

vita e

Revista de información y formación

www.energy.cz/es

Nº 14 Primavera 2011

***Llega la primavera y toca
desintoxicar cuerpo y mente.
liberarse de las toxinas acumuladas
durante el invierno.***

***Amplio abanico de casos ilustrativos de los
procesos vibracionales y energéticos que
armoniza Regalen.***

Un guerrero, un curandero y Tao

*El líder puede actuar como un guerrero o como un curandero.
Como guerrero, el líder actúa con poder y decisión.
Éste es el Yang o aspecto masculino del líder.*

*Casi siempre, sin embargo, el líder actúa como curandero
y se encuentra en un estado abierto, receptivo y nutritivo.
Éste es el Ying o aspecto femenino del líder.
Esta mezcla de hacer y ser, de guerrero y curandero, es a la vez productiva y potente.*

*Hay un tercer aspecto del líder: Tao.
Periódicamente, el líder se aparta del grupo y vuelve al silencio, vuelve a Dios.
Ser, hacer, ser... y luego: Tao.*

*Me aparto para vaciarme de lo ocurrido, para volver a llenar mi espíritu.
Un gran guerrero no interviene en todas las oportunidades que ofrece una batalla.
Un curandero experto se toma tiempo para alimentar su ser y el de los demás.*

*Tal simplicidad y economía son una valiosa lección que afecta profundamente al grupo.
El líder que sabe cuándo escuchar, cuándo actuar y cuándo apartarse,
puede trabajar eficazmente con cualquiera.*

El Tao de los líderes de John Heider

Eco del Directorio

Nuestras portadas

¿Qué mensaje buscamos transmitir con las portadas de nuestra revista?

La flor es uno de los símbolos máspreciados de la naturaleza y que mejor reflejan su máximo esplendor.

No es casual la frase: ¡Eres como una flor!. Probablemente muchos de nosotros nos quedemos sólo con la expresión de belleza que representa, pero en realidad el mensaje que buscamos es mucho más profundo y se

hace extensivo a la percepción de equilibrio y frescura, síntoma de intachable salud.

La flor como expresión de la naturaleza es una analogía de nuestro propio cuerpo y sirve de eslabón conector para una mayor comprensión del mismo, a la vez que nos facilita los elementos necesarios para la sanación.

La ayuda a través de los medicamentos alopáticos equivale a una visión pobre, lejana y distorsionada de nosotros mismos, y a veces carente de la comprensión necesaria para aportar a nuestro cuerpo aquello que de-

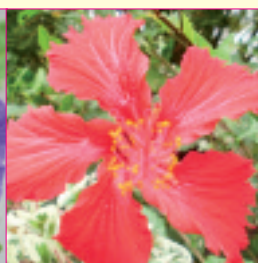
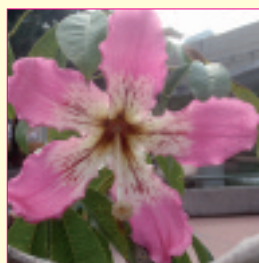
manda, a diferencia de los tratamientos naturales y vibratoriales, mucho más próximos a la realidad que somos.

Y por supuesto, todo ello sin olvidar el primer y gran recurso de que nos ha dotado

la naturaleza: el infinito poder de nuestra mente, y la fuerza de la “ intención ” como canal conductor.

Los cinco pétalos de las flores seleccionadas se relacionan directamente con los cinco elementos (tierra, metal, agua, madera, fuego) y muy estrechamente con nuestro sistema de trabajo llamado “*Regeneración en el pentagrama*”, programa sobradamente conocido por nuestros lectores habituales, teniendo como base el tratamiento vibracional conjuntamente con los fitonutrientes.

Leo Franek





La primavera nos anuncia el momento de la desintoxicación. En la Medicina Tradicional China, la primavera, color verde, se asocia en nuestro organismo al hígado y la vesícula biliar (también articulaciones y grasas). Señala el momento en que, tras el invierno, se hace necesaria la desintoxicación de todo lo acumulado y que en **Energy** está representado esencialmente por **Regalen** como regulador, vía interna, y por **Protektin**, vía externa.



Un notable abanico de casos (sarcoma, hepatitis (págs. 4 y 5), determinadas alergias, metales pesados, algunas migrañas, piedras en vesícula, dermatitis atópica (págs. 6 y 7), olor corporal, amilazas bajas, fibromialgia, hígado graso (págs. 8 y 9), baja inmunidad, VIH, cuando hay mucha medicación (págs. 10 y 11) y acabamos con el complemento ideal para cualquier proceso de desintoxicación, **Cytosan** y su compañero **Cytosan Inovum** (pág. 12). Como veréis, cada caso **Regalen** sale acompañado de otros complementos que reflejan los procesos dinámicos de cada persona en cada instante, más que recetas fijas para cada problema.



El poder de **Droserin** en los casos de asma en pág. 15.

La alimentación en relación con los cinco elementos junto con los alimentos más adecuados en la época primaveral en pág. 16.

El papiloma plantar y la kinesiología lo encontraréis en pág. 17.

Y otros testimonios en las páginas 18 y 19.

Editor: Leo Franek

Director: Julio Alonso

Han colaborado en la redacción: Leo Franek, Julio Alonso, Luz, Juan Bejarano, Rosa María Fuentes, Evangelina Zarza, Periklis, Cristina Jaime, Luz Forte, Wenceslao Gómez, Luz Fernández, Esther Flores, Miguel Maciá, Benjamín, mgr. Tereza Viktorová, Manuel Vega, Malicha, Natalia Cea, Miguel Méndez, Mati Cambra, Carole Gelpi y John Heider.

Estamos en: C/ El Clos, 3 bajo. 43830-Torredembarra (Tarragona).

Telfs.- 977 644 796 ó 685 955 371

E-mail.- energycentro@tinet.org

Web.- www.energy.cz

Depósito Legal: V-1963-2008



Las creencias que tenemos acerca de nosotros mismos nos hacen vernos con arreglo a ellas.

Sin duda que en muchas ocasiones estas creencias generan una intoxicación, por un lado porque nos impiden vernos tal como somos y, por otro, porque nos limitan y merman nuestras fuerza para ser lo que queremos.

Lo que en una escala vale para un individuo, es aplicable en otra escala, en un pueblo (como arriba es abajo...).

Este 2011 recién estrenado nos brinda ya un par de lecciones a través de los pueblos de Túnez y Egipto (de momento).

Mansos gatitos que han sacado al león. No han necesitado sacar las uñas, ni su descomunal fuerza. Les ha bastado con la firme determinación de plantarse y no ceder.

Cuando han dejado de verse incapaces, han empezado a desintoxicarse. Primer paso.

Tras la desintoxicación, la eliminación. Los dictadores de ambos países ya no están.

Que el equilibrio, la armonía y la paz les acompañen.

Nosotros, ahora, vamos a por la desintoxicación, que en **Energy** se traduce como **Regalen**.



Regalen y Protektin son los preparados indicados para apoyar al laboratorio hepático

En la primavera, desintoxicación

El hígado realiza muchísimas funciones, tales como depurar toxinas, ayuda a absorber algunas vitaminas, almacena el glucógeno, filtra la sangre (liberando las toxinas), controla el nivel de azúcar, metaboliza los carbohidratos, proteínas y grasas, produce enzimas y la bilis necesaria para digerir las grasas en el intestino. Junto a la vesícula biliar, forman una pareja de guardianes encargados de limpiar nuestro interior. Es realmente un laboratorio que fabrica y depura.

La desintoxicación de nuestro organismo no es correcta si los intestinos se

encuentran en mal estado. Los excesos continuados en nuestra alimentación, así como el consumo de grandes cantidades de productos de origen animal, aumentan el riesgo de cáncer y otras

enfermedades. La sobrealimentación favorece el desarrollo de microorganismos patógenos en el intestino y otras infecciones muy temidas, ya que los alimentos no disponen del tiempo necesario para su fermentación y putrefacción.

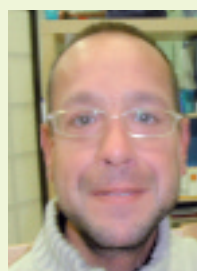
Cuando la mucosa intestinal está alterada, puede facilitar la reintroducción de toxinas en el cuerpo.

Si la desintoxicación no es suficiente, los productos de desecho se almacenan formando edemas en el tejido adiposo, en las articulaciones y



La terapéutica holística de Energy actuando con seriedad

El sarcoma, un tumor agresivo



Hacia finales de 2006 me diagnosticaron un **sarcoma de tejidos blandos** en la pierna derecha.

Todos los doctores que consulté coincidían en que el sarcoma es un tipo de cáncer muy agresivo.

Llevado por los duros momentos que ese anuncio supuso para mí y mi pareja, me vi abocado al protocolo médico que se me proponía una carrera

contrarreloj para acabar cuanto antes con ese tumor que se reveló maligno.

Se me propuso un ensayo clínico que contemplaba sesiones de quimioterapia y radioterapia previas a la operación. En su momento, me pareció bien, y me sometí a ese protocolo.

Al mismo tiempo, y dado que creo firmemente en la terapia holística, comencé a valorar diferentes posibilidades que iba conociendo para intentar paliar los efectos altamente agresivos del tratamiento clásico de quimio y radioterapia.

Comencé una terapia corporal, tratando los miedos que en mí surgían, y viendo las señales que mi cuerpo me estaba dando, y traté de buscar las respuestas que ayudaran a combinar un tratamiento puramente alopático con

todos los remedios naturales posibles.

Por esas fechas, una amiga me habló de un centro **Energy** donde proponían unos remedios naturales valorados a partir de la biorresonancia.

Al principio me sonó a chino, pues, a pesar de conocer bastante la medicina alternativa, todavía no sabía nada de ese método. Me puse en contacto con el asesor de Energy, y fui a verle. La verdad, me pareció apasionante el modo de medir la energía en diferentes puntos de los dedos de manos y pies, y relacionarlo con lo que mi cuerpo necesitaba en ese preciso momento. Algo mágico, podría decirse.

