

 ENERGY

# *vitae*

Revista de Información y Formación de Energy Nº35 Verano 2015

**Los meridianos del Fuego**  
En verano, Korolén  
Tratando el síndrome de Down

[www.energy.cz/es](http://www.energy.cz/es)  
[www.energyuniverse2.es](http://www.energyuniverse2.es)  
Facebook: Energy España  
YouTube: Energy España

# Energía vital

**Las personas que entregan todos sus bloqueos y conflictos, experimentan un libre flujo de energía vital.**

**Se ven radiantes como un bebé y gozan de inmunidad frente a la agresión. Los insectos no les pican. Los perros no les atacan. Los patrones los dejan en paz.**

**Sus cuerpos se ven relajados y flexibles, pero su energía y su fuerza son notables. Son sensibles a la sexualidad sin exagerar el erotismo. Pueden cantar y hasta gritar durante un largo tiempo sin ponerse roncós.**

**Sus energías son tan abundantes que es como si se hubieran enamorado otra vez, no de una persona, sino de toda la Creación.**

**Es un error confundir la excitación o la estimulación con el flujo vital de la lucidez. Los estimulantes y las aventuras emocionales estimulan a la gente, pero estos estímulos no aumentan la energía. Por el contrario, es una excitación que gasta la energía y agota la vitalidad.**

**Piensa que la excitación es como la tensión que viene cuando el estímulo encuentra resistencia. La experiencia excitante termina cuando termina el estímulo, o cuando sobreviene el cansancio.**

**Pero la vitalidad de la lucidez es un flujo continuo. No halla resistencia y continúa sin cansancio. La excitación surge de deseos pasajeros; la energía vital, de lo Eterno.**

John Heider "El Tao de los líderes"

Foto: Miguel Ángel Villa

# Sumario

Estábamos preparando el número que tienes en las manos cuando, con nocturnidad y alevosía, nos asaltó el calor. Nos sorprendió con las manos en el teclado y, fruto de ello, tanto el director como el corrector jefe se pusieron a tomar **Korolen**.

Por todo ello, advertimos que leer **Vitae 35** puede generar el consumo de **Korolen** y/o **Ruticelit** (la ventaja es que no produce dependencia...). Ya estáis advertidos.

Deberíamos haber abierto este número haciendo mención de los meridianos de **corazón e intestino delgado** (páginas 4, 5 y 6), pero se produjo el típico *overbooking* veraniego con la sala de espera llena de meridianos del elemento Fuego. Y dile que no al Fuego, ¿sabes? Total, que los hemos metido todos: ¡gobierno de concentración!

Como acompañamiento, en la página 8, un trabajo de *Lorenzo Arroyo* sobre el **Fuego mutante**. Ahí lo dejamos.

En la página 9 repite *Lorenzo*, en esta ocasión con un artículo **imprescindible** sobre cómo, tras un tratamiento de **Energy**, la paciente abandonó el *Sintrom* por prescripción médica.

*Pilar Boix* nos relata una experiencia con la *anemia ferropénica severa* superada con éxito, en las páginas 10 a 12. Importante.

Por su parte, *Chelo de la Vega* nos explica el tratamiento realizado a un niño pequeño, diagnosticado con el *trastorno del espectro autista*. En sí mismo, un tratamiento sobre el autismo ya es digno de mención pero, además, es importante tomar nota de la dosificación aplicada. **Imprescindible**.

Y justo entonces llega "*Goya*" (*Gregoria Carpio*) con su experiencia con *Cristian*, un joven con síndrome de Down, en páginas 14 y 15. Artículo **imprescindible**, va para examen y sale seguro.

Un interesante caso de *Miguel Ángel Villa* sobre las bondades de **Celitin** nos dio pie a presentar este preparado de un modo más completo a través de sus componentes: la *Lecitina* y el *Ginkgo Biloba* son las estrellas (páginas 16 y 17).

El apartado de infocósmica, dedicado a **Ruticelit** en páginas 18 y 19, se convierte en un importante recetario sobre esta crema y no sólo. Un pequeño *vademécum* de este producto extraordinario. Importante, sin duda.

De la mano de la veterinaria *Cristina Sierra* nos llega un artículo sobre *Lancero*, un caballo PRE (Pura Raza Español), que encontraréis en las páginas 20 y 21, acompañado de **Audivet**, un preparado de veterinaria que hay que conocer.

Cursos, contraportada, despedida y cierre.



ENERGY UNIVERSE 2 S.L.  
C/ El Clos, 3 bajo - 43830 Torredembarra (Tarragona)  
Telfs. 977 644 796 / 685 955 371  
e-mail: energycentro@tinet.org  
Webs: www.energy.cz/es - www.energyuniverse2.es  
Depósito legal: V-1963-2008

## Ficha técnica

Editor: Leo Franek  
Director: Julio Alonso  
Maquetación: Cristian Ibáñez  
Correcciones: Artur Ferrer  
Han participado: John Heider, Julio Alonso, Lorenzo Arroyo, Pilar Boix, Chelo de la Vega, Gregoria Carpio "Goya", Leo Franek, Cristina Sierra y Miguel Ángel Villa.



## PRÓXIMOS SEMINARIOS

### ELECTROPUNTA BIOENERGÉTICA AL SERVICIO DE LOS PROCESOS METABÓLICOS MÉTODO TORNER® SUPERTRONIC

13 y 14 de junio: Ciutadella, Menorca  
27, 28 y 29 de junio: Torredembarra, Tarragona  
4 y 5 de julio: Las Palmas de Gran Canaria  
25 y 26 de julio: Nueva York, Estados Unidos  
22, 23 y 24 de agosto: Torredembarra, Tarragona  
12, 13 y 14 de septiembre: Madrid  
3, 4 y 5 de octubre: Sevilla  
11 y 12 de octubre: Ciutadella, Menorca

### KINESOLOGÍA BÁSICA APLICADA

25 y 26 de julio: 1º Nivel, Torredembarra  
26 y 27 de septiembre: 1º Nivel, Torredembarra

### INFOCÓSMICA

19 y 20 de septiembre: Torredembarra  
26 y 27 de septiembre: Sevilla

Editorial



**P**ues ya hemos votado. Ha salido **cambio**.

Los cambios ofrecen una resistencia a ser admitidos o incorporados y es directamente proporcional a la intensidad con que se postulan e inversamente proporcional al grado de corrupción y mal gobierno.

Bueno, lo mismo es al revés, pero seguro que habéis pillado la idea.

En definitiva, que nos resistimos al cambio, pues lo conocido, aunque malo, ofrece seguridad. La seguridad de lo conocido. "*Más vale malo conocido que bueno por conocer*".

Pero el cambio lejos de ser algo extraordinario es más bien continuo, ordinario, cotidiano, *quasi* vulgar.

La resistencia al cambio es comprensible. Equivocado –cierto–, pero comprensible.

Y el que tenga dudas que mire en **Energy**. "¡Oiga deme **Renol** que me fue muy bien hace dos años!". "Perdone pero esto no funciona así".

Como poco, cinco veces al año nos adaptamos a la evolución y cuando viene el frío nos hemos preparado con **Renol**. Esperamos al otoño con **Vironal**, o al verano con **Korolen** en la mano.

Como bien dice Mercedes Sosa:

*Cambia lo superficial  
Cambia también lo profundo  
Cambia el modo de pensar  
Cambia todo en este mundo*

*Cambia el clima con los años  
Cambia el pastor su rebaño  
Y así como todo cambia  
Que yo cambie no es extraño*

*Cambia, todo cambia*

Cambiar cuando las circunstancias son otras, cambiar cuando algo no ha funcionado, cambiar cuando rectificamos.

Lo conservador, no es el opuesto a lo progresivo, sino su causa.

La noche no es lo contrario al día, tan sólo la otra cara de la moneda.

Quietud y cambio. Vida y muerte. Anverso y reverso inseparables.

Ahora toca el cambio a **Korolen**, por los despistados.



El elemento fuego con todos sus “aderezos”

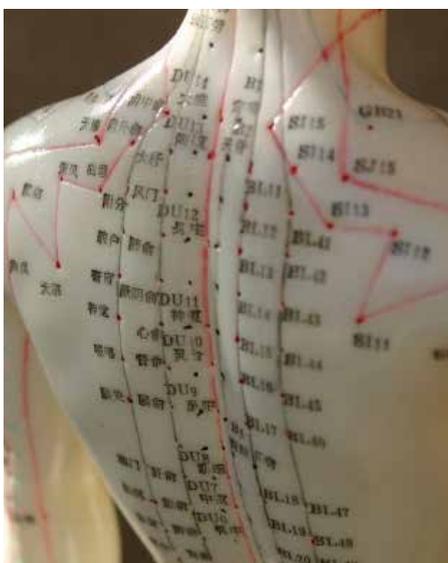
# El que parte y reparte

Hacer llegar nutrientes y oxígeno hasta la última célula de nuestro cuerpo es la principal tarea del elemento Fuego, pero eso sólo es su aspecto más *visible*. Hemos de hablar de cinco meridianos principales. Sí, cinco.

Tenemos el meridiano de *intestino delgado* y el de *corazón*, pero también el *triple calentador* (o recalentador), que asociamos al *sistema hormonal endocrino* y el de *pericardio* o *maestro corazón*, que asociamos al *sistema venoso*.

El quinto meridiano es el *vaso gobernador*, que no está asociado a ningún órgano específico, pero *influye en el funcionamiento de todo el organismo*, pues regula la energía *yang*, necesaria en todas las funciones corporales sobre las que tiene un papel de supervisión general.

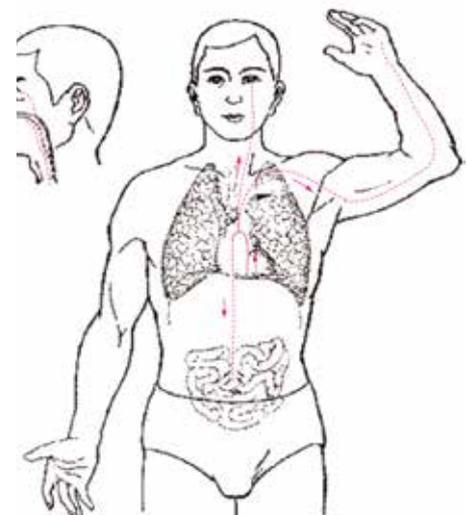
## El recorrido de los meridianos



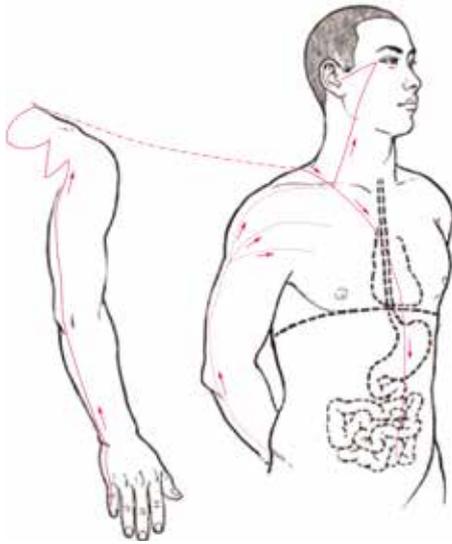
### Meridiano de Corazón (11 a 13h)

#### Recorrido del Meridiano:

Se inicia en el corazón y, desde aquí, se divide en tres ramas. La primera desciende hacia el intestino delgado, la segunda asciende hacia la garganta y los ojos, y la tercera cruza los pulmones hacia las axilas, desde donde desciende hacia el centro de la mano y la punta del dedo meñique donde finaliza.



