

Lignum Vitae



Din cuprins:

Experiența unui medic generalist

Migrenele

Problemele primăverii

Testul care pune diagnosticul de Alzheimer

Primăvara - 2011

EXPERIENȚA UNUI MEDIC GENERALIST



Aplicarea medicinei alternative nu am negat-o, dar nici nu am aplicat-o decât atunci când am avut necazuri. Apariția menopauzei a fost un moment hotărâtor. Eu, personal, nu am dorit să utilizez medicamente, de aceea am căutat febril ceva "diferit".

Astfel în mâna mea a ajuns o broșură despre produsul GYNEX. M-am uitat repede unde găsec un centru în Budapesta l-am vizitat și am ascultat o minunată prezentare cu informații despre produse, despre filozofia chineză și teoria celor cinci elemente.

Am început să iau cu încredere GYNEX. După o perioadă foarte scurtă de timp, nu doar simptomele neplăcute au dispărut, dar și starea mea de spirit s-a schimbat, mi-a revenit chef de viață și de muncă.

Interesul pentru aceste produse mi-a crescut, am început să caut explicații suplimentare despre teoria pentagramei și am găsit câteva articole a unor profesori chinezi de filozofie și medicină holistică.

Am început să utilizez preparatele la început în familie, în diferite afecțiuni și toți s-au simțit mai bine. Din acel moment a început experiența mea, bucuria de a ajuta -am învățat și experimentat în familie.

Dacă clonăm o singură celulă, celula spune totul despre noi. La fiecare emoție începe în organism un lanț de procese biochimice. Corpul și mintea noastră sunt influențate de ceea ce credem noi, de ceea ce spunem, sau simțim. Fiecare celulă se găsește în contact strâns cu creierul asemeni unei rețele psihosomatice în matrice. În această matrice fiecare celulă este intercuplată și influențată.

Astfel se explică faptul că dacă, creierul este informat: "dor genunchii," el începe imediat un program de "alarmă" pentru a ajuta la refacerea zonei.

Produsele Energy, prin compoziția lor, vin asemeni unui plasture să panseze și să trimită informații acestei rețele pentru a echilibra energetic, psihologic și fizic zona afectată.

Efectul de pregătire psihologică a pacientului este la fel de importantă ca și cea fizică. Eu însumi folosesc adesea o abordare psihologică, pe termen lung, deoarece sentimentele negative care cauzează boala pot fi reduse sau evitate.

Astfel: supărarea, impulsivitatea, mânia, ura, vina nu se pot "digeră", ele producând o mare schimbare în organism și pot duce la apariția diferitelor afecțiuni hepatice. Atunci putem apela la **REGALEN** un produs care reușește să echilibreze și să elibereze de aceste stări atât psihologic cât și fizic.

În situațiile de despărțire, separare, durere, tristețe, dificultăți de comunicare, ne vine în sprijin, ca un miracol, **VIRONAL**.

Auto -sacrificiul, lipsa de respect de sine, timiditatea, teama, grijile excesive, sentimentele de auto-compătimire, probleme în relații - în aceste cazuri este eficientă combinația **GYNEX- RENOL** (pentru femei), iar la bărbații care se confruntă cu reacții emoționale excesive, lipsa de empatie sau crispăre, combinația **RENOL - KING KONG**.

În aceste cazuri după administrare vom observa o schimbare la aceste persoane, vor fi din nou echilibrate, armonioase și vor avea o mai bună comunicare cu cei din jurul lor.

Am avut o pacientă, care a cerut să fie tratat și soțul ei iar câteva săptămâni mai târziu m-a sunat să-mi spună cu bucurie și încântare faptul că soțul ei a devenit mai calm, mai iubitor și mai comunicativ în relațiile de familie.

Piatra de încercare în multe relații este nerezolvarea problemelor emoționale care pot duce de dezechilibre, lipsa armoniei și înțelegerii, egoism care se pot rezolva simplu cu ajutorul acestor picături.

Învățarea greoaie lipsa de concentrare, apatia de primăvară, oboseala pot fi eliminate cu **STIMARAL**, care simulează capacitatea intuitivă, de învățare, ne conferă o bună dispoziție, și ne oferă energie.

