

Vyčisti si
svoje telo!
Pod'akuje sa ti.





Vyčisti si svoje telo!

Pod'akuje sa ti.

Imunita nie je len odolávanie bacilom, ale aj upratovanie nepotrebných, starých či chorých tkanív. Rovnako ide o zneškodňovanie iných škodlivín vrátane tých, ktoré vznikli v tele. A o tom to je.

MUDr. Alexandra Vosátková





1. AKO FUNGUJE IMUNITA?

Ak sa sústredíme na iné prejavy imunitných reakcií, než je obvyklý boj s infekciou, tak zistíme, že naša imunita je aktívna v neskutočnom množstve životných situácií. Napríklad pri delení, a teda rozmnožovaní buniek, čo je veľmi zložitý proces, občas vzniknú chyby a dcérska bunka nie je taká kvalitná. Nemohla by plniť svoju funkciu - a tak ju imunitný systém zlikviduje. Alebo sa môže poškodiť (veľmi často pôsobením voľných radikálov) genetická informácia. Bunka má isté mechanizmy, ako ju opraviť, ale niekedy to nestačí. Nepríjemné je, pokiaľ sa táto zmena týka citlivosti voči regulácii rozmnožovania. Takáto bunka má potom potenciál stať sa nekontrolovateľne sa rozmnožujúcou rakovinovou bunkou. Každý z nás ich má v tele zhruba milión. Toto je množstvo, ktoré imunitný systém bez ťažkostí likviduje, prečisťuje, udržiava... Ak v tejto funkcii zlyhá, môže vzniknúť nádorové bujnenie. Nesmieme zabudnúť ani na schopnosť imunitného aparátu rozlišovať medzi vlastným a cudzorodým materiálom, na jeho roztrieďovaciu funkciu. Vždy musí spoľahlivo

rozlíšiť, čo je jeho telu vlastné a čo cudzorodé. Cudzorodé označí a špecializované biele krvinky to zlikvidujú.

2. BIELE KRVINKY

Máme ich množstvo typov a druhov, nie je jednoduché vyznať sa v nich. Preto to radšej prenechajme odborníkom a pozrime sa na ich funkciu. Niektoré sú schopné opustiť kapiláru a doslova zhltnúť bacil alebo vírus. Ďalej máme zabijácke krvinky, ktoré veľmi rýchlo zlikvidujú cudzorodý materiál akéhokoľvek druhu – ak ho však spoznajú. To zaisťujú protilátky, ktoré produkuje ďalší typ bielych krviniek. Tak vidíte. Naozaj to nie je jednoduché... V každom prípade môžeme zovšeobecniť, že rýchlosť, presnosť a účinnosť imunitných reakcií sú vyslovene závislé na bielych krvinkách.

3. ČO ŽIVOT DÁVA – A BERIE...

To, že náš životný štýl je trochu zbesilý, je známa vec. Pred časom som niekde čítala zaujímavú informáciu, že pred 200 rokmi mali ľudia za ROK toľko informácií ako máme my v JEDNÝCH nedeľných novinách! Pre vývoj ľudstva je 200 rokov minimálny čas. Nemôžeme sa preto



diviť, že sa tak často stretávame s vyčerpaním, náchylnosťou k sezónnym chorobám, s panickými atakmi, a dokonca aj s vážnymi chorobami.

Samozrejme, nejde iba o tzv. informačný smog. Sme zaťažení toľkými neprirodzenými vecami!

Napríklad ide o chemickú záťaž – v potravinách, vode, liekoch - o elektromagnetický smog, neprirodzený pohyb alebo skôr nepohyb...

To všetko by naša imunita chcela riešiť. A tak pracuje na tisíc percent, usiluje sa likvidovať zárodky chorôb, zvládať chemické škodliviny, likvidovať bunky zmenené rôznymi druhmi žiarenia, zvládať následky porúch trávenia pri strese, a pod. Má toho často naozaj dosť.

