

# Lignum Vitae



## *Din cuprins:*

*Inima - un univers în miniatură*

*Depresia - toamna*

*Să purificăm aerul cu ajutorul plantelor*

*Castanul sălbatic*

*Toamna - 2010*

## INIMA - UN UNIVERS ÎN MINIATURĂ



Medicina Tradițională Chineză se bazează pe conceptul filozofic al Taoismului, conform căruia ființa omenească este o parte a cosmosului, dar reprezintă și ea un univers în miniatură format dintr-un sistem complet de alte mici sisteme interconectate.

Așa cum pe Pământ există aer, apă, uscat, așa și corpul omenesc are energie qi, fluide, sânge. Pământul este guvernat de anotimpuri, corpul de către climatul interior. La fel cum climatul extern (ploile abundente, seceta, vântul,...) afectează Pământul, la fel climatul intern (retenția de lichide, deshidratarea, febra,...) afectează organismul uman.

Din punct de vedere anatomic, Inima este organul principal al sistemului circulator, vital pentru organism.

Neijing (Tratatul de medicină internă al Împăratului Galben) compară corpul uman cu o țară în care Inima este "Împăratul trupului", rădăcina vieții, casa spiritului ("shen"), stăpânul sângelui și comandantul vaselor, iar cetățenii sunt vasele de sânge, meridianele de energie și energia qi. Meridianele conțin energie, energia conține "shen". "Shen" înseamnă spirit și indică integritatea mentală, psihică, starea de conștientă, nivelul de inteligență. Ca orice împărat, Inima este apărată de o "gardă personală" - pericardul care are sarcina de a opri pătrunderea energiilor "perverse" (care pot produce boli).

"Când cârmuitorul este înțelegător,  
Poporul rămâne curat.  
Când cârmuitorul este neîndurător,  
Poporul face greșeli"  
Poporul este înfometat  
Atunci când conducătorii îl copleșesc cu impozite.  
Poporul este nesupus  
Când conducătorii săi au prea multe dorințe."  
(Tao Te King)

Transpunând acest concept la nivelul corpului uman, înseamnă că energia va curge armonios prin meridiane atunci când inima și spiritul sunt echilibrate, iar când acest echilibru este perturbat, căile energetice vor deveni congestionate, blocate și se vor produce leziuni în organism.

O persoană sănătoasă, robustă are conform Medicinii Chineze, un spirit luminos, bună dispoziție, stare psihică bună. O persoană cu un spirit tulburat, este caracterizată prin dezechilibrul emoțional (depresie, anxietăți, obsesii, fobii, melancolie...) care pot degenera în afecțiuni fizice, atât cardiace cât și ale altor organe.

- Inima se deschide la nivelul limbii, care reprezintă "fereastra inimii". Culoarea și aspectul acesteia pot da indicii asupra stării de sănătate a inimii. (În Medicină Tradițională Chineză limba are un rol extrem de important în stabilirea unui diagnostic).

- Oglinda inimii este fața, a cărei culoare și aspect este în strânsă corelație cu starea inimii. Organul pereche al inimii este intestinul subțire.

- Conform legii celor 5 elemente, inimii îi corespunde elementul - Focul, anotimpul - Vara, punct cardinal - Sud, culoare - Rosu, sentiment - Bucurie.

Aceeași teorie spune că focul înrobește metalul (îl topește), generează pământ (transformă totul în cenușă), este hrănit de lemn (lemnul este combustibil pentru foc) și este stins de apă. Focul corespunde inimii, metalul-plămânilor, lemnul-ficatului și apa rinichilor.

În cazul în care activitatea inimii este insuficientă, ar putea fi oportună aplicarea unui tratament pe ficat (dacă focul este slab, ar putea fi nevoie de mai multe lemne pentru a-l reaprinde). Dimpotrivă, dacă focul inimii este scăpat de sub control, tratamentul ar putea implica și rinichii, deoarece apa este cea care stinge focul.

Suferințele care pot fi tratate prin intermediul inimii sunt: afecțiuni cardiovasculare, circulatorii, dezechilibre emoționale și mentale: - anxietate, insomnie, depresie, chiar schizofrenie, epilepsie.