Toți pacienții așteaptă ajutor din exterior, de la noi, medicii. Desigur, aceasta este sarcina mea, dar îmi place să le dau și teme pentru acasă: să fie răbdători, nu doar pasivi, atunci când încep un tratament.

Picăturile își fac efectul de la prima administrare dar depinde și de ei (pacienții) dacă își doresc să fie sănătoși, ceea ce se obține prin "muncă" continuă, printr-o gândire pozitivă, o mare dorință de schimbare și în a-și canaliza atenția, dorințele, scopurile și sentimentele către lucruri bune și constructive.



Dr. Eva Biro

Medic de familie, Debrecen

MIGRENELE

Mulți dintre noi suferim de dureri de cap cel puțin o dată pe lună, arată studii recente, iar unii se confruntă cu această problemă săptămânal.

Simptomele migrenei pot varia de la caz la caz, deseori fiind precedate de anumite semne care apar de obicei cu aproximativ 30 de minute înaintea atacului migrenos propriu-zis și este caracterizat prin cefalee care cresc în intensitate și tulburări vizuale (pacientul vede puncte negre sau percepe flash-uri luminoase intense), o senzație de amorțeală sau de înțepături la nivelul brațelor, mâinilor sau feței.

Dar majoritatea persoanelor nu prezintă aceste semne de dinaintea episodului migrenos, ele prezentând simptome doar după apariția ei și care se manifestă prin:

- Cefalee pulsatilă pe o parte a craniului (hemicranie)
- Cefalee moderat-severă
- Accentuarea cefaleei odată cu desfășurarea activităților fizice cotidiene
- Greață, vărsături
- Sensibilitate crescută la lumină (fotofobie) sau la stimuli sonori, uneori chiar și la anumite mirosuri.

Migrenele pot fi împărțite în mai multe categorii, în funcție de cauze. Principalii factori care duc la declanșarea crizelor sunt:

- Provocate de stres - este cea mai frecventă formă întâlnită la adulți. Se manifestă ca o durere difuză și afectează ambele părți ale capului. Cauza declanșării este dată de un stres emoțional (certuri), lipsa de somn, oboseală sau senzația de foame.
- Migrenele sunt mai frecvente la femei, în special în perioada fertilității, fiind asociate cu schimbările hormonale care se produc în organismul femeii. Se manifestă ca o durere de cap intensă și pot fi însoțite de stări de greață, vomă, probleme de vedere sau sensibilitate la lumină și sunete. Apare în special în cazul nevrozelor, afecțiunilor hepatice, gastrice sau tulburărilor hormonale.
- Durerea de cap cu o cauză sinusală (infecție a sinusurilor sau alergii sezoniere) se manifestă la nivelul pomeților, frunții sau rădăcinii nasului și se intensifică la mișcarea bruscă a capului, la tuse sau la strănut.
- Durerea ramificată este cea mai puternică și chinuitoare durere de cap și se localizează frecvent la nivelul tâmpelor și ochilor. Specialiștii consideră că aceasta poate să se declanșeze ca urmare a consumului de alcool, tutun dar și a unui nivel scăzut de magneziu.
- Durerea de cap apărută ca urmare a hipertensiunii sau hipotensiunii apare frecvent dimineața și este mai intensă în zona cefei. Este însoțită de simptome precum amețeli, tulburări de vedere, văjăituri în urechi. Poate anunța un accident vascular cerebral.

Ce poți face pentru ameliorarea durerilor de cap?

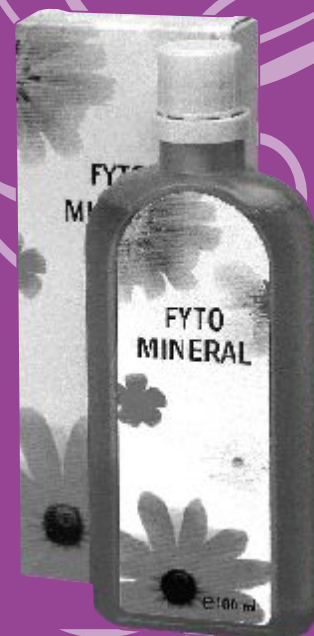
Nu există un tratament curativ pentru migrene, dar se pot efectua diferite tratamente în scopul diminuării intensității și frecvenței atacurilor migrenoase.

