

Lignum Vitae



Din cuprins:

Ficatul guvernează mișcarea energiei

Anemia

*Rinita alergică și astmul bronșic,
frecvente primăvara*

Primăvara - 2010

FICATUL GUVERNEAZĂ MIȘCAREA ENERGIEI



Conform medicinei tradiționale chineze, există o legătură strânsă între Univers și om.

Astfel, Soarele, Luna, rotația astrelor, succesiunea anotimpurilor, mișcarea planetelor, cele cinci elemente, punctele cardinale, acționează asupra organismului, influențând starea lui de sănătate.

Armonia. - Echilibrul este principiul fundamental în medicină tradițională, fără armonie nu există sănătate.

Sunt trei feluri de manifestare a "armoniei"

- 1) armonia cu natura - trupul trebuie să se sincronizeze cu anotimpurile
- 2) armonia internă. - între organele parenchimatoase și cele cavitare
- 3) armonia mentală și fizică: - o suferință fizică poate produce perturbări ale echilibrului emoțional și invers: o perturbare a stării psihice se poate răsfrânge asupra stării fizice.

Din antichitate se consideră că există o paralelă între elementele naturii și organe, ambele supunându-se legii celor 5 elemente, lege ce guvernează întregul univers.

Aceste elemente sunt: pământ, metal, lemn, apă și foc care se află în permanentă interdependență. Tot ce ne înconjoară conține cele 5 energii:

Expl: lemnul - nu e lemn, e copac; lemnul - nu e copac, e pământ + apă + metal.

La nivelul organelor interne, ficatul corespunde lemnului, inima - focului, plămânul - metalului, rinichiul - apei și splina - pământului. Dacă unul din elemente devine mai puternic decât celelalte, sănătatea organismului are de suferit.

Ficatul corespunde elementului lemn și reprezintă creșterea, dezvoltarea, culoarea predilectă este verdele, gustul-acru, iar anotimpul corespunzător primăvara.

Aceasta înseamnă că ficatul este cel mai susceptibil de a fi afectat în acest anotimp al anului. De asemenea tot acum, primăvara, el este cel mai ușor de tratat.

Ficatul guvernează mișcarea energiei, este în strânsă legătură cu mușchii și ligamentele și controlează tendoanele și unghiile (considerate terminații ale tendoanelor). În acest sens, aspectul unghiilor dă indicii despre starea energetică a ficatului, fragilitatea acestora (unghii crăpate, cu tendința spre rupere) arată de exemplu - un deficit energetic la nivelul ficatului.

La exterior, ficatul se deschide prin ochi, iar aceștia își au perechea în vezica biliară (colecist). Aspectul ochilor arată starea energetică a Meridianului Ficat. Astfel, roșeața, uscăciunea sau prurit (mâncărimea) denotă o acumulare de căldură (foc) la nivelul acestui Meridian. Aplicabilitatea practică a acestui fapt constă în posibilitatea de tratare a unor afecțiuni oftalmologice prin acțiune asupra ficatului.

Ficatul este-n concepția chineză "conducătorul armatei", el având rol în menținerea armoniei organismului, păstrarea echilibrului și strategia mișcărilor. Funcționarea la parametri optimi a ficatului asigură curgerea lină a energiei prin organe, echilibrul între circulația sângelui și energie, și posibilitatea de eliberare a sângelui înmagazinat în funcție de diferitele necesități ale organismului.

În acest sens, anumite boli/probleme la nivelul sângelui pot fi tratate prin intermediul ficatului.

Legătura dintre cele 5 elemente explică, de asemenea, de ce medicina naturistă și/sau energetică, acționează în anumite cazuri asupra ficatului și pentru tratarea unor afecțiuni ginecologice. Astfel, conform medicinei tradiționale chineze, aparatul genital este în strânsă legătură cu Splina (de mare importanță în filosofia medicală chineză), reprezentată prin elementul Pământ.

Ficatul este reprezentat de elementul Lemn (copacul) crește în pământ, "Lemnul înrobește Pământul" (rădăcinile pătrund adânc în pământ)

Filozofia chineză afirmă că fiecărui organ îi corespunde un sentiment. Sentimentul Ficatului este mânia, supărarea. O persoană cu deficit energetic la nivelul ficatului se enervează des, se supără și se înfurie ușor.

