

Energy 12-1

aktuálně





Zajímá Vás, co má vliv na Váš život? Zeptejte se vládců. Co Ty na to, Kryso?

Krysa (prvek voda) 22. 11. – 20. 12. 2007

Krysa je prvním zvířetem zvěrokruhu. Na první pohled se zdá být veselou a vyrovnanou, ale za vším se skrývá stálý vnitřní pohyb a agresivita. Vytváří trvale zmatek, v maličkostech je tvrdohlavá. Miluje společnost přátel a libuje si v každém druhu klepů. Je hráčem a labužníkem, je posedlá strachem, že by něco mohla promeškat. Má sklon k hromadění zásob, které však bez rozpaků ničí. Často bere poslední peníze a zcela nerozvážně nakupuje. Krysa je ukecaná, s fantazií a tvůrčími schopnostmi však jen málokdy plácá nesmysly. Krysa je skvělý manipulátor. Není pro ni důležité, zda její společník o manipulaci ví. Jednoduše ho umluví do stavu, ve kterém přestane klást odpor a Kryse vyhoví.

A co tím chce říci nám? Nenechme se v předvánočním čase strhnout hektickým shonem Krysy a nemanévrujme do něj své nejbližší. Využijme jejich tvůrčích schopností k vytvoření klidné předvánoční pohody.



Co ty na to, Buvole?

Buvol (prvek voda) 21. 12. 2007 – 20. 1. 2008

Buvol je Vládce posledního měsíce roku, Vládce měsíce, na kterém leží zodpovědnost za kvalitu úrody příští sklizně. Rychlost v jeho jednání nemá co dělat, trvá celé věky, než se pohne a stejně tak obtížné je potom ho zastavit. Buvol dokáže cokoliv, co si usmyslí, bez ohledu na to, zda je to z pohledu našeho světa splnitelné. Jeho výlevy vzteku jsou sice řídké, zato však zvláště prudké. Není radno ho dráždit, mohl by se stát nebezpečným. Ačkoliv je obvykle uzavřený, může se stát také hovorným – jestliže to situace vyžaduje. Buvol nesnáší vše moderní a novomódní, pěstuje si vlastní velmi osobitý šarm.

A co tím chce říci nám?

Zapomeňme na spěch, co se vleče, neuteče, to platí za vlády Buvola dvojnásob. Radši si vzpomeňme na staré tradice, jejich obnova nám může přinést víc než jen zábavu. V rodině, práci i v kruhu přátel.

Eva Joachimová



Produkty měsíce prosince

O produktu prosince není pochyb. V minulém čísle jsme se podrobně věnovali Větru, který bude působit ve hmotě příští dva roky, a skandovali jsme dobrou zprávu pro nemocné rakovinou – Vítř sám představuje nebezpečí pro nádory, Vítř sám se bude snažit o nápravu. My mu ale můžeme výrazně pomoci zelenými potravinami. Na trhu se ještě ani pořádně neohřály a přesto mohou přinést doslova revoluci hlavně v prevenci rakoviny. Patří do stejné kategorie jako Vítř, takže výrazně zvýší jeho snahu po přirozeném vývoji. Na příští dva roky jsme získali opravdu mimořádně zdatné pomocníky. Pro prevenci rakoviny bychom asi dali přednost dlouhodobému užívání **Chlorelly** – její pomalé, ale stále působení divokému přelétavému Větru vyloženě svědčí. **Barley** nám může nalít sklenku aktivní energie, to ve vánočním shonu také není k zahazení. Nezapomeneme na nerozlučné společníky **Vironal** a **Greprofit**, uvolnění po Vánocích přinese řadě lidí místo radosti ze svátků virózu či angínu. Pokud nám budou dělat svátky problém, než se stresovat, určitě stojí za to sáhnout po **Korolenu**.

Eva Joachimová





Produkty měsíce ledna

Produkty ledna vycházejí jednoznačně z mezidobí Země, které je letos mimořádně významné hlavně proto, že uvádí celé dvanáctiletí Země. **Gynex** nebo **Vitamarin** nám mohou pomoci ke stabilitě, usnadní nám cestu k centru, ke středu, od kterého se máme vydat novým směrem. Opomenout nesmíme ani dva věrné průvodce Gynexu, **Stimaral** a **King kong**. Stimaral nám výrazně ulehčí duševní práci, King kong se stará o náš organismus – spolu s **Regalenem** je například úžasným pomocníkem při lupénce. Řadu Země uzavírá **Cytosan**, který nám může spolu s koupelemi v **Balneolu** přinést nejen uvolnění, ale přímo setkání s blahodárnou zemí.

Eva Joachimová





Vitamarinem proti obezitě

Vysoký příjem tuků v potravě vede již záhy k vytvoření takzvané **leptinové rezistence**. Leptin je tkáňový hormon, který bývá také nazýván hormonem sytosti, jelikož aktivuje centrum příjmu potravy v hypotalamu (část mozku) a informuje ho o stavu tukových zásob v organismu. Obézní lidé s leptinovou rezistencí nemají vlastