

Energy 3

aktuálně 3





Zajímá vás, co má vliv na váš život? Zeptejte se vládců. Co ty na to, Zajíci?

Zajíc (prvek Dřevo) 19. 2.–19. 3. 2011

Rok Kovového Zajíce se pojí s rozmarným, veselým, nicméně nebezpečným trigramem Moře – DUI. Tento trigram se přiřazuje k jinovému Kovu nebo k jangové Vodě. Už z toho cítíme, že až tak zanedbatelný vliv mít nebude, a jeho nevyzpytatelnost ještě potvrzuje přirovnání k ústům čarodějnice. Zajíček bude hledat zázemí, opečovávat svou noru. Kov mu dodá možnosti řešení – zlato a stříbro, měď či železo. Pokud zvládne řešit své problémy šperky, penězi či posezením u měděných konviček, bude dobře. Pokud ne, zařinčí železné zbraně. A pozor, ústa čarodějnice dokážou mluvit dvěma jazyky, stejně jako se projevuje trigram DUI ve dvou rozlišných podobách.

Jak se s tím vyrovná bojácný kličkující Zajíček? Bouře v arabském světě nám ukazují, že nora bude v letošním roce opravdu dramatickým tématem. A Zajíčkoví nezbude, než dostat svému přídomku „nejstatečnější zvíře zvěrokruhu“ a železným mečem jít svou noru bránit. Bude nebezpečným protivníkem, svým kličkováním může nepřítele dočista zmást.

A co tím chce říci nám? V roce i v měsíci vlády Zajíce se jeho vliv značně zesiluje. Měli bychom mít na paměti jeho současné rázné počínání a v čaji se snad i koupat. Řešení čehokoli bychom měli poskytnout dostatek času, měděné konvičky by se měly stát symbolem měsíce vlády Zajíčka. A určitě bychom se měli věnovat zásadní otázce – jak chápe náš protihráč naše slova? Rozumí jim? Mějme stále na mysli dvojí řeč čarodějnice i nepřehlednost cílů Zajíčka, kličkováním dokáže zmást i při nejlepších úmyslech.

Eva Joachimová



Produkty měsíce března

Dlouho očekávaný březen s teplejšími dny a prvními květy přináší také první záchvěvy alergií. Pokud se nám občas alergické projevy nevyhnou, měli bychom sáhnout preventivně po **Peralginu**. Určitě bude třítydenní kúra příjemnější než oteklé oči a kapající nos. Zapomenout bychom neměli ani na načerpání sil. Obnově základní energie ledvin výrazně přispívá **Renol**. V březnu se navíc minimalizuje jeho občasný sklon k prohlubování depresí, takže jeho kúrou jen získáme. A co si budeme povídat – dostatek energie se nám bude na jaře hodit. Očekávané jarní nasazení si vyžádá odpočinek a ten můžeme spojit s koupelí, jejíž konejšivou náruč prohloubíme přidáním regenerujícího **Biotermalu**. Sřídání teplot i občasné problematické počasí nás může vehnat do spárů nepěkných viróz. Tady bychom měli zvážit **Imunosan**, dodá nám nejen sílu proti vnějším nepřítelům, ale pomůže také našemu organismu porovnat vnitřní pravidla našeho života. A myslet musíme určitě i na ty nejmenší. Přichází čas sundávání čepiček a jarní větríky jsou ideálním vyvolavačem zánětů středního ucha. V naší lékárnice tedy rozhodně nesmí chybět **Audiron**. Včasné podání ve chvíli, kdy si dítě začne ouško třít, zabrání nepříjemným nočním vysedáváním v čekárně u lékaře.

Eva Joachimová





Na únavu je Imunosan a Fytomineral

Každý rok na jaře vymýšlíme znovu a lépe, jak se vypořádat s civilizačním strašákem dnešní uspěchané doby zvaným jarní únava. Ideální pomocí pro nás bude kombinace **Imunosanu s Fytomineralem**, která je v březnu ve zvýhodněné akci. Unikátní kombinace léčivých hub a bylin přítomných v Imunosanu působí jako efektivní stimulant specifické obranyschopnosti, má protizánětlivé, antioxidační a tonizační účinky. Betaglukany z lesklokorky a mandlového žampionu podporují a urychlují regeneraci buněk, a tak výrazně pomáhají játrům v jejich nelehkém údelu. Vhodným kolegou v boji proti únavě je Fytomineral. Tento koloidní roztok běžných i velmi vzácných minerálů a stopových prvků se zaručeně velmi dobře vsřebává a udržuje náš enzymatický aparát v plné pohotovosti. Právě enzymy jsou těmi výkonnými pracovními jednotkami, které všichni tu práci, anabolické i katabolické děje, mají v těle na starosti. Fungují ve vzájemně propojených vztazích, a pokud je vše tak, jak má být, a enzymy mají k dispozici dostatek vitaminů a minerálních látek, podobá se tato enzymatická manufaktura dobře seřízenému hodinovému strojkovi. Pokud jen jeden z nich strádá, celý systém se narušuje.

Mgr. Tereza Viktorová
(red. zkráceno)





Moc a síla čaje Lapacho

V tropických deštných pralesích Střední Ameriky, v Peru, Bolívii a Brazílii roste vysoký strom s hladkou kůrou a růžově červenými trubkovitými květy. Vypadá opravdu působivě a ke všemu je pro místní domorodé kmeny již po staletí důležitým zdrojem kůry používané k přípravě léčivého nápoje, který bývá označován za „nápoj Inků“. Sami indiáni jej nazývají slovem, které se dá přeložit jako „mít moc a sílu“.

Lapacho lze užívat při celé řadě onemocnění, ale může se stát i každodenním ranním či odpoledním čajem, na kterém si pochutnáte a zároveň uděláte mnoho pro svoji dobrou kondici. Čaj obsahuje flavonoidy působící antioxidantně, vitaminy (B, C, provitamin A), minerální látky (vápník, draslík, fosfor a hořčík) a stopové prvky (křemík, cín a mangan). Lapacho je ideální nenásilnou prevencí zánětlivých onemocnění, ale i rakoviny. Působí na všechny tkáně i orgánové struktury, a to jak zevně, tak vnitřně. Kromě protizánětlivého působení je však vhodné vyzvednout jeho posilující vliv na nervovou soustavu, schopnost detoxikovat tělo od těžkých kovů a mimořádně pozitivní vliv při léčbě leukémie.

Mgr. Tereza Viktorová
(red. zkráceno)





Pozvánka na seminář „Body zdraví“

V rámci jarního semestru Univerzity Energy 2011 proběhne nový seminář „Body zdraví“ o využití akupunkturních bodů v každodenní praxi pod vedením lektorky Evy Joachimové.

Připravili jsme pro vás přehled nejdůležitějších akupresurních bodů, které si můžete snadno osvojit. Jejich použitím lze ovlivnit mdloby, dušení při kašli či astmatickém záchvatu, zklidnit ducha či odstranit nespavost, zmírnit následky opaření či popálení, omezit bolest, výrazně ulehčit a zrychlit rehabilitaci po úraze či mozkové příhodě. Akupunkturní body přísluší k Pěti prvkům, a tím se otevírá ještě další cesta - aplikovat na body bylinné krémy Pentagramu®. Krémy umožní pracovat najednou s několika body potřebnými např. při dlouhodobých rehabilitacích. Propojením s koncentráty a dalšími produkty Energy navíc lze intenzitu terapie ještě zvýšit. Seminář se bude zabývat i chromoterapií - nanášením barev na akupunkturní body. Každý účastník semináře obdrží soubor plakátů Body zdraví.

Těšíme se na setkání s Vámi 2. dubna v Praze a 28. května v Brně!



Jaro ve znamení mláďat

Po zimě konečně přichází jaro. Je ve znamení prudkých změn. Jak výkyvů počasí, tak prodlužování slunečního svitu, který ovládá biorytmy zvířat mnohem více než biorytmy lidí. V březnu a dubnu nastává období rozmnožování, na které mohou majitelé a chovatelé zvířat své miláčky připravit s využitím přírodních produktů. První volbou pro regeneraci je **Kingvet**, který působí na pohlavní systém ve smyslu obnovy tkání a očistí od případných zimních infekcí. U samečků je Kingvet hlavním přípravkem, který pozitivně ovlivňuje jejich chování, zvyšuje schopnost oplodnění i ochotu k přírůstku mláďat. U samic po úvodní přípravě Kingvetem můžeme pokračovat podáváním **Gynevetu**. Gynevet ovlivňuje činnost hormonálních žláz a celého rozmnožovacího systému, působí proti stresu. V prevenci snižuje riziko falešné březosti a u samic po porodu podporuje přirozený mateřský pud a péči o mláďata. Biologický začátek roku u zvířat můžeme také zahájit celkovým omlazením organismu – v tomto případě se uplatní obecně využitelný **Cytovet** a osvědčený **Regavet**, následovaný po týdenní přestávce **Renovetem**. Ať jsou nám naši čtyřnozí přátelé v jarním čase pro radost a ne pro starost. K tomu svým dílem mohou přispět i přípravky Energy.

MVDr. Lubomír Chmelař, Ph.D.





Jak po zimě snížit nadváhu

Při redukci nadváhy zejména u žen se osvědčil bylinný koncentrát **Gynex**. Doporučuji začít prvních 7–10 dní nižší dávkou, tj. 2–3x denně 2–3 kapky ve sklenici vody cca půl hodiny před jídlem, nebo hodinu po jídle a postupně zvyšujeme až do maximální doporučené dávky, tj. 3x denně 7 kapek. Po 3 týdnech užívání následuje týdenní přestávka a znovu bereme 3 týdny už v plné dávce, resp. v takové dávce, v jaké jsme první třítýdenní cyklus ukončili. Ve spojení s pohybem je zárukou úspěchu při spalování kalorií. Dalším úspěšným produktem při redukci nadváhy je bylinný koncentrát

King Kong. Účinkuje výborně u mužů i u žen. Jeho užívání stačí spojit s mírnou, pravidelnou fyzickou aktivitou, rozumnou redukcí příjmu kalorií, a efekt se dostaví. King Kong účinně odbourává tělesný tuk a pomáhá tvorbě svalové hmoty, čímž zeštíhlí a zkrášlí postavu. Zlepší kvalitu skladby těla – na úkor tuku přibude svalová hmota. Dávkování je podobné jako v případě Gynexu.

MUDr. Július Šípoš
(red. zkráceno)





Důležité kontakty

Generální ředitelství Energy Group, a. s.

Trojská 201/39, 171 00 Praha 7

Tel./Fax: + 420 283 853 853/854

info@energy.cz

www.energy.cz

Kluby Energy České republiky

www.energy.cz

Zásilková služba

Trojská 201/39, 171 00 Praha 7

T: + 420 283 853 853

M: + 420 724 363 749

www.energy.cz