



## První pomoc doma i na cestách

ZRANĚNÍ NEBO NÁHLÁ ZDRAVOTNÍ NEPŘÍJEMNOST NÁS MŮŽE ZASTIHNOUT DOMA, PŘI PRÁCI NA ZAHRADĚ, CHATĚ, ALE I PŘI CESTOVÁNÍ A NA DOVOLENÉ V ZAHRANIČÍ. PROTO BYCHOM MĚLI MÍT VŽDY PO RUCE VHODNĚ SESTAVENOU LÉKÁRNIČKU.

V domácnostech nejčastěji dochází ke zranění při práci s ostrými předměty, manipulaci s horkými nápoji a jídlem, při pádech a drobných pracích všeho druhu. Při pobytu mimo dosah lékařského ošetření je komplikací i náhlá nevolnost či infekční onemocnění. Dovolena s sebou přináší změnu podnebí, počasí, stravování, klimatizované prostředí, dlouhé cestování a nezvyklou tělesnou aktivitu. Zvyšuje se počet sportovních úrazů, zažívacích potíží a problémů spojených se slunečním zářením a teplem obecně, stoupá riziko banálních i těžkých infekcí.

Obsah Energy lékárničky je navržen s ohledem na nejběžnější úrazy a zdravotní obtíže, potřebu vnějšího i vnitřního použití a se zřetelem na vhodnou kombinovatelnost přípravků.

### Produkty Energy:

#### Drags Imun

Nejpoužívanější přípravek nepostradatelný na cestách. Představuje univerzální přírodní prostředek – působí jako antibiotikum, antivirotikum a antimykotikum.

**Infekce** – využití u všech respiračních, chřipkových a horečnatých onemocnění (včetně hepatitid, malárie apod.). Ředěný jej lze použít jako kloktadlo. Díky jeho účinkům na patogenní mikroorganismy je ideální podávat Drags Imun při průjmu jakéhokoliv infekčního původu (viry, salmonela, kampylobakter apod.). Zamezí také rozvoji vaginálních obtíží.

#### Poranění:

- » **odřeniny, rány** – Drags Imun je velmi vhodný k dezinfekci povrchových i hlubších ran – vytváří ochranný film, urychluje hojení a zastavuje krvácení. Lze jej použít přímo do rány, nepálí.
- » **bodnutí hmyzem** – při bodnutí včelou, vosou nebo jiným hmyzem či při popálení medúzou dezinfikuje Drags Imun ránu, eliminuje účinek jedu a přináší úlevu od bolesti a svědění. Při kousnutí klíštětem brání průniku mikrobů (encefalitida, borelióza) do organismu, je důležité podat jej zároveň i vnitřně.
- » **popálení** – lze jej použít jako naředěný roztok pro aplikaci na kůži spálenou nebo podrážděnou sluncem.

#### Použití:

vnitřně: až 10 kapek 3x denně, do nápoje po jídle.

zevně: koncentrovaný nebo v naředěném roztoku.

#### Cytosan

**Trávicí obtíže** – dezinfikuje a čistí střevo, upravuje stolici, působí proti plynatosti a podporuje peristaltiku. Upravuje pH lidského organismu, je vhodný při překyselení žaludku, pálení žáhy. Podává se u žaludečních a střevních obtíží, při náročnější stravě, zácpě i průjmeh.

**Detoxikace** – chrání proti jedům, těžkým kovům a volným radikálům, má maximální účinek v tlustém střevě, čistí krev.

**Kůže** – ošetříme s ním odřeniny, různé druhy poranění či popálení kůže (obsah kapsle nasypat na ránu nebo jej naředit vodou na kašičku a poraněné místo potřít). Dezinfikuje a podporuje hojení.

**Následky pobytu na slunci** – chrání tělo proti nežádoucím účinkům volných radikálů a UV záření, preventivně se doporučuje užívat při alergii na slunce. Po nepřiměřeném vystavení slunci z něj lze vyrobit koupel s ochlazujícím účinkem. Podává se při úpalu a úžehu.

#### Použití:

vnitřně: 1–3 kapsle denně po jídle zapijeme dostatečným množstvím vody.

zevně: samotný obsah kapsle nebo naředěný vodou na kašičku.

## Regalen

**Trávicí obtíže** – bylinný koncentrát Regalen upravuje zažívací proces, trávení a zaručuje správné vstřebávání živin. Uplatní se při všech potížích se žaludkem, střevy, játry a žlučníkem. Je účinný při dietních chybách, nechutenství, žaludeční nevolnosti, pocitech plnosti, nadýmání, průjmeh a alergických reakcích.

**Detoxikace, únava** – celkově podporuje imunitu a odstraňuje z těla odpadní látky, parazity, plísne a toxiny, které mohou být příčinou dlouhodobého pocitu vyčerpanosti. Osvědčil se při psychickém a fyzickém vyčerpání, při nespavosti a bolestech hlavy.

**Použití:** při akutních zažívacích problémech 1 kapku každých 15 minut, preventivně 3–5 kapek ½ hodiny před jídlem.

## Artrin

**Pohybový aparát, bolest** – ideální prostředek při bolestech nejrůznějšího typu. Dobře účinkuje na bolesti svalů, kloubů, kostí, páteře či šlach. Je vhodný i při bolestech hlavy, zubů, na unavené a namožené nohy. Lze jej použít při stavech po otřesu mozku, úpalu a úžehu.

**Poranění** – omezuje krvácení a tlumí podrázový šok.

**Zánět** – účinně pomáhá při ošetření všech zánětlivých stavů (žlučníku, slinivky, svalů, šlach, žil, plic, ledvin, středního ucha, střev, dutin a zubů, gynekologického původu). Při horečce se jím potírají chodidla. Velmi uleví při akutních hemoroidech.

**Psychika** – Artrin odstraňuje psychické napětí, působí při celkové únavě a vyčerpání.

**Použití:** několikrát denně potírat postižené místo nebo oblast nad zánětem orgánu.

## Ruticelit

**Cévy** – potírání a masáž nohou ve směru odtoku krve a lymfy ochrání cévy při dlouhém cestování, zamezí nepříjemným bolestem. Krém působí preventivně proti stagnaci krve v cévách a riziku vzniku trombózy. Velmi uleví při cestování těhotným maminkám. Zabraňuje vzniku krevních sraženin a urychluje vstřebávání krevních podlitin. Je účinný u křečových žil, chronických hemoroidů a povrchových popraskaných žilek.

**Kůže** – zmírňuje následky přehnaného opalování až spálení, rychle regeneruje pokožku. Používá se u popálenin, odřenin, proleženin, opruzenin apod.

**Použití:** několikrát denně potíráme postižené místo.

## Audiron

**Problémy s ušima** – Audiron je určený pouze pro zevní užití. Používá se při zánětech středního ucha a zvukovodu, bolestech, svědění a výtocích z uší, které jsou časté při koupání a potápění. Pomůže při hučení a zaléhání v uších během cestování letadlem.

**Nachlazení, rýma** – nos i uši je možné vytírat tamponkem navlhčeným Audironem. Zevně potíráme krk, šiji, oblast podčelistních a krčních uzlin a za ušima. Lze jej nakapat do vroucí vody a použít k inhalaci. Zředěný se používá jako kloktadlo proti bolestem v krku.

**Kůže, sliznice, zuby** – lze aplikovat na hnisavé vřidky a vředy, afty, opary. Působí hojivě při zánětech zubů, kousnutí hmyzem, popálení. Jeho účinky využijeme i při plísňových onemocněních, včetně gynekologického kvasinkového zánětu.

**Bolest hlavy** – můžeme s ním potírat čelní dutiny a krční páteř.

**Použití:**

uši: několik kapek Audironu aplikovat přímo do ucha nebo nakapeme na vatovou tyčinku a zvukovod jí vytřeme.

ostatní: několikrát denně potřít nebo opláchnout postižené místo, aplikace na tampon na noc do pochvy.

## Spirom

**Prevence nákazy** – sprej aplikujeme na oděv při pobytu v místech s vyšším rizikem nákazy, ve veřejné dopravě či obchodech. Spirom ničí choroboplodné zárodky, čistí vzduch. Při nedostatku vody pomůže s očištěm špinavých a upocených rukou. Zbaví je bakterií, příjemně deodoruje. Pomáhá při dráždivém kašli.

**Poranění, hmyz, paraziti** – vhodný k dezinfekci. V nouzi jej lze použít u povrchových ran a hnisavých abscesů, působí proti zánětu a podporuje hojení. Komáry, klíšťata, pavouky a vši vůně Spiromu odpuzuje. Zakousnuté klíště postříkané Spiromem se snadněji pustí.

**Psychika** – zklidňující účinky, zmírní „cestovní horečku“. Posiluje nervovou soustavu, zvyšuje bdělost, napomáhá soustředění. Ideální parfém do auta, autobusu a letadla jako prostředek k rychlému odstranění únavy. Uleví od bolesti hlavy, při migréně.

Působí antidepressivně, zlepšuje náladu a navozuje klidný spánek. Vhodný pro děti od nejtětlejšího věku.

**Použití:** jeden krátký střík do ovzduší, na oděv nebo poraněné místo.

Váš poradce:

