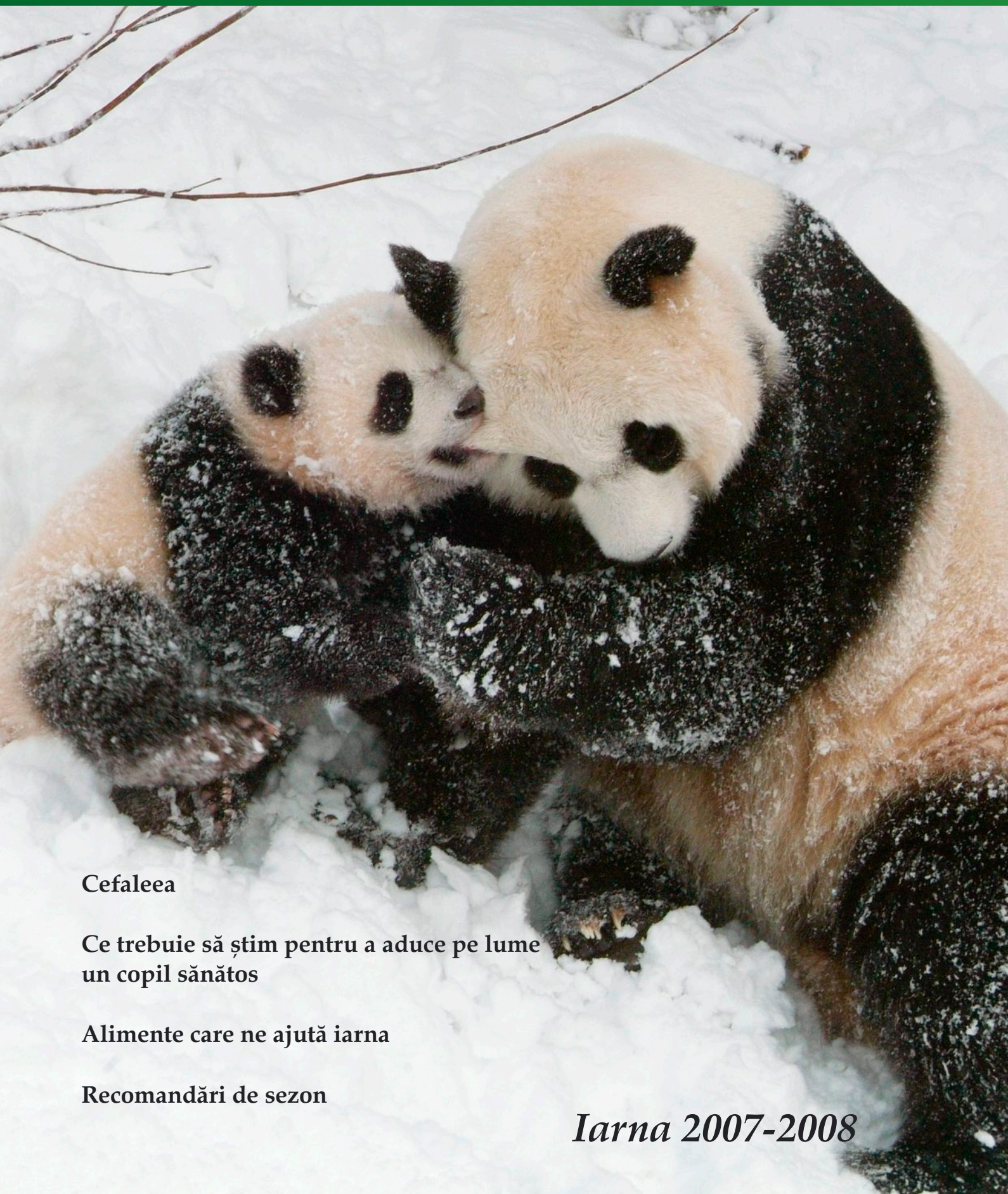


Lignum Vitae

magazin



Cefaleea

Ce trebuie să știm pentru a aduce pe lume
un copil sănătos

Alimente care ne ajută iarna

Recomandări de sezon

Iarna 2007-2008

Cefaleea



Este un simptom comun multor afecțiuni acute cronice. Apare frecvent la hipertensiuni, tumori intracraniene, afecțiuni neuropsihice, migrene, boli infecțioase, afecțiuni ale organelor de simț, precum și în urma efortului fizic sau intelectual prelungit prin suprasolicitarea energiei vitale fără a-i da timp să se refacă.

