Vitae

Revista de información, formación y difusión de Energy

Año 1 Nº 4 Diciembre de 2008

En este número

Audirón para oirte mejor 2

Calendario de invierno 3

Entrevista al doctor Rafael Borrego 5

Especial veterinaria 6 a 8

Especial infecciones 9 a 11

Energy en la empresa 12 y 13

Una investigación en el campo de la odontología 14

El Dr. Lubomir impartió un curso en Lleida 16

Por una cosmética holística 17

La alimentación en el invierno 18

Preguntas de nuestros lectores 19

Nuestra planta de hoy el cardo mariano 19

y noticias, chistes y más...

www.energy.cz

Un preparado muy adecuado para los mayores... y también para los jóvenes

Audirón, para oirte mejor

La pérdida de audición puede afectar a cualquiera de nosotros, no es sólo una problemática de los mayores. Las otitis repetitivas así como las enfermedades infecciosas (víricas y bacterianas) pueden poner en peligro nuestro oído. Con Audirón, Energy ayuda a mayores y jóvenes.

Por Martina Pribkova

Además existe una serie de componentes tóxicos que también pueden perjudicar al aparato auditivo como los antibióticos, metales pesados y otros componentes químicos. Los sonidos con el volumen muy alto, como en las discotecas o escuchando los walkmans, es otro riesgo que afecta a la audición.

Algunos preparados de **Energy** son útiles en la protección de nuestro oído y, en algunos casos, suponen un tratamiento muy eficaz.

Hace 18 años que llevo un aparato auditivo después de someterme a una operación en los dos oídos.

Aplicando en los conductos auditivos las gotas de **Audiron** en combinación con la crema **Artrín** me evito las visitas que antes hacía al médico ya que sufría fuertes dolores. Con el bastoncito empapado con **Audirón,** limpio los conductos unas cuantas veces al día. Alrededor del oído aplico **Artrín** y en los días en que estoy resfriada también en la cara, especialmente en las cavidades nasales. El dolor o la inflamación del oído desaparece en unas cuantas horas o máximo en un día.

Para la gente con sordera cualquier congestión nasal es un gran problema pues la audición empeora a pesar de usar audífono. Aconsejo a todo el mundo tener **Artrín** en su botiquín de primeros auxilios (mi familia lo ha incorporado en el suyo, y lo usa cuando lo ve necesario).

Hasta la *tinitis* (ruidos o murmullos en los oídos) que he sufrido muchos años, pertenece ya al pasado gracias a los preparados de **Energy**.

El tratamiento alopático no ha tenido, en mi caso, ningún efecto; pero la combinación de las gotas de **Audirón** con **Celitín** sí. En el oído izquierdo ha desaparecido totalmente y en el derecho ha disminuido notablemente, por lo menos ya no es mi compañero de ruido de día y de noche.

A todas mis amigas, madres con niños, he aconsejado el uso de **Audirón** ya que los niños tienen más tendencia de sufrir de otitis que, habitualmente, acaban en la consulta médica y algunos con perforación de tímpano poniendo en peligro la calidad de audición del niño en el futuro.

Los dolores de los oídos de los pequeños son muy comunes y a veces hasta más de una vez al mes. Pues bien, gracias a **Audirón** no les hace falta la toma de los antibióticos y en su uso preventivo no suelen aparecer tan a menudo.

Trabajo como consejera en un centro especializado para sordos y gente con sordera. Ofrecemos todos los servicios sociales posibles y aconsejamos los aparatos adecuados para mejorar la calidad de vida de los afectados. A todos les pongo en contacto con los terapeutas de **Energy**, para que les informen como pueden mejorar su salud.

Martina Pribkova, Praga

Audirón, el producto

Audirón armoniza los canales de triple calentador e intestino grueso y las ramificaciones que pasan a través de los conductos donde se desarrollan las inflamaciones del oído medio, donde aparecen síntomas como algunos desórdenes de audición, zumbido, inflamación detrás de los oídos y otros muchos síntomas que se relacionan con oídos y boca.

La Composición de Audirón es un compuesto equilibrado de plantas, aceites esenciales y bio-información: *Robertianum geranius, Lanceolata de Plantago, Officinale de Symphytum*, *Cannabinum de Eupatorium, Hippocastanum de Aesculus, Officinalis de Sanguisorba, Vinagre de manzana, Aceite de la mirra, Aceite de geranio, Vitamina E, Bio-información del parthenium del crisantemo (Feverfew), del Lemna (poca lenteja de agua), de la turba, y de los minerales, Ámbar, Cuarzo Rosa (SiO2), Malaquita (Cu2 (CO3) (OH) 2), Calcedonia (SiO2), Andradite (Ca3Fe2 [SiO4] 3)*, el conjunto tiene, entre otros, un efecto antivírico.

Indicaciones

Tiene efectos antiinflamatorios, antimicrobianos, antibacterianos. Puede ser utilizado en casos de otitis, herpes, y otras molestias. También para la limpieza rutinaria de los oídos después de bañarse.

A los bebés se le aplica tanto en oídos como en fosas nasales.

Modo de Aplicación

Limpiar regularmente los oídos echar varias gotas de **Audirón** en un bastoncito de algodón y limpiarlos de manera regular. En casos de la otitis del oído medio se hace una bolita de algodón empapada suficientemente en **Audirón**, después se aplican de 1 a 3 gotas de **Audirón** directamente en el oído y se tapa con la bolita de algodón. Cuando el algodón se seca, repetir el procedimiento entero. Si no hay mejoría en unas horas, conviene consultar al médico.

Se puede aplicar tanto interna como externamente y se puede utilizar junto con la preparación **Vironal**.

Audirón Es muy efectivo en el tratamiento herpes y algunos tipos de verrugas poniéndolo en el área afectada varias veces al día, el herpes se puede tratar también con la crema **Cytovital**.

Audirón junto con la crema **Droserín** se puede utilizar para la inflamación detrás de los oídos, inflamación de la garganta, o en casos de obstrucción cervical de la espina dorsal.

Para las enfermedades micóticas de la piel, principalmente en pies, aplicar junto con la crema **Protektín**.

También para las inflamaciones de la piel, el zumbido, los deterioros del oído, y para mejorar la audición de la gente mayor.

Se pude usar **Audirón** también con **Korolén**, **Renol,** o **King Kong**.

Audirón se puede también utilizar para el dolor de muelas cuando se aplica en una mejilla en el área del dolor junto con **Artrin** y **Cytovital**.

En casos de los problemas de piel debe consultarse al médico.

Más información en **www.energy.cz**

Editorial

Este 2008, que ya está tocando a su fin, ha sido un año importante. Un año de poner cimientos, de aprendizaje, de crecimiento, en definitiva de abrir muchas puertas y que nos marca el camino para el próximo año. Ha sido un año intenso y apasionante; hasta partos hemos tenido, como esta revista.

Es obligado agradecer a todas las personas que de muy distintas maneras se han volcado haciendo suyo este proyecto y colaborando de una manera activa, haciendo que el nombre de Energy empiece a estar cada vez más reconocido en el ámbito terapéutico de nuestro país.

Es cierto que jugamos con ventaja. Por un lado disponemos de un método de testaje sólido y fiable; por otro lado de unos preparados y complementos alimenticios bioinformativos de primerísima calidad y sin competencia por su eficacia.

Un resultado de todo este trabajo es la revista que tienes en tus manos y una de sus características más interesantes es el modo en que terapeutas y clientes la han hecho suya escribiendo, opinando, valorando y apoyándola cada vez más con el fin de divulgar estos resultados para que puedan ser aprovechados por el máximo número de personas.

A todos muchas gracias y os deseo mucha salud y mucha energía para el próximo año y que, con Energy, además, os lo aseguro.

Leo Franek,
Director General para España

Calendario para el uso más adecuado de los preparados de Energy

Diciembre

Los días se hacen más cortos y las preparaciones para las fiestas y/o la crisis nos crean un estrés que nos puede llevar a un síndrome de cansancio y malestar en general.

Si no podemos con todo y perdemos parte de nuestra concentración con tendencia a la ansiedad y nuestro cuerpo nos da señales, por ej. en forma de tics nerviosos, no dudéis en armonizar vuestro sistema nervioso con **Stimaral** (7-7-0 gotas 1 semana). Si la situación de estrés se prolonga y ya aparecen síntomas a nivel digestivo y hormonal elegimos en estos casos el **Gynex** (7-7-7 gotas 1 semana). Es posible seguir con la desintoxicación con **Cytosán** (1-0-1 cápsulas 3semanas) y después con **Probiosán** (2-0-2 cápsulas 1 semana).

De los preparados regenerativos el más adecuado para esta temporada es el depurativo **Renol** (5-5-5 gotas 3 semanas) y los baños calientes con **Biotermal**. Si nuestra dieta a lo largo de las fiestas supera las calorías necesarias continuaremos con **Regalen** (5-5-5 gotas según su necesidad) para ayudar al hígado en sus funciones desintoxicantes y de metabolismo de grasas. Como refuerzo en esa tarea nos preparamos los baños con **Balneol** por lo menos dos veces a la semana. Para la protección de nuestra piel usaremos **Protektín** y **Ruticelit** en caso de sufrir fríos en las extremidades y, así, evitar lo sabañones.

No os olvidéis de la gama de los complementos alimenticios denominados "verdes" como **Barley**, **Chlorella**, **Spirulina-Barley** como suplementos de una dieta sana a lo largo del año, pero con más importancia en los meses de invierno.

Enero

Los primeros días del año, probablemente, aún está desafiado nuestro aparato digestivo por abuso en las comidas y bebidas navideñas. En este caso no dudemos de tomar antes de ellas **Regalen** (5-5-5 gotas de 2 hasta 7 días) para armonizar el tracto digestivo. En esta época del año tan fría debemos proteger nuestros riñones y vejiga. **Renol** se ocupará de ello (5-0-5 gotas de 7 a 14 días). Los baños con **Balneol** (2 veces a la semana de 14 a 21 días) nos ayudará a eliminar los metabolitos acumulados. De la acumulación de toxinas nos librará de manera muy eficaz **Cytosán** (0-0-1 cápsula). Y del pentagrama de pomadas nos vendrá bien **Ruticelit** para mejorar el riego circulatorio en las extremidades afectadas por el frío. Si estamos en las montañas expuestos al sol nos protegete con **Protektín**.

Febrero

Es el mes con la sobrecarga más grande por los metabolitos acumulados en el organismo por falta de vitaminas en forma natural. Como complemento podemos tomar **Flavocel** (1 al día, 3 semanas). Para la eliminación de los metabolitos ácidos en general tenemos **Renol** (5-5-5 gotas de 2 a 3 semanas). Para potenciar este proceso nos ayuda **Cytosán** (1-0-1 cápsulas), **Fytomineral** (7-7-7 gotas diluídas en agua) y unos baños muy beneficiosos con **Balneol** (cada 2 días 20 min.). De las pomadas elegimos **Artrín** ya que la acumulación de metabolitos afecta con frecuencia las articulaciones.

FICHA TÉCNICA

Foto Portada: nombre científico, *Hoya Camosa;*. Nombre común, *Flor de Porcelana, Flor de Cera, Planta de Cera, Cerilla.* Planta de la familia de las Apocináceas, originaria del sur de China. La Flor de Cera es una planta trepadora fácil de cultivar y que te puede durar años. Sus bellas flores son de apariencia cerosa, como si estuvieran hechas de porcelana.

Director: Leo Franek
Director técnico: Julio Alonso
Diseño, montaje y maquetación: Julio Alonso

Han colaborado en este número:
Lubomir Chmelar, Leo Franek, Julio Alonso, Martina Pribkova, Antonia, Rafael Borrego, Marta Staniszewska, Angel Morales, Shahla Jahangosha, Montse Puyol, Beti Martí, Constanza, Natalia Cea, y Jordi Sardiña.

Estamos en: C/ El Clos, 3 bajo. 43830-Torredembarra (Tarragona). Telfs.- ***977 644 796*** ó ***685 955 371***
E-mail.- **energycentro@tinet.org**
Web.- **energy.cz**

Depósito Legal: V-1963-2008
Imprime Gráficas Papallona Tno.- 963 575 700

Viaje a Praga.

Recientemente, y como todos los años, un grupo de terapeutas y amigos de Energy hemos viajado a Praga.

Este año hemos vuelto a disfrutar en el viaje a Praga y ha vuelto a ser un momento de encuentro con los amigos de Energy. Arriba en Praga, en el centro, en la ciudad de Karlovy Vary, famosa por sus balnearios. Abajo, la sede del gobierno checo, frente al río Moldava

Praga es una ciudad mágica donde las haya, y caminar por sus calles te transporta en el tiempo, como si estuvieses en un cuento de hadas, con esos edificios tan hermosos, con sus bosques, que semejan una paleta de colores de un pintor (el otoño checo).

Todo allí me invitaba a soñar.

Por cierto, que no se me olvide contar que sus gentes son extraordinariamente respetuosas y educadas.

Y la gente de nuestro grupo tuvimos muchas experiencias juntos, que en unos casos sirvió para fortalecer los lazos de amistad, y en otros casos para crearlas entre las personas que nos conocimos en el mismo viaje.

Un día particularmente emocionante fue cuando estuvimos visitando la sede central de Energy durante la que el Dr. Lubomir Chmelar nos impartió una clase que nos encantó y nos supo a poco.

Al final, todos nos llevamos un trocito de Praga en nuestros corazones, sus leyendas, sus monumentos, sus gentes, las experiencias personales, que de seguro a todos nosotros nos ayudarán a ser mejores en la gran familia que somos en Energy.

Ansío volver a Praga, pero mientras tanto, y en mis sueños, pasearé por el Puente de Carlos IV a la luz de la luna.

Antonia

Nuestro "Dire" formando a los profesionales de Praga

La formación de Supertronic en España mantiene un nivel alto. Con el tiempo y mucha práctica se han creado nuevos principios y una metodología de trabajo exclusiva. Que de alguna manera ha roto todos los esquemas conocidos en el mundo de la electroacupuctura de Voll. Por la misma razón ha sido necesario formar a nuestros amigos checos para que sigan igual de competitivos como hasta hora.

El día once de Octubre se dieron

cita en la sala de conferencias del hotel Floret de Praga (República Checa) médicos y terapeutas que colaboran con Energy en Praga. El director de Energy para España, Leo Franek, compartió con el grupo todos los secretos para que el trabajo con la Supertrónic sea más fácil y con un resultado óptimo.

Relación de terapeutas de Energy

TORREDEMBARRA (Tarragona)
Director **Leo Franek**
Telf. ***616 457 033***
E-mail/ **leoenergy@tinet.org**

TORREDEMBARRA Y VENDRELL (Tarragona)
Noemí Lario Martínez
Tlef. ***606 773 652***
E-mail/ **nlm@ya.com**

ALTAFULLA (Tarragona)
Meritxell Puigdevall
Telf. ***645 599 244***
E-mail/ **txell@telefonica.net**

RODA DE BARÁ (Tarragona)
Constanza Carolina Cabodevilla
Telf. ***650 652 787***
E-mail/
cccabodevilla@hotmail.com

TARRAGONA Y BARCELONA
Jordi Sardiña Alcoberro
Telf. ***605 312 674***
E-mail/
jordifrannewlife@gmail.com

CASTELLDEFELS Y BARCELONA
Natalia Cea González
Tlef.***628 096 606***
E-mail/
nataliacanricart@gmail.com

SITGES, BARCELONA Y MADRID
Cristina Jaime Cano
Telf. ***616 847 268***
E-mail/
cristinajaime4@hotmail.com

VILAFRANCA DEL PENEDÈS Y VILANOVA Y LA GELTRÚ (BARNA)
Martin Atienza Luque
Telf. ***654 372 769***
E-mail/ **mrtn.tnz@gmail.com**

BARCELONA Y CALELLA DE MAR
Rafael Borrego Crespo
Telf. ***610 928 854***
E-mail/ **lmavalon@yahoo.es**

BARCELONA
José Ignacio Martín
Telf.- ***655 668 075***
E-mail/ **kinka6|@gmail.com**

LLEIIDA
Mari Luz Jiménez Bellver
Tlef. ***675 529 101***
E-mail/
mariluzenergy@hotmail.com

LLEIDA (VINAIXA)
Teresa Gallofré Sans
Telf. ***658 150 101***
E-mail/ **llumdamor@terra.es**

LLEIDA (ALMENAR)
Carmen Sancho
Telf. ***619 756 646***
Centre Integral Almenar (Lleida)
e-mail:
carmesancho@hotmail.com

VALENCIA Y ALICANTE
Julio Alonso Gutiérrez
Tlef. ***605 554 644***
E-mail/ **jalonsogut@yahoo.es**

VALENCIA
José Miguel Frechina
Tlef. ***654 264 834***
E-mail/ **clajomi@msn.com**

ALICANTE
Rosa María Fuentes
Telf.- ***637 536 564***

MURCIA
Javier Martín Garcia
Telf. ***627 988 250***
E-mail/ **fjmargar@hotmail.com**

MURCIA
Joaquín Fernández Alcaraz
Telf. ***968 255 061***
E-mail/
joaquin_dietetica@hotmail.com

MURCIA (TORRE PACHECO)
Tomás Meroño Ros
Telf. ***615 465 962***
E-mail/ **tmerono67@gmail.com**

FUERTEVENTURA (CANARIAS)
Montse Puyol
Telf. ***630 387 601***
E-mail/ **montsepuyol@yahoo.es**

SANTA CRUZ DE TENERIFE
J. Javier Pérez Hernández
Telf. ***675 510 942***
E-mail/ **arte-salud@hotmail.com**

SANTA CRUZ DE TENERIFE
Miguél Méndez Arma
Telf. ***922 284 162***
E-mail / **mimenar@yahoo.es**

SANTA CRUZ DE TENERIFE
EL SAUZAL
Mari Carmen Díaz Quijada
Telf. ***922 331 779*** y ***922 564 406***
E-mail/ **maricarmendq@yahoo.es**

"Lo que no he conseguido en un año con medicamentos lo he conseguido en un mes con Energy"

Hoy presentamos al Dr. Rafael Borrego

El Dr. Rafael Borrego es médico desde el año 1986, licenciándose en medicina y cirugía y ha trabajado en hospitales de Barcelona, Badalona, Santa Coloma...., incluso en Baleares. Actualmente trabaja como médico de familia en la provincia de Barcelona

Hace alrededor de un año hice un curso, empujado por mi mujer, todo hay que decirlo, y al que por cierto fui con poco interés. Yo ya sabía que el curso iba a ir sobre medicina vibracional y como todo el tema de la medicina natural me ha interesado desde hace años -de hecho tengo hecho un curso de medicina natural en el que estudiábamos entre otras cosas medicina vibracional, cromatografía, plantas medicinales, acupuntura....- y es algo que, en la medida de mis posibilidades, he tratado de compaginar con la medicina nuestra, la alopática, que se enseña en nuestras universidades.

El curso de **Energy** al que asistí me provocó una profunda impresión. Me conmovió, me impactó....

Por un lado el sistema de diagnóstico me pareció sencillo, comparado con todo lo que ya conocía (desde la homeopatía a la acupuntura). Me pareció sencillo y a la vez eficaz.

En medicina se insite mucho en los parámetros de ***eficacia***, ***eficiencia*** y ***efectividad*** y en un principio fue más como una intuición, o algo así como *"si esto es lo que parece, no lo puedo dejar pasar",* y después me convencí, tanto del sistema del estudio energético y testaje, como por los productos de **Energy**, que ví que realmente cumplían estos requisitos.

Cuando acudí a aquel primer curso me pilló en una época en que andaba algo deprimido, como bajo de energía y no sabía bien que me pasaba. Simplemente con el testado que me hicieron en el curso me salió una infección crónica que me dificultaba la concentración y el rendimiento.

Cuando a las pocas semanas, antes del mes, yo me sentía como nuevo con una capacidad de trabajo, otra vez, que hacía tiemnpo que no tenía y, claro, cuando algo te funciona bien, o como en este caso, muy bien... bueno, me volqué en ello.

Enseguida le cogí el punto al testaje, que es mucho más sencillo que el testaje que se hace en la medicina china, por la enorme cantidad de puntos que despliega, y enseguida empecé a recomendarlo a los amigos, que fueron quienes realmente me confirmaron la alta eficacia de **Energy** y a partir de ahí lo introduje en la clínica que, una vez por semana, desarrollo con mi mujer.

Otros clientes también me confirmaron que habían probado otras medicinas alternativas y que como **Energy** no habían probado nunca algo tan eficaz.

Para mi tiene una serie de ventajas que no le encuentro a ninguna terapéutica, ya sea en el campo de la medicina alternativa como en la oficial y son:

La gran ***reproductibilidad***, y médicamente esto es importante, y es que diferentes personas, incluso haciendo el testaje en diferente orden, y sin embargo obteniendo un mismo tratamiento o muy similar. La reproductibilidad es coherente, muy coherente.

El alto grado de ***eficacia***, es decir, los resultados son muy eficaces, y la eficiencia y la efectividad se disparan, porque los resultados a medio y corto plazo no son comparables con ninguna de las mediccinas que conozco.

Y lo mejor de todo, además de la economía, que también hay que valorarla, es ***la ausencia de efectos secundarios*** que genera la medicina alopática. No se crean alergias ni otras reacciones secundarias (como mucho subir o bajar dosis en función de la sensibilidad de la persona).

Como *energía vibracional* le daría una valoración muy alta, vamos de notable a sobresaliente. La mayoría de la gente reacciona muy bien y en un par de semanas ya obtiene beneficios que se puede valorar y al mes se ven claramente cambios en la evolución de la persona. La verdad es que a mi me da mucho seguridad.

Y otra cosa que tiene es que, gente tratada tradicionalmente de enfermedades crónicas (diabetes , hipertensión, depresión....), pueden seguir con el tratamiento tradicional y comenzar el de **Energy** sin ninguna contraindicación ni problema. Y, al menos, tres cuartas partes de estas personas ven como el médico (que como en los experimentos a doble ciego, no sabe que el paciente está tomando los productos de Energy, porque no se lo ha dicho), el médico tiene que reducir la insulina, en el caso de los diabéticos, las pastillas para la tensión en los hiper o hipotonesos, o bien hipnóticos o tranquilizantes, que se usan para ayudar a dormir al paciente y que igualmente reducen las dosis o incluso retirándola por completo (antidepresivos etc,) sin que el médico llegue a tener noticia de que su paciente esté tomando los productos de **Energy** (doble ciego).

Por si todo esto fuera poco, yo me siento muy seguro y tranquilo cuando indico los complementos de **Energy** a una persona; mucho más que con los productos de la clínica normal de la medicina tradicional que a veces no sé como me va responder el paciente, ya que los productos de **Energy** carecen de efectos secundarios o de complicaciones de ningún tipo.

Hasta ahora, la medicina que practicaba siempre se me quedaba corta. Ahora con Energy mi perspectiva y mi estado ha cambiado.

Con **Energy** me siento más médico. Ahora los pacientes me llaman y me agradecen los resultados; antes no. No sólo tiene que ser largo, sino muy ancho y feliz el camino. Yo creo que **Energy** reúne las tres características y te ayuda en tu propia realización, a mí, al menos como médico, me lo aporta. ■

Las fechas de los próximos encuentros de formación de Energy y Supertrónic:

17	**enero**	**Torredembarra**
25	**enero**	**Tenerife**
7	**febrero**	**Valencia**
22	**febrero**	**Torredembarra**
21	**marzo**	**Torredembarra**
26	**Abril**	**Torredembarra**
16	**mayo**	**Torredembarra**

Curso/Seminario de Iniciación con vacaciones incluidas los días **20, 21 y 22 de Junio** en Cala Blanca, **Menorca.**

Los talleres de profundización se realizan una vez al mes y en función de la demanda de los terapeutas.

Las personas interesadas poneros en contacto con Leo o Dolors en los teléfonos habituales

Los animales de compañía responden espléndidamente a nuestros preparados

Energy y su aplicación veterinaria

Muchas personas han podido experimentar de manera muy favorable el efecto de los tratamientos de Energy y que se ha traducido en una mejoría de su estado de salud. Muchos de estos preparados han funcionado igualmente bien, e incluso mejor, en sus mascotas.
Las experiencias que hemos tenido y los resultados de las mismas son el tema de este artículo.

por Lubomir Chmelar, Director de desarrollo científico de Energy

En líneas generales podemos constatar que los animales responden mejor y de manera más rápida que los humanos cuando toman estos complementos alimenticios ¿Por qué?

Una de las razones es el hecho que los animales no se tratan tan a menudo como las personas. Un niño a lo largo del año enferma por un resfriado, una gripe o dolores de tripa unas cuantas veces, tantas, que los mismos padres

pierden la cuenta. ¿Y cuántas veces está enfermo vuestro gato, perro o hámster? Digamos que las mismas, pues apenas hay diferencia. Sucede que no nos damos cuenta y el animalito debe confiar en su sistema inmunológico para recuperarse.

El hecho de no tratarlo hace que se refuercen sus defensas. De hecho no es muy aconsejable que con los primeros estornudos las mamás acudan rápidamente a la consulta de su pediatra que, a su vez, está casi obligado actuar de alguna manera. De modo que prescribe un antibiótico (que en caso de una infección vírica es completamente inútil) o antipiréticos para bajar la fiebre (aunque la fiebre sea el mecanismo que usa nuestro organismo para poner en marcha la fabricación de anticuerpos a través de los ganglios que controla el sistema inmunológico) o incluso hormonas esteroides, que tienen un efecto antiinflamatorio fuerte.

Pocas veces se aconsejan las tilas, sudar, descanso en la cama y dejar actuar a la naturaleza. Es decir, limitarse a controlar la situación y, sólo en caso de empeoramiento, es cuando se hace necesario emplear algún tipo de tratamiento.

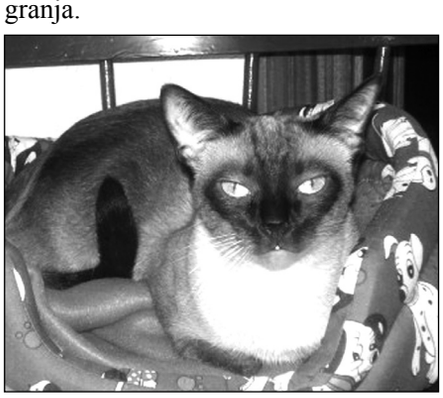
El problema es que toda esta medicación se limita a controlar los síntomas y de manera muy drástica acaba afectando al propio sistema inmunológico. El paciente tendrá seguro una mejoría rápida, pero en realidad necesitará mucho más tiempo para su recuperación real y ni se dará cuenta que esta poniendo parches a su enfermedad y que con el tiempo se formarán capas de procesos cronificados. Los animales se libran de todo esto y mantienen su sistema inmunológico en mejores condiciones.

Ya sabemos que los preparados de Energy pueden tratar los cuadros agudos con éxito pero su eficacia es aún mayor en casos crónicos ante los que la medicina clásica no tiene soluciones y sólo se limita a los tratamientos sintomatológicos, a veces aplicados incluso de por vida.

Sin embargo, los medicamentos no tienen la capacidad de recuperar el

estado equilibrado, dinámico del órgano interno afectado.

¿Cómo aparecen las enfermedades crónicas en nuestro organismo? Pues como resultado de una infección tratada de manera no adecuada, por algún traumatismo, por mala alimentación o por el estrés emocional (trauma). Pero una de las causas más comunes son los efectos nocivos de los medicamentos alopáticos. Para la regeneración, pues, es necesario un tiempo mucho más prolongado y a veces para cada "*capa"* creada se requiere un preparado diferente. En personas que apenas se han tratado con medicamentos el efecto de un preparado es rápido y efectivo. Lo mismo es válido para casi todas las mascotas y los animales de granja.



¿Como aplicar los preparados de Energy a los animales?

Las gotas se las podemos poner directamente sobre la lengua. Si nuestro animal se resiste, podemos enriquecer los concentrados con un poco de azúcar. Una parte de agua y una parte y media de azúcar que podemos mezclar con tres, cuatro o hasta cinco gotas del preparado correspondiente. Podemos llenar 1 ml. de jarabe en una jeringuilla e introducíserlo en la boca a través de los dientes. Cuanto más pequeño es un animal más rápidamente actúa su metabolismo, pues sin tener en cuenta el peso aplicamos de 3 a 5 gotas del concentrado en cada dosis.

En la mayoría de los casos la aceptación es tal, que los mismos animales van a demandar las próximas dosis.

En el caso de tortugas y herbívoros

en general podemos poner las gotas directamente en su comida. El preparado **Fitomineral** lo diluimos en el agua para beber. Las cápsulas de gelatina y las pastillas las podemos introducir dentro de alguna de las golosinas. En medio de una galleta dejamos caer una gota de agua y después en el mismo lugar ponemos, por ejemplo, una pastilla de Flavocel. A los animales carnívoros les podemos envolver las cápsulas de gelatina con un trozo de queso o de jamón. Las criaturas que suelen ser desconfiadas hay que ganárselas y podemos darles el primer bocado sin el remedio. No obstante son capaces revisarlo y escupir la cápsula; en ese caso no utilicéis ningún tipo de fuerza ya que el estrés generado por el animal podría perjudicar el proceso de su curación. En definitiva cada dueño debería conocer a su mascota lo suficiente como para saber lo que le gusta y aplicar el tratamiento de la manera más adecuada.

Los preparados de Energy de más uso con los animales

1. Cytosan - Tiene un uso generalizado, muy útil en los animales viejos, cuando tienen problemas digestivos junto con diarreas, en casos de intoxicación alimenticia, en estados graves con el riesgo de cuadros oncológicos, en todos los problemas oncológicos, donde Cytosan ayuda a ralentizar el crecimiento de células cancerígenas y protege ante las posibles metástasis.

2. Regalen - En los problemas digestivos acompañados con vómitos y diarreas, sensibilidad no habitual (la piel dolorosa), en cataratas grises incipientes, eccemas, el pelaje seco y en mal estado y halitosis.

3. Renol - En todos los animales de edad, aplicable cuando hay dolores en las articulaciones y en la columna, el pelo canoso antes de tiempo, edemas, otitis, glaucomas, inflamación de amígdalas, enfermedades crónicas de la matriz y en los cálculos de vejiga urinaria.

4. Stimaral - Si hay hiperactividad, en virosis durante las épocas de invierno y primavera, nerviosismo, fobias ante los ruidos secos (disparos), tics nerviosos y calambres musculares, y en general para su relajación.

5. King Kong - En casos de infecciones bacterianas, problemas musculares, insuficiencia cardíaca, desgaste físico, inregularidades en las funciones reproductivas y para mejorar la regeneración de las heridas.

6. Fitomineral - Actúa como un suplemento completo de oligoelementos muy adecuado para las aves y los reptiles. En los mamíferos mejora la calidad de la piel y del pelo. Durante la convalecencia después de intervenciones quirúrgicas y en infecciones prolongadas.

7. Gynex - Resulta adecuado para los animales obesos y con problemas hormonales, en estados epilépticos de las hembras, pseudograviditis, tendencias a los cuadros oncológicos y especialmente contra los retrovirus.

8. Korolen - En casos de problemas de corazón (en muchos casos es más apropiado el Gynex), en epilepsia en los machos, en estados cancerígenos, para los pájaros enjaulados y cuando hay insuficiencia circulatoria.

9. Vironal - Se aplica en infecciones respiratorias, granos con pus, verrugas. Los perros y los conejillos de indias suelen tener las mismas infecciones que los humanos, en estos casos aplicar con el *Vironal* también el *Drags imún*.

10. Drags imún - En todos los casos de origen infeccioso, después de las operaciones para mejorar la cicatrización, cuando hay hemorragias, ya sean internas o externa y en los cuadros oncológicos.

11. Probiosan - Resulta muy útil en la época de crecimiento (evita reflejos perversos como lamer las heces), después de tratamientos con antibióticos y en los estados de diarreas prolongadas.

12. Peralgín - Cuando hay problemas cutáneos de origen desconocido, problemas de fertilidad, debilitamiento del sistema inmunológico y alergias.

13. Chlorella - Se usa para la mejoría de la flora intestinal y la regeneración en general.

14. Flavocel - El organismo de los animales genera la vitamina C por si solo, excepto los monos y conejitos de

indias. También es aconsejable en la convalecencia después de infecciones, traumatismos y operaciones.

15. Vitamarin - Es un buen suplemento junto con el tratamiento de *Gynex* y *King Kong*, en casos de tipo nervioso junto con el *Korolen*.

16. Skeletin - Un complemento ideal para los tratamientos de artrosis en los animales grandes (caballos, toros etc.) y en la época de crecimiento para evitar el raquititismo.

17. Celitín - Su uso es bastante limitado ya que muy pocas veces aparecen síntomas a nivel del sistema circulatorio.

18. Grepofit - No es aconsejable. Para algunas razas de perros y gatos resulta tóxico. En su lugar utilizaremos *Vironal* o *Stimaral*.

Las ventajas y desventajas de uso de los preparados regenerativos en caso de los animales

La ventaja más importante es una reacción muy buena de los animales a la toma de nuestros preparados. Los productos bioinformativos actúan relativamente muy rápido y en la mayoría de los casos, los síntomas ya no aparecen de nuevo. Si vuelven a aparecer los síntomas es que no se ha hecho correctamente la elección del preparado. Cuando se trata de una sintomatología de mucho tiempo (crónica) se aconseja una medición con la Supertronic y se puede esperar que sea necesario, para el tratamiento, tener que utilizar más de un preparado, para atender, por partes, las capas cronificadas formadas a lo largo de ese tiempo. La Supertronic nos ayuda descubrir el seguimiento más coherente.

Otra de las ventajas es la posibilidad, en casos de poca importancia, de evitar la visita al médico veterinario. Una selección correcta de un preparado debería asegurarnos la mejoría en un par de días. La mayoría de las veces, la mejoría se puede notar en unas cuantas horas, después de la primera toma.

Cada vez más se están utilizando los productos de Energy justo después de la visita médica, cuando el tratamiento prescrito no tuvo ningún efecto positivo. También en los casos en que las enfermedades aparecen de manera repetitiva.

Los dueños de las mascotas tienen, con Energy, otra alternativa y especialmente cuando el tratamiento de la

medicina clásica ha fallado. Donde no llega la medicina alopática llega Energy.

Algunos casos tratados

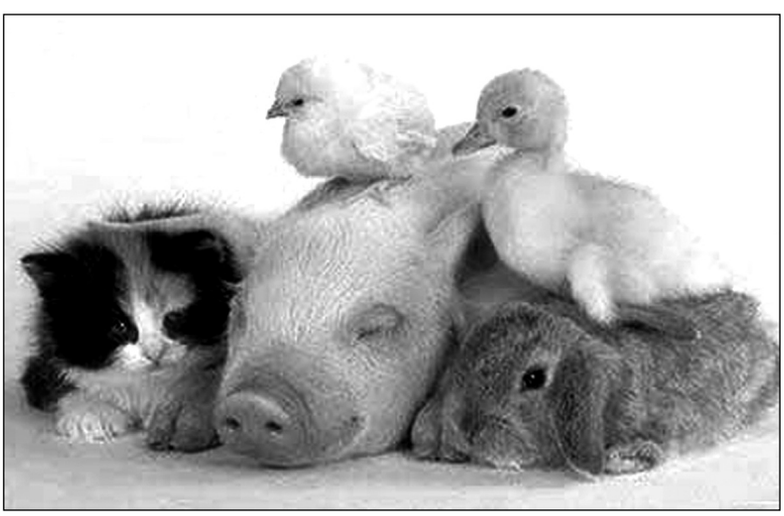
Una perrita que estuvo tres semanas enteras sufriendo de vómitos y diarreas que se pudo originar al tomar algo tóxico en uno de los paseos. Durante dos semanas las visitas al veterinario fueron diarias, probando en ese tiempo todos los medicamentos posibles, sin resultado ninguno y con un gasto económico muy elevado. Para mejorar el estado de salud del animal ha sido suficiente aplicar durante una semana **Regalen** en la que toda la sintomatología remitió en su totalidad. Y más, después del primer día de tratamiento (1 ml. 3 veces al día, en jarabe) dejó de vomitar y esa misma noche tomó los primeros bocados de comida (pollo hervido con arroz). Al día siguiente dejó de tener diarreas. Al tercer día estaba en plena forma. Un gasto mínimo y una eficacia máxima. El resto del frasco de Regalen se lo tomó encantada, de manera preventiva, la dueña de la perrita.

El preparado **Renol** retrasa el envejecimiento de los animales y de manera significativa mejora su calidad de vida. Los animales obesos sufren de artrosis a menudo y el uso de Renol disminuye sus molestias y así prolongan la vida con una relativa salud, hasta una tercera parte más que en los casos similares sin Renol.

Como ejemplo tenemos un gato castrado que presentaba una sintomatología de artrosis muy importante y con un peso de 12 kg. De hecho debía haberse sacrificado cuando tenía 6 años. Llegó a vivir hasta los 14 años con el uso de Renol. Se lo aplicaban 3 veces al año en 10 días, 3 gotas 3 veces al día.

El **Korolen** ayudó en caso de epilepsia en un caniche. Se consiguió rebajar el medicamento antiepiléptico a la mitad y su estado de salud se normalizó completamente. Su vida se prolongó el doble de lo que cabía esperar.

En casos agudos podemos elegir como primer tratamiento el de Energy, pero si en dos días no hay mejorías o incluso empeora el estado de salud hay que acudir sin falta a un profesional.



Una de las grandes ventajas de los complementos de Energy es su toma de manera puramente preventiva. El suministro de **Cytosan** y en el caso de animales más grandes **Regalen** y **Renol**, mejora la calidad de vida hasta en edades prolongadas. **Stimaral** puede evitar posibles ataques epilépticos en los ambientes ruidosos. Por ejemplo en días festivos en los que se utilizan petardos y otros artefactos.

Ninguno de los preparados puede perjudicar al animal y siempre será para su beneficio. ■

Las infecciones están, frecuentemente, presentes y su origen es múltiple

Génesis y tratamiento de las infecciones

En el proceso del desarrollo de las enfermedades, las infecciones, además de estar presentes muy a menudo, son muy visibles cuando realizamos un estudio energético.

por Lubomir Chmelar

Ante todo, conviene saber que las infecciones no pueden dañar al organismo si no está previamente debilitado por otras razones, como puede ser un estrés mental, estrés químico (el que se produce por algún tipo de intoxicación alimentaria y que estresa algún órgano) o estrés mecánico (por ejemplo el que se produce por un roce continuado que va produciendo una irritación cutánea).

La entrada para una posible infección suele ser la cabeza (por las vías respiratorias altas). De hecho lo podemos observar en los puntos relacionados con la cabeza que nos salgan bajos.

En caso de una afectación vírica los primeros puntos bajos son los de las meninges y la pleura de la médula (señalado con el número 1 en el meridiano de sistema nervioso). Es la zona de los nervios olfativos próxima a las meninges donde los virus penetran con facilidad hasta la pleura mencionada.

El virus posibilita que las bacterias penetren en el interior del organismo.

Las mucosas y las membranas son su medio natural para la multiplicación. De hecho los primeros síntomas suelen ser los dolores de cabeza. A continuación sube la producción de anticuerpos en la zona de la cabeza y unas horas más tarde en la zona superior (parte torácica). Según la agresividad del virus puede extenderse por todo el cuerpo (muy característico, por ejemplo, en la gripe). Los puntos de control de muchos de los meridianos y particularmente los del meridiano del sistema inmunológico son visiblemente bajos.

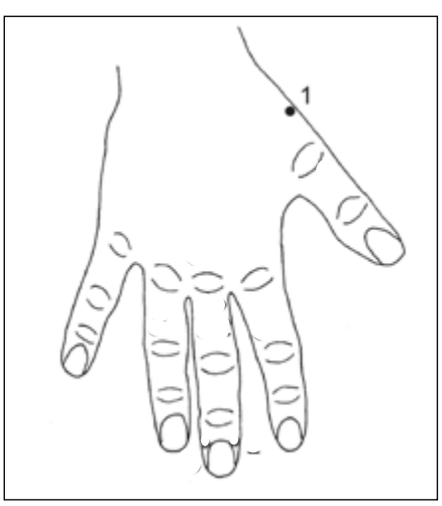
Las infecciones bacterianas se reflejan de entrada en el meridiano del sistema linfático, en el punto de linfa del ojo y en el punto de amígdalas (anginas). A continuación bajan los valores de los puntos del sistema inmunológico en la parte de la cabeza y después en la parte superior.

A los dos días de la infección vírica se produce la infección bacteriana y entonces la sintomatología que se manifiesta está más relacionada con las bacterias. El virus ha posibilitado a las bacterias la penetración al interior del organismo.

Al realizar un estudio energético en los casos de las infecciones es casi imposible presentar una interpretación clara del desarrollo de la enfermedad. De modo que nos limitaremos a testar los preparados más efectivos para combatir dicha infección.

En algunas personas podemos encontrar los puntos bajos relacionados con la infección pero sin ningún síntoma presente. Estas personas pueden presumir de un sistema inmunológico fuerte y como consecuencia no presentan síntomas que destaquen, como mucho un ligero cansancio a lo largo del día.

Otro tipo de complicaciones se puede presentar durante el periodo de recuperación de un estado infeccioso. El organismo está con muchos anticuerpos liberados que perjudican la medición con la Supertrónic por el simple hecho de que baja la conductividad de la piel y los puntos se presentan, de manera generalizada, con los valores en niveles bajos (por si acaso, es conveniente que el cliente se lave las manos con agua y jabón natural, con el fin de evitar otros factores -cremas, aceites esenciales, sudor, alcohol-).



Si la persona estuviera en el proceso de convalecencia lo podemos ver reflejado en el punto de infecciones generalizadas en el meridiano del bazo, que nos informa del hecho de que los macrófagos están realizando la limpieza final.

En caso de posibles procesos oncológicos la situación es muy similar. Sólo aparecen bajos los valores de los puntos de la médula blanca superior e inferior y también algunos valores bajos del meridiano del hígado. Pero nunca podemos interpretar este hecho y de nuevo nos limitamos al testaje de los preparados más apropiados y la combinación de los preparados que salgan, será la elección más adecuada. Este hecho es uno de los principios de nuestro trabajo con el Supertronic.

En los procesos oncológicos... los resultados del testaje será la elección más adecuada

En los clientes con tratamiento de citostáticos (tratamientos de quimioterapia) se complica todo. Los preparados ayudarán a normalizar la situación mejorando el estado del sistema inmunológico. Las químioterapias y las radioterapias, por el contrario, lo destruyen en su totalidad.

Cualquier enfermedad tendrá su reflejo en un estudio energético, incluso hasta las enfermedades desconocidas. Midiendo los puntos básicos podemos averiguar la causa de los síntomas o por lo menos saber a través de que sistemas se manifiestan. Los mismos puntos nos dan la posibilidad de testar los preparados adecuados para la regeneración del organismo. El terapeuta a continuación propone un seguimiento según las condiciones que presenta el cliente, avisándole de las posibles reacciones reversibles a lo largo del tratamiento. ■

Lectura de un Estudio Energético

Las infecciones

por Leo Franek

Como en el número anterior, volvemos a presentar un artículo sobre las infecciones elaborado a partir de los conocimientos y experiencias del Dr Lubomir Chmelar y otro, que es éste, desarrollado por Leo Franek. Como ya planteábamos en el número 3, las posibles discrepancias no son relevantes, ya que son perspectivas complementarias, y al final aceptaremos lo que pida el cuerpo del cliente a través del testaje con la Supertrónic. En el presente artículo, Leo, nos da la oportunidad de ver el proceso que, en muy pocos días, puede llegar a alterar una cantidad importante de puntos y órganos.

El primer punto que puede verse afectado por una infección vírica es el punto de meninges (1) (*Sistema Nervioso*), aunque también hay algunas bacterias que pueden afectar a este punto, por lo que no siempre la infección será de origen vírico inicialmente, aunque sí la inmensa mayoría de las veces.

De manera casi instantánea bajan los valores del punto de Cabeza del *Sistema Inmunológico* (2) y a continuación lo hará el punto de Cavidad Nasal (3) del *Sistema Linfático*. En un par de días se desarrolla la infección llegando a bajar los puntos de Parte Superior (4) en el *Sistema Inmunológico* y Bronquios (Bronquiolos (4)) de *Pulmón*

Después de esta afección vírica leve puede verse afectado cualquier Punto de Control de los meridianos de las manos.

Si la infección vírica es severa, como una gripe, junto con los puntos indicados anteriormente bajarán, también los puntos como Arterias (5), Venas Internas (5), Tensión Arterial (5) e incluso el punto de Insulina (5), así como los puntos de control de los meridianos de los pies, principalmente Bazo (6), Páncreas (6) e Hígado (6) y también en *Epidermis*, la Parte Superior, relacionada con la parte Superior del *Sistema Inmunológico* y la Cabeza de *Epidermis*, también relacionada con la cabeza del *Sistema Inmunológico*.

El tratamiento que cabe esperar en ambos casos, ya sea la infección vírica leve o severa es: **Vironal**, **Stimaral**, **Korolen** (normalmente sólo uno de los tres, el que mejor respuesta provoque subiendo más los puntos bajos), y **Flavocel** y **Grepofit** como probables complementos.

En casos agudos, es decir, cuando la infección está en su proceso inicial, se aconseja dosis máximas (de 7 a 9 gotas en cada toma, tres tomas al día, durante una semana), siempre acompañándolo de una ingesta alta de agua a lo largo del día.

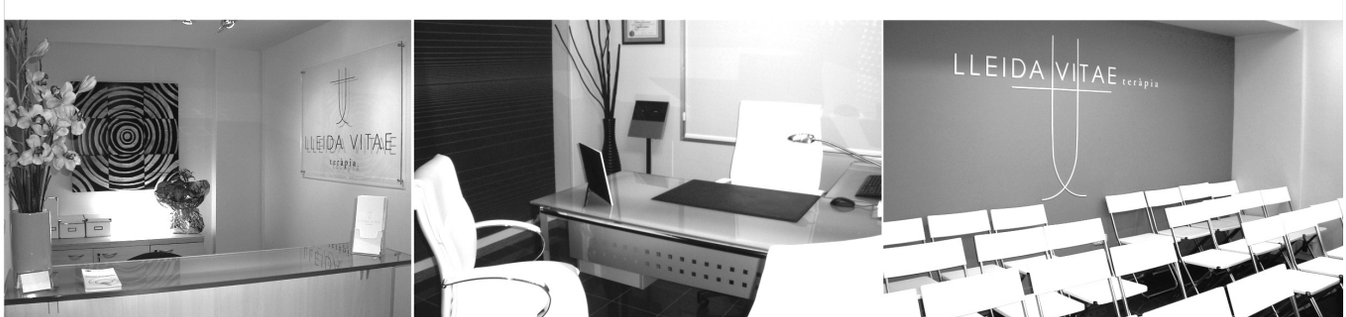
Las infecciones bacterianas se nos reflejan de entrada en el *Sistema Inmunológico*, parte de la Cabeza (1) y en el *Sistema Linfático* en los puntos de Ojo (7) y Amígdala (7).

Otra zona donde se puede reflejar una infección bacteriana es en la Parte Inferior del cuerpo, que le corresponde el punto de Parte Inferior (8) del *Sistema Inmunológico*. Este punto está relacionado con los puntos marcados en el meridiano de *Riñón* y *Vejiga Urinaria* (9).

El punto de Linfocitos (10) en el *Bazo*, puede estar bajo en cualquier infección bacteriana. Los puntos de Médula Blanca, Superior e Inferior y Médula Roja, nos indican un bajón a nivel celular, relacionados con enfermedades con síntomas de carácter oncológico (sean benignos o malignos)

El punto de Sistema Nervioso Vegetativo (11), del meridiano de *Sistema Nervioso* puede verse afectado por los dos tipos de infección, vírica o bacteriana. Este punto, si llegara a verse afectado, será siempre en una fase posterior, nunca en el inicio de la infección.

En el tratamiento para las infecciones bacterianas, suelen destacar **Renol** o **King Kong** entre los preparados y **Grepofit**, **Drags Imún** y **Cytosán** entre los complementos. En caso de valores bajos en los puntos del meridiano de Bazo (que con frecuencia, aunque no siempre, reflejan problemas oncológicos), suele salir **Gynex** o **Korolen** entre los preparados y **Drags Imún**, **Cytosán** e **Imunosán** entre los complementos. Entre los preparados trataremos de usar sólo uno si es posible. Entre los complementos es bastante frecuente que salgan varios o incluso todos los mencionados. Como siempre, esto son indicaciones, el testaje decidirá la combinación más adecuada. ■

LLEIDA VITAE
teràpia
C. Vallcalent, 1- 6º A. Edificio Trading Balmes, 25006 Lleida. Tel: 973 981 777 - 675 529 101


Electroacupuntura de Voll (Supertronic)
Terapia con PNL (Programación Neurolingüística)
Talleres y seminarios

*Análisis de las **Infecciones víricas** en un estudio energético*

Puntos de Control (4 - 5)

Para evitar confusiones con más flechas hemos optado por dibujar el probable desarrollo de la infección vírica y hemos omitido la infección bacteriana

MANOS

Linfa _/_	Amígdala _/_	Oído _/_		Anginas _/_	Ojo _/_	Cavidad nasal _/_ (3)	
Pulmón _/_	Alvéolos _/_		**Nervios** _/_	Bronquiolos _/_ (4)	Pleura _/_	Bronquios _/_	
I. Grueso _/_	Colon _/_	Linfa _/_	**Nervios** _/_	Pleura _/_	Apéndice _/_		
S. Nerv. _/_		Linfa _/_	**Nerv. Veget.** _/_	Meninges _/_ (1)	**Deg. cerebr.** _/_	**Ganglios cereb.** _/_	
S. Venoso _/_	Arterias _/_ (5)	Gan. linf. _/_	**Tens. arterial** _/_ (5)	Venas _/_ (5)			
S. Inmun. _/_	P. inf. _/_	Linfa _/_		Esclerosis _/_		P. sup. _/_ (4)	Cabeza _/_ (2)
Or. Inter.. _/_	P. inf. _/_	Linfa _/_	**Nervios** _/_	Peritoneo _/_	Pleura _/_	P.sup. _/_	Cabeza _/_
S.. Hormon. _/_	Estrés _/_	Linfa _/_	**Simpat.** _/_	Insulina _/_ (5)	Mamarias _/_	**Tiroides** _/_	**Hipófisis** _/_
Corazón _/_	Válvulas _/_	Linfa _/_	**Nervios** _/_	Linfa miocar. _/_	Endocardio _/_	Pericardio _/_	
I.. Delgado _/_	Íleo _/_	Linfa _/_	**Nervios** _/_	Peritoneo _/_	Duodeno _/_		

PIES

Pancr. _/_ (6)	**Proteínas** _/_	**Nucleasis** _/_	**Polisacáridos** _/_	**Asimilación de la grasa** _/_		
Bazo _/_ (6)	Méd. Blanc. sup. _/_	Peritoneo _/_	Méd. Blanc. inf _/_	Méd. roja _/_	Linfocitos _/_	
Higado _/_ (6)	Venas centrales _/_	Peritoneo _/_	Células _/_			
Articul. _/_	Pies y columna _/_	Carg. tóxica _/_	Memb. sinovial _/_	Brazos _/_	Cabeza _/_	
Estom. _/_	Linfa _/_	**Nervios** _/_	Peritoneo _/_			
Ligam. _/_	P. inf. _/_	Linfa _/_	Muc., Pólipos.. _/_	Tórax, Cuello _/_	Cabeza _/_	
Epider. _/_	P. inf. _/_	Linfa _/_	Cicatrices _/_	P. sup. _/_ (6)	Cabeza _/_ (6)	
Grasas _/_	Cav. abdominal _/_	Linfa _/_	Cav. torácica _/_	Cabeza (esclerosis) _/_		
Vesíc. _/_	Vías biliares _/_	Linfa _/_	Nervios _/_	Peritoneo _/_	Vesícula _/_	
Riñón _/_	Pelvis renal _/_	Linfa _/_	Nervios _/_	Peritoneo _/_	Vías urin. _/_	**Glomérulos** _/_
Vejiga _/_	Vejiga urinaria _/_	Matriz _/_	Próstata _/_	Ovarios _/_	Epidídimo _/_	

Suscríbete a la revista y recíbela, cómodamente en casa

Como te habrás dado cuenta, estamos haciendo una muy buena revista, especialmente en el área de la formación. Dado que la distribución, actualmente, llega a través de los terapeutas, hemos encontrado clientes (y también terapeutas) que quieren asegurarse que les llegará. Además será una sólida manera de apoyarla.

Suscripción a dos años: 10 (diez) números 25 euros

Puedes suscribirte a través de tu terapeuta o llamando a los teléfonos: 977 644 796 ó 685 955 371

"Decidí compartir mi experiencia con Energy con la gente de mi empresa"

Angel Morales, una experiencia en la empresa

Angel es un viejo conocido y un amigo que ya compartió su experiencia con nosotros, a través del número 2 de la revista y dónde nos compartía los problemas que le habían diagnosticado y como fue su proceso de recuperación. Tras su experiencia ha tratado de extenderla a otras personas, en particular en su empresa, a sus compañeros y compañeras. Su experiencia, sus reflexiones y en especial, su actitud ante la vida son, sin duda, factores que, seguro, nos enriquecen

Vitae.- En tu artículo del número 2 nos contabas que tras unos ocho meses de tratamiento con Energy, el diagnóstico de *hipercolesteremia, triglicéridos, esteatosis hepática severa, hiperglucemia, obesidad y diabetes mellitus* (entre otras afecciones) había remitido por completo y por fin habías tenido una analítica en la que todo estaba en orden (hablamos de la primavera de este mismo año). Entonces esperabas la repetición de las pruebas en Junio. ¿Cómo ha ido todo?

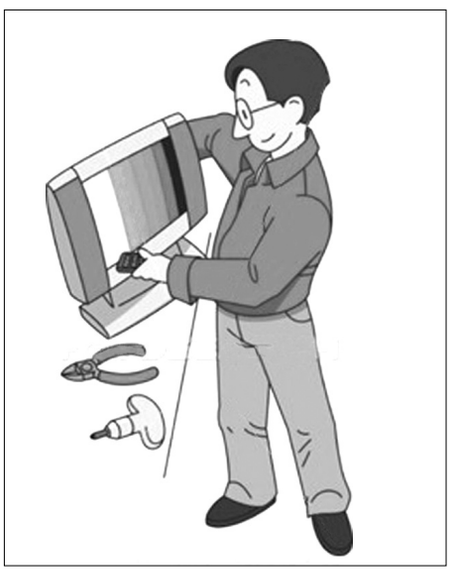
Angel Morales.- Las últimas pruebas siguen mostrando que estoy bien, cosa que yo siento claramente en mí. Desde que inicié este proceso soy otra persona, me siento mucho mejor de lo que me sentía hacía años, no me siento cansado y siento optimismo ante la vida… y sobre todo me siento orgulloso de mí mismo y de mi actitud que me ha ayudado a encarar la situación que se me venía encima.

Me dijeron que tenía que cambiar mi modo de vida, comer verduritas, mejor si eran biológicas, alimentos sanos en general, y si era posible, integrales, por supuesto cuidar mi cuerpo y con ello mi mente.

Al principio lo vivía como una obligación, pero ya hace tiempo que lo disfruto.

Ten en cuanta que llegué incluso replantearme mi vida y abandonar la empresa, ya que consideraba que mi estado de salud era incompatible con mi trabajo.

Cuando oigo hablar a la gente de que todo se les hace muy difícil, que viven los objetivos como cargas y sufrimientos que soportar en la vida, yo me lo vivo de otra manera. Ahora veo que lo que hago en el presente no es una tortura, es quererme a mi mismo, y no puedo evitar sentirme orgulloso, aunque también arrepentido, pues soy consciente que hacía años que no me cuidaba y pensaba, como creo que piensa mucha gente, que a mí no me iba a pasar. Como cuando vamos por la carretera a alta velocidad pero no pensamos que podamos tener un accidente "eso es algo que les pasa a otros, o a los demás, a mi no".



Si tenemos un servicio técnico para los ordenadores o para pequeñas reparaciones... ¿Por qué no un servicio para nuestra salud integral?

Y está claro que si no te respetas al final te vas a cargar la máquina que es tu cuerpo y se te puede arruinar la vida.

V.- ¿Qué te llevó a compartir tu experiencia en tu empresa y cómo ha ido la cosa?

A. M.- A raíz de mi experiencia con Energy decidí compartir mi experiencia con la gente que me rodeaba, entre ellos a la gente de mi empresa.

No podía evitar pensar en mis compañeros cuando Leo me hablaba de estrés laboral y de estrés emocional.

Nosotros tenemos una empresa, una cooperativa de educación ambiental que iniciamos con mucho entusiasmo pero que, con el paso del tiempo, hemos perdido la pasión y la alegría que al inicio nos animaba. El día a día, los agobios con los que nos vamos cargando de negatividad… Total que le empezábamos a echar la culpa al proyecto, a sentir que ya no nos llenaba.

Ahora veo que el proyecto no tiene la culpa de nada, sino que, al contrario, depende de cómo tú lo vives. Veo que tendemos a maximizar los problemas, los de la empresa, pero también los conflictos y roces personales que nos afectan emocionalmente y acaban generando desánimo.

Reflexioné que nosotros somos como un muñeco de pilas que cuando se nos va gastando la batería, nuestros movimientos se van volviendo más lentos y torpes. Cuando me hicieron el estudio energético (a mi me recordaba el aparato de un electricista, como si te mirara el estado de la batería, salí casi con complejo de ordenador, y conforme fui viendo cambios en mi, empecé a pensar que necesitábamos un plan de mantenimiento a nivel de empresa. Que nos miraran como estábamos

Les propuse a mis compañeros que fueran a hacerse el estudio energético. Yo entendía y entiendo, que si nosotros tenemos un técnico de mantenimientos que viene a mirar como están los ordenadores, ya que son recursos que nos nos podemos permitir que fallen, que se nos caiga la red, nosotros también deberíamos ir a un electricista no se nos caiga la red nuestra, ya que nosostros somos mucho más importantes que los ordenadores. Además, igual que tenemos una empresa que nos cubre los riesgos laborales, otra que se encarga de la limpieza o de la seguridad, me parecía más que razonable que nosotros, que a fin de cuentas somos lo más importante, pues también estaría bien que pudiéramos tener una revisión técnica de vez en cuando.

De modo que lo planteé en la empresa. Claro que no lo presenté como un programa obligatorio de empresa. Más bien se hizo voluntariamente, de motu propio y

tras comentarlo, quien quiso fue a hacerse un estudio energético y testarse con los productos de Energy.

Fueron unas ocho personas (en La Laguna somos 12 -aunque en la empresa somos más gente, pero repartidos) y tan sólo una persona, una compañera salió muy contenta y con el tratamiento de Energy ha experimentado una importante mejoría. Le ha sentado bien.

Los demás, todo hay que decirlo, no se lo tomaron muy en serio, yo creo que fue porque no les dolía nada físico, y si no tienes molestias a nivel fisisco, donde se manifiesta el estado de salud de la manera más palpable, a muchas personas les cuesta ver otros cambios.

Yo creo que, en el fondo, has de estar un poco mentalizado de que el nivel mental, como por ejemplo el estrés que vives cada día o en el nivel emocional forman parte de tu salud total, de tu salud integral, y parece lógico que se le haga un poco difícil a quienes no lo ven así, a quienes no pueden ver la relación entre los físico, lo mental y lo emocional, cuando en realidad todo está interrelacionado en mucho mayor medida de lo que somos capaces de percibir.

V.- Y ¿en que punto están ahora las cosas?

A. M.- No se ha vuleto a tocar el tema y estamos pendientes de buscar un hueco para organizar una charla sobre prevención.

Sin embargo aún no lo hemos asumido como una necesidad de la empresa; de un programa preventivo para evitar problemas considerablemente mayores que el estrés que nos somete a tensiones.

No somos conscientes de que primero hay que atajar esa fase emocional o energética, y que el objetivo es, justamente, evitar que las personas de la empresa acaben tocando fondo a nivel físico con enfermedades serias, cuando las podríamos evitar fácilmente en el inicio, y por el camino, aprovecharnos de una mejor salud, más ganas de trabajar, mejor humor... en definitiva yo creo que ganaríamos en eficacia, seríamos más rentables para la propia empresa por medio de una buena salud.

V.- ¿Que conclusiones haces... qué has comprendido en todo este proceso?

A. M.- Una de las cosas que he observado es que abrirse a entender la salud de una manera más global choca con una mentalidad que arrastramos en la que estamos poco abiertos. Y esto no lo digo meramente por mis compañeros. Por ejemplo, cuando le comenté a mi médico de cabecera mi experiencia con Energy me sorprendió (hasta cierto punto, todo hay que decirlo) que este hombre se cerró en banda, como un mejillón. Automáticamente dejó de tener interés en lo que yo le contaba.

Sin embargo yo no estaba desafiando sus principios científicos. Yo no le hablaba ni de fe ni de religión y, a mi parecer, una persona científica tiene que abrirse, como mínimo a observar que si algo funciona ha de ser por algún motivo.

Ser objetivo y tener la mente abierta es, para mí, lo más importante

Y, claro, si esto pasa con los médicos, es comprensible que también pase con la mayoría de la gente, entre ellos muchos de mis compañeros.

Es importante la decisión que uno tome, pero también es importante ser abierto a diferentes opciones y experimentar como te funciona.

Comprendo que hay genete que les suene a esoterismo, magia o algo así, pero en absoluto es así. Cuando cuento mi experiencia… no puedes negar algo si no lo pruebas.

Angel Morales (La Laguna,Tenerife)

Las aventuras de Marti en China

La terapeuta Marta Staniszewska, (Marti) nacida en Polonia aunque afincada en Madrid, nos comparte algunos de su casos y su testimonio en los casos que se le presentaron en el viaje que hizo a China para pasar el examen de Medicina Tradicional China, examen muy exhaustivo y difícil (de los 48 participantes, tan sólo lo superaron ocho, entre ellos nuestra Marti)

Mis Experiencias con Energy en china

Un día después de cenar me encontraba fatal, el abdomen hinchado, mala digestión, la cabeza embotada, me tomé una cápsula de **Cytosán** antes de acostarme y otra en el desayuno, los síntomas desaparecieron.

A una amiga le dio tos con ahogo, fiebre y malestar, le di **Vironal** que se tomó durante una semana cuando estuvimos en el hotel en china, después de 3 días de tomarlo ya se encontraba mucho mejor

Un amigo se quemó en el comedor con una cazuela de caldo recién hervido, le apliqué la capa fina de **Cytovital** varias veces, no quedó ni marca y se curó bastante rápido

Una compañera nuestra mientras estábamos en el hotel le dieron sofocos menopáusicos, sudores nocturnos e insomnio, le indiqué Gynex. Los síntomas disminuyeron rápidamente; lo sigue tomando.

Hospital en el que se examino Marti en China

Otros Testimonios de España

Una mujer de 45 años viene a la consulta con quistes de ovarios y grandes miomas en la matriz. El médico al diagnosticar el problema le dio cita para la operacion y dijo que la iban a vaciar (quitar la matriz entera y limpiar los ovarios). Vino muy asustada, ya que todavia es muy joven para que le quiten la matriz. En el testaje le salio **Renol**, se tomo 1 frasco, no acudió al quirófano y los síntomas desaparecieron,

Otra mujer, ésta de 33 años vino a la consulta con decaimiento, depresión, malas digestiones y dolor pancreático, al testar salió intoxicación por sales, prescripción **Renol** y 2 cápsulas de **Cytosán**, notó mejoría ya en la primera semana. Lo sigue tomando.

Marti
Marta Staniszewska
C/Villagarcia 23 4ºA 28011 Madrid
tfs. 639180752 / 914647606

En el campo de la odontología

Una investigación en marcha

Shahla Jahangosha, doctora en odontología general por la Univ. de Bergen (Noruega) y tiene una clínica en Alicante. Hace unos meses empezó un estudio clínico con los preparados Cytosán, Drags Imún y Fytomineral.

Enseguida mostró interés cuando conoció las características de los preparados: Dragas Imún como antibiótico y cicatrizante natural, Fytomineral como remineralizante y astringente y Cytosán como desintoxicante de metales pesado y de radicales libres y todos ellos sin ningún efecto secundario sobre el organismo.

de nuestra redacción

La doctora Shahla Jahangosha es una mujer tranquila, segura, y de trato muy agradable en su trabajo. Muy cuidadosa y siempre busca que sus pacientes no sufran consiguiendo que se sientan lo más cómodos posible.

En su clínica de Alicante se ve acompañada por su hija Zhimus Jahangosha que estudió en la universidad de Europa en Madrid y por María Jesús Moreno Pérez que es la asistente dental.

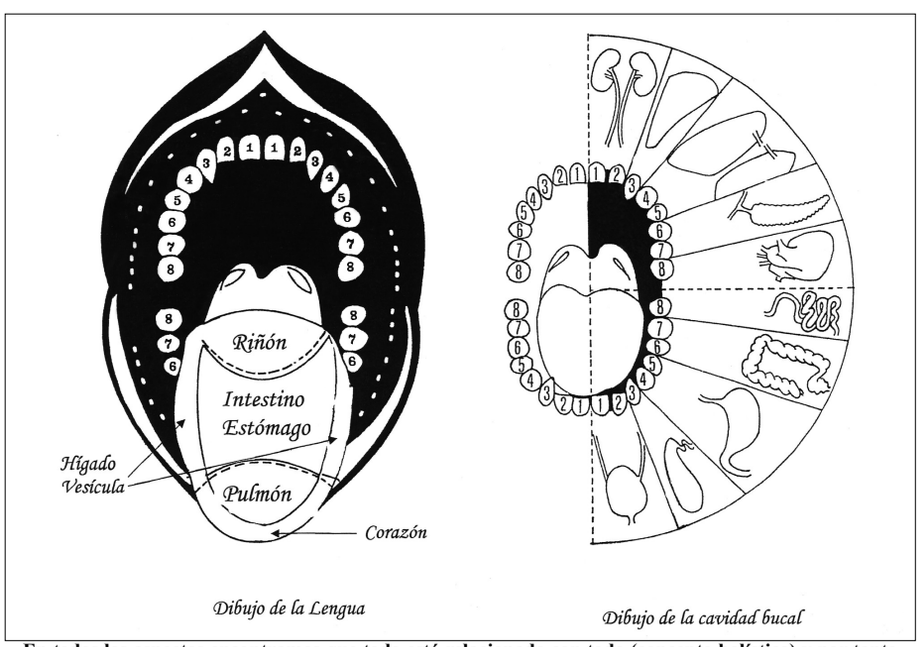
Vitae.- ¿Qué te impulsó a iniciar este estudio, que motivaba o te resultaba interesante en tu labor profesional?

Siempre tengo fe en la medicina alternativa y cuando vi como funcionaba **Energy** y el método que seguís cuando tratáis al paciente comprendí que era un trabajo holístico; esto me decidió a hacer el estudio con sus preparados ya que me gusta investigar y ver cómo actúan en el organismo, comprobarlo y verificarlo.

En mi trabajo es importante, diría que imprescindible acudir a lo natural para no perjudicar al organismo, y en medicina natural siempre vemos a la persona en su globalidad y **Energy** lo veo muy coherente con la medicina natural y holística.

Hay que entender que si tienes una infección de muela, esto puede afectar al corazón o al cerebro.

Esta relación entre los órganos y los dientes se ve perfectamente reflejada en el trabajo de Energy. Por ej. vuestros dentríficos no sólo actúan sobre los dientes y muelas sino también sobre los órganos internos a través de los meridianos con los que tienen correspondencia.



En todos los aspectos encontramos que todo está relacionado con todo (concepto holístico) y por tanto debe ser tomado como una unidad, aunque se reconozcan las diferencias de cada aspecto. En el dibujo superior podemos apreciar las relaciones, tanto de la lengua como de los dientes (o grupos de dientes) con cada órgano. Tanto vale decir que un intestino grueso afectado puede acabar influyendo en la salud de las muelas correspondientes como al revés (aunque es más probable la primera que la segunda opción). En breve nos extenderemos más sobre estas relaciones y las alternativas que Energy puede ofrecer.

Vitae.- ¿Les propones los preparados a todos los pacientes?

No, sólo a las personas que no toleran los antibióticosy a aquellas personas que prefieren no tomarlos por sus efectos secundarios

Aún es pronto para conclusiones, pero podemos comentar algunos casos tratados:

1.- *Paciente de 50 años. Presenta alergia al medicamento Augmentine Plus y le recomiendo* ***Cytosan*** *para tomarlo durante 24 horas. El tratamiento remitió la reacción alérgica.*

> ... me gusta investigar y comprobar por mi misma.... En mi trabajo es imprescindible no perjudicar al organismo y veo a Energy muy coherente...

2.- *Paciente de 44 años. Se le realiza extracción con quiste periapcal del 24. Tratamiento:* ***Cytosan*** *y* ***Dragsimún*** *durante de 10 días. Notó una gran mejoría y una buena recuperación. En este caso el paciente no deseaba tomar antibióticos ni antiinflamatorios alopáticos.*

3.- *Paciente de 55 años, con pérdida de dientes. Se le realizaron implantes de cinco piezas superiores. Como plan de profilaxis se le dio* ***Fitomineral*** *en acompañamiento de medicamentos rutinarios. Resultado positivo en la ayuda a la cicatrización de los pilares.*

4.- *Paciente de 15 años. Presenta dolor en la zona inferior izquierda; necesitaba endodoncia del 36, tras la RX presentaba una infección en la zona de las raíces del 36. Tratamiento: endodoncia del 36 y aplicación de* ***Dragsimún****. Resultado: El tratamiento ha sido satisfactorio, pero hemos necesitado la ayuda de un antibiótico convecional, aunque mejoró a nivel periodontal con* ***Dragsimún****.*

Agradecemos a la Dra. Shahla su interés y entusiasmo y desde aquí le deseamos el éxito que se merece.

Clínica Dental Internacional
C/ Gral. Marvá, 19 - 1º B Alicante
Tno.- 965 12 14 50

Energy y la líder espiritual hindú en Barcelona

El mensaje de amor de Amma

Bondadosa e incansable peregrina, Amma lleva su mensaje espiritual y su misión caritativa alrededor del mundo. Su filosofía es de una sencillez y profundidad asombrosas, tan simple y complicado como dar amor. Su visión espiritual es universal y proclama la unidad fundamental de todas las religiones.

por Constanza

En Barcelona es bien conocida ya que lleva once años viniendo y abrazando con su ilimitada calidez.

Arriba, Dolors explicando Energy a los participantes en el encuentro de Amma. Abajo tres terapeutas de Energy en plena faena: Leo, Martí y José Ignacio

Para quien no lo conozca el universo de Amma puede resultar sencillo a primera vista, pues es una persona que permanentemente está abrazando allí a donde llega. A veces veinte horas seguidas. Sin embargo su mensaje es admirable y no sólo se circunscribe a la India, sino a muchos países dónde la necesitan, creando hospitales, escuelas, orfanatos, residencias de ancianos, viviendas, formación profesional... sus proyectos siguen avanzando y son cada vez más numerosos(*).

Con el ejemplo de su vida, Amma demuestra que es posible prestar un auténtico servicio a la humanidad. Amma siempre ofrece la oportunidad de realizar *SEVA* (servicio desinteresado hecho con amor), que para mí es una buena práctica espiritual y facilita nuestro progreso.

(*) No es fácil definir quien es exactamente Amma, ya que puede ser vista como una madre compasiva y humanitaria, como una humilde servidora, como maestra mística, como una persona con fuerza espiritual capaz de curar los corazones afligidos o también, para muchas personas, como una amada mestra espiritual.

En realidad para responder a la pregunta de ¿quién es Amma? es necesario saber quién eres tú, pues cuando conocemos nuestro verdadero Ser se desvela la divinidad interior que está presente en todo. ■

De gatos y perros

El 13 de Octubre llegó a casa un nuevo miembro a la familia, *Coco*, un lindo gatito con apenas cuatro semanas de vida. Agotado por el trajín de la mudanza, pasó su primera noche durmiendo sin interrupción.

Pero al día siguiente, y para nuestra sorpresa, este lindo gatito se convirtió en una pequeña fierecilla indomable. *Coco* nos hacía sentir sus presas. Adoptaba postura de caza; las orejas hacia atrás, las pupilas dilatadas, el cuerpo agazapado y muy sigiloso, esperando al menor movimiento y dejarnos marcadas con sus zarpas. Tampoco respondía a las caricias por las que se deleitan estos fascinantes felinos.

Tras varios días de observación pudimos comprobar que el gato, a parte de una infección en los ojos, presentaba trastornos en el sueño, hiperactividad, el ritmo cardiaco muy acelerado, incluso nos atreveríamos a diagnosticar trastornos en la conducta.

Consultamos a nuestra terapeuta en Fuerteventura, Montse Puyol, y nos aconsejó darle una gotita de **Korolen** en cada comida y para limpiar los ojos, una gotita de **Drags Imún** disuelta en un poco de agua, tres veces al día. Al segundo días de iniciar el tratamiento, comenzamos a notar los primeros cambios en él: desaparecen las taquicardias y de forma inmediata, restablece el sueño.

A medida que pasan los días va disminuyendo el estado de agresividad en el que estaba sumido el gato, aunque de vez en cuando, recibimos algún arañazo que otro, pero ahora jugando. Después de tres semanas de tratamiento con **Korolen**, hemos podido constatar que se ha producido un cambio notable en la conducta del gato.

Ahora, *Coco* es más cariñoso y está más relajado, en este momento duerme plácidamente sobre estas líneas, lo habré aburrido... ¡¡miau!!

Nuria

Hola, este es Woody, el perro a quien su dueño atropelló (accidentalmente) las patas traseras.

Por suerte me enteré enseguida y le llevé Drags Imun, el lunes hizo dos semanas y está muy bien, aún le queda un poquito por cicatrizar pero es que habían dejado de dárselo y hoy ya les he dicho que tienen que seguir, pero los agujeros (se le veían los tendones) que tenia están totalmente cerrados solo queda la parte de la carne superficial, fue una suerte que el atropello no le dañara ningún tendón, músculo, ni hueso.

Merichell (Torredembarra)

Más de veinte profesionales participaron en él
Seminario de Lubomir en Lleida

El Dr. Lubomir Chmelar, Lubo, impartió un seminario los días 22 y 23 de noviembre. Estuvo precedido por una charla el día 21 de noviembre. Los actos tuvieron lugar en el centro Lleida Vitae, que dirige Mari Luz Jiménez en la ciudad de Lleida y tanto la charla previa como el seminario desafiaron el aforo del local. El seminario, que se enmarca en la formación continuada que Energy despliega en nuestro país, fue un éxito rotundo.

La charla que le precedió el viernes y que se alargó a más de las once de la noche, acabó con una ovación cerrada de los asistentes.

En ella, Lubo, tras una breve presentación, explicó el movimiento de energía de los meridianos descubiertos por los chinos hace miles de años y sus relaciones con las partes del cuerpo.

Usó una simpática fábula para explicar la relación entre el miedo (riñón - agua), al que le sigue la rabia (hígado - madera), que es seguido a su vez por la alegría (corazón - fuego), a continuación el movimiento de empatía (sistema nervioso - tierra), para acabar generando tristeza (pulmón - metal) para comprender de dónde viene la dirección de la energía dentro de nuestro organismo y comprender dónde está el bloqueo energético (manifestado ya en enfermedad o no).

Míral@s, que content@s

Nos explicó que habían dos tipos de medicamentos o preparados saludables para el organismo. Uno es el que aporta algo que falta, en general nutrientes y esto es válido para lo que llamamos *complementos* entre nuestros productos. El otro grupo, el más decisivo, son los preparados que organizan los tejidos, y que aportan las frecuencias que faltan. Son los preparados bioinformativos. Para nosotros, el *pentagrama*.

Y en seguida, de dónde salen las bioinformaciones se lanzó, de cabeza, a hablarnos de fractales y el caos determinista (con fórmula incluida) y como se reflejan en el pentagrama y, por supuesto, en la vida cotidiana y cómo el cuerpo humano es, en definitiva, el resultado de la geometría fractal. No sé si lo entendimos todo (o algo), pero nos pareció fascinante y disfrutamos como enanos.

El sábado dio comienzo oficial el seminario, y de hecho los participantes eran distintos a los de la tarde anterior, pues un nutrido grupo de profesionales de Energy coincidimos allí.

Lubo arrancó con la célula y cómo se ponía todo en marcha en el desarrollo de un ser humano (de nuevo teoría del caos determinista y teoría de fractales más a fondo, con fórmulas y funciones. Hubo preguntas hasta que pareció que lo entendíamos (o que ya no nos atrevíamos a volver a preguntar, no sé).

Se considera que una persona, teóricamente podría vivir 140 años y hay cinco niveles o escalones que afectan a la salud y que están relacionados con las cinco funciones básicas: la función directiva, los sistemas que dirigen las células, etc., la función de contacto e intercambio con el exterior, la función de la eliminación o depuración, la función de la desintoxicación y la de transporte, que claro está, coinciden con el pentagrama y el esquema básico de la medicina china.

Habló también de los tiempos de ingesta de los preparados, del calcio y cómo la toma de leche de vaca puede ser causa de descalcificación y por qué.

Aquí estábamos casi tod@s

Por último dedicó unas cuantas horas a desplegar el proceso de cómo aparecen las enfermedades y su relación con los grupos enzimáticos. Sin duda fue muy interesante por la cantidad de información y como usarla.

Lubo, el maestro.
Se reía con nosotros ¿o de nosotros?

Mari Luz, nuestra anfitriona

El domingo estuvimos un rato hablando del agua y su función, por qué nuestra temperatura es de unos 37 grados y otras cosas que se nos hicieron muy amenas e interesantes sobre el agua, su molécula, el agua de los glaciares, el agua destilada...

Como nos vio relajados y de buen humor entró con el tema del estrés y cómo afecta al organismo y claro habló del estrés mental, del estrés de adrenalina y el estrés de corticoides, lo que, razonablemente se entiende que nos estresó un poco, de modo que acabamos en otra amplia ronda de preguntas que abarcaron desde el cáncer a por qué eructan los niños de pecho (tuvimos uno de un mes allí presente, Uriel, si bien se pasó casi todo el tiempo durmiendo o comiendo del pecho de su mamá).

Fue intenso y vibrante. También divertido en muchos momentos, pues Lubo goza de un estupendo sentido del humor y, sin duda, también los allí presentes.

Si tenéis ocasión de aprovechar el próximo seminario que Lubo imparta, sinceramente, no os lo perdáis.

por Julio Alonso ■

Por una cosmética y estética holística

Abrimos una nueva sección que va a ser coordinada por nuestra compañera Beti Martí. Se va a ocupar de la estética holística. Aunque ya ha escrito anteriormente en nuestras páginas, a partir de ahora podréis hacer un seguimiento sobre una formación muy específica que es la que desarrollamos en Energy y de la que Beti es la formadora principal. Por supuesto responderá encantada las preguntas que le hagáis

¿Qué hace que una persona sea atractiva? ¿Caras y cuerpos perfectos con una exactitud imposible?

Estas formas estéticas son una forma inusual de la naturaleza y por eso, creo que no vale la pena luchar incansablemente para conseguir un aspecto físico que no corresponde nunca con nuestra realidad y que siempre está sujeto a la comparación.

La estética, desde el punto de vista holístico, la tenemos que entender como un conjunto de partes que, todas juntas, tienen como consecuencia aquel componente indescriptible que hace atrayente a todo el conjunto. Ahora bien, tendremos que aprender a mirar desde otro punto de vista, ajeno a las modas estéticas impuestas por unos intereses poco ortodoxos, y aprender a mirar hacia aquello, que sin lugar a dudas, es original en nosotros y forma nuestra realidad. Una vez averiguado qué es auténtico

en nosotros, podremos empezar a pensar qué nos gusta y qué nos gustaría cambiar, y no solo el qué sino también el porqué.

Mi trabajo persigue esta idea, ya que para mi, nuestra estética no es sino un conjunto, la consecuencia de estar bien en la propia piel, de tener una calidad de vida y, por supuesto, no consiste en una perfección aparente, sino que más bien está en aquello que irradiamos. Lo que intentaré transmitir en estas páginas es un concepto totalmente novedoso pero a la vez totalmente clásico. Lo que pretendo es descubrir donde tenemos las herramientas para reencontrar esa belleza, que sin lugar a dudas, todos llevamos dentro.

Energy nos facilita muchísimo este trabajo, ya que contempla el ser humano desde esa dimensión, y es por este motivo que se ha creado un método específico de trabajo que conocemos como Infocosmética Energy que nos permite trabajar la estética desde este concepto holístico, y será a través de estas páginas, que iremos desgranando todos los interrogantes que surjan de esta forma de entender la estética, poniéndolos sobre la mesa, ofreciendo respuestas a todas las preguntas que nos puedan inquietar y desvelando los secretos que esconde nuestra piel.

Beti Martí
Vía Augusta, 16 43840-Salou

Infocosmética - Cursos

*Día 19 de **enero**, 2º nivel de infocosmética*
*Día 23 de **febrero**, 3º nivel de infocosmética*

*Día 23 de **marzo**,*	***Primer** nivel*
*Día 27 de **abril**,*	***Segundo** Nivel*
*Día 18 de **mayo***	***Tercer** nivel*

BETIMARTÍESTÈTICAHOLÍSTICA

Vía Augusta, 16 43840 Salou T 977 350 996 betimarti@gmail.com

El invierno, elemento agua, preparado Renol

Recogiéndonos para el invierno

Como hemos visto en capítulos anteriores, la dietética oriental esta basada en las características que nos aportan los alimentos y en su energía acorde y en armonía con la naturaleza.

La estación hibernal esta relacionada con el elemento AGUA y corresponde al preparado RENOL. Cada elemento se estimula y equilibra con un sabor, un color y un tipo de energía. La energía del invierno viene caracterizada por el frío (sus días son mas cortos y fríos).

