

vita e

Revista de información, formación y difusión de Energy

Año 3

Nº 11

Julio de 2010

*Stimamaral,
estrés profesional y flexibilidad*



www.energy.cz

Éxito

Si mides el éxito en términos de alabanza y crítica, tu ansiedad no conocerá límites. Tener una buena reputación o llegar a ser reconocido por tu trabajo puede ser un obstáculo para tu mayor desarrollo.

La fama te pesará tanto como el atinado afecto que sientas por ti mismo.

¿Cuál es el problema de la alabanza y la crítica?

Si el grupo aplaude algo que has hecho, y entonces te sientes bien, te preocuparás si no te aplauden con igual entusiasmo la próxima vez. Si el grupo se pone crítico, si discute o se queja, te sentirás herido. De una u otra manera, estás ansioso y dependiente.

¿Cómo puede una buena reputación ser un obstáculo?

Una buena reputación surge naturalmente de hacer bien un trabajo. Pero si te apegas a tu reputación, si tratas de preservarla, perderás la libertad y la honestidad necesaria para tu mayor desarrollo.

¿Qué relación hay entre la fama y el buen amor hacia ti mismo?

Para hacer bien un trabajo, debes quererte bien. Debes valorarte y permitir que los demás también lo hagan. Pero si exageras, te harás egocéntrico. La egocentricidad hiere al ego y al trabajo.

Si puedes vivir con los frutos del éxito y te amas bien a ti mismo, serás capaz de alentar el éxito en los demás.

Eco de la Dirección

Postulados

por Leo Franek

Primer postulado

Entendiendo el corazón como un órgano interno de carácter específico e independiente, la obtención de valores bajos en su meridiano correspondiente en el punto de tejido nervioso, nos indicará no sólo la disfunción del mismo, sino también la de los demás órganos y sistemas, así como una posible infección o carga tóxica del organismo.

Para comprender e interpretar correctamente estas indicaciones, se hace indispensable el test de resonancia con método **Torner®**.

Segundo postulado

Cuando los puntos de control (PC) de los canales energéticos presentan valores bajos, nos están facilitando información sobre la posibilidad de estar ante un proceso infeccioso, una intoxicación o una inflamación nerviosa. En muchos casos se da como con-

secuencia de un desequilibrio peristáltico de los órganos internos. De ahí la gran importancia de testar siempre en primer lugar los puntos relacionados con el torrente nervioso y en segundo lugar los puntos de control (PC).

Tercer postulado

La metodología de la Electro Acupuntura de Voll nos brinda la posibilidad de medir la actividad de los diferentes grupos enzimáticos y **Energy** con sus preparados bio-informativos el medio para recuperar el equilibrio de estas funciones.

Gracias al trabajo empírico, ha quedado ampliamente demostrada la repercusión tan negativa que puede ejercer sobre nuestro organismo la baja actividad enzimática dependiendo del grupo involucrado, y como puede mejorarse fácilmente dicho estado, estimulando el proceso regenerativo del mismo con Energy.

STIMARAL es el preparado estrella de *VitaeII*. Un magnífico tonificante general del organismo, capaz de mejorar nuestra capacidad de adaptación de una manera armónica. Junto con **Gynex**, es el preparado para combatir el estrés. **Stimaral** para el estrés profesional.



pág. 4



LOS OMEGA-3 contenidos en el aceite de pescado son ácidos grasos esenciales para nosotros y su carencia apunta a diversas enfermedades y dolencias. El estrés es una de las principales causas de un consumo alto de omegas y, por tanto, la necesidad de reponerlos; nuestra sugerencia es **Vitamarin**.

LA MATERNIDAD y el cuidado de nuestros hijos, con un artículo sobre el parto y la lactancia de *Ivana Kunesova* y otro de nuestra amiga *Meritxell* dónde nos cuentan sus experiencias con **Energy**.



pág. 11



LLEGA EL VERANO y conviene tener en cuenta al sol y sus efectos. Hay algunos cuidados y remedios que podemos tener en cuenta. Si tenemos varices, no solemos beber mucha agua, abusamos del sol y nos quemamos, la pérdida de sales a través del sudor...

pág. 12

LA REVOLUCION DE LA INFOCOSMETICA; dos esteticistas nos cuentan como fueron conociendo las "pomaditas" y asistieron asombradas a algo que realmente funcionaba. Incluimos el tratamiento del *Milium*, característico de pieles asfixiadas.



pág. 14



SEGUIMOS CON EL BOTIQUIN, y hoy abordamos el preparado **Audiron**, uno de los más complejos y que seguro sorprenderá por sus cualidades. Complementa un artículo compartido por *Dolors (Energy)* y *Auxi (MRV)* (en la foto).

pág. 16

KINESIOLOGIA, el curso, para el día 21 de agosto, con el programa completo del curso (en la foto, *el master*) y teléfono de contacto para reservar plazas. Complementan las experiencias de algunos de nuestros terapeutas.



pág. 18

En este número nos tocaba **Stimaral** como tema monográfico. Por razones que entenderéis al leerlo, hemos aprovechado para ligarlo a **Vitamarin**; creemos que se agradecerá la visión que se presenta.

A resaltar el discurso que distintas esteticistas hacen de las cremas (y no sólo) de **Energy**. Todas coinciden en algo: "por fin algo que funciona". "Podemos resolver en lugar de parchear".

No son las primeras en decirlo y es que las cremas son capaces de resolver la mayoría de problemas estéticos, pues en el fondo sólo son disfunciones que su origen viene determinado por alguno/s de nuestros organos internos.

Además se está creando una especie de confabulación mundial (de momento 5 ó 6 personas) para crear nuestro propio manual de estética. Os tendremos informados (o no).

Julio Alonso

Suscribirse a la revista

Hacemos una revista, a la que te invitamos a participar.

La hacemos pensando en tí, terapeuta o cliente.

Buscamos satisfacer tu curiosidad y ansia de conocimiento.

La suscripción a *Vitae* te garantiza recibirla en casa durante dos años (diez números).

Suscribirse sólo cuesta 25 euros. Podéis llamar a Dolors: 685 955371 o a través del delegado de zona o terapeuta de contacto.



Podéis solicitar los manuales o Supertronic a Dolors o a cualquier delegado.

Ficha Técnica

Editor: Leo Franek

Director: Julio Alonso

Han colaborado en este número: Leo Franek, Julio Alonso, Constanza Cabodevilla, Francisco Sánchez Azpeitia, Esther, Ivana Kunesova, Meritxell, Eva Joaquimova, Dra. Tereza Victorova, Dr. Jorge Hanzel, Verónica Cazalis, Carmen Torrella, Lupe, Auxi y

Dolors, José Andrés Sánchez, Víctor, Marisa Mínguez, José Antonio y Lao Tsé.

Estamos en: C/ El Clos, 3 bajo. 43830-Torredembarra (Tarragona). Telfs.- 977 644 796 ó 685 955 371

E-mail.- energycentro@tinet.org

Web.- www.energy.cz

Depósito Legal: V-1963-2008

Tonicante general con un amplio abanico de influencias

Stimaral, la armonía

Stimaral es un preparado regenerativo de amplio espectro con efectos tonificantes, mejora nuestra capacidad de adaptación y armonizantes. Influye positivamente sobre las vías energéticas de *vaso gobernador*, *meridiano de hígado*, *bazo* y, en segunda línea sobre las vías energéticas de *vesícula*, *triple calentador*, *corazón* y *pulmones*.

Stimaral contiene un complejo bio-activo que mejora la resistencia del organismo, el esfuerzo físico y mental, combate el cansancio y devuelve las energías. Todo complejo está elaborado de tal forma que las plantas medicinales y la bio-información complementen sinérgicamente todos los excelentes efectos de la reina de las hierbas armonizativas, la *Rhodiola*.

El componente principal de este preparado es la **Rhodiola** (*rosé rodhiola*), y se encuentra en Europa Central y Oriente Medio; en muchas zonas es una planta protegida. Los resultados obtenidos en las últimas investigaciones atribuyen un gran valor curativo a esta planta. Esta hierba medicinal con aroma a rosas tiene unos efectos superiores a hierbas conocidas como el *ging-seng*, *eleuterococo* o el *guaraná*. **Stimaral** tiene la gran ventaja de no contener cafeína, no crear adicción y poseer efectos estimulantes hasta un 40-60% más elevados que los preparados a base de cafeína. Los análisis de laboratorio confirman que **Stimaral** contiene potasio, calcio, fósforo, magnesio, cinc, etc. La *Rhodiola* contiene una gran cantidad de ácidos orgánicos, como por ejemplo ácido de ámbar, con efectos rejuvenecedores sobre las células, o flavonoides con efectos anti-oxidantes y componentes esteroideos como beta-sitosterol.

En el mundo se han realizado pruebas de



Rose Rodhiola

laboratorio con animales y personas voluntarias. La monografía más amplia es de A.S. Saratnikov, con resultados excelentes. Por ejemplo, en una prueba experimental consistente en revisar errores gramaticales en textos

escritos, la cantidad de errores no localizados disminuyó hasta en un 56% después de haber tomado *Rhodiola*. Por otra parte, el rendimiento físico sobre bicicleta estática mejoró en un 9%, mientras que el umbral de agotamiento aumentó en un 28%. Las pruebas con ratones, demostraron la mejora de su resistencia en diversos ejercicios físicos, hasta un 173% y triplicando su rendimiento habitual. Los ratones mejoraron asimismo el tiempo invertido en escapar de un laberinto.

... tiene efectos superiores a hierbas conocidas como el *ging seng*, el *eleuterococo* o el *guaraná*.

En diversas pruebas con atletas de medio fondo, *Rhodiola* fue la que mejor rendimiento dio (un 6%). Pero en carreras de fondo aún fue mejor, ya que esta planta mejora tanto la fuerza muscular como la resistencia. No se han hallado efectos tóxicos ni de dependencia, por el contrario, quedó patente su capacidad de rebajar la hepatotoxicidad de algunos componentes nocivos e inhibir el desarrollo de algunos tumores, como por ejemplo *el tumor de Ehrlich*, o *el linfosarcoma de Pliss*. El extracto tiene una influencia muy positiva sobre la protección, la regeneración y normalización del funcionamiento del hígado, y efectos eutóxicos sobre las sustancias methemoglobinemias (anilina, estriocina). Paralelamente, en las pruebas se demostraron efectos anti-estresantes en el momento de realizar esfuerzos físicos, mejorando la economía de glucógenos en el hígado, rebajando el nivel del ácido láctico, manteniendo el nivel de fosfolípidos en el hígado y manteniendo los niveles de glucosa en la sangre y el tejido muscular. Del mismo modo, también mejora el metabolismo de las grasas. El extracto reduce la necesidad de sueño en fun-



ción de la cantidad de producto tomada entre un 22-54%.