Inima este "sediul sufletului, al minții". Conform medicinei tradiționale chineze, îi corespunde elementul Foc. Starea energetică a Ficatului - Lemn are influență asupra Inimii - Foc și invers. "Focul se ridică, produce supărare, furie, agitație, insomnie". Schimbarea stării psihice poate influența funcția Ficatului, de asemenea, dezechilibrul energetic al Ficatului poate influența starea emoțională, putând genera probleme psihice mai mult sau mai puțin grave (stări depresive, anxioase, instabilitate psihică,...)

Medicina tradițională chineză caută să descopere cauza oricărei suferințe, considerând că tratând cauza, simptomele vor dispărea automat. În acest caz, medicina tradițională chineză consideră că s-a produs o stagnare energetică la nivelul



Ficatului și, departe de a prescrie antidepresive și anxiolitice, încearcă să pună în mișcare și să calmeze qi-ul Ficatului, astfel rezultă dispariția stării de depresie.

Tratamentele în cazul tulburărilor psihice constau în calmarea și echilibrarea spiritului și se fac prin acțiune asupra Inimii și Ficatului.

Nici unul din aceste organe nu este asociat în medicina alopată cu suferințele psihice.

Alte suferințe tratate prin intermediul ficatului includ: tulburări digestive, afecțiuni ginecologice, afecțiuni oftalmologice, herpes, stări depresive, crampe musculare, rigiditate articulară, s.a.m.d.

Există o legendă despre cum un celebru doctor chinez a aflat întâmplător despre efectele curative ale plantei Artemisia. Se spune că la acesta a venit un om foarte bolnav, cu membrele deformate și cu pielea galbenă (din cauza icterului de care suferea de mult timp). Doctorul i-a spus că nu-l poate ajuta, pentru că nu există tratament pentru boala lui. După câteva luni, doctorul s-a întâlnit întâmplător cu omul pe stradă. Acesta era într-o formă bună și arată sănătos. I-a povestit doctorului că, din cauză că nu putea lucra, trăia de pe o zi pe alta, mâncând o plantă care creștea pe marginea drumului. Această plantă era Artemisia, folosită și azi cu succes în tratarea bolilor de ficat și colecist.

Firma "Lignum Vitae" pune la dispoziția adepților medicinei naturiste o gamă de produse elaborate pe baza unor tehnologii moderne, ce îmbină cunoștințele actuale în domeniul homeopatiei, cristaloterapiei, bioenergeticii umane, cu principiile integrative chineze și respectarea armoniei celor 5 elemente.

Datorită combinațiilor de plante și încărcăturii energetice a produselor, acestea favorizează deblocarea energiei Ficatului contribuind la regenerarea sa și îmbunătățirea stării generale a organismului.

Regalen, pe lângă o specie de Artemisia, conține o combinație activă de plante și humai, care generează o puternică acțiune de protecție și regenerare hepatică.

Extractul de Grapefruit, prin compoziția sa, este bogat în antioxidanți (între care antociani și flavonoizi) scade colesterolul și trigliceridele iar alături de Regalen are acțiune benefică și asupra tulburărilor digestive, alergiilor, obezității (**Grepofit**).

Cytosan, un imunostimulator puternic și regenerant hepatic, are un conținut bogat în humai și Silimarină are și un efect antiinflamator, putând fi utilizat cu succes și ca adjuvant în tratamentul afecțiunilor degenerative articulare și osoase. Contribuie, de asemenea, într-o anumită măsură, în reglarea tulburărilor hormonale la femei.

Korolen prin conținutul bogat în Ginkgo Biloba și Castan de India, stimulează circulația cerebrală și periferică. Sunătoarea din compoziție are rol benefic în afecțiuni ale sistemului nervos, insomnii, astenie, efect antiinflamator și cicatrizant. Complexul de ierburi și componente informaționale din compoziția să armonizează în special Meridianul Inimii, având un rol important în menținerea unei activități cerebrale normale.

