

CHRÍPKA JE VÁŽNE OCHORENIE SPÔSOBENÉ CHRÍPKOVÝM VÍRUSOM, CHARAKTERIZOVANÉ NÁHLYM ZAČIATKOM, VYSOKOU HORÚČKOU A CELKOVÝMI PRÍZNAKMI.

Charakteristika ochorenia:

Chrípka je vysoko nákazlivé vírusové ochorenie, charakterizované náhlým začiatkom, vysokou horúčkou a celkovými príznakmi. Najmä prudký začiatok a vysoké horúčky ju odlišujú od bežných chorôb z nachladnutia, ktoré sprevádza nádcha, škrabanie v krku a teploty do 38 °C.

Inkubačná doba:

Inkubačná doba je krátka a trvá **18–24 hodín**. Nekomplikované ochorenie prebieha obyčajne 7–10 dní. Komplikácie chrípky môžu byť primárne alebo sekundárne. **Primárne** vyvoláva samotný vírus, ktorý spôsobuje najčastejšie vírusový zápal pľúc.

Sekundárne komplikácie sa objavujú neskôr a ich pôvodcami sú baktérie typu pneumokoky a stafylokoky.

Pôvodcovia:

Ochorenie vyvolávajú chrípkové vírusy A, B, C. **Najčastejší pôvodca ochorenia – vírus A** – vyvoláva ochorenie nielen u človeka, ale aj u ďalších živočíšnych druhov (prasatá, vtáky, kone). V minulosti bol zdrojom všetkých veľkých epidémií a pandémieí.

Vírus typu B vyvoláva menšie, lokálne epidémie s postupným šírením. Typ C postihuje najmä deti. Ochorenie má vo všeobecnosti sezónny charakter.

Zdroj, rezervoár a cesta prenosu:

Zdrojom nákazy je človek na konci inkubačnej doby a v prvých dňoch akútneho ochorenia.

Vírus je vo veľkom množstve prítomný v sekréte dýchacích ciest a vylučuje sa rozprávaním, kašľaním a kýchaním. Prenos sa deje kvapôčkovou nákazou od chorého k vnímavému jedincovi. Vstupnou branou sú dýchacie cesty.

Vnímovosť:

Vnímovosť voči ochoreniu je všeobecná. Najvyššia je u detí a mladých dospelých na jednej strane, u seniorov a chronicky chorých na strane druhej. Chrípka predstavuje zvýšené riziko aj u osôb, ktoré sa liečia na niektoré chronické ochorenia.

Rizikové skupiny ľudí sú:

- osoby s poruchou imunity (HIV, stavy po transplantáciách, pacienti s liekmi na potlačenie imunity – imunosupresíva)
- ľudia s chronickým ochorením pľúc (chronická obštrukčná choroba pľúc, asthma bronchiale)
- ľudia trpiaci chronickou chorobou pečene a obličiek
- pacienti s ochorením srdca a ciev (ischemická choroba srdca, infarkty myokardu, cievne mozgové príhody)
- ľudia trpiaci na cukrovku, najmä s nutnosťou užívať inzulín
- pacienti pobývajúci v liečebni dlhodobo chorých
- pracovníci v zdravotníctve a ústavoch sociálnej starostlivosti

Priebeh ochorenia:

Ochorenie sa začína prudko z plného zdravia. Teploty sú vysoké 38–40 °C, nastupuje zimnica, intenzívne bolesti hlavy, bolesti svalov a kĺbov najmä v oblasti chrbta a dolných končatín. Nápadná je celková únava a vyčerpanie. Prítomné môžu byť aj zažívacie ťažkosti. Postupne počas 1–2 dní sa objavuje postihnutie dýchacích ciest: suchý dráždivý kašeľ, pálenie za hrudnou kosťou a bolesti na hrudníku. Nebýva vzácny zápal spojiviek a svetloplachosť. Nápadná únava môže pretrvávajúť aj mesiac.

Klasická liečba:

Nekomplikovaná chrípka si vyžaduje pokoj na lôžku obyčajne 1 týždeň. Nevyhnutný je adekvátny pitný režim a príjem vitamínov. Z liekov sa podávajú medikamenty na teplotu, kašeľ, nádchu a bolesti kĺbov a svalov.

