

Zdravý zaměstnanec – základ prosperity každé firmy

Běžná chřipka. Prasečí chřipka. Téma, které se dnes skloňuje ve všech pádech, téma plnicí titulky novin i časopisů. Máme dostatek informací? Existuje cesta, jak onemocnění chřipkou předejít, jak případně zmírnit její průběh? Nečekejme, až chřipka udeří!!!

Čím dál více firem si začíná uvědomovat důležitost zdraví svých zaměstnanců, neboť náklady na nemocenské dávky skrývají velké ztráty v podobě zpomalení firemních procesů, snížení efektivity a v konečném důsledku se negativně projevují na zisku společnosti.

Pracovní neschopnost znamená finanční ztrátu – pohled zaměstnavatele

základní mzda zaměstnance	mzd. náklady zaměstnavatele		orientační výše náhrady mzdy		min. ztráta zaměstnavatele	
	5 pracovních dní	10 pracovních dní	5 pracovních dní	10 pracovních dní	5 pracovních dní	10 pracovních dní
10 000	3 190	6 381	514	1 800	3 704	8 181
15 000	4 786	9 571	771	2 700	5 557	12 271
20 000	6 381	12 762	1 029	3 600	7 410	16 362
25 000	7 976	15 952	1 253	4 387	9 229	20 339
30 000	9 571	19 143	1 425	4 987	10 996	24 130
35 000	11 167	22 333	1 590	5 564	12 757	27 897
40 000	12 762	25 524	1 676	5 864	14 438	31 388
45 000	14 357	28 714	1 761	6 164	16 118	34 878
50 000	15 952	31 905	1 847	6 464	17 799	38 369
55 000	17 548	35 095	1 933	6 764	19 481	41 859
60 000	19 143	38 286	2 018	7 064	21 161	45 350

ZDROJ: Kalkulace finanční ztráty zaměstnance a zaměstnavatele v případě krátkodobé pracovní neschopnosti zaměstnance, Deloitte - květen 2009, publikováno v časopise EUROFIRMA, 17/2009.

Dnes nelze odhadnout, jaké procento lidí může být zasaženo obávanou chřipkovou epidemií či pandemií, ale nejlepším způsobem odhadu těchto poměrů je podívat se na zkušenosti předcházejících pandemií, které proběhly v letech 1918, 1957 a 1968. Tyto tři pandemie se lišily v řadě svých charakteristik, zejména v jejich závažnosti. Nový chřipkový virus nakonec může mít jenom slabý dopad, to dnes nikdo neví, ale co kdyby... Může i zabít. Každopádně i běžná viróza, angína, zápal plic žádného zaměstnavatele nenadchne, pokud mu „skolí“ polovinu zaměstnanců a tím negativně ovlivní plynulý chod firmy.

Firma Energy přichází na trh s nabídkou projektu **ZDRAVÁ FIRMA**, jehož cílem je dosažení optimální zdravotní kondice pracovního týmu při minimálních nákladech. ZDRAVÁ FIRMA je projektem nadstandardní péče o zdraví a výkonnost pracovního kolektivu. Prostřednictvím kombinace potravinových doplňků a služeb efektivně a prokazatelně snižuje míru nemocnosti. Tím zvyšuje produktivitu práce, harmonii kolektivu a napomáhá dobrým výsledkům celé firmy.

Zdravý zaměstnanec – základ prosperity každé firmy

Položme si otázku: Lze se proti nebezpečí nákazy chřipkou bránit nebo nám nezbyvá, než čekat a doufat, že nás chřipkový virus mine? Existují nějaká doporučení, jak posílit odolnost vůči zákeřným zimním chorobám?

Zeptali jsme se na názor odborníka MUDr. Stránského:

MUDr. Jan Stránský: „Samozřejmě riziko nákazy lze za určitých podmínek eliminovat, resp. alespoň snížit jeho pravděpodobnost, zkrátit dobu onemocnění i podpořit rychlou rekonvalescenci. Existuje celá řada cest a opatření. Za ideální považuji jejich kombinaci. Osobně spatřuji prevenci v dodržování alespoň pěti základních pravidel pro posílení imunity“:

1. Posilovat organismus dostatkem pohybu a spánku, dodržovat zásady zdravého stravování s dostatkem ovoce a zeleniny.
2. Dodržovat časté mytí rukou, zejména před jídlem, ale i během dne např. po jízdě hromadnou dopravou.
3. Nekouřit. Kouření oslabuje imunitu dýchací soustavy a viry pak mají snadnou cestu, jak proniknout do těla. Jako bývalý kuřák vím, o čem mluvím.
4. Nepřecházet nemoci. Jakmile se člověk necítí ve „své kůži“, ihned je nezbytné zůstat doma, nejlépe v posteli.
5. Cíleně podporovat imunitu organismu užíváním potravinových doplňků – vitaminy, minerály, enzymy, beta-glukany, probiotika.

„Všechna tato doporučení jsou obecně přínosná bez ohledu na hrozbu chřipkové epidemie. Dovolte mi tedy popřát všem pevné zdraví, hodně energie a životního optimismu“, dodal ještě MUDr. Stránský.

Na závěr jedna otázka pro manažery firem:

Jste si jisti, že jsou vaši zaměstnanci schopni a ochotni plně dodržovat pravidla prevence uvedená pod body 1–5? Pokud si nejste jisti, vezměte zdraví svých zaměstnanců a tím prosperitu vaší firmy do svých rukou.

V rámci firemních benefitů darujte každému zaměstnanci BALÍČEK PRO ZDRAVÍ!!!

Investice do zdraví zaměstnanců se firmě určitě vyplatí!!!

Kontakty a další informace:

Bližší informace o produktech, službách a akcích získáte na www.energy.cz.
Individuální péči v oblasti produktů a služeb
vám poskytne náš regionální manažer.

