá detoxikovat tělo od jedů, těžkých kovů a chemikálií
- » podporuje přirozenou obranyschopnost organismu
- » napomáhá rozvoji užitečné střevní mikroflóry, zlepšuje funkci střev a jejich peristaltiku, působí proti chronické zácpě
- » působí příznivě při léčbě zánětů střev (Crohnova choroba tenkého střeva, ulcerózní kolitida tlustého střeva) a vředovém onemocnění žaludku
- » příznivě ovlivňuje kvalitu krve, tvorbu a aktivitu červených i bílých krvinek
- » snižuje hladinu cholesterolu v krvi a stabilizuje hladinu krevního cukru
- » má mimořádný účinek na regeneraci tkání, dělení a růst buněk
- » zlepšuje kvalitu a zdravotní stav pokožky, pomáhá při léčbě akné, vyrážek, zánětů, ekzémů, ale i při ošetřování špatně se hojících ran a popálenin
- » snižuje kyselost vnitřního prostředí
- » neutralizuje volné radikály a výrazně zpomaluje stárnutí organismu
- » předchází rozvoji virů, bakterií a plísní v organismu
- » podporuje regeneraci a rekonvalescenci organismu vystaveného dlouhotrvajícímu stresu nebo zátěži, zlepšuje psychickou kondici
- » podporuje vytváření energetických rezerv v játrech

Energetická charakteristika

Použití Chlorelly představuje z hlediska čínské medicíny podporu života, pomalý proces, který zkvalitňuje naši vitalitu. Nástup účinku je velmi pozvolný, v počátcích až téměř neznatelný. V dlouhodobějším horizontu však působí velmi jemně a vyváženě a i po jejím vysazení zůstává po dlouhou dobu účinnou clonou. Chlorellu využíváme při preventivním podávání jako pomalý prostředek ke stálému vzestupu energie!

Působení na energetické dráhy

Chlorella ovlivňuje především energetické dráhy žaludku, sleziny, tlustého střeva, jater, žlučníku, osrdečníku (perikardu) a meridián tří zářičů (tří ohnišť).

BARLEY JUICE

Klíčová slova

- » detoxikace
- » snižování kyselosti
- » střeva
- » infekce
- » krev
- » kůže a sliznice
- » psychika



Použití Barleye juice

- » příznivě působí na jemnou detoxikaci organismu
- » podporuje metabolismus, snižuje kyselost vnitřního prostředí
- » snižuje riziko vzniku civilizačních chorob
- » pomáhá u poruch trávení a zažívacích obtíží
- » působí proti vnitřním a vnějším zánětům
- » vylepšuje kvalitu krve a krevní obraz, podporuje tvorbu krevních buněk a zlepšuje zásobení tkání kyslíkem
- » normalizuje hladinu cukru v krvi (vhodný pro diabetiky)
- » působí příznivě na hormonální systém, vhodný v klimakteriu i pro přípravu těla na těhotenství
- » uplatňuje se u řady kožních onemocnění (akné, alergické vyrážky, skvrny) a poranění (popáleniny)
- » urychluje hojení ran, podporuje regeneraci kůže a sliznic, chrání pokožku před škodlivými druhy záření
- » zpomaluje stárnutí buněk
- » dlouhodobě zlepšuje psychiku a rychlost reakcí
- » povzbuzuje a osvěžuje organismus, celkově zlepšuje kondici
- » snižuje tělesné pachy, osvěžuje dech

Energetická charakteristika

Barley juice je téměř pravým opakem Chlorelly. Svou dravostí mladého osení nám prakticky ihned dodává aktivní energii. Jeho působení je ovšem časově značně omezené. Barley juice se chová podobně jako bubínková kamínka. Ta začnou okamžitě žhnout, ale po vyhasnutí velmi rychle vychladnou. Účinek Barleye juice je tedy velmi silný, rychlý, ale krátkodobý. Barley juice využíváme pro okamžité zvýšení použitelné energie! (sport, aktivní dovolená, náročné společenské večery)

Působení na energetické dráhy

Barley juice ovlivňuje především energetické dráhy žaludku, slinivky a sleziny, tenkého a tlustého střeva, jater, žlučníku, srdce, osrdečníku (perikardu) a tří zářičů (tří ohnišť).

SPIRULINA BARLEY

Klíčová slova

- » detoxikace
- » imunita
- » střeva
- » krev
- » kůže a sliznice
- » cukrovka
- » energie



Použití Spiruliny Barley

- » příznivě působí na jemnou detoxikaci organismu, čistí krev, játra a ledviny a obnovuje rovnováhu vnitřního prostředí
- » je bohatým zdrojem pro tělo lehce využitelných vitaminů, minerálů, enzymů, aminokyselin, bílkovin a nenasycených mastných kyselin
- » chrání tělo před nežádoucími účinky znečištěného životního prostředí a škodlivého záření, zpomaluje stárnutí organismu
- » zlepšuje obranyschopnost proti akutním zánětům a chronickým infekcím
- » snižuje hladinu cholesterolu a tuků v krvi, zabráňuje tvorbě krevních sraženin (prevence trombózy, infarktu a mrtvice)
- » podporuje funkce oběhového systému a snižuje vysoký krevní tlak
- » vhodný doplněk při léčbě cukrovky – normalizuje hladinu cukru v krvi
- » vylepšuje krevní obraz, podporuje tvorbu červených i bílých krvinek a zlepšuje zásobení tkání kyslíkem, vhodná při anémii a ztrátách krve
- » regeneruje poškozené buňky kůže a sliznic, podporuje hojení ran
- » reguluje imunitní odpověď, snižuje alergické projevy a alergické kožní vyrážky, vhodná také při léčbě autoimunitních chorob
- » pomáhá v boji proti nadváze
- » povzbuzuje při únavě, dodává energii, vitalitu a celkově zlepšuje kondici
- » vhodná k doplnění sil vyčerpaných osob, duševně či fyzicky pracujících, v dospívání a ve stáří

Energetická charakteristika

Spirulina Barley je mimořádně zajímavým doplňkem obou předchozích přípravků. Působení Spiruliny zklidňuje a stahuje dravé a ne vždy dlouhodobě akceptovatelné účinky Barleye, jenž naopak urychluje účinek Spiruliny. Výsledkem je velmi dobře vyvážený přípravek pro kategorii značně vyčerpáných jedinců, kteří potřebují doplňovat velmi rychle aktivní energii, ovšem dlouhodobě nejsou schopni přijmout Barley. Spirulinu Barley používáme všude tam, kde působení Chlorelly je příliš pomalé a účinky Barleye zase příliš výrazné!

Působení na energetické dráhy

Spirulina Barley ovlivňuje především energetické dráhy žaludku, slinivky a sleziny, tenkého a tlustého střeva, jater, žlučníku, srdce, osrdečníku (perikardu) a tří zářičů (tří ohnišť).

KLÍČOVÉ VÝHODY



Chlorella, Barley juice, Spirulina Barley a Betafit jsou přirozeně bezlepkové potraviny. Obsah lepku v nich splňuje hodnoty povolené Evropskou gastroenterologickou společností a je mnohonásobně nižší než množství, které vyvolá autoimunitní reakci v lidském organismu. Jsou proto vhodné k užívání pro celiatiku, ale i všechny pacienty, kteří z různých důvodů (alergie a další poruchy imunity) musejí dodržovat bezlepkovou dietu.

Zelené potraviny jsou baleny v ALU sáčku, který chrání obsah před vlivy vnějšího prostředí a současně zachovává energetický potenciál produktů.





Váš poradce:

www.energy.cz