Durante toda la fase de tratamiento agresivo alopático (casi un año) para rebajar el tamaño de mi tumor, tomé los remedios recomendados y que fueron, en distintas combinaciones (no todos a la vez), **Cytosan, Renol, Drags Imun, Regalen y Stimaral**, con testajes cada dos o tres meses.

El doctor que lleva mi caso en el hospital me decía que estaba reaccionando extraordinariamente bien a los cañonazos de la quimio, pues reconocía que me estaban suministrando un tipo de quimio muy

Un sarcoma es una neoplasia maligna (un tumor maligno) que se origina en un tejido conjuntivo, como pueden ser hueso, cartílago, grasa, músculo, vasos sanguíneos, u otros. El término proviene de una palabra griega que significa “*crecimiento de la carne*”. Sus características biológicas y clínicas son distintas a las de los carcinomas, ya que, al contrario que éstos, no derivan de células de origen epitelial, sino de aquellas células que durante la fase embrionaria forman el mesodermo. Se originan del tejido mesenquimal, poseen poco tejido conectivo y son de aspecto carnoso (fibrosarcoma, liposarcoma, miosarcoma).



En las fotos, dos tipos de manifestación de sarcoma sobre tejidos blandos. No sólo se da en las piernas.

en el sistema linfático no operativo. Una deficiente función del intestino implica una pobre asimilación de los

organismo trabaja correctamente y así-mila lo estrictamente necesario, pues consumiendo grandes cantidades de

Eliminando la causa y favoreciendo la correcta función de los órganos a través de sus redes energéticas naturales, conseguimos la máxima regeneración de nuestro cuerpo.

Los nutrientes amargos son muy necesarios, pero están siendo sustituidos por los azúcares en nuestros hábitos alimentarios. La bilis es amarga y las sustancias amargas, en general, ayudan al funcionamiento del hígado. Los pueblos antiguos ya eran conscientes de que estas sustancias ayudan en la digestión y también eran incluidas en la confección de los elixires de juventud.



El cardo mariano (izda.) y el diente de león son dos de las plantas que componen Regalen

alimentos y vitaminas. Cuando la alimentación es equilibrada, nuestro or-

vitaminas lo sobrecargamos y debilitamos su funcionamiento natural.

**Desintoxicar el organismo
significa rejuvenecer.**

fuerte, y que me recuperaba mucho antes de lo esperado. Le comenté que estaba tomando los productos naturales y le dije que estaba convencido de que era eso lo que me estaba ayudando en la recuperación. Él puso cara de "es posible", pero, insisto, no tengo ninguna duda de que esos productos fueron mano de santo en lo que a mi recuperación global se refiere.

Hoy, casi cinco años después (en noviembre de este año será el quinto en que todo sigue bien) de la operación, todo marcha como si nada, y las pruebas de control son testimonio de ello.

Desde aquí, no tengo más remedio que recomendar encarecidamente el uso de los productos de Energy para cualquier tipo de patología, pues he experimentado en mi propia persona los beneficios en una situación de salud límite.

Su aportación me ha ayudado a tomar confianza y reforzar mi creencia de que la medicina natural ya no tiene porqué ser una ayuda a la medicina alopática, sino que en la mayoría de los casos, puede sustituirla, con un buen diagnóstico y disciplina en la posología por parte de la persona afectada.

Sin más, espero que mi caso haga reflexionar a aquellos que no confían demasiado en la medicina natural, y para los que sí la tienen como su principal aliado, ¡adelante con ella!

Juan Bejarano

Un caso de hepatitis



Este caso se refiere a un varón de 37 años al que le fue diagnosticada una hepatitis.

Se tuvo que ir a trabajar fuera de España y se vio obligado a vacunarse, entre otras cosas, para la hepatitis con el resultado de que empezó a enfermar, a tener vómitos, diarreas y pérdida de peso.

Le estuvieron tratando durante un tiempo para la hepatitis, mientras estuvo fuera de España (en un país europeo). Mientras estuvo recibiendo el tratamiento desaparecieron los síntomas: los vómitos, la diarrea y la pérdida de peso.

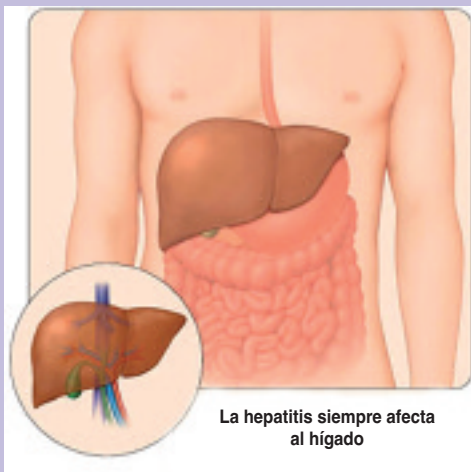
Sin embargo, empezó a ganar mucho peso y a raíz de su vuelta a España su actitud cambió. Así se volvió muy irascible e irritable con facilidad.

En ocasiones come compulsivamente y otras no come (pues su hígado le produce algunos trastornos de estómago, como diarreas...). Se encontraba cansado permanentemente, y con dolores articulares. Además engordó mucho (ganó 20 kilos en tres meses)

Al hacerle el test de resonancia le salió muy claramente **Regalen**, y **Dragsimun**.

En un segundo testaje le salió **Regalen** y **Cytosan**. Este segundo tratamiento le fue especialmente bien pues empezó a perder el sobrepeso que tenía, mejoró su carácter y desapareció la irritabilidad, así como los trastornos digestivos.

El tratamiento lo estuvo siguiendo aproximadamente durante unos seis meses (con estudios energéticos cada dos meses) y dejó de venir a la consulta.



La hepatitis siempre afecta al hígado

Rosa María Fuentes
Mutxamel, Alicante. Tno.- 637 536 564

La alternativa médica a las piedras biliares es la extirpación de la vesícula

La vesícula que tenía una cantera



Hola a tod@s, mi nombre es Evangelina y quisiera compartir mi experiencia con **Energy** y en especial con **Regalen**.

Hace algo más de seis años sufrí un cólico biliar, a raíz del cual me hicieron una ecografía y muy amablemente me informaron de que tenía un buen pedrusco en la vesícula (dieciocho milímetros de piedra, casi dos centímetros es mucho para una pequeña vesícula).

La alternativa "idónea" para mi médico era muy clara: "Hay que operar". Traducido es que había que extirpar la vesícula (entera). Lo que me llevó a decidir que ya veríamos cuando me operaría, si es que lo hacía.

En la primavera de 2009 mi amigo **Julio** me habló de unos preparados muy interesantes y que quería "testarme", lo que me pareció muy bien.

Que además estuviera basado en los principios de la medicina china aún me pareció mejor.

"La alternativa para mi médico era muy clara, había que operar y extirpar toda la vesícula"

En aquella época yo me sentía hinchada y pesada, además estaba pasando una temporada en la que,

aunque en principio no era muy consciente, estaba notablemente estresada y un puntito alterada (mi marido dice que un puntazo, pero bueno...).

Dicho y hecho, me testó y me salió **Gynex**, y me encantó. En principio parecía no cambiar nada, sin embargo yo me sentía cada vez mejor, más centrada y tranquila y la sensación de hinchazón mejoró bastante.



Una vesícula a tamaño natural llena, como véis de piedrecitas. La de nuestra amiga, sólo era una pero bien gorda.

Luego en el segundo testaje ya me salió **Regalen**. La verdad es que no pensamos en la piedra de la vesícula y comencé a tomar 5 gotas tres veces al día.

Yo me considero una mujer fuerte y como me había ido tan bien con **Gynex**, cuando empecé con **Regalen** observé que tras cada toma tenía episodios que, si bien no eran exactamente igual, me recordaban el cólico biliar de unos años antes. De modo que me levantaba, me tomaba las gotitas y tenía entre molestias y dolores durante toda la mañana. A mediodía

me tomaba la segunda dosis y toda la tarde con molestias... en fin, yo pensaba que lo mismo era normal.

Así estuve una semana hasta que **Julio** me llamó para preguntarme como me iba y se lo conté, lo que le llevó a indicarme que tan sólo hiciera una toma de tres gotas al día. Un tiempo después pase a 3-0-3. Luego me salió **King Kong**, que también me

gustó, luego **Renol** y de nuevo a **Regalen**, que seguí aumentando poco a poco, sin prisa, hasta recuperar las cinco gotas tres veces al día.

Aunque con altibajos, iba poco a poco a mejor. Si miro como estaba y como estoy, no tengo dudas: **Energy** me iba bien, muy bien.

Finalmente, en enero del año pasado me hice una nueva ecografía en la que me informaron que apenas había alguna piedrecita y arenilla en la vesícula (no me dieron tamaño en milímetros pues cuando una piedra es inferior a 5 mm no se suele medir).

No puedo tener certeza absoluta de que **Regalen** haya sido el disolvente de la piedra de mi vesícula (aunque para mí si lo fue).

Hoy soy terapeuta de **Energy** y estoy más que encantada.

Evangelina Zarza Moya
Alicante. Tno.-605 440 433

Una secuencia de fotografías muy completa

Alergia, asma y dermatitis atópica

Hola soy **Periklis** y tengo 56 años. Mis problemas con las alergias empezaron hace 10 años.

Primero tuve alergia en los ojos, que después pasó a los pulmones (generándome *asma*), posteriormente rinitis y por último en la piel (*dermatitis atópica*)

Antes de conocer **Energy** visité doce (12) dermatólogos y casi todos me daban antibióticos, cortisonas...

Al principio me aliviaban un poco para, poco después, volver con más intensidad todos los síntomas.

Conocí **Energy** a través de una terapeuta que me testó con **Supertronic**

y me dio **Regalen**, **Cytosan** y **Peralgin**.

Podéis ver en la fotografías que el resultado ha sido espectacular.

Continué casi un año y medio con otros remedios de **Energy** y mejoraba en general mi organismo.

Me interesó tanto, que decidí hacer el cursillo y comprar el **Supertronic** para poder tratarme.

