





Zajímá vás, co má vliv na váš život? Zeptejte se vládců. Co ty na to, Zajíci?

Zajíc (prvek Dřevo) 19. 2.–19. 3. 2016

Roku 2016 bude vládnout Ohnivá Opice a GUA KUN – partnerství, které si položí pod drobnohled naše vztahy. Vládce zodiaku Opice, vládce prvek Oheň a vliv Letící Hvězdy GUA KUN – Země, partnerství, letos příliš ve shodě nebudou. Mimořádně schopná, nicméně krapet lehkomyšlná a potměšilá hravá Opice vidí neukázané, slyší nevyslovené – a to vztahům ne vždy svědčí. S neukázněným Ohněm by si ještě tak rozuměla, ale pečlivá, realistická Země s empatickými sklony jí příliš sedět nebude. Skvělá Opice ale ztroskotává, pokud na ni začne doléhat důležitost situace. Potom by převzal vládu prázdný Oheň a záleželo by na celkové konstelaci, zda by vládl z pozice přátelství, touhy, víry, nebo fanatismu. Letošní rok bychom měli strávit co nejhravěji, pak nám kovová Opice připraví hody v kruhu rodiny i v naší peněžence. »

V roce Opice budeme ve společnosti
vítanými hosty.



Zajímá vás, co má vliv na váš život? Zeptejte se vládců. Co ty na to, Zající?

Jak se s jejich vládou vyrovná Zajíc, střežící svou noru?

Díky své široké síti sociálních kontaktů se Zajícovi bude dařit doma i v práci. Dostane se k novým příležitostem a některé z nich mohou být finančně velmi výnosné. Bude snadné udělat dobrý dojem na vlivné lidi, a pokud si nenechá ujít svou šanci, může využít mimořádné přízně Štěstěny pro budování vysněné kariéry!

A co tím chce říci nám?

V roce Opice budeme ve společnosti vítanými hosty. Měli bychom si však dobře hlídat, s jakými lidmi se setkáváme a jestli si skutečně máme co říct. Během roku si možná uvědomíme, že je zbytečné udržovat kontakty s určitým typem lidí – nic moc to nepřináší a je to pouze ztráta času.

Eva JOACHIMOVÁ



Produkty měsíce února

Přelom ledna a února by měl být velmi chladný a větrný, ale už kolem 4. února může dojít k solidnímu oteplení. Nebude-li velké, tak i se sněžením. Na pár dní bude trochu tepleji také na konci druhé dekády a kolem 25. a 29. dne.

Z předpovědi počasí bychom měli vycházet při preventivním uvažování, jak se chránit, a samozřejmě i ve chvíli, kdy po nás už něco vystartovalo. Chladný vítr asi nikdo z nás nemusí a naše uši jsou na něj přímo alergické. Pokud nejsme milovníci teplých ušánek, nebude od věci si chvíli před odchodem do zimy kápnout do uší [Audiron](#). U dětí bychom se k němu měli obrátit vždy, když si začnou sahát na ouško. Při rozvinutém zánětu středouší je už pozdě a hrozí podávání antibiotik. Na dětský (ale i dospělácký) kašel můžeme jít s [Droserinem](#). Lehce namažeme hrudník a zabalíme ho do teplého ručníku či pleny. Při náročnějším stavu sáhneme po [Grepofitu spray](#), a dojde-li na nejhorší a my opravdu onemocníme, pak přijde na řadu [Grepofit](#) v kapslích nebo kapkách.



Produkty měsíce února

V únoru už býváme unavení ze zimy a současné vlezlé počasí nám na náladě nepřidává. Snižování výkonnosti v práci zabrání [Stimaral](#). Jemně podpoří naše šedé buňky mozkové a na rozdíl od šedivé nevyzpytatelné oblohy nám pomůže přečkat do jara v alespoň přijatelné celkové kondici.

Eva JOACHIMOVÁ

Z předpovědi počasí bychom měli vycházet při preventivním uvažování, jak se chránit, a samozřejmě i ve chvíli, kdy po nás už něco vystartovalo.



Na pomoc přichází „divoká kráska“. Seznamte se, prosím: Cistus incanus

V posledních letech jste možná zaznamenali, že různá, především respirační, onemocnění jsou vlekřejší a komplikovanější. Kladli jste si otázku, proč na obtíže, které dříve bez problémů řešil, nestačí už jen starý dobrý Vironal apod.? Vězte, že není chyba ve Vironalu. Tuto zkušenost nám potvrzují i zprávy lékařů odkazující na to, že viry a bakterie stále více mutují a rostou jejich odolnost vůči léčbě, která dosud účinkovala. O stoupající rezistenci na antibiotika nemluvě.