Cărțile de căpătâi ale Medicinii Tradiționale Chineze sugerează ca orice tratament să înceapă cu tratarea shen-ului (spirit), deoarece o minte limpede face ca rezultatele tratamentului să fie mult mai bune.

**KOROLEN** este un produs complex de plante și componente informaționale, a cărui compoziție are în prim plan frunzele de Ginkgo Biloba.

Ginkgo Biloba este unul dintre cei mai vechi arbori de pe Pământ. Datorită frumuseții, rezistenței sale, protecției pe care o oferă în caz de incendii și efectelor terapeutice ale frunzelor, este considerat sacru în țările Orientului.

În Japonia de exemplu, pentru a le confirma sacralitatea, în jurul trunchiului de Ginkgo Biloba se leagă o coroană din tulpini de orez (shimenawa).

Compoziția chimică a frunzelor cuprinde peste 40 de substanțe, din care: flavonoide, ginkgolide, proanticiani.

Din efectele extractului de Ginkgo Biloba menționăm: reglează circulația cerebrală și periferică, influențând astfel metabolismul energetic la nivel cerebral, reduce tendința de coagulare a sângelui, crește acuitatea vizuală, are rol în controlul nivelului colesterolului, în tratarea impotenței și infertilității masculine.

**BARLEY**- extractul de orz verde conține minerale și vitamine de care organismul uman are nevoie pentru o funcționalitate optimă. De asemenea, orzul verde reprezintă cea mai bogată sursă de SOD (superoxid dismutaza) activ cunoscută.

În combinație cu spirulina - **SPIRULINA-BARLEY** poate fi utilizat în profilaxia tumorilor, afecțiunilor aparatului cardio-vascular, reglează metabolismul hemoglobinei, restabilește echilibrul acido-bazic și încetinește procesele de îmbătrânire.

Rădăcina plantei Astragalus (gheara găii), în chineză "huangqi" este utilizată în peste 40% din rețetele Medicinii Tradiționale, în vechile texte fiind menționată ca "dătătoare de sănătate și tonic uzual ce crește energia vitală". Din cele mai vechi timpuri, ceaiul de Astragalus a fost folosit în China pentru tratarea și prevenirea gripei și infecțiilor căilor respiratorii superioare.

Studiile ulterioare au demonstrat că are efect coronaro- dilatator, diuretic, antibacterian. Împreună cu alte plante cu reale efecte terapeutice (ex. *Ganoderma lucidum*) intră în compoziția **IMUNOSAN**, care fortifică sistemul imunitar și energia vitală, având în același timp un efect protector asupra aparatului cardiovascular.

"Inima este reflectoarea fenomenelor din natură. Ideile vin de la inimă, o idee determinantă este voința; voința se transformă în gândire; gândirea dirijează prezentul spre viitor, dând naștere preocupărilor și grijilor - dovezi ale inteligenței.

Prea multe griji lezează spiritul. Afecțiunile lezează vitalitatea. Excesul de plăceri poate dispersa spiritul; angoasa poate împiedica circulația energiei; furia poate duce la moarte; frica poate duce la nebunie.

Dacă inima este supusă la prea multe griji poate slăbi, bolnavul poate deveni incurabil, întrucât apa (rinichii) triumfă asupra focului (inimă)" - (Teodor Caba).

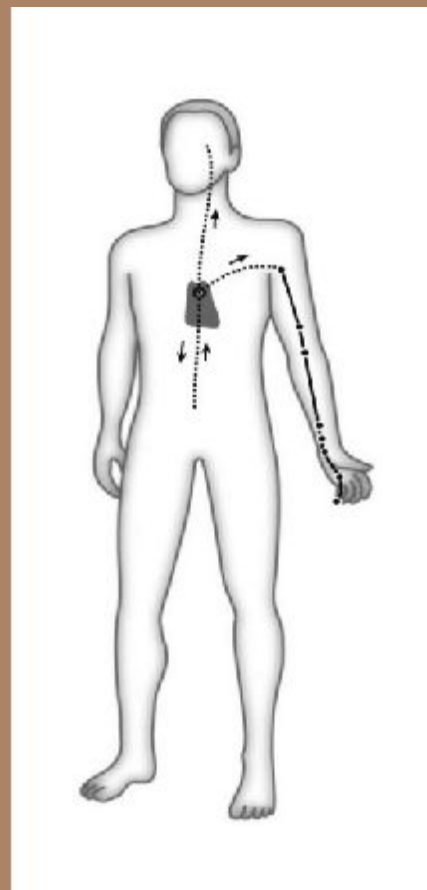


## MERIDIANUL INIMII

**Simptomele fizice ale dereglării nivelului energetic al acestui meridian:** Afecțiuni ale inimii, aritmii, transpirații nocturne excesive, îmbujorare frecventă, rezistență slabă la efort, sensibilitate la schimbările de temperatură, paliditatea feței, a tălpilor și palmelor, sete permanentă, gât uscat, dureri intercostale pe partea stângă, mâini reci sau prea fierbinți.

**Simptomele psihice ale dereglării nivelului energetic al acestui meridian:** Neliniște sufletească, labilitate emoțională, lipsa de afecțiune, crize sentimentale și de isterie, lipsa comunicării, probleme de memorie, tulburări de somn, coșmaruri, etc.

Armonizarea energetică se poate realiza cu produsele: **Korolen și Ruticelit.**



Dr. Diana Dejica  
Specialitate acupunctură  
Tel: 0722536159

## DEPRESIA - TOAMNA



În această perioadă a anului melancolia este o stare destul de frecventă și poate cauza numeroase neplăceri. Forme depresive ușoare, de sezon afectează aproximativ 20% din populația lumii. În majoritatea cazurilor episoadele depresive apar și se manifestă prin :

### - Stare de somnolență

Oamenii depresivi simt nevoia să doarmă mai mult decât de obicei. Într-un studiu publicat în revista americană Journal of Psychosomatic Research se arată că dacă o persoană cu depresie de sezon doarme în timpul verii aproximativ 7,5 ore pe zi, toamna durata somnului se poate prelungi până la 9 - 10 ore.

Există însă și unele studii care demonstrează că la unele persoanele depresia de sezon se manifestă prin insomnie.

### - Iritabilitate

Furia și starea de nervozitate nejustificate sunt semne clare ale depresiei. Un studiu realizat în SUA a comparat grupuri de persoane cu depresie sezonieră (SAD) cu cele formate din pacienți cu alte forme de depresie. S-a constatat că aproape 50% dintre cei din grupul SAD aveau accese de furie dese, în timp ce numai 29% dintre reprezentanții celui alt grup prezentau astfel de manifestări.

### - Apetitul ridicat

O caracteristică a depresiei în general este apetitul ridicat. 67% dintre persoanele cu astfel de afecțiuni au declarat că au probleme cu apetitul. Pofta de mâncare agresivă este un răspuns biologic la scăderea cantității de serotonină din organism, un neurotransmițător considerat responsabil de stările de dispoziție și de controlul apetitului. Potrivit ultimelor date, 75% dintre depresivi se îngrașă în perioadele de toamnă - iarnă.

### - Problemele de concentrare

Depresivii nu numai că se simt triști și singuri, dar au și probleme de concentrare. Așa-numita dereglare cognitivă poate să apară la toate persoanele depresive, se subliniază într-un amplu studiu publicat, în 2007, de American Journal of Psychiatry.

### - Scăderea apetitului sexual

Depresivii nu se simt tocmai sexy, iar pierderea interesului pentru sex este un simptom specific unei astfel de afecțiuni.

„Depresia sezonieră nu este o afecțiune gravă, ea putând să dispară de la sine. În astfel de momente foarte important este autocontrolul”, afirmă psihoterapeutul Keren Izsak.

Ea propune câteva metode simple de ieșire dintr-o astfel de criză.

Pe lângă psihoterapie și terapie medicamentoasă, cercetările mai noi în domeniu au arătat că terapia cu lumină - fototerapia - este foarte utilă în cazul depresiei sezoniere. Pentru combaterea depresiei sezoniere se recomandă consumul de legume și fructe proaspete, cereale integrale și pește.

Se recomandă mișcare multă, gimnastică, plimbări zilnice în aer liber, socializare cu prietenii, vizionarea unor comedii.

De asemenea este eficient masajul, care ajută la producerea de serotonină și endorfine.

**Dacă simptomele asteniei sezoniere persistă, adresați-vă medicului psihiatru.**

Energy Group vă propune, pe lângă adoptarea stilului de viață indicat mai sus și administrarea de suplimente nutritive din gama proprie, produsele:

**GYNEX și STIMARAL** (câte 7-8 picături, de 2 ori pe zi), care oferă pe lângă multe alte beneficii și creșterea poftei de viață, iar ca suplimente pentru un tonus fizic mai bun, un aport de vitamine și microelemente BIO din gama Green Line : **SPIRULINA BARLEY**, 4 - 6 tab. pe zi; **BARLEY**, 1-2 lingurițe pe zi și **CHLORELLA**, 4 - 6 tab. pe zi.



## GERIATRIM

NOU!

Geriatrim este un produs bioinformațional ce conține o combinație unică de substanțe naturale și vitamine care ajută la îndepărtarea semnelor de îmbătrânire. Optimizează procesele metabolice și regenerează organismul expus stresului pe perioade mai lungi de timp. În același timp, ajută sistemul vascular, nervos, hormonal și digestiv, asigurând o funcționare mai bună a organelor interne și prevenind afecțiunile acestora.

### Recomandări:

- Detoxifică organismul și mărește imunitatea organismului, reducând efectul negativ al radicalilor liberi prezenți în mediul înconjurător

- Datorită conținutului mare de antioxidanți, încetinește procesul de îmbătrânire, ajută la regenerarea țesuturilor și prevenirea bolilor infecțioase

- Întărește echilibrul hormonal și funcționarea glandelor endocrine

- Îmbunătățește : - digestia și ușurează funcționarea ficatului și a stomacului

- funcționarea sistemului vascular,

previne apariția bolilor cardiovasculare și apariția varicelor

- calitatea somnului

- acuitatea vizuală

- Optimizează nivelul pH-ului corpului

- Armonizează sistemul nervos și conferă vitalitate.

### Compoziție:

**Goji - Cătina de garduri (*Lycium chinense*)** - conține o serie de vitamine și flavonoide cu capacitate antioxidantă care cresc imunitatea, vitalitatea, potența sexuală, îmbunătățesc vederea, protejează ficatul și regenerează țesuturile.

**Kudzu (*Pueraria lobata*)** - reglează procesele digestive, întărește sistemul nervos și sistemul hormonal, stabilizează tensiunea arterială și funcționarea inimii, ridică nivelul de serotonină și dopamină din creier și normalizează stările emoționale.

**Cătină albă (*Hippophae rhamnoides*)** - reprezintă o sursă de vitamine ușor de utilizat; armonizează digestia, conferă imunitate, încetinește procesul de îmbătrânire, conferă rezistență la bolile infecțioase și grăbește procesul de vindecare.

**Gălbenele (*Calendula officinalis*)** - are efect antiinflamator, îmbunătățește digestia, stimulează funcționarea ficatului și a pancreasului.

**Ulei de semințe de dovleac (*Oleum Semini Cucurbitae*)** - reprezintă o sursă bogată de zinc ușor de utilizat, inhibă apariția afecțiunilor de prostată și ale căii urinare, stabilizează dispoziția emoțională, reduce nivelul colesterolului și încetinește procesul de îmbătrânire.

**Chlorella (*Chlorella pyrenoidosa*)** - are rol de detoxifiere, efecte probiotice și antiinflamatorii.

**Ginseng (*Panax ginseng*)** - îmbunătățește digestia, stimulează metabolismul, grăbește convalescența și dă vitalitate.