- Stabilește-ți un program regulat de somn;
- Este eficientă o cură de minerale (**Fytomineral** 15-30 pic/ pe zi timp de o lună)
- Ai grijă ce mănânci înainte de somn: mesele bogate, cofeina, nicotina și alcoolul pot afecta calitatea somnului;
- Mănâncă regulat și la aceleași ore;
- Nu sări peste mese și ține cont de faptul că micul dejun este cea mai importantă masă;
- Evită alimentele despre care ai observat că-ți declanșează o migrenă pentru a vedea dacă se ameliorează starea (consumul de ciocolată, glutamat monosodic, vin roșu și cofeină).
- Poți apela la băi relaxante sau comprese cu **Balneol** pe zona dureroasă
- Poți pulveriza în cameră sau pe batistă de hârtie cu **Spiron** (se inspiră), care conține uleiuri volatile aromatice ce calmează în unele situații migrenele.
- Dacă apare în perioadele menstruale folosește **Peralgin** (1 cap x 2/zi)
- Întocmește-ți un program de exerciții fizice și respectă-l.

Atenție! În cazul în care durerea de cap nu trece cu ajutorul medicației după o zi de la debut, este necesară consultarea unui specialist.

În cazul în care există suspiciunea că migrena este în relație cu o afecțiune psihică precum depresia sau anxietatea se recomandă un consult psihiatric sau psihologic de specialitate, pentru recomandarea unui tratament corect.

Dr. Maria Jucan



DE CE AVEM NEVOIE DE SUPLEMENTE NUTRITIVE?

Mesaj în sticlură

– Sănătate
din natură



Suplimentele nutritive nu sunt medicamente, ele **sunt destinate în special îmbunătățirii unor probleme de sănătate** și pot fi folosite înaintea sau chiar în timpul tratamentelor medicamentoase, **în perioade solicitante pentru organism.**

Suplimentele ne **întăresc imunitatea organismului** și ne **aduc un surplus de vitamine și minerale.**

La terapia complementară cu suplimente nutritive naturale, în țările din vest cu experiență mult mai mare se apelează frecvent respectiv, medicii înainte de a începe o terapie medicamentoasă, recomandă pentru început tratamente cu suplimente naturale și doar în situații agravante se apelează la medicamente.

Medicina modernă dă vina pe proasta alimentație pentru o serie de boli numite "boli ale civilizației": cancer, cardiopatie, reumatism, etc., fără să se implice serios în schimbarea acestei situații.

Hrana de zi cu zi este parte integrantă a vieții și alegerea ei este supusă multor influențe, astfel că motivele care influențează alegerea și deprinderea obiceiurilor alimentare țin, cel mai adesea de o serie de factori cum ar fi cei: sociali, culturali, mod de viață, nivel de educație, etc.

Frecvent, **substanțele naturale din alimente sunt înlocuite cu substanțe chimice.** De ex. Margarina, mezelurile, pateurile, muștarul, dulceața etc., conțin multe substanțe chimice nenaturale cu acțiune distrugătoare asupra metabolismului nostru.

Capacitatea de muncă a omului depinde de modul lui de alimentare, deci problema nu poate fi ignorată.

Profesorul Ovidiu Bojor, doctor farmacist și membru al Academiei de Științe Medicale ne atenționează că trebuie să ne gândim de două ori mai mult la sănătatea noastră deoarece **în prezent respirăm aerul intens poluat, mâncăm nesănătos și dezechilibrat, suntem expuși la surse de câmpuri electromagnetice** (telefoane mobile, calculatoare, TV, etc.) care inhibă funcțiile epifizei, hipofizei și alte zone din creier - afectând echilibrul sistemelor energetice ale organismului.

Toate acestea ne afectează, micșorând capacitatea organismului de apărare împotriva factorilor de mediu.

