

Energy News 5





Bylinné čaje přímo z pralesa Herbal teas from the tropical forests

Ke konci letošního roku přichází firma Energy s novinkou, již jsou léčivé rostliny v té nejpřírodnější formě. Jsou určeny k přípravě léčivých čajů a odvarů. Tento způsob užívání léčivých bylin je jedním z nejpůvodnějších a nejsvědčenejších. Voda je totiž velmi silné informační médium a při vaření do ní přecházejí nejen všechny účinné látky, ale i bylinné bioinformace.

Jedná se o vysoce léčivé byliny, v podstatě přírodní všeléky, které mají velmi silný účinek, a proto je třeba dát pozor na způsob jejich užívání a neopomíjet uváděné kontraindikace.

> Before the end of this year EG introduces a brand new line of products – medicinal herbs in their most natural form. They are designed for the preparation of herbal teas, tisanes and/or decoctions. This form of the use of medicinal herbs is one of the most original and most proved methods, since water is very strong information agent and in the course of boiling it absorbs not only all active substances but also herbal bioinformation.

All these herbs are highly medicinal; in fact natural cure-alls. They have very strong effect, therefore it is necessary to pay attention to the method of its use and carefully read stated contraindications.





LAPACHO (*Tabebuia serratifolia*)

Původ: střední Peru, provincie Coronel Portillo

Část rostliny: kůra

Účinky: protizánětlivé, antioxidační, bolest tišící a protirakovinné.

Použití: zánětlivá onemocnění (viry, bakterie, plísňe), astma a alergie, záněty žaludku, diabetes, onemocnění jater, onemocnění nervové soustavy, nádorová onemocnění. Zevně při kožních a gynekologických obtížích.

Způsob přípravy: Na 1 litr vody 3–4 čajové lžičky. Vařit 5 minut a 15 minut vyluhovat. Popíjet po malých šálcích. Nepoužívat hliníkové nádoby. Podruhé neohřívat.

Kontraindikace: Neužívat v těhotenství, při nízkém tlaku, srdeční nedostatečnosti, průjemových a horečnatých onemocněních. Nevhodné pro děti do 3 let.





LAPACHO (*Tabebuia serratifolia*)

> **Origin:** Peru, Coronel Portillo province

Part of the plant used: inner bark

Effects: anti-inflammatory, antioxidative, pain alleviating, anticancer.

Use in the following conditions: in the course of treatment of inflammatory diseases (viruses, bacteria, fungi), asthma and allergies, stomach disorders, diabetes, liver disorders, CNS diseases, and various forms of cancer. It can be applied externally in cases of skin and gynecological disorders.

Preparation and dosage: 3–4 teaspoons per 1 liter of water. Boil for 5 minutes, then remove from the heat and let it infuse for 15 minutes. Drink small cups. Do not use aluminum cookware. Do not reheat.

Contraindications: do not use in pregnancy, when suffering from low blood pressure and cardiac insufficiency, diarrheal and febrile diseases. Not suitable for children under age 3.





UNCARIA TOMENTOSA (Vilcacora, Kočičí dráp)

Původ: střední Peru, provincie Coronel Portillo

Část rostliny: kůra z kořenů

Účinky: imunostimulační, regenerační, protialergické, antioxidační, protirakovinné.

Použití: zánětlivá onemocnění (viry, bakterie, plísňe), astma, revmatismus, artritida, choroby zažívacího traktu, menstruační poruchy, kardiovaskulární choroby, vysoký krevní tlak, nádorová onemocnění.

Způsob přípravy: Na 1 litr vody 1 rovná polévková lžice. Nejprve nechat asi 1–2 hodiny macerovat ve studené vodě a pak zvolna vařit maximálně 20 minut. Scedit a popíjet po malých šálcích. Nepřechovávat v termosce.

Kontraindikace: Nepodávat pacientům po transplantaci orgánů ani po transfuzi. Nevhodné pro těhotné a kojící ženy, děti do 3 let, hemofiliky, diabetiky užívající inzulín, pacienty s autoimunitními chorobami a osoby užívající hormonální léčbu.





UNCARIA TOMENTOSA (Cat's Claw, Vilcacora)

> **Origin:** Peru, Coronel Portillo province

Part of the plant used: inner bark

Effects: immunostimulating, regenerative, anti-allergic, antioxidative, anticancer.

Use in the following conditions: in the course of treatment of inflammatory diseases (viruses, bacteria, fungi, yeasts), asthma, rheumatism, arthritis, impaired digestion, menstrual disorders, cardiovascular diseases and high blood pressure, tumour diseases.

Preparation and dosage: 1 soup spoon per 1 liter of water. At first let it soak in cold water for 1–2 hours, then bring the water to a boil and simmer for 20 minutes maximum, afterwards let it infuse for 15 minutes. Strain and drink small cups. Do not keep in thermos bottle.