A potom vznikajú chyby. Tá najotravnější je, že imunita začne aj bežné veci považovať za škodlivé len preto, že sa na nejakú škodlivinu podobajú. Vzniká alergia. Najzávažnejšia chyba však spočíva v tom, že imunita nespozná poškodené bunky, a tie sa začnú nekontrolovateľne deliť. Vzniká rakovina.

4. VOĽNÉ RADIKÁLY

Voľné radikály sú kúsky chemických zlúčenín, ktoré vznikajú napríklad pri ožiarení gama-žiarením, a z mnohých iných príčin. Dokonca

je to normálny odpadový produkt nášho metabolizmu, závislého na kyslíku. V malom množstve si telo s nimi bez problémov poradí. Voľné radikály a ich účinky sú jednou z vecí, ktorá sa veľmi skúma v černobyľskej oblasti. Zistilo sa, že najťažšie následky z ožiarenia majú lastovičky. A vedci zisťovali, prečo práve tieto vtáky, ktoré sú pol roka mimo ožiarenu oblasť, majú najviac deformácií u mláďat, a napríklad myši, ktoré tam žijú stále, ich majú minimum. Zistili, že práve let z Afriky nesmierne oslabí lastovičky tým, že spotrebujú všetky antioxidanty – látky, ktoré likvidujú voľné radikály. Pri prílete do starých černobyľských území sú celkom nekryté. Schytajú plnú radiačnú záťaž bez možnosti ochrany. Tento výskum jasne potvrdzuje, že celková kondícia či únava zásadne ovplyvňuje schopnosť imunitného aparátu chrániť nás pred nepriaznivými vplyvmi. Musíme si neustále uvedomovať, že sila je iba jedna, a je celkom jedno, či ju použijeme na fyzickú alebo psychickú prácu. Takže preťaženie nie je dobré, ale záťaž je nutná, aby sme nezakrpateli. Ak zhrnieme vyššie uvedené, voľné radikály narúšajú genetickú informáciu a navyše oslabujú kardiovaskulárny systém.



5. ČREVNÁ MIKROFLÓRA

Mikrobiológovia hovoria, že baktérie môžu pokojne žiť bez človeka, ale človek nemôže žiť bez baktérií. A majú pravdu. Naše črevá sú bohato osídlené baktériami, ktoré nám pomáhajú rozkladať potravu, ktorá sa potom môže dobre vstrebať. Sú schopné pomôcť nám s upratovaním v črevách tým, že spotrebávajú zvyšky potravy - a my máme potom typickú ľudskú stolicu, a nie hnačku. Je životne dôležité mať črevnú mikroflóru v dostatočnom množstve aj v správnom zložení. Črevné baktérie, ak ich je dostatok, súčasne zabránia rozmnoženiu iných typov baktérií a plesní. A tak nás ochraňujú pred vstrebávaním toxínov zo stagnujúcej potravy, podporujú našu výživu a zabraňujú rozmnoženiu škodlivých mikroorganizmov v čreve. Naša črevná mikroflóra je narušovaná užívaním antibiotík a niektorých ďalších liekov, a tiež zložením stravy. Preto je nevyhnutné užívať s antibiotikami aj probiotiká – lieky obsahujúce „dobré“ baktérie.

6. SME TEDA ODSÚDENÍ MAŤ RAKOVINU?

ROZHODNE NIE!!! Prevažne od nás samých závisí, ako budeme žiť. Prvé pravidlo je žiť

tak, aby sme využívali dary, ktoré máme a neusilovali sa o niečo, na čo nemáme. To by malo zaistiť, že budeme žiť „akurát intenzívne“. Čo rozhodne neznamená nezaťažovať sa, ale ani sa o svoje zdravie neustále strachovať. Naopak. Znamená to užívať si prácu, priateľstvo, rodinu, pohyb, zábavu, svet, veriť si a poznať sa. Taký život nás neoslabí, ale podporí. Ak si budeme stále robiť starosti, vyčerpávať sa tým, čo bolo nejako a malo byť inak, báť sa budúcnosti a šomrať na minulosť, oslabíme sa. Druhé pravidlo je „všetko s mierou“, podľa osobného založenia. Ak jeden človek potrebuje cvičiť 2x do týždňa, neznamená to, že ten, kto cvičí denne, robí chybu. Každý sme iný. Platí to o strave, cvičení, spôsoboch liečby, ktoré nám pomôžu, jednoducho o všetkom. A preto pozor na „zaručené“ odporúčania vo výžive, v životnom štýle – najmä ak sú spojené s nejakým extrémom. Vhodná je aj občasná preventívna podpora organizmu prečistením alebo doplnením potrebných látok a baktérií. Dôležité je nezanedbávať sa. Ak nám nie je dobre, obyčajne si to nevymýšľame, ale ide o signál, že niečo nie je úplne v poriadku. Ako človek