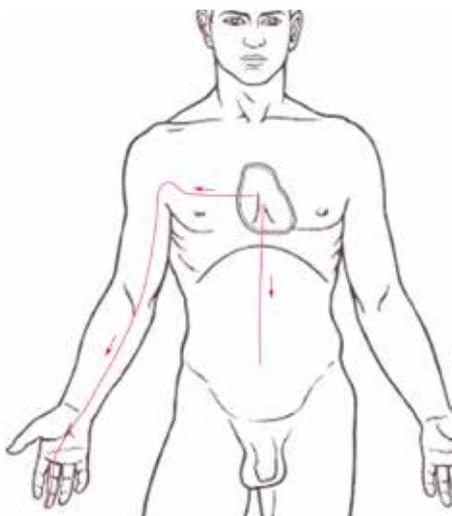
## Meridiano de Intestino Delgado (13 a 15h)



### Recorrido del Meridiano:

Nace en el dedo meñique, sigue el borde de la mano y, a continuación, el borde posterior externo del antebrazo hasta el codo y, de ahí, sigue por el borde posterior externo del brazo, llega al acromion y alcanza el omoplato, lo contornea y vuelve al hueco supraclavicular, donde se divide en dos ramas. Rama interna: penetra en el tórax, atraviesa el diafragma, el estómago y llega al intestino delgado. La rama externa: desde el hueco supraclavicular sube por la cara externa del cuello, llega a la mejilla, debajo de pómulos, y se divide en 2 ramas; una va a la comisura externa del ojo y, desde ahí, va a la oreja. La otra se dirige hacia la frente, atravesando la mejilla bajo el pómulos.

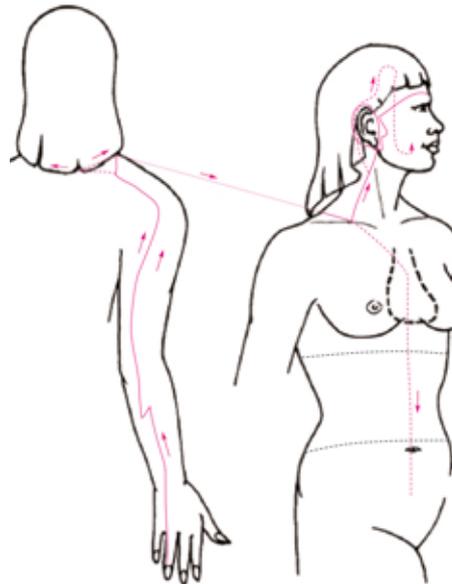
## Meridiano de Pericardio (Sistema Venoso/Maestro Corazón) (19 a 21h)



### Recorrido del Meridiano:

Nace en el pericardio, pasa por el diafragma y se une a las funciones media e inferior. Del pericardio sale otra rama que emerge en la región costal, asciende a la axila, recorre la línea de la cara anterior del brazo y del antebrazo y llega al dedo medio. De la palma de la mano sale una rama lateral que llega al dedo anular.

## Meridiano de Triple Calentador. Sistema Hormonal (21 a 23h)

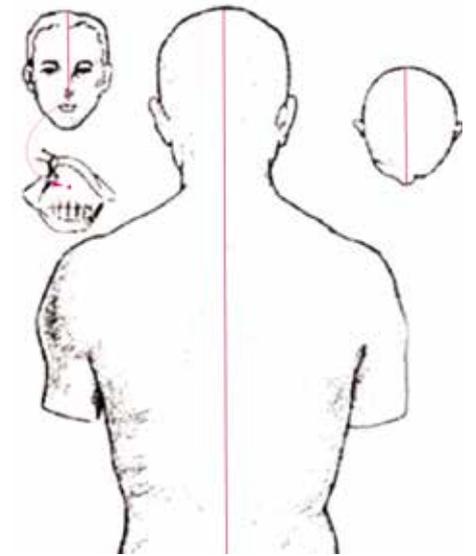


### Recorrido del meridiano:

Empieza en la uña del dedo anular, extendiéndose hacia el centro del lado exterior de la mano, desde la muñeca, entrando entre el cúbito y el radio hacia el hombro y el omoplato y hacia la séptima vértebra cervical; continúa a lo largo del trapecio hacia la clavícula y el esternón. Desde aquí, se dispersa hacia el pericardio y desciende hacia las fuentes de radiación superiores, centrales e inferiores.

Desde el centro del pecho, surge otra rama que asciende hacia la clavícula y garganta y también hacia la oreja, donde retrocede hacia la mandíbula y vuelve hacia arriba, justo debajo del ojo. Tras la oreja, existe aún otra rama que entra en la oreja y prosigue hacia la esquina interior del ojo.

## Vaso Gobernador



### Recorrido del meridiano:

Este meridiano central influye en la función de prácticamente todo el organismo. Comienza en la zona baja del tronco y tiene cuatro ramas.

La primera desciende desde la región del bajo vientre y continúa a lo largo del coxis, entrando en la espina dorsal y, continuando hacia el cuello, pasa a la parte superior del cráneo y se introduce en el cerebro, descendiendo a lo largo de la frente bajo la nariz e incisivos superiores.

La segunda rama va desde el bajo vientre hacia los genitales, al coxis, donde se une a los meridianos de los riñones y vejiga urinaria, junto con los cuales se introduce en la espina dorsal subiendo hacia los riñones.

La tercera rama va desde el bajo vientre hacia el ombligo y el corazón, y también hacia la garganta; pasa por la mandíbula inferior, rodea los labios y, desde ellos, sube en dos ramas hacia los ojos.

La cuarta y última rama comienza conjuntamente con el meridiano de vejiga urinaria, en las esquinas interiores de los ojos; desde ahí sube en dos ramas paralelas hacia la frente y parte superior del cráneo, donde las ramas se juntan de nuevo y se introducen en el cerebro, descendiendo de nuevo a través del centro del cuello. Por encima de los omoplatos se separan hacia sus bordes y, juntas, descienden de nuevo a lo largo de la espina dorsal hacia la cintura, donde se introducen en la parte interior del tronco y de los riñones.



## Los síntomas de desequilibrio físicos del elemento Fuego

Los síntomas físicos que ponen de manifiesto el **desequilibrio energético** se manifiestan, obviamente, a lo largo de sus recorridos y en los órganos de referencia, en los que encontraremos:

### Sistema linfático e inmunológico

- Los trastornos en el sistema linfático y del sistema inmunológico son causa de alergias, retención de líquidos y toxinas en el organismo, inflamación de las glándulas de las axilas, hinchazón y dolor en hombro y músculos del omoplato, parte superior del brazo, codo y antebrazo, contracturas, articulaciones laxas e incluso incapacidad para usar el dedo anular.

### Termorregulación

- Problemas de termorregulación, con hipersensibilidad al frío o al calor, y problemas en la circulación de la sangre. Sensación de frío en brazos y manos o de calor en las palmas.
- La disminución de la respiración, sudoración nocturna, problemas de transpiración, palidez facial en esfuerzos mínimos e incluso asma.

### Cabeza

El blanco de los ojos amarillento, dolores en la esquina interior del ojo y pérdida de visión.

- Sordera y zumbidos auditivos. Dolor tras la oreja.
- Inflamación de la mejilla en la región de la mandíbula. También dolores e inflamación de los labios y la lengua.
- La boca seca y/o sequedad en la garganta, abscesos en boca y faringe, sensación de sed, inflamación de la garganta.

### Tronco

- Por supuesto, problemas de corazón: palpitaciones, sonrosamiento frecuente, tos con dolores en el pecho, pesadez en el pecho, cardioespasmos, infarto de miocar-

dio, así como dolor en el corazón, bajo las costillas y en la cara interior de brazo y mano izquierda. Puede darse dolores en ambos brazos o parálisis de brazos y pies.

- Náuseas, dolor de estómago, sangrado estomacal y epilepsia. Hemorroides.

### Intestino delgado

- Más específicamente del meridiano de intestino delgado son las diarreas, el adelgazamiento excesivo, cicatrificaciones lentas, dilatación dolorosa del abdomen que mejora con meteorismo, emisión dolorosa de orina, cólicos en el bajo vientre, hernias, dolor testicular y las verrugas planas.

## Los síntomas de desequilibrio psíquico del elemento Fuego

- Inestabilidad emocional y/o mental, con excitabilidad y emotividad excesiva (histeria).
- Tendencia al llanto, ansiedad y tristeza profunda, o por el contrario, risa incontenible.
- Problemas de empatía y/o del habla y la incapacidad –o dificultad– de mantener relaciones sociales.  
Tendencia a la sobreprotección sobre uno mismo o los demás. Estrategias de autoengaño.  
Trastornos del sueño y pérdida de memoria.  
Falta de creatividad y confusión mental.  
Incapacidad de llevar a cabo los propios proyectos.  
Detallismo excesivo.



Una síntesis del elemento fuego en la Antigua MTC

# El Fuego Mutante

De la mano de **Lorenzo Arroyo** traemos hoy la visión del Fuego en la Antigua Medicina Tradicional China. Un texto sencillo, poético y profundo a la vez y que seguro que encontraréis de interés.

## Reino Mutante Fuego

El elemento Fuego es considerado como la máxima expresión del *yang*, para la medicina tradicional china representa la manifestación máxima de vida.

Dentro del elemento fuego vamos a encontrar cuatro vectores de luz (meridianos) y no dos como en los demás elementos, ya que necesita mucha capacidad para cumplir su función.

Estos alimentadores energéticos son el órgano **Corazón** y su entraña **Intestino Delgado**, a los cuales también se les conoce como **Fuego Imperial** y, por otra parte, **Xin Bao (Maestro del Corazón)** y **San Jiao (Triple Recalentador)**, a los que se les conoce como **Fuego Ministerial**.

