

# PRODUKTOVÁ DOKUMENTÁCIA IMUNOSAN

## Obsah

### Text letáku

#### Produktová dokumentácia

#### Úvod do problematiky

Imunita – obranný systém tela

Poruchy imunity

Imunita verzus rakovina

Možné civilizačné príčiny imunitných porúch

#### Zloženie Imunosanu

Odporúčané dávkovanie

Spôsob skladovania

#### Popis účinkov jednotlivých zložiek

Kozinec blanitý

Lesklokôrovka obyčajná

Atraktylový koreň

Všehojivec štetinatý 16

Vtáčí zob 17

Ďatelina lúčna 18

Zelený čaj 19

Pečiarka mandľová 20

Dangshen 21

#### Celkové zhodnotenie 22

### Text letáku

**Imunosan** je bioinformačný prípravok obsahujúci unikátnu kombináciu najúčinnějších prírodných látok na podporu celkovej (nešpecifickej aj špecifickej) obranyschopnosti organizmu. Predchádza infekčným ochoreniam, podporuje ich liečbu, urýchljuje rekonvalescenciu po chorobe a predchádza opakovanej nákaze. Pôsobí preventívne aj liečebne pri množstve civilizačných ochorení a je perspektívnym prípravkom v boji proti rakovine. Zlepšuje psychickú a fyzickú kondíciu, odolnosť tela pri stresovej záťaži a pôsobí efektívne pri odstraňovaní únavy. Dodáva potrebnú životnú energiu a spomaľuje starnutie organizmu.

**Imunosan** harmonizuje predovšetkým energetickú dráhu sleziny, hrubého čreva, pľúc, obličiek, močového mechúra, pečene, žlčníka, osrdcovníka a troch žiaričov.

#### Použitie:

- posilňuje imunitu pri akútnom a chronickom zápalovom ochorení (vírusy, baktérie)
- je vhodný pri opakovaných infekciách
- má dobrý vplyv na liečbu respiračných ochorení a ochorení tráviaceho systému
- urýchljuje hojenie, regeneráciu a rekonvalescenciu po chorobe alebo chirurgickej liečbe
- pôsobí pri rakovine a znižuje nežiadúce vedľajšie účinky chemoterapie a ožarovania

- posilňuje činnosť pečene a obličiek, detoxikuje organizmus vystavený účinkom chemických látok a žiarenia – vhodný pri toxickom zaťažení, dlhodobom užívaní liekov, žltacke a mononukleóze
- pôsobí proti alergii, najmä u ťažkých stavov astmy a kožných prejavov
- podporuje hojenie kože a pôsobí proti kožným ochoreniam – ekzémy, vyrážky, lupienka
- podporuje prirodzenú mikroflóru hrubého čreva, pôsobí proti zápalom čriev a nadúvaniu – vhodný pri opakovanom užívaní antibiotík a črevnom ochorení
- znižuje hladinu cukru v krvi – vhodný na zlepšenie stavu diabetikov
- znižuje hladinu cholesterolu a tukov v krvi – znižuje riziko kardiovaskulárnych chorôb (artérioskleróza, infarkt myokardu, mozgová mŕtvica)
- normalizuje krvný tlak
- zlepšuje kondíciu, dodáva energiu pri celkovej slabosti, fyzickej alebo psychickej vyčerpanosti – vhodný pre osoby vystavené stresu a záťaži
- má pozitívny vplyv na plodnosť a libido

#### Zloženie:

**Kozinec blanitý** – posilňuje imunitu, ochraňuje srdce a cievy, urýchľuje hojenie, čistí pečeň a obličky, dodáva životnú energiu a odstraňuje únavu.

**Lesklokôrovka obyčajná** – posilňuje imunitu a pôsobí proti nádorovému bujneniu, detoxikuje a obnovuje pečeňové bunky, pôsobí proti zápalom a alergiám, ochraňuje srdce a cievy, pôsobí proti starnutiu.

**Atraktylový koreň** – posilňuje činnosť sleziny a žalúdka, zvyšuje energiu organizmu, pôsobí proti opuchom a zadržiavaniu vody v organizme, zabraňuje nadmernému poteniu.

**Všehojivec štetinatý** – tonizuje organizmus a zvyšuje jeho kondíciu (silný adaptogén), stimuluje činnosť pohlavných žliaz, ochraňuje srdce a cievy, odstraňuje únavu a zlepšuje psychickú kondíciu.

**Vtáčí zob** – má protizápalové a dezinfekčné účinky, pôsobí proti voľným radikálom, posilňuje činnosť žalúdka.

**Ďatelina lúčna** – pôsobí proti nádorovému bujneniu, odstraňuje toxické látky z tela, ochraňuje srdce a cievy, upravuje hladinu ženských hormónov.

**Pečiarka mandľová** – výrazne posilňuje imunitu, predchádza civilizačným ochoreniam a pôsobí proti nádorovému bujneniu, znižuje alergiu, ochraňuje pečeň, srdce a cievy.

**Zelený čaj** – má antioxidantné a protinádorové pôsobenie, posilňuje imunitu, chráni srdce a cievy, zlepšuje trávenie a odstraňuje únavu.

**Dangshen** – podporuje imunitu a vitalitu, zlepšuje odolnosť voči stresu, odstraňuje únavu, pôsobí proti nespavosti a zlepšuje chuť do jedla.

Bioinformácie sú frekvencie, ktoré napodobňujú riadiace frekvencie podkôrových centier mozgu regulujúcich vegetatívnu nervovú sústavu a činnosť vnútorných orgánov. Ich pôsobením sa rušia negatívne informácie a vyvolá sa spätný regeneračný proces.

#### Dávkovanie:

1 kapsula 2–3x denne, najlepšie po jedle. Po troch týždňoch užívania odporúčame jeden týždeň prestávku.

Neprekračujte odporúčané denné dávkovanie!

### Upozornenie:

Výrobok nie je určený pre deti, tehotné a dojčiacie ženy a osoby precitlivelé na sójové produkty. V priebehu užívania prípravku odporúčame zvýšiť príjem tekutín.

Doplňky stravy nie sú určené na používanie ako náhrada pestrej stravy.

Ukladajte mimo dosahu detí!

Minimálna trvanlivosť do dátumu uvedeného na obale.

Skladujte na suchom a tmavom mieste pri teplote 10–25 °C, chráňte pred mrazom.

### Úvod do problematiky

Imunita – obranný systém tela

#### Rozoznať „vlastné“ od „cudzieho“

Hlavnou funkciou imunitného systému tela je dohliadať na zachovanie rovnovážneho stavu organizmu a udržanie jeho integrity voči škodlivým látkam prichádzajúcim z vonkajšieho alebo vnútorného prostredia. Harmonicky fungujúci imunitný systém je schopný rozpoznať látky, ktoré sú pre telo škodlivé od látok neškodných. Vo všeobecnosti sa dá povedať, že imunitný systém bráni telo proti poškodeniu a infekcii. Táto hlavná funkcia imunitného systému sa prejavuje v troch rovinách:

**a) obranyschopnosť** – imunitný systém chráni telo proti škodlivinám z vonkajšieho prostredia (patogénne mikroorganizmy – baktérie, vírusy, plesne a ich odpadové produkty – toxické látky organického pôvodu, toxické látky anorganického pôvodu),

**b) autotolerancia** – imunitný systém rozoznáva vlastné tkanivo a bunky a nebojuje proti nim; bunky cudzieho organizmu zneškodňuje a odstraňuje,

**c) imunitný dohľad** – imunitný systém rozoznáva škodlivé látky, ktoré vznikli vo vnútri tela a priebežne sa ich zbavuje (staré, odumreté, napadnuté a poškodené alebo mutované bunky).