Periklis

Uñas de porcelana y alergia por intoxicación

Una peligrosa profesión



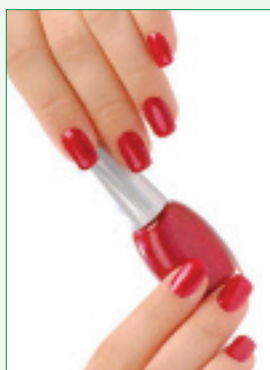
Hola a todos, soy **Cristina**, terapeuta de **Energy** desde hace ya unos añitos.

Me gustaría explicar mi caso. Soy esteticista de profesión y a raíz de hacer unos cursos para realizar uñas de porcelana, mis manos experimentaron una agresión muy fuerte al manipular los productos acrílicos, ya que aparecieron grietas debajo de las uñas y unas ampollitas alrededor de los dedos y las palmas y con mucho picor. Trabajar era un dolor diario.

Después de hacerme las pruebas de alergia, recomendadas por un dermatólogo, el resultado fue que era alérgica al níquel y al mercurio.

Mi madre ya era alérgica a los esmaltes de uñas y al tinte del pelo, los cuales contienen en muchos casos mercurio, **¡¡Sobre todo los rojos!!** Tanto ella como mi hermana y yo misma también lo somos a la bisutería.

Al hacer el estudio energético claramente se manifestaba que mi caso era por **no eliminar toxinas**. El estudio reflejó todos los puntos bajos de mi organismo, **¡¡No quedaba ni uno sano!!** y afectaba ya a los punto de corazón. El grupo enzimático afectado era el de asimilación de grasas (lipasas). Posteriormente comprobamos que era cuestión genética. De ahí que todas fuéramos alérgicas a los metales.



El resultado fue tratado con **Korolen**, **Cytosan** y **King Kong**. En aquel momento era cuestión de equilibrarlo todo, y la mejoría fue espectacular. Sin embargo, con el tiempo, el preparado que solucionó el tema por completo fue **Regalen**, ya que mi problema crónico es el hígado (de ahí la importancia de hacer el testaje). Mis manos están perfectamente desde entonces.

Por otro lado, mi padre, está operado de las dos caderas con prótesis y de piedras en la vesícula, con lo cual otro antecedente a tener en cuenta en nuestra familia, ya que el meridiano de hígado y vesícula, es el único que pasa por la cadera, por lo que la degeneración de las caderas estaba anunciada.

Un saludo.

Cristina Jaime
Sitges, Barcelona Tno. 675 251 912

El meridiano de hígado se pasea por la cabeza

Migrañas muy molestas

Tengo una compañera de trabajo que desde que la conozco siempre tenía dolores de cabeza y siempre medicándose para lo mismo. Cuando no estaba en el neurólogo estaba haciéndose pruebas, radiografías, resonancias...

En varias ocasiones le hablé de **Supertronic** y los preparados, y me decía, ya iré a que me testes, pero la verdad es que no se decidía nunca.

Una de las veces que fue al neurólogo le dijo que tenía que tomar calmantes de por vida y un tratamiento bastante fuerte,

ya que le diagnosticaron migrañas. Este comentario me lo hizo bastante cabreada, y al poco tiempo la testé. Le salió **Regalen** y eso me hizo pensar en la relación entre el hígado y los fuertes dolores de cabeza. Un compañero terapeuta me confirmó que por la cabeza pasa *el meridiano de Hígado*, y comprobé que el recorrido que este meridiano hace *por la cabeza*, coincidía por donde a ella le dolía. *Pasa por la parte lateral del ojo, ascendiendo hacia la parte frontal del cráneo*.

Le mandé tratamiento para dos meses, y le insistí en que siguiera las pautas que le indicaba

Recuerdo que le dije: *"ya verás, me buscarás para decirme lo bien que te encuentras"*.

A los cuatro días me vino a buscar a mi zona de trabajo y me dijo que los dolores le estaban remitiendo. *"Y mas que te van a remitir"*, le contesté.

De esto hace ya cuatro meses y, por supuesto, le ha dejado de doler.

Luz Forte
Murcia, Tno. 678 214 125



21 de marzo de 2009



21 de abril de 2009



8 de mayo de 2009

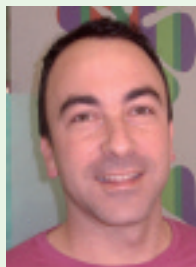


24 de mayo de 2009. Todo bien

Dulces, fritos y pastas resultan una combinación peligrosa

El frotar se va a acabar

Wenceslao Gómez nos trae un interesante caso (el suyo) que nos ayuda a comprender la relación entre la alimentación, un hígado saturado y el mal olor corporal, y no precisamente por falta de limpieza.



Para empezar he de admitir que soy de comer muchos dulces, mucho pan, pasta, patatas fritas... en fin, os hacéis, espero, una idea.

De hecho tendría que remitirme a casi cuatro años atrás en que comencé a tener unos síntomas que desde hace unos dos años se han agudizado.



Estos síntomas se pueden concretar en: problemas digestivos continuos

acompañado de flatulencia, dolores de cabeza y malestar general. Además mis pies olían fatal (lo que me obligaba a lavármelos varias veces al día).

De hecho, los problemas digestivos los recuerdo de toda la vida y, habitualmente, tras las comidas sufría de diarrea.

Mi primo Javi, de Lleida, que es terapeuta de **Energy**, me animaba a que me testara, hasta que me animé y me salió que tenía bajo el punto de amilasas (que yo pensaba: "pues vale").

Al tiempo entendí que mi cuerpo no metabolizaba bien el almidón, es decir, todo lo que más me gustaba (hay que jo...robarse).

En ese primer estudio energético me salió **Regalen** y **Cytosan Inovum** y lo primero que noté fue que mis pies no olían tanto ni tan mal, mis digestiones empezaron a mejorar y el malestar general y el cansancio crónico han llegado a desaparecer, así como las diarreas... en fin, que todo ha cambiado a mejor.

Para que os hagáis una idea, antes me comía un plato de pasta y me pa-

saba todo el día con flatulencias, retortijones y dolores de vientre (un desastre, con lo buena que está la pasta). Pues bien, ahora me como un plato de rica pasta y lo disfruto, por fin.

Como terapeuta que soy, el experimentar estos cambios en mi vida me llevaron a hacer el curso y formarme y hoy día trabajo como terapeuta de **Energy**.



El olor corporal de pies

En la medida en que el hígado puede llevar a cabo adecuadamente la desintoxicación, el olor corporal, en buena lógica ha de disminuir y al tiempo, desaparecer dicho olor, pues la causa no son sino las toxinas que no acaba de metabolizar adecuadamente el hígado.

Conforme **Regalen** va devolviéndole las funciones al hígado, de manera progresiva, pero rápidamente, el olor corporal va disminuyendo hasta desaparecer.

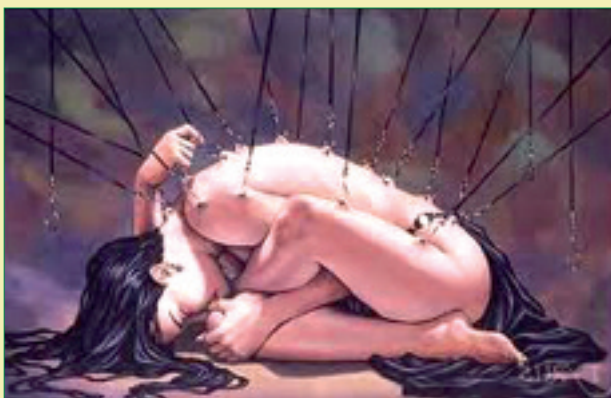
Fibromialgia y Regalen

Quisiera compartir el caso de una mujer de 54 años y que vino a la consulta quejándose de fibromialgia y cansancio crónico, todo ello aderezado con depresiones frecuentes de larga duración y la consecuente ingesta de antidepresivos.

De hecho llegó desahuciada por la medicina convencional y tenía a sus espaldas un amplio bagaje de terapias alternativas, de modo que, cuando llegó a la consulta mostraba un abierto escepticismo ante mis palabras de ánimo.

En el estudio energético le

salió **Gynex**, **King Kong** y **Regalen**, como a mí, que gracia, pues también le salía bajo el grupo de *amilasas*.



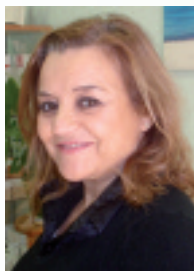
A día de hoy, después de unos seis meses de tratamiento (testando cada dos meses) su fibromialgia "casi" ha desaparecido, y ahora tan sólo tiene molestias puntualmente, pero el cansancio crónico ha desaparecido también.

A nivel de las depresiones, se mantuvieron con sólo ligera mejoría al principio hasta que en el último estudio energético le salió **Stimaral** y el cambio se produjo, con una gran mejoría, así como las depresiones, y que, en consecuencia, se reflejó en el consumo de antidepresivos.

Wenceslao Gómez Vives
Valls, Tarragona. 619 751 932

La grasa acumulada en el hígado es una bomba en potencia

El hígado como un paté



Este es el caso de **Alex**, un joven de 36 años con problemas hepáticos.

Cuando vino a verme tenía el hígado graso y las transaminasas altas

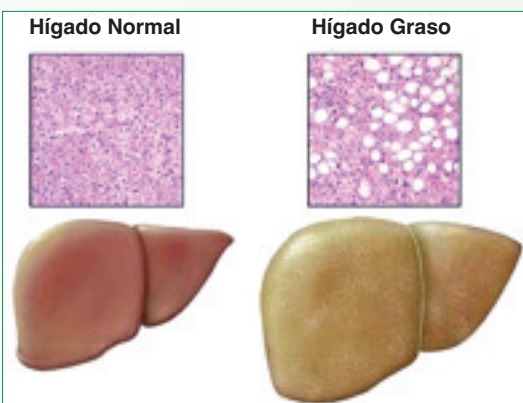
Con **Regalen** y **Dragsimun** le su-
bían los puntos, después le añadí
Gynex (por el estrés).

Conforme se fue desintoxicando a nivel hepático fue cargando los riñones de trabajo extra, por lo que en otro testaje le salió **Renol** junto con **Viro-nal**.