Medicina tradițională chineză consideră capul ca fiind locul de confluență a tuturor meridianelor Yang și a energiilor Qi a viscerelor.

ETIOPATOLOGIE

1. Factorii patologici interni și externi (frig, vânt, căldură, uscăciune, umiditate, foc) produc stagnarea energiei Qi și a sângelui prin obstrucția meridianelor de energie și colateralelor, consecutiv apărând durerea.

Acțiunea vântului ca factor patogen extern produce dureri violente, fixe la nivel occipital și cervical, însoțite de puls rapid, limbă încărcată cu depozit albicios.

2. Stagnarea energiei în meridianele F și VB ca urmare a hiperactivității energiei Yang a F precum și deficienței energiei Yin a F (ficatului) și R(rinichiului) produce o cefalee însoțită de vertij, insomnie, iritabilitate, facies congestionat, puls rapid, gust amar în gură, limbă încărcată cu depozit gălbui.

3. Deficitul de energie Qi și sânge - constituțional sau secundar efortului prelungit, malnutriției... - produce dureri accentuate la efort și frig (ameliorate de repaos și căldură), însoțite de vertij, palpitații, tulburări de memorie, scăderea apetitului, paloare, puls slab, limbă palidă cu depozit albicios.

TRATAMENT

Mecanismul tratamentului prin acupunctură constă în reducerea focului la nivelul ficatului, vezicii biliare, eliminarea umidității și stimularea circulației energiei și sângelui.

Punctele utilizate sunt situate la nivel local sau distal pe traseul meridianelor afectate.

- Cel mai des utilizate sunt: VB20, VG20, EX-HN5.

- Adițional, în funcție de localizarea durerii, se mai pot folosi:

· Pentru localizare frontală (Yangming): VB14, IG4, ST44.

· Pentru localizare temporală (Shaoyang): ST8, VB8, Vb41, TF5.

· Pentru localizare occipitală (Taiyang): VG14, PC6, R1.

· Pentru localizare parietală (Juejin): EX- HN1, F3, PC6, R1

- În funcție de etiopatologie:

· Pentru invazia de factori patogeni din exterior: IG4

și E7

· Pentru hiperactivitate yang ficat: F3 și SP6

· Pentru deficit Qi și sânge: ST36, VS6, VU20

CAZURI CLINICE

1) Pacientă în vârstă de 39 ani, se prezintă la cabinet acuzând dureri pulsatile violente la nivelul frunții, tâmpelor, orbitelor, dureri ce se repetă cu o frecvență de 2 - 3 atacuri pe lună și sânt acompaniate de fotofobie, grețuri, puls rapid, limbă încărcată cu depozit galben - negru.

Rezultatele analizelor de laborator și examinări ORL în limite normale, regiunea coloanei cervicale fără modificări semnificative spondilo - artrozice, ecografie abdominală - relații normale, TA:130/75 mm Hg.

S-a practicat acupunctura punctelor VB20, VB8 și VG 20, ca puncte principale ale meridianelor Shaoyang (picior și vas guvernator) și a punctelor pentru stimularea circulației (IG4, VG14). Toate aceste puncte au rolul de a debloca meridianele și de a asigura armonizarea energiilor Yin-Yang.

Au fost aplicate 12 ședințe de acupunctură, cu o frecvență de 3 pe săptămână. Pentru consolidarea efectului, s-au administrat în paralel produsele **Regalen** 1 x 3 pic/zi, seara (pentru accelerarea deblocării meridianelor ficat și vezică biliară), **Korolen** 3 x 2 pic/zi, și extract de sămburi de grepfruit (respectiv Grepofit) 3 x 2 capsule/zi, toate în cure de câte 3 săptămâni, cu o săptămână de pauză între ele.

De asemenea s-a recomandat efectuarea de 2 băi pe săptămână alternativ cu Balneol și sarea de baie Biotermal.

Starea generală a pacientei s-a ameliorat după primele 2 săptămâni de tratament iar la sfârșitul celor 12 ședințe de acupunctură, migrenele dispărând complet împreună cu simptomatologia de acompaniament.