**San Jiao** y **Xin Bao** son dos vectores de energía que no tienen sustrato físico. Es decir, no están representados en nuestro cuerpo, ya sea con un órgano o entraña, pero van a desempeñar un rol muy importante como intermediarios entre el cielo y lo humano. Normalmente no son considerados dentro de los cinco reinos mutantes.

## Relación con los otros Reinos Mutantes (antigua MTC)

Genera a la tierra (madre).

Es generado por la madera (hijo).

Ejerce acción reguladora sobre el metal (abuela).

Es regulado por el agua (nieto).

## Correspondencias. Los cambios y mutaciones de este elemento son:

En el cielo es el calor.

En la tierra es el fuego.

En el cuerpo humano son los vasos.

En los órganos es el corazón.

En las entrañas es el intestino delgado.

En el color es el rojo.

En el sonido es la cuarta nota (Fa).

En los sonidos emitidos es la sonrisa.

En los sentimientos es la alegría.

En las cavidades es la lengua.

En los sabores es el amargo.

## La alegría

La medicina tradicional china define a la alegría como un estado de agitación o sobreexcitación más que a la emoción que causa profundo bienestar. Al haber una sobreestimulación, se estaría afectando directamente al corazón. Sin embargo, el miedo puede frenar la alegría.

## Función del Corazón

Pertenece al **Fuego Imperial**.

Es identificado como el **Emperador**, es el que transmite las decisiones.

Es el que mantiene la vida.

Es la residencia del espíritu.

El corazón rige el "*shen*" o energía psíquica: "*si el shen está en equilibrio, ninguna energía, por muy fuerte que sea, puede dañar al organismo*".

En el corazón se reúnen los sentimientos de los demás órganos.

Controla la sangre y vasos sanguíneos, logrando que la cantidad de sangre sea adecuada y activando su circulación.

El corazón controla la mente, el espíritu y el pensamiento.

La esencia del corazón se refleja en la cara, por lo que es ideal tener un color sonrosado y con brillo.

Se expresa en los ojos.

Se expresa a través de la palabra sincera. Controla el habla.

## Función del Intestino Delgado

Absorbe la energía *yang* de los alimentos *yin* que es utilizada por el corazón.

Defiende al corazón de los impactos emocionales.

Es un mecanismo de regulación de la presión sanguínea del corazón.

Permite rescatar, antes que se conviertan en desechos, los materiales que el Imperio necesita.

En él radica el recuerdo del camino ancestral del hombre.

## Fisiopatología del Fuego

En la persona que no está sana, su corazón produce estancamiento sanguíneo, lo que se traduce en: pelo seco, sin brillo –por insuficiencia de sangre y energía–, insomnio, mala memoria, delirio, cara pálida –indicativo de que la sangre no llega a la cara–. Cara verde –igualmente por estancamiento de sangre–, lengua pálida –por insuficiencia de sangre–, lengua oscura o con puntos –se debe al estancamiento de sangre del corazón–, lengua roja con úlceras –por exceso de fuego–.

Por mal funcionamiento del intestino pueden presentarse heces secas, orinas abundantes o escasas, orina roja y con dolor, úlceras en la boca.

Estas son las patologías propias de una alteración de este reino, pudiendo presentarse algunas otras con características de otros elementos

Lorenzo Arroyo, Tarragona.

T: 620 926 868 @: [lorenzo@lorenzoarroyo.com](mailto:lorenzo@lorenzoarroyo.com)

## Los primeros titulados en "Kine"TFH de Energy

El día 27 de marzo se entregaron en Energy Torredembarra los 12 primeros títulos de Kinesiología Aplicada, títulos oficiales avalados y registrados en la **ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES DE KINESIOLOGÍA Y TOUCH FOR HEALTH DE ESPAÑA**, Touch for Health School, por el IKC "International Kinesiology College" y por "International Association of Specialized Kinesiologist". Se entregaron también los Pasaportes Internacionales de Kinesiología, donde se firman y registran todos los cursos oficiales de Kinesiología, sean del país que sean. También se entregaron los primeros 12 Certificados de **Estudios Energéticos con Kinesiología aplicada para Personas, Mascotas y Animales en General**, de **Energy Universe 2, S.L.**

Al acto asistieron **Lorenzo Arroyo, Formador Oficial de Kinesiología Aplicada**, **Leo Franek**, Director de Estudios y en representación de Energy Universe 2, S. L., junto con **Dolors Gea**.

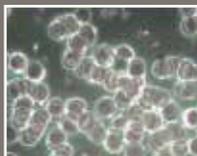
Felicidades a los primeros kinesiólogos, esperamos que de un numeroso equipo de Asesores de Energy que realicen Estudios Energéticos con los productos **Energy & Energyvet** con el fin de ayudar a personas, mascotas y animales en general.

Un Abrazo, Llorenç.

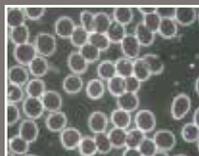


Os informamos sobre el curso sobre "**Análisis Holístico de Sangre. Análisis de sangre en vivo y la gota seca**" que impartirá Guillermo González-Castelao, Farmacéutico-Analista y experto en terapias holísticas.

El curso aún no tiene una fecha definitiva, aunque ya contamos con algunas personas y este anuncio pretende encontrar a todas aquellas que estén interesadas en el mismo.

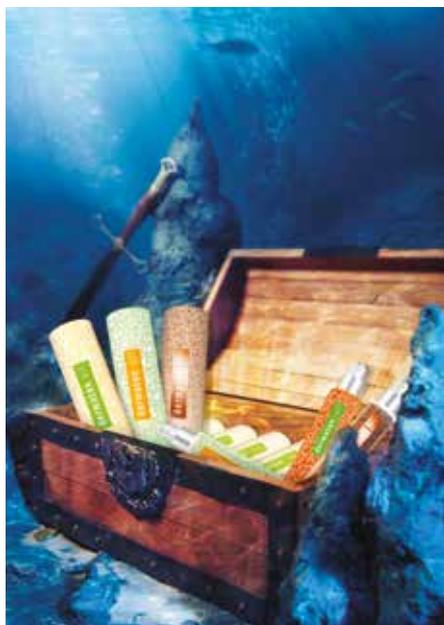


Antes del tratamiento



Después del tratamiento

Podéis llamar al teléfono 619 097 072 o escribir a: [guillermo@eco-bio-holistica.net](mailto:guillermo@eco-bio-holistica.net). Quienes quieran ampliar la información sobre este tipo de análisis pueden ver los vídeos en [www.eco-bio-holistica.net](http://www.eco-bio-holistica.net)



## Los secretos de una piel sana

### Dermaton oil

Para el cuidado diario de la piel normal y seca. Calma y regenera la epidermis después de las agresiones externas, disminuye las molestias que ocasiona la piel enrojecida, elimina el prurito típico del proceso de sanación epidérmica, dándole a la piel un magnífico color bronceado. Acelera la regeneración en las capas profundas de la epidermis, protege ante la deshidratación, mejora la elasticidad y frena el envejecimiento prematuro de la piel.

### Dermaton gel

Para el cuidado de la piel irritada e hipersensible. Regenera la piel después de un exceso de sol, retrasa el envejecimiento y la aparición de arrugas. Es efectivo contra la celulitis, acelera la sanación de la piel con imperfecciones, de heridas y quemaduras de primer grado. Además es un excelente aliado ante posibles reacciones alérgicas de la piel.

### Dermaton SPF 6

Contiene un filtro UV orgánico que protege la piel de las radiaciones solares, disminuyendo las posibles reacciones. Ayuda a retrasar el envejecimiento de la piel, es hipo-alérgico, no irritante y no penetra en las capas profundas de la epidermis.

Recupera su salud y deja de tomar *Sintrom*, tras siete años

# La culpa es de Korolen

Un conjunto de serios problemas pudieron ser atajados con Energy, testando con el protocolo de kinesiología, protocolo que el mismo **Lorenzo Arroyo** –autor del artículo– desarrolló. Las consecuencias del tratamiento entran en la categoría de grandes logros de Energy, con el terapeuta adecuado.



Paciente con 82 años de edad, con insuficiencia cardíaca, con arritmias, anemias repetitivas, retención de líquidos con encharcamientos y con ahogos, debilidad del corazón (palpitación lenta), operada de una válvula del corazón, con una arritmia cardíaca. Dolor en una rodilla con mucha limitación de movimientos al doblar y estirar la pierna sin poder caminar por el dolor, periodos de ingresos en urgencias por ahogo debido a ese mal funcionamiento del corazón.

Tratada con *Sintrom* desde hace más de siete años y teniendo cuadros repetitivos de anemias con ahogos y retención de líquidos, es ingresada en el hospital. Después de una semana ingresada no se observan cambios, las analíticas muestran pérdidas de sangre por las heces, se le practican varias transfusiones, se hacen todo tipo de protocolos y pruebas sin cambios y sin saber por dónde se produce la pérdida de sangre, le practicaron dos colonoscopias y una endoscopia, también se le practicó una cápsula endoscópica (*angiodisplasia*), sin encontrar nada significativo, por lo que se cree que las pérdidas provienen del yeyuno del Intestino Delgado.

Realizamos un estudio energético con kinesiología, testando los 14 músculos con la rueda muscular y con los Puntos de Alarma, después de hacer un estudio de los músculos y meridianos débiles. Salió **Korolen**, **Dragsimun** (para detener la sangría) y **Renol** a dosificación baja, observando y aumentando ligeramente las dosis según evolucionaba el proceso.

Al segundo día, sus rodillas estaban más flexibles y podía caminar un poco, sus heces mostraban menos pérdidas de sangre. A los 4 días flexionaba mejor las rodillas, caminaba con molestias y con las limitaciones de la edad y las heces no reflejaban pérdidas de sangre aunque eran oscuras. A

la semana le dieron el alta y le retiraron el *Sintrom* para prevenir futuras pérdidas y la derivaron a su médico de cabecera para hacer el seguimiento de su evolución.

A día de hoy, han pasado tres meses, sigue sin tomar *Sintrom*, no tiene pérdidas de sangre por las heces, su anemia es muy leve, sus rodillas bien de movimiento y camina con ligeras molestias por la artrosis y la edad.

Tras tomar siete años *Sintrom*, ahora ha dejado de tomarlo, pues el médico considera que no lo necesita. Ella sigue tomando una aspirina infantil al día que le ayuda a licuar un poco la sangre y ya es suficiente.