Stimaral, un complex de plante cu efect regenerant și tonic al întregului organism, se recomandă în toate cazurile de deficit energetic și imunitar, precum și în perioadele de activitate intelectuală intensă. Armonizează energia în Meridianul Vas Guvernator, Ficat, Trei Focare, Inimă și Plămân.

Concluzie:

Sănătatea este rezultatul unei vieți trăite cu înțelepciune. Medicina tradițională chineză tratează organismul ca pe un tot unitar. Totodată, tratamentul este diferențiat în funcție de pacient, simptomele pe care le are și istoricul bolii. Durata tratamentului diferă, de asemenea, de la o persoană la alta. Nu există un remediu unic pentru o anumită boală și nici pentru toate bolile unui anumit organ. Nu există remedii miraculoase, dar pot exista vindecări miraculoase.

În lucrarea "Nei Jing", Împăratul Galben spune: "Am auzit că în timpuri străvechi oamenii ajungeau să trăiască și peste 100 de ani și, în ciuda vârstei, nu își pierdeau vigoarea și nu încetau să muncească zi de zi.

În zilele noastre oamenii nu ajung să trăiască decât jumătate din această vârstă, sunt tot mai nevolnici și își pierd forțele. Să fie din cauză că oamenii se schimbă de la o generație la alta? Sau, poate, omenirea nu mai ia în seama legile naturii?"



Dr. Dejica Diana

Medic specialist acupunctură

Cab. Artimed - Cluj Napoca - Tel 0722.536.159

ANEMIA



Anemia este definită ca o deficiență calitativă sau cantitativă a hemoglobinei, moleculă ce se găsește în globulele roșii. Deoarece hemoglobina transportă oxigenul de la plămâni la țesuturi, anemia conduce la hipoxie (lipsă de oxigen) în organe.

Anemia este o problemă hematologică ce impune testarea elementară a sângelui. Ea se constată atunci când numărul de globule roșii (eritrocite sau hematii) scad sub valorile normale sau la modificarea lor ca formă, mărime și încărcare, cu hemoglobină (scăderea concentrației de hemoglobină).

Deseori, anemia apare ca semn al unei afecțiuni mai grave al organismului.

Numărul de globule roșii respectiv hemoglobină nu scade întotdeauna în aceeași măsură.

Anemia care rezultă poate lua multe forme printre care: cea cauzată de o deficiență de fier (anemia feriprivă); o incapacitate de a produce hemoglobină sau de a se folosi de fier (anemie sideroblastică), de vitamine (anemie megaloblastică); inhibarea producției de eritropoietină de către sistemul imunitar (anemie cronică) etc.

Anemia apărută brusc poate pune în pericol viața pacientului.

Bolnavii cronici, la care anemia s-a format în timp tolerează mai bine boala chiar și în cazurile mai grave. S-a observat că pacienții tineri suportă mai ușor simptomele bolii decât cei în vârstă la care există riscul cedării sistemului circulator.

Simptomele generale ale anemiei apar atunci când se reduce capacitatea de a asigura transportul de oxigen de la plămân la țesuturi. Reducerea capacității de a asigura transportul oxigenului se manifestă prin paloare, răcirea extremităților, zgomote în ureche, deteriorarea vederii, căderea părului, sensibilitate față de frig, probleme digestive, senzația de arsură a limbii, respirație accelerată, tahicardie.

Datorită oxigenării insuficiente a sistemului nervos mai pot apărea o serie de simptome cum ar fi: amețeli, cefalee (dureri de cap), astenie.

La bărbați anemia poate cauza tulburări de potență, iar la femei tulburări ale ciclului menstrual.

Cea mai des întâlnită este **anemia feriprivă** care se formează din cauza lipsei de fier a organismului. Organismul necesită fier pentru a produce hemoglobina. Deoarece la măduvă ajunge puțin fier se încetinește procesul de formare a sângelui și implicit se produce mai puțină hemoglobină.

Acest tip de anemie poate să apară în orice perioadă a vieții în special la copii sub un an de zile, la pubertate (datorită dezvoltării bruște), la femei din cauza menstruației sau în urma unei nașteri. În caz de pierderi de cantități importante de sânge pot apărea anemii și la bărbați, acestea fiind cauzate de diferite afecțiuni (ulcer gastroduodenal, hemoroizii, cancer).

