

Energy 6

aktuálně





Zajímá vás, co má vliv na váš život? Zeptejte se vládců. Co ty na to, Koni?

Kůň (prvek Oheň) 20. 5.–20. 6. 2009

Rok Hliněného Buvola se sešel s rokem LI. Ohnivý LI představuje prostor vnitřního osvětlení, uznalého renomé, ale i halasně slávy. Dodá nám sílu překonat sama sebe, překročit svůj stín nebo také ulpět na slávě či pozemských statcích, které nás sváží do uzlíčku denního lopocení, starostí, problémů, nicotnosti. Buvol se svým pomalým a realistickým přístupem a hlubokým niterným světem bude mít všechny předpoklady pro triumfální vítězství. Pokud ovšem podlehne touze po slávě a bohatství či pokud neustojí sám sebe, čeká ho rok plný zklamání, propadů a depresí.

Jak se s tím vyrovná bujarý, nadšený a svobodomyšlný Kůň? Ohnivý trigram roku LI podpoří Koně stejně jako Hada. Kůň nepoběží, poletí. S nadšením sobě vlastním bude tvořit, řešit, zvládat nevládnutelné. Čím víc si naloží, tím bude šťastnější a úspěšnější. Velmi by měl ale usilovat o vnitřní rovnováhu. Pokud znejistí, ohrozí nejen sebe, ale i Buvola. A spojení pomalého, nicméně při obraně strašlivého Buvola a střečkujícího Koně je nad lidské síly.

A co tím chce říci nám? Těžko najdeme čas, který bude víc přát absolutnímu nasazení. Kombinace Vody Buvola, Ohně Koně, stability Země a Větru v plachtách se jen tak nevidí. Věřme si, nemudrujme, ale nespěchejme. A uvědomme si, že Kůň dosáhne nejlepších výsledků pod rozvázným, jemným, nenápadným velením. Hnat se bezbřezě do řešení problémů bude znamenat nikoli okamžitý úspěch, ale jisté koledování si o dlouhodobý malér.

Eva Joachimová



Produkty měsíce června

Kůň se při svém dynamickém běhu hodně vyčerpává. To se samozřejmě odráží v zátěžích na jeho organismus a překotná rychlost se může podepsat na stavu našich ledvin. Když je neuhlídáme, výsledkem bude červencová angína. A kdo jiný by se měl o ledviny postarat než **Renol**. Slunné dny by nám neměly dovolit upadnout do deprese, a tak náš organismus bude moci opravdu využít vše, co Renol nabízí. Zmíňujeme-li se o Renolu, měli bychom jedním dechem jmenovat i **Artrin**, jeho působení na kosti i bolavá místa dobře známe. A kosti dlouhodobou zátěží opravdu moc radostné nejsou. Navíc nás čeká dovolená, na které se určitě nechceme zabývat kostmi. Pokud s nimi dlouhodobě válčíme, možná bychom si u nich šplhli **Skeletonem**. Aktivita na dovolené počítá i s perfektní prací našich žil. Vzhledem k zátěži na cévy v letních měsících, a v letošním roce zvláště, není od věci preventivní kúra **Korolenem** a **Ruticelitem**.

Eva Joachimová





Udržujeme filtr v dobrém stavu

Povrch tenkého a tlustého střeva zabírá plochu více než 300 m². O dobrý stav střev, jejich čistotu i správnou funkci, je strategické pravidelně a důsledně pečovat. Střeva jsou vstupní branou do našeho těla, energetickým centrem, které přijímá postnatální energii. Ve střevech se rozhoduje, co do našeho organismu vstoupí, a co nikoli. Některé látky námi zkrátka procházejí, aniž bychom s nimi přišli blíž do styku, a jiné pronikají bez problémů přes výstelku střevní stěny a vyživují, podporují, ovlivňují, narušují a některé i ničí nejrůznější procesy v našem těle. Dá se říci, že střeva jsou naším filtrem pro vnější svět.

Dobrá kondice střev se dá zvyšovat nejrůznějšími způsoby od správného cvičení až po pravidelnou očistu. Střeva se totiž zanášejí odpadními a toxickými látkami, ať chceme, nebo ne. Očistu je dobré provádět nejméně 2x do roka.





Z přípravků Energy mají vliv na udržení dlouhodobého dobrého stavu střev Probiosan a Geriatrim, které jsou právě tento měsíc v akci. Společně zajistí průběžnou podporu, očistu i úpravu prostředí pro správné osídlení. **Probiosan** obsahuje jak symbiotika, tak prebiotika i probiotika. Kombinace řasy a inulinu s bakteriemi *Lactobacillus* a *Enterococcus* zajišťuje jejich přežití i množení, jelikož v průběhu skladování i po vysazení do střev mají dostatek vhodné stravy. **Geriatrim** je přípravek, který má pozitivní účinky nejen na sliznici střev, ale zlepšuje také stav cévního a nervového systému, posiluje psychiku a zpomaluje stárnutí. Z obsahových složek má v Geriatrimu vliv na udržení zdravých střev především kořen kudzu, který díky vysokému obsahu škrobu a minerálních látek chrání sliznice, pomáhá při průjmech a prokazatelně pozitivním způsobem ovlivňuje imunitu.