**Ginkgo (*Ginkgo biloba*)** - stimulează funcționarea creierului, ajută la circulația sângelui în creier și în alte organe și țesuturi. Îmbunătățește calitatea vaselor sanguine, calitatea auzului și inhibă senilitatea.

**Vitamina C** - are un puternic efect antioxidant, îmbunătățește starea țesuturilor conjunctive, oprește hemoragia.

**Vitamina B6** - este necesară pentru o serie de procese biochimice care au loc în corpul nostru, asigură condiția optimă funcționării sistemului nervos.

**Vitamina B9** - este necesară pentru creștere și dezvoltare, asigurând funcționarea optimă a sistemului nervos, inhibă infecțiile cu bacterii.

**Vitamina B12** - este importantă în susținerea eficientă a sistemului nervos, îmbunătățește memoria și concentrarea, previne apariția bolilor cardiovasculare și asigură regenerarea generală a corpului.

**Doza zilnică recomandată:** 1 capsulă de 2-3 ori pe zi, de preferat după masă. După trei săptămâni de administrare se întrerupe tratamentul timp de o săptămână.

**Atenție:** Întrucât produsul conține ginseng, nu se recomandă consumul de lapte sau produse lactate imediat după administrarea produsului. Pe perioada curei este necesar să se respecte un regim de hidratare corectă. Produsul nu este recomandat copiilor sub 3 ani, femeilor însărcinate, lăuzelor sau persoanelor hipersensibile la produsele apicole și din soia.



## FRUCTUL GOJI (*Lycium chinense*)

Este o comoară a Tibetului, face parte din tradiția medicinală și culinară a Orientului, statisticile demonstrând că acolo sunt cei mai mulți oameni care trec de vârsta de 100 de ani.

De câțiva ani a ajuns cunoscut și în Europa și aduce beneficii de sănătate tuturor celor care doresc să-l încerce. Conținutul bogat de vitamine, minerale, polizaharide, aminoacizi, uleiuri esențiale și alte elemente importante reprezintă un adevărat cadou de la natură pentru corpul uman.

Analizele de laborator arată că efectul consumului de goji depășește orice așteptări. Prevenirea și tratarea mai multor afecțiuni, întărirea sistemului imunitar, prevenirea îmbătrânirii organismului, ameliorarea unor boli dificile sunt printre cele mai importante efecte ale sale.

Cel mai recomandat este consumul fructelor proaspete de goji, dar ele pot fi foarte bine integrate și în diverse rețete de mâncăruri și suplimente nutritive (extractul de fructe goji fiind componenta principală a noului produs Energy, capsulele Geriatrim).



## SĂ PURIFICĂM AERUL CU AJUTORUL PLANTELOR



Testele celor de la NASA au evidențiat faptul că **plantele viu colorate, verzi și cu florile înflorite, curată aerul de factorii poluanți.**

În opinia omului de știință dr. B. C. Wolverton, **plantele de interior** sunt cel mai eficient și rentabil mijloc de îmbunătățire a aerului. Acesta susține că "două plante mici, puse chiar și pe un birou, au capacitatea de a păstra aerul curat și sănătos".

Actualmente, de la detergenți, benzină, uleiuri, materiale plastice și fibre sintetice, până la tutun, spumă izolatoare, produse din hârtie și lacuri, putem spune că este un drum către o **atmosferă poluantă și toxică.**

Din păcate în clădirile de birouri această atmosferă este tot mai prezentă și provoacă dureri de cap, astm bronșic, oboseală, nevroză, conjunctivită, sindromul de sensibilitate, **condiții cronice degenerative** și multe alte afecțiuni.

Cele mai multe **plante de interior** pot să devină o armă valoroasă în lupta împotriva aerului închis și poluat. Aceste plante, în birou sau acasă, nu ar trebui iubite doar pentru că sunt **decorative și frumoase**, au și o capacitate surprinzătoare de a filtra aerul și de a absorbi gazele nocive din interiorul încăperilor.

Deși studiile efectuate până în prezent sunt destul de relevante cercetările vor continua.

