

ARTERIÁLNA HYPERTENZIA, TEDA VYŠŠÍ KRVNÝ TLAK (TK) NEŽ 140/90 mm Hg, PATRÍ MEDZI NAJČASTEJŠIE OCHORENIA CIEVNEHO OBEHU.

## HYPERTENZIA

Arteriálna hypertenzie, teda vyšší krvný tlak (TK) než 140/90 mm Hg, patrí medzi najčastejšie ochorenia cievneho obehu. Je to masovo rozšírené ochorenie a často sa označuje za neinfekčnú epidémiu. Hypertenzia svojimi komplikáciami významne ovplyvňuje chorobnosť a úmrtnosť. Podľa odhadov až 25 percent úmrtí nad 40 rokov veku priamo alebo nepriamo spôsobuje vysoký krvný tlak!

Definícia hypertenzia podľa Európskej spoločnosti pre hypertenziu a Európskej kardiologickej spoločnosti (2003):

krvný tlak	systolický (mm Hg)	diastolický (mm Hg)
optimálny tlak	nižší než 120	nižší než 80
normálny tlak	120–129	80–84
vyšší normálny tlak	130–139	85–89
mierna hypertenzia	140–159	90–99
stredne závažná hypertenzia	160–179	100–109
ťažká hypertenzia	vyššia alebo rovná 180	vyššia alebo rovná 110
izolovaná systolická hypertenzia	vyššia alebo rovná 140	nižšia než 90

**Výskyt choroby:** vo veku nad 50 rokov trpí hypertenziou viac než 50 % populácie.

## Príčiny hypertenzie

### 1. Faktory genetické:

- skúmajú sa, zložitý vzájomný vzťahy, zatiaľ nemožno ovplyvniť

### 2. Faktory vonkajšieho prostredia:

- nadmerný prívod sodíka, zvýšená citlivosť na sodík
- zvýšený kalorický príjem, obezita – najmä abdominálna (brušná)
- zvýšená konzumácia alkoholu a fajčenie
- stres a socioekonomický status
- niektoré lieky – napr. hormonálna antikoncepcia, kortikoidy, antidepresíva

### 3. Poruchy endogénnych (vnútorných) regulačných mechanizmov a metabolické odchýlky:

- narušenie endotelu (cievnej výstelky) a cievnej steny
- poruchy metabolizmu glukózy (glukózová intolerancia, inzulínorezistencia, diabetes mellitus)

Príčinou môže byť aj iné ochorenie, napr. obličiek, žliaz s vnútornou sekréciou (štítna žľaza, nadobličky, hypofýza) alebo obehovej sústavy (srdcové vady) – v takom prípade hovoríme o tzv. sekundárnej arteriálnej hypertenzii.

## Typy arteriálnej hypertenzie

- Primárna arteriálna hypertenzia – zvýšený tlak nie je dôsledkom iného ochorenia
  - Sekundárna arteriálna hypertenzia – je dôsledkom iného zisteného ochorenia, pre liečbu je nutné túto príčinu odstrániť.
- Plúcna hypertenzia – t.j. hypertenzia v pľúcnom obehu – je samostatným ochorením s odlišnými príčinami, prejavmi a následkami.

## Prejavy hypertenzie

Sú väčšinou veľmi nenápadné a v tom tkvie nebezpečenstvo tejto choroby, ktorá sa nazýva aj „skrytý zabijak“. Prvým prejavom neliečenej hypertenzie môže byť až cieвна mozgová príhoda alebo srdcový infarkt. Medzi možné príznaky patria napríklad bolesť hlavy, závrat, búšenie srdca alebo tlak na hrudi.

## Klasická liečba hypertenzie

Cieľom je nielen zníženie krvného tlaku, ale najmä zabránenie či spomalenie vývoja orgánových zmien, ktoré vedú k závažným cievnym komplikáciám, niekedy aj smrteľným.

Existuje mnoho skupín liečivých prípravkov pôsobiacich cez centrálny nervový systém, cievnú stenu a obličky. Ovplyvňujú výmenu iónov alebo pôsobia cez enzýmy a receptory. Lieky sa používajú buď samostatne alebo, a to častejšie, v rôznych kombináciách podľa závažnosti choroby. Ich výpočet je nad rámec obsahu tejto informácie.