Nu s-au înregistrat recăderi în următoarele 6 luni.

2) Pacientă de 28 de ani, cu istoric de migrene de la 14 ani (o dată cu instalarea ciclului menstrual), se prezintă la cabinet. Acuzând dureri pulsatile localizate la nivelul frunții și tâmpelor, ce apar cu o frecvență de 3 - 4 pe lună, și sunt acompaniate uneori cu stări de agitație, greață, puls rapid, limbă roșie. Examinările de laborator, ORL, și RX nu evidențiază modificări patologice. TA 120/70 mm Hg.

Se practică





a c u p u n c t u r a punctelor VB, VB 34, R3, VB8, TF5 și IG4.

S-au efectuat 10 ședințe de acupunctură, una la 2 zile, în paralel administrându-se oral **Regalen** 1 x 3 pic./zi seara, **Gynex** 1 x 2 pic./zi dimineața și **Korolen** 3 x 2 pic./zi, precum și Fytomineral 20 pic./1 la un litru de apă plată ce se consumă pe parcursul unei zile. De asemenea, s-a indicat și utilizarea Spiron - ului (1 - 2 jeturi în dormitor, cu ? oră înainte de

culcare).

După 7 ședințe de acupunctură, respectiv două săptămâni de tratament cu produse Energy, simptomatologia s-a ameliorat, dezechilibrul energetic persistând.

La sfârșitul tratamentului, simptomatologia s-a ameliorat semnificativ. În următoarele trei săptămâni s-au înregistrat atacuri ocazionale de dureri, însă de intensitate și frecvență mult scăzută.

S-a recomandat încă o cură de 10 ședințe de acupunctură și continuarea tratamentului cu produse Energy dar din cauza reticenței manifestate de pacientă față de înțepături s-a continuat numai tratamentul cu produse Energy.

După două luni de tratament, durerea și simptomatologia aferentă au dispărut complet, neînregistrându-se recăderi în următoarele luni.

3) Pacientă în vârstă de 73 ani se prezintă la cabinet acuzând dureri frontale și occipitale cu debut afirmativ în urmă cu 6 luni și însoțite de stare de slăbiciune, tulburări de memorie, palpitații, scăderea apetitului.

Afirmativ, durerile se accentuează la efort chiar de mică intensitate (gătit, menaj ușor).

În antecedentele patologice se înregistrează extirparea rinichiului stâng în urmă cu 5 ani, ca urmare a unei tumori renale.

S-a practicat acupunctura punctelor VB20, VG20, ST8, TF5, IG4, ST36, R3, F3, cu frecvență de 3 ori pe săptămână iar în paralel s-au administrat oral King - Kong 1 x 5 pic./zi la prânz, Stimaral 1 x 5pic./zi dimineața și Flavocel 3x2 tab./zi toate în cure de 3 săptămâni cu o săptămâna de pauză între ele. De asemenea s-a recomandat Fytomineral 20 pic./ 1litru

de apă plată ce se consumă pe parcursul unei zile.

După 6 ședințe de acupunctură respectiv 2 săptămâni de produse Energy simptomatologia s-a ameliorat simțitor, cedând în totalitate după încă 2 săptămâni de tratament.

În următoarele 2 luni simptomele nu au reapărut, pacienta fiind în continuare sub tratament cu produse Energy.

CONCLUZIE:

Se cunoaște că unul din mecanismele de acțiune a acupuncturii în cazul tratamentului cefaleei îl reprezintă reglarea circulației intracerebrale a endorfinelor existând de asemenea și alte mecanisme suficient cunoscute. Dacă însă durerea nu cedează sau se exacerbează sub tratament, este necesară reevaluarea diagnosticului.

Tratamentul cu acupunctură este foarte eficient în cazul cefaleei, dar eficacitatea tratamentului crește prin administrarea în paralel a produselor Energy, ele consolidând efectele în timp.

Conform datelor furnizate de firma Energy, respectiv ing. biochimist Vladimir Durina - produsele au la bază medicina chineză (principii pentagramei), ele realizând o „acupunctură lichidă”.

Nu se cunosc exact diferențele între modificările biochimice produse de acupunctură față de produsele Energy, însă aceasta ar merita să constituie subiectul unui studiu experimental ulterior dată fiind eficiența administrării produselor în combinație cu tratamentul de acupunctură.