Tratarea anemiei feriptive se bazează pe eliminarea cauzei care duce la lipsa de fier, precum și la aplicarea de tratamente cu produse care conțin fier.

În cazul în care tratamentul aplicat are succes valorile normale ale hemoglobinei se refac în câteva săptămâni, dar tratamentul trebuie continuat încă 3 luni după normalizarea tabloului sanguin pentru a da posibilitatea organismului să-și refacă depozitele de fier.

Unele produse ce aduc un aport de fier cauzează deseori constipație, sau probleme gastrice, pacienții nereușind să-și ducă tratamentul la bun sfârșit.

De aceea eu recomand să se apeleze și la produse naturale. Energy vine în sprijinul publicului consumator de suplimente nutritive cu două produse care vă pot fi de mare folos: **Barley** și **Spirulina-Barley**.

La aplicarea tratamentelor cu conținut de fier este foarte important să ajungă în organism și o cantitate suficientă de proteine, substanțe minerale și vitamine.

De aceea consider că produsul **Barley**, respectiv extrasul de orz este un adjuvant de succes care vine să completeze acest necesar de minerale și vitamine în combinație cu fierul. Barley este produs conform principiilor agriculturii ecologice, nu conține nici un fel de adaosuri, iar orzul din compoziție este cules în perioada de creștere timpurie și prelucrat cu grijă.

Orzul verde conține minerale, vitamine, peste 20 de enzime vii, fibre, aminoacizi, clorofilă și albumine vegetale pe care organismul le asimilează ușor și le valorifică pentru o dezvoltare sănătoasă sau pentru regenerare. Are efecte benefice în procesul de detoxifiere a organismului, ajută digestia, reduce riscul formării cancerului, grăbește cicatrizarea rănilor. Datorită conținutului de clorofilă ajută la producerea hemoglobinei așadar crește aportul de oxigen din țesuturi. Este de menționat faptul că poate fi folosit și de gravide și de lăuze.

Doze adulți: prevenție - 1 gram pulbere orz verde de 2 ori pe zi (2 linguri rase)
 regenerare - 2 grame pulbere orz verde de 2 ori pe zi (4 linguri rase)

Se amestecă într-un pahar de apă și se bea.

Dimineața se consumă produsul pe stomacul gol cu 30 de minute înainte de masă, iar seara înainte de culcare sau cu 2 ore după ultima masă. Totodată este important aportul de lichide pe perioada tratamentului.

Asemenea orzului verde un alt produs din categoria "alimentelor verzi" este **Spirulina-Barley**, o combinație dintre extractul de orz verde și spirulină, care conține în cantități însemnate albumine vegetale, beta-caroten, fier, vitamina B 12, precum și alte vitamine și substanțe minerale.

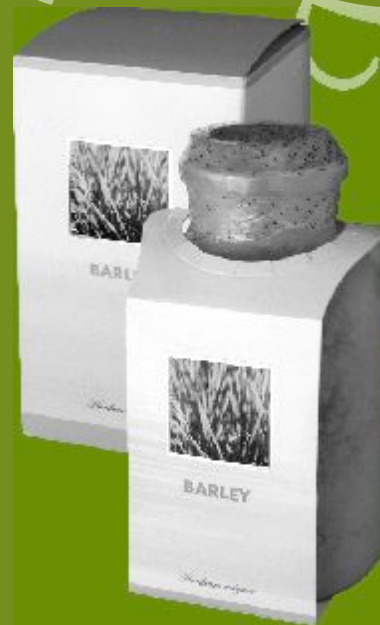
Are efecte asemănătoare cu cele ale Barley-ului, însă conține o cantitate mai mare de beta-caroten, care este un antioxidant eficient și protejează împotriva radiațiilor ultraviolete. Conține de 2 ori mai multă vitamina B 12 și de 4 ori mai mult fier decât Barley, drept urmare poate fi foarte eficient în prevenirea anemiei și poate fi un real ajutor în cazul în care deja se urmează un tratament (10 grame de spirulină conține tot atât fier cât găsim în 450 de grame de macriș sau în 320 de grame de ficat).

Dozare : - regenerare : câte 2 tablete de 2-3 ori pe zi,
- întreținere : câte 2 tablete, de 1-2 ori pe zi,

Dacă e posibil pe stomacul gol, cu 30 de minute înainte de mese și seara la 2 ore după ultima masă sau chiar înainte de culcare.

Este important, ca și în cazul orzului verde, aportul crescut de lichide (mai ales apă) pe perioada tratamentului la minim 2 litri pe zi.

Dr. Julius Sipos
Centrul Inimă sănătoasă - Cehia



PRIMĂVARA A SOSIT!

Am scăpat de frigul iernii! În sfârșit, primăvara a sosit.

După o iarnă mai lungă decât ne obișnuisem, mai friguroasă și cu zăpadă mai abundentă, mulți am ieșit în primăvară cu organismul slăbit, mai sensibilizat, unii mai bolnavi și cu organele digestive dezechilibrate. Stările prin care trecem se datorează lipsei de vitamine și de minerale pe care organismul nostru o resimte acut la sfârșitul sezonului rece.

Vitaminele reprezintă pentru organism resortul fără de care metabolismul intern nu ar mai funcționa corespunzător. Esențiale pentru sănătatea organismului, unele vitamine lucrează ca și coenzime, provocând reacții care ajută digestia și alte funcții ale organismului. Împreună cu enzimele controlează reacțiile biochimice din celulele și țesuturile organismului nostru.

Recomandarea medicilor este de a apela la ajutorul suplimentelor nutritive atunci când nu ni le putem procura din surse naturale. Suplimentele nutritive nu trebuie să suplinească în totalitate porția zilnică de alimente, ci doar să constituie un adaos, un stimulent pentru ca organismul să funcționeze sănătos. Un astfel de supliment util este **BIOmultivitamin** care reușește să completeze aceste carențe.

Primăvara este anotimpul potrivit pentru producerea și transformarea esenței, energiei, sângelui și fluidelor corpului. "Hrănește" energia Yang și stimulează metabolismul, de aceea este perioada cea mai indicată a anului să ne curățăm ficatul cu **Regalen**.

Se recomandă în această perioadă consumul abundent de plante tinere, verdețuri proaspete, gemeni de cereale, busuioc, chimen, măghiran, rozmarin, mărar și frunze de dafin, deoarece sunt picante și eficiente în timpul primăverii.

Alimente ce tonifică energia ficatului și sângele sunt alimentele bogate în clorofilă (castraveți, alge, năsturel, orz verde, aloe vera...).

Ca suplimente recomandăm **Chlorela** (alge de apă dulce), **Spirulina Barley** (spirulină cu extras de orz) sau **Barley** (extract de orz verde).

Culoarea verde a alimentelor vegetale crude este cea mai importantă în orice dietă de primăvară. Clorofila, pigmentul care oferă culoarea verde a plantelor, conține în molecula sa magneziu. Alimentele verzi determină stimularea unor zone nervoase implicate mai ales în digestia vegetalelor, proces mai intens primăvara, când organismul are nevoie de absorbție rapidă de vitamine. Antrenarea absorbției mineralelor și vitaminelor favorizează asimilarea mai eficientă de aminoacizi, materie primă esențială pentru funcționarea țesuturilor și organelor.

Să trăim sănătos, să mâncăm sănătos, să ne îngrijim în mod sănătos, să gândim sănătos!

Fiz. Daniela Harangus
Director Lignum Vitae



NOU!

REVITALIZAREA APEI UTILIZATE LA FABRICAREA ANUMITOR PRODUSE ENERGY

Ca răspuns la repetatele întrebări privind modificările din compoziție care au dus la apariția formei mai concentrate a produselor din Pentagramă, răspunsul ne-a fost oferit de către conducerea Energy group a.s., din Cehia:

La fabricarea produselor din Pentagramă (Vironal, regalen, Renol, Gynex, Korolen), Stimaral, King Kong, Audiron și a cremelor din Pentagramă (Droserin, Protektin, Artrin, Cytovital, Ruticelit) este utilizată tehnologia cea mai nouă de revitalizare a apei.

Ce înseamnă revitalizarea apei și cum funcționează?

Revitalizarea apei este un procedeu complex utilizat în vederea eficientizării compoziției suplimentelor Energy.

Mulțumită geometriei din procedeu de scurgerii controlate combinată cu câmpul gravitațional și electromagnetic a moleculelor de apă oscilante, energia cinetică a apei se transformă în energia internă a rețelei de molecule de apă. Din punctul de vedere al fizicii moleculare avem de-a face cu o creștere a energiei cinetice medii a moleculelor, ce duce la creșterea dimensiunilor acestora și a distanței medii între molecule.

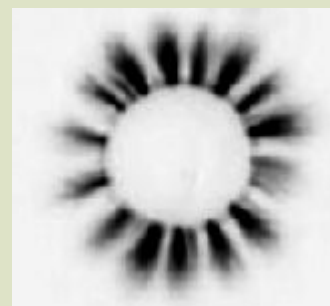
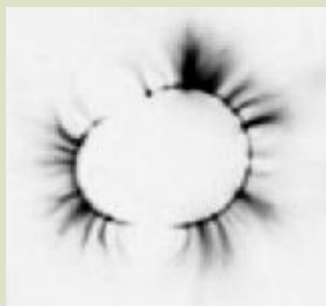
Acest procedeu de procesare a apei duce la scăderea intensității interacțiunilor intramoleculare, lucru demonstrat, printre altele, de valorile scăzute ale tensiunii superficiale a apei. Pe de altă parte, crește capacitatea de dizolvare a apei ca solvent polar. Electroliții slabi din soluție sunt mai disociați; acest lucru este dovedit de

conductivitatea lor molară mărită. Astfel, crește și activitatea și eficiența ionilor respectivi, mai ales în reacțiile biochimice din corp.

Capacitatea de solvatare (hidratare) a moleculelor de apă crește, lucru dovedit, de asemenea, și prin conductivitatea scăzută a soluțiilor electroliților puternici în apa procesată, și influențează stabilizarea potențialului membranelor celulare.

Care sunt beneficiile acestei ape revitalizate pentru produsele Energy?

1. Apa revitalizată este utilizată în prima fază și cea mai importantă a procesului de fabricare a produselor fabricarea extractelor.
2. Datorită acestei ape revitalizate, produsul final poate să ducă și să distribuie mai bine substanțele active în corp.
3. Produsul final este mai concentrat, mai stabil și de o calitate mai bună.



- Revitalizarea unei picături de apă -

RINITA ALERGICĂ ȘI ASTMUL BRONȘIC, FRECVENTE PRIMĂVARA

Dacă în trecut alergiile afectau un număr mic de persoane, în zilele noastre se înregistrează adevărate epidemii.

Astfel, în Statele Unite, bolile alergice afectează peste 20% din populație, fiind a șasea cauză de boală cronică. Alergia constituie o reacție anormală, exagerată, a sistemului imun al unei persoane la contactul cu anumite substanțe, numite alergene, ce se găsesc în alimente, medicamente, praf, aer etc.

Alergiile de primăvară afectează, conform statisticilor americane, peste 35 de milioane de oameni în fiecare an. Ca frecvență, cea mai întâlnită în această perioadă este rinita alergică declanșată de polen.

Aceasta se manifestă prin: rinoree cu obstrucție nazală (secreție nazală abundentă, cu nas înfundat), prurit nazal (mâncărime la nivelul nasului) și strănut. De asemenea, astmul bronșic se poate exacerba primăvara, principalele manifestări fiind: dispnee, tuse și senzație de constricție toracică.

Tratamentul antialergic este complex, include terapie medicamentoasă a cărei administrare se face cu câteva săptămâni înaintea apariției polenului (medicamente antihistaminice ce se iau preventiv sau pentru a ameliora simptomele) și prin utilizarea produsului **PERALGIN** (3 cap/zi) care prin compoziția lui fortifică sistemul imunitar și diminuează sensibilitatea la substanțele alergene.



IMPORTANT!

Începând cu luna martie 2010,
SC LIGNUM VITAE își desfășoară
activitatea la noul sediu din
str. Argeș; nr. 20; Cluj Napoca.

Numărul de telefon și adresele de
e-mail rămân aceleași, respectiv:

Tel /fax: 0264-430227

Email: energyro@xnet.ro sau
energy.vitae@gmail.com



CLUBURI LIGNUM VITAE - ENERGY ÎN ROMÂNIA

București:

- *DG Comixt srl*, pers. contact: Luminia Jecu,
str: lt. Av. Șerban Petrescu nr: 10,
Tel: 0723 141506; 0742 086670

- *Surya com srl*, pers. contact: Buică Ștefania
Str. Petru Maior 58, Tel: 0745003716

Cluj-Napoca: Conferențiar dr. Liana Mărginean
- *Centrul Medical Elmavital*,
str. Progresului (Ioan Alexandru) nr. 16, cart. Mărăști,
Tel: 0264 460815,

Târgu Mureș: Orosz Marioara, str. Rozelor, nr 7,
Tel: 0265 213702

Iași: *Akrosistem srl*, str. Dacia, nr 21,
pers. de contact: Silviu Vasile tel.: 0722 345 243

Miercurea Ciuc: - *Centrul Medical „Egészség, Biztonság”*
str: Brașovului, nr: 43, pers. de contact: dr. Guzrány Ferenc
telefon: 0266 372186; 0721 362891

Zalău: - *Hobby Prest srl*; tel: 0724 370 366

ALȚI DISTRIBUTORI LIGNUM VITAE

Alba Iulia: - dr. Paraschiv Iunia, tel: 0258 819372
- Sc Elisa-med: 0740680374

Bacău: - dr. Druțu Teodora, tel: 0744543940
- dr. Oiegar Horațiu, tel: 0740250253

Baia Mare: *Anafarm srl*, pers. contact Șofron Flavia,
tel: 0744784453

Comănești - Bacău: *Artcom srl*; tel: 0234 374348

Constanța: *Farmacia Dom srl*, 0241 519800

Dej: dr. Andrieș Simona; tel: 0722 316542

Deva: Plitea Maria Victoria, tel: 0723 121380

Onești Bacău: dr. Secară Ovidiu, tel: 0726 236332

Satu Mare: dr. Vörös Gabriella; tel: 0740688716

Sibiu: dr. Pater Rodica; tel: 0742 320242

Suceava: - dr. Șindilariu Lidia; tel: 0230 520686

- *Farmacia Carmina srl*, tel: 0742297301

ARMURARIU (*silybum marianum*)



Plantă medicinală, exclusiv de cultură (anuală sau bianuală), înaltă (poate crește și până la 1,5 m) țepoasă, cu flori roșii tubuloase care conțin semințe. În fitoterapie se folosesc fructele culese în luna august întrucât acestea sunt **bogate în saponozide, silimarină, fitomelane și acid fumaric**.

În gama produselor Energy extras de armurariu se regăsește în produsul **REGALEN**.

Acest scaiete este printre cele mai utilizate plante medicinale din lume. De ce? Pentru că în semințele sale se ascund substanțe cu o extraordinară acțiune benefică asupra ficatului. Studii făcute în Germania, Statele Unite, Italia și Austria au arătat că armurariul este în prezent **unul dintre cele mai puternice remedii naturale contra afecțiunilor hepatice**, aflate în explozie în ultimul deceniu.

Mai mult, armurariul este un antitoxic reductibil, de aceea cercetătorii au efectuat studii, unele dintre ele finalizate, altele în curs de derulare, care arată că semințele acestei plante sunt un inamic reductibil al cancerului. Ele sunt recomandate atât persoanelor sănătoase, pentru a preveni această maladie, cât și celor deja bolnave, pentru a o putea combate și pentru a-i diminua efectele nefaste asupra organismului.

Această plantă **activează sistemul imunitar** (favorizând fagocitarea celulelor maligne), neutralizează radicalii liberi, reîntinerește organismul.

Studii făcute în rândul populațiilor mediteraneene și din Asia Centrală, unde această plantă este consumată în mod tradițional, arată că incidența cancerului este de până la trei ori mai mică la cei care consumă frecvent această plantă.

Cancerul de prostată și hepatic - sunt cele două localizări ale bolii canceroase, în care a fost verificată clinic acțiunea favorabilă a semințelor de armurariu sau a silimarinei (un complex de principii active secretate de această plantă).