**Imunitu v organizme zaisťujú biele krvinky (leukocyty) a bunky od nich odvodené.**

#### Antigény

Odborne sa akákoľvek látka, ktorú imunitný systém rozoznáva a reaguje na ňu, nazýva antigén. Antigény delíme na vonkajšie a vnútorné podľa toho, či pochádzajú z vonkajšieho alebo vnútorného prostredia organizmu. Antigén, ktorý je schopný vyvolať nadmernú, neprimeranú reakciu imunitného systému, sa nazýva alergén. Antigénom môže byť prakticky akákoľvek látka s ľubovoľnou chemickou štruktúrou. Prevažná väčšina antigénov je vonkajšieho pôvodu, a tie sa väčšinou súhrnne označujú ako patogény.

#### Typy imunitných mechanizmov

##### 1) Nešpecifická imunita (vrodená, prirodzená)

Ide o typ imunitného mechanizmu, ktorý je vrodenný, evolučne starší a uplatňuje sa v boji proti bežným patogénom – cudzorodým organizmom a látkam. Reaguje rýchlo, pretože bunky (napr. fagocyty, „natural killers“) a humorálne látky (napr. interferóny) potrebné pre tento druh imunitnej reakcie sú v organizme už od narodenia. Nešpecifická imunita nemá imunologickú pamäť a nijako ju neovplyvňuje predchádzajúce stretnutie s patogénom. Prirodzená imunita chráni organizmus v prvých hodinách a dňoch po napadnutí patogénom. K nešpecifickej obrane patria okrem vrodenej imunity aj mechanizmy, ktoré chránia organizmus voči vonkajšiemu prostrediu a predstavujú účinnú bariéru proti prenikaniu cudzorodých látok – mastné kyseliny na povrchu kože, riasinky na povrchu slizníc, antiseptické látky obsiahnuté v slinách a pote, kyslé pH

žalúdku, prirodzené mikrobiálne osídlenie čriev. Ak sú tieto mechanizmy poškodené, prirodzená imunita organizmu sa znižuje.

## **2) Špecifická imunita (adaptívna, získaná)**

Tento typ evolučne mladšej imunitnej reakcie sa rozvíja s určitým oneskorením po napadnutí organizmu, ale pôsobí cielene a presne proti konkrétnemu patogénu, resp. antigénu. Každá cudzorodá štruktúra aktivuje produkciu špecifických protilátok (B lymfocyty) a špecializovaných buniek (T lymfocyty), ktoré tento antigén v tele rozpoznajú a zničia. Charakteristickým rysom špecifickej imunity je imunologická pamäť, ktorá vytvára predpoklad pre imunitu získanú po prekonanom infekčnom ochorení alebo takú, ktorá sa dosiahne očkovaním. Mechanizmy vrodenej aj získanej imunitnej odpovede sú nerozlučne späté, rozvíjajú sa vždy spoločne a vzájomne spolu kooperujú. Súhrnne vytvárajú veľmi zložitý a prepojený systém obranyschopnosti organizmu.

### **Biele krvinky – mobilné jednotky imunitného systému**

Biele krvinky alebo leukocyty sú krvné bunky, ktoré sú zodpovedné za všetky imunitné reakcie organizmu. Na tento účel existuje päť typov bielych krviniek, z ktorých každý vykonáva iné imunitné funkcie.

#### **Typ leukocytu, zastúpenie v %**

neutrofily 60

eozinofily 2

bazofily 1

lymfocyty 32

monocyty 5

Spoločným znakom všetkých bielych krviniek je ich schopnosť pohybovať sa a priľnúť k rôznym povrchom. Všetky druhy leukocytov sa vytvárajú z kmeňových buniek prítomných v kostnej dreni; diferencujú sa a zrejú v primárnych lymfatických orgánoch – v kostnej dreni a týmuse. V periférnych (sekundárnych) lymfatických orgánoch a tkanivách (slezina, lymfatické uzliny, lymfatické cievy a zhluky lymfatického tkaniva) sa biele krvinky prechodne združujú, stretávajú sa tu s antigénom a vzájomne spolupracujú. Biele krvinky sústavne cestujú medzi tkanivami, krvným riečiskom a lymfatickým tkanivom, sú neustále rozptýlené po celom tele a zabezpečujú trvalý imunitný dozor.

### **Počet bielych krviniek**

Za bežných podmienok sa počet leukocytov pohybuje u zdravého dospelého človeka v rozmedzí **4–9 . 10<sup>9</sup>/liter krvi**.

Fyziologický počet bielych krviniek u zdravého človeka kolíše jednak v priebehu dňa, jednak v závislosti na fyzickej aktivite a situácii, v ktorej sa telo nachádza.

#### **Úvod do problematiky**

Vo včasných ranných hodinách je celkový počet bielych krviniek najnižší, popoludní naopak najvyšší. Množstvo bielych krviniek stúpa aj pri usilovnom fyzickom výkone, po jedle, v stresových situáciách, v horúčave a pri intenzívnom slnečnom žiarení. Dost' veľké množstvo bielych krviniek sa nachádza aj v krvi práve narodených detí (18–20 . 10<sup>9</sup>/l), ale v priebehu niekoľkých dní sa dostane do normálu. Biele krvinky sa v krvi patologicky rozmnožujú pri akejkoľvek infekcii v organizme, pri chronickom ochorení, pri leukémii a stavoch hypoxie (nedostatok kyslíka v tkanive).

**K vyváženému stavu imunitného systému nepochybne prispieva aj celkový stav nervovej sústavy a systém žliaz s vnútorným vylučovaním.**

## Poruchy imunity

Poruchy imunity môžeme pre zjednodušenie rozdeliť do dvoch hlavných skupín – imunodeficientné stavy a stavy imunitnej precitlivelosti. V oboch prípadoch nepracuje imunitný systém tak, ako má. Jeho funkcie sú buď veľmi znížené alebo neprimerane reaguje na podnety z vonkajšieho alebo vnútorného prostredia.

### 1. Imunodeficientné stavy

Telo nie je schopné fyziologickej imunitnej reakcie. Obranyschopnosť proti bežným a málo patogénnym mikroorganizmom je značne znížená. Pacient trpí ťažkými, vleklými infekciami, ktoré častokrát ohrozujú jeho život. Časté sú chronicky hnisajúce rany, abscesy a nepretržité hnačky. Dajú sa očakávať komplikácie po očkovaní, častejší výskyt nádorov a autoimunitných stavov.

#### a. Primárne imunodeficity

Sú vrodené, geneticky podmienené, objavujú sa napr. u SCID, CVID, syndróme Di George, ataxia teleangiectasia, ...

#### b. Sekundárne imunodeficity

Sú získané v priebehu života buď ako dôsledok choroby, liečby alebo životného štýlu. Sú ďaleko častejšie než primárne imunodeficity. Prejavujú sa napr. pri infekcii HIV, chronických infekčných ochoreniach, ťažkom ochorení pečene (cirhóza), nefrotickom syndróme, aplastickej anémii, nádorových ochoreniach (hl. leukémia a lymfómy), ... Liečba – napr. chemoterapia, imunosupresívna liečba po transplantácii, anestézia, stavy po náročných operáciách. Život – napr. vystavenie rádioaktívnemu žiareniu, ťažká podvýživa, vážne popáleniny, alkoholizmus v tehotenstve, staroba.

### 2. Imunitná precitlivelosť

Patologická precitlivelosť spôsobuje, že imunitný systém poškodzuje vlastný organizmus. Príčinou môže byť buď vrodená dispozícia alebo príliš agresívny, dlhodobo pôsobiaci antigén, prípadne autoantigén. Prejavuje sa napr. vo forme alergie, anafylaktickej reakcie, atopie, autoimunitného ochorenia, kontaktnej dermatitídy, chronických zápalov, posttransfúznej a postransplantačnej reakcie, ...

#### Najčastejšie typy imunitných porúch v bližšom pohľade

Poruchy imunity sú v našej spoločnosti čoraz častejším javom. Bezosporu najčastejšou poruchou imunity je alergia (spracované v PD Peralgin) a autoimunitné choroby. Alergické ochorenia postihujú až 20% ľudskej populácie, autoimunitné choroby 3% ľudskej populácie. Je pravdepodobné, že ich incidencia bude stále častejšia.

#### Autoimunitné ochorenia

Autoimunitná reakcia je za normálnych podmienok fyziologický jav zodpovedajúci za tzv. mechanizmus autotolerancie, ktorý má za úlohu likvidovať všetko, čo nie je telu vlastné. Ak sa tento mechanizmus vymkne kontrole (neschopnosť rozoznať medzi vlastným a cudzím proteínom), má za následok poškodenie tkaniva a porušenie fyziologickej funkcie – ide o autoimunitné ochorenie. Zahŕňa mnoho chronických chorôb, ktoré majú za následok invaliditu. V detstve sú pomerne vzácne, ich výskyt vrcholí medzi pubertou a dôchodkovým vekom. Autoimunitné choroby sú častejšie u žien a v rozvinutých krajinách. Častý je aj ich rodinný výskyt. Na vzniku autoimunitnej choroby sa podieľa mnoho faktorov, často sú kombinované. Pochopiteľne sú tam genetické faktory, ku ktorým sa však pridáva aj množstvo vonkajších faktorov – hormonálna stimulácia (z tohto pohľadu sa podávanie hormonálnej antikoncepcie javí ako nevhodné a môže byť dôvodom častejšieho výskytu týchto chorôb u žien), časté infekcie, niektoré podávané lieky, vakcinácia (patologická autoimunitná reakcia odznie väčšinou po vysadení lieku).

### **Príklady autoimunitných ochorení:**

- ochorenie obličiek – glomerulonefritída
- ochorenie endokrinných orgánov – diabetes mellitus 1. typu, ochorenie štítnej žľazy a pohlavných orgánov
- ochorenie kĺbov a svalov – reumatoidná artritída, lupus erythematoses
- ochorenie spojivového tkaniva – vaskulitída
- kardiovaskulárne ochorenia – reumatická horúčka, Lymeská choroba
- ochorenie nervového tkaniva – sclerosis multiplex, myasthenia gravis
- ochorenia zažívacieho traktu – celiakia, ulcerózna kolitída, Crohnova choroba

### **Imunita verzus rakovina**

Premena normálnej bunky na nádorovú sa v tele deje z mnohých príčin a súčasná veda zďaleka všetky nepozná (vírusová alebo chemická stimulácia bunky, ionizujúce žiarenie, ...). Podstatou tejto premeny je obyčajne mutácia v génoch kontrolujúcich proces bunkového delenia. To môže viesť k nekontrolovateľnému deleniu mutovanej bunky (primárny nádor), k jej vycestovaniu do iných tkanív a agresívnemu rastu v nich (sekundárny nádor – metastáza). Teoreticky by mal nádorové bunky imunitný systém rozpoznať a v rámci mechanizmu imunitného dozoru aj zlikvidovať. Pri akomkoľvek oslabení alebo preťažení imunitného systému sa môže ľahko stať, že malígne transformované bunky uniknú imunitnému dozoru (dôvodom môže byť aj veľká podobnosť nádorovej bunky s bunkou normálnou). V ľudskom tele sa však relatívne často transformuje normálna bunka na nenormálnu, ale správne fungujúci imunitný systém si s nimi väčšinou poradí už na samom začiatku. Preto sa ako najúčinnější liečebný a preventívny prístup v prípade rakoviny javí podpora prirodzenej imunity prírodnými imunostimulátormi (medzi silné prírodné imunostimulátory patria práve betaglukány prítomné v hubových extraktoch).

### **Možné civilizačné príčiny imunitných porúch**

#### **a) Absencia dojčenia**

Na získanie silnej imunity je podľa vedeckých dôkazov veľmi dôležitá doba, počas ktorej sa dieťa dojčí. U dlhšie dojčených detí sa preukázateľne zriedkavejšie objavujú infekčné ochorenia a alergie sa u nich vyskytujú v oveľa menšej miere. Dieťa by sa malo dojčiť minimálne do 6 mesiacov veku.

#### **b) Sterilita prostredia**

Už nespočetnekrát bolo preukázané, že úzkostlivá hygiena praktizovaná predovšetkým na kojencoch a najmladších deťoch je z hľadiska správnej funkčnosti imunitného systému minimálne rozporuplná. Neustále narúšanie pH ochrannej kožnej bariéry zásaditými mydlami, penami do kúpeľa a dezinfekčnými činidlami paradoxne prispieva k tomu, že telo je voči cudzorodým patogénom oveľa bezbrannejšie. Bunkový imunitný systém je tak zbytočne zavalený prácou, s ktorou by si za normálnych okolností poradila koža a sliznica. Zároveň však môže nastať opačný extrém. Pri sústavnom pobyte v sterilnom prostredí nie je imunitný systém vystavený dostatočnej záťaži cudzorodých patogénov, na ktorú je prirodzene nastavený, nemá príležitosť adekvátne dozrieť a obráti svoje sily proti vlastnému telu.

#### **c) Oslabovanie črevnej mikroflóry**

Nevyvážená strava a opakované podávanie antibiotík môže mať za následok nedostatočné osídlenie čriev prospešnými baktériami, vďaka ktorému sa cez črevnú

sliznicu môžu do tela dostávať cudzorodé patogény. V prípade prevahy patologických bakteriálnych kmeňov, ktoré zaťažujú organizmus, hovoríme o črevnej dysmikróbii. Tento stav znižuje obranyschopnosť organizmu.