Contraindications: do not give to people after organ transplantation and after blood transfusion. Not suitable for pregnant and nursing women, children under age 3, hemophiliacs, insulin-dependent diabetics, people suffering from autoimmune diseases and people undergoing hormonal therapy.



4

CHANCA PIEDRA (Phyllanthus niruri)

Původ: střední Peru, provincie Coronel Portillo

Část rostliny: nať

Účinky: diuretické, spasmolytické a protizánětlivé.

Použití: choroby zažívacího traktu, žaludeční a střevní infekce, žlučové a ledvinové kameny, záněty močového měchýře, prostaty, záněty ledvin, pohlavní infekce, diabetes 2. typu, vysoký krevní tlak, snižování horečky.

Způsob přípravy: Na 1 litr studené vody 1–2 polévkové lžičce.
Vařit maximálně 5 minut a ihned scedit. Popíjet po malých šálcích.

Kontraindikace: Není určeno dětem do 3 let, těhotným a kojícím ženám.





CHANCA PIEDRA (Phyllanthus niruri)

> **Origin:** Peru, Coronel Portillo province

Part of the plant used: leaves and stems

Effects: diuretic, spasmolytic and anti-inflammatory.

Use in the following conditions: digestion disorders, stomach and intestinal inflammations, gall bladder and kidney stones, inflammation of urinary bladder, prostate, kidneys and genitals, type 2 diabetes, hepatitis B, high blood pressure, and fever.

Preparation and dosage: 1–2 soup spoons per 1 liter of cold water. Boil for 5 minutes maximum, strain immediately and drink small cups.

Contraindications: Not suitable for children under age 3, pregnant and nursing women.





SMILAX OFFICINALIS (Sarsaparilla)

Původ: Indie

Část rostliny: kořen

Účinky: imunomodulační, protizánětlivé, tonizační, anabolické, antioxidační a bolest tlumící.

Použití: bolesti kloubů, artróza, revmatismus, revmatoidní artritida, záněty ledvin a močového měchýře, harmonizace hormonálního systému, snížení vzniku alergií a ekzémů, lupénka, akné a nečistá pleť, únava.

Způsob přípravy: Na 1 litr vody 1 čajová lžička. Vařit 3 minuty a ihned scedit. Popíjet po malých šálcích.

Kontraindikace: Není určeno dětem do 3 let, těhotným a kojícím ženám.





SMILAX OFFICINALIS (Sarsaparilla)

> **Origin:** India

Part of the plant used: root

Effects: immunomodulating, anti-inflammatory, tonifying, anabolic, antioxidative and pain alleviating.

Use in the following conditions: joint pain, arthrosis, rheumatism, rheumatoid arthritis, inflammations of kidneys and urinary bladder, harmonization of hormonal system, inhibition of the occurrence of allergies and eczemas, psoriasis, skin disorders, fatigue.

Preparation and dosage: 1 teaspoon per 1 liter of water. Boil for 3 minutes and strain immediately. Drink small cups.

Contraindications: Not suitable for children under age 3, pregnant and nursing women.





LYCIUM CHINENSE (Kustovnice čínská)

Původ: severovýchodní Čína, provincie Gansu

Část rostliny: plod

Účinky: adaptogenní, imunostimulační, antioxidační, detoxikační a regenerační.

Použití: posílení imunity, zlepšení zraku, zvýšení energie ledvin, podpora krevetvorby a krevního oběhu, nastolení hormonální rovnováhy, stimulace trávení a činnosti střev, podpora a ochrana jater a detoxikace organismu, zpomalení stárnutí.

Způsob přípravy: 3 čajové lžičky (= cca 15 g) zalijeme vodou a vaříme 5–10 minut. Čaj se pije nalačno ve dvou denních dávkách včetně plodů. Sušené plody jsou vhodné i k samotné konzumaci, je možné je použít i při vaření jakéhokoli jídla (rýže, polévky, vločkové kaše). Doporučená denní dávka kustovnice čínské je 6 až 15 g.

Kontraindikace: Neužívat při potravinové alergii.





LYCIUM CHINENSE (Wolfberry)

> **Origin:** northeast China, Gansu province

Part of the plant used: fruit

Effects: adaptogenic, immunostimulating, antioxidative, detoxifying and regenerative.

Use in the following conditions: immunity strengthening, eyesight improvement, boosting the energy of kidneys, promotion of blood formation and blood circulation, balancing hormonal system, stimulation of digestion, support and protection of liver, detoxication of the whole body, slowing down the process of aging.

Preparation and dosage: 3 teaspoons (= approx. 15g) per 1 liter of water. Pour water over the berries and boil for 5–10 minutes. Drink (including berries) on an empty stomach in two doses per day. Dried berries are edible, and can be even used in preparation of various meals (rice, soups, or porridge). Recommended daily dose of wolfberries: 6–15g.

Contraindications: Do not use when suffering from food allergy and/or intolerance.