También se han demostrado propiedades para mejorar la memoria. **Stimaral** multiplica la capacidad mnemotécnica si se añade *Ginkgo biloba*. Los efectos hepatoprotectores se ven igualmente potenciados por la *Tercianaria*.

No podemos dejar de lado la influencia positiva sobre los niveles de glucosa. Este preparado es aplicable por tanto en casos de *diabetes mellitus* incipiente.

Mejora el sistema inmunológico más que el *eleuterococo*. Entre otros resultados de las pruebas, tiene un efecto protector del estómago, optimizando el metabolismo energético, normalizando procesos oxidativos en el cerebro y efectos afrodisiacos.

En los estudios clínicos, el extracto tiene efecto terapéutico en casos de *astenias* y *parkinson*. En estas y otras enfermedades, hiperkinesias (actividad motora exagerada), reduce el nivel de dopamina en el cerebro. En los enfermos con neurosis, mejoran el sueño, la memoria, la percepción, la vitalidad, disminuye la irritabilidad, la labilidad emocional (alteración de las emociones), y las molestias en la zona del corazón, mejora los reflejos, la concentración mental y la coherencia.

En el 80% de pacientes neuróticos se normalizó el curso de reacciones nerviosas.

Stimaral se aconseja a todas aquellas personas que sufran incapacidad energética. Con preparados elaborados a base de cafeína, el organismo se ve constantemente estimulado y sobrecargado. **Stimaral** armoniza y protege el organismo en general.

No hay peligro de dependencia de la cafeína, ni de influencias negativas sobre la vejiga y demás órganos. *Rhodiola* no se encuentra catalogado entre los preparados utilizados en el "doping", aunque si posee efectos superiores.

Usos para los que se puede aprovechar este complejo de hierbas y partículas bio informativas Stimaral, la adaptación fácil

Mejorar la *adaptabilidad del organismo al ambiente* (estrés).

En *cambios climáticos bruscos*,
En casos de *esfuerzo físico y psíquico* importantes,

Para **personas que sufren ambientes excesivamente ruidosos.**

Para **tonificar el organismo,**

Potenciar la concentración mental,
Mejorar la actividad cerebral y
Disminuir los problemas inherentes a la vejez.



Mejora la *memoria, y*
La capacidad sensorial.



Aconsejable como **estimulante del sistema nervioso central** en

casos de *síndromes asténicos,*

En estados de *debilidad, Insomnio, Irritabilidad, Neurosis, Hipotensión arterial y Depresiones.*

Útil para **eliminar las molestias en la zona del corazón y**

Mejorar los *estados postquirúrgicos.*
Tratamiento complementario en casos de Parkinson, Arteriosclerosis, Infecciones hepáticas, Enfermedades oncológicas y Diabetes leve.

Actúa también como *afrodisiaco,*
en casos de **impotencia sexual de origen psíquico.**

Para la **recuperación del organismo**

en casos de estados de *ebriedad,*
Momentos en que necesitamos estar activos durante la noche.



Para una correcta administración

Por tratarse de un preparado coloide, es conveniente agitarlo 21 veces para dinamizar las partículas informativas y homogeneizar los sedimentos, multiplicando así su efectividad.

Se recomienda ingerir de 5 a 7 gotas una o dos veces al día; siempre media hora antes o después de las comidas. No se deben tomar líquidos inmediatamente, pero sí con posterioridad para favorecer la regeneración y ayudar a desintoxicar el organismo.

La última dosis debe tomarse 4 horas antes de ir a dormir, o según la necesidad en caso de realizar algún tipo de actividad nocturna.

En los casos de embarazo, no es recomendable ningún preparado regenerativo salvo prescripción facultativa.

En estados crónicos dosis mínimas. En estados agudos, dosis máximas. Reducir la pauta si se agravan los síntomas, aunque es importante no interrumpir el tratamiento por tratarse de un proceso regenerativo regresivo que puede incluso activar síntomas de enfermedades pasadas. ¡¡¡Este fenómeno es sólo una reacción regenerativa positiva!!! Superado este estadio, se debe volver a las pautas iniciales.

Para cuadros clínicos graves, se recomienda iniciar el tratamiento con las pautas mínimas y asesoramiento médico. No excederse en la dosis. Este preparado no contiene cafeína, ni crea adicción. Adecuado para los diabéticos.

No excederse en la dosis. Este preparado no contiene cafeína, ni crea adicción. Adecuado para los diabéticos.

No excederse en la dosis.

Este preparado no contiene cafeína, ni crea adicción.

Adecuado para los diabéticos.

Principales componentes y sus propiedades

Rosé Rodiolo (*Rhodiola Rosea*) También denominada raíz de oro. Tiene efectos superiores al ging-seng, el eleuteroco, guarana y otras. Mejora la adaptabilidad del organismo a circunstancias extremas. Protege el hígado, mejora la memoria, no crea adicción y no contiene cafeína.

Aralia (*Aralia Mandshurica*) Estimula y tonifica el sistema nervioso central, con efectos anabólicos, mejora el sistema inmunológico, el esfuerzo físico y la vitalidad y capacidad pulmonar. Elimina el cansancio, las depresiones, baja los niveles de colesterol y la presión arterial. Protege el organismo ante influencias de preparados químicos en general. Facilita el proceso de recuperación tras estados de ebriedad.

Maral (*Leuzea Carthamoides*) Con efecto anabólico, protege el hígado, tonifica el organismo, mejora el metabolismo de grasas, la oxigenación cerebral, la memoria, el esfuerzo físico y desintoxica el organismo en general. Disminuye el nivel de glucosa en la sangre, aumenta el nivel de glicógeno en el corazón, hígado y tejido muscular.

Magnolia de China (*Schizandra Chinensis*) Contiene ácido de limón, manzana y uva. Disminuye el desarrollo de

la arteriosclerosis, acelera el metabolismo de grasas, protege el estómago y regenera el hígado. Elimina el cansancio y es más efectivo que la cola, aunque sin sus efectos secundarios. Mejora la visión nocturna, y la sensibilidad al color rojo.

Tercianaria (*Scutellaria Bajcalensis*) Tiene un efecto protector sobre el hígado mayor que el cardo mariano. Se utiliza para el tratamiento de edemas, enfermedades del estómago, es un gran expectorante, disminuye la fiebre y acelera la cicatrización de heridas. Tiene unos efectos anti-alérgicos muy potentes e influye sobre una amplia gama de microbios (*Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pneumoniae*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Neisseria meningitidis*, etc.).

Canela (*Cinnamomum Cassia*) Con efectos anti-bacterianos, anti-microbianos, afrodisiacos y tonificantes. Es aplicable a problemas del páncreas, bazo, riñones y vejiga. Mejora los gases y el metabolismo en general.

Ginkgo (*Ginkgo biloba*) Contiene flavonoides con efectos anti-oxidantes. Mejora la memoria y el sistema sanguíneo periférico. Aminora los síntomas de senilidad y tiene unos efectos altamente positivos sobre el funcionamiento y regeneración cerebral.

Artemisa (*Artemisia Pontica*) Contiene componentes amargos y tiene una influencia positiva sobre el sistema sanguíneo, hígado, vesícula, y todo el sistema digestivo en general. Desintoxica y tonifica el organismo. Influye positivamente sobre el funcionamiento del sistema linfático y es aplicable a casos de alergia.

Hinojo común (*Foeniculum Vulgare*) Contiene fito-hormonas, y es aplicable a problemas del páncreas, estados infecciosos del estómago y del intestino delgado, y en casos de mucha mucosidad. Disminuye las flatulencias.

Acoro verdadero (*Acorus Calamus*) Tiene efectos afrodisiacos y mejora la digestión, disminuye la fiebre y también el nivel de glucosa en la sangre. Mejora la memoria, y la recuperación tras enfermedades complicadas, como por ejemplo las oncológicas. Tiene efectos positivos sobre los pulmones y sobre el estado psíquico.

Orégano (*Origanum Vulgare*) Tiene efectos muy importantes contra los calambres. Mejora el sistema sanguíneo periférico y también los músculos del corazón. Es aplicable así mismo a dolores de cabeza, patologías del páncreas, del corazón, de la vesícula, del hígado y en casos de epilepsia. Mejora el estado de ánimo y elimina la depresión.

Somos buscadores permanentes de equilibrio

Stimaral y la flexibilidad

Con Energy nuestra forma de entender la salud está cambiando espectacularmente ya que sus preparados bio-informativos significan un vertiginoso avance tecnológico y científico, de tal manera que también generan un nuevo paradigma respecto de cómo conservar o recuperar la salud.



Este nuevo modelo de terapia pertenece a una ciencia que combina lo mejor de las concepciones tradicionales y de los últimos hallazgos científicos y recupera los antiguos métodos de curación basados en enfoques de la fisiología muy diferentes del actual modelo de curación oficial, volviendo a considerar la enfermedad desde la perspectiva del espíritu humano o la energía vital del cuerpo.

Volvemos entonces al antiguo concepto de "vitalismo" para explicar cómo funciona **Stimaral**, entendiendo que todos estamos formados por una estructura vibratoria compleja que se encuentra per-

manentemente buscando el equilibrio, y unas veces con escasez y otras con sobrecarga, es decir, que presentamos una condición fluctuante, dado el permanente intercambio con y desde nuestro entorno personal.

El estrés, las emociones y el ambiente influyen en ese estado equilibrado dinámi-

co a través de las conexiones neurohormonales existentes entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

Es allí donde **Stimaral** -que corresponde al elemento **Tierra**- realiza su tarea maravillosa equilibrando los delicados sistemas del cuerpo y reconduciendo el flujo energético para devolver a la persona el bienestar y el equilibrio perdidos.

Jamás salgo de viaje sin **Stimaral**, ya que es el modo de realizar un "aterrizaje perfecto" donde quiera que vaya, ya sea al norte, al sur, al este o al oeste. Y siendo además el referente indiscutible para mejorar la adaptabilidad y la flexibilidad perdidas, recuperando y manteniendo el equilibrio del sistema energético del cuerpo.

Con cariño, *Constanza*



Stimaral, Korolen y la bruja

Soy nuevo en esto, llevo seis meses solamente, seguro que otros profesionales tienen una mayor información que la mía, pero ahí va mi testimonio y espero que os sirva.

Lo que he visto es que los productos funcionan muy bien.

Mi primera toma de contacto fue en Barcelona con *Natalia*, que me testó y me salió **Korolen** y **Stimaral**.

La traducción que me dio fue que yo tenía estrés profesional y no tuve más remedio que admitirlo.