#### **d) Stresová záťaž a životný štýl**

Chronický stres má za následok zníženie funkcie imunitného systému a väčšiu náchylnosť tela nielen na infekcie, ale aj neprimerané psychické vypätie môže byť príčinou alergie, autoimunitných chorôb a nádorových ochorení. K ďalším vplyvom, ktoré negatívne ovplyvňujú imunitu človeka, patrí nedostatok pohybu, zlá strava, potravinárske prísady, konzervanty, farbivá a ochucovadlá, fajčenie a v neposlednom rade všeobecne rozšírená tendencia k prechodeniu choroby. Rovnako sa často spozorovalo a následne vedecky preukázalo, že hlboký smútok (napríklad nad stratou milovanej osoby) má za následok vyradenie časti imunitných reakcií, čo veľmi rýchlo vedie ku chorobe.

#### **e) Chemikálie, toxické zaťaženie a nadmerné užívanie liekov**

Niet pochyb o tom, že zvyšujúce sa znečistenie nášho životného prostredia neúmerným spôsobom zaťažuje imunitný systém, ktorý tomuto preťaženiu ľahko podľahne. Inak však väčšinou chápeme problematiku nadmerného užívania liekov, najmä antibiotík, antipyretík, antiflogistík a pod. Choroby, s ktorými by si naše telo malo bez väčších problémov poradiť samé, často riešime užívaním liekov, ktoré chorobu vyriešia „za nás“. Tým sa však prirodzene neposilňuje vlastná obranyschopnosť. Znižovanie teploty za každú cenu znemožňuje reakciu vlastného imunitného systému (preto je vhodné vôbec neznižovať teplotu nižšiu než 38 °C).

#### **f) Dedičná záťaž**

Priamou príčinou niektorých konkrétnych a pomerne vzácných porúch imunity sú genetické mutácie zdedené od rodičov. Väčšina týchto chorôb vykazuje recesívny typ dedičnosti, čo znamená, že ochorenie môže vzniknúť iba za predpokladu, že obaja rodičia sú nositeľmi príslušného génu. Nanešťastie je však množstvo génov, ktoré sú zodpovedné za imunodeficientné stavy, viazané na chromozóm X, čo v praxi vedie k tomu, že chlapci bývajú postihnutí dvakrát častejšie než dievčatá. Napríklad častejší výskyt autoimunitných chorôb u chlapcov je daný väzbou génov, ktoré sú zodpovedné za tieto ochorenia, na chromozóm X.

#### **Zloženie Imunosanu**

**Forma prípravku:** mäkká želatínová kapsula

**Veľkosť kapsuly:** 1 400 mg

**Obsah:** 90 kapsúl

**Energetická hodnota:** 38 kJ/10 kcal v jednej kapsule

#### **Účinné látky:**

Zložka	Množstvo v jednej kapsule
Kozinec blanitý (extrakt)	70 mg
Lesklokôrovka obyčajná (extrakt)	60 mg
Atraktylový koreň (extrakt)	60 mg
Všehojivec štetinatý (extrakt)	50 mg
Vtáčí zob (extrakt)	40 mg
Ďatelina lúčna (extrakt)	40 mg
Zelený čaj (extrakt)	30 mg

Pečiarka mandľová (extrakt)	30 mg
Dangshen (extrakt)	20 mg

**Pomocné látky:**

Sójový olej, voda, želatína, glycerín

**Odporúčané dávkovanie**

Odporúčaná denná dávka: 1 kapsula 2–3x denne, najlepšie po jedle.

Po troch týždňoch užívania odporúčame jeden týždeň prestávku.

Neprekračujte odporúčané denné dávkovanie!

**Upozornenie:**

Výrobok nie je určený pre deti, tehotné a dojčiace ženy a osoby precitlivelé na sójové produkty. Počas užívania prípravku odporúčame zvýšiť príjem tekutín.

Doplňky stravy nie sú určené na používanie ako náhrada pestrej stravy.

Ukladajte mimo dosahu detí!

**Spôsob skladovania**

Skladujte na suchom a tmavom mieste pri teplote 10–25 °C.

Chráňte pred priamym vystavením na slnku, pretože by sa mohli znehodnotiť (zoxidovať) biologicky aktívne látky.

**Popis účinkov jednotlivých zložiek**

**KOZINEC BLANITÝ**

**Latinský názov:** Astragalus membranaceus

**Slovenský názov:** Kozinec blanitý

**Anglický názov:** Milk Vetch

**Čínsky názov:** Huang Qi

**Čeľad':** bôbovité

**Účinné látky:** koreň

triterpenoidné glykozidy (brachyozidy A, B a C), saponíny (astragalozidy I–IV, isoastragalozid I–II, soyasaponín I, astragenol, cyclocanthozid E), aminokyseliny (GABA, cysteín), flavonoidy, izoflavonoidy, polysacharidy, steroly (daucosterol,  $\beta$ -sitosterol), mastné kyseliny, polysacharidy, betaín, slizy, nenasýtené mastné kyseliny a selén

Koreň kozinca blanitého sa často používa v TČM na podporu obranyschopnosti proti chorobám a celkové zvýšenie energie v organizme.

**Imunita a vírusy**

Účinné látky v extrakte z koreňa kozinca majú schopnosť posilňovať a zvyšovať prirodzenú obranyschopnosť organizmu tým, že podporujú tvorbu ochranných T lymfocytov. Užívanie kozinca má teda účinok u všetkých prípadoch zníženej nešpecifickej imunity organizmu a významne sa uplatňuje aj v boji s vírusovými časticami. Prítomné látky totiž zabraňujú kopírovaniu genetickej informácie vírusov (DNA alebo RNA), a tým znemožňujú ich rozmnožovanie v organizme a zároveň podporujú tvorbu interferónu. Kozinec sa teda užíva pri liečbe ochorení vírusového pôvodu (respiračné vírusové ochorenia, vírusová žltáčka typu B, vírusové ochorenie obličiek, vírusové ochorenie srdca, chronický zápal prostaty a močového mechúra,...). Užíva sa na zvýšenie imunity pri akútnej aj chronickej infekcii, dá sa použiť aj pri infekciách bakteriálneho pôvodu, ktoré mávajú väčšinou sekundárny charakter a priľnú až k vírusovej nákaze.

**Ochorenie srdca**



Výťažky z kozinca pôsobia podporne pri prevencii a liečbe množstva kardiovaskulárnych ochorení (angina pectoris, vysoký krvný tlak, arytmia, kardiomyopatia, ischemická choroba srdca), a to vďaka antioxidantným účinkom a schopnosti regulovať diastolický a systolický objem krvi a ovplyvňovať jej hustotu pôsobením na obličky a hypothalamus. Preukázateľne pôsobí na znižovanie cholesterolu a triacylglyceridov v krvi a proti zhlukovaniu krvných doštičiek, vzniku trombov a krvných zrazenín. Je to vhodná prevencia infarktu myokardu a mozgovej mŕtvice.