(la GT) y que le alteraba la función del hígado.

Se sentía cansado, no descansaba bien, con ansiedad, mucho estrés y en ocasiones, la respiración forzada.

Esta situación se venía dando desde hacía unos años y al hacerle el estudio energético encontré, entre otros puntos, los de *amilasas* y *lipasas* que estaban bajos.



Las transaminasas

Son enzimas, principalmente localizadas en el hígado y que permiten, por ejemplo, transformar sustancias. Un tipo (GOT) se encuentran en la sangre y nos informa de destrucción celular. Otro grupo de transaminasas (GPT) se localizan principalmente en el hígado y su misión es la fabricación de glucosa.

El hígado graso o Esteatosis

Es una acumulación de grasas en las células del hígado. Los síntomas del hígado graso suelen ser fatiga crónica, dolor en la parte superior derecha del abdomen, malestar general y sensación de pesadez después de las comidas aunque también es cierto que hay muchos pacientes sin ningún síntoma.

Aunque ha transcurrido realmente muy poco tiempo (pues era algo que arrastraba de varios años) ya se encuentra mucho mejor, más aliviado y fresco; también más motivado, con ganas de hacer cosas y descansa mejor.

Luz Fernández García
Torredembarra (Tgna.) 669 583 308

Cuando se alteran las amilasas el almidón se resiste

Desde Boca Chica con amor



Me llamo Esther Flores os escribo desde Boca Chica (República Dominicana) y mando un saludo y muchas bendiciones a todos los lectores de la revista Vitae.

Mi experiencia maravillosa con los preparados empezó el día que mi hermano Manuel y yo conocimos a uno de los profesionales de **Energy**.

Soy madre de tres preciosas niñas y como una madre responsable debo cuidarlas lo mejor posible.

A pesar que estudio y practico la medicina natural y una alimentación sana, en esta época me sentía muy cansada y con una opresión dolorosa en el corazón. Incluso a una de mis hijas le pasaba algo similar. Por todos los medios intentaba encontrar la solución.

Un día mi hermano Manuel me presentó a un médico natura-

lista que se ofreció de hacernos un estudio energético con un aparato llamado **Supertronic**. El resultado final de un trabajo de 10 minutos fue **Regalen** junto con **Cytosan**.

Conclusión, que mi sintomatología estaba relacionada con una disfunción hepática. El terapeuta de **Energy** incluso comento que el hígado estaba afectado por un mal metabolismo del almidón (amilasas). Pero es que eso es lo que más comemos en



nuestra familia: arroz, patatas, plátanos, maíz, gandules, yuca, batata, etc.

Fue como un regalo, fue parte de Dios, algo sagrado y maravilloso desde el primer día que tome las gotitas de **Regalen**. Hizo maravillas en mi vida y en mi familia. Desde el primer instante se me fue el dolor en el pecho y de manera progresiva ganaba energía y fuerza.

Durante los primeros días expulsaba mucha flema como resultado de las toxinas acumuladas en mi cuerpo a lo largo de los años. Ahora llevo una vida tranquila y con grandes ánimos para atender a mis hijos, mi hogar y a mis amigos. Hago muchas cosas que antes no podía hacer. Me siento muy agradecida y donde puedo hablo de **Energy** a mis compañeros.

Quiero que, con la ayuda de Dios, la obra de **Energy** crezca cada vez más y que sirva de ayuda a la pobre humanidad sufriente en mi país. Gracias.

Esther Flores, Boca Chica

Esther, con una de sus guapas hijas

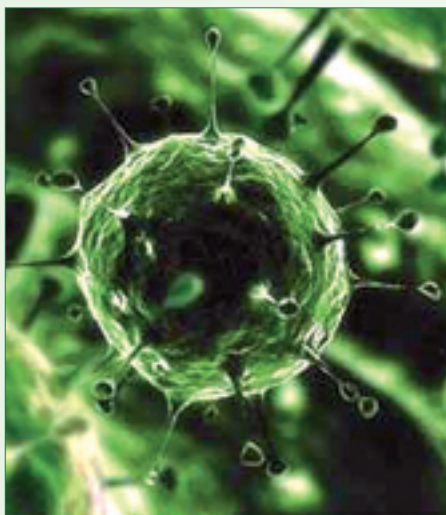


Los concentrados de **Energy** suponen una comodidad **Muchos remedios en un sólo preparado**



Saludos a l@s lector@s de la revista Vitae. Mi nombre es *Miguel Maciá* y soy seropositivo desde el año 1994.

Conocí **Energy** gracias a *Julio* en el verano de 2009 y empecé a testarme cada dos meses, y a temporadas dejando pasar algo más de tiempo. Siempre me ha ido muy bien, y no sólo a mí, también a personas de mi entorno.



Virus del Sida o VIH

Yo llevaba años con el tratamiento de retrovirales y, paralelamente, lo acompañaba de todo tipo de terapias alternativas: fitoterapia, meditación, algo de homeopatía, etc.

Este periodo de tiempo con **Energy** lo considero muy positivo y muy válido, en el que me veo ganando calidad de vida, me intoxico menos, me resfrío menos y cuando me constipo me recupero mejor. En general me siento más tonificado.

Los preparados que ha ido pidiendo mi cuerpo, a través de los es-

tudios energéticos, han sido **Renol**, **Regalen** (el que más me ha salido), **Cytosan** y **King Kong**. Bueno, también **Fytomineral** y alguno más.

Los retrovirus son responsables de muchas enfermedades, incluyendo algunos cánceres y el sida (VIH).

Las analíticas que me he ido haciendo desde entonces no han experimentado cambios espectaculares, aunque no han dejado de mejorar (suavemente).

Personalmente me resulta muy interesante y, sobre todo, muy práctico porque los preparados de **Energy** (**Regalen**, **Renol**, **King Kong**...) están muy bien combinados pues agrupan una importante cantidad de remedios en un solo preparado.

Me encanta, es muy cómodo.



Medicamentos conocidos como retrovirales

Desde el principio me pareció muy interesante y fue lo que me llevó a invitar a *Julio* a participar en uno de los encuentros que organiza el NATC (organización que agrupa a seropositivos de España), pues en aquel momento me estaba en el equipo directivo organizador del encuentro.

Miguel Maciá

La Plataforma NATC

Naturales, Alternativas,
Tradicionales y Complementarias

Esta asociación es una plataforma que recoge el impulso de un movimiento inspirado en el *self empowerment* y se basa en darse el poder a uno mismo (el empoderamiento).

"La información y el empoderamiento son la fuente de toda nuestra fuerza y, en definitiva, el lugar de donde nace la curación"

El NATC nació, en España, en la primavera de 1997 y en Europa un año antes y lo hace con el objetivo de ayudar a mejorar y mantener la calidad de vida de las personas que viven con el VIH.

La asociación funciona de manera autogestionada por sus propios miembros en apoyo de las terapias naturales y alternativas, no dependiendo de ningún organismo público o privado.

Suelen hacer un par de encuentros al año en los que terapeutas de diversas corrientes participan en las jornadas y talleres de convivencia.

Para más información basta teclear NATC en google para entrar en la información de la Plataforma.



Retroviridae es una familia de virus que comprende los retrovirus. Son virus con envoltura que presentan un genoma de ARN monocatenario y se replican de manera inusual a través de una forma intermedia de ADN bicatenario. Este proceso se lleva a cabo mediante una enzima: la retrotranscriptasa o transcriptasa inversa, que dirige la síntesis de ADN a través de ARN y posee una importancia extraordinaria en la manipulación genética. Una vez se ha pasado de ARN monocatenario a ADN se inserta dentro del ADN propio de la célula infectada donde se comporta como un gen más.

La influencia de los preparados sobre la calidad de vida es notable

Energy ante el VIH

En esta página Benjamín nos ilustra sobre como su salud ha ido mejorando en la medida que ha ido recuperando la función hepática. El efecto de Regalen junto con Protektin sobre las picaduras. Por último, la recuperación de la masa muscular. Que lo disfrutéis.



Un día, estando de visita en casa de unos amigos conocí a Julio que iba a mirarlos con una maquinita. Me hizo gracia y me apunté a probar.

En aquel momento, verano de 2009, hacía ya cuatro años que estaba infectado con el virus del Sida.

La verdad es que entonces no me encontraba mal, aunque en esos años ya había sufrido algunos cambios, pues había perdido mucha masa muscular, en especial en la pierna izquierda, hasta el punto que se me dormía cuando caminaba y no podía recorrer más de un kilómetro andando y tenía que sentarme hasta que se me pasara.

También tenía altas las transaminasas (en las analíticas que cada seis meses nos hacen a los enfermos del VIH).

Las defensas reales (CD4) las tenía muy bajitas (pese a encontrarme bien), en valores de 120. El médico me decía que con menos de 200 me podía morir por cualquier cosa; un simple constipado derivaría en una neumonía y la muerte. Una persona sana suele tener unos valores de

1200 en el CD4.

En el primer testaje que me hizo me salió **Renol** y **Cytosan** y me sentó bastante bien pues se me dejó de dormir la pierna y desde entonces no ha vuelto a sucederme.

Las defensas, no sólo con aquel primer tratamiento, sino desde entonces con los sucesivos tratamientos que han ido saliendo han pasado ya a valores de 450.

En el segundo testaje (a los dos meses aproximadamente) me salió bastante bien y todos los puntos se mantenían, no caía ninguno, según me explicó Julio. Pero al poner la botellita de **Regalen** sobre la maquinita, los puntos que salían justos (50) subían con alegría, de modo que no dudé en tomarlo.



Esta vez me sentó mejor aún. Me sentí con una vitalidad renovada y, desde entonces, los valores de las analíticas periódicas no han dejado de mejorar (siempre suavemente).

Hace unos cuatro o cinco meses una analítica reveló un principio de fibrosis quística (me dijo el médico), y ya hacía un par de meses que estaba descansando sin tomar nada de **Energy**. Volví a tomar **Regalen** y, mira por donde, en la última analítica (enero 2011) no había ni rastro de aquella fibrosis.

Protektin, un protector para las picaduras

Suelo pasar buena parte del año en el campo, por la zona del Bierzo. Durante el verano, en las casas de campo y con los animales domésticos me salieron numerosas picaduras por brazos y piernas.

Estas picaduras, causadas por mosquitos, pulgas... se formaban y tardaban cuatro, cinco y seis semanas en curarse, acompañadas (esto era lo peor) de mucho picor. Para cuando las primeras se curaban, otras nuevas iban apareciendo...

Pero esto me pasaba a mí, porque a los demás, simplemente no les sucedía, pues las picaduras les desaparecían rápidamente.

Observé que me venía sucediendo desde el 2004. Por aquel entonces no sabía que tenía el VIH y no tomaba nada (retrovirales).

Julio me indicó la crema **Protektin**, que también va bien para el hígado pero vía externa, junto con **Regalen**.

Cuando me ponía la crema, lo primero que pasaba es que desaparecía el picor y en poco tiempo las heridas se hacían pequeñas y desaparecían (máximo una o dos semanas). Al no picarme las heridas no necesitaba rascarme, lo que aceleraba la recuperación.

Ahora siempre tengo **Protektin** y cuando lo necesito (por ejemplo si me hago cualquier pequeña herida) me lo pongo y rápidamente se cura.

Benja



Sida y masa muscular

Las personas que tenemos Sida, por lo general y debido a la medicación de los retrovirales sufrimos lo que se conoce como *lipodistrofia* y que se caracteriza por una mala distribución de las grasas acompañado de una pérdida de masa muscular.

No nos gusta hablar de ello normalmente, pero nos quedamos sin culo (ya sabéis, al final de la espalda) y es que además de la incomodidad *estética* pues ves tu cuerpo cambiado, están las incomo-

didades *físicas*. Por ejemplo cuando, antes me sentaba en una silla, al poco rato me tenía que levantar por el dolor de posaderas, pues al no tener prácticamente glúteos te sientas sobre los huesos.

Mi experiencia, primero con **Regalen** y apoyado después por **King Kong** es que he ido recuperando mi masa muscular (una buena parte de ella, de momento).

Hoy día me encuentro bien, de maravilla y con ganas de que venga el buen tiempo y coger la bicicleta y dar largos paseos, caminar...

Benja

Los residuos de nuestra alimentación son causa de intoxicación

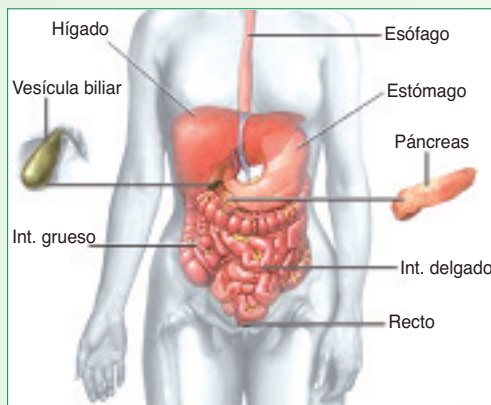
Alimentación y autointoxicación

Hemos estado viendo numerosos casos en que Regalen y Protektin ayudan a recuperar la función desintoxicante de nuestros órganos (hígado, vesícula). Sin embargo, el propio alimento que consumimos es causa de una intoxicación endógena, tanto por el proceso digestivo como por los componentes que forman el alimento, como aditivos y otros.

¿Qué es la autointoxicación?

El alimento humano siempre tiene residuos lo que no resulta demasiado sano y rara vez equilibrado.

Una gran parte de cuanto comemos debe ser eliminado a través del aparato digestivo (o sea, más allá del colon). Los componentes de desecho del alimento sumados a los desechos metabólicos (que son los generados por el propio organismo), pueden llegar a provocar daños a cualquiera de nosotros si no se eliminan o si persisten mucho tiempo en nuestro interior.



La intoxicación es responsable de numerosos problemas de salud, los cuales, aparentemente, no guardan relación con la calidad intestinal.

Los intestinos son los órganos responsables de eliminar todo aquello que no tiene lugar en nuestro cuerpo, todo lo que no se necesita.

El residuo que generamos, la basura humana es más o menos tóxica; llena de productos putrefactos por los procesos de fermentación que tienen lugar en los intestinos.

Las heces contienen a menudo, no sólo gases y alimento digerido, ácidos y alcohol, sino también componentes tóxicos como metanol, propanol, butanol, putrescina y cadaverina.

Estos residuos tienen una toxicidad muy elevada. Si la mucosa del intestino grueso está dañada, hace que las toxinas putrefactas puedan penetrar en el organismo, alcanzar el torrente sanguíneo y causar la autointoxicación.



¿Qué puede provocar esta intoxicación?

- Un empeoramiento generalizado del estado de salud.
- Un olor corporal y de la boca y de sudoración elevada.
- Irritación.
- Depresión.
- Problemas de sueño.
- Dolores de cabeza.
- Dolores articulares de la espalda.
- Problemas cardiovasculares.
- Tumores.
- Estados de cansancio.
- Desgana absoluta hacia el trabajo y la vida.

A todo esto hay que sumarle los componentes tóxicos de nuestro entorno, del agua, del aire... Los aditivos alimentarios, conservantes, medicamentos y todos aquellos componentes que en su química forman parte de nuestra nutrición.

Cuando los intestinos no consiguen eliminar todo lo que arrastran, esta función se pasa a otros órganos que se ven, a su vez, sobrecargados, normalmente hígado y riñón. La eliminación se lleva a cabo a través de las vías alternativas como son la orina, la piel y las mucosas.

Si los intestinos no consiguen eliminar todo lo que arrastran afectará a otros órganos (riñón, hígado) y si esto no es suficiente, abriremos la puerta a otras enfermedades, incluso de comportamiento

Si los desechos no se eliminan del cuerpo, entonces se acumulan y provocan otros problemas de salud, desde acné o celulitis, a enfermedades reumáticas, arterioesclerosis, piedras biliares y renales, cataratas, etc.

Los componentes tóxicos también se acumulan a veces en el cerebro originando cambios de actitud y de comportamiento en quienes padecen esta intoxicación.

La limpieza regular del tracto digestivo es una necesidad absoluta, incluso para quienes intentan vivir de manera saludable ya que nadie puede evitar los desechos de su propio metabolismo.

El uso interno de **Cytosan** y **Cytosan Inovum** nos facilitan el cuidado de la salud intestinal y la calidad intestinal es un criterio básico para mantener nuestra salud, juventud y belleza.

Mgr. Tereza Viktorová

Cytosan

En el carbón marrón y la turba de los vegetales prehistóricos fosilizados, se encuentra "ácido de humina y humatos", y que constituyen una de las mejores sustancias bioactivas sobre la tierra.

Además la configuración de la enorme molécula de los "humatos" es muy interesante pues tienen la propiedad de atraer moléculas de otras sustancias, como por ejemplo de metales pesados como el plomo, mercurio o cadmio, los cuáles son eliminados posteriormente por el organismo.

Los agentes más poderosos para contrarrestar los estados de ánimo **Barley (a la rica cebada) y Spirulina Barley**

El testimonio del dr. Manuel Vega, desde Puerto Rico, con la floritura habitual de los países caribeños, nos acerca al proceso de transformación que Manuel vivió en su profesión como médico. No podéis no leerlo.



Mi primer encuentro con **Barley Green** y **Spirulina Barley de Energy**, fue algo del destino, más no casual.

Llevaba tiempo acechado, por estados de ánimo, que poco a poco fueron minando mi salud, a tal extremo que decidí

optar por usar los fármacos ansiolíticos de la medicina moderna para combatirlos; pero la realidad era sólo una, simplemente, no funcionaron.

Por el contrario mi desestabilización, era aún mayor. Ahora, luego de haber transcurrido un tiempo, puedo dar fe de mi vida y testimonio, de la gran bendición que Dios nos dio, y de la forma como Él, aún continúa haciéndolo como familia. Pienso en aquel momento pasado de mi vida y si me hubiesen pedido que redactara un testimonio, para mi era imposible, pues *mis estados anímicos de ansiedad, intranquilidad, miedo, depresión, fobias, cansancio, incapacidad para relajarme, conciliar el sueño, estrés profesional, estrés personal* y toda aquella gama de patologías, campeaban por su respeto y me colocaban cada día más y más al borde de la desesperación. Por otro lado, la salud de mi esposa, profesional también en el campo de la salud, mi familia y mis niños, se sumaban y la carga la sentía cada día más pesada.

Ante tal situación decidí (*intención*) en mi mente y en mi corazón salir adelante, esto es lo que les cuento amigas y amigos lectores de la revista *Vitae*. Aunque no soy psicólogo, ni psiquiatra, pienso que la clave del éxito verdaderamente fue, primero entender, admitir y reconocer, que el conocimiento es muy amplio y que conozco del mismo muy poco. En segundo lugar, abrimme al mundo de posibilidades, fueron los agentes catalíticos que lograron que ese encuentro con **Barley** fueran una realidad, pero esa lucha se libró en la mente. Cuando la humildad se abre (*mente*) a nuestro corazón, que es el que sufre, Dios toma el control (*se revela*) e inmediatamente un mundo de alternativas muy positivas, surgen a nuestro paso.

Justo entonces alguien le había referido a mi hermana el nombre de un “colombiano” naturópata, que practica la medicina bioenergética, y utiliza unas

fórmulas magistrales hechas a base de plantas naturales. Me interesé muchísimo por el tema y sentí que debía conocerle, pues la verdad es que ya había decidido en mi mente acudir a alguien así, aunque no tenía la más remota idea de a quien visitar.

No sé cómo llegamos al tema, pero llegamos a lo que yo ya había decretado y estaba buscando, no solamente para mí, sino también para mi familia. Así que le pregunté: ¿Dónde está, cómo se llama y cómo me comunico con él?. Me respondió, que se llamaba Hugo y practicaba en *Caguas, Puerto Rico*, quedando luego de darme la dirección y el teléfono. Así es como Dios obra por senderos misteriosos.

Haciendo la historia larga, corta, recibí la información, hice los arreglos pertinentes y decidí comenzar con mi esposa, puesto que también ella estaba pasando por unos periodos muy difíciles, tal vez más críticos que los míos, porque su enfermedad está clasificada con el nombre de “*Chron*”, para la que no había medicamento o dieta alguna que pudiera darle un alivio, a corto ni largo plazo.

Llegó el momento de visitar al naturópata. Asistimos, tuvimos una linda experiencia, mi esposa se atendió, nos gozamos muchísimo, era una práctica totalmente distinta, donde ni el síntoma ni la enfermedad eran prioritarias, la prioridad era el enfermo y al tratarlo, lo hacía de una manera integral, en la primera visita. No se dependía de los resultados analíticos, para determinar una acción, contaba con un cuadro “*bioenergético*” completo, para analizar al ser como lo es. “*Una persona, única en todo, podrá haber alguien parecido, pero jamás igual*”. Allí aprendimos que los suplementos y su dosificación son específicos para cada persona y dependen, de acuerdo al conflicto (*materia vs espíritu*) que se haya librado o se esté, aún librando en la mente de la persona en conflicto.

Por lo tanto también aprendimos que la

Barley, cebada



mente, es el elemento común entre la materia y el espíritu y que es allí y no en otro lugar donde conti-

nuamente se debaten los conflictos entre materia, espíritu y donde podremos encontrar el origen real de la “*sintomatología*” del cuerpo biológico.

Todo era totalmente diferente. Su tarjeta de presentación me llamó mucho la atención porque decía: “*Sanar no es lo mismo que curar*”, también decía “*Somos la Alternativa de las Alternativas*”. En fin, mi esposa fue asistida ese día y en poco tiempo había mejorado de una forma increíble. Dos semanas después, pedí una consulta para mí. Luego de la consulta, empecé a tomar el **Barley** en las mañanas como me indicaron. En un par de días empecé a sentirme muy bien, lleno de energía, con más ánimo que antes para trabajar, jugar con los niños, es difícil, de verdad, explicar cuán bien me siento y como el **Barley** me ha devuelto a mi mismo, pero ha sido algo maravilloso.

Ha sido tanto lo que ha transcendido en mi vida, esta experiencia, al igual que los cambios tan beneficiosos, que le han ocurrido a mi esposa, que luego de estar practicando la medicina general por siete años, me decidí por estudiar nuevamente el arte de sanar, pero desde un plano totalmente distinto a mis conocimientos previos, para concebir al ser humano totalmente integral, sin menoscabar ni olvidar el entorno y su hábitat, en donde nace, crece se desarrolla y muere. Gracias a esas preciosas oportunidades que la vida nos da, también estamos dando como la gran familia **Energy** del mundo, los primeros pasos conociendo y practicando la hermosa bendición del

conocimiento de la regeneración del pentagrama de **Energy**, la cual les estoy muy agradecido, con las personas, que me han dado un apoyo incondicional, han guiado y dirigido en mis primeros pasos. Por lo tanto deseo expresar por estos medios para estas tres personas, mi más profundo aprecio y admiración. Sería injusto de mi parte si por lo menos no hago mención: Me refiero a mi esposa Haydée, a Hugo Sánchez y a Leo Franek por sus conocimientos.

Mil Gracias,

Dr. Manuel Vega (Puerto Rico)



Vironal refuerza y protege nuestra inmunidad

La prevención primaria

Pulmones e intestino grueso representan nuestro contacto con el exterior y, en esa medida, la posibilidad de contagio. La prevención es la respuesta en apoyo a nuestro sistema inmune.

A veces las personas enferman y deben superar infecciones, enfermedades, traumatismos... es algo normal y corriente, a la orden del día, es parte de nuestra vida natural desde siempre.



El cuerpo humano tiene una capacidad natural de regeneración innata, de autocuración y la defensa activa (un sistema inmunológico que nos defiende activamente durante toda nuestra vida.).

Si hay algo que nos desvía de nuestro equilibrio, algunas fuerzas invisibles de nuestro interior nos llevan de

nuevo hacia el equilibrio, nuestro *sistema inmunológico*. Cuando el desequilibrio es demasiado grande, sobreviene la enfermedad.

Puede que a alguien le resulte algo paradójico, pero la enfermedad se presenta siempre como un camino hacia el equilibrio.

El cuerpo es una máquina inteligente que casi siempre es capaz de devolvernos la armonía que teníamos.

Una estrategia, lógica y muy efectiva, en la lucha contra la enfermedad es la de reforzar/apoyar a las energías defensivas.

Esa energía se conoce en la medicina tradicional china como *wei qi*, y representa un escudo energético que fluye bajo nuestra piel y que nos protege ante los ataques del mundo exterior.

Esta energía defensiva penetra más profundamente por la noche (en la cama nos cubrimos con la manta o la sábana) y esta energía se despierta entre las 5 y las 7 de la mañana (la mejor hora para levantarnos). Para mejorar nuestra energía defensiva el preparado idóneo es **Vironal**, que refuerza la función del sistema inmune.

Resulta muy indicado tomar **Vironal** como prevención primaria cuando

estamos en perfectas condiciones, sobre todo si tenemos tendencia a padecer de los pulmones o del intestino grueso.

Cuando ya se presentan los primeros síntomas y nos encontramos sin fuerzas es conveniente añadir a **Vironal** el preparado **Grepofit**, que nos ayudará a elevar la energía activa.

Cuando la infección es muy grave y prolongada en el tiempo (al menos un par de semanas) es conveniente añadir **Dragsimun**, ya que sus efectos antivíricos, antibacterianos y cicatrizantes resultan muy convenientes.

La dosificación en la terapéutica ordinaria es de 5 gotas tres veces al día.



No obstante cuando actuamos para prevenir, por ejemplo un resfriado que estamos empezando a coger, normalmente, si lo abordamos a tiempo, será suficiente hacer dos o tres tomas de 7 a 9 gotas cada una para cortar de raíz el inicio de la infección.

Talleres de infocosmética en Alicante



El pasado Diciembre se impartieron en Alicante los **talleres de Infocosmética de Energy** a cargo de **Julio Alonso**. El objetivo, dar a conocer nuestros preparados a nivel de estética: las

cremas del pentagrama y los complementos usados en las tareas de limpieza y mejoramiento de la piel.

Con una duración de cuatro horas y media cada uno se celebró, el pri-

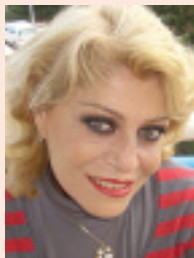


mero el sábado 18 de diciembre, y el domingo 19 se hizo el segundo.

Ni que decir que las personas que asistieron (en las fotografías), salieron encantadas de nuestros preparados.

Pon Droserin en tu vida y deja de lado asma y "ventolines"

Malicha nos escribe desde Tenerife y nos cuenta su experiencia con Droserin para terminar de superar un asma que traía desde la infancia.



Saludos a todos, tengo 54 años y toda la vida he llevado un pañuelo de mano.

Somos cuatro hermanos y supongo que mis padres no le darían importancia a este hecho, ya que mi padre y mi hermano padecían grandes ataques de asma, de modo que yo pasé desapercibida, como la tercera de los hijos, con mi moquera.

También me faltaba el aire en lugares húmedos, pero tampoco se le dio importancia.

A los 35 años me surgió un asma espantosa. Los especialistas me dijeron que en personas que padecieron en su infancia rinitis crónica es normal que desarrollen el asma en la madurez.

Estuve sujeta a un tratamiento complicadísimo, tomando una exageración de medicamento y usando inhaladores de toda índole.

Después había que evitar a los ácaros quitando la moqueta y todos los tejidos

de la habitación, flores, cortinas... y tras dos años de tratamiento mejoré. Lo único que no conseguí fue quitarme la adicción al inhalador Ventolín.

En ambientes muy húmedos me congestionaba y me faltaba el aire. Recuerdo una ocasión en que tuve que marcharme de casa de unos amigos por no poder respirar hasta el final.

Es desesperante, se cierran los bronquios y no pasa el aire.

Desde entonces decidí que nunca me faltaría Ventolín en el bolsillo.

Hace seis años, y tras serios problemas sentimentales, la ansiedad y angustia me cerraban completamente los bronquios y consumía Ventolín de manera compulsiva.



Gracias a mi médico de cabecera me quité esta adicción, pero algunas veces a la semana recurría al Ventolín.

Hace tres meses empecé a usar los productos Energy

Soy muy rigurosa en mis cuidados y todos los días cumplo el mismo rito de cuidar mi cara tres veces al día. Una de las cremas, Droserin, la suelo usar por la noche y además me la aplico en el escote.

Mi mayor sorpresa ha sido que hace tres meses que no uso el Ventolín. De

Bronquiolo normal



Bronquiolo asmático



hecho ya no lo llevo en el bolso.

Mi respiración ha mejorado hasta tal punto que nunca me congestiono, incluso en situaciones que me alteran mi estado de ánimo, o cuando voy a sitios húmedos.

Ya no lo necesito para nada. He recomendado, la crema Droserin, a todos los que padecen afecciones respiratorias porque, de verdad, los resultados son extraordinarios.

Animo a cualquiera que dude de su efectividad a que lo intente.

El proceso de curación es tan sencillo como ponerse todas las noches una crema de olor muy agradable.