"Prevenția este pe locul 1 în preocupările specialiștilor din întreaga lume, luând în considerare faptul că ea costă de 10 ori mai puțin decât tratamentul pentru o anumită afecțiune. Prin aportul acestor suplimente naturale putem să prevenim diverse probleme de sănătate. Medicamentul alopatic nu îl tăiem de pe listă, însă acesta poate fi administrat numai pentru o perioadă scurtă de timp", spune prof. Dr. Ovidiu Bojor.

Din aceste motive avem nevoie uneori să luăm suplimente nutritive naturale, iar gama de **produse Energy** importate și distribuite de **firma Lignum Vitae** vin în sprijinul dumneavoastră cu o paletă largă de fitonutrienți.

Fiz. Daniela Haranguș
Director Lignum Vitae



DEPRESIA DUCE LA PIERDEREA DENSITĂȚII OSOASE

Femeile aflate înainte de menopauză și care se confruntă cu stări depresive au o densitate osoasă mai scăzută decât cele care nu suferă de stări depresive, potrivit unui nou studiu.

"Înainte de menopauză sunt necesare teste de verificare a densității osoase, deoarece osteoporoza este o boală silențioasă", susține dr. Giovanni Cizza, coordonatorul studiului.

Rezultatele cercetării au arătat că masa osoasă este mai redusă în special în zona șoldurilor, ceea ce este foarte îngrijorător având în vedere faptul că fracturile de șold reprezintă una dintre cele mai grave consecințe ale osteoporozei.

Studiile anterioare au stabilit faptul că depresia influențează densitatea osoasă doar în cazul femeilor în vârstă. Pentru cercetarea de față, experții au ales ca subiecți 89 de femei care suferă de depresie (care urmează și un tratament cu antidepresive) și 44 de femei care nu au această problemă. Vârsta lor se situează între 21 și 45 de ani.

În urma cercetării, experții au constatat că 17% din grupul femeilor depresive au prezentat o densitate osoasă redusă la nivelul șoldurilor, pe când abia la 2% dintre femeile din celălalt grup a apărut această problemă.

De asemenea, 20% dintre femeile depresive au prezentat o densitate redusă și în zona lombară, comparativ cu numai 9% dintre femeile din celălalt grup.

Analizele la sânge și urină au pus în evidență faptul că femeile depresive au un nivel scăzut de citokine (proteine "bune"). "Citokinele pot determina scăderea densității osoase", spune dr. G. Cizza.

De aceea e bine să avem o viață echilibrată și să aplicăm prevenția respectiv o alimentație bogată în Calciu, Vitamina D, să evităm creșterea în greutate, să facem mișcare iar dacă ne confruntăm cu astfel de stări depresive să apelăm la medici care ne pot sprijini cu tratamente naturale adecvate unei astfel de probleme.

Firma Energy vă recomandă tratament cu **Peralgin asociat cu Skeletin și Chlorella**.



BENEFICIILE REDUCERII CANTITĂȚII DE SODIU ȘI CREȘTEREA APORTULUI DE POTASIU DIN ALIMENTAȚIE

Sunt:

- Reducerea directă a tensiunii arteriale- Consumul redus de sodiu poate să intensifice acțiunea medicamentelor antihipertensive și a altor măsuri non farmacologice- Reducerea riscului de moarte prin atac cerebral;
- Reducerea riscului apariției litiazei renale;
- Reducerea riscului de apariție a osteoporozei.

Numeroase studii au arătat că doar restricția de sodiu nu îmbunătățește controlul tensiunii arteriale și că trebuie, de asemenea, să avem o dietă cu un aport ridicat de potasiu.

O dietă bogată în potasiu (K) protejează împotriva HTA (hipertensiunea arterială), în timp ce deficitul de K crește TA (tensiunea arterială). Rolul K în patogenia HTA este strâns corelat de rolul ionului de Na(sodiu).

Un aport crescut de potasiu din alimentație antrenează o scădere a tensiunii arteriale prin favorizarea excreției urinare de sodiu.