### **Onkológia**

Užívanie kozinca má značný význam aj pri rôznych onkologických ochoreniach, pretože nádorovým bunkám sťažuje vytváranie sebeobranných mechanizmov voči imunitnému systému. Súčasne je vhodný ako prostriedok po onkologickej liečbe (chemoterapia a ožarovanie), keďže preukázateľne znižuje nežiadúce vedľajšie účinky, ďalej urýchľuje hojenie (spálenín a vredov), rekonvalescenciu a naštartovanie vlastných imunitných mechanizmov, ktoré liečba značne poškodzuje. Pozitívny efekt podávania extraktu z kozinca sa zaznamenal u rakoviny pľúc, kolorektálneho karcinómu a onkologických ochorení zažívacieho traktu.

### **Ostatné**

Výťažky z kozinca pôsobia močopudne, detoxikujú organizmus (najmä obličky), majú ochranný vplyv na pečenej bunky, priaznivo ovplyvňujú činnosť sleziny a pankreasu a znižujú tvorbu žalúdočnej kyseliny. Zlepšujú stav diabetických pacientov (diabetes mellitus 2. typu).

Kozinec vitalizuje a tonizuje organizmus, dodáva životnú energiu, zvyšuje odolnosť voči chorobám, fyzickej a psychickej záťaži, pôsobí na zvýšenie životaschopnosti a pohyblivosti spermií.

## **LESKLOKÔROVKA OBYČAJNÁ**

**Latinský názov:** Ganoderma lucidum

**Slovenský názov:** Lesklokôrovka obyčajná

**Anglický názov:** Reishi

**Čínsky názov:** Ling Zhi

**Čeľaď:** trúdnikovité

**Účinné látky:** plodnica

aminokyseliny, vitamíny, minerálne látky (Mn, Fe, Zn, Cu, Mg, Ca, K, Ge), polysacharidy – betaglukány, triterpenoidné glykozidy (kyselina lucidenová, oleanová a ganoderová), proteíny (LZ-8), síra, adenosín, ergosterol, superoxid-dismutáza (SOD)

Lesklokôrovka je tradičným prípravkom TČM. V Číne sa považovala za zdroj zdravia, večnej mladosti a dlhovekosti, v čínskom preklade znamená jej názov „magická kvetina“. Táto huba sa nekonzumuje, pretože je príliš tvrdá a drevnatá, ale využíva sa vo forme prášku, sirupu, čaju alebo tinktúry. Vyhľadávaným a uctievaným liečivom sa stala už pred naším letopočtom (je to najdlhšie používaná huba v medicíne). Dnes sa cení predovšetkým ako silný adaptogén, modulátor imunity a prostriedok na celkové posilnenie organizmu.

### **Onkológia**

Betaglukány a germánium z lesklokôrovky majú pozitívny vplyv na stimuláciu imunity organizmu (podporuje mikrofágy a reguluje činnosť T a B lymfocytov) a zároveň inhibujú rast nádorových buniek. U onkologických pacientov sa dá lesklokôrovka použiť ako

prostriedkov na zmiernenie nežiadúcich vedľajších účinkov chemoterapie alebo ožarovania (zlepšuje chuť do jedla, pôsobí proti únave, vypadávaniu vlasov a znižuje riziko infekcie), na zlepšenie kvality života (pôsobí proti bolesti a podporuje psychiku), na predĺženie života v terminálnom štádiu choroby a zmenšenie neoperabilných metastáz a v neposlednom rade je to prevencia návratu ochorenia.

#### **Detoxikácia pečene a podpora obličiek**

Triterpenoidy obsiahnuté v lesklokôrovke majú preukázateľne mimoriadnu schopnosť detoxikovať pečevňové tkanivo a zároveň chrániť pečevňové bunky pred poškodením. Táto skutočnosť sa využíva pri liečbe žltacky (typu A, B a C) alebo veľmi úspešne pri liečbe rakoviny pečene a odbúravaní toxických látok z tela. Vhodná je najmä po dlhodobom užívaní chemických liekov, alkoholu, drog, vystavení organizmu silnému znečisteniu, pri sústavnej manipulácii s jedmi, ťažkými kovmi a chemickými látkami. Zároveň má lesklokôrovka schopnosť harmonizovať činnosť obličiek.

#### **Zápaly a alergie**

Podporuje imunitu a pôsobí preventívne proti zápalom bakteriálneho a vírusového pôvodu (choroby z nachladnutia, bronchitída, zápalové ochorenia kĺbov, obličiek, prostaty a močového mechúra) a alergiám (ekzém, alergická nádcha, bronchitída a astma). Úspešne sa používa u množstva autoimunitných ochorení (napr. lupus erythematosus).

#### **Kardiovaskulárny systém**

Lesklokôrovka reguluje krvný tlak (vysoký aj nízky) a používa sa pri rôznych poruchách srdca a krvného obehu. Zabraňuje tvorbe krvných zrazenín a pôsobí preventívne proti infarktu myokardu a mozgovej mŕtvici. Redukuje hladinu cholesterolu a cukru v krvi.

#### **Ostatné**

Liečebné pôsobenie lesklokôrovky je veľmi široké: dá sa využiť pri cukrovke, dne, žalúdočných a dvanástnikových vredoch, ale aj pri migréne, epilepsii, nespavosti a menštruačných ťažkostiach. Podľa dostupných údajov má pozitívny vplyv aj na liečbu neplodnosti a spomaľuje starnutie.

### **ATRAKTYLOVÝ KOREŇ**

**Latinský názov:** *Atractyloides macrocephala*

**Slovenský názov:** Atraktylový koreň

**Anglický názov:** Bighead Rhizome

**Čínský názov:** Bai Zhu

**Čeľaď:** astrovité

**Účinné látky:** koreň

éterické oleje, vitamín A, triterpenoidné glykozidy (tractylenoidy), scopoletín, atractylon, fruktóza, inulín, aminokyseliny (kyselina asparágová, serín, kyselina glutamová, alanín, glycín, valín, isoleucín, leucín, tyrozín, fenylalanín, lysín, histidín, arginín a prolín), sesquiterpény a alkaloidy

Atraktylový koreň sa bežne používa v TČM, často ako súčasť bylinných zmesí na posilnenie energie organizmu a zlepšenie zažívania.

#### **Slezina, žalúdok a zažívanie**

Výťažky z atraktylového koreňa posilňujú funkciu sleziny, regulujú činnosť žalúdka a majú ochranný vplyv na pečeň. Zlepšujú zažívanie prostredníctvom stimulovania

produkcie žlče a žalúdočných kyselín. Atraktylový koreň pôsobí proti nadúvaniu, zápche a hnačke, pretože podporuje peristaltiku čriev. Z hľadiska čínskej medicíny má koreň schopnosť dopĺňať energiu sleziny, ktorej nedostatočnosť sa prejavuje ako strata chuti do jedla, nevoľnosť, chronická únava, krátenie dychu a nedostatočné prekrvenie končatín. Posilnenie sleziny vedie k celkovému zvýšeniu postnatálnej energie v organizme. Používa sa pri vredových ochoreniach a vo všetkých prípadoch infekcií zažívacieho traktu, najmä bakteriálneho pôvodu.

### **Urológia**

Atraktylový koreň podporuje funkciu obličiek a pôsobí močopudne. Pomáha pri zadržiavaní vody v organizme, odstraňuje opuchy a znižuje zahlienenie organizmu (vhodný pri kašli, podporuje vykašliavanie).