Malicha



Os presentamos las nuevas tarjetas que estarán a disposición de los terapeutas de Energy, en un paso más en la búsqueda de la excelencia





Natalia nos trae hoy una relación entre los cinco elementos y la alimentación y, como no, nos indica algunos de los preparados que son indicados para la primavera



Los cinco elementos y la alimentación

ALIMENTOS	AGUA	MADERA	FUEGO	TIERRA	METAL
Tipo de energía	Concentrada Invierno	Ascendente Primavera	Expansiva Verano	Recogida 2º verano/ transición	Descendente Otoño
Color	Negro/Azul	Verde	Rojo	Amarillo	Blanco
Órganos	Riñón	Hígado	Corazón	Bazo/páncreas	Pulmón
Vísceras	Vejiga	Vesícula	Int. Delgado	Estómago	Int. Grueso
Sabor	Salado	Ácido/agrio	Amargo	Dulce	Picante
Tipo de crecimiento	Raíces y granos	Hojas y brotes	Hojas/fruta y flores	Redondas a ras de tierra	Raíces y granos
Alto contenido en:	Sales minerales	Lípidos	Vitaminas	Carbohidratos	Proteínas
Formas de cocción	Cocinados largos	Al vapor/escaldados	Crudos	Hervidos	Cocciones a presión
Ejemplos de Alimentos	Algas Azukis Lentejas Zanahorias Nabos Arroz Trigo sarraceno	Hojas de Nabo Ortigas Espárragos Germinados Berros Brócoli Arroz Acelgas	Alcachofas Lechugas Endivias Escarlas Arroz Tomate Pepino Calabacín	Cebollas Calabaza Mijo Arroz	Nabos Jengibre Arroz Kuzu



Alimentos representativos en la época primaveral

Verduras	Crema o puré de verduras- consomé de verduras y algas- crema de puerros, nabos y algas verdes - nabo con champiñones- nabo o rabanito rallado con manzana, col con wakame- salteados cortos de verduras- ensaladas escaldadas o hervidas- berros escaldados con pickle- borraja salteada con champiñones y puerros- alcachofas al vapor con salsa vinagreta- ensalada de berros, hojas de rabanitos, remolacha, germinados, apio, perejil, espinacas, espárragos...
Cereales	Arroz integral, cebada, avena, quinoa, pastas integrales de trigo y centeno Ensaladilla de arroz, paella de arroz, salteado de arroz...
Sopas	Más ligeras: menos cereal, legumbre y condimentos salados y Más verduras y algas.
Proteínas	Reducir las carnes y embutidos, más pescados a vapor, estofados, plancha y proteínas vegetales como el seitán, las legumbres salteadas o en ensalada, (guisantes, soja verde...)
Cocciones	Hervidos, vapor, escaldados, salteados cortos, estofados cortos
Aceites	Sustituir los fritos por salteados cortos. No debemos evitarlos por completo. El aceite de oliva de primera presión y las semillas oleaginosas se deberán tener en cuenta.
Frutas	Manzana, pera, compota de frutas, ciruelas, uvas.
Sabores	Se recomienda el sabor ácido de los limones, pickles, yogures, ciruelas umeboshi...(sin abusar). También el sabor dulce y equilibrador de los cereales integrales y la calabaza.

El papiloma se ha ido y el terapeuta no sabe como ha sido *Reequilibrarnos y todo cambia*



He tenido un caso tan espectacular que ni yo mismo me lo creo aún.

Un señor, llamado José Antonio, de 57 años de edad y con el grupo sanguíneo A+,

tenía unos *papilomas* en el pie derecho que empezó a desarrollarse hace unos dos años y que posteriormente se le extendió por toda la planta del pie.

Había ido a varios dermatólogos y podólogos y el tratamiento que le ofrecieron consistía en cáusticos (ácido acético salicílico, ácido nítrico, etc...). También lo trataron con nitrógeno líquido (que está a 85 grados bajo cero y hace un quemadura por frío) e incluso una podóloga, cuyo marido es homeópata, le recetó *bolitas* de homeopatía.

Bueno, para no cansaros, le hice una cura y cada vez le salían más. Le propuse hacer un estudio energético y aceptó. Le salieron bajos el punto de control del sistema inmunológico, el punto de nervios de órganos internos, sistema hormonal, corazón y estómago.

Además conviene tener en cuenta que desde hace un par de años tenía problemas matrimoniales y mucho estrés. Pues bien, tras el estudio me salió

Las verrugas plantares o papilomas son lesiones epiteliales naturaleza benigna ocasionada por el virus de papiloma humano o papovavirus.

Existen más de 100 genotipos diferentes del virus de papiloma humano pero sólo tres de ellos ocasionan las verrugas plantares o papilomas.

El periodo de incubación puede ir desde 2 hasta 20 meses. Aunque suele darse en pacientes jóvenes por contagio directo o indirecto puede darse también con relativa frecuencia en pacientes de mayor edad con las defensas bajas.

Gynex y Vitamarin y además le dije que se pusiera en toda la planta del pie una gasa empapada en **Audiron** un par de veces al día, porque había leído en un artículo de nuestra revista, sobre unas verrugas que se curaron con **Audiron**.

Lo cierto es que en quince días desaparecieron los *papilomas*, y además se siente mejor a nivel emocional. No sé si lo que le curó los papilomas fue **Gynex** por su efecto sobre el factor emocional o **Audiron** a nivel local por los efectos de sus plantas.

Recibid tod@s un abrazo de este canario que os aprecia,

Miguel Méndez



El curso de Tenerife puso de manifiesto la eficacia de la "kine"

Testando con Kinesiología

Quienes sigáis nuestra revista ya estábais informados del curso que el 11 y 12 de diciembre se llevó a cabo en el Puerto de la Cruz en la paradisíaca isla de Tenerife.

El curso buscaba (y encontró) poner en práctica la aplicación de la kinesiología como método de testaje de los preparados **Energy**.

Tengo que admitir que dada mi experiencia en kinesiología (ninguna) el curso resultó un éxito, pues siguiendo las indicaciones que José Ángel nos hacía (en la foto, delante de tod@s, agachado) pude comprobar, para mi estupor, que no sólo era capaz de determinar que puntos caían, siguiendo el proto-

colo que usamos con **Supertronic**, sino que después y a causa de las lógicas dudas que surgían (¿lo habré hecho bien? ¿Es posible que al primer intento obtenga resultados verificables?, etc.) a continuación comprobaba con **Supertro-**

nic y ¡Oh sorpresa!, había coincidencia.

Claro que con la electroacupuntura me es más fácil, ya que la experiencia me la hace más próxima, pero sirvió para dar fe de que tendremos que hacerle un hueco a la kinesiología en nuestro corazón.

El curso, intenso; la gente más que magnífica; la experiencia, irreplicable.

Julio Alonso



Aunque en la fotografía parezcamos la compañía de algún grupo de teatro subidos en el escenario, nada más lejos de la realidad. Fue un encuentro en que se combinó la enseñanza de la metodología **Torner®** con la práctica kinesiológica. Una práctica básica que, para que pueda tener una validez y continuidad requiere de un poco más de estudio y práctica que la que pudimos dedicar en el encuentro. Además José Ángel es un monstruo capaz de atender sin descanso a los más novatos y a los que ya tienen una importante práctica en el terreno de la kinesiología.

Muchos terapeutas conectan con la visión holística de Energy

Mati, un fichaje atípico



Escuché hablar sobre las maravillas de Energy a mis amigos los terapeutas Cristina y Víctor, de Las Palmas.

Más adelante, ya en Mallorca, me volvió a llegar la información a través del centro Amatista con Miguel Ángel.

Al mismo tiempo y de forma sincrónica, iba en busca de una nueva profesión más acorde con mi visión holística del mundo, así que conecté ambas cosas.

En cuanto hice un poco de hucha me decidí a hacer el primer curso que estuviese disponible.... Y aterricé en Barcelona a mediados de enero, con mucha ilusión y ganas de aprender en mi maleta. Rápidamente

aprendí la primera lección: Ésto es una familia. Me llegó pronto el calor y los ánimos para seguir adelante, además de un montón de piropos. Gracias, majetes.

En cuanto a la formación, Leo es un gran profesional que ha experimentado mucho, no me cabe la menor duda.

Ésto junto al constante reciclaje y la fiabilidad del propio método en sí, me acabaron de convencer.

He disfrutado mucho al refrescar mis

escasos conocimientos de medicina china y macrobiótica. Energy para mí es una respuesta. La alimentación es muy importante, pero no es el todo. Energy llega al origen, a la causa de la mayoría

“Rápidamente aprendí la primera lección: Ésto es una familia

de las enfermedades: la mala metabolización de algún alimento. Y también pretende recuperar la raza. Me apunto.

No sé si he sido la primera persona que se ha lanzado a ser terapeuta sin haberse hecho antes un tratamiento consigo misma, pero es que yo funciono bien así, pura intuición.

Por último decir que mi salud está mejorando y pedir perdón a las manos y pies de mis amigos y familiares.

Gracias

Mati Cambra



Un momento de prácticas del último taller de Barcelona

Centro de Energy en Barcelona
Dirigido por Mireia Ferrer
C/San Elías, 41
Tno.- 650 939 139