Potasiul se găsește în cantități mari în lapte și carne, dar și în legume, fructe, nuci, cereale integrale, tăratele de grâu, fulgii de ovăz, pește, oțet de mere și miere, pătrunjel, spanac, soia, cartofi, ciuperci champignon, caise, pere, struguri, stafide, prune, alune, migdale, banane și curmale.

Este bine ca legumele și fructele să fie consumate sub formă de salate și sucuri proaspete. Cartofii e bine să fie fierți în coajă și în cantități mici de apă; foarte buni sunt și cartofii copti.



PROBLEMELE PRIMĂVERII

După cum spun statisticile prima mare suferință la venirea primăverii o reprezintă alergiile la praf și polen iar a doua, astenia de primăvară, foarte des întâlnită în martie și aprilie.

Alergiile la polen

Un procent de 5% din populația României se confruntă primăvara, cu alergia la polenuri, numită și polinoza, care apare ca rezultat al unui răspuns exagerat al organismului la alergenii conținuți în granulele de polen, răspuns ce este condiționat genetic și este amplificat prin expunerea la factori externi: infecții, poluare de interior sau de exterior, afirmă specialiștii alergologi și imunologi.

Responsabile pentru apariția acestor afecțiuni sunt polenurile din trei mari familii de plante: arbori, graminee-cereale și ierburi.

Efectul este inflamația mucoasei nazale care produce secreții nazale apoase, mâncărime nazală, strănut, nas înfundat, lăcrimare, mâncărime, iritare și înroșirea ochilor și uneori crize de astm bronșic, dar și probleme respiratorii: tuse și respirație dificilă.

Cazurile ușoare se rezolvă cu picături nazale pentru descongestia nazală, purtarea ochelarilor de soare ca soluție pentru protejarea ochilor, și eventual picături pentru reducerea iritației locale. Pentru reducerea simptomatologiei se poate utiliza preventiv suplimentul **Peralgin (1-3 capsule/ zi)**.

Cazurile grave au nevoie de tratamente mai

complicate, este obligatoriu sfatul medicului și au la bază medicația specifică (cortizon și alți antialergeni).

O mână de ajutor vă poate da un aport crescut de vitamina C, respectiv **Flavocel (2-4 tab/ zi)**, care are în mod natural efect antialergen, dar și **vitamina E** care ajută sistemul respirator și crește imunitatea organismului.

Astenia de primăvară

Multe persoane sunt afectate de sindromul depresiei de primăvară. Explicația este simplă. Lumina naturală, provenită de la soare este elementul care susține activitatea sistemului nervos central, și implicat în întregul comportament uman.

Simptomele asteniei de primăvară se manifestă prin oboseala cronică, somnolența pe parcursul zilei, tristețe și stare generală de tristețe, senzația lipsei de perspective, iritabilitate, insomnie, anxietate, tulburări de concentrare, dureri de cap, lipsa tonusului sau scăderea formei fizice, diminuarea sau pierderea interesului sexual, o creștere exagerată a apetitului și o nevoie crescută pentru dulciuri și grăsimi.

La acestea se adaugă reducerea imunității organismului, accentuarea unor afecțiuni cronice. Alimentația este soluția antidepresie. Cele mai bune alegeri sunt: peștele, ouăle, ficatul, untul, lactatele și cerealele toate bogate în vitamina D, consumul constant de legume și fructe, care mențin un nivel optim al vitaminelor și mineralelor în organism.

Mișcarea în aer liber este un alt secret care te ajută să faci față perioadei neplăcute, alături de dorința de a lăsa primăvara să ne lumineze și pe dinăuntru.

PERALGIN

Compoziție:

Ulei de soia, (152 mg/cap.), extract de susan sălbatic (perilla frutescens 90 mg/cap.), magneziu (53.35 mg/capsulă), ulei de limba mielului (borago officinalis 25 mg/cap.), extract de ciupercă chinezească (cordyceps 25 mg/cap.), extract din semințe de struguri (25mg/cap.), extract din rădăcină de valeriană (Valeriana officinalis 15 mg/cap.), ceară de albine, lecitină.

Susanul sălbatic (*Perilla frutescens*): Este o plantă medicinală din China, care are ca efect principal reducerea frecvenței și intensității reacției alergice. Se utilizează și în răceli, gripe, tuse.