### **Onkológia a imunológia**

Na základe laboratórnych výsledkov sa zistilo, že éterické oleje z atraktylového koreňa majú schopnosť likvidovať nádorové bunky rakoviny pažeráka. Zvyšuje množstvo lymfocytov a podporuje fagocytujúcu aktivitu makrofágov.

### **Potenie**

Atraktylis zvyšuje pevnosť povrchových štruktúr kože a zabraňuje nadmernému poteniu.

### **Tehotenstvo**

Odstraňuje rannú nevoľnosť v tehotenstve a predchádza hroziacemu potratu. Na plod pôsobí mierne sedatívne.

## **VŠEHOJIVEC ŠTETINATÝ**

**Latinský názov:** Eleutherococcus senticosus

**Slovenský názov:** Všehojivec štetinatý

**Anglický názov:** eleuthero, Siberian Ginseng, devil's root

**Čínsky názov:** Ci Wu Jia

**Čeľad':** aralkovité

**Účinné látky:** koreň

silice, živice, flavonoidy, sacharidy, polysacharidy, pektín, glykozidy (eleuterozid B, D, E) a minerálne látky (K, P, Ca, Fe, Mg, Mn, Zn)

Všehojivec patrí medzi tradične používané tonizujúce rastliny s adaptogénnym účinkom. Používa sa ako alternatíva ženšenu, často sa označuje ako „sibírsky ženšen“. Oproti ženšenu je nenáročný a veľmi ľahko sa rozmnožuje.

### **Adaptogén a stimulans imunity**

Výťažky z koreňa všehojivca sú známe svojou schopnosťou zvyšovať odolnosť organizmu pri fyzickej alebo psychickej záťaži, zvyšovať jeho kondíciu a výkon (stimuluje tvorbu svalstva) a stimulovať funkciu pohlavných žliaz. Pomáha organizmu vyrovnáť sa s extrémnymi životnými podmienkami a zaťažením v podobe znečisteného životného prostredia. Veľmi často sa používa ako prostriedok pri chronickej únave, ale aj ako prírodný liek urýchľujúci rekonvalescenciu po infekčnom ochorení, chemoterapii, ožarovaní, chirurgickom zákroku a u dlhodobo chorých pacientov. Preukázateľne posilňuje imunitný systém a tým, že podporuje tvorbu interferónu a T lymfocytov, chráni pred infekčným ochorením.

### **Onkológia**

Všehojivec má schopnosť predchádzať vzniku nádorov, brzdiť ich rast a následnú tvorbu metastáz.

### **Psychika**

Bolo preukázané, že výťažky z všehojivca majú priaznivý efekt pri liečbe psychických chorôb (úzkosť, neuróza, depresie, hypochondria), zlepšujú psychiku starých ľudí, zlepšujú pamäť a majú dobrý vplyv na kvalitu spánku. Tento účinok má všehojivec vďaka svojej povestnej schopnosti zvyšovať odolnosť organizmu proti stresu.

### **Kardiovaskulárny systém**

Všehojivec sa úspešne používa pri liečbe nízkeho tlaku, artériosklerózy a reumatických ochorení srdca. Zároveň znižuje riziko vzniku iných kardiovaskulárnych chorôb.

Preukázateľne znižuje hladinu cholesterolu v krvi.

### **Ostatné**

Stimuluje činnosť pankreasu a zlepšuje stav diabetických pacientov (zlepšuje metabolizmus krvného cukru). Ako súčasť mastí pomáha pri poranení kože, ekzémoch a lupienke. Bolo vyzorované, že podávanie všehojivca zvyšuje prírastky a úžitkovosť hospodárskych zvierat.

## **VTÁČÍ ZOB**

**Latinský názov:** Ligustrum vulgare

**Slovenský názov:** Vtáčí zob

**Anglický názov:** Wild Privet, European Privet, Common Privet

**Čeľad':** olivovité

**Účinné látky:** listy

glykozidy (ligustrin), triesloviny, flavonoidy (apigenín, luteolín)

Plody vtáčieho zobu sa vo všeobecnosti považujú za jedovaté, ich toxicita je však pomerne nízka a pre dospelého človeka nepredstavuje podstatné nebezpečenstvo. Dnes je tento ker známy ako najlepšia rastlina pre živé ploty, ale v ľudovej medicíne sa tradične používal ako účinný prostriedok s dezinfekčnými, zvieravými a protizápalovými účinkami. Na medicínske účely sa používajú listy, prípadne kôra.

### **Imunita**

Podľa dostupných údajov má vtáčí zob schopnosť modulovať činnosť imunitného systému a predovšetkým blokovat' negatívne účinky voľných radikálov. Zároveň má vďaka posilňovaniu odolnosti voči vonkajším nepriaznivým vplyvom schopnosť pôsobiť proti únave organizmu.

### **Zápaly**

Výťažky z vtáčieho zobu majú protizápalovú aktivitu, používajú sa pri liečbe chronických črevných ochorení, vredovom ochorení žalúdka a čriev a pri chronických zápaloch pohlavných orgánov. Uplatňuje sa aj pri zápaloch nosohltanu a klasických respiračných ochoreniach. Vtáčí zob účinkuje proti vírusom, baktériám a parazitom.

### **Žalúdok**

Vďaka zvieravým účinkom pôsobí dobre pri žalúdočných problémoch, nechutenstve, nevoľnosti a nešpecifických bolestiach žalúdka.

## **ĎATELINA LÚČNA**

**Latinský názov:** Trifolium pratense

**Slovenský názov:** Ďatelina lúčna

**Anglický názov:** Red Clover, cow clover, meadow clover

**Čeľad':** bôbovité

**Účinné látky:** celá rastlina

flavonoidy, izoflavonoidy (biochanín A, daidzeín, genisteín, formononetín), fytoestrogény, silice, triesloviny (tanín), kyselina salicylová, oxalová, kumarová a hroznová, živica, glykozidy (tricholín), minerálne látky (Ca, P, K, Mg, Fe, Cu, Mn),  $\beta$ -sitosterol, myricylalkohol

Ďatelina lúčna je bežná, hojne rozšírená rastlina, ktorá sa chápe skôr ako hospodárska rastlina, ale má dlhú tradíciu v prírodnom ľudovom liečiteľstve. V súčasnosti si získava odbornú pozornosť vďaka perspektívnemu využitiu pri liečbe rakoviny.

### **Onkológia**

Izoflavonoidy izolované z ďateliny by sa mohli na základe predbežných laboratórnych výsledkov využiť pri liečbe rakoviny prsníka, vaječníkov, prostaty a lymfatických uzlín. Ďatelina je tradične súčasťou prírodných zmesí proti rakovine, ale oficiálna medicína nemá na jej používanie ešte dostatok presvedčivých dôkazov.

### **Ochrana srdca a ciev**

Účinné látky z ďateliny zlepšujú krvný obeh a majú schopnosť znižovať hladinu cholesterolu a triacylglyceridov v krvi, čím účinne chránia cievy pred artériosklerózou.