Rozhodli jsme se tyto problémy řešit a vybrali bylinu [Cistus incanus](#). Nejčastěji můžete tuto divoce rostoucí romantickou rostlinku, které se říká skalní růže, spatřit na strmých horských úbočích v oblasti Středomoří a severní Afriky. Pokud jde o formu užívání, vsadili jsme na osvědčený koncept jednosložkového koncentrovaného extraktu, který uživatelé přípravků Energy znají například v podobě [Annona forte](#).

PRIMÁRNÍ URČENÍ: „ZABIJÁK VIRŮ“

Cistus incanus je ceněn především pro své schopnosti účinně bojovat s jakoukoliv infekcí. Obsah látek zvaných polyfenoly zabraňuje virům v pronikání do buněk, a tím následně eliminuje jejich množení. A to i virům vysoce agresivním. Toto bylo potvrzeno mnoha studiemi, laboratorními zkouškami i praxí. Nejznámější je použití cistu při jakékoliv



Na pomoc přichází „divoká kráska“. Seznamte se, prosím: *Cistus incanus*

nákaze označované pojmem zánět horních cest dýchacích, ať již virové, bakteriální, či plísňové. Zkracuje dobu nemoci, zabraňuje jejím komplikacím a recidivám. A to i v případech, kde to dosavadní léčebné prostředky tak efektivně nedokážou.

PŘÍRODNÍ ANTIOXIDANT

Druhou silnou zbraní *Cistus incanus* je jeho schopnost neutralizace volných radikálů a účinné vylučování toxinů z jakýchkoliv patogenů z organismu. Tak opět pomáhá uzdravení tím, že zabraňuje toxické zátěži, poškození tkání, zánětům a dlouhému ohrožení a zatížení obranyschopnosti. V této souvislosti se *cistus* v praxi osvědčil u klientů nejen v případě toxinů z bakteriální infekce (chlamydie), ale i po prodělaném parazitárním onemocnění (svrab). Uvádí se, že *cistus* je několikanásobně silnějším antioxidantem než například zelený čaj, citron či červené víno, čímž kromě zmiňovaných účinků pomáhá jako prevence při zvyšování obranyschopnosti organismu.

Nechť vám tento nový pomocník slouží k ochraně zdraví i jeho obnovení, kdykoliv by se zdálo, že přesila toho ne právě přátelského je už velká.

Mgr. Michal ŠAMAN

ZVÝHODNĚNÝ NÁKUP

ÚNOR 2016

Útok větru NÁS NESKOLÍ

	ČLEN ENERGY			ZÁKAZNÍK	
	cena	body	sleva	cena	sleva
Stimaral + Droserin	482 Kč	21	85 Kč	627 Kč	110 Kč



Akce platí do vyčerpání zásob!

NABÍDKA ŠAMPONŮ – VLASOVÉ KOSMETIKY



Při nákupu 2 libovolných šamponů získáte jako dárek balzám na vlasy

	ČLEN ENERGY			ZÁKAZNÍK	
	cena	body	sleva	cena	sleva
2x šampon + balsam	378 Kč	16	189 Kč	490 Kč	245 Kč

Akce platí do vyčerpání zásob!



Jak se účinně chránit i bránit?

chřipka, kašel, rýma, angína...



FLAVOCEL – 20% SLEVA

k nákupu Vironalu, Drags Imunu nebo Grepofitu (kapsle, drops nebo nosol aqua)

GREPOFIT SPRAY – 40% SLEVA

ke kombinaci Grepofit kapsle a Grepofit drops
ke kombinaci Grepofit kapsle a Grepofit nosol aqua

	ČLEN ENERGY			ZÁKAZNÍK	
	cena	body	sleva	cena	sleva
Vironal + Flavocel	634 Kč	28	70 Kč	824 Kč	91 Kč
Drags Imun + Flavocel	735 Kč	32	70 Kč	956 Kč	91 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	562 Kč	24	70 Kč	731 Kč	91 Kč
Grepofit drops + Flavocel	540 Kč	23	70 Kč	703 Kč	91 Kč
Grepofit nosol aqua + Flavocel	478 Kč	20	70 Kč	622 Kč	91 Kč
Grepofit set: kapsle + drops + spray	650 Kč	27	71 Kč	847 Kč	92 Kč
Grepofit set: kapsle + spray + nosol aqua	588 Kč	24	71 Kč	766 Kč	92 Kč

Cenná doporučení MUDr. Alexandry Vosátkové
si přečtete v brožuře „Jak se účinně chránit i bránit?“

Akce do vyčerpání zásob!