**Renol** eliminaba el bloqueo del elemento agua, desbloqueaba los meridianos de Riñón y Vejiga, liberando sus músculos, peroneos de Vejiga y psoas de Riñón, además de reducir el dolor en las rodillas y ganar flexibilidad (cristales en la sangre del informe de la revista Energy n°33, que recomiendo que leáis para más información).



## El tratamiento argumentado

**Korolen** reforzaba el músculo subescapular y equilibraba el Punto de Alarma de Corazón, al tiempo que reforzaba el meridiano de Pulmón y su músculo serrato mayor.

**Drags Imun** reforzaba el músculo cuádriceps y el Punto de Alarma del meridiano de Intestino Delgado. Al mismo tiempo reforzaba el músculo glúteo medio y el Punto de Alarma del meridiano de Maestro de Corazón.

Después con **Kinesiología Especializada** miré los formatos del Cerebro (Córtex), formatos del Cerebro Cardíaco (Corazón), los formatos del Cerebro Entérico (Intestino Delgado), del Aparato circulatorio, digestivo, nervioso, inmune, hemolinfático, etcétera. Estaban bien; los preparados de **Energy** equilibraban todos los sistemas, lo que me animó a seguir.

Lorenzo Arroyo, Tarragona.

T: 620 926 868 @: [lorenzo@lorenzoarroyo.com](mailto:lorenzo@lorenzoarroyo.com)

## Pasa de estar alegre, activa y centrada, a sentirse apática, agotada y sin energía

# Tratando una “anemia ferropénica severa”

**H**ola, soy *Pilar Boix* asesora de **Energy** desde hace un año y deseo dar testimonio de lo sucedido con mi hija menor *Gloria*, de 17 años.

Estas pasadas navidades, *Gloria* se encontraba muy fatigada. Aunque es una chica alegre, activa y motivada con sus estudios empecé a notar la más baja de energía y con una gran apatía. Los informes de sus profesores –al pie de página de diferentes asignaturas del primer trimestre de 2º de Bachillerato–, hacían notar su bajada de rendimiento y que debía esforzarse más.

En un principio no le di demasiada importancia, pensé que estaba agotada debido al estrés de haber comenzado el segundo curso; no obstante comencé a observarla. Pasaba mucho tiempo acostada, aunque estuviera leyendo; se movía con lentitud, como si arrastrase su cuerpo, y se quejaba repetidamente de dolor de cabeza, hasta el punto que fuimos al oculista y le pusimos gafas, pues le encontraron una baja graduación de hipermetropía .

Ella seguía, malhumorada, como si hasta hablar la cansase, y cuando la incitaba a darse prisa en hacer algo o caminar más rápido, se agotaba hasta faltarle la respiración, jadeaba y debía pararse para reponer aliento y poder seguir caminando.

veles de hierro en sangre. Otra amiga y asesora de **Energy**, Begoña, que es enfermera, también me había hecho el mismo comentario sobre una posible bajada de hierro.



*Pilar, con su hija, Gloria*

Empecé a pensar que quizás estaba baja de defensas, pues me decía a menudo que se sentía cansada incluso recién levantada por la mañana, después de una noche entera de sueño, el cual estaba claro que no era reparador.

**“...al fin un análisis de sangre resolvió las dudas... con un diagnóstico: anemia ferropénica severa.”**

**“...mi hija, una chica alegre, activa y motivada, se encontraba muy fatigada, baja de energía y con una gran apatía.”**

Aquella semana vino a visitarme una gran amiga de la familia que es médico pediatra, que lleva treinta y cinco años ejerciendo y siempre ha velado por la salud de mi hija y, al verla, me hizo notar que su piel estaba extremadamente blanca.

*Gloria* es de tez clara, pero ella insistió que le parecía un grado de palidez anormal, y nos hizo la sugerencia de hacerle una analítica para ver los ni-

Pues bien, en enero le programaron un análisis de sangre y, cuando a la semana siguiente fuimos a buscar los resultados, su médico me estaba esperando con una petición de visita a Hematología con carácter **urgente**, con un diagnóstico de *anemia ferropénica severa*. Me explicó, sobre el papel de los resultados, que *Gloria* tenía la hemoglobina a 8,1 (como podréis comprobar en los análisis anexos) y con este nivel ya se ordenaba una transfusión de sangre. Empecé a preocuparme en serio.

Tres días después la visitaba la hematóloga, y con la mirada clavada en la pantalla del ordenador empezó a explicarme que la situación era grave, pues debían subirse los niveles de hemoglobina en un tiempo mínimo, y eso no era tan fácil, pues podía tar-



### **Anemia ferropénica**

La anemia ferropénica o ferropriva, corresponde a la más común de las anemias, y se produce por deficiencia de hierro, necesario para la formación de la hemoglobina y de los hematíes.

Puede ser debida a poca ingesta de hierro o por pérdidas excesivas (alteraciones en el ciclo menstrual, microhemorragias intestinales), que es lo más frecuente. También puede haber una hemorragia interna y manifestarse en las heces –muy oscuras–.

Es digno de señalarse que no es rara la deficiencia de hierro “ferropenia” sin anemia en chicas jóvenes con irregularidades menstruales, que se manifieste solamente por astenia crónica. Es la causa más común.

dar en asimilar el hierro, y sino tendría que inyectarle hierro intravenoso cada semana hasta regularizarlo, y en algunos casos esto podía alargarse hasta cuatro años.

*Gloria* me miraba horrorizada pues odia tanto los pinchazos como las agujas, así que haciendo acopio de una serenidad que no tenía, le dije a la doctora que le recetase un medicamento de hierro y que lo intentaríamos primero, a ver cómo resultaba y luego ya contemplaríamos actuaciones más agresivas.

Salimos de la consulta angustiadas, ella porque no paraba de repetirme que no quería que la pincharan cada semana y por mi parte porque necesitaba encontrar con rapidez un remedio o una forma de que mi hija subiera los niveles de hierro en sangre; debía tomar decisiones rápidas y acertadas.

**“El medicamento recetado le provocó sudor frío, dolor de estómago y vómitos. El médico me lo cambió por unos sobres que tampoco me daban confianza.”**

Le compré el medicamento recetado, y la primera cápsula que ingirió en ayunas le sentó fatal. Al cabo de una hora me llamó que la fuese a recoger al Instituto pues se encontraba muy mal, había vomitado y sentía un fuerte dolor de estómago y un sudor frío que la llevó, junto con un fuerte mareo, casi a caerse desmayada. Suerte que su novio estaba cerca para poder apoyarla.

Mi intranquilidad seguía aumentando. Era como si estuviera en una carrera contrarreloj y ahora resultaba que el medicamento de última generación que le habían recetado y debía ser su mayor aliado, tenía efectos secundarios.

Estaba claro que esas pastillas eran muy agresivas para su organismo y tenía que tomar dos al día, dudaba en dárselas, pero yo seguí intentándolo y al día siguiente en lugar de dársela en ayunas se la di en la cena. Pero pasó lo mismo, y al cabo de una hora de la

ingesta empezó el dolor de estómago muy fuerte que se prolongó durante varias horas sin dejarle dormir.

Entonces decidí ir a ver a su médico esa misma mañana para que le cambiase el suplemento ferroso, pues era evidente que su organismo no lo toleraba. Lo cierto es que *Gloria* desde muy pequeña no ha tomado ningún tipo de medicación. La médico me lo cambió por unos sobres que, la verdad, no me daban ninguna confianza.

**“...hice un pequeño master de tres días y sus noches, pues quería cambiarle la alimentación y aumentar su ingesta de hierro.”**

Le cambié la dieta, colocando diariamente en cada una de las cinco comidas que hacía el máximo de aporte de hierro, tanto en frutas, semillas, vegetales, algas, carnes, moluscos... o sea que hice un pequeño *master* de tres días y sus noches, hasta informarme bien de qué debía comer y también los alimentos que no, pues entraban en discordancia con la asimilación del hierro, como es el exceso de calcio.



Leo testando a *Gloria*

Empecé a darle **Flavocel**, vitamina C, un gramo diario, ácido fólico. Todo para favorecer la absorción del hierro y 12 gotas de **Fytomineral**, por si algún oligoelemento más podía ayudar a la asimilación.

En esos momentos empezaba la cuenta atrás de dos meses, en los cuales debían subir los índices de hierro en sangre para evitar la temida introducción del hierro directo en vena.

En este estado de preocupación permanente llamé a *Leo Franek* y le expliqué lo que estaba sucediendo con *Gloria* y, comprendiendo mi desasosiego, me ofreció ese mismo día una larga charla para conocer con detalle la situación de la anemia ferropénica, llegando a la conclusión, después de realizarle el estudio energético con **Supertronic**, que se debía contemplar desde varias áreas.

Así, por un lado me recomendó **Korolen** en la primera semana a razón de 7/7/7 gotas, luego en la segunda y tercera semana, 5/5/5. También **Betafit** en dosis de 4/4/4 pastillas, **Drags Imun** en 7/7/7 gotas en la primera semana y luego 5/5/5 el resto y **Vitamin 2/0/2** perlas.

Doy las gracias a *Leo*, pues supo calmarme con su experiencia y conocimientos, transmitiéndome la seguridad de que este episodio pasaría y recuperaría los parámetros de hemoglobina sin necesidad de realizar un aporte intravenoso.

**“Cuando fuimos a recoger los resultados del último análisis, su médico no daba crédito... mi hija y yo nos dirigimos una mirada de complicidad, él se percató y dijo: “no sé qué estáis haciendo pero seguid, pues le está haciendo mucho bien”.**

Más tranquila, le comenté a *Gloria* lo que habíamos hablado y su firme creencia de que con los preparados de **Energy** lo superaría; ella también se relajó al descartar el pinchazo semanal.

Le di los preparados bioinformativos de **Energy** recomendados puntualmente y con la perseverancia y protocolo que precisan para obtener un óptimo resultado, pues era muy

consciente de la importancia que tiene tomarlos adecuadamente.

Bien, dicen que después de la tormenta viene la calma, y en nuestro caso, también la alegría.

Las dos analíticas de *Gloria Morente Boix*, que se muestran, se distancian en el tiempo dos meses de enero a marzo, y como se puede comprobar claramente en negrita, la hemoglobina subió de 8.1 a 11.3.

¡SIMPLEMENTE IMPRESIONANTE!

Determinació	Resultat	Unitats
<b>HEMOGRAMA</b>		
<b>SÈRIE VERMELLA</b>		
Hematies	4,62	milió/mm <sup>3</sup>
<b>Hemoglobina</b>	<b>8,1</b>	* g/dl
Hematòcrit	29,5	* %
VCM	63,8	* fl
HCM	17,6	* PG
CHCM	27,7	* g/dL

Determinació	Resultat	Unitats
<b>HEMOGRAMA</b>		
<b>SÈRIE VERMELLA</b>		
Hematies	5,34	milió/mm <sup>3</sup>
<b>Hemoglobina</b>	<b>11,3</b>	* g/dl
Hematòcrit	38,1	* %
VCM	71,9	* fl
HCM	21,2	* PG
CHCM	28,8	* g/dL

En tan sólo dos meses la hemoglobina alcanzó, prácticamente, la normalidad

Cuando fuimos a recoger los resultados de este último análisis, su médico no daba crédito a lo que estaba viendo, no sabía cómo había podido recuperar, en sólo dos meses, los niveles de hemoglobina. La rapidez lo tenía perplejo, aún así me dijo que el nuevo preparado de hierro le había ido muy bien, *Gloria* y yo nos dirigimos una mirada de complicidad, él se percató, pues sabe que soy terapeuta, y me dijo: "no sé qué estás haciendo pero sigue, pues le está haciendo mucho bien a *Gloria*".

No quise entrar en detalles, pues este médico es escéptico en los temas energéticos, así que me limité a decirle que estaba dándole unos suplementos.

He querido plasmar este testimonio con sus analíticas, no sólo para constatar la eficacia y rapidez de los preparados bioinformativos de **Energy** una vez más entre los cientos o quizás ya miles de testimonios que aparecen a diario, sino también incitar a los padres, como pedagoga, a una reflexión

sobre el rendimiento escolar de sus hijos y sobre todo hijas adolescentes con menstruaciones abundantes.

Si observamos un cambio en el comportamiento de nuestros hijos, o nos informan desde la escuela o Instituto que su rendimiento está bajando, deberíamos ser cuidadosos a la hora de poner adjetivos y juzgarles, pues otra interpretación que se suele hacer de "apáticos" es "vagos" o "pasotas", y esta falta de información por parte

de los educadores puede comportar a nuestros hijos un grado de culpabilidad, pues no es que no quieran hacer más, es que **no pueden**, aunque quieran, pues su organismo se defiende de una anemia, bajando todo lo que suponga gasto de energía, para moverse, estudiar y sobre todo concentrarse.

Quizás una analítica de sus niveles de hierro podría darnos una información concreta de lo que está sucediendo y poder ponerle remedio, como ha sucedido en el caso de mi hija *Gloria*.

Me siento, muy satisfecha de pertenecer a la familia **Energy** y contar con sus preparados para poder solucionar posibles problemas que puedan ir surgiendo; ello me da una total confianza y me hace vivir más tranquila y feliz.

Un abrazo a todos los lectores.

Pilar Boix, Urb. Playa de la Mora, Tarragona  
T: 658 690 018

## Causas de la anemia de hierro

Se pierden glóbulos rojos y hierro que el cuerpo no puede reponer.

Su organismo no realiza una buena absorción del hierro.

Su cuerpo puede absorber bien el hierro pero no se están ingiriendo los alimentos que lo contengan.

Su organismo necesita más hierro de lo normal (embarazos, lactancias...).

### El sangrado puede causar pérdidas de hierro

- Períodos menstruales largos (más de 5 días) y abundantes.
- Cáncer de esófago, estómago o colon.
- Varices esofágicas.
- Uso prolongado del ácido acetilsalicílico, ibuprofeno o medicamentos para la artritis.
- Úlceras pépticas.
- Tomar demasiados antiácidos que contengan calcio.

### ¿Cuáles son los síntomas de la anemia?

La anemia produce en el organismo una serie de trastornos de tipo general que no coinciden con una enfermedad concreta y que se podrían resumir en la siguiente tabla:

#### Manifestaciones generales

- Cansancio.
- Disminución del deseo sexual.
- Manifestaciones cardiocirculatorias.
- Palpitaciones.
- Fatiga tras el esfuerzo.
- Tensión baja.
- Inflamación en los tobillos.
- Manifestaciones neurológicas.
- Dolor de cabeza.
- Mareo, vértigo.
- Somnolencia, confusión, irritabilidad.
- Ruidos en los oídos.
- Manifestaciones ginecológicas.
- Alteraciones menstruales.
- Manifestaciones en la piel.
- Palidez.
- Fragilidad en las uñas.
- Caída del cabello.

#### En casos graves y/o agudos

- Piel fría y húmeda.
- Disminución del volumen de orina.
- Dolor en el pecho (ángor).

# Un tratamiento que mejoró un trastorno del espectro autista (TEA) Dosificación de Korolen en niños pequeños

Damos la bienvenida a **Chelo de la Vega**, asesora de Energy y directora del **Centro Vitalia** de Calafell, en Tarragona, en su primera comunicación a la revista, donde nos presenta el caso de un niño muy pequeño, donde la clave, además de en el preparado, está en la dosis.



Se trata de un niño muy pequeño, al que llamaremos **Víctor**. Cuando aún contaba con tan sólo un año de edad a sus padres ya les pare-

cía que quizá iba un poco lento en el desarrollo de algunas de sus capacidades –era evidente que no controlaba nada los esfínteres–, pero claro, siendo tan pequeño y tan variadas las formas de evolucionar de los bebés (algunos andan antes del año o de los diez meses, otros al año y medio, por ejemplo)... Pero cuando en la escuela infantil –teniendo el niño un año y medio– les alertaron de que algo le pasaba a su hijo, saltaron todas las alarmas.

**“Al avisar la guardería de un retraso, se llevó al niño al médico que diagnosticó TEA”**

Los padres, preocupados, llevaron al niño al centro médico y allí le diagnosticaron TEA (*trastorno del espectro autista*).

Tuve ocasión de hablar con su madre en aquellos momentos y, después, buscando, encontré en una de las revistas de **Energy** un artículo que hablaba de **Korolen** y que me llevó a la conclusión que ese niño necesitaba este preparado.

A su madre no le pareció bien y siguió los criterios médicos (una terapia, una vez a la semana, en un centro especializado en el que ya lleva yendo algo más de un año).

Cuando llegó el verano (el pasado) el niño experimentó un aumento en su hiperactividad y le dije a su madre que esa actividad de su hijo era demasiado y le sugerí que le diéramos **Stimaral**. Aceptó y empezamos a darle

una gota al día el primer mes (el niño en ese momento tenía dos años y medio) y dos gotas el segundo, pero para ese momento yo volví a sugerirle que le diéramos **Korolen**.

**“Capaz de alterar al más templado, su madre le habría dado cualquier cosa a su hijo”**



Chelo, en su centro **Vitalia** de Calafell

Un niño siempre hiperactivo, y en esa época más, es capaz de poner de los nervios al más templado, y para ese momento la madre le hubiera podido dar cualquier cosa a su hijo.

Como era conocedora que **Korolen** era el más potente de los preparados, y el niño tan pequeño, empezamos dándole una gota al día durante un par de meses (junto a las dos gotas de **Stimaral** que ya tomaba) y para entonces ya controlaba el pipí. Siempre respetando las pautas de una semana de descanso cada tres semanas.

El tratamiento a base de dos gotas de **Korolen** y dos gotas de **Stimaral** lo hemos mantenido hasta marzo de este año.

Ahora estamos haciendo un descanso más largo, pero en este tiempo hemos visto otros cambios. En enero controlaba las deposiciones (¡Aleluya!) y sobre todo su lenguaje ha mejorado muchísimo, pasando de los monosílabos a las frases.

Las terapéutas que llevan al niño, así como su profesora, ven los progresos que hace el niño, que participa más y mantiene la atención con más facilidad.

La verdad es que me siento muy feliz, encantada de haber tenido este éxito.

Lo cierto es que el niño no ha recibido ningún tipo de medicación, tan sólo el apoyo de las clases de psicomotricidad y por supuesto de **Korolen** y **Stimaral**.

Un saludo y hasta la próxima.

Chelo de la Vega, T: 653 587 030  
Centro Vitalia. Calafell, Tarragona



## Un poco acerca del Trastorno del Espectro Autista

El trastorno del espectro autista es un cajón de sastre que agrupa desde el síndrome de Asperger a distintos tipos de autismo, tanto si es leve como grave, y sobre todo aparece como problemas de interacción social. Es un trastorno ligado a una química y una biología anormales en el cerebro, pero se ignoran las causas reales.

A veces se diagnostica a los 24 meses, pero otras se puede diagnosticar antes, hacia el año o año y medio, por ejemplo, porque no reaccionan cuando les llaman por su nombre y tienen retrasos en el desarrollo del habla y el lenguaje o repiten las palabras una y otra vez (ecolalia), aletean con las manos, giran en círculos y puede haber algún tipo de hipersensibilidad a ruidos.

Con frecuencia estos niños son superdotados, como es el caso que nos ocupa.

Se diagnostica por la relación entre la conducta y el desarrollo.

## Un cambio radical en un año y medio

# Ha nacido una estrella

No nos hemos podido resistir a la urgente publicación del artículo que nuestra amiga *Goya* nos ha enviado. De lectura imprescindible, nos presenta el caso de un joven con *síndrome de Down* y el impresionante salto que ha dado en su evolución. *Goya* nos abre la puerta a poder atender a estas personas con el convencimiento de que alcanzaremos buenos resultados



**H**ola me llamo *Goya*, soy terapeuta manual y trabajo con diferentes terapias alternativas, entre ellas con electropuntura bioenergética, es decir, que soy asesora de **Energy**.

Algunos ya me conocéis por algún artículo que he publicado en esta revista. Con los preparados bioinformativos y **Supertronic** encontré las herramientas necesarias para poder llegar allí donde con otras terapias no llegaba.

El testaje me permite determinar dónde está la raíz del problema, tanto a nivel emocional como físico, y lo que nuestro cuerpo demanda más urgentemente en cada momento para alcanzar el equilibrio en nuestros órganos y sistemas.

Gracias a ello, consigo ver y tratar el problema desde un enfoque más holístico y conjuntamente cuerpo y emociones.

Gracias a los buenos resultados ya conseguidos en este tiempo, decidí tratar personas que generalmente a los terapeutas nos cuesta afrontar, generalmente por miedo y desconocimiento de cómo tratarlos de manera natural, como por ejemplo con *síndrome de Down* o *espectro autista*.

He decidido romper una lanza para que los asesores se animen a abordar estos casos en concreto, y tengamos una herramienta con la que asesorar a los familiares, generalmente los padres.

Voy a hablaros de *Cristian López* de 21 años y con *síndrome de Down*, al que estoy tratando desde hace año y medio con resultados muy buenos tanto física como anímicamente.