### **Zápaly**

Ďatelina pôsobí na odstraňovanie toxínov a chemických látok z tela, má dezinfekčné a protizápalové účinky. Tradične sa používa pri liečbe respiračných ochorení (choroby z nachladnutia, kašeľ, bronchitída, astma), hnačkových ochorení a pri tíšeni kŕčov. Odstraňovanie odpadových a toxických látok z tela má dobrý vplyv na liečbu dny a reumatizmu.

### **Estrogénne pôsobenie**

Ďatelina sa používa na utlmenie nežiadúcich príznakov sprevádzajúcich menopauzu (návaly horúčavy), ako prírodný prostriedok na hormonálnu substitúciu. Znižuje riziko vzniku osteoporózy. Dá sa použiť na úpravu menštruačného cyklu a zmiernenie bolestivej menštruácie.

### **Koža**

Ďatelina sa dá zvonka použiť pri dlhodobých kožných problémoch, hnisavých ranách, ekzémoch a lupienke.

## **ZELENÝ ČAJ**

**Latinský názov:** Camellia chinensis

**Slovenský názov:** zelený čaj

**Anglický názov:** Green Tea

**Čeľad':** čajovníkovité

**Účinné látky:** listy

bioflavonoidy (predovšetkým katechíny – EGCG), fluoridy, triesloviny, taníny, L-teanín, kofeín, vitamíny (B1, B2, E, C, K), minerálne látky (K, Mg, Zn, Fe, P)

Je všeobecne známe, že čaj sa rozšíril do sveta z Číny. Do Európy ho doviezli až v roku 1610. Ešte v 17. storočí bol však stále doménou vyšších vrstiev a až oveľa neskôr sa dostal k obyčajným ľuďom. Pitie zeleného čaju má z liečebného hľadiska prospešný vplyv na celkové zdravie organizmu, pôsobí preventívne proti množstvu civilizačných ochorení a spomaľuje proces starnutia. Svedčí o tom nielen jeho celosvetová obľuba, ale aj mnoho vedeckých výskumov.

### **Imunita a prevencia rakoviny**

Polyfenolické látky obsiahnuté v zelenom (nefermentovanom) čaji patria medzi silné antioxidanty, ktoré blokujú účinok voľných radikálov a iných karcinogénne pôsobiacich látok. Zelený čaj možno považovať za vhodný každodenný prostriedok prevencie rakoviny a spomalenia starnutia organizmu. Predbežný výskum svedčí o tom, že zelený čaj môže mať ochranné účinky aj pred rakovinou prsníka, hrubého čreva, žalúdka, prostaty a kože. Pri pravidelnom konzumovaní zeleného čaju sa z tela vylučuje interferón, látka, ktorá chráni telo pred infekčným ochorením.

### **Kardiovaskulárny systém**

Znižuje hladinu cholesterolu, znižuje krvný tlak a preventívne pôsobí proti ochoreniam srdca a ciev (artérioskleróza, infarkt myokardu, mozgová mŕtvica).

### **Ostatné**

Znižuje kazivosť zubov. Zlepšuje trávenie, predchádza vzniku žalúdočných vredov a znižuje kyslosť vnútorného prostredia. Má upokojujúci vplyv na CNS, pomáha pri sústredení, zlepšuje pamäť. Má povzbudzujúce účinky a pomáha pri únave.

## **PEČIARKA MANDĽOVÁ (ŠAMPIŇÓN)**

**Latinský názov:** Agaricus blazei Murrill, syn. Agaricus brasiliensis

**Slovenský názov:** pečiarika mandľová

**Anglický názov:** Mushroom of God, Almond Mushroom, Royal Sun Agaricus, Hime-matsutake

**Čeľad':** pečiarikovité

**Účinné látky:** plodnica

betaglukány ( $\beta$ -(1-3)-D-glukán,  $\beta$ -(1-4)- $\alpha$ -D-glukán,  $\beta$ -(1-6)-D-glukán), xyloglukány, galaktoglukány, RNA, steroidy (ergosterol), bielkoviny, sacharidy, tuky, minerálne látky (K), chitín, fosfolipidy

Tento druh pečiariky bol pre medicínske účely objavený iba pred nedávnou dobou, a to v 70. rokoch minulého storočia. Prirodzene rastie v horských oblastiach Brazílie, má typicky mandľovú chuť a vôňu a je bežnou súčasťou stravy tamojších obyvateľov, ktorí sú mimoriadne zdraví a dožívajú sa dlhého veku. Pri podrobnejšom vedeckom skúmaní sa zistilo, že tento typ huby má ešte ďaleko väčšie liečebne schopnosti než ostatné v medicíne používané huby. Obsahuje totiž mimoriadne veľké množstvo betaglukánov.

### **Imunita**

Glukány extrahované z tohto typu huby patria k najsilnejším doposiaľ testovaným látkam s posilňujúcimi účinkami na aktivitu imunitného systému – stimulujú aktivitu makrofágov, produkciu interleukínu, interferónu a TNF-faktoru, tumor infiltrujúcich lymfocytov (TIL), NK buniek („natural killers“), tvorbu T a B lymfocytov a tvorbu granulocytov v kostnej dreni. Šampiňón výrazne zvyšuje obranyschopnosť organizmu a účinne pôsobí proti vírusovým infekciám. Je mimoriadne účinnou prevenciou proti všetkým infekčným a

civilizačným chorobám (autoimunitné choroby, alergia, rakovina, diabetes), vo všeobecnosti pri všetkých stavoch zníženej nešpecifickej imunity.

### **Onkológia**

Pečiarka mandľová bola za posledných 25 rokov podrobená starostlivému vedeckému výskumu, behom ktorého vyšlo najavo, že má prekvapujúce protinádorové a antimutagénne účinky. Dá sa teda využiť nielen ako preventívny, ale aj liečebný prípravok u množstva onkologických ochorení (najmä v prípade rakoviny maternice). Bolo pozorované nielen výrazné spomalenie alebo zastavenie rastu nádoru, ale aj jeho úplné vymiznutie. Zároveň sa vypozerovalo, že podávanie tohto šampiňónu synergickým spôsobom zvyšuje účinnosť klasických protinádorových liečebných metód (chemoterapia, ožarovanie).

### **Alergia**

Podávanie pečiarky mandľovej má desenzibilizujúci efekt u alergikov (znižuje ich precitlivosť voči alergénu) a pozitívne pôsobí predovšetkým na alergické kožné prejavy (dermatitída, ekzémy,...).

### **Pečeň**

Normalizuje činnosť pečene. Úspešne testované u pacientov so žltáčkou typu B.

### **Kardiovaskulárny systém**

Pečiarka mandľová sa využíva u diabetikov pre svoju schopnosť znižovať hladinu krvného cukru. Ďalej pôsobí na znižovanie hladiny cholesterolu a triacylglycerolu v krvi, znižuje krvný tlak a preventívne pôsobí proti artérioskleróze.