Relación de terapeutas de Energy

TORREDEMBARRA (TARRAGONA)	Director Leo Franek	616 457 033	leoenergy@tinet.org	PERALTA (NAVARRA)	Centro Marga y Julia Osés	948 751 134
TORREDEMBARRA y VENDRELL	Carmen Torrella Juidias	665 021 199	carmentorrella@hotmail.es	VALENCIA, ALICANTE CASTELLÓN	Julio Alonso Gutiérrez	605 554 644
TORREDEMBARRA	Noemí Lario Martínez	606 773 652	noelario@gmail.com	ALICANTE	Jeong Cheol Kim Kim	609 671 309
ALTAFULLA (TARRAGONA)	Luz Fernández García	669 583 308	snissene@hotmail.com		Rosa María Fuentes	637 536 564
RODA DE BARÀ (TARRAGONA)	Meritxell Puigdevall	645 599 244	txell@telefonica.net		Ana Encinas Ranchal	627 175 970
ESPLUGAS DE FRANCOLI (TGNA)	Constanza C. Cabodevilla	650 652 787	cccabodevilla@hotmail.com	ALICANTE (ELCHE)	Evangelina Zarza Moya	605 440 433
TARRAGONA y BARCELONA	Anabel Martínez Martínez	659 702 734	anabelmarmar@hotmail.com	MURCIA	María Teresa Mollá	609 86 51 33
VALLS (TARRAGONA)	Jordi Sardiña Alcobero	605 312 674	jordifrannewlife@gmail.com	MURCIA	Javier Martín García	627 988 250
TARRAGONA	Wenceslao Gómez Vives	619 751 932	govien1@hotmail.com		Luz Forte Cuenca	678 214 125
REUS (TARRAGONA)	Salomé Fuentes	600 578 220	lunasalo@hotmail.com		Joaquín Fernández Alcaraz	968 255 061
BCN CASTELLÓN y VALENCIA,	Pilar Lucena	616 170 434	piliuz@hotmail.com	MURCIA (TORRE PACHECO)	Patricia Hernández	636 064 220
CASTELLDEFELS y BARCELONA	Valentin García López	605 843 816	naturapatia@ya.com	MENORCA	Tomás Meroño Ros	629 188 559
SITGES, (BCN) y MADRID	Natalia Cea González	936 114 652	natalia.cea.energy@gmail.com	FUERTVENTURA (CANARIAS)	Miguel A. Villa	669 337 814
VILAFRANCA y VILANOVA (BARNA)	Cristina Jaime Cano	675 251 912	cristinajaima4@hotmail.com	SANTA CRUZ DE TENERIFE	Montse Puyol Cabrera	630 387 601
BARCELONA	Martin Atienza Luque	654 372 769	mrtntz@gmail.com		José Angel González	629 716 400
" y CALELLA DE MAR	Mireia Ferrer Galindo	650 939 139	cenfaq@gmail.com		J. Javier Pérez Hernández	675 510 942
" y Sant Pere de Ribes	Rafael Borrego Crespo	610 928 854	lmavalon@yahoo.es		Miguel Méndez Arma	922 284 162
TORRELAVIT (BARCELONA)	José Ignacio Martín	655 668 075	kinka6@gmail.com		Javier Artime Fdez	639 831 747
CASTELLAR DEL VALLÉS (BCN)	Wilfredo Sánchez Guédez	660 775 725	wilsan20@hotmail.com	LA LAGUNA (TENERIFE)	Mari Carmen Díaz Quijada	646 141 751
SANT SADURNÍ D'ANOIA	Eva Santos Toledano	678 686 947	evasantos7@hotmail.com	SANTA CRUZ DE T. EL SAUZAL	Candelas González Gayo	928 370 043
LEIENDA	Pilar Gasull Magrí	676 006 494	pilargasul@telefonica.net	LAS PALMAS	C. Terapias Aire	928 360 207
	Teresa Domenech Yunyent	629 248 861	eltocdelsangels@hotmail.com	LAS PALMAS ZONA TRIANA	Víctor Rguez. Ventura	627 404 851
	Mari Luz Jiménez Bellver	675 529 101	mariluzenergy@gmail.com	TELDE y LAS PALMAS (G.C.)	Cristina Martín Mayo	636 700 272
	Javier Pérez Fuentes	657 372 111	javiuack@hotmail.es	CIUDAD DEL CAMPO (LAS PALMAS)	Gloria Suárez Rocha	676 843 656
	Carlos Simonelli	659 702 734	c.simonelli@hotmail.com	LA BREÑA (LAS PALMAS)	José Mª Hidalgo Váldo	649 027 790
	Elias Márquez Flores	652 158 773	eliasgenuino@yahoo.es	VEGINDARIO (LAS PALMAS)	Sergio Santana Artilles	647 157 754
	Teresa Galloré Sans	658 150 101	llumdamor@terra.es	MAS PALOMAS (GRAN CANARIA)	Santiago Monzón Lozano	617 529 809
	Carmen Sancho	619 756 646	carmesancho@hotmail.com	TELDE (LAS PALMAS DE G. C.)	Juan Luis Duque Santana	639 180 752
	Francisco Sánchez Azpeitia	944 157 451	sevasalud@euskalnet.net	MADRID	Marta Stanisewska	00376 331 556
	Vicente Tercero Fernández	626 795 024	vicente-ami@hotmail.com	ANDORRA	Maribel Ruiz Caparros	(787) 8686421
	Guillermo González-Castelao	619 097 072	gcastelao@yahoo.com	Caguas (Puerto Rico)	Hugo Sánchez Caviedes	(787) 9031116
	Verónica Cazalis Zulaica	678 686 929	info@veronicacazalis.com	San Juan, (Puerto Rico)	Cuca Méndez	(787) 8686421
	Itziar Fonseca García	943 622 648	itziarreke@yahoo.es	Aguada, (Puerto Rico)	Yolanda Varela Roja	600 757 123
	Guadalupe García Valiente	943 763 171	liilura@liilura.com	Ferrol (La Coruña)	Santiago Elias Godoy	978 603 609
	Urbegi Logística (Marian Lasarte)	948 350 574	urbegi@urbegi.es	Teruel	Mª Luisa Minguez Asensio	
ELIZONDO (NAVARRA)	Beatriz Alzuguren Gastesi	948 580 283	balzuguren@hotmail.com			

La cajita supertrónica triunfa en Puerto Rico

Los terapeutas eligen Energy



Durante los días 13 y 14 de noviembre de 2010, la **Unión de Naturópatas Licenciados de Puerto Rico (UNALI)**, tuvo el honor de tener como conferenciante invitado, al profesor **Leo Franek** quien vino a dictarnos una magistral conferencia de **Energy** basada en los estudios del **Dr. Reinhold Voll**, en los que se miden los puntos bioenergéticos con una maravillosa cajita azul supertrónica.

La conferencia fue muy concurrida asistiendo a la misma naturópatas, médicos y terapeutas energéticos que escuchaban con suma atención las claras explicaciones hechas con maestría por el profesor **Franek**.

Nos explicó (y nos demostró) que al medir los puntos bioenergéticos de nuestros órganos interiores o de los meridianos con un aparato supertrónico, éste nos deja saber cuanta energía vibratoria existe en el órgano o a lo largo de su meridiano.

A través de la medición del punto bioenergético podemos saber la cantidad de energía del órgano afectado. Al medir el órgano en su punto máximo de la energía se espera que éste mantenga su nivel de potencia por más o menos tres segundos. Si este nivel baja, entonces hay que restaurarle la energía a su frecuencia original mediante los preparados regenerativos de **Energy**.

La caja azul supertrónica nos señala la aplicación de preparados a elegir para subir y balancear sus fuerzas, utilizando el principio de resonancia vibratoria. De esta forma podemos corregir o prevenir enfermedades, ya que se le está restaurando al órgano la energía a su frecuencia original, y por tanto fortaleciendo el sistema inmunológico.

El profesor **Franek** cubrió detalladamente los estudios del estrés, las infecciones víricas y el estudio energético de

las enzimas. Luego de varias extensas explicaciones, pasó a testear a los concurrentes allí presentes. Nos explicó que si la energía en un punto no se sostiene durante 3 segundos en el punto medido, hay una baja de energía en el meridiano testado.

Como consecuencia hay que probar cual es el preparado que hace se sostenga la energía. Este preparado mediante su resonancia es el que le restablece la energía al órgano que la está perdiendo, restaurando su funcionamiento correcto, y logrando devolverle la salud. En el sistema supertrónico existen 31 diferentes preparados diseñados para causar una resonancia curativa con el órgano afectado.

También nos enseñó el ciclo correspondiente de la Medicina Tradicional China y su relación con los órganos y sistemas. Los chinos descubrieron a través del tiempo que hay cinco centros de energía conocidos por los elementos de metal, agua, madera, fuego, y tierra.

Nos explicó que si hay un bloqueo energético entre los órganos representativos de cada elemento hay que desbloquear el mismo para lograr que vuelva a fluir la energía, y se restablezca un equilibrio dinámico, y de salud.



Curso de "ENERGY" en San Juan, Puerto Rico, impartido por Leo Franek por invitación de la Unión de Naturópatas Licenciados de Puerto Rico, UNALI.

El profesor **Franek** me testeo y al encontrarme ciertas pérdidas de energía enzimática, midió que las mismas se podían restablecer con un tratamiento de **Renol**, **Gynex**, y **Cytosan**.

Al día siguiente de terminada la con-

ferencia, comencé con el tratamiento, y esa misma semana empecé a sentir la mejoría, experimentando un nivel más alto de energía y de concentración mental.

Dos semanas después de la conferencia el profesor **Franek** ofreció una conferencia de repaso adicional a algunos de los asistentes a la conferencia original. En esta segunda conferencia tuvimos la oportunidad de practicar, recapacitar, y reflexionar sobre lo antes estudiado. Testeé nuevamente a los presentes, y muchos pudimos comprobar los efectos beneficiosos de los preparados recomendados por él anteriormente. ¡Todos tuvieron una notable mejoría!

se miden los puntos bioenergéticos con una maravillosa cajita azul supertrónica

A mi me recomendó que comenzara a utilizar las cremas **Cytovital** y **Artrin**, las cuales han tenido un efecto maravilloso en mi piel. Yo antes sufría cada verano de *dermatitis atópica* debido al calor, y aunque un dermatólogo había podido contrarrestar este mal con una crema antibiótica, de vez en cuando me surgían unos pequeños brotes de la misma.

Comencé a utilizar **Cytovital** con **Artrin** en las áreas afectadas y las fístulas desaparecieron totalmente.

Tras la partida de Leo, mi esposo y yo hemos atendido a algunos amigos, y les hemos recomendado los preparados que la cajita supertrónica nos indicaba. Todos nos han llamado para agradecernos que les hiciéramos la prueba supertrónica pues todos han sentido una marcada mejoría.

Mucho le agradecemos al profesor Leo Franek el haber venido a Puerto Rico a enseñarnos las maravillosas técnicas de **Energy** con su cajita azul supertrónica basadas en el método Voll.

Esperamos con ansia su pronto regreso a **Puerto Rico**, para poder continuar aprendiendo de sus admirables conocimientos.

Carole Gelpi de Muñiz

KIT FAMILIAR DE DESINTOXICACIÓN



Promoción

*Por la compra de
Regalen,
Chlorella,
Cytosan y
Cytosan Inovum,
recibirás una caja
de **Barley**
de regalo*

Oferta válida hasta el 31 de marzo o fin de existencias
Para más información podéis llamar al 977 644 796 y preguntar por Dolors



Promoción

*Por la adquisición
de **Balneol** y
Biotermal
recibirás un den-
trífico **Silix**
de regalo*

Oferta válida hasta el 31 de marzo o fin de existencias
Para más información podéis llamar al 977 644 796 y preguntar por Dolors