**“...sus padres quisieron, desde el primer momento, que estuviese motivado... para ello, lo estimularon y pusieron en manos de terapeutas...”**

Nació en una familia que desde el primer momento quiso que *Cristian* estuviese motivado para dar el cien por cien pese a su diagnóstico. Para ello,



Cristian

sus padres lo estimularon y pusieron en manos de terapeutas de distintas terapias alternativas, como la kinesiología o las flores de Bach entre otras.

Gracias a esa ayuda adicional y a su propio esfuerzo personal, se ha convertido, a día de hoy, en un chico inteligente y autónomo casi totalmente.

Hace año y medio a causa de unos *tics* que sufría en los ojos y otras “*pequeñas cosas*” como *eczemas* (cosas bastante normales en estas personas debido, entre otras, a sus problemas hormonales) empecé a tratarlo con **Energy**.

En los primeros testajes los productos dominantes fueron **Gynex** y **Stimarmal** junto a **Vitamarin**. Sólo llevaba un mes tomándolos cuando sucedió algo que nos mostró que estaban haciendo su efecto en *Cristian*, pues a pesar de ser bastante autónomo y estar presente en todas las reuniones familiares o de amigos, no solía interactuar y su participación era muy escasa, prácticamente nula.

Un día, estando en compañía de su madre y mía, hablábamos y bromeábamos, cosa que normalmente él escuchaba y nada más... Hasta ese día que, no sólo se ríe a carcajadas, sino que además nos contestó con una soltura pasmosa, e incluso nos contó un chiste de una manera tan segura que nos quedamos sin palabras.

Era la primera vez que interactuaba, y ese día nos dimos cuenta del cambio que *Cristian* empezaba a experimentar.

Eso sólo era el comienzo. Desde entonces es una persona muy sociable, se atreve a ir solo en transporte público, cosa de la que antes era incapaz.

Empezó a preocuparse por mejorar su aspecto físico –generalmente tienen sobrepeso debido a problemas hormonales–, algo que ha solucionado haciendo deporte y con la ayuda de **King Kong**, con lo que perdió peso y ganó musculatura, subiendo su autoestima.



También podemos afirmar que **King Kong** es un preparado muy beneficioso para su salud, pues la doctora que lleva a *Cristian* le recetó hace unos meses hormonas –*ciclopentilpropionato* de testosterona, un inyectable al mes–. Lo recetan para mejorar problemas musculares y de huesos que estas personas tienen con el tiempo, al tener niveles bajos de testosterona, si bien las contraindicaciones son muchas, como cáncer de próstata con un 95% de posibilidades, por ejemplo. La madre me pidió consejo y decidieron dejar de ponérselas.

**“Cuando la doctora felicitó a Cristian por los resultados, fue el momento de informarle que no se había puesto las inyecciones, sino que había tomado King Kong.”**

Yo, por mi parte, les aconsejé que aumentasen el tiempo de toma de **King Kong** que, como sabéis, es un preparado regenerativo de amplio espectro con un importante efecto anabólico. Las hierbas de este preparado

contienen una gran gama de saponines esteroides, y los componentes herbáceos de *smilax* (zarparrilla) estimulan la producción de testosterona en los hombres, pero sin las contraindicaciones de la química.

Decidió dejar de ponerle los inyectables sin decirle nada a la doctora, de momento, hasta tener los resultados de los análisis que le hacen periódicamente por temas hormonales.

Una vez en consulta y con los análisis en la mano, la doctora felicitó a *Cristian* por los resultados, pues tenía perfecto el colesterol, había bajado siete kilos desde la última vez y tenía más alta la progesterona, a pesar de no ponerse las inyecciones, momento que aprovecharon para informar a la doctora y hablarle de **King Kong**.

Hace unos días *Cristian* me llamó emocionado para decirme que ya no se tiraba del párpado del ojo, algo que hacía casi todo el día –sin darse cuenta– cuando estaba nervioso, pues ahora era consciente de ello y podía evitarlo. En definitiva, hoy casi le ha desaparecido, igual que un mechón de pelo blanco que tenía en el flequillo desde muy corta edad y, ahora, apenas se le notan las canas.

No hay sobrepeso, desapareció el miedo a moverse solo, es sociable, le han desaparecido sus problemas de piel como los eczemas de la zona inguinal y la boca, su autoestima es más alta a pesar de que él nunca ha queri-

do reconocerse como un niño con *síndrome de Down* por el tipo de vida que le han dado sus padres, pues nunca se sintió diferente.

**“En un futuro quiere estudiar fisioterapia... Seguro que con Energy lo tiene más fácil.”**

En un futuro próximo le gustaría estudiar fisioterapia. Aunque lo tiene difícil, se siente capaz de hacerlo, aunque sea a un ritmo más lento que la media. Están seguros que con **Energy** lo tiene más fácil.

Animo a todos a que tratéis estos casos con los preparados de **Energy**, informando a las familias que pueden ser paralelos a los tratamientos alopatícos y que tengan presente que los resultados positivos no se producen a muy corto plazo, pero van mejorando significativamente con cada tratamiento sea cual sea el grado de afectación.



Siempre habrá resultados positivos, porque los productos de **Energy** básicamente limpian y regeneran los órganos y sistemas con lo que devuelven el equilibrio al cuerpo, tanto física como emocionalmente y, además, sin intoxicar.

Gregoria Carpio “Goya”, Castelldefels  
T: 654 098 702, @: goya-carpi@hotmail.com



## Ginkgo Biloba y lecitina bien agitado con bioinformación

# Celitin

Celitin es un suplemento nutricional con una original combinación de *Lecitina*, *Ginkgo Biloba* y la bioinformación añadida. La precisión y equilibrio que guardan entre sí los principios activos presentes en este preparado lo hace indicado para mejorar la atención y la concentración, actuando sobre los centros de planificación del cerebro.

**S**u uso regular mejora la memoria, reduce la percepción de estrés –se maneja mejor–, mejora la claridad mental y previene el cansancio y el agotamiento.

La bioinformación contenida en **Celitin** armoniza las demás partículas activas del preparado con las energías sutiles del campo informativo del organismo.

De una manera general, estimula la circulación periférica.

### La Lecitina

Desde el punto de vista de la química, la lecitina es un *fosfolípido*. Dicho de manera más precisa, es la *fosfatidilcolina* que, junto con las sales biliares, ayuda a la solubilización de los ácidos biliares en la bilis.

Cada una de las membranas celulares necesita de este componente y muy especialmente las células nerviosas y cerebrales para su *mantenimiento funcional* y la *regeneración de su estructura*.

Al mismo tiempo, la lecitina mejora el *metabolismo de las grasas*, regula el *colesterol* en la sangre y nutre las vainas de *mielina*. Las vainas son el recubrimiento de los axones de las neuronas aumentando la velocidad de conducción del impulso nervioso.

La *fosfatidilcolina* es la fuente básica de un neurotransmisor llamado *acetilcolina*. Es un compuesto químico que transmite la información entre las neuronas. Regula una serie de estímulos que provienen del cerebro e influye en la actividad motora, el aprendizaje y la memoria, los estímulos durante el sueño y el sexo.

Se ha demostrado que manteniendo valores altos de *acetilcolina* se mejora el rendimiento en las pruebas de inteligencia y de memoria.

Es importante en el mantenimiento estructural de las células cerebrales.



### ¿Qué pasa si falta lecitina? Las manifestaciones habituales de la falta de la lecitina en el organismo:

- niveles altos de colesterol
- arteriosclerosis
- enfermedades hepáticas, cálculos biliares
- dificultades cardiovasculares
- baja concentración
- ansiedad, depresión
- irritabilidad, nerviosismo
- cansancio
- sueño interrumpido
- enfermedad de Alzheimer
- dolores de cabeza
- zumbidos auditivos
- caspa, caída de cabello
- eczemas
- estreñimiento
- infertilidad masculina
- degeneración ocular
- dificultades motoras



## Ginkgo Biloba

Se ha convertido en uno de los suplementos nutricionales más populares en *Estados Unidos*

Durante el año 1977 aparecieron publicados una serie de estudios confirmando, ya entonces, su capacidad de mejorar la memoria en personas sanas, pero también en personas que sufren enfermedades neurológicas.

Actualmente, la cantidad de estudios publicados sobre los beneficios del *Ginkgo Biloba* superan el millar. Algunos de ellos apuntan a los flavonoides extraídos de este árbol, en cuanto que pueden ser eficaces en retrasar el envejecimiento en todas las partes del cuerpo humano.

En dichos estudios se informa y constatan los múltiples beneficios en los tratamientos de las enfermedades como *asma, impotencia, zumbidos auditivos, pérdida de audición, dolores de cabeza, insuficiencia del riego sanguíneo, hemorroides* e incluso en casos de *Alzheimer*.

*Ginkgo Biloba* aumenta el flujo sanguíneo en el cerebro y de esta manera facilita la absorción de *oxígeno a las células nerviosas*.

También protege a las células ante una posible *intoxicación*.

Otros de los beneficios que *Ginkgo Biloba* puede aportar es la *protección de los vasos* ante los espasmos vasculares y la pérdida de *flexibilidad*; tiene efectos tonificantes sobre el endotelio vascular y el mantenimiento de la *impermeabilidad capilar*.

Inhibe la formación de los *coágulos patológicos* en las arterias y en las venas.

El uso clínico de *Ginkgo Biloba* está indicado en casos de *ataque isquémico transitorio, senilidad e inflamación cerebral* provocada por la radioterapia.

Como suplementación complementaria es aconsejable en casos de *mareos, sordera, embolia, degeneración de la mácula y enfermedades vasculares* de origen diabético.

No se ha observado el más mínimo efecto contraproducente por parte del *Ginkgo Biloba*. Tampoco ningún efecto adverso o interacción con otros medicamentos.



### Tratamiento de impotencia masculina

Dado que *Ginkgo Biloba* es muy eficaz en el tratamiento de la regulación de la tensión arterial y de otras enfermedades cardiovasculares, no es sorprendente que a la vez tenga un efecto favorable en caso de impotencia masculina. En el momento de la erección, el pene se llena de sangre, los vasos se dilatan para facilitar el flujo de la sangre, por lo que los tratamientos que mejoran la función cerebral van a mejorar de manera secundaria la respuesta en el momento de la erección.

## El “diagnóstico” de amigos y familiares es unánime El efecto “*apaisanao*” de *Celitin*



**H**ola! Me hace mucha ilusión compartir con vosotros el caso de *Juan Miguel* que vino a consulta el pasado mes de octubre

y desde entonces no ha faltado a las siguientes revisiones para comprobar qué puntos habían cambiado en los diferentes estudios bioenergéticos.

En el primer test, de 10 octubre, le salió *Regalen* y *Celitin*.