spoznáva svoje telo, tak vie, čo je preň dobré a čo mu prekáža. Už napríklad únava po jedle alebo menštruačné bolesti – teda veci, ktoré sa častokrát považujú za normálne, sú dôležitým signálom začínajúcej nerovnováhy v organizme. A veci sa najlepšie riešia, kým sú malé.

7. A ČO AUTOIMUNITNÉ CHOROBY?

Tu ide o stav, keď sa imunita obráti proti svojmu majiteľovi. Začne totiž ničiť niektoré tkanivá, ktoré majú podobnú charakteristiku ako nejaká cudzorodá vec, s ktorou sa už stretla. Ide o zdravé tkanivá - a tie potrebujeme. Tak sa vytvorí celkom nezmyselný, chronický zápal. Medzi tieto ochorenia patria reumatické choroby, lupienka, ďalej roztrúsená skleróza, ulcerózna kolitída, Crohnova choroba, pľúcna fibróza, systémový lupus a okrajovo aj ekzémy. Okrajovo preto, že pri ekzémoch nejde tak veľmi o ničenie vlastného, ale skôr o takú divokú reakciu na cudzorodé látky, až sa poškodzuje vlastné tkanivo (najčastejšie koža). Pri autoimunitných chorobách sa medicína usiluje najprv odstrániť zápal a potom udržať splašenú imunitu pod kontrolou. Otázka je,

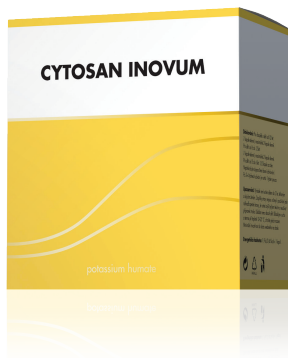
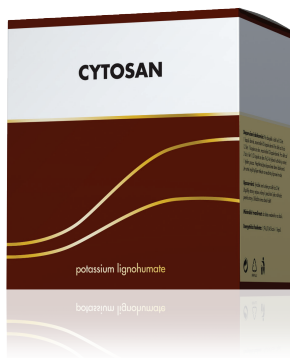
prečo takáto choroba vypukne. Veľmi často sa to stáva u ľudí, ktorí sa usilujú byť nejakí alebo robiť veci tak, ako „by mali byť“, aj za cenu sebazničenia. V bežnom živote nemá takáto sebađeštrukcia absolútne žiadny zmysel. A jej výsledok je – choroba.

8. KEĎ OCHORIEME

Ak už máme autoimunitné ochorenie, treba akútny stav zvládnuť pomocou klasickej medicíny. Viem, že pre mnoho ľudí sa kortikoidy stali synonymom zlej invazívnej liečby, ale nie je to tak. Väčšinou ide o veľmi závažné situácie, ku ktorým tieto lieky určite jednoznačne patria. Ale potom ich už netreba, a tak môžeme začať pracovať pomocou bylín.