Magneziul: Este un mineral cu efecte de regenerare celulară, echilibrant psihic, antidepresiv și ușor sedativ, drenor hepatic, antiseptic intern și extern, hipercolesteromiant și anti aterosclerotic. Are un rol important în menținerea constantă a concentrației calciului din sânge, fiind eficient în susținerea tratamentelor afecțiunilor osoase, alergii, nevrite, polinevrite, gută, aritmii cardiace și infarct miocardic.

Limba mielului (*Borrago officinalis*): Are acțiune antiinflamatoare, laxativă, sedativă. Cicatrizantă, diuretică, sudorifică. Este eficientă în afecțiuni respiratorii, ulcer gastric sau duodenal, inflamații ale căilor urinare, în reumatism. Ajută în tratamentul eczemei atopice și acnee, menține un nivel adecvat al colesterolului, atenuează tensiunile premenstruale și protejează împotriva

îmbolnăvirilor cardio-vasculare.

Cordyceps mycelium:

Face parte din categoria ciupercilor, este foarte bogată în compuși biologic-activi cu acțiune nutritivă. **A c ț i o n e a z ă c a i m u n o s t i m u l a t o r**, antioxidant, bacteriostatic (pneumococ, streptococ etc), antiinflamator, hipocolesterolemiant, îmbunătățește funcția pulmonară, hepatică și renală.

Sâmburi de struguri:

Conține cantități însemnate de vitamina E și vitamina F, precum și unele minerale: zinc, cupru, seleniu. Dar, mai presus de toate, conține așa-numitele procianidine, care sunt un agent anti-îmbătrânire Au efect detoxifiant și antioxidant (fiind bogat în flavonoide), reglează metabolismul. Întărește sistemul cardiovascular și stimulează circulația periferică la nivelul membrelor inferioare.

Rădăcină de valeriană (*Valeriana officinalis*) Are acțiune ușor sedativă asupra sistemului nervos, hipnotică. Are efecte antispaștice, miorelaxantă și diminuează secrețiile gastrice.



perilla frutescens

PERALGIN - EFECTE ȘI RECOMANDĂRI

- Întărește și armonizează sistemul autoimun,
- Reduce frecvența și simptomatologia crizelor de alergie,
- Eficient și în cazuri de eczeme, urticarii și prurit,
- La tratarea tulburărilor hormonale (sindromului premenstrual, bufeurilor din perioada climaxului)
- În migrene
- Adjuvant în tratarea neurastenilor, nevrozelor și depresiilor (asociat cu **Korolen** sau **Stimaral**)
- Insomnii rebele

Mod de administrare:

- Adulți: 1 cap. 1-3x/zi
- Copii 3-12 ani: 1-2 cap./zi
- Nu se recomandă copiilor sub 3 ani

După trei săptămâni de administrare se face pauză o săptămână.



TESTUL CARE PUNE DIAGNOSTICUL DE ALZHEIMER

Alzheimer este o boală degenerativă, progresivă, care determină mai multe tipuri de modificări în creierul persoanelor afectate. În primele stadii ale bolii, simptomele nu sunt foarte evidente. Apoi pacientul începe să aibă mici pauze de memorie numite popular "lapsus".

Pe măsură ce boala înaintează, pacientul experimentează diferite stări de confuzie în îndeplinirea ritualurilor zilnice. Dezorientarea și judecata slabă sunt următorii pași în evoluția bolii. Precum în cazul altor afecțiuni, diagnosticarea precoce joacă un rol foarte important pentru ca tratamentul să dea rezultate bune.

Specialiștii belgieni au descoperit că pot să pună diagnosticul de Alzheimer, analizând anumite proteine care se găsesc în lichidul spinal.

Experții de la Național Institute on Aging și Asociația Alzheimer au îmbunătățit ghidul de diagnosticare a maladiei Alzheimer, după ce au constatat că analiza lichidului spinal le poate oferi date corecte cu privire la această boală, informează Bloomberg. Echipa de cercetători belgieni condusă de medicul Geert De Meyer de la Universitatea Ghent din Belgia a analizat lichidul spinal a 114 adulți cu o activitate cerebrală normală, 200 de pacienți care se confruntau cu tulburări ușoare de memorie și a 102 persoane cu Alzheimer.

În urma investigațiilor au identificat o proteină asociată cu Alzheimer și una care indică o activitate cerebrală în limite normale.

Rezultatele apărute în Archives of Neurology oferă o nouă perspectivă medicilor pentru o depistare precoce a maladiei Alzheimer care până în prezent nu se putea diagnostica 100% decât în urma autopsiei, după cum precizează medicii participanți la studiu.

Top sanatare.ro

CLUBURI LIGNUM VITAE - ENERGY ÎN ROMÂNIA

București:

- *DG Comixt srl*, pers. contact: Luminița Jecu,
str: lt. Av. Șerban Petrescu nr. 10,

Tel: 0723 141506; 0742 086670

- *Surya com srl*, pers. contact: Buică Ștefania
Str. Petru Maior nr. 58, Tel: 0745003716

Cluj-Napoca: Conferențiar dr. Liana Mărginean

- *Centrul Medical Elmavital*,
str. Progresului (Ioan Alexandru) nr. 16, cart. Mărăști,
Tel: 0264 460815,

Târgu Mureș: PFA Orosz Mariana, str. Rozelor, nr. 7,
Tel: 0265 213702

Miercurea Ciuc: - *Centrul Medical „Egészség, Biztonság”*

str: Brașovului, nr. 43, pers. de contact: dr. Guzrány Ferenc
Tel: 0266 372186; 0721 362891

Zalău: - *Hobby Prest srl*; tel: 0724 370 366

ALȚI DISTRIBUTORI LIGNUM VITAE

Alba Iulia: - dr. Paraschiv Iunia, tel: 0258 819372

- Sc Elisa-med: 0740680374

Bacău: - dr. Druțu Teodora, tel: 0744543940

- dr. Oiegar Horațiu, tel: 0740250253

Baia Mare: *Anafarm srl*, pers. contact Șofron Flavia,
tel: 0744784453

Brașov: dr. Hrihor Adrian; tel: 0744 327606

Comănești - Bacău: *Artcom srl*; tel: 0234 374348

Constanța: *Farmacia Dom srl*, 0241 519800

Dej: dr. Andrieș Simona; tel: 0722 316542

Deva: Plitea Maria Victoria, tel: 0723 121380

Onești - Bacău: dr. Secară Ovidiu, tel: 0726 236332

Satu Mare: dr. Vörös Gabriella; tel: 0740688716

Sibiu: dr. Pater Rodica; tel: 0742 320242

Suceava: - dr. Șindilariu Lidia; tel: 0230 520686

- *Farmacia Carmina srl*, tel: 0742297301

VIOLA TRICOLOR (Trei frați pătați)



Trei Frați Pătați se mai găsește și sub denumirile de: albăstrele, panseluțe de câmp, micșunele, toporaș.

Crește în zone deluroase până la zona subalpină. Se utilizează părțile aeriene ale plantei. Florile au cinci petale inegale ca dimensiune, colorate diferit: două dintre acestea sunt de culoare violetă (diverse nuanțe), două dintre ele pot fi galbene deschis sau albe iar alta este galbenă cu dungi de culoare închisă.

Recoltarea se face în timpul înfloririi.

Planta conține mucilagii, saponozide, flavonoide, carotenoide, vitamina C, tanin, betacaroten, substanțe amare, ulei volatil. Viola tricolor are calități depurative, emoliente, expectorante, antiinflamatoare, antireumatice, diuretice.

Uz intern:

- Tuberculoză, tuse, boli reumatice, eczeme, psoriazis, herpes, bronșite, afecțiuni urinare (poliurie, cistită), edeme, hemoragii, flebite, gută.

Uz extern:

- Psoriazis, contuzii, impetigo, eczeme cronice, dermatită seboreică, herpes simplex, pilomicoze, acnee, furunculoză

Extras din această plantă se regăsește în produsele: **KOROLEN** și **PROTEKTIN**.