En el segundo test, 23 de enero fue *Renol, Imunosan* y *Celitin*.

En el tercer test, 27 de marzo, salió *Celitin* y *Spirulina Barley*.

Como podéis ver, *Celitin* fue uno de los preparados que se repitió en los tres estudios que hicimos.

Lo que *Juan Miguel* destaca es que a los pocos días ya se encontraba mucho mejor a la hora de dormir, que se levantaba con la mente más despierta y alerta, dejando atrás episodios de despistes y olvidos.



Poco a poco *Juan* estaba más centrado y planificaba mejor las cosas (aunque es bastante ordenado), se encontraba más contento y alegre en el día a día, cosa que le es muy importante en su trabajo, pues lleva un camión de aquí para allá por la península.

El estrés ha desaparecido de su vida y lo achaca a la pastilla *de por la noche* como él la llama.

Comenta que sus amigos y familiares le dicen que está más “*apaisanao*”, palabra que usan aquí en *Asturias* para referirse a alguien tranquilo y sin prisas, como la gente mayor... me gusta esta palabra, pues deberíamos estar todos más “*apaisanaos*” y vivir con los tiempos de la naturaleza, como aún siguen haciendo en muchas aldeas y pueblos.

En definitiva lo que he observado es que *Celitin* es un magnífico aliado contra el estrés, el cansancio o el dormir mal y notas que estás más alerta y centrado en las cosas.

Yo personalmente veo que cuando lo tomo una temporada estoy más dinámico y con ganas de hacer cosas y que no me estreso, que me parece lo más importante.

*Miguel Ángel Villa, desde Asturias*  
T: 642 407 425, @: [energyneon@gmail.com](mailto:energyneon@gmail.com)

El estado de la piel refleja el nivel de nutrición de los órganos internos y sus funciones

# Cuidando nuestro abrigo natural

Cuando la piel presenta signos de **desnutrición, deshidratación, marcas de pigmentación, enrojecimientos, acné, granitos**, etcétera, son evidencias de alguna disfunción de los órganos internos y/o de los sistemas.

Estos “desperfectos” pueden aparecer en cualquier lugar del cuerpo o directamente se localizan cerca de los órganos debilitados. En realidad es la manera en que la piel ayuda a disminuir la posible toxemia del organismo, liberándola a través de la misma.

Los principios activos de los componentes herbáceos de las cremas bioinformativas del Pentagrama© de **Energy**, gracias a la comunicación de la epidermis con el medio interno, nutren a los órganos vitales a través de la piel.

## Ruticelit

De cara al verano –que es hacia donde vamos– y con unos estíos cada vez más largos (como consecuencia del cambio climático), **Ruticelit** se convierte en la crema estrella. Algunos problemas que podemos encontrar y la forma de abordarlos los detallamos a continuación.

## Úlcera varicosa

Es el resultado de la acumulación, a lo largo del tiempo, de desechos metabólicos en el sistema venoso. Resultan molestas y dolorosas.

En este caso, siempre es necesario emplear en el tratamiento tomas de **Cytosan, Drags Imun, Regalen** o **Korolen** y **Fytomineral** en dosis mínimas, según recomiende el terapeuta o asesor de **Energy**.

Los riñones los reforzaremos con la crema **Artrin**, aplicada dos veces al día en la zona lumbar. En las piernas procederemos una vez al día a los baños con dos cápsulas diluidas de **Cytosan** por cada pierna, sólo durante 20 minutos. Como alternativa, se puede aplicar **Cytosan Fomentum** directamente sobre las zonas afectadas. Combinado, en ambos casos, con unas gotas de **Drags Imun**.

Acabado el baño, aplicaremos en las piernas una capa importante de **Artrin** o de **Ruticelit** incluyendo a la úlcera. No cubriremos la zona afectada.

Se aconseja aplicar **Ruticelit** por la mañana y por la noche, en las dos piernas y desde la ingle hasta los dedos de los pies.

## Dolores de cabeza

Puede tener diferentes causas, así como el lugar de localización del dolor; el nivel de molestia puede variar, por lo que también lo harán los consejos terapéuticos.

## Frente caliente y dolor intenso

Es típico en casos de virosis.

La indicación es aplicar cada media hora la crema **Droserin** hasta conseguir el alivio.

## Dolor continuado y generalizado de la frente

Aplicamos **Artrin** cada media hora en la frente, el cuello –por delante y por detrás– y dos veces al día ponemos la crema en la zona de los riñones.



## Dolor por detrás o sólo en la mitad de la cabeza irradiando hasta la cara

La migraña. Cada media hora aplicar la crema **Protektin** en el cuello, por delante y por detrás, hasta el cuero cabelludo. Si es necesario, en toda la cabeza. Aclaremos el pelo entre cada aplicación.

## Dolor generalizado de la cabeza

La causa hay que buscarla principalmente en una sobrecarga del sistema venoso, mala nutrición del sistema nervioso, en la menstruación o en caso de fiebres prolongadas.

Cada hora aplicar en toda el área, cuello incluido, una capa importante de **Ruticelit** y en los riñones **Artrin**. Siempre procederemos al aclarado entre cada una de las aplicaciones.

## Borreliosis

Junto con las tomas de **Drags Imun, Regalen** y **Fytomineral** es necesario reforzar el sistema cardiovascular y nervioso con la crema **Ruticelit**. Por las mañanas y por las noches se debe aplicar en las zonas de columna vertebral y del corazón.

En caso de dolor, potenciamos la regeneración con la crema **Protektin**.

## Tos

Es un proceso natural del organismo para librarse del exceso de desechos metabólicos en los pulmones. Nos informa que se trata de una sobrecarga del sistema nervioso del pulmón, provocando una obstrucción de los conductos respiratorios.



En un ataque agudo de tos es necesario aplicar una capa de hasta de 3 milímetros de la crema **Ruticelit** en tórax y espalda y dejar actuar unos 10 minutos. Retiramos y aplicamos de nuevo hasta conseguir un alivio.

Es recomendable tomar una cápsula diluida en agua de **Cytosan**.

En los niños con la mitad de una cápsula es suficiente.

Una vez conseguimos calmar el pulmón retiramos **Ruticelit** y aplicamos dos veces al día **Artrin**.

### Varices

Son el resultado de la acumulación de toxinas en el sistema venoso, provocando su debilitamiento, principalmente en la zona de los pies.

Se recomienda el uso de **Ruticelit** como mínimo 2 veces al día, 3 meses seguidos.

Cada semana preparamos un baño de 20 minutos con **Cytosan** diluido (3 cápsulas) o con **Balneol** o **Biotermal**.

Siempre es necesario reforzar la regeneración con los preparados bioinformativos recomendados por el asesor de **Energy**, con la ayuda de **Supertronic**.

### Flebitis

Son aquellas zonas del sistema venoso que tienen una inflamación y que provocan un dolor agudo.

En estos casos aplicamos una cantidad importante de **Artrin** en la zona, incluso hasta los ganglios linfáticos más próximos en dirección hacia el corazón. Pasados 20 minutos lo retiramos con

agua enriquecida con **Cytosan** y de nuevo cubrimos la zona con **Artrin**.

Una vez desaparecen las molestias, aplicamos **Ruticelit** junto con las tomas orales de **Fytomineral**, **Regalen** o **Korolen** y usamos **Artrin** en la zona lumbar. Tratamiento de hasta 3 meses.

### Piel

#### Problemas de riego sanguíneo periférico

En la zona afectada aplicamos **Ruticelit 2** veces al día.

Para mejorar la nutrición capilar y el sistema nervioso vegetativo de la piel usamos **Ruticelit** en todo el cuerpo después de cada ducha.

#### Daños postraumáticos, riesgos de trombosis

Una vez al día cubrimos la zona afectada con **Artrin** o **Ruticelit** y la zona de los riñones 2 veces al día con **Artrin**.

### Moratonos

Si aplicamos rápidamente la crema **Artrin** tras la contusión, los moratonos no llegarán a aparecer.

Una vez que hayan hecho acto de presencia, combinamos **Artrin** con **Ruticelit** hasta su desaparición.

En caso de una afectación de mayor importancia, antes de las cremas usaremos –durante unos 20 minutos– **Cytosan Fomentum**.

### Quemaduras, insolaciones

Se recomienda usar una cantidad importante de **Ruticelit** en las zonas afectadas. Con los primeros alivios, la retiramos y aplicamos una nueva capa. Seguimos hasta la recuperación total. ¡De ninguna manera usar agua!

En caso de que se levante la piel usamos, cada media hora, **Artrin**.

Si los daños son importantes, cubrimos la zona con **Cytosan Fomentum** (unos 20 minutos) y después nutrimos con **Cytovital** o con **Artrin**.

### Estreñimiento

Cuando se produce, está causado por un peristaltismo insuficiente.

En estos casos usaremos **Ruticelit** en la zona abdominal y **Artrin** en la zona lumbar.

Siempre es recomendable un tratamiento oral con **Cytosan** y **Regalen**.

### Ruticelit en el deporte

Puesto que las plantas y minerales que contiene esta crema aseguran una mejor circulación de la sangre –lo que se traduce en una irrigación periférica superior con un aumento de oxígeno y nutrientes a los músculos–, su aplicación acelera el calentamiento muscular, mejorando la prevención de lesiones.

Además, el aumento de la circulación acelera también la eliminación del ácido láctico –el causante de las agujetas–, así como de otros productos de desecho.

### Ruticelit y algunos cuidados estéticos

En la era de la imagen, nuestra propia imagen puede jugar a favor o en contra. Algunos “problemas estéticos”, como son las “rojeces” –léase couperosis– o las famosas “arañas vasculares” que suelen “adornar” zonas de la cara y/o piernas, pueden rebajarse o eliminarse fácilmente... si tenemos un poco de paciencia.

Precisamente estas “rojeces” se ven amplificadas por el *caloret* veraniego, lo que se traduce en un aumento en tamaño e intensidad de las mismas, por lo que cuanto antes nos apliquemos la crema, mejor. En uno o dos meses veréis cómo pierden fuerza o acaban desapareciendo.

Que la fuerza –de las plantas– os acompañe.

de nuestra redacción

# Las aventuras y desventuras de un caballo llamado Lancero

## Para los pura raza: Energy



Hola, soy *Cristina Sierra*, licenciada en **Veterinaria** por la **Universidad Complutense de Madrid**. Practico **acupuntura**, **fitoterapia china** y **quiropática** en pequeños y grandes animales. En el año 2005 supe, por primera vez, de los productos de **Energy** gracias a *Gemma Knowles* de *Canópolis*, con la que coincidí estudiando acupuntura en *Terrassa*. *Gemma*, experta en terapias naturales, me comentó su experiencia utilizando los

productos en perros, especialmente en casos de insuficiencia renal, donde obtenía excelentes resultados. Posteriormente, fui conociendo mejor todos los demás productos y utilizándolos cada vez más.

**O**s presento el caso de un caballo, *Lancero*.

*Lancero* es un caballo macho **Pura Raza Español** (PRE) de 17 años, de los que lleva siete con su actual dueña, *Cristina Pérez Martín*, que lo adora y trabaja con él en doma clásica, en la que es una experta jinete. Lo cuida mucho dándole una buena alimentación, salidas diarias, tratamientos veterinarios cuando lo precisa....

En este tiempo, *Lancero* ha sufrido cinco cólicos nefríticos, que fueron atendidos por su veterinario clínico en la cuadra.

Aunque se recuperó de todos, hace tres años sufrió un cólico tan doloroso que fue trasladado al *Hospital de la Facultad Complutense de Madrid* donde estuvieron a punto de operarle; sorprendentemente el caballo se recuperó antes de la cirugía.

Tras este episodio volvió a la normalidad en su tratamiento con alimentación especial y mucho cariño.

Hace un par de años, en verano, se le inflamaron los testículos. Su veterinario le hizo una ecografía y tenía varias calcificaciones. Decidieron que lo mejor era realizar una castración.

Aunque todo salió bien, al día siguiente a la castración *Lancero* tuvo una reacción alérgica en la piel, extendida por distintas partes del cuerpo en forma de granos, no muy pruriginosos y de distintos tamaños.

Le inyectaron corticoides y empezó a mejorar, pero ya en ese momento empezó a tener problemas para metabolizar los medicamentos (como la anestesia de la operación y los antiinflamatorios no esteroideos que le mandaron para los días siguientes) por vía

hepática y renal, lo que provocó la reacción en la piel.

En octubre del año pasado empezó otra vez con problemas de alergia en la piel. En principio su veterinario clínico le inyectaba corticoides de vez en cuando, porque la reacción era realmente virulenta y por todas partes: cuello, tronco, parte posterior de los músculos isquiotibiales...



*Lancero* y *Cristina Pérez*, su amazona

Los bultitos cambiaban de sitio y de tamaño constantemente, si bien no eran muy pruriginosos y la piel no estaba lesionada. Su veterinario pensó que podría ser una alergia por contacto —que podía ser la manta, el sudadero o alguna sustancia de la cuadra—, o una alergia alimentaria o a la paja, la alfalfa, el grano, los aditivos del pienso...

Intentaron todo tipo de cambios para llegar a alguna conclusión. Se le cambió la cama, la alimentación e incluso de box. Pero la alergia continuaba y no se sabía la causa. El siguiente paso era hacer un análisis de sangre con pruebas de los alérgenos más comunes en caballos y ver la posibilidad de una autovacuna, o bien retirar algún alimento.





Cristina Sierra, en su "despacho"

Durante los primeros 21 días, los granos habían disminuido tanto en cantidad como en tamaño, pero continuaba con ellos. Tras el descanso, volví a testar y volvió a salir **Regavet**.

Le dimos el tratamiento durante 21 días, 5 gotas por la mañana y 5 gotas por la noche. Los granitos siguieron disminuyendo hasta desaparecer... y hasta el día de hoy.

Su dueña está realmente contenta y agradecida a **Energy**, pues hubo un momento, tras tantos meses, que ya estaba desesperada.

Cristina Sierra, Madrid  
Veterinaria, T: 659 955 223



En aquella ocasión enseguida pensé en **Energy**, pues seguro que podía limpiar su cuerpo y hacerlo funcionar correctamente, ya que era como si expulsara algo por la piel que su cuerpo no conseguía metabolizar.

Lo testamos con el péndulo y claramente salió **Regavet**, 5 gotas dos veces al día y **Cytovet**, una cápsula al día, durante 21 días.

Además, veíamos que *Lancero*, pese a ser un caballo equilibrado, tenía ciertos momentos de tensión cuando se sentía agobiado. Le hice una prueba en la que *Lancero* podía elegir entre diversos aceites orgánicos de distintas plantas. Eligió *Passion Flower Oil*, que me indicaba cierto grado de ansiedad. Se lo dejamos lamer el tiempo que quiso, que fue de unas dos semanas.

## Audivet

**A**udivet, el Audiron de la línea veterinaria, es un preparado herbáceo de uso externo.

Actúa de manera muy eficaz en los estados inflamatorios en la piel, la mucosa e incluso en el conducto auditivo externo. Regula el pH de las zonas afectadas, con lo que se impide la proliferación patógena de bacterias, hongos y parásitos. Tiene efectos antivíricos, bactericidas y antimicóticos.

### Uso

En *estados inflamatorios de la piel* -granos, eccemas y heridas superficiales-, junto con **Gynevét**, **Regavet** o **Kingvet**.

Cuando hay *micosis epidérmica*, *alopecia circular*, *pérdidas locales del pelaje*, con **Gynevét**.

También en *micosis de la mucosa en órganos genitales*. Se requiere una disolución con suero. En este caso, además de **Gynevét**, también **Cytovet**.

En las *verrugas*, *cáncer de piel* y de la *mucosa*, con **Virovet**.

En caso de *cáncer de encías*, acompañado de **Cytovet**.

En la *epidermis dolorosa*, *picores* e *irritaciones*, con **Fytovet** diluido en agua.

Si hay *otitis del oído externo* junto a **Cytovet**, **Imunovet** y **Renovet**.

En casos de *inflamación de las articulaciones* pequeñas y de las *glándulas mamarias*, **Kingvet** e **Imunovet**.



### Composición

El preparado lleva *Aesculum hippocastanum*, *Geranium robertianum*, *Plantago lanceolata*, *Symphytum officinale*, *Eupatorium cannabinum*, *Tropaeolum majus* y *Sanguisorba officinalis* como plantas principales.

### Dosificación recomendable

Aplicar a lo largo de 3 semanas de la manera siguiente:  
2 - 3 veces al día con 1 - 3 gotas según el tamaño de la lesión.

En caso de *otitis*, aplicar 1- 3 gotas sobre un bastoncito con algodón y limpiar el oído 2 veces al día.



**Betafit, un preparado compuesto por remolacha roja y ortiga. La excelente combinación de estas dos plantas está indicado para preservar y mejorar el estado de la sangre, además de ayudar a combatir el cáncer.**

**Hoy nos detendremos en conocer y comprender un poco mejor uno de sus componentes (la mitad de la plantilla), un regalo de la naturaleza que merece ser estudiado e incorporado en nuestra alimentación, la remolacha.**



Una hortaliza rejuvenecedora y anticancerígena

## La extraordinaria “*Beta vulgaris*”

La remolacha (*Beta vulgaris*) pertenece a la familia de las Amarantáceas y es originaria del sur de Europa, dónde es fácil encontrarla en estado silvestre. Toda la planta es comestible, siendo la variedad de la remolacha roja la más interesante, con diferencia. Lo de *vulgaris* no le pega nada.

### Las propiedades de la remolacha

Esta hortaliza entra en la categoría de “*crack*” en cuanto a sus propiedades.

Empecemos explicando que sus bonitas hojas rojizas (que se pueden comer crudas –ensalada– o cocidas) y su bulbo son muy ricos en folatos, vitaminas del grupo B, –B1, B2, B3, B6–, además de vitamina C, potasio, carotenos y azúcares en forma de sacarosa.

Su alto contenido de agua e hidratos de carbono hace que sea una de las hortalizas más ricas en azúcares, y en aporte de fibra.

Sus compuestos fenólicos, como los flavonoides, le proporcionan un gran poder antioxidante, incluso una vez cocida. Hay que saber que contiene tres veces más compuestos fenólicos que la carne, la espinaca o el brócoli.

Los folatos de la remolacha ayudan en la formación de glóbulos rojos y blancos, por lo que ayuda a generar anticuerpos en el sistema inmunológico.

Sus hojas contienen luteína y zeaxantina, dos antioxidantes de la familia de los carotenoides, que son beneficiosos en algunos tipos de cáncer, así como para la salud del ojo, especialmente en la mácula y la retina.

### Como consecuencia:

Disminuye el desarrollo del cáncer de pulmón, piel e hígado. Los estudios sobre su alto contenido en betanina –el pigmento que le da el color rojizo a la remolacha– lo han demostrado.

Además, los carotenoides que se encuentran en las hojas ayudan a prevenir ciertos cánceres, como el de mama o el de pulmón.

Es diurética. Su alto contenido en potasio y baja cantidad de sodio favorece la eliminación de líquidos. El aumento de la orina contribuye a eliminar muchos desechos, como el ácido úrico.

Reduce la anemia. Puesto que tiene un alto contenido de hierro y aporta mucha energía al organismo.

Beneficiosa para las embarazadas. Por su riqueza en folate. Junto al ácido fólico es muy beneficioso en los primeros meses de embarazo.

Combate el estreñimiento. Por su alto contenido en fibra insoluble que ayuda a trabajar bien al intestino.

Regula las glándulas tiroideas. Por su gran aporte de yodo.

Reduce el colesterol y la diabetes. Sus fibras solubles mantienen los niveles de azúcar en sangre y reducen el colesterol.

Mantiene la salud ocular y tiene un gran poder antioxidante. Por los carotenoides de sus hojas. Previene la degeneración ocular y la aparición de las cataratas.

Ayuda a perder peso.

Protege el hígado y es un gran antiinflamatorio, por las betalainas que contiene la remolacha, unos potentes antioxidantes para el organismo.

Últimos seminarios realizados de  
**ELECTROPUNTURA BIOENERGÉTICA  
AL SERVICIO DE LOS PROCESOS METABÓLICOS  
MÉTODO TORNER® SUPERTRONIC Y  
KINESIOLOGÍA**



7, 8 y 9 de marzo,  
Bilbao



28 de febrero, 1 y 2 de marzo,  
Sevilla



25 y 26 de abril,  
Caguas, Puerto Rico



11, 12 y 13 de abril,  
Las Palmas



18, 19 y 20 de abril,  
Torredembarra



1º Nivel Kinesiología básica aplicada,  
16 y 17 de mayo, Torredembarra  
2º Nivel Kinesiología básica aplicada,  
28 y 29 marzo, Torredembarra





# AUDIRON

**Problemas auditivos/ herpes virus/ congestiones/  
afectación por hongos/ problemas de la piel/  
complicaciones ginecológicas por infecciones**

La sinergia de los principios activos del  
preparado calma la inflamación y el dolor,  
regenera el tejido.