Pri autoimunitnom ochorení:

» Najprv začneme prečisťovať organizmus tak, aby sme neprišli ani o kvapku sily. To dokážu Cytosany. **Cytosan** je výťažok z rašeliny, ktorý má takú štruktúru, že dokáže na seba naviazať akúkoľvek látku, ktorú stretne, a telo ju bez akéhokoľvek spracovania vylúči. Vďaka tomu nestratíme silu, ale stratíme zvyšky baktérií, vírusov, plesne, toxíny, zvyšky



potravy, hlieny, pozostatky zápalov, hnisu... Užíva sa maximálne 3x denne 1 tableta, pokojne aj dlhodobo. Dobré je brať ho aspoň 1 hodinu pred alebo po jedle, liekoch či bylinách, pretože ak chceme, aby nám v tele zostali, je tento odstup nevyhnutný. **Cytosan Inovum** obsahuje navyše zelený íl, ktorý jeho účinok udrží prevažne v čreve, a preto veľmi pomáha pri kolitidách a Crohnej chorobe (mimočodnom a mimo tému – aj pri zápche). Pri ochorení čriev nezabúdajme vždy podávať aj probiotiká, najlepšie **Probiosan** alebo **Probiosan Inovum**. **Cytosan Fomentum gel** sa zasa používa zvonka všade tam, kde sa potrebujeme niečoho zbaviť. Pri vriedkoch, vredoch, vyrážkach s hnisom, akné a podobne. Natrieme ho na postihnuté miesto a po polhodine zmyjeme. Ak bola vyrážka alebo vriedok ešte obkolesený červeným lemom, je pred aplikovaním Cytosanu fomentum vhodné umyť toto miesto mydlom Drags Imun.

» Potom podáme protizápalový liek, a tým je **Drags Imun**. Drags Imun je výťažok zo živice peruánskeho stromu Croton lechleri, ktorý dokáže upokojiť akýkoľvek aktívny zápal a odstrániť horúčosť. U dospelého človeka

podávame 3x denne 7 kvapiek po jedle, keď býva efekt veľmi rýchly. Môžeme ním aj omývať miesta postihnuté zápalom, alebo použijeme mydlo Drags Imun.

» Na zvýšenie efektu liečby môžeme použiť malé dávky **koncentrátov Pentagramu®**, a tým účinok celej liečby „poslať“ prednostne do najviac postihnutých miest. Dôležité je vždy použiť iba jeden koncentrát. Napríklad u reumatoidnej artritídy býva najväčší problém v oblasti kĺbov, a preto použijeme **Renol**, maximálne 2x denne 5 kvapiek. Alebo pri Crohnej chorobe je postihnuté tenké črevo, preto podáme **Korolen**, a podobne.

9. ČO S RAKOVINOU?

Hneď na začiatku treba povedať, že žiadne prípravky si nedávajú za cieľ zlikvidovať nádor. Tento prístup veľmi podrobne rozpracovala západná medicína, ktorá takto uvažuje a pracuje - a je v tom veľmi dobrá. Ale v snahe zlikvidovať nádor sa akosi zabúda na človeka. A práve tam je pole pôsobnosti pre prípravky Energy. Inými slovami: lekár vylieči nádor a my sa postaráme o to, aby túto liečbu pacient dobre znášal, podporíme jeho životnú silu.



Použijeme na to **Cytosan**, ktorý podávame vždy v období bez chemoterapie. Veľmi záleží na rozpise, ktorý stanoví onkológ pre konkrétneho pacienta. Napríklad, ak bude mať 1x za mesiac týždeň infúzií s chemoterapiou, podávame Cytosan pred a po tomto týždni. Aby mohla chemoterapia nerušene pracovať, prestávame podávať Cytosan 3 dni pred začiatkom infúzií a opäť začíname až 3 dni po ukončení ich aplikácie. V čase, keď nedávame Cytosan, je dobré podávať **Regalen** v dávke 7–0–7 kvapiek, pretože veľmi dobre dokáže podporiť pacientovo trávenie, takže chemoterapiu lepšie zvláda. Dlhodobou je prospešný **Imunosan**. Podporuje imunitný systém tak, aby sám spoznal a likvidoval nádorové bunky. Navyše pomáha ľuďom pri chemoterapii rýchlejšie a lepšie sa zregenerovať.