Jídelníček z naší rovnoběžky

MASOPUST JE SVÁTEK JÍDLA

Na Moravě se mu říká fašank, fašinek. Tradiční období zábavy, maškarních průvodů, zabijaček, hodování s cílem dosyta se najíst. Hraje se divadlo, tančí se. Masopust trvá tři týdny, od Tří králů do Popeleční středy, která letos připadá na 10. února. Potom začíná čtyřicetidenní předvelikonoční postní období, takže nyní můžeme trochu „zhřešit“.

Boží milosti

*300 g hladké mouky, 2 žloutky, 3 lžice rumu,
1,5 lžice moučkového cukru, 4 lžice zakysané smetany,
šťáva a kůra z 1 biocitronu, řepkový olej nebo sádlo,
vanilkový cukr*

Suroviny dobře prohněteme na tužší těsto, zabalené do fólie je necháme 2 hodiny odpočívat v ledničce. Poté ho rozválíme na tenkou placku (4 mm) a dle fantazie vykrajujeme rádylkem různé tvary se zářezy uvnitř. Boží milosti smažíme na oleji po obou stranách. Až se trochu nafouknou a zrůžoví, vyndáme je na ubrousek, který odsaje tuk. Horké je obalujeme ve vanilkovém cukru. Jíme hned, uleželé chutnají také...



Jídelníček z naší rovnoběžky

Vepřová pečeně s jablky

750 g vepřové plece s kůží bez kosti, 4 jablka, 4 cibule, 5 stroužků česneku, 1/4 l piva, 1/2 lžice třtinového cukru, kousek celé skořice, šťáva z 1/2 biocitronu, 2 lžičky sušené šalvěje nebo větvička čerstvé, pepř, sůl

Kůži nařízneme do čtverečků, vetřeme do nich sůl, pepř a vložíme plátky česneku, podlijeme vodou. Maso vložené kůží dolů do pekáče zprudka zapečeme v troubě předehřáté na 250 °C. Poté zmírníme na 180 °C, maso obložíme měsíčky cibule, jablky, zbylými stroužky česneku, podlijeme trochou vody a pivem, přidáme citronovou šťávu, skořici a šalvěj. Pečeme do změknutí kůžičky. Ke konci pečení dopečeme kůží nahoře dozlatova bez poklice. Šťávu ochutíme dle potřeby solí, možná trochu cukrem. Hotovou pečení necháme čtvrt hodinky odpočívat a podáváme s pečenými brambory a s rozmixovanou šťávou z výpečku.

Mgr. Ilona VÝTISKOVÁ



Nabídka jarních seminářů 2016

Společnost Energy pro Vás připravila další program vzdělávacích seminářů na první pololetí roku 2016. **Přijměte pozvání na tyto přednášky a semináře:**

SEKCE ODBORNÉ VZDĚLÁVÁNÍ

[Produkty Energy v praxi – základní seminář](#)

2. 4. 2016, Brno

[Zas mě bolí celé tělo](#)

9. 4. 2016, Praha

[Základy TČM a Energy](#)

23. 4. 2016, Praha

[ADHD není nemoc – možnosti řešení](#)

30. 4. 2016, Praha

[Pentagram® – známý neznámý](#)

7. 5. 2016, Praha

[Anatomie a fyziologie člověka](#)

14. 5. 2016, Hradec Králové

[Úspěch](#)

14. –15. 5. 2016, Brno

[Praktická automatická kresba](#)

28. 5. 2016, Praha



Nabídka jarních seminářů 2016

SEKCE SUPERTRONIC

[Kurz Supertronic pro pokročilé – st. B1](#)

2. 4. 2016, Hradec Králové

[Kurz Supertronic pro profesionální terapeuty – st. A2](#)

3. 4. 2016, Hradec Králové

[Interaktivní seminář – workshop pro poradce Supertronic s praktickým měřením klientů](#)

15. 5. 2016, Hradec Králové

[Kurz Supertronic pro pokročilé – st. B2](#)

4. 6. 2016, Hradec Králové

[Kurz Supertronic pro profesionální terapeuty – st. A1](#)

5. 6. 2016, Hradec Králové

[Kurz Supertronic pro začátečníky – st. C](#)

9. 10. 2016, Hradec Králové



Důležité kontakty

Generální ředitelství Energy Czech Republic, a.s.

Trojská 201/39, 171 00 Praha 7
Tel./Fax: + 420 283 853 853/854
info@energy.cz
www.energy.cz

Kluby Energy České republiky

Zásilková služba

Trojská 201/39, 171 00 Praha 7
T: + 420 283 853 853
M: + 420 724 363 749