V indikovaných prípadoch sa užívajú cieleňé lieky vyvinuté priamo proti chrípke – tzv. **antivirotiká**. Sú to látky, ktoré majú schopnosť naviazať sa na vírusy a brániť ich ďalšiemu rozmnožovaniu.

V rámci prevencie je možnosť **očkovania proti chrípke**. Očkovaciu látku si hradí pacient, iba v prípade seniorov a vymedzených zdravotných indikácií hradí vakcínu príslušná zdravotná poisťovňa. V SR sa za najvhodnejšiu dobu vakcinácie považuje obdobie od polovice septembra do polovice augusta, podľa aktuálnej epidemiologickej situácie.

Iba u bakteriálnych komplikácií sa cielene aplikujú antibiotiká. Antibiotiká sú však na primárne vírusové infekcie neúčinné a ich užívanie je chybou!

Alergia a prípravky Energy:

Tieto moderné bioinformačné prípravky predstavujú alternatívu, ktorá ponúka celostný, prírodný a šetrný prístup pre pacientov trpiacich na alergiu. Podľa stanovenej diagnózy sa dá pomocou výrobkov Energy eliminovať aj stresová záťaž a stabilizovať psychický stav pacienta.

Prvý krok – účinná detoxikácia

Je základným predpokladom ďalšieho účinného postupu. V prípade sezónnych alergií je vhodné začať detoxikáciu v dostatočnom predstihu pred alergickým obdobím. Tento krok sa dá preskočiť z časového alebo ekonomického dôvodu, dôrazne ho však odporúčame!

- **Cytosan** – koncentrát humátu draslíka, obohatený o silymarin a kyselinu jantárovú, patrí medzi silné imunostimulanty s výnimočnými detoxikačnými schopnosťami.

Druhý krok – harmonizácia organizmu

Druhým krokom posilňujeme orgány, ktorých sa alergia dotýka najviac. Ich harmonizáciou docielime výrazné zlepšenie stavu. U sezónnych alergií odporúčame začať užívanie najmenej dva až tri mesiace pred začiatkom alergického obdobia a zotrvať do jeho skončenia.

- **Regalen** – bylinný koncentrát na posilnenie a regeneráciu pečene a žlčníka.

Tretí krok – akútna starostlivosť

Akútnu starostlivosť odporúčame priamo v alergickom období alebo tam, kde predchádzajúce kroky nestačia na dosiahnutie želaného efektu.

- **Peralgin** – prírodný produkt obsahujúci výťažky z liečivých rastlín a exotických húb. Základ tvorí rastlina perila krovitá, u ktorej sa preukázal antialergický účinok blokádou sekrécie histamínu. Zabraňuje tým rozvoju alergickej reakcie. Vykazuje účinok ako na respiračné, tak na kožné prejavy alergie. Kombinácia s liekmi na alergiu je možná.

Štvrtý krok – doplnková starostlivosť

Odporúčame ako nadstavbu predchádzajúcich krokov na zmiernenie alebo nápravu predchádzajúcich ťažkostí.

- Na starostlivosť o pokožku je určená päťica bylinných krémov. Najsilnejší protizápalový a najmä protisvrbivý účinok má krém **Protektin**. Na svrbivé vyrážky, atopický ekzém alebo lupienku blahodárne pôsobí aj hydratačné mlieko **Caralotion**, ktoré pokožku ošetruje a vyživuje.
- Kúpele: **Balneol** má liečivý základ v rašeline, ktorá sa používa aj pri balneoterapii. **Biotermal** je kúpeľová soľ z termálneho žriedla Podhájska. Parametre tejto vody sú podobné zloženiu vody z Mŕtveho mora.

Regeneračný postup môže vyvolať aj dočasné zhoršenie stavu, kedy dôjde k tzv. reverznej reakcii. Tá sa môže prejaviť napr. vyrážkou alebo jej prípadným zhoršením, môžu sa objaviť aj náznaky problémov dávno minulých. Tieto „odliečovacie reakcie“ sú dobrou známkou rýchlej a kvalitnej regenerácie. Dôležité je dodržiavať pitný režim!!!

Na presnejšiu diagnostiku a správny výber prípravkov odporúčame podstúpiť vyšetrenie prístrojom **Supertronic**, ktorý pracuje na báze EAV. Toto vyšetrenie umožňuje odhaliť nedostatočné funkcie jednotlivých orgánov a vytestovať najvhodnejšie prípravky na ich cieleňú regeneráciu.