

Medzi najčastejšie alergény patria:

1. **vzdušné** – najčastejšie peľ, prach, plesne, roztoče alebo sršť a perie domácich zvierat
2. **potravinové** – mlieko, vajcia, obilný lepok, ryby, orechy, sója a citrusové ovocie
3. **kontaktné** – kovy, šperky, čistiace a pracie prostriedky, farby, lokálne aplikované lieky alebo bodnutie hmyzom

Výskyt alergií:

V Českej republike predstavujú alergici viac než 20% populácie. Množstvo alergií prudko pribúda a odhaduje sa, že do roku 2015 ovplyvní alergia život polovice obyvateľov Európy! Prudký nárast sa pripisuje znečistenému životnému prostrediu, chemizácii v poľnohospodárstve a pri výrobe potravín, genetickým a ďalším faktorom.

Najčastejšie typy alergie a ich prejavy:

• Alergická nádcha:

Tu rozlišujeme 2 základné typy. **Sezónna nádcha** je väčšinou peľového pôvodu a jej výskyt je časovo obmedzený. Hlavné ťažkosti pacienta sú vodnatá nádcha, kašeľ, kýchanie, pálenie a slzenie očí.

Pacient s **celoročnou nádchou** je precitlivivý najmä na domáci prach, roztoče, plesne, alebo sršť či perie domácich zvierat. Alergickú nádchu veľmi často sprevádza **alergický zápal spojoviek**. Najčastejšie ho spôsobuje peľ a prejavuje sa svrbením a pálením očí, nadmerným slzením alebo sčervenanim viečok.

• Atopický ekzém:

Ide o prejav alergickej reakcie na koži. Postihnuté sú ako deti, tak dospelí pacienti. Ekzematické ložiská sú sčervenané, suché, lúpu sa a silno svrbia. V niektorých prípadoch môžu mať aj mokvavý charakter. Inou formou kožnej alergie je **žihľavka**. Od ekzému sa odlišuje vzhľadom a dobou výsevu. Charakterizujú ju ložiská červených pupienkov s centrálnym prejasnením a silným svrbením. Na rozdiel od ekzémov je jej výskyt časovo obmedzený a trvá iba niekoľko hodín.

Najzávažnejším prejavom alergie je **bronchiálna astma**. Pacienti trpia chronickými dychovými ťažkosťami, keď viazne fáza výdychu, pocitom zovretia hrudníka a záchvatovým kašľom.

Pri vystupňovanej alergickej reakcii s postihnutím organizmu ako celku hovoríme o **anafylaktickej reakcii**, ktorá môže prerásť až do **anafylaktického šoku**. Tento stav bezprostredne ohrozuje pacienta na živote. Charakterizuje ho zrýchlené dýchanie a tep, potenie, bledosť a poruchy vedomia.

Psychická stránka ochorenia:

Klinické štúdie ukázali, že pacienti s atopickým ekzémom sú viac úzkostliví, depresívni a svojim ochorením značne stresovaní.

Klasická liečba alergie:

Rôzne formy alergie a alergické prejavy sa môžu navzájom veľmi líšiť. Pretože ich však spôsobuje rovnaký mechanizmus, ich liečba býva veľmi podobná.

Používajú sa tieto skupiny liekov:

- Antihistaminiká sú najrozšírenejšie. Užívajú sa vo forme tabliet, nosných a očných kvapiek alebo sprejov. Najčastejšie sa používa Zodac, Zyrtec alebo Xyzal ako tablety, Sanorin analergin vo forme nosných kvapiek a na lokálne použitie Fenistil gel. Mnohé z nich sú už vo voľnom predaji v lekárňach.
- Kortikosteroidy sú lieky na hormonálnej báze. Majú silný protizápalový účinok, ale vykazujú množstvo nežiadúcich účinkov. Ich užívanie by mal presne vymedziť lekár a nemali by sa užívať dlhodobo.
- Antiastmatická - ako vyplýva z názvu, slúžia na liečenie astmatických ťažkostí pacientov. Aplikujú sa najčastejšie vo forme spreja alebo tabliet.
- Desenzibilizačná liečba – spočíva v dlhodobom podávaní nízkych dávok upraveného alergénu. Jej zmyslom je „privyknuť“ organizmus na danú látku.