**Probiosan je dobré užívat před jídlem 1–2x denně,
Geriatrim je vhodné užívat na noc.**

Mgr. Tereza Viktorová



Universum 2009: „civilizační epidemie“

Dovolujeme si vás pozvat na odborné sympozium **UNIVERSUM 2009**, které pořádá firma Energy Group, a. s., dne 31. října 2009 v hotelu Step v Praze.

PROGRAM:

1. Onemocnění trávicího a střevního systému

MUDr. Jiří Hanzel: Nádorová onemocnění zažívacího traktu

2. Psychické problémy a přípravy Energy

Mgr. Stanislava Emmerlingová: Nemoc – kdo za to může?

Eva Joachimová: Od problémů k psychickým nemocem

3. Diabetes

MUDr. Jana Haltmarová: Diabetes z pohledu internisty

Prim. MUDr. Ivana Wurstová: Neurologické komplikace diabetu

Všichni účastníci sympozia obdrží od firmy Energy dárek – produkt Cytosan Inovum.

Cena vstupného je 800,- Kč. Absolventi minimálně 3 seminářů

7. semestru UE mohou uplatnit bonus a zúčastnit se sympozia zdarma.

Přihlásit se můžete e-mailem na adresu univerzita@energy.cz, poštou na adresu Energy Group, a. s., Trojská 201/39, 171 00 Praha 7 nebo faxem na č. 283 853 854.



Dejme životu zelenou

Chcete nakupovat výhodněji? Pak využijte naší cenové nabídky. S účinností od **1. června 2009** jsme pro klienty se zájmem o **zelené potraviny** připravili rozšířenou nabídku zvýhodněných balíčků. Nabídka se týká kombinace libovolných dvou produktů ze sortimentu zelených potravin. Pokud tuto nabídku využijete, obdržíte slevu 9 % a ušetříte tak na jedné dvojkombinaci až 90 Kč. **Cenová výhoda** platí pro členy i nečleny.





Využijte naši nové služby pro zákazníky „Kurýrem až domů“

„...je tak jednoduché si objednat!“

Vážený přítel! Nabízíme vám expresní doručení přípravků Energy přímo na vaši adresu. Svoji objednávku realizujte prostřednictvím **e-shopu**.

Vaše objednávky budou vyřizovány v pracovních dnech od 7.00 hod. do 13.00 hod. Doba pro doručení zásilky po Praze je 6 hodin, v rámci ostatních regionů ČR dodáme produkty do 48 hodin.

Poštovné a balné je 190,- Kč.

ZDRAVÍ — KRÁSA — VITALITA

06 | červen 2009

longevity

OLGA MENZELOVÁ

Proč přemýšlela, že se
odstěhuje z Česka?

HURÁ DO LÁZNÍ

Myslíte si, že krátkodobý pobyt
v lázních je zbytečný luxus, který si
nemůžete dovolit? Tak to jste na omylu.

JETSKI FREESTYLE

Už jste někdy viděli vodní skútr, který je
ve vzduchu častěji než na vodě? Pro jezdce
Václava Žáčka je to celkem běžná věc.

VODA»

cena 69 CZK | 99 SKK | 3,29 EUR

9 771803 632002 o 6



» šesté číslo vychází 27. května!

K dostání exkluzivně ve všech klubech.



HLAVNÍ TÉMA

Pramenům vody byla odpradávná přisuzována magická síla spojená s kouzly a se zázraky uzdravení. Zajímá vás, proč v současné době prožívá lázeňství své znovuzrození?

KRÁSA/ZDRAVÍ

Každý z nás denně vypotí zhruba jeden litr tekutin. I když jde o přirozený proces, snažíme se ho všemožně potlačit, nejčastěji pomocí antiperspirantů. Jsou tyto přípravky zdraví škodlivé?

ALTERNATIVA

Chcete se u porodu pohybovat přirozeně, poslouchat svou intuici, využívat různých pomůcek a přítomnost partnera považujete za samozřejmost? V tom případě jste si zvolila alternativní způsob porodu.

GALERIE

Masaru Emoto: „Každá informace je pouze vibrace, z níž vzniká energie. Na tomto pochopení je založena i teze o vlivu myšlenek a emocí na náš zdravotní stav. S vodou je to stejné.“

více na longevity.cz



Důležité kontakty

Energy Group, a. s.

Trojská 201/39, 171 00 Praha 7

Tel./Fax: +420 283 853 853/854

info@energy.cz

[více info](#)

Kluby Energy České republiky

[více info](#)

Zásilková služba

Jeseniova 55, 130 00 Praha 3

T: +420 274 003 141

M: +420 724 363 749

[více info](#)