Los órganos y vísceras asociadas con este elemento son: el **Riñón** (órgano Yin *compacto*), La **Vejiga** (órgano Yang *hueco*). Los sistemas asociados son el Sistema Inmune y Sistema Linfático, el sentido es el oído: (las orejas, el tímpano), la afinidad con los tejidos es la estructura ósea (el esqueleto), así como el cabello es la manifestación externa y las glándulas de secreción interna (las suprarrenales, tiroides y paratiroides), el aparato reproductor (los ovarios en la mujer y los testículos en el hombre).

La ***Tierra frena al Agua***, por lo tanto es interesante observar que cuando se sobrecarga la energía del **Bazo-Páncreas** (órganos Yin asociados con el elemento TIERRA), se paraliza la energía de la **Vejiga** y que cuando se sobrecarga el estómago (órgano Yang), se paralizan los riñones. Al sobrecargarse los

órganos Yin paralizan se las vísceras Yang del elemento opuesto. Ya que la ***Tierra absorve Agua*** (frena a este elemento, como podemos contemplar en el ciclo destructivo de los cinco elementos de la medicina china)

Respecto a la alimentación, el elemento **Agua** viene caracterizado por el sabor **Salado**, el color **Negro/Azulado**, el tipo de crecimiento **Raíces y Granos** (con un alto contenido en sales minerales), la forma de cocción son **los Cocinados Largos** y sus alimentos más característicos son: las algas, los azukis, las lentejas, raíces y las legumbres en general.

Los alimentos **Salados**: conducen la energía hacía abajo y hacia adentro. En cantidad moderada ablandan y lubrifican, estimulan las funciones digestivas. En exceso pueden sobreestimular demasiado a los riñones y dañarlos, debilitando al mismo tiempo al esqueleto, la sangre y el corazón, pudiendo causar retención de líquidos e hipertensión arterial (ya que si el riñón se debilita afecta al elemento **Fuego** (Corazón e Intestino Delgado), "el agua apaga al fuego en el ciclo destructivo"

El color que nutre a este elemento es el **Negro/Azulado** de las algas, el miso, la soja negra, los azukis, las uvas negras, la tinta de la sepia, el sésamo negro (son algunos de los más característicos).

A nivel Digestivo, el sabor salado despierta el gusto de los alimentos y despierta el apetito, estimulando las secreciones de los jugos gástricos y de la saliva.

La dieta más adecuada es este período del año es "la antienvejecimiento", rica en vitaminas, minerales y antioxidantes. El elemento AGUA nutre lo más interno de nuestro organismo (los huesos, la médula y el cerebro). Como en el invierno la dirección de la energía se interioriza se recomienda una dieta caliente y tonificante.

Alimentos Neutros de Sabor Salado: el mijo, las algas kombu, el huevo, la sepia, el pescado blanco, el calamar, las sardinas.

Alimentos Salados de Sabor Templado: los mejillones, las gambas

Alimentos Calientes de Sabor Salado: el ajo

En caso de Excesivo Calor Interno se recomiendan **Los Alimentos Neutros y Frescos** como: la cebada, el tamari, la umeboshi. La umeboshi es un alimento medicamento muy útil como alcalinizante y que en pequeñas cantidades estimula el elemento agua por su sabor salado, tiene excelente propiedades, consumir en pequeñas cantidades cuando se padece hipertensión, al igual que EVITAR el consumo de sal (usar preferentemente una sal de hierbas o unas gotitas de tamari "salsa de soja").

Alimentos de Naturaleza Fría y Sabor Salado: el alga nori, la sal, el cangrejo y el pulpo.

Los Alimentos por excelencia para Fortalecer los Riñones en una Dieta Antienvejecimiento son: los cereales en grano (con su germen), las legumbres cocinadas con algas para hacerlas mas digestivas, los azukis, los potajes de (legumbres, verduras y granos), las sopas de miso, algas y pollo, la yema de huevo (en dietas mas energéticas), los alimentos oscuros, las raíces (ya que aportan energía muy interna), la col verde (muy recomendada en osteoporosis). Siendo también recomendados: las castañas, los puerros, el jengibre fresco, la canela, el trigo sarraceno, el sésamo negro, la soja negra (excelente en la premenopausia), las algas y la calabaza.

Los desequilibrios emocionales que afectan a este elemento son el **Miedo, el Terror y la Timidez Excesiva**, llevar una dieta excesivamente "salada", rica en sal, muchas proteínas y excesivos complementos minerales pueden bloquear a este elemento y

generar un sentimiento de miedo, temeridad, desconfianza… Este tipo de dietas hiperproteicas muy utilizadas por los culturista, deportistas y también en adelgazamiento son muy agresivas para este elemento.

En este período el preparado sin duda es **Renol**, que actúa **Depurando y Alcalinizando el Organismo**, limpiándolo de sales, mejorando así su funcionalidad y la calidad del esqueleto.

Los complementos **Skeletin, Fitomineral y Flavocel** son excelentes para combinar con Renol de modo preventivo durante esta temporada.

Natalia Cea González,
terapeuta de Energy y nutricionista
Tf. 628.09.66.06
E-mail: nataliacanricart@gmail.com

Esta es una sección que ya hacía falta ya que muchas preguntas surgían, si bien no directamente a la revista, sí de los terapeutas a los formadores, así como a quienes iban por delante en el aprendizaje. Además de que podáis escribir formulando vuestras preguntas, recogeremos aquella que, habitualmente, se formulan en los cursos y en las consultas. Así que ánimo, que esperamos las vuestras.

José Miguel de Valencia, Los puntos afectados, los que están bajos, ¿pueden cambiar sin hacer tratamiento en uno ó dos días, por ejemplo dependiendo del estado de ánimo de la persona.

Respuesta: Los puntos que caracterizan cuadros cronificados estarán al día siguiente y probablemente al mes siguiente. En cambio los puntos característicos de infecciones y estrés si que pueden variar en uno ó dos días. En estos casos el Sistema Inmunológico se recupera, aunque también es muy común que simplemente empeore en ese breve tiempo.

Pregunta de ***Joaquín*** de Murcia: Yo, cuando quiero empezar un tratamiento suavemente empiezo dando 1 -1- -1 o incluso 3 -3 -3. Esto ¿Es correcto?

R: No es correcto. La información vibracional del preparado es la misma en una que en tres o cinco gotas. Por eso el tratamiento no disminuye o aumenta las gotas de cada toma, sino el número de tomas. Así si queremos empezar suavemente, en lugar de hacer tres tomas al día de 5-5-5, podríamos hacer por ejemplo 5-0-0 y a lo largo del mes ir subiendo progresivamente hasta 5-5-5.

Pepe, de Murcia, pregunta: ¿Puede ser que una persona midiéndola con la Supertrónic tenga todos los valores bajos, por ej. en 20 como máximo.

R: Sí, puede ser, aunque es más probable que sea una consecuencia del uso de cremas y/o aceites esenciales u otros productos cosméticos capaces de impedir una medición adecuada.

Julio de Valencia, Pregunta: Hay que aumentar el consumo de agua cuando tomamos los preparados de Energy pero es preferible no hacerlo en el momento en que los tomamos, por ejemplo antes de las comidas ¿Es correcto?

R: Es correcto aumentar la ingesta de agua, sin embargo es irrelevante que se tome agua cuando se toman los preparados.

Patricia de Murcia, pregunta: Si se me olvida una toma antes de la comida, ¿He de esperar a la siguiente comida para tomar otra dosis del preparado?

R: No. Si se te olvida tomar antes de la comida, tómalo después. Si puedes, no perdones ninguna toma.

Pregunta: Tengo que tomar Gynex y Stimaral ¿Tengo que dejar cinco o diez minutos entre uno y otro?

R: No. Al testar lo hacemos con todos los productos juntos. No hay ningún problema en que tomes uno y a continuación el otro preparado.

P: Si todos los preparados van tan bien... ¿Por qué no los mezclamos y los tomamos todos juntos?

R: Porque nuestro cuerpo no puede gestionar, energéticamente, todas las frecuencias vibratorias. El cuerpo se regenera por capas (de enfermedades o bloqueos energéticos) y hay que atender primero una capa y luego otra... y así.

Jose de Valencia, pregunta que podemos hacer cuando a una persona le resulta muy fuerte el sabor de las gotas puestas directamente bajo la lengua.

R: se puede tomar perfectamente diluído con un poco de agua. El efecto vibracional no parece verse afectado pues las personas que lo han tomado diluido han respondido siempre perfectamente al tratamiento.

El Cardo Mariano

El Cardo Mariano (Silybum Marianum) es una de las plantas del que está compuesto REGALEN. El Cardo Mariano trabaja en buena sinergia con el resto de plantas de este preparado, pero destaca por una propiedad fundamental: Actúa como regenerador de las células hepáticas.

Desde hace muchos años se viene utilizando como protector hepático y de la vesícula. El principio activo de esta planta es la silimarina, pero, además contiene flavonoides como el kenferol, la taxifolina y apigenósidos. También está provista de aceites con una elevada proporción de ácido linoléico, oléico y palmítico, así como estigmesterol y sitosterol.

Esta planta crece en el sur de Europa, norte de África y Oriente Medio. Actualmente existen cultivos controlados en Hungría, Argentina, Venezuela y China. Puede alcanzar los dos metros de altura y sus flores son rosadas o purpúreas con frutos negros y brillantes con moteado blanco. Para que sea efectiva en una de sus aplicaciones son precisos 30 gr. de la planta. Aquí encontramos las ventajas de **Regalen** al poderla tomar en mínimas cantidades, en sinergia con las otras plantas y con la bio-información.

La propiedades hepatoprotectoras del cardo mariano están más que demostradas y documentadas. Algo que, quizás, puede sorprender es que ayude a regular los niveles de glucosa en sangre. Según un estudio publicado en octubre del año 2006 en la prestigiosa revista Phytothe-rapy Research, descubrieron que el principio activo del cardo mariano (silimarina) tenía la capacidad de reducir el nivel de glicación, es decir, la cantidad de hemoglobina que se encuentra unida a las moléculas de glucosa. Este es un proceso que es muy dañino para los diabéticos tipo I y II y que es el causante de muchas complicaciones en esta enfermedad.

Algunas personas pueden notar estreñimiento al empezar su tratamiento con este preparado. En este caso, se les aconseja tomar fibras solubles, debido a que ha aumentado la producción de bilis.

También es aconsejable durante los primeros quince dias aumentar la ingesta de agua, para ayudar a una mejor desintoxicación. Esta es la *"reina"* de las plantas protectoras de un ógano tan vital como el hígado.

Larga vida a la *"reina"*.

Jordi Sardiña *Naturópata*
Telf. ***605 312 674***

Proyecto Empresa Sana

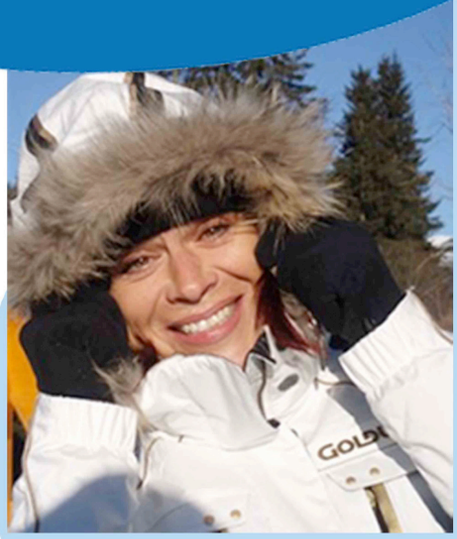
Dirigido a las empresas que buscan:

Armonía en los equipos humanos
mejoramiento de la salud global de los trabajadores
Aumentar el rendimiento
Disminuir las bajas laborales

Solicite información
o llámenos a
los teléfonos de
los delegados y terapeutas
de su ciudad o en
los teléfonos:
***977 644 796** ó en*
*el **685 955 371***

La salud está en tu SONRISA

ENERGY



DESINTOXICANTE

CICATRIZANTE

REMINERALIZANTE

Energy Universe 2, S.L. www.energy.cz