

# Infarkt

INFARKT MYOKARDU JE NA SLOVENSKU JEDNOU Z NAJČASTEJŠÍCH PRÍČIN CHOROBNOSTI, A BOHUŽIAĽ AJ ÚMRTNOSTI. IDE O AKÚTNU FORMU ISCHEMICKEJ CHOROBY SRDCA, PRI KTOREJ ODUMIERA ČASŤ SRDCOVÉHO SVALU, ČO JE SPÔSOBENÉ NEDOSTATOČNÝM KRVNÝM ZÁSOBENÍM KYSLÍKOM.

## INFARKT MYOKARDU

Infarkt myokardu (IM) je na Slovensku jednou z najčastejších príčin chorobnosti, a bohužiaľ aj úmrtnosti. Ide o akútnu formu chemickej choroby srdca, pri ktorej odumiera časť srdcového svalu. Tento stav spôsobuje nedostatočné krvné zásobenie kyslíkom.

**Ďsledkom je poškodenie srdcovej svaloviny rôzneho rozsahu:**

postihuje celú hrúbku srdcovej steny – hojí sa jazvou a z medicínskeho hľadiska je závažnejšie  
nepostihuje celú hrúbku srdcovej steny – väčšinou je menej závažné

### Typické príznaky

prudká a pretrvávajúca bolesť na hrudi, často zvieravého charakteru  
možnosť vystrelovania bolesti do krku, čeluste, medzi lopatky, do ľavého ramena a ruky (priebeh dráhy srdca)  
možnosť atypického charakteru bolesti – pravé rameno, žalúdok  
ďalšie možné príznaky: nevoľnosť, zvracanie, zadúšavosť, úzkosť, poruchy vedomia  
asi u 5% chorých bez príznakov (klinicky nemý infarkt)

### Výskyt choroby

IM je častejší u mužov než u žien, pravdepodobnosť výskytu stúpa s vekom  
incidencia IM v mužskej populácii stredného veku je 10–15 prípadov/1 000 mužov za rok  
u žien je výskyt až do klimaktéria pomerne vzácny (ochranný vplyv estrogénov), po menopauze IM stúpa, blíži sa početnosti porovnateľnej s mužmi a často s ťažším priebehom

### IZIKOVÉ FAKTORY

dislipidémia (porucha metabolizmu tukov) a artérioskleróza	hypertenzia
diabetes mellitus	obezita
telesná nečinnosť	stres
fajčenie	genetické faktory

### Prevenencia

**ozlišujeme primárnu a sekundárnu prevenciu ochorenia.**

myslom **primárnej prevencie** je zabrániť vzniku ochorenia. V rámci primárnej prevencie je nevyhnutné komplexne sa zamerať a zdravý životný štýl s potláčaním faktorov, ktoré vedú k rozvoju dielčích chorôb (dislipidémia, artérioskleróza, hypertenzia...).

Je to o diétne opatrenia, pohybový režim, vylúčenie škodlivých návykov a obmedzovanie účinkov stresu.

myslom **sekundárnej prevencie** je zabrániť vzniku opakovania a rozvoja ťažších foriem choroby. Pri sekundárnej prevencii sa elene zameriavame na tie faktory, ktoré viedli k vzniku infarktu v konkrétnom prípade. Eliminujeme ich všetkými prostriedkami asickej aj alternatívnej medicíny. Kontrolujeme a monitorujeme úspešnosť liečby.

### Diagnostika

stanovenie presnej anamnézy (klinické príznaky a ich priebeh)  
opakovaný záznam EKG  
opakované vyšetrenie krvi  
echokardiografické vyšetrenie (dynamický ultrazvuk srdca)  
koronarografia (röntgenové zobrazenie srdcových tepien za pomoci kontrastnej látky, ktorá sa zavedie katétrom prenikajúcim cievnym systémom cez kožu až k srdcu a jeho tepnám)

### Ľasická liečba

**Ľasická intenzívna liečba** – primárna PTCA (perkutánna transluminálna koronárna angioplastika). Podstatou metódy je zavedenie katétra a rozťahnutie zúženého miesta tepny balónikom, prípadne zavedenie stentu (trubičky) na dosiahnutie trvalého prietoku cez tepnu.

