

# Energy 5

aktuálně





## Zajímá vás, co má vliv na váš život? Zeptejte se vládců. Co ty na to, Koni?

### Kůň (prvek Oheň) 20. 5. - 20. 6. 2011

Rok Kovového Zajíce se pojí s rozmarným, veselým, nicméně nebezpečným trigramem Moře – DUI. Tento trigram se přiřazuje k jinovému Kovu nebo k jangové Vodě. Už z toho cítíme, že až tak zanedbatelný vliv mít nebude a jeho nevyzpytatelnost ještě potvrzuje přirovnání k ústům čarodějnice. Zajíček bude hledat zázemí, opečovávat svou noru. Kov mu dodá možnosti řešení – zlato a stříbro, měď, železo. Pokud zvládne řešit své problémy šperky, penězi či posezením u měděných konviček, bude dobře. Pokud ne, zařinčí železně zbraně. A pozor, ústa čarodějnice dokážou mluvit dvěma jazyky, stejně jako se projevuje trigram DUI ve dvou rozlišných podobách.

**Jak se s tím vyrovná nadšený rozkošnický Kůň?** Po dlouhé době lze říci, že si GUA DUI a vládce padnou opravdu do noty. Volnomyšlenkářské DUI se svobodomyšlným Koněm poběží krajinou, nebudou ochotni rozptylovat se detaily. Neexistuje lepší čas pro volnou tvorbu. Lehkost, hravost, přízračné napětí bude provázet tyto dva nadšence během pro radost. Zchvácení se na okamžik zastaví, aby ihned vyrazili na další ztřeštěnou jízdu.

**A co tím chce říci nám?** Necháme-li se jimi strhnout, nádherný měsíc se změní v nekonečný úprk. Důležité bude podporovat energii, protože k odpočinku se nepropracujeme snad ani ve spánku. Oba protagonisté navíc změní žebříček hodnot. Věvodit bude výřečnost, šarm. Argumenty, byť sebelépe podložené, budou mít druhořadou – ne-li nepodstatnou důležitost. Připojme se k nádherným jezdcům aspoň občas a užijme si vítr ve vlasech.

Eva Joachimová



## Produkty měsíce května

Příslib léta v podobě slunných teplých dní přivítá určitě každý z nás. Někdy se ale s nesouhlasem ozvou naše nohy. Tento pocit bývá často spojen s nepříliš dobrým stavem našich cév, v některých případech dokonce viditelných ve formě křečových žil. Pozor by si měli dát hlavně kuřáci a lidé s nadváhou, u nichž hrozí, nebo již propukla cukrovka. Prevencí je pohyb, ale jak se hýbat, když nohy bolí? Využijme nabídky nedocenitelného pomocníka, krému **Ruticelit**. Nanesme krém jemně na nohy hned ráno, ještě před opuštěním postele podobně jako navlékáme stahovací punčochy. Aplikaci můžeme v průběhu dne podle potřeby několikrát opakovat a vždy je dobré natírat krém na bolavá místa po koupeli. Ruticelit bychom měli kombinovat s Korolenem. Ruticelit zajišťuje elasticitu cév zvenčí, **Korolen** bude pečovat o cévy zevnitř. Teplé dny nás ale také často rozhodí psychicky, nemáme stání, plnit každodenní povinnosti je čím dál těžší. Sáhnout bychom v tomto případě měli určitě po **Vitamarinu**. Vitamarin dokáže báječně stabilizovat a brzy nás zbaví špatného svědomí z neustále odkládaných úkolů. Podpořit ho můžeme **Stimaralem**, který zvládá návaly duševní práce a učení. S teplem si také báječně rozumí **Celitin**. Nakrmí naše malé šedé buňky mozkové a léto pak prožijeme v kondici Hercula Poirota.

Eva Joachimová



## Studium bez námahy

V květnu přichází období přijímacích zkoušek, maturit a skládání státních zkoušek. Naučit se velký objem vědomostí, vstřebávat různorodé informace, dávat je do souvislostí a potom je s úspěchem prezentovat je v podstatě práce jako každá jiná. Vyžaduje ovšem nejen trpělivost, motivaci a dostatečný vědomostní základ, ale také energii. Hodně energie. Duševní práce spaluje kalorie a klade zvýšené nároky na náš organismus. To ví každý student.

Využijte proto přírodních bylinných prostředků, které podpoří přirozené funkce vašeho mozku a dovolí vám využít jeho schopností v nejširší možné míře. Kombinace přípravků **Stimaral** a **Biomultivitamin** je mimořádně vhodná pro mysl i duši.

**Zúčastněte se naší květnové akce a učení pro vás bude hračka!**



# učení nemusí být mučení



Chceš zvládnout

- MATURITU?
- PŘIJÍMAČKY?
- STÁTNICI?

ZKUS SÍLU PŘÍRODY  
A VYHRAJ VYCHYTANÝ  
**iPod NANO!**



**2+1  
ZDARMA**  
1.-31. 5. 2011

Více informací na [www.energy.cz](http://www.energy.cz)



## Kustovnice čínská – ovoce věčného mládí

Poslední z pěti nových čajů, které Energy uvedla v nedávné době na trh a který si jistě zaslouží pozornost, je **kustovnice čínská (Lycium chinense)**. Červené bobulky z trnitého keře známé i jako goji (godži) jsou v tradiční čínské medicíně už dvě tisíciletí považovány za omlazující ovoce podporující dlouhověkost, vitalitu a sexuální potenci. Kustovnice představuje směs 18 aminokyselin (včetně všech esenciálních) a 21 stopových prvků. Červená barva plodů naznačuje přítomnost karotenoidů. Nechybí ani vitaminy C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> a E, protizánětlivý betasitosterol a jedinečné lycium polysacharidy. Právě ty účinně pomáhají zpomalovat stárnutí, navíc stimulují hypofýzu k vylučování regeneračního růstového hormonu a posilují imunitní systém. Zmíněný elixír látek, které goji obsahuje, harmonizuje činnost jater a ledvin, zlepšuje krevetvorbu a snižuje krevní tlak. Podle Číňanů také zvlhčuje plíce, a pomáhá tak při astmatu a alergiích, ale i proti kožním nemocem, včetně lupénky. Díky vysokému obsahu karotenoidů je goji také výborná na oči, zlepšuje ostrost vidění, uklidňuje podrážděné oči. A navíc... kustovnice je silné afrodisiakum – zvyšuje hladinu pohlavních hormonů v krvi.

Mgr. Vladimír Vonásek  
(red. zkráceno)





## Pozvánka na seminář „Výběr produktů Energy podle principů TČM“

Cílem semináře MUDr. A. Vosátkové bude naučit se prakticky používat výhody Pentagramu, pochopit myšlení praktiků čínské medicíny, srovnat si některé představy čínského a západního lékařství. Provedeme „jazykování“, tzn. vysvětlení různých pojmů tak, aby nedocházelo ke komunikačním nedorozuměním. Nejprve se budeme zabývat základními teoriemi TCM, které pojmem z více hledisek a budeme mluvit o člověku a jeho existenci na Zemi – co nás ovlivňuje, jak to přijímáme, vnímáme, a nebo naopak nepřijímáme. Zastavíme se zejména u teorie Yin–Yang, 5 prvků, zevních a vnitřních škodlivin. Tyto věci se ve školách čínské medicíny učí týdny, přesto se však můžeme touto moudrostí inspirovat na cestě výběru konkrétních preparátů. Podrobně probereme preparáty Pentagramu, jejich výhody a použití, zastavíme se u reverzních reakcí a u toho, co s nimi. Veškeré informace budou sice z čínské medicíny vycházet, ale budeme mít stále na zřeteli celostní pohled na pacienta.

**Těšíme se na setkání s Vámi 4. 6. v Praze!**



## Důležité kontakty

### **Generální ředitelství Energy Group, a. s.**

Trojská 201/39, 171 00 Praha 7

Tel./Fax: + 420 283 853 853/854

info@energy.cz

[www.energy.cz](http://www.energy.cz)

### **Kluby Energy České republiky**

[www.energy.cz](http://www.energy.cz)

### **Zásilková služba**

Trojská 201/39, 171 00 Praha 7

T: + 420 283 853 853

M: + 420 724 363 749

[www.energy.cz](http://www.energy.cz)