Ya unos meses antes había sufrido una neuropatía periférica (una inflamación de los nervios exteriores a nivel de la microcirculación). Esto me había atacado a la pierna y la única alternativa que me ofrecía la medicina tradicional eran los antiinflamatorios lo que atiende al efecto y no a la causa que lo produce.

De modo que rechacé los antiinflamatorios y probé algunos concentrados de plantas. Entonces yo andaba cojo y con molestias en la pierna izquierda que me dificultaba el andar. Con aquellos concentrados de plantas mejoré y no poco, pero aún no estaba bien del todo.

Entonces fue cuando tomé **Korolen** y **Stimaral** y me olvidé, desde entonces, de esa patología. Otros síntomas, como palpitaciones cuando subía una escalera, etc. también me desaparecieron.

Yo lo achaco principalmente a **Korolen**, así como la mejoría que he observado en mi memoria debido al mejoramiento del riego sanguíneo.

Paralelamente me encontré más sereno trabajando, y con más alegría, y esta parte se la atribuyo

a **Stimaral**.

En el fondo no puedo afirmar que hizo cada cosa, pero la conjunción de ambos preparados me regularon e hicieron que desapareciera toda la sintomatología que padecía, por lo que estoy muy agradecido a **Energy** y a la bruja de *Natalia* (con muchos besos).

Francisco Sánchez Azpeitia



Adiós al estrés, cansancio...



Hola, soy Esther y venía de arrastrar una fatiga física y psicológica durante más de un año. Por supuesto había ido al médico, me habían hecho análisis y me dijeron que.. no tenía nada, aunque estaba un poco baja de hierro, cosa que se acentuaba durante la menstruación. También tenía una taquicardia y me salió, hace unos meses un orzuelo del que me iban a operar. Una compañera de trabajo me habló de Energy y, un poco cansada de no tener resultados, quise probarlo.

Me testé hace un par de meses y me salió **Stimaral** y **Vitamarin**. El terapeuta que me atendió me habló del estrés profesional que se reflejaba en el estudio energético que me había hecho...

Para mi fue una sorpresa, pero me cuadraba mucho con mi situación pues soy una persona que me tomo las cosas muy a pecho, me implico mucho, lo doy todo y me agoto.

Lo he estado tomando durante un mes (ahora estoy en el segundo mes de toma) y ya he observado que me sigo implicando como a mí me gusta pero me resulta fácil darme cuenta (tomar conciencia) de mis limitaciones, estoy más serena (y mucho menos histérica), es como si no tuviera todo tanto peso, no fuera tan determinante como yo lo percibía antes.

Ahora no me agoto, por supuesto que acabo cansada mis jornadas, pero ya no agotada. La taquicardia ha desaparecido y del orzuelo ya no me operan pues ya casi ha desaparecido. Muy interesante.

Esther

Una "enfermedad" de la que pocos se libran

El estrés profesional: Stimaral

Stimaral es el preparado más adecuado para recuperarse del estrés, y en concreto el que denominamos el estrés profesional; sin embargo en muchas ocasiones no es suficiente y conviene apoyarlo con Vitamarin. Leo Franek aborda en este artículo el grupo social más predispuesto a este problema, en que consiste y la mejor manera de abordarlo e invertir la tendencia, así como las consecuencias que generan déficit de ácidos grasos.



En mi experiencia al hacer los estudios energéticos, es interesante observar como se refleja, en la consulta, que el grupo social que sufre más estrés a nivel profesional son la gente joven (edades entre 16 a 24 años), ya sea en unos casos por sus estudios múltiples, otros casos combinado con trabajo, exámenes o desarrollando a la vez actividades deportivas con metas (aumento de presión por conseguirlo), o por lo que sea, pero en mi práctica es lo observado. Esto le puede pasar incluso a una persona en paro y que no está estudiando.

El tipo de estrés que llamamos "profesional" también puede surgir en las relaciones personales

Podíamos definirlo como *algo que no puedo controlar y me desborda*.

A nivel terapéutico llamamos a este estado *estrés profesional*. Es un estado emocional que tiene mucho que ver con el mundo laboral, pero también puede surgir en las relaciones personales. Es como estar un poco fuera de control, estás con muchas cosas a la vez, las quieres abordar todas o la mayoría y no puedes, no llegas, lo que te va llevando a un estado de ansiedad.

...estás un poco fuera de control, con muchas cosas a la vez, no puedas con todas... no llegas y eso te lleva a un estado de ansiedad.

A partir de aquí hemos visto como se desarrollan una serie de síntomas emocionales e incluso físicos. Por ejemplo la falta de concentración, el síndrome de cansancio continuo, hiperactividad (del

sistema nervioso), despertarse en mitad de la noche... La ansiedad es como que falta el aire... y con el tiempo lleva a síntomas físicos como la descarga eléctrica típica cuando vamos a abrir el coche (manualmente), los tics nerviosos (de la ceja, el párpado, o en los labios, etc.), calambres musculares sin haber ejercicio físico de por medio y que puede llegar a provocar convulsiones, vértigo (originado por el estrés), inflamaciones nerviosas internas que acaban provocando dolor, normalmente en la zona lumbar o en hombros.

Este estrés que desencadena los síntomas indicados arriba acaba provocando una caída del sistema inmunológico, y a partir de ahí se presentan síntomas que abarcan desde los resfriados comunes, bronquitis, hasta síntomas relacionados con la piel (eccemas, picores, pruritos, etc.).

La sintomatología anterior y que manifiesta una cierta gravedad no he visto que esté provocada exclusivamente por este estrés profesional, sino que se junta con otros problemas constitucionales

les que parece ser la causa del agravamiento.

Todas aquellas personas que trabajan contra reloj, como repartidores, taxistas, viajantes, educadores, dependientes e incluso amas de casa pueden sufrir este tipo de estrés.

Cuando practicamos un estudio energético en el punto de la cadena simpática en el meridiano de la mano derecha, su caída energética nos indica, de manera evidente, que la persona está sufriendo esta situación de estrés profesional.



Cuando aplicamos el test de resonancia, mira por donde, que el preparado de referencia es **Stimaral**. En muchos casos en combinación con **Vitamarín**.

Stimaral recupera la función del sis-

Si a cada frecuencia de Stimaral le pudiéramos dar un tono, podríamos escuchar, al tomar Stimaral, una orquesta sinfónica

tema nervioso (sus centros simpáticos y parasimpáticos que se encuentran desarmados) pero el déficit de omegas-3 es evidente en cualquier tipo de estrés, por lo que, de manera general, cualquiera sometido por un tiempo a estrés necesita un aporte extra de ácidos grasos (**Vitamarin**) por la necesidad de recuperación de las membranas nerviosas y las conexiones entre ellas.

Stimaral actúa tratando la causa a nivel del sistema nervioso y **Vitamarin** recuperando las consecuencias, que es la carencia de ácidos grasos (omega-3)

Si el testaje indica sólo **Stimaral**, aconsejo acompañarlo siempre con **Vitamarin** por las razones explicadas.

Esto también vale cuando el estrés es emocional y sale **Gynex**, también conviene acompañarlo de **Vitamarin**.

No esperéis a que aparezcan los síntomas y usarlos de manera preventiva.

Leo Franek

KIT DE REDUCCIÓN DE ESTRÉS



Instrucciones:

1. Colocar el kit en una superficie FIRME.
2. Seguir las instrucciones del interior del círculo.
3. Repetir el paso 2 tantas veces como sea necesario.
4. En caso de perder el conocimiento haga una pausa.

Los ácidos grasos insaturados, una fuente de salud

Vitamarin

Aunque inicialmente el monográfico de este número estaba dedicado a Stimaral (páginas de 4 a 7), nos ha parecido oportuno hacer también un tratamiento en profundidad sobre Vitamarin teniendo en cuenta lo bien que se complementan.

¿Qué es Vitamarin?

Vitamarin es un preparado bio-informativo con un contenido de aceite del pez marino *Engraulis japonicus* (995mg en una cápsula) con unas características únicas de los niveles de ácidos grasos como EPA, (ácido eicosapentaenoico) mín. 18% y de DHA (ácido docosahexaenoico) mín. 12%. Vitamina E (5mg +/- 5% en una cápsula), gelatina, glicerina y agua.



Engraulis japonicus

Usos

La composición equilibrada de las sustancias del preparado **Vitamarin** es eficaz para:

Mejorar las condiciones de salud para todo tipo de personas que sufren problemas cardíacos e hipertensión.

Se recomienda en casos de niveles altos de colesterol en la sangre.

En tratamientos de prevención y de riesgos de trombosis, flebitis y cuadros cerebrales.

Como tratamiento complementario de

artritis reumatoide, descalcificación de huesos, eccemas y de síndrome de Raynaud.

Se utiliza para evitar la pérdida de peso corporal,

Síndrome de cansancio crónico y en casos de asma.

Las bioinformaciones contenidas armonizan con los de más componentes activos y con las energías sutiles del campo informativo del organismo.

Otras propiedades

Participa en la función inmunitaria.

Fomenta la actividad correcta de la retina del ojo.

La recuperación de los tejidos.

Mejora las funciones correctas óseas y la regeneración dental.

Equilibra los niveles de colesterol.

Inhibe la agregación plaquetaria.

Tiene actividad antiinflamatoria. ■

El aceite de pescado

Es la fuente natural más importante de los ácidos grasos y de las vitaminas A y D.

Los ácidos grasos esenciales desarrollan un papel significativo en una serie de procesos vitales en el organismo.

Ayudan a mantener los niveles de la tensión arterial y capacidad de coagulación de la sangre.

Regenera el sistema inmune.

Participa en el metabolismo lipídico.

La vitamina D induce a la asimilación de calcio y de fósforo en los intestinos y es necesario para una correcta función del sistema nervioso y muscular. La vitamina A es eficaz para aumento de la resistencia del organismo, fomenta crecimiento de los huesos, cabello y de la piel.

En época de crecimiento, maduración y en las situaciones como el embarazo, la lactancia, el sobrepeso, la realización de deportes, el estrés, adicción al tabaco, etc. se considera conveniente complementar la alimentación. Es cuando se eleva la necesidad de estos componentes.



Tomar dos cápsulas de 1 a 3 veces al día. No administrar a niños menores de 3 años

La importancia del aceite de pescado en la prevención y tratamiento de diversas enfermedades

En las enfermedades cardiovasculares

De manera generalizada se sabe que la causa de muerte más común hoy en día son las enfermedades cardiovasculares. Algunos países sin embargo no tienen apenas casos de problemas cardiovasculares, comparativamente 400 veces menos de casos que el encontrado en la población euronorteamericana y pese a consumir una gran cantidad de carne y proteína, como es el caso de los inui (esquimales). Su dieta principal, comparada con la nuestra, contiene hasta 10

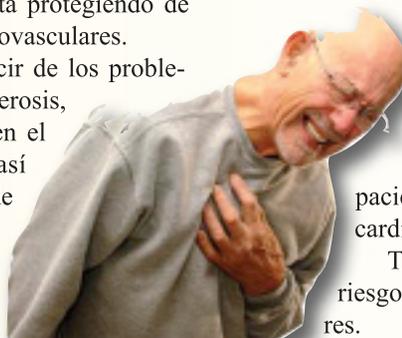
veces más de ácidos grasos insaturados (Omega 3), que les está protegiendo de las enfermedades cardiovasculares.

Lo mismo cabe decir de los problemas de la arterioesclerosis, del que ya hablamos en el número anterior, así como las bondades de **Vitamarin** en cuanto al colesterol.

Según las últimas investigaciones ha

sido constatado que una dosis regular diaria de aceite de pescado gracias a EPA y a DHA (dos tipos de ácidos grasos) y consumido por un tiempo mínimo de once meses, las estadísticas muestran que bajan notablemente los riesgos en los pacientes de infarto de miocardio e isquémicas.

También disminuye el riesgo de arritmias ventriculares.



En las enfermedades oncológicas

En base a los estudios epidemiológicos llevados a cabo en los últimos años en personas y animales se ha podido contrastar que las cantidades de los omega-6 y los omega-3 tomadas en la alimentación, tiene una gran importancia a la hora de desarrollar una enfermedad oncológica, pues estos omegas tienen la capacidad de hacer caer el cáncer...

En el centro y norte de Europa existe una proporción de 20 a 70 unidades de omega-6 frente a 1 unidad de omega-3, provocado por una ingesta excesiva de aceites de girasol, maíz y soja.

Sin embargo, debería ser de al menos 5 a 1, aunque se considera ideal la proporción de 3 unidades de omega-6 por

cada una de omega-3. Mientras que el consumo de omega-6 estimula el crecimiento del cáncer, omega-3 tiene el efecto contrario.

El efecto anticancerígeno de Omega-3 consiste en la regulación de la apoptosis celular (que es el mecanismo por el que las células programan su propia muerte).

Este es un mecanismo de control muy importante, gracias al cual son eliminadas las células que son defectuosas y no pueden llevar a cabo adecuadamente su función.

En las células cancerígenas la apoptosis no está controlada debido a la presencia de la proteína BCL-2, que justamente

el DHA (omegas) es capaz de desactivar la producción de esta proteína y, de nuevo, reaparece el control del mecanismo de la apoptosis celular.

En resumen:

Disminuye el riesgo de aparición de enfermedades oncológicas,

Ralentiza el crecimiento del cáncer de

Pulmón,
Intestino grueso,

Pecho,
Próstata y

Disminuye los contraproducentes efectos de la quimioterapia.



Célula cancerígena

En las enfermedades neurológicas

La presencia de omega-3 en el aceite de pescado no sólo es importante a la hora de la regeneración del cerebro (que por supuesto es importante) sino que también participa en una amplia serie de funciones del sistema nervioso, que influyen sobre la producción de los neurotransmisores (serotonina, acetilcolina y dopamina), fluidez de las membranas nerviosas, regulación de la actividad

enzimática y mejora la expresión de la genética.

Gracias a todas estas características el aceite de pescado tiene una gran influencia sobre los procesos mentales que transcurren en el cerebro.

Los tratamientos con EPA y DHA han dado buenos resultados en los pacientes con esquizofrenia, depresión y trastornos de la personalidad. Otros estudios han

demostrado que los omegas tienen una influencia positiva sobre la estabilización de las emociones ante el síndrome premenstrual, en trastornos bipolares y estados de ansiedad.

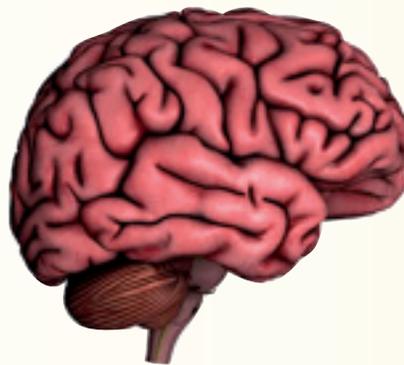
Recientemente se ha observado una notable influencia positiva sobre la esclerosis múltiple, la demencia senil y el alzheimer.



En el cerebro

El órgano más graso de nuestro cuerpo es el cerebro. Si le extrajéramos el agua podríamos ver que las dos terceras partes de su peso es grasa, concretamente fosfolípidos.

La composición básica del tejido nervioso es DHA. Este DHA es el que crea las membranas fosfolípidicas del sistema nervioso central y es fundamental para



las correctas conexiones nerviosas en todo el organismo. DHA también asegura la integridad y flexibilidad de esas membranas fosfolípidicas.

Igualmente participan en la creación de los neurotransmisores, y con ello asegurar la comunicación entre las neuronas, eleva el nivel de la hormona serotonina (la hormona del bienestar) y sube los niveles de acetilcolina, que influye sobre el reforzamiento de la memoria.

En la obesidad

Un consumo alto de grasa en la alimentación nos conduce, directamente, a la obesidad, (algo muy común en la actualidad).

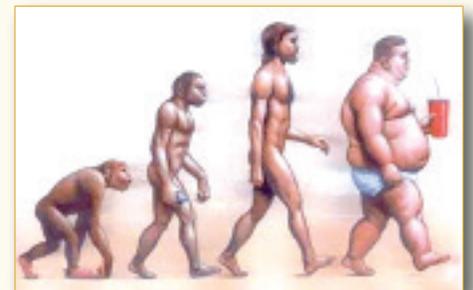
Se produce lo que, en este caso, se conoce como resistencia a la leptina, que es una hormona que activa los centros que se encargan de que nos llegue la sensación de saciedad cuando estamos llenos, llegando a los centros del hipotálamo que, a su vez, nos informa sobre el estado



de almacenamiento de grasa en el organismo.

En resumen, las personas obesas, por su resistencia a la leptina no tienen, casi nunca, sensación de saciedad, por lo que comen de manera continua y de paso, aumentando su resistencia a la leptina.

Según los últimos estudios la suplementación con aceite de pescado, junto con el ejercicio aeróbico permite superar esta resistencia.



Resumen: ayuda a superar la resistencia a la leptina y a la insulina, controla los niveles de azúcar y grasa en sangre.

En las enfermedades inflamatorias autoinmunes

La posibilidad de relacionar los Omega-3 con las enfermedades inflamatorias se puso de manifiesto en los



estudios epidemiológicos llevados a cabo con los esquimales de Groenlandia.

Estos esquimales tienen un elevado consumo de aceite de pescado y demostró un nivel muy bajo de enfermedades inflamatorias en esta población.

Enfermedades autoinmunes más comunes

Enfermedad Autoinmune	Síntomas
Reumatitis artrítica	Inflamación de las articulaciones
Síndrome de Crohn	Inflamaciones del tracto digestivo con posibles úlceras.
Colitis ulcerosa	Inflamación del intestino grueso con úlceras
Celiacos	Cuando hay problemas de asimilación intestinal del gluten
Psoriasis	Enfermedad crónica de la piel
Lupus eritematoso	Enfermedad sistémica muy seria que suele afectar a mujeres de mediana edad.
Asma	Enfermedad que se manifiesta por dificultades respiratorias provocadas por espasmos bronquiales
Diabetes melitus tipo 1	Es la diabetes hereditaria, se origina por déficit de insulina, o por su escasa eficacia y que nos lleva a un mal metabolismo de la glucosa por el organismo.
Esclerosis múltiple	Enfermedad crónica del sistema nervioso central y provocado por el desgaste de la mielina de los axones de las células nerviosas.
Migraña	Dolores muy fuertes de cabeza y acompañados de náuseas, vómitos y síntomas psíquicos.



Relación de terapeutas de Energy

TORREDEMBARRA (TARRAGONA)	Director Leo Franek	616 457 033	leoenergy@tinet.org	ALICANTE (ELCHE)	María Teresa Mollá	609 86 51 33	chique-tere@hotmail.com
TORREDEMBARRA Y VENDRELL	Noemí Lario Martínez	606 773 652	noelario@gmail.com	MURCIA	Javier Martín García	627 988 250	fjmargar@hotmail.com
ALTAFULLA (TARRAGONA)	Meritxell Puigdevall	645 599 244	txell@telefonica.net	MURCIA	Luz Forte Cuenca	678 214 125	luzforte40@hotmail.com
RODA DE BARA (TARRAGONA)	Constanza C. Cabodevilla	650 652 787	cccabodevilla@hotmail.com		Joaquín Fernández Alcaraz	968 255 061	joaquin_dietetica@hotmail.com
ESPLUGAS DE FRANCOLI (TGNA)	Anabel Martínez Martínez	659 702 734	anabelmarmar@hotmail.com		Patricia Hernández	636 064 220	patricia.acuario@yahoo.es
TARRAGONA Y BARCELONA	Jordi Sardiña Alcoberro	605 312 674	jordifrannewlife@gmail.com	MURCIA (TORRE PACHECO)	Tomás Meroño Ros	615 465 962	tmeron67@gmail.com
BCN CASTELLON Y VALENCIA,	Valentín García López	605 843 816	naturopatia@ya.com	FUERTEVENTURA (CANARIAS)	Montse Puyol Cabrera	630 387 601	bioenergyinnova@gmail.com
CASTELDEFELS Y BARCELONA	Natalia Cea González	935 169 276	nataliacea.energy@gmail.com	SANTA CRUZ DE TENERIFE	José Ángel González	675 510 942	ofracity@gmail.com
SITGES, (BCN) Y MADRID	Cristina Jaime Cano	675 251 912	cristinajaime4@hotmail.com		J. Javier Pérez Hernández	675 510 942	arte-salud@hotmail.com
VILAFRANCA Y VILANOVA (BARNA)	Martin Atienza Luque	654 372 769	mrtn.tnz@gmail.com		Miguel Méndez Arma	922 284 162	mimemar@yahoo.es
BARCELONA	Mireia Ferrer Galindo	650 939 139	cenfaq@gmail.com	LA LAGUNA (TENERIFE)	Javier Artime Fdez	639 831 747	j-a-r-t-i-m-e@hotmail.com
BARCELONA Y CALELLA DE MAR	Rafael Borrego Crespo	610 928 854	lmavalon@yahoo.es	SANTA CRUZ DE T. EL SAUZAL	Mari Carmen Diaz Quijada	646 141 751	maricarmendq@yahoo.es
BARCELONA	José Ignacio Martín	655 668 075	kinka6@gmail.com	Z. TRIANA (LAS PALMAS) Y TELDE	Victor Rodríguez Ventura	649 944 178	victorenergygc@gmail.com
TORRELAVIT (BARCELONA)	Eva Santos Toledano	678 686 947	evasantos7@hotmail.com	MASPALOMAS (LAS PALMAS)	Santiago Monzón Lozano	646 157 754	victorenergygc@gmail.com
CASTELLAR DEL VALLES (BCN)	Pilar Gasull Magri	676 006 494	pilargasul@telefonica.net	CIUDAD DEL CAMPO (LAS PALMAS)	Gloria Suárez Rocha	622 046 515	gloessuro@hotmail.com
SANT SADURNI D'ANOIA	Teresa Domenech Yunyent	629 248 861	eltocdelsangels@hotmail.com	LA BREÑA (LAS PALMAS)	Josefa Mª Hidalgo Válido	676 843 656	finahv@hotmail.com
LLEIDA	Mari Luz Jiménez Bellver	675 529 101	mariluzenergy@hotmail.com	VECINDARIO (LAS PALMAS)	Sergio Santana Artilles	649 027 790	sergiosanartiles@hotmail.com
	Javier Pérez Fuentes	657 372 111	javiquack@hotmail.es	MAS PALOMAS (GRAN CANARIA)	Santiago Monzón Lozano	647 157 754	santiml@yahoo.es
	Carlos Simonelli	659 702 734	c.simonelli@hotmail.com	MADRID	Marta Staniszewska	639 180 752	marti858@gmail.com
	Teresa Gallofré Sans	658 150 101	llundamor@terra.es	ANDORRA	Maribel Ruiz Caparros	00376 331 556	azulina555@yahoo.es
LLEIDA (VINAIXA)	Carmen Sancho	619 756 646	carmesancho@hotmail.com	Caguas (Puerto Rico)	Hugo Sánchez Caviedes	(787) 8686421	energy.usapr@gmail.com
LLEIDA (ALMENAR)	Francisco Sánchez Azpeitia	944 157 451	sevasalud@euskalnet.net	San Juan, (Puerto Rico)	Cuca Méndez	(787) 9031116	cucamend@coqui.net
BILBAO	Vicente Tercero Fernández	626 795 024	vicente-ami@hotmail.com	Aguada, (Puerto Rico)	Yolanda Varela Roja	(787) 8686421	varel_5@hotmail.com
ELGOIBAR-ALZOLA (GUIPUZCOA)	Guillermo González-Castelao	619 097 072	gcastelao@yahoo.com	Ferrol (La Coruña)	Santiago Elías Godoy	600 757123	elchiro@hotmail.com
ZARAUTZ (GUIPUZCOA) Y OVIEDO	Verónica Cazalis Zulaica	678 686 929	info@veronicacazalis.com	Teruel	Mª Luisa Mínguez Asensio	978 603 609	
ZARAUTZ (GUIPUZCOA)	Itziar Fonseca García	943 622 648	itziarreke@yahoo.es				
IRUN (GUIPUZCOA)	Guadalupe García Valiente	943 763 171	lilura@lilura.com				
BERGARA (GUIPUZCOA)	Urbegi Logística (Marian Lasarte)	948 350 574	urbegi@urbegi.es				
PAMPLONA	Beatriz Alzuguren Gastesi	948 580 283	balzuguren@hotmail.com				
ELIZONDO (NAVARRA)	Centro Marga y Julia Osés	948 751 134					
PERALTA (NAVARRA)	Julio Alonso Gutiérrez	605 554 644	jalonogut@yahoo.es				
VALENCIA, ALICANTE CASTELLON	Jeong Cheol Kim Kim	609 671 309	cao.kimkim@yahoo.es				
ALICANTE	Rosa María Fuentes	637 536 564					
	Ana Encinas Ranchal	627 175 970					
	Evangélica Zarza Moya	605 440 433	evangelina.circulo@gmail.com				

Proximos Cursos

Supertronic	Torredembarra	24 y 25 de julio.
Kinesiología	Torredembarra	21 de agosto.
Supertronic	Torredembarra	28 y 29 de agosto.
Supertronic	Las Palmas (G.C.)	11 y 12 de septiembre.
Supertronic	Santo Domingo	25 y 26 de septiembre.
Supertronic	Menorca	15 a 17 de octubre

Una buena iniciativa con mucho sentido común

Parto y lactancia de Ivanka

Ya hace unos cuantos años que conozco los productos **Energy**, y la verdad, como lo que a mí me gusta es experimentar lo que aún no ha sido experimentado y observar que los preparados funcionan de manera excelente, decidí apoyarme en los preparados durante mi embarazo.

De modo que, desde el principio empecé a utilizar **Vitamarin** para neutralizar las náuseas matinales. Cuando aparecía cansancio usaba **Fytomineral** y para las piernas cansadas y doloridas usaba la crema **Ruticelit**. Para mantener la energía durante todo el día, **Barley**, antes de ir a dormir, el alga **Spirulina** y para mantener los dientes fuertes y sanos uso **Silix** y **Balsamio**.

Con todo esto debo admitir que me encontraba muy bien.



No pudimos conseguir una foto de Ivanka y hemos puesto una de Emma (su abuelo)

El parto de mi hija *Ivanka* transcurrió rápido y sin problemas. Recuerdo que las enfermeras elogiaban a la recién nacida, por su carita redonda, sonrosada, con la

piel limpia y sin manchas; ¡Vamos que podía posar para un spot publicitario! (claro, que va a decir una madre de su hija).

Tras el parto me puse la crema **Cytovital** para la recuperación de la matriz sobre el vientre y también en los senos cuando los tenía doloridos.

Como tuvieron que hacerme una episiotomía sentía un fuerte escozor, en especial cuando hacía pipí y los médicos me sugerían lavados de agua. Yo decidí coger un tampón de algodón (de los de desmaquillar) y le eché unas gotas de **Audiron** y lo puse sobre el corte. El alivio fue muy rápido, la sensación de quemazón desapareció y la herida empezó a curarse.

Ahora estoy con la pequeña *Ivanka* en casa y para estar en buena forma para atender a mis tres hijos tomo **Barley** mañana y noche para mantener la lactancia

Ivana Kunesova, Rep. Checa

Otra buena iniciativa

El resfriado de Jana

Jana (se pronuncia Iana) tenía un par de meses cuando empezó a toser y a tener mocos.

La traté con suero fisiológico, para disolverlos y que se le fueran, pero no funcionó.

Me di cuenta, en el transcurso de los días, que yo también estaba un poco resfriada y decidí tratarme.

La posibilidad de darle aunque fuera una gotita a la niña, con ocho semanas de edad, aunque sólo fuera una gota, no me seducía. Me daba la sensación que se le quedaría el sabor en la boca y que lo mismo no le gustaba, puesto que, hasta entonces (y todavía), sólo había tomado leche materna.

Total, que me decidí a tomar yo el preparado **Vironal**, por sus especiales características y cualidades



Meritxell y su joven hija, Jana en plena faena

para el sistema inmunológico, mucosas, resfriados, infecciones etc.

Y lo estuve tomando casi toda una semana.

Hay que explicar que no lo tomaba como tratamiento de fondo normal, sino a modo de urgencia, pues si coges la infección cuando se está empezando a crear, es muy fácil neutralizarla con **Vironal**, y me encontré que a los pocos días me dí cuenta que a la niña se le habían ido los mocos y la tos.

Quizá fuera su propio sistema inmunológico que se puso a trabajar y resolvió, pero no me cuadra del todo porque antes de empezar a tomar **Vironal** esperé y bastantes días y no veía mejoras en *Jana* y empezaba a pensar que estaba empezando a tener una faringitis. Yo pienso que fueron mis tomas de **Vironal**, que a través de la leche materna fue capaz de hacerle llegar la vibración a mi hija.

Un abrazo para todos...

Meritxell 645 599 244

La prevención (de nuestras piernas) en tiempo de vacaciones

Antes de tomar el sol

El verano ha venido, y lo que es este año, nadie sabe como ha sido. De momento, y para que nos vayamos motivando, ya nos anuncian que este verano el calor va a ser de consideración, y nos hemos tomado la libertad de ofrecerles unos consejos relativos al antes, durante y después del sol; que os aprovechen.

Ya está aquí el verano y con él, el momento de iniciar viajes la mayoría de nosotros. Como sabemos los viajes son fuente de cansancio, unas veces son dificultades de aclimatación al nuevo lugar, pero particularmente importante son las muchas horas de viaje en el avión o el coche.

Cuando viajamos no deberíamos olvidarnos de nuestras piernas; esas pobres, todas retorcidas



y plegadas en posiciones poco habituales, lo que no les gusta mucho a nuestras articulaciones y con frecuencia cuando bajamos del vehículo cojeamos como un abuelito de 100 años.

Sin embargo, la inmovilidad en viajes largos puede tener un efecto negativo sobre el sistema circulatorio.



Actualmente, cuando las varices y/o problemas cardiovasculares aparecen (incluso en personas jóvenes) deberíamos reflexionar sobre como facilitarles el viaje a estas piernas plegadas y retorcidas, ya que la sangre que fluye por las extremidades inferiores, nos puede provocar dolores desagradables y también perjudicar de manera peligrosa nuestra salud.

Esto es especialmente importante para aquellas personas que tienden a sufrir de cansancio e hinchazón, particularmente en el verano. Lo mismo cabe decir de a quienes se les van formando varices.

En la preparación de las vacaciones

deberíamos tener en mente no sólo la cantidad de bañadores que vamos a echar en la maleta sino también preparar las piernas para superar el martirio viajero.

Esta preparación debería comenzar unas tres semanas antes.

Sabemos que a la venas y las arterias les ayuda **Korolen**, junto con su crema inseparable, **Ruticelit**.

Si estamos bien, sin problemas, nos bastará tomar durante tres

semanas de 1 a 2 gotas tres veces al día de **Korolen** y dos veces al día la aplicación de la crema (mañana y noche).

Si hay alguna problemática o somos fumadores entonces deberíamos prolongar la preparación dos o tres veces más, es decir, dos o tres tandas de tres semanas y utilizar la crema **Ruticelit** tres veces al



día y **Korolen** hacer tomas lo más altas posibles, hasta 5 gotas tres veces al día.

A lo largo del viaje no deberíamos olvidar estirar nuestras extremidades y una aplicación local sobre la zona de la pantorrilla.

Estos cuidados deberían ser habituales en las mujeres embarazadas, en especial en esta época del año. **Ruticelit** alivia las molestias de las piernas cansadas y las mantiene bellas, lisas, sanas y previene los problemas circulatorios.

El tiempo que dedicamos a nuestras piernas se nos multiplicará en la forma de unas vacaciones agradables, inolvidables y sobre todo libres de dolor de piernas.

Eva Joachimova, Rep. Checa

Protegeos del sol

Tomando el sol

El Sol es algo estupendo, una fuente de energía, luz y calor. No tiene nada de raro que nos resulte tan agradable tomar el sol. En primavera es frecuente encontrar los parques llenos de gente que disfrutan nuestro astro.



De hecho, tomar el sol no es nada malo, salvo quizá si te pilla el agujero de ozono, en cuyo caso sabemos que los casos de cáncer de piel van a más. En definitiva nos llega una concentración algo excesiva de rayos ultravioleta, sea o no causado por los humanos este debili-



tamiento de la capa de ozono, resulta evidente la necesidad de protegerse de la radiación solar.

El protector número uno es **Cytosan**, aunque su toma debe ir acompañado cuando tomamos el sol de la crema



Protektin y si tienes la piel delicada un protector de al menos el grado 20. **Cytosan** es capaz de protegernos de la radiación interna del cuerpo y es que las moléculas de los *humatos de potasio* son

Cuando no te has protegido adecuadamente. Insolación *Después de tomar el sol*



capaces de absorber la radiación ultravioleta (capaz de generar radicales libres) y esa energía transformarla en energía de calor no perjudicial. **Cytosan** también contiene *ácido de ámbar* que regenera las células y *sylmarin* que protege el hígado. Todo junto con los componentes humínicos disminuye el riesgo de cáncer.



Este preparado también nos puede ayudar en caso de alergia solar (por ej. las personas que cuando toman el sol les salen ronchas, o granos o prurito). Si es vuestro caso y os protegéis con **Cytosan** y **Protektin** puede que incluso ni aparezca la sintomatología o en el peor de los casos mucho más suave.



En todo caso y siguiendo estos consejos podréis aprovechar el verano a tutti pleni.

Tras el baño de sol es aconsejable aplicar la crema **Cytovital** que nos ayuda a que el bronceado de la piel se mantenga uniforme y la piel sana. Por si esto fuera poco **Cytovital** hidrata la piel y no deja que se deshidrate después de aplicarla, aunque sigamos expuestos al sol.



Conviene no olvidar que, justamente la deshidratación de la piel significa su envejecimiento precoz.

Si hacéis una mezcla de **Cytosan** con **Cytovital** conseguiréis una mascarilla regenerativa excelente para vuestra cara.

Probadla este verano y contadnos la experiencia.

Tereza Viktorova

La época vacacional supone menos pacientes en la consulta. Aunque por otro lado atendemos más casos de traumatismos deportivos, problemas digestivos y, sobre todo, los problemas relacionados con el sol o el calor excesivo.

La insolación leve: Está provocada por estar directamente bajo los rayos



Los niños son especialmente sensibles a lo efectos del calor

solares. Supone un exceso de exposición provocando irritación del cerebro y las meninges. Se manifiesta con dolor de cabeza, mareos, disfunciones cardíacas y de tensión arterial. Puede llegarse al colapso. A veces los síntomas pueden tardar unas horas en manifestarse.

El golpe de calor (*hipertermia*). Está provocada por la acumulación del calor en el organismo de la persona provocando incluso lesiones. El organismo no es capaz con sus sistemas propios de termorregulación de eliminar el calor acumulado. El riesgo más alto de sufrir la insolación de segundo grado son los niños, personas mayores o las personas con problemas cardíacos y las personas obesas.



La causa es mucho calor con una humedad relativa alta y con una ingesta insuficiente de líquidos, también puede ser, una vestimenta inadecuada.

Con frecuencia se da en viajes en

los que hace mucho calor y no hay aire acondicionado y se manifiesta con dolores de cabeza, mareos, vómitos, temperatura elevada (en décimas) y que puede llegar hasta la pérdida de la consciencia. La respiración y el pulso están acelerados.



Primeros auxilios

En ambos casos debemos llevar a la persona afectada a lugares más frescos, a la sombra, desabrochar la ropa que pueda oprimir o dar calor, refrescar el organismo, en especial la cabeza con compresas de agua fría y asegurar la ingesta de agua (mejor agua mineral). Lo mejor, enriquecer el agua con **Fytomineral**.



El preparado **Renol**, como representante del elemento agua, sería el indicado (nos ayuda a controlar el elemento fuego), suministrando de 1 a 2 gotas cada 15 minutos y un máximo de tres tomas.



Un alivio más rápido lo conseguimos con la crema **Artrin**.

En las zonas quemadas por el sol aplicaremos la crema **Ruticelit** que ayudará a dispersar el calor acumulado a nivel local, y por tanto a enfriar el organismo.

Para prevenir estos desagradables momentos es conveniente disminuir la estancia bajo el sol, una ropa adecuada, sombrero y una ingesta de líquidos suficiente. Buen verano.



Dr. Jorge Hanzel

No siempre la primera impresión es acertada Unas "pomaditas" muy interesantes



Soy Verónica Cazalis, esteticista desde hace... demasiados años. Sólo hace dos que conocí **Energy**, y no lo voy a negar, aunque el sistema de testaje me pareció buenísimo, mi primer contacto con la infocósmética me resultó poco interesante y sobre todo poco vendible respecto a la cosmética tradicional. Me recuerdo a mí misma pensando "estas pomadas con este olor extraño no hay quien las venda" y ¿A que nadie adivina que es lo que vendo hoy día como churros...?

En fin, que a pesar de esa primera impresión, la teoría de los cinco elementos siempre me ha gustado y ya hacía tiempo que estaba buscando algo más de los consabidos tratamientos estéticos con una eficacia tan inmediata como efímera, vamos, que sentía que mi trabajo era un continuo "poner parches" en el exterior sin trabajar el origen de las afecciones.

Todo esto ya lo iba trabajando desde otros aspectos con la Kinesiología, las Flores de Bach, etc, pero, me costaba aplicarlo en su parte estética.

Es ahí donde hicieron entrada las

"pomaditas". Después de probar el tratamiento bioinformativo completo por primera vez debo decir que literalmente aluciné de la sensación de suavidad e hidratación de mi piel, pero la sorpresa fue mayor cuando, en los días posteriores en los que me fui aplicando la cosmética que me recomendó **Beti** continué mejorando paulatinamente... así que me rendí a la evidencia y comencé a pedir y recomendar los productos a mis clientas y por descontado a valorar sus pieles y sus respuestas; sí, sí, sus respuestas, porque una de las características que antes nunca había experimentado es que estos productos no dejan a nadie indiferente, os cuento alguna de las impresiones verídicas que me han dicho:

- *¿Es posible que nada más ponerme la limpiadora la piel se ponga luminosa?*

- *Esa crema que me diste para las mejillas, me la doy en toda la cara. Lo necesito*

- *Es la única crema que no se me olvida ponerme. Incluso si ya me he acostado me levanto de nuevo a ponérmela*

- *¡Toca! ¡Toca! mi piel ¿No te parece que está más suave que nunca?*

- *No sé, es como si cuando te la das, la piel dijera: Gracias.*

Todo esto por supuesto con distintas cremas y en pieles con características completamente diferentes, así que por

supuesto una pregunta resuena en mi cabeza ¿Qué tienen estas cremas que son capaces de aportar estos beneficios tan inmediatos, tan plurales, y mantenerlos en el tiempo?

La respuesta no es otra que **ENERGIA** esa palabra que utilizamos tanto y comprendemos tan poco, esa esencia que nos da la vida y por supuesto la belleza y sin la que nada es posible.

Ahora sé que la enfermedad de este siglo es el agotamiento, la insatisfacción y la falta de conciencia de nosotros mismos, y que la primera manifestación de ello se ve en nuestro rostro, en nuestra expresión.

Los productos bioinformativos de **Energy** nos ofrecen la posibilidad de cargarnos las pilas, de encontrar fuerzas en nuestro interior para expresarlas en el órgano más grande de nuestro cuerpo, ése que también respira, ése que es ¡nuestra barrera con el resto del mundo!

Por supuesto esto es sólo un primer paso en un estilo de vida más acorde con nuestro interior y con la propia naturaleza, pero ¿Se puede pedir más a unas pomaditas?

Verónica Cazalis, esteticista



¡¡¡Aaaa la cargaaa!!!

Vamos a hacer nuestro manual

En la redacción de **Energy** no decaen nunca. Como vemos la revista va creciendo y con ello la necesidad de ampliar informaciones de muchos temas, lo que incluye la infocósmética, y ha surgido la iniciativa de hacer un buen manual de referencia.

Es por esto por lo que, desde aquí, hago un llamamiento a la participación de todas las personas relacionadas con la estética, porque aunque todos hemos bebido de la misma fuente (o sea, *Beti Martí*), la experiencia de cada uno es única y la mejor forma de enriquecernos todos de ella es compartirla.

Así que no os cortéis e ir recopilando esos casos maravillosos que tenéis en vuestro haber y hacerlos llegar (si es con fotos de antes y después incluidas, mejor) y las vamos mandando a la redacción, a través de mí o directamente a Dolors o a Julio.

Verónica
Telf.- 678 686 929

Un tratamiento de estética: la piel asfixiada

El milium

El *milium* es una afección cutánea desencadenada por una piel asfixiada, o lo que es lo mismo, que no respira bien. En la relación con los cinco elementos está relacionado con el elemento metal, elemento relacionado con los órganos (en realidad los meridianos) de pulmón e intestino grueso.

El elemento metal, a nivel de cremas, encuentra su mejor representación en **Droserin**, que actuará vibracionalmente sobre el elemento metal, es decir, sobre el intestino grueso y, sobre todo, en los pulmones.

sin olvidar el *tabaco*, como causa entre los fumadores.

¿Cómo tratarlo?

Empezaremos con una limpieza normal, con la leche (**Cytovital cleansing milk**) y el tónico (**Cytovital lotion**). Con este tratamiento dejaremos la piel preparada.

A continuación y para un buen tratamiento para el *milium*, utilizaremos **Biotermal**, las sales que se utilizan para cualquier trabajo de peeling o desfoliación.

Biotermal lo usamos con un poco de leche limpiadora para el peeling (mitad de cada, como una cucharita de café con un poquito de leche limpiadora).

Esta limpieza convendría hacerla una vez cada dos días hasta un máximo de tres o cuatro veces.



Menos veces cuando el tratamiento funciona claramente bien o en caso de que hubiera una reacción de irritación en la

piel, ya que con frecuencia las pieles asfixiadas suelen ser bastante sensibles.

Tras cada limpieza (peeling) aplicaremos **Fytomineral** que resultará muy interesante porque le aportará a la piel minerales en forma coloidal (es decir altamente asimilables).



A continuación aplicaremos la crema **Droserin**. Para alguien que tenga *milium*, aunque le resulta fácil de esta manera eliminarlo, le conviene usar **Droserin** habitualmente para conseguir que su piel esté más oxigenada de una manera estable (aunque mantenga las cremas que habitualmente se ponga).

Carmen Torrella
Telf.- 665021199

¿Qué es un peeling?

Básicamente es una forma de exfoliación. Generalmente se le llama peeling si es a niveles más profundo.

Con esta exfoliación se logra que la piel elimine las capas de células muertas y se renueve más rápidamente.

¿Qué es el milium?

El *milium* son unos granitos blancos, (sería más correcto decir puntitos blancos) y sin cabeza, por lo que no es posible vaciarlos.

Estos puntitos blancos salen, principalmente, en torno a la zona de los ojos.

Su causa suele moverse entre los parámetros de *estrés*, *deshidratación* y



tante asfixiada y que nos indica que no respira bien esa piel, y con frecuencia aparecen en las personas **fumadoras** y/o con un alto nivel de **estrés**.

Curso de estética en San Sebastián

Justo lo que iba buscando



El curso me pareció superinteresante, magnífico... justo lo que andaba buscando y salí con muchas ganas de ponerlo en práctica.

Me fascinó como se pone en relación el interior del cuerpo con su exterior.

Hay que tener en cuenta que trabajar con la estética es trabajar en el exterior. Sin embargo ya sabemos que el exterior tan sólo es una manifestación del estado físico y emocional de la persona.

Todo esto para mí no es nuevo (aunque sí de este modo), ya que hace un tiempo trabajaba con una doctora que aplicaba la homeopatía, y aquello me ayudó a comprender la relación del adentro con el afuera (y viceversa). Esta doc-

tora, después de un tiempo se marchó y desde entonces andaba buscando esta unificación holística.

Descubrir **Energy** ha sido, sin duda, un regalo pues, en mi opinión, la perspectiva que me ofrece **Energy** no sólo me parece que llega más fácil, sino también más lejos y, lo que es mejor, no necesito depender de nadie y lo puedo aplicar yo misma.

La verdad es que al principio se me hacía un poco difícil, pero cuando empecé a cogerle el "tranquillo" todo encaja y, para mí,

adquiere sentido.

Hoy prefiero, siempre que puedo, testar, para que la persona vea claramente lo que le sale.

Pues nada, gracias a todos y hasta pronto,

Lupe, esteticista
669 003 843



Un complejo preparado con un espectro muy amplio de aplicaciones

Botiquín: Audiron

En un par de artículos anteriores habíamos iniciado la composición de un botiquín para casa, cuando salimos de viaje, urgencias... Hoy añadimos un nuevo aliado en nuestro botiquín, el preparado *Audiron*, un preparado muy complejo (lleva tantas hierbas o más que cualquiera del pentagrama) y, como es de suponer, atiende a un abanico de opciones terapéuticas, lo que lo hace merecedor de vuestra atención.

El mejor aprovechamiento de *Audiron* se da en el tratamiento de un amplio espectro de síntomas relacionados con la audición y el oído (ya el nombre nos da una pista). Se debe a su buena *influencia armonizadora sobre el meridiano de intestino grueso*, una de cuyas ramificaciones llega al oído.

Esto abarca desde:

- picores en el conducto auditivo,
- ruidos,
- zumbidos,
- problemas auditivos y
- en especial las otitis de los niños (y por supuesto de los mayores).

Ayuda a regenerar

- la mucosa del oído interno,
- la trompa de Eustaquio,
- la mucosa de la cavidad bucal y
- la nasal.

Audiron lo podemos aplicar en:

- parodontosis (o piorrea),
- hemorroides e
- inflamaciones de ano.



Audiron nos proporciona un gran alivio en los casos de

- herpes, por ejemplo el herpes labial. Estos virus afectan la zona de la boca y la genital, y combate muy bien
- el herpes zoster y
- la mononucleosis.
- Ante las picaduras de los insectos,
- mejora la calidad de las uñas y
- como loción para el cuero cabelludo.

- Gracias a sus efectos antisépticos podemos, en la forma diluida, usarlo como un *desinfectante ambiental*.

Muy indicado en

- los picores vaginales y ante
- las pérdidas vaginales (se aplican unas gotas sobre un tampón antes de introducir en la vagina).

Según la visión de la medicina tradicional china, *Audiron* actúa sobre el meridiano de intestino grueso y actúa muy bien sobre la sintomatología derivada de un funcionamiento inadecuado de este órgano:

- dolores de muelas,
- inflamación de la garganta,
- sequedad de ojos,
- mucosidad nasal,
- dolores de la zona delantera del hombro y del antebrazo, así como
- el dolor de dedo índice (que es por donde pasa el meridiano de intestino grueso).
- los problemas auditivos,



- caries,
- sensibilidad de los dientes al frío.

Está indicado para usarlo en casos de

- resfriados comunes,
- congestiones nasales e
- inflamaciones de ganglios, aplicando con algodón en las zonas afectadas.

También se puede aplicar en el interior de la nariz, de los oídos y la boca.

- Resulta muy eficaz en los bebés.
- En caso de llagas o infecciones de muelas o de garganta lo podemos diluir en agua y usarlo como líquido bucal (en gárgaras).

Resulta excelente para tratar

- las heridas ulcerosas (con pus),
- verrugas y
- enfermedades de la piel de carácter micótico.

Audiron está indicado para aplicaciones externas, lo que incluye

- cataplasmas,
- aclarados y
- lavados,
- cremas,
- inhalaciones,
- gárgaras.



Y en todos estos casos podemos aplicar las gotas de *Audiron*, ya sea con agua, cremas, etc, por su composición, a base de plantas, con efectos antiinflamatorios, antibióticos y cicatrizantes.

También lo podemos aplicar, externamente, ante

- los dolores óseos,
- quemaduras de nivel leve e
- inflamación del nervio trigémino (en el rostro). Se aconseja aplicar tres veces al día hasta la desaparición del síntoma.

Una sinergia muy positiva

MRW y Energy

Mi nombre es *Auxiliadora Carrero*, gerente de la agencia **MRW** de *Torredembarra* y me gustaría compartir con los lectores de la revista *Vitae* mi experiencia con los productos **Energy**.

Para quien no lo sepa **MRW** es una empresa de transporte nacional e internacional, y en nuestra amplia cartera de



clientes tenemos el gusto de contar desde ya hace varios años con uno de nuestros mejor clientes como lo es *Leo Franek* Gerente de la marca **Energy** en España y además persona muy agradable al igual que su equipo de trabajo.

Desde entonces había escuchado hablar de los productos que distribuíamos (complementos alimenticios), y de sus maravillosos efectos.

Un día, como tantos otros, se había acercado el sr. *Leo* a dejar unos paquetes

en nuestra oficina. Ese día me encontraba con un fuerte dolor en la zona lumbar y con una tensión muy fuerte en la zona del cuello y hombros a causa del stress del trabajo, me atreví a comentarle como me sentía y me dijo que me iba a testar fue a su coche y llego con una maletica



Dolores y Auxi

pequeña sacó una punta de metal y haciendo presión en la parte superior de los dedos determinó que complementos alimenticios debía tomar para aliviar mi

dolor , recomendándome **Stimaral** además de una crema estupenda, **Artrin**, que las llevaba en su coche; me las dejó y esa misma noche empecé el tratamiento notando casi de inmediato el efectos de los mismos, sintiendo cómo se iba aliviando la tensión de la zona lumbar.

Tomando el tratamiento empecé a notar que me sentía más fuerte de energía y vitalidad y aquella presión constante que tenia a causa de mi trabajo era más fácil de sobrellevar.

Ahora después de haber probado los



complementos alimenticios de **Energy** invito primeramente a mi familia, amigos y lectores de esta revista a que si tienen la oportunidad de probarlos que no se lo piensen dos veces ya que estarán tomando la mejor decisión para su salud.

No quisiera finalizar sin antes dejarles una reflexión.

“El principio más fuerte de crecimiento humano radica en la elección.”

MARY ANN EVANS

Un saludo, *Auxiliadora Carrero*

Agradecimiento a MRV

Conocer a las personas de MRV de la agencia de *Torredembarra* ha sido para mí una gran satisfacción, llegando a marcar un antes y un después en mi ámbito personal y profesional. Debo admitir que trabajar con estos chic@s es como compartir con una familia maravillosa. A diario necesito enviar sobres y paquetes que viajan a cualquier destino de España, con la seguridad y la confianza de que mis envíos serán entregados oportunamente.

Responsabilidad, puntualidad y excelente trato son sus principales valores. Luchadores en busca de la excelencia, que han conseguido mi fidelidad hacia ellos. Deseo que sigan trabajando con la calidad y el buen trato que les caracteriza, en pro del crecimiento y desarrollo de ambas empresas.

Dolors Gea

Otros cursos de Energy realizados



Curso de Bilbao, buscando los puntitos



Curso de Menorca, sufriendo en la playa

Resumen del programa del curso y sus objetivos

Test de Kinesiología con Energy

¿Qué es la kinesiología?; “Kinesis”, movimiento y “Logos”, ciencia. Una ciencia basada en la relación directa entre músculos, órganos, y sus funciones correspondientes, y que su objetivo es obtener una buena respuesta de los estados que desarmonizan al ser humano en su globalidad.



Utilizando el lenguaje del cuerpo podemos conseguir una información precisa de como restablecer la armonía, siendo la inteligencia celular del propio cuerpo, (centro instintivo de conservación, nuestro médico particular), la que decide lo que necesita en cada momento y admitiendo todo tipo de técnicas afines así como la utilización de todos los recursos naturales conocidos para reparar la salud, haciendo que el terapeuta tenga un *campo de acción* muy extenso a nivel *sutil, electromagnético, energético, psicosomático, bioquímico y estructural*, en los tres campos de desarrollo; diagnóstico, causa, y terapia.

A través del lenguaje del cuerpo restablecemos la armonía... permitiéndole al terapeuta tener un campo de acción muy extenso...

Tres campos de desarrollo: A nivel de trabajo en cualquier rama de la medicina descubrimos que la parte más difícil e importante se encuentra en definir y desarrollar correctamente los tres campos de desarrollo.

Diagnóstico: griego, Diana; correcto, exacto. Gnóstico, gnosís, conocimiento. Conocimiento exacto, correcto, como diríamos los españoles, “dar en la diana”.

Causa: Origen de la enfermedad, qué la provocó. Corrigiendo la causa, corregiremos el efecto, o sea, la enfermedad.

Terapia: Tratamiento adecuado para corregir la causa que origina la enfermedad.

Campo de acción: La medicina oficial investiga al ser humano como una fragmentación en cada una de sus partes sin darse cuenta que todo guarda un orden perfecto, incluso en el desequilibrio. El hombre es un compendio de fuerzas energéticas y conscientes que es necesario trabajar como una totalidad para poder encon-

trar las respuestas claras y sencillas a la enfermedad, o sea, a la desarmonía de esa máquina tan perfecta.