Pentru a se testa capacitatea de filtrare a aerului, fiecare plantă folosită în cadrul testului a fost închisă într-o cameră în care au fost injectate produse chimice:

· **Filodendronul (Philodendron)**, planta **Spider (Chlorophytum Comosum)** și **Golden Pothos (Epipremnum Aureum)** au fost etichetate drept cele mai eficiente în eliminarea moleculelor de formaldehidă.

Formaldehida este un produs chimic omniprezent, găsit în aproape toate mediile interioare. Ea irită membranele mucoase ale ochilor, nasului și gâtului și este

un produs chimic foarte reactiv care poate provoca dermatită. Simptomele raportate adesea după mult timp petrecut în spații unde substanța chimică este activă includ iritații ale ochilor și dureri de cap.

**Plantele cu flori**, cum ar fi **margaretele, gerbera și crizantemele** s-au arătat superioare în înlăturarea benzenului din atmosfera camerei.

Benzenul a fost mult timp factorul principal care cauza iritații la nivelul pielii și ochilor. Este un solvent des folosit și este întâlnit în multe substanțe ce ne înconjoară, inclusiv benzină, cerneluri, uleiuri, vopsele sau materiale plastice și de cauciuc. În plus, este folosit și la fabricarea de detergenți, explozibili, produse farmaceutice și coloranți. Inhalarea acută a benzenului poate provoca amețeli, slăbiciune, euforie, cefalee, greață, vedere încețoșată, boli respiratorii, tremur, bătăi neregulate ale inimii, leziuni renale, paralizie și pierderea conștiinței.

"Plantele iau substanțe din aer prin deschideri mici în frunzele



lor. Natura combinată cu tehnologia poate mări eficiența plantelor în lupta pentru eliminarea poluanților atmosferici. Cercetările din laboratoarele noastre au stabilit că frunzele plantelor, rădăcinile și bacteriile solului sunt toate importante în înlăturarea vaporilor toxici", a mai spus dr. Wolverton.

Sursa : Gradina mea.ro



Ce poate fi mai important pentru sănătatea organismului decât o alimentație echilibrată, bogată în elemente nutritive și exerciții fizice regulate?

Oricâte descoperiri științifice revoluționare s-ar face, nimic nu poate egala aceste două direcții esențiale ce ne asigură calitatea vieții. Acum, în prag de toamnă, profitați de fructele și legumele de sezon pentru a vă întări imunitatea.

Strugurii sunt bogăți în vitamine (A, B1, B2, C, K și PP), conțin minerale și nutrienți importanți (magneziu, fosfor, fier, calciu, seleniu), antioxidanți, săruri de potasiu cu rol diuretic, contribuind la buna funcționare a rinichilor. Alte fructe miraculoase sunt merele, perele și gutuile, ele fiind bogate în vitamine și minerale, acționând ca antioxidante puternice și întărind imunitatea organismului.

## EXPOZIȚIA ORGANIC - FEST 2010 - BUCUREȘTI

Mulțumim și pe această cale, d-nei Mihaela Buică (Surya Com srl) care a promovat produsele ENERGY la Expoziția Organic Fest 2010 în București.

Evenimentul s-a prezentat ca o invitație deschisă unei alte abordări asupra vieții în general, prin produse și producători cu profil BIO de cosmetice, siropuri și suplimente nutritive, delicatose alimentare și multe altele.

De multe ori avem senzația că am ales alimente naturale, fără E-uri sau alte substanțe dăunătoare, atunci când le așezăm în coșul de cumpărături, mulțumiți că facem ceea ce trebuie pentru sănătatea

noastră, însă realitatea nu este întotdeauna așa.

De aceea dorim ca și pe viitor să trezim interes de participare la acest gen de expoziții pentru a reuși să învățăm identificăm produsele și firmele care comercializează produse BIO.