## **DANGSHEN**

**Latinský názov:** Codonopsis pilosula

**Slovenský názov:** Dangshen

**Anglický názov:** Poor Man's Ginseng, Bonnet Bellflower, Bastard Ginseng

**Čínsky názov:** Dang Shen

**Čeľad':** zvončekovité

**Účinné látky:** koreň

sacharidy (inulín, fruktóza), aminokyseliny (threonín, kyselina asparágová, izoleucín, alanín, asparagín, kyselina glutámová, glycín, serín, valín, prolín, glutamín), minerálne látky (K, Ca, Mg, Fe, Cu, Zn, Mn), vitamín B1 a B2, steroly (alfa-spinasterol), heteroglykosidy (syringín, tangshenosid I. a II.), deriváty furánu, triterpenoidy, saponíny a alkaloidy (codonopsín, codonopsinín)

Dangshen patrí medzi rastliny, ktoré sa používajú ako náhrada ženšenu, často sa označuje aj ako „ženšen chudobných“. Má výrazné stimulačné a tonizujúce účinky.

### **Odolnosť a vitalita**

Extrakty z koreňa tejto rastliny zvyšujú imunitu, celkovú odolnosť voči stresu a vitalitu organizmu. Používajú sa pri stavoch chronickej únavy a vyčerpaní po náročných chirurgických zákrokoch, po pôrode a pri dlhodobom fyzickom alebo psychickom vypätí, pri horúčkovitých stavoch a najmä pri astme a chronickom kašli s veľkou produkciou hlienov. Pozitívne ovplyvňujú CNS a pôsobia proti nespavosti. Dangshen zlepšuje trávenie a chuť do jedla. Zlepšuje stav pacientov po liečbe rakoviny.

### **Krv a krvný obeh**

Dangshen priaznivo ovplyvňuje syntézu hemoglobínu a zvyšuje počet červených krviniek (používa sa pri anémii), podporuje krvný obeh a má schopnosť znižovať vysoký krvný tlak.

#### **Ostatné**

Uvádza sa, že dangshen sa dá úspešne použiť aj proti nadúvaniu, pri zápale čriev a obličiek, na úpravu stavu diabetických pacientov a ďalej aj ako prostriedok pri liečbe generalizovanej sklerodermie (reumatická choroba autoimunitného pôvodu).

#### **Celkové zhodnotenie vhodnosti užívania Imunosanu**

Unikátna kombinácia prírodných extraktov obsiahnutých v produkte Imunosan sľubuje pozitívne preventívne a liečebné pôsobenie na široké spektrum civilizačných chorôb. Zvýši odolnosť organizmu proti infekčným chorobám, zlepši reaktivitu imunitného systému pri ochorení a urýchli rekonvalescenciu tela po prekonanom ochorení. Veľmi výhodné bude jeho užívanie pre osoby trpiace chronickým ochorením, opakujúcimi sa infekciami a pre všetkých, u ktorých sa konzervatívna liečba ukazuje ako neefektívna alebo priveľmi riziková. Protizápalové účinky Imunosanu budú pôsobiť na organizmus ako celok – mimoriadne využiteľný by mohol byť v prípade zápalových ochorení respiračného a gastrointestinálneho traktu; pôsobením na párové orgány pľúca – hrubé črevo bude mať veľmi dobrý liečebný vplyv aj na kožné choroby, ďalej pri zápalovom ochorení sleziny, pankreasu, pečene a obličiek. Oproti klasickým alopatickým liekom má užívanie Imunosanu nespornú výhodu v tom, že podporuje vlastnú obranyschopnosť a mobilizáciu prirodzených zbraní imunitného systému organizmu. Užívanie Imunosanu pri chorobe teda bude viesť k akémusi „vycvičeniu“ vlastnej obranyschopnosti a zvýšeniu odolnosti proti opakovanej infekcii. Tento efekt podporuje schopnosť množstva obsiahnutých extraktov stimulovať produkciu T lymfocytov – imunitných buniek s pamäťovým efektom. Veľmi dobrý vplyv môže mať užívanie Imunosanu u osôb, ktoré sústavne zaťažujú svoj organizmus veľkým množstvom chemických látok, či už z dôvodu záťažového životného štýlu (zlá životospráva, fajčenie, užívaní drog, pobyt v znečistenom prostredí, manipulácia s toxickými a rádioaktívnymi látkami), alebo z dôvodu liečby chronického či opakovaného ochorenia (užívanie veľkého množstva chemických liekov, antibiotík, ...). Imunosan bude v týchto prípadoch pôsobiť proti poškodzovaniu buniek tela týmito nežiadúcimi látkami, podporí funkciu pečene a odbúravanie toxických látok z tela. Znižovaním toxickkej záťaže organizmu umožní spomalenie procesu starnutia. Z tohto dôvodu je účelné, aby Imunosan užívali aj zdraví jedinci starší ako 40 rokov, kedy sa prirodzene znižuje aktivita imunitného systému. Pre zdravé osoby mladšie ako 40 rokov môže Imunosan predstavovať ideálny prostriedok na prevenciu zdravia, odstránenie únavy, zlepšenie psychickej a fyzickej výkonnosti a v neposlednom rade aj plodnosti a libida. Veľmi pozitívny vplyv pri užívaní Imunosanu môžu zaznamenať ľudia s diagnostikovaným nádorovým ochorením. Nie je účelom nahrádzať Imunosanom klasickú protinádorovú liečbu, ale jeho užívanie zároveň pri protirakovinovej terapii zníži riziko vzniku vedľajších nežiadúcich účinkov tejto liečby, ako je nechutenstvo, únava, psychická záťaž. Je známe, že ožarovanie, podávanie chemoterapie a chirurgický zákrok má devastujúci vplyv na obranyschopnosť organizmu a riziko úmrtí na banálnu infekciu je u týchto pacientov výrazne väčšie. Posilňovanie imunity má zásadný význam nielen pre zníženie rizika sekundárnej infekcie, ale aj zníženie rizika recidívy zhubného bujnenia. Po chirurgickom odstránení nádoru zostáva totiž v tele vždy nejaký počet nádorových buniek a oslabený imunitný systém po operácii



a liečbe je len vhodným prostredím pre ich ďalšie nekontrolovateľné množenie. V prípadoch rakoviny, ktoré nemožno operovať, rozšírených metastáz a rakoviny v terminálnom štádiu choroby môže byť Imunosan nádejou na vyliečenie prírodnou metódou alebo aspoň predĺženie a skvalitnenie života. Imunosan však predstavuje perspektívu aj pre osoby, ktoré majú vyššie riziko nádorového ochorenia buď z dôvodu rodinnej záťaže, alebo preto, že nádorové ochorenie už niekedy v minulosti prekonali. Nádory v počiatočnom štádiu (niekoľko miliónov buniek) totiž unikajú diagnostickým schopnostiam súčasnej medicíny a zobrazovacie metódy ich odhalia často už príliš neskoro – väčšinou v štádiu niekoľko miliárd buniek, ktoré môžu už ochotne metastázovať do iných častí tela. Posilňovaním imunity sa dá predchádzať rozšíreniu nediagnosticskeho nádoru, ba čo viac, Imunosan môže mať vďaka mimoriadne vysokému obsahu betaglukánov schopnosť úplne potlačiť nádory v tomto štádiu.

Mgr. Tereza Viktorová