Dr. Diana Elena Dejica

Med. spec. Acupunctură - Cluj Napoca

Tel.: 0722536159



Vitamina A sau retinolul

Această vitamină liposolubilă - retinol - este prezentă în alimentele de origine animală. Cu toate acestea, ea se găsește și în cele vegetale, sub forma de beta-caroten, care în organism se transformă în vitamina A (beta-carotenul se mai numește și provitamina A). Pentru a se transforma în retinol, beta-carotenul are nevoie de grăsimi.

Alimentele bogate în caroten (broccoli, morcovul, pepenele, spanacul) sunt indicate în cazul bolnavilor de cancer, al cardiacilor, al celor care suferă de cataracta sau de alte boli ale bătrâneții. De asemenea, consumul de fructe și legume ce conțin beta-caroten împiedică dezvoltarea anumitor tipuri de cancer: de stomac, esofag, plămâni sau cel al aparatului genital feminin.

Doza zilnică recomandată este de **3 mg**.

Roluri și caracteristici ale vitaminei A:

- împiedică deteriorarea vederii, fiind considerată

"vitamina ochilor";

- favorizează creșterea;
- ajută sistemul imunitar să reziste la infecții tisulare și osoase;
- participă la metabolizarea hormonilor steroizi;
- este benefică pentru tratarea rănilor și a unor boli de piele.

De reținut:

- dacă suferiți de **acnee**, nu luați supliment de vitamina A din untură de pește, ci din alte carotenoide;
- nu consumați vitamina A mai multe luni consecutiv, chiar în cantități scăzute, datorită acțiunii sale nocive asupra **ficatului**;
- vitamina E favorizează absorbția și protecția vitaminei A;

Dacă sunteți **fumător** luați provitamina A pentru că are proprietăți antioxidante eficiente, ameliorează vederea și crește rezistența la infecții;

Femeile care iau **pilule anticonceptionale**, persoanele care consumă în mod frecvent **alcool** sau au un **regim alimentar sărac în grăsimi** pot recurge la suplimentele de vitamina A.

Vitamina D sau vitamina antirahitică

Vitamina D, numită și antirahitică, este liposolubilă și esențială pentru asimilarea calciului, căruia îi favorizează depunerea în oase. Istoricul vitaminei D este legat de rahitism, o boală ce decalcifică oasele și le deformează. Pentru a păstra calitățile nutritive ale vitaminei D trebuie să ținem cont de anumiți factori exteriori precum căldura, lumina, mediul acid și oxigenul. Calciferolul, componentă a vitaminei D, poate fi clasificat în ergocalciferol sau vitamina D2 și colecalciferol sau vitamina D3.

Doza zilnică recomandată este de **10-20 mg**.

Vitamina D este conținută de peștele gras (hering, sardină, somon) și untura de pește (morun, ton, calcan), gălbenuș de ou, unt, lapte integral și lactate nedegrasate. Vegetalele nu conțin această vitamină. Spre deosebire de celelalte, vitamina D poate fi produsă în organism. Procesul de sinteză a vitaminei D existentă în epidermă este declanșat de razele ultraviolete, fiind absorbită imediat de vasele sanguine.

Roluri și caracteristici ale vitaminei D

- asigură transportul calciului și al fosforului pentru a sprijini creșterea osaturii infantile și remineralizarea celei adulte; permite absorbția acestor minerale în

intestine, apoi transportul calciului în sânge și reabsorbția fosforului în rinichi;

- întărește sistemul imunitar;
- regularizează ritmul cardiac.

De reținut:

- stocul de vitamina D se află în special în ficat, dar și în masa musculară și în celulele adipoase;

- rezerve de vitamina D se pot face prin **expunere la soare** (aproximativ 10 minute);

Este recomandată a se administra **femeilor în vârstă de peste 50 de ani**;

Unii specialiști afirmă că deficitul de vitamina D agravează starea unei persoane care suferă de **osteoporoză**.



O capsulă de Vitamarin conține, ulei de pește 990 mg, respectiv:

- EPA 252 mg
- DHA 168 mg
- vitamina E 5 mg

Ce trebuie să știm pentru a aduce pe lume un copil sănătos



Să devii mamă reprezintă o schimbare majoră în viață. Puține alte schimbări sunt atât de complexe și ireversibile.

Sarcina este o aventură, la sfârșitul căruia mama dă naștere nu doar unui copil, ci identității sale ca mamă.

Viața copilului dumneavoastră ca și cea mai mare parte a viitorului său sunt în mâinile dumneavoastră.

Una dintre cele mai bune metode de pregătire pentru a deveni părinte este de a privi această experiență ca pe o adâncă chemare spirituală. Părinții trec printr-o lungă serie de încercări, unele cunoscute, altele impredictibile, toate contribuind foarte mult la propria lor dezvoltare spirituală. Un părinte trebuie să înțeleagă și să accepte că a te angaja la ceva pe termen lung înseamnă a-ți asuma responsabilitatea de a parcurge drumul ales în cel mai frumos mod posibil.

Trebuie să ținem cont că decizia de a avea copii trebuie să fie luată și cu "inima" nu doar cu mintea.

Probabilitatea de a concepe un copil poate fi influențată pozitiv sau negativ și de alimentație. Faceți schimbări în alimentația dumneavoastră cu trei luni până la un an înainte de a concepe un copil. Atât pentru femei cât și pentru bărbați, alimentația și fertilitatea sunt în strânsă legătură.

Din acest motiv trebuie ca amândoi părinți să aibă o viață echilibrată care va mări șansele de a concepe și a avea un copil sănătos:

- renunțați la cafea, alcool și îndulcitorii artificiale;
- încercați, pe cât posibil, să aveți o alimentație care să excludă aditivii și conșevanții chimici;
- alimentația să fie echilibrată, bogată în fructe și legume. Conform medicinei tradiționale chinezești, la naștere copilul are o anumită cantitate de energie, denumită "energie primară" (yuan qi), aceasta fiind energia congenitală. Sediul acesteia se află în rinichi, ea răspândindu-se în tot organismul prin meridianul "trei focare". Energia primară trebuie permanent întreținută și hrănită de energia obținută din alimentație și respirație. Deci, important pentru noi este faptul că trebuie să știm cum să respirăm și cum să ne hrănim în timpul sarcinii;
- luați suplimente de vitamine și minerale cum sunt:

Flavocel (2x1-2/zi), Vitamarin (2x1/zi), Fytomineral (30-45 pic/zi) și Probiosan (2x1/zi);

- luați cel puțin 0,4 miligrame de acid folic zilnic. Acidul folic, numit uneori folat, este o vitamina B (B9) ce se găsește mai ales în vegetalele cu frunze verzi cum ar fi ștevia și spanacul, gulia, dar și în sucul natural de portocale, grâul încolțit și cerealele îmbogățite. Studii repetate au arătat că femeile la care li se administrează 400 micrograme (0.4 miligrame) zilnic înainte de momentul concepției și în primele luni de sarcină beneficiază de o scădere a riscului de a avea un copil cu un defect neural sever (un defect congenital ce implică dezvoltarea incompletă a creierului și a măduvei spinării) de până la 70%;

- reduceți stresul. Există acum informații care demonstrează că stresul cauzează producerea de către organism a anumitor hormoni care pot provoca avortul spontan și foarte posibil nașterea prematură;

- pe perioada sarcinii, dacă mama se îmbolnăvește, se recomandă evitarea medicamentelor chimice și apelarea la tratamentele alternative în limitele posibilului.

Se pot utiliza cu succes cremele Energy respectiv, **Artrin** pentru dureri lombare sau cervicale ce apar în timpul sarcinii (se vor masa zonele reflexogene și încheieturile), **Cytovital** pentru masarea sânilor. În cazuri de migrene se va face masarea cu Artrin a frunții și zonelor reflexogene și aplicații cu Spiron în încăperea sau inhalarea lui după ce s-a aplicat pe o batistă. **Ruticelit** se poate aplica în dureri musculare, picioare oboseite. **Protectin** are bune rezultate la aplicarea pe față la femeile care se confruntă cu apariția în timpul sarcinii a măștii de graviditate.

Ca prevenție, înainte de a concepe un copil, vă recomand să introduceți un program de viață sănătos și utilizarea **pentagramei Energy** pentru a obține un echilibru al organismului și din punct de vedere energetic.