Hľadiska klasickej medikamentózne liečby sa využívajú prípravky na tíšenie bolesti, rozťahnutie srdcových tepien, brániace ťažaniu krvi, poruchám srdcového rytmu a také, ktoré korigujú krvný tlak. Po zvládnutí akútneho stavu sa odporúča kúpeľná liečba a konvalescencia do 3 mesiacov od príhody, ak nie sú k nej kontraindikácie. **AKÚTNY INFARKT MYOKARDU SA MUSÍ VŽDY LIEČIŤ V NEMOCNICI!**

### Prvá pomoc pre laikov

zostať v pokoji, nejesť, nepiť alkohol, nefajčiť  
1 tableta Nitroglycerinu pod jazyk (ak je k dispozícii), najviac 3x po 5–10 min., môže uľaviť studený obklad na hrudi  
pri pocite na omdlenie položiť hlavu nižšie  
hneď volať RZP, stručne vysvetliť ťažkosti  
okolie musí byť pripravené na resuscitáciu pri vzniku zástavy srdca a dychu  
z praktického hľadiska je dôležité včas podať lieky ovplyvňujúce krvnú zrážanlivosť, napr. Acylpyrin, ktorý zabraňuje narastaniu trombu

## Infarkt myokardu a produkty Energy

Prípravky Energy poskytujú ďalšiu významnú možnosť v boji proti infarktu myokardu, ktorý patrí medzi najzávažnejšie, život ohrozujúce ochorenia. Dôležité miesto na využitie týchto prípravkov je aj v rámci ponemocničnej fázy kardiovaskulárnej terapie.

### Hlavné produkty

- Korolen** – bylinný koncentrát na harmonizáciu energetickej dráhy srdca s antioxidantným a regeneračným pôsobením. Pozitívne ovplyvňuje cievny systém. V počiatočnej fáze 3x3 kvapky, neskôr sa dá zvyšovať až na 3x7 kvapiek. Zvláštnu pozornosť treba venovať počiatočnému podávaniu u starých osôb; tu je vhodná bioinformačná dávka 3x1 kvapka s postupným zvyšovaním podľa tolerancie prípravku.
- Ruticelit** – na posilnenie regeneračného účinku Korolenu je vhodné súčasne aplikovať bylinný bioinformačný krém, a to na akupunktúrne dráhy srdca a reflexné zóny, napr. bod č. 7 na zápästí.
- Barley** – mladý jačmeň, ktorý je zdrojom vitamínov, minerálov, aminokyselín a enzýmov – využitie enzymatickej účinnosti prípravku na biodegradáciu nekrotických zmien, 2–3x denne 1 odmerka do 2 dcl vody podľa znášanlivosti.
- Vitamarin** – 2–3x denne 2 kapsuly, najlepšie po jedle. Dodáva telu nevyhnutné nenasýtené mastné kyseliny, ktoré majú protisklerotický vplyv na cievy a priaznivo ovplyvňujú rytmus a činnosť srdca.

### Doplňkové produkty

- Flavocel** 1x1 tableta – využitie antioxidantného pôsobenia vitamínu C a využitie schopnosti flavonoidov znižovať zhlukovanie doštičiek a tendenciu k trombóze (ovplyvnenie zrážanlivosti krvi).
- Spirulina Barley** – bioinformačný prípravok, ktorý výhodne kombinuje enzýmy mladého jačmeňa s nutričnými látkami, vitamínmi a minerálmi sladkovodnej riasy Spirulina, 3x denne 1–2 tablety. Vyvážený prípravok vhodný na dlhodobú suplementáciu.
- Celitin** – využitie ochranného účinku ginkgo biloba na cievy a priaznivé ovplyvnenie metabolizmu tukov v dávke 1x1 kapsula.

**Uvedené dávkovanie je iba orientačné a musí byť upravené podľa stavu ochorenia, veku a reaktivity pacienta.**

Na presnejšiu diagnostiku a správny výber prípravkov odporúčame podstúpiť vyšetrenie prístrojom **Supertronic**, ktorý pracuje na báze EAV. Toto vyšetrenie určí postihnutý orgán a umožní stanoviť správny a účinný prípravok.