Sutil: Estamos formados y rodeados de fuerzas sutiles de la naturaleza que nos influyen aunque nosotros no nos demos cuenta y, aunque no creamos en el más allá.

Electromagnético: Estamos formados y rodeados por fuerzas electromagnéticas. Campos de ondas que nos pueden enfermar o sanar dependiendo su polaridad y utilización.

Energético: Estamos formados por canales energéticos que la Medicina Tradicional China, la Maya, etc..., han estado desarrollando durante miles de años y que son los encargados de suministrar la intensidad y el voltaje a nuestra máquina para que funcione correctamente.

Psicosomático: Estamos formados por un campo de emociones y pensamientos, que se encuentra en total descontrol, provocando desordenes tremendos en la asimilación de la vida.

Bioquímico: Somos un organismo biológico, formados por un conjunto de órganos, vísceras, y sistemas, y que se desarrolla por procesos químicos y metabólicos.

Estructural: Esta máquina humana se sustenta en una estructura donde los músculos, los huesos, ligamentos, tendones, movimientos, etc..., forma un complejo mecanismo de perfección.

Programa del curso

El programa está enfocado en los tres campos de desarrollo del testaje kinesiológico: **Diagnostico** (la síntesis del estudio energético), **causas** (los grupos enzi-

máticos, el estrés y las infecciones víricas) y **terapia** (los productos de Energy).

Para todo ello presentaremos:

- Visión de la *Kinesiología intuitiva*.
- Como *desbloquear* de forma rápida y eficaz.
- Como buscar los *campos afectados*, (estudio energético).
- Como encontrar *las causas* que generaron esos campos afectados (grupos enzimáticos, estrés e infecciones víricas).
- Como descubrir *el tratamiento adecuado* (Energy).

Se puede complementar el curso con;

- *La terapia electromagnética* de imanes.
- Desarrollo de cualquier *otra terapia* que los presentes quieran preguntar.

Objetivo del curso

El objetivo del curso es demostrar que se puede llegar a desarrollar un test kinesiológico completo y sencillo para los especialistas de la kinesiología y también para otros terapeutas interesados en ampliar sus conocimientos holísticos, con los productos y el estudio energético de Energy.

Los productos de Energy se han elaborado con fitoterapia, aceites esenciales y bioinformación, siendo contrastada su potencia regenerativa en todos los campos de acción, (sutil, electromecánico, energético, psicosomático, bioquímico, y estructural).

Por eso nos atrevemos a decir que estos productos por sí mismos, más los conocimientos que el terapeuta va desarrollando en su propio proceso de aprendizaje son suficientes para enfrentarnos al mundo de la salud y tener resultados extraordinarios.

Esta forma de testaje es un complemento para los terapeutas; sencillo, eficaz y que lo pueden aplicar en todos los niveles de profundidad a los que se vean necesitados.

Haremos una presentación que sea fácil de entender para todos los presentes, buscando en todo momento la simplicidad y el resultado correcto.

Un abrazo, desde N. Y., José A. Sánchez.
josesandrasofia1@hotmail.com

Curso de Kinesiología para Energy
21 de Agosto de 2010
Torredembarra (Tgna)
Reserva plazas: 685 955 371



Crónica de un cambio anunciado por Víctor, desde Las Palmas



Mi vida laboral fluyó siempre sin tomar grandes elecciones; De joven estudiante empecé a ayudar a mi padre algunos sábados y cuando me di cuenta estaba cobrando un sueldo trabajando a su lado. Años más tarde falleció y me tocó mantener y continuar su obra...

...siempre paralelamente, una inquietud interior me empujaba a hacer pequeños cursos de formación en terapias; Kinesiología por aquí, unas leves nociones de Feng Shui por allá, un curso de introducción a la medicina China donde escuché por primera vez hablar del pentagrama pero que me dejó con más misterios que conclusiones, iniciación al Reiki . . . practicante de yoga, algunas experiencias con grupos que profundizan en la espiritualidad del Ser, mucho Budismo y sobre todo ganas de ayudar a los demás y...

...con el paso de los años, que algo de madurez dan, un día estando en medio del ojo del huracán llamado 'crisis' DECIDO buscar un recto modo de ganarme la vida como aconsejó El Buda (el despierto, iluminado) apartándome de la vorágine de especulación y avaricia que rodeaba mi ocupación (los últimos años estaba centrado en administración de propiedades e intermediación inmobiliaria)...

...y fue decidir esto y precipitarse varios acontecimientos en pocos meses; me apunto a clases de Quiromasaje para empezar a buscar una ocupación en la que diera bienestar a los demás y empiezo a tener clases de anatomía (que ahora me ha ayudado a comprender más) ...y allí conocí a Leo Franek en una presentación, y claro, hice el curso de **Energy**.



En la foto curso del 23 de Mayo en Las Palmas.

El domingo al terminar el curso recuerdo que las ideas y conceptos nuevos bullían en mi mente y estaba emocionado con las infinitas posibilidades que cabían en esta cajita supertrónica ¡y todo empezaba a cuadrar en mi vida!. Esa noche hubo una tormenta impresionante y casualmente cayó un rayo junto a mi casa, una bomba energética explotó a mi alrededor y por dentro... el rayo fulminante que anuncia rupturas con el pasado y un renacer...

...y ahora todo va rodado; en poco tiempo me suceden mágicas sincronicidades por todos lados ...tengo una pequeña consulta en la gran ciudad y empiezo a ver como la magia de las pócimas de **Energy** guiadas por las lucecitas verdes devuelven la salud a otras personas.

¡Gracias a **Energy** por cambiar mi vida!

www.energy-grancanaria.blogspot.com

Un caso de Regalen, con dudas

por Marisa Mínguez

Quisiera compartir el caso de una señora que vino con problemas digestivos. Hacía tiempo que se le hinchaba el estómago, tenía gases en el mismo y molestias constantemente.

Aunque había estado largo tiempo en tratamiento no se le pasaba.

El pasado mayo la testé por primera vez y le salió **Regalen**, lo que me cuadraba con lo que le había sali-

do en el estudio energético. Seguí con el testaje y complementaba **Cytosan Inovum** aunque también me subía con **Imunosan**.

Me quedé un poco descontentada con lo que le salía y no me cuadraba con lo que conocía de ella, de modo que consulté y me dijeron que probablemente era una indigestión cronicada.

Al comentarle mis dudas cuando la testé y que me habían indicado



que probablemente hubiera una indigestión enquistada, cronicada, ella me comentó que tenía está infección desde hacía seis años; me dijo: "Ay perdona, no te había comentado que esto que me pasa lo arrastro desde hace seis años", por lo que decidí darle los tres preparados.

Y justo al mes, tras la semana de descanso incluida, apareció está clienta con un regalo en la mano diciéndome: "Toma esto es para tí, porque lo que la medicina en seis años no me ha dado solución, tú me lo has quitado en un mes".

María Luisa Mínguez 978 603 609

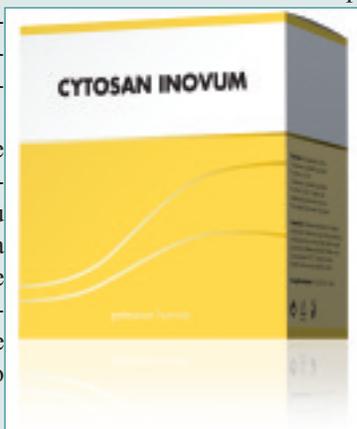
Intoxicación química y Cytosan

por José Antonio



Su nombre es Carlos Javier y está expuesto diariamente a contaminantes químicos.

En su trabajo, aunque usan los equipos de protección necesarios para su puesto de trabajo, en una analítica que anualmente les hace la empresa detectaron que tenía el nivel de plomo en sangre un poco por encima de lo normal.



Además, antes de eso llevaba muchos años con problemas de cólicos por acumulación de piedras en el riñón, también acusaba trastornos de ansiedad y con dolores lumbares repetitivos.

Por entonces le ofrecí testarle con **Supertronic** y, claro está, que con la carrera que llevaba no iba a decir que no.

Pues manos a la obra. Al testar le salió **King Kong** y **Cytosan Inovum**, mas claro imposible.

Le comenté como tendría que tomarse los preparados y transcurrido un mes ya me comentaba que había mejorado mucho su estado emocional y casi le habían desaparecido los dolores de espalda.

Lo que faltaba por ver, para comprobar si **Cytosan** estaba haciendo su efecto, era una nueva analítica. Se la hizo al cabo de dos meses, con la agradable sorpresa, para los dos, de que no sólo los niveles habían descendido sino que estaban por debajo del nivel máximo.

En la actualidad sigue tomando los productos de **Energy** para llevar esos niveles al mínimo.

Un cordial saludo, José Antonio



ENERGY

© Miguel Ángel Vifa 2010

MENORCA 15 16 Y 17 DE OCTUBRE DE 2010

Ven al Paraiso Menorquín, disfruta de unas mini vacaciones y formarte como terapeuta de ENERGY, con tiempo libre para hacer excursiones y visitar lugares de cine, talaiots, taulas caminos, rincones... paseos por la playa. El curso se realizará en el Hotel Santandria a 3 Km, de Ciudadela de Menorca, población llena de cultura, estrechas calles y recovecos de insuperable belleza.

Para no perderse! **RESERVAS:** Hotel SANTANDRÍA PLAYA.

Teléfono 971 380 400 e-mail: info@playasantandria.com

LA REGENERACIÓN EN EL PENTAGRAMA® ES UNA TERAPIA BIO-INFORMATIVA CON UN MÉTODO ÚNICO, DESARROLLADO POR ENERGY®. BASADO EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA, LA FITOTERAPIA, LA PSICOTRÓNICA, LA CRISTALTERAPIA Y LA BIORESONANCIA



“El Supertronic de Energy nos ayuda a seleccionar los preparados bio-informativos empleando el análisis de impedancia bio-eléctrico y testaje, basado en el principio de resonancia. Metodología sencilla, transparente y eficaz”.

Leo Franek, director de estudios de Energy España.

PROGRAMACIÓN DEL CURSO

Fundamentos básicos de Medicina Tradicional China

La Actividad Enzimática

Electroacupuntura de Voll (AEV)

Protocolos de interpretación y prácticas

Productos Bio-informativos de ENERGY

EL CURSO INCLUYE

15 Horas lectivas con prácticas y material didáctico

**PRECIO DEL CURSO CON EL SUPERTRONIC
ALOJAMIENTO NO INCLUIDO**

580€



INSCRIPCIONES AL CURSO: EN MENORCA MIGUEL ANGEL VILLA 669 337 814 energy-menorca.blogspot.com
EN LA PENÍNSULA DOLORS GEA 977 644 796/685 955 371 energycentro@tinet.org