V našej krajine držíme smutné popredné miesta vo výskyte rakoviny hrubého čreva. Dosť to súvisí s našou stravou, ktorá nezodpovedá našej záťaži a už vôbec nie typu metabolizmu väčšiny Slovákov. Obsahuje veľmi málo antioxidantov a priveľa mäsa. Rozbor ďalších príčin tohto ochorenia si necháme na inokedy, ale môžeme povedať, že vyššie uvedená kombinácia

prípravkov môže takto chorým veľmi prospieť. Navyše, ako pri prevencii, tak aj v liečbe tohto ochorenia je veľmi vhodný **Probiosan Inovum**. Nielenže udržiava črevnú mikrofóru v perfektnom stave, ale vďaka obsahu kolostra dokáže aj veľmi rýchlo podporiť imunitné reakcie lokálne – na úrovni čreva – aj celkovo. Vďaka tomu sa tento prípravok môže stať veľmi dobrým pomocníkom v boji proti rakovine hrubého čreva.

Zásadne odporúčam, aby sa pri podpornej liečbe nádorového ochorenia pacient vždy poradil so skúseným terapeutom, ktorý vo svojej praxi prípravky Energy dlhodobou používa.

10. DÁ SA IMUNOSAN POUŽIŤ AJ ZA INÝCH OKOLNOSTÍ?

Tento prípravok podporuje imunitu na všetkých úrovniach. Dokáže najmä pracovať s bielymi krvinkami, likviduje voľné radikály, urýchľuje odstraňovanie toxínov z tela. Odporúčam užívať ho predovšetkým ľuďom, ktorí sú v rekonvalescencii, dlhodobou preťažení alebo pracujú s chemikáliami či vo zvýšenom riziku radiácie. Ďalej je pre ľudí starších ako 40 rokov - ako „údržba“ tela, ktorá by mala viesť k udržaniu



rýchlych a presných pochodov v organizme. Obsahuje totiž v súčasnosti tak veľmi skúmané imunonutričné huby – pečiariku mandľovú a lesklokôrovku obyčajnú, a množstvo bylín, ako napríklad všehojovec, zelený čaj, dangshen a mnoho ďalších, ktoré buď pôsobia ako antioxidanty alebo priamo podporujú imunitný aparát a celkovú silu človeka.

11. EXISTUJÚ PROTIRAKOVINOVÉ BYLINY?

Samozrejme. Veď napríklad dodnes používané cytostatikum – teda liek podávaný pri chemoterapii – vinkristin je látka pôvodne extrahovaná zo zimozelene, teda rastliny, ktorú majú mnohí z nás na záhradke. Ale existujú aj iné byliny, ktorých účinky sú veľmi zaujímavé. Patrí medzi ne **Annona muricata**, známa aj pod názvom flaškovník či graviola. Táto bylina veľmi intenzívne pracuje s imunitným systémom. Dokonca dokáže priamo podporiť ničenie nádorových buniek, a tým spomaliť rast nádoru. A to všetko silnou podporou práve tých imunitných reakcií, ktoré sme si opísali. Teda označenie problematického tkaniva a jeho likvidácia najmä bielymi krvinkami. Vďaka tomu má, samozrejme, aj protibakteriálny

účinnosť, pôsobí proti vírusom a dokonca aj proti parazitom. Navyše dokáže podporiť systém srdca vo všetkých jeho funkciách, vrátane psychických! (A ktorý chorý na rakovinu by toto nepotreboval?)

12. A ČO PARAZITY?

Áno, to je dnes v alternatívnej medicíne často skloňovaná záležitosť. Musíme si uvedomiť, že niekedy až priveľmi. V našich zemepisných šírkach máme podstatne menej parazitov než napríklad v tropických oblastiach, ale napriek tomu sa s nimi môžeme stretnúť. Imunitný systém ich obyčajne dobre rozoznáva, a tak si parazity našli spôsoby, ako ho obísť. Do tela sa obyčajne dostávajú zapúzdrené, čím do značnej miery oklamú rozpoznávaciu funkciu imunity, najmä vtedy, ak je organizmus oslabený. V prírode sú však lieky na všetko, len ich treba objaviť. A tak môžeme použiť **Annona forte**, ktorá má schopnosť pôsobiť priamo proti parazitom a má množstvo azda ešte zaujímavejších možností využitia – ako sme už popísali vyššie.

Poznámky:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Váš poradca:

www.energy.sk