Liečba alergie je dlhodobá záležitosť. Základom je „symptomatická“ liečba, ktorá odstraňuje najmä príznaky ochorenia (nádchu, kýchanie, pálenie očí...). Súčasná medicína zatiaľ nie je schopná vyliečiť alergiu natrvalo. Jej snahou je udržať priebeh ochorenia pod kontrolou.

Alergia a prípravky Energy:

Tieto moderné bioinformačné prípravky predstavujú alternatívu, ktorá ponúka celostný, prírodný a šetrný prístup pre pacientov trpiacich na alergiu. Podľa stanovenej diagnózy sa dá pomocou výrobkov Energy eliminovať aj stresová záťaž a stabilizovať psychický stav pacienta.

Prvý krok – účinná detoxikácia

Je základným predpokladom ďalšieho účinného postupu. V prípade sezónnych alergií je vhodné začať detoxikáciu v dostatočnom predstihu pred alergickým obdobím. Tento krok sa dá preskočiť z časového alebo ekonomického dôvodu, dôležité ho však odporúčame!

- **Cytosan** – koncentrát humátu draslika, obohatený o silymarin a kyselinu jantárovú, patrí medzi silne imunostimulanty s vynímačnými detoxikačnými schopnosťami.

Druhý krok – harmonizácia organizmu

Druhým krokom posilujeme orgány, ktorých sa alergia dotýka najviac. Ich harmonizáciou docielime výrazne zlepšenie stavu. U sezónnych alergií odporúčame začať užívanie najmenej dva až tri mesiace pred začiatkom alergického obdobia a zotrvať do jeho skončenia.

- **Regalen** – bylinný koncentrát na posilnenie a regeneráciu pečene a žlčníka.

Tretí krok – akútna starostlivosť

Akútnu starostlivosť odporúčame priamo v alergickom období alebo tam, kde predchádzajúce kroky nestačia na dosiahnutie želaného efektu.

- **Peraign** – prírodný produkt obsahujúci výťažky z liečivých rastlín a exotických húb. Základ tvorí rastlina perilla krovitá, u ktorej sa preukázali antiasthmatické účinky účinnou blokádou sekrecie histamínu. Zabráňuje tým rozvoju alergickej reakcie. Vykazuje účinnosť ako na respiračné, tak na kožné prejavy alergie. Kombinácia s liekmi na alergiu je možná.

Štvrtý krok – doplnková starostlivosť

Odporúčame ako nadstavbu predchádzajúcich krokov na zmiernenie alebo nápravu predchádzajúcich ťažkostí.

- Na starostlivosť o pokožku je určená pántica bylinných krémov. Najsilnejší protizápalový a najmä protisvrbiť účinnok má krém **Protektin**.
- Na svrbivé vyrážky, atopický ekzém alebo lupienku blahodárne pôsobí aj hydratujúce mlieko **Caralotion**, ktoré pokožku ošetruje a vyživuje.
- Kúpele: **Balneol** má liečivý základ v rašeline, ktorá sa používa aj pri balneoterapii. **Biotermal** je kúpeľová soľ z termálneho zriedla Podhájska. Parametre tejto vody sú podobné zloženiu vody z Mŕtveho mora.

Regeneračný postup môže vyvolať aj dočasné zhoršenie stavu, kedy dôjde k tzv. reverznej reakcii. Tá sa môže prejavovať napr. vyrážkou alebo jej prípadným zhoršením, môžu sa objaviť aj náznaky problémov dávno minulých. Tieto „odliečovacie reakcie“ sú dobrou známkou rýchlej a kvalitnej regenerácie. Dôležité je dodržiavať pŕitný režim!!!

Na presnejšiu diagnostiku a správny výber prípravkov odporúčame podstúpiť vyšetrenie prístrojom **Supertronic**, ktorý pracuje na báze EAV. Toto vyšetrenie umožňuje odhaliť nedostatky funkcie jednotlivých orgánov a vytestovať najvhodnejšie prípravky na ich cieľnú regeneráciu.

Alergia

ALERGIA JE OCHORENIE IMUNITNÉHO SYSTÉMU
CHARAKTERIZOVANÉ NEPRIMERANOU REAKCIOU
IMUNITY NA RÔZNORODÉ LÁTKY,
KTORÉ NAZÝVAME ALERGÉNY.