Neliečený vysoký krvný tlak je rizikovým faktorom pre vývoj ďalších ochorení obehovej sústavy a preukázateľne skracuje dĺžku života. Rozvinutá forma ochorenia vyžaduje celoživotné liečenie a patrí do rúk lekára.

## Hypertenzia a prípravky Energy

Prípravky Energy predstavujú významný prínos v prevencii a ovplyvnení komplikácií rozvinutého ochorenia. Tieto moderné bioinformačné výrobky sú alternatívou, ktorá ponúka celostný, prírodný a šetrný prístup.

### Hlavné produkty:

Podľa stanovenej diagnózy sa pomocou výrobkov Energy dá eliminovať aj stresová záťaž a stabilizovať psychický stav pacienta.

- **Korolen** je kľúčovým prípravkom na ovplyvnenie cievného systému. Svojim zložením predchádza vzniku kardiovaskulárnych chorôb, pomáha znižovať krvný tlak, priaznivo ovplyvňuje stenu tepien a žíl. Dávkovanie: 5 kvapiek 3x denne nalačno v letnom období.
- **Renol** podporuje obličky, ktoré sú významným regulátorom krvného tlaku. Dávkovanie: 4 kvapky 3x denne v zimnom období.

### Doplnkové produkty:

- **Ruticelit** je doplnkom Korolenu, aplikujeme ho na reflexné zóny.
- **Vitamarin** dodáva telu nevyhnutné nenasýtené mastné kyseliny, ktoré majú protisklerotický vplyv na cievy a priaznivo ovplyvňujú rytmus a činnosť srdca. Dávkovanie: 2 kapsuly 2x denne, najlepšie po jedle.
- **Fytomineral** a jeho účinky minerálov v koloidnej forme vyvolávajú a udržiavajú elektrolytickú rovnováhu v ľudskom tele, sú potrebné pre obrovské množstvo biochemických pochodov ako kofaktory enzýmov. Dávkovanie: 30 kvapiek do 1 litra vody, popíjať v priebehu dňa.
- **Celitin** zvyšuje mozgovú aktivitu (u starších osôb nie je vhodné podávať ho na noc – možná nespavosť). Má aj antisklerotický účinok a zlepšuje prekrvenie mozgu a elasticitu ciev. Dávkovanie: 1 kapsula ráno po raňajkách.
- **Barley** dodáva telu potrebné enzýmy, ktoré pôsobia výrazne protizápalovo (zníženie CRP – zápalového markeru v krvi), čo významne ochraňuje cievnú stenu pred destabilizáciou a akútnou príhodou. Dávkovanie: 1 lyžička prášku v 2 dl vody 2x denne.
- **Flavocel** pôsobí antioxidantne na cievnú stenu, znižuje škodlivé účinky fajčenia. Dávkovanie: 1 tableta 1–3x denne.

Doplnkové prípravky je vhodné striedať a dajú sa vzájomne kombinovať.

Uvedené dávkovanie prípravkov je orientačné a musí byť upravené podľa stavu ochorenia a veku a reaktivity pacienta. Vo všeobecnosti platí, že u chronických dlhodobých ochorení a vyššej vekovej kategórie používame dávky nízke, u mladých jedincov a pri akútnych stavoch pôjde o dávky vyššie.

V každom prípade je nevyhnutné prijať režimové opatrenia zahŕňajúce obmedzenie solenia, fajčenia a požívania alkoholu.

Na psychickú stránku ochorenia môžeme priaznivo pôsobiť pomocou **Spironu** a relaxačnými kúpeľmi v **Bietermale** alebo **Balneole**.

Kvôli presnejšej diagnostike a správne mu výberu prípravkov odporúčame podstúpiť vyšetrenie prístrojom **Supertronic**, ktorý pracuje na báze EAV. Toto vyšetrenie umožňuje odhaliť nedostatočné energetické funkcie jednotlivých orgánov a vytestovať najvhodnejšie prípravky Energy na ich cieľnú regeneráciu.