În concluzie o femeie este bine să se gândească la toate aspectele pe care le poate controla pentru a fi sigură că sarcina ei va decurge fără probleme și bebelușul ei va fi sănătos. Este de preferat ca femeia să fie în cea mai bună formă fizică și energetică înainte de a rămâne însărcinată.

MU.Dr. Bohdan Haltmar, Cehia



Alimente care ne ajută iarna

USTUROIUL: Proprietățile nutritive ale usturoiului sunt marcate în special de prezența unor importante cantități de vitamine, mai ales A, B1, B2, C și a unor substanțe minerale utile printre care: fosfor, sulf, potasiu, iod, calciu, siliciu.



Este o plantă cu multiple calități terapeutice cunoscute de multă vreme, având o serie de efecte benefice pentru organismul uman. Pe lângă rolul deosebit pe care îl are în buna funcționare a sistemului cardiovascular, usturoiul posedă un puternic efect antibiotic, contribuie la procesul digestiei și oferă protecție față de agenții cancerigeni.

Asigură buna funcționare a organelor tubului digestiv, consolidează rezistența față de agresiuni microbiene și virotice.

Efectele asupra aparatului cardiovascular constau în combaterea tahicardiei și spasmelor arterelor coronare răspunzătoare de producerea crizelor de anghină și a infarctului de miocard, îmbunătățind astfel performanța cardiacă. De asemenea, usturoiul previne formarea cheagurilor și a trombozei arteriale. Este fortifiant, laxativ, diuretic, antiseptic, bactericid, rezolutiv, expectorant, febrifug, tonic muscular, hipotensor (scăderea tensiunii arteriale), antireumatismal, antiasmatic, detoxifiant, sudorific, are efect antihelmintic și anticarcinogenetic, fiind și afrodisiac. Utilizarea regulată a usturoiului în alimentație constituie una din cele mai eficiente metode de profilaxie și tratament a arterosclerozei. Reduce nivelul lipoproteinelor cu densitate mică (LDL) răspunzătoare de formarea ateroamelor și contribuie în același timp la sporirea cantității de lipoproteine cu densitate crescută (HDL), care au un efect protector față de arteroscleroză.

Efectele vasodilatatoare ale usturoiului se manifestă mai ales la nivelul arterelor periferice. Din această cauză poate ameliora durerile de cap și claudicația intermitentă.

Usturoiul, datorită efectului antibiotic este indicat în tratamentul virozelor, bronșitelor, traheitelor. Deasemenea, accelerează epitalizarea și vindecarea rănilor, este foarte eficace în caz de tenie.

CEAPA: Atunci când cele mai puternice remedii naturale, au dat greș, ceapa se poate dovedi un ajutor de nădejde. Ea drege gâtul și plămâni, calmează tusea și elimină infecția. Este un stimulent general (al sistemului nervos, hepatic, renal), diuretic puternic, dizolvant și eliminător al ureii și al clorurilor, antireumatismal, antiscorbutic, antiseptic și antiinfecțios secretor, expectorant, digestiv (ajută în digestia făinoaselor), echilibrant glandular, antisclerotic și antitrombotic, afrodisiac, hipoglicemiant, antalgic (sedativ, calmant).

Poate fi utilizat intern în astenii, surmenaj fizic și intelectual, creștere, azotemie, cloruremie, reumatism, artrism, litiază biliară, fermentații intestinale (diaree), infecții genito-urinare, afecțiuni respiratorii (guturai, bronșite, astm, laringită, gripă, obezitate, ateroscleroză, prevenirea trombozelor, prostatism, diabet, adenite, limfatism, rahitism, paraziți intestinali. Extern dă roade în:

abcese, panariții, furuncule, degerături, migrene, congestie cerebrală, nevralgii dentare, negi, plăgi și arsuri

ARDEIUL IUTE: Cu condiția să poată fi suportat, ardeiul iute este un prieten de nădejde în timpul perioadelor friguroase. Pune circulația în mișcare, încălzește corpul, distruge rapid germeii infecțioși din zona gâtului, desfundă nasul și ușurează respirația, doar prin simpla lui ingerare. Eficent în dureri de gât, gripă, guturai (ciorbele, supele și sosurile cu ardei iute desfundă imediat nasul, intensifică circulația în zona capului și cresc temperatura corpului), lombosciatică, sensibilitate la frig, tuse. Este foarte utilă introducerea în alimentație a ardeiului iute. Acesta nu numai că intensifică circulația (are efect anticoagulant, previne atacurile cardiace) și crește temperatura corpului, dar are și efecte stimulente asupra sistemului nervos (îmbunătățește memoria), măbind capacitatea de efort, creând o stare de vioiciune și bună-dispoziție.



HREANUL: Leac popular străvechi, hreanul este un medicament natural deosebit de eficient în gripe și în răceli. Ceva mai blând decât ardeiul iute, este foarte bun și în tratamentul bolilor cronice. De aceea, cei care au sinuzită, bronșită ori rinită cronică pot apela la ajutorul lui din timp, pentru a avea o iarnă lipsită de probleme. Hreanul este foarte bogat în săruri minerale și substanțe cu caracter antibiotic, precum și numeroși acizi organici.

Rădăcina conține ulei volatil și glicosizi sulfurați, care, prin radere, dau naștere unei substanțe denumită mirosina. Acestea i se atribuie, printre altele, și proprietățile iritante ale plantei.

Prin sărurile sale minerale, hreanul acționează ca un susținător enzimatic și ca stimulent al metabolismului. Întrucât elementele active ale acestuia se elimină prin plămâni, hreanul ras și folosit ca un condiment la masă are efect expectorant și decongestionant al căilor respiratorii. Are efecte de creștere a poftei de mâncare și a activității vezicii biliare (în cazul diskineziilor biliare). Prin accelerarea peristaltismului intestinal, hreanul este, în funcție de cantitatea consumată, laxativ și purgativ. Acesta combate atonia digestivă. Se folosește cu succes în migrene și răceli. Fiind diuretic, acesta ajută la eliminarea nisipului și pietrelor de la rinichi, făcându-l activ față de afecțiuni tip gută sau calculoză.

Sărurile minerale, mai ales cele de fier, îi conferă hreanului calități antianemice și remineralizante.



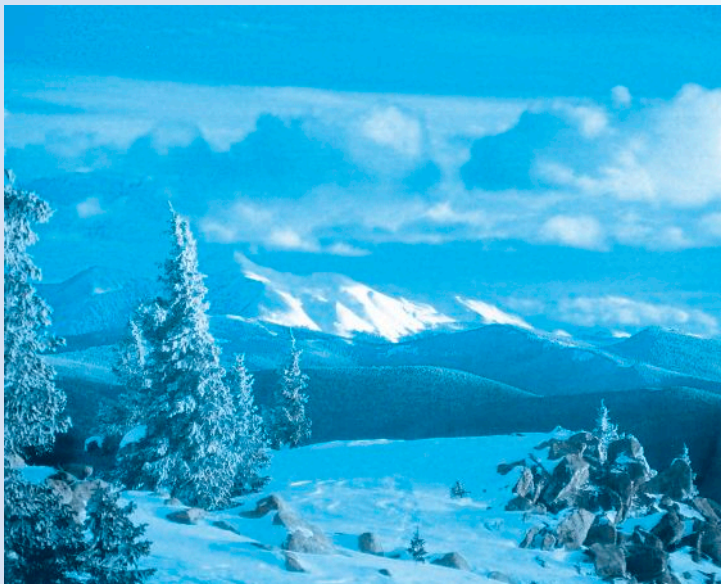
Recomandări de sezon

Pentru a veni în sprijinul celor care doresc să fie mereu în formă, respectiv pentru a preveni apariția unor afecțiuni sezoniere sau celor care doresc să-și îmbunătățească sănătatea vă recomandăm o schemă care poate fi aplicată în funcție de necesitățile personale:

· **Luna DECEMBRIE:** VIRONAL, SKELETIN, BALNEOL, DROSERIN (cremă) ARTRIN (cremă)

· **Luna IANUARIE:** VIRONAL, GREPOFIT, FLAVOCEL, GREPOFIT, SKELETIN, BALNEOL.

· **Luna FEBRUARIE:** RENOL, KING KONG, ARTRIN (cremă), BIOTERMAL (sare de baie)



Homeopatia: știință medicală sau medicină alternativă?

Homeopatia ar trebui să fie percepută, atât ca farmacologie homeopată și nu ca o simplă metodă terapeutică cât și ca o știință medicală și nu doar ca medicină alternativă.