### CLUBURI LIGNUM VITAE - ENERGY ÎN ROMÂNIA

#### București:

- *DG Comixt srl*, pers. contact: Luminia Jecu,  
str. lt. Av. Șerban Petrescu nr. 10,

Tel: 0723 141506; 0742 086670

- *Surya com srl*, pers. contact: Buică Ștefania  
Str. Petru Maior nr. 58, Tel: 0745003716

**Cluj-Napoca:** Conferențiar dr. Liana Mărginean  
- *Centrul Medical Elmavital*,

str. Progresului (Ioan Alexandru) nr. 16, cart. Mărăști,  
Tel: 0264 460815,

**Târgu Mureș:** PFA Orosz Marioara, str. Rozelor, nr. 7,  
Tel: 0265 213702

**Miercurea Ciuc:** - *Centrul Medical „Egészség, Biztonság”*  
str. Brașovului, nr. 43, pers. de contact: dr. Guzrány Ferenc  
Tel: 0266 372186; 0721 362891

**Zalău:** - *Hobby Prest srl*; tel: 0724 370 366

### ALȚI DISTRIBUTORI LIGNUM VITAE

**Alba Iulia:** - dr. Paraschiv Lunia, tel: 0258 819372

- Sc Elisa-med: 0740680374

**Bacău:** - dr. Druțu Teodora, tel: 0744543940

- dr. Oiegar Horațiu, tel: 0740250253

**Baia Mare:** *Anafarm srl*, pers. contact Șofron Flavia,  
tel: 0744784453

**Brașov:** dr. Hrihor Adrian; tel: 0744 327606

**Comănești - Bacău:** *Artcom srl*; tel: 0234 374348

**Constanța:** *Farmacia Dom srl*, 0241 519800

**Dej:** dr. Andrieș Simona; tel: 0722 316542

**Deva:** Plitea Maria Victoria, tel: 0723 121380

**Onești Bacău:** dr. Secară Ovidiu, tel: 0726 236332

**Satu Mare:** dr. Vörös Gabriella; tel: 0740688716

**Sibiu:** dr. Pater Rodica; tel: 0742 320242

**Suceava:** - dr. Șindilariu Lidia; tel: 0230 520686

- *Farmacia Carmina srl*, tel: 0742297301

# CASTANUL SĂLBATIC (*Aesculus hippocastanum*)



Apărent banalele castane, pe care le găsim în această perioadă a anului prin mai toate parcurile orașelor, ascund sub coaja lor maronie substanțe vindecătoare foarte puternice.

Castanul sălbatic este un arbore cu scoarța cenușie, adeseori crăpată. Frunzele sunt opuse, de forma palmei, compuse fiecare din 5-7 foliole dințate pe margini. Florile formează inflorescențe mari așezate la vârful ramurilor.

De la castan se recoltează coaja, florile, frunzele și semințele. Semințele conțin amidon, albumine, grăsimi, saponine (escină), principii amare, tanin, flavonoizi. Scoarța conține o cantitate mare de tanin, precum și substanțe cumarinice de tipul oxicumarinei și esculinei.

Substanțele active din semințe conferă castanelor proprietăți antiinflamatoare, anti edematoase și produc vasoconstricție venoasă. Principalele proprietăți au fost dovedite atât prin studii experimentale, cât și prin studii clinice. Scoarța are acțiune tonică, febrifugă, hemostatică și de protecție vasculară.

Castanele sălbatice nu sunt comestibile, deci nu se folosesc ca atare. Din acestea se fabrică, prin procedee farmaceutice, tincturi, extracte, unguente, supozitoare, comprimate și chiar forme injectabile.

Produsele farmaceutice din castane au indicații în terapia varicelor, hemoroizilor, flebitelor, sindromului Raynaud, tromboflebitelor, insuficienței venoase cronice, a edemelor postoperatorii, a bolilor cu fragilitate vasculară crescută și tendință la hemoragie. Extractul de castan sălbatic este unul dintre componentele principale ale produselor **KOROLEN** și **RUTICELIT**.

Extractul de castan în doze mari are unele efecte adverse datorită Saponinelor, substanțe cu posibile efecte toxice la supradozare. Au fost semnalate cazuri de șoc anafilactic, respectiv de reacții alergice. Aplicarea locală a unguentelor în boală varicoasă se face fără masaj pentru a nu provoca iritație locală.