Aceasta a fost concluzia la care au ajuns specialiștii de renume în cadrul conferinței "General Homeopathic Pharmacology" 2007, organizată cu sprijinul Boiron și Farmaceutica Remedia.

În cadrul acestui eveniment, la care au participat academicieni prof. dr. docent Dumitru Dobrescu, Vlad Iliescu, secretar de stat în Ministerul Sănătății Publice, farm. primar Magdalena Bădulescu, președinte al Agenției Naționale a Medicamentului și prof. dr. farm. Dumitru Lupuliasa, președinte al

Colegiului Farmaciștilor din România, a fost lansată și cartea de specialitate "General Homeopathic Pharmacology".

Volumul "General Homeopathic Pharmacology" reprezintă, în contextul literaturii internaționale de profil, prima lucrare ce abordează subiectul farmacologiei homeopate. Cartea deschide perspectiva apariției unor noi domenii ale științei și propune o nouă viziune asupra homeopatiei.

"Pentru a intra în rândul ramurilor științei, acolo unde îi este locul firesc, homeopatia trebuie să dispună de argumente adecvate. Unul dintre aceste argumente poate fi existența unei farmacologii homeopate. Cartea de față a fost scrisă ca o pledoarie pentru înțelegerea evoluției științei medicamentului", a declarat autorul lucrării, academician prof. dr. docent Dumitru Dobrescu.

CLUBURI LIGNUM VITAE – ENERGY ÎN ROMÂNIA

București: DG Comixt srl, pers. contact: Luminița Jecu, str. lt. Av. Șerban Petrescu nr: 10, Tel: 0723 141506; 0742 086670

Cluj-Napoca: Centrul Medical Elmavital, str. Progresului (Ioan Alexandru) nr. 16, cart. Mărăști, Tel: 0264 460815

Târgu Mureș: Orosz Marioara, str. Rozelor, nr 7, Tel: 0265 213702

Iași: Akrosistem srl, str. Dacia nr. 21 persoane de contact: dr. Silvia Vasile: tel: 0744 365696; Silviu Vasile tel: 0722345243

Miercurea Ciuc: Centrul Medical „Egészség, Biztonság” str: Brașovului, nr: 43, pers. de contact: dr. Guzrány Ferenc telefon: 0266 372186; 0721 362891

Zalău: Hobby Prest srl; tel: 0740 277 651 pers. de contact: Ilea Florentina

Alți distribuitori Lignum Vitae

Alba Iulia: dr. Paraschiv Iunia, tel: 0258 819372
Arad: AF D. Aum Sf. Gheorghe, tel: 0257 264162, 0744 803079

Bacău: dr. Druțu Teodora, tel: 0744 543940

Baia Mare:

- SC Anafarm SRL, tel.: 0744 784453

- AF Szabo Valeria, tel: 0744 318858

Comănești – Bacău: Artcom srl; tel: 0234 374348

Dej: dr. Andrieș Simona; tel: 0722 316542

Deva: Plitea Maria Victoria, tel: 0723 121380

Galați: Scarlat Marlina; tel: 0740 030052

Satu Mare:

- dr. Vörös Gabriella; tel: 0740 688716

- Balla Enikő; tel: 0744 276104

Sibiu: dr. Pater Rodica; tel: 0742 320242

Suceava:

- dr. Șindilariu Lidia; tel: 0230 520686

- Șerban Maria; tel: 0744 544243

Timișoara: dr. Spătariu Dan Sorin; tel: 0740 151831



Stimați colaboratori

A mai trecut un an, în care ne-am mai maturizat și am mai câștigat experiență. Anii care trec peste noi ne aduc înțelepciune, ne învață că viața-i frumoasă de la tinerețe până la bătrânețe și că trebuie să ne purtăm anii cu demnitate.

În fața înțelepciunii vieții am înțeles că trebuie să devenim recunoscători, să iertăm, să înțelegem, să vorbim, să iubim, să credem, să dăruim, să învățăm să trăim pentru a TRĂI.

"Drumul către ceilalți trece prin noi înșine"

(Andre Moreau)

În anul care vine colectivul Lignum Vitae să dorește să aveți parte de multă

SĂNĂTATE, BUCURIE ȘI ÎNȚELEPCIUNE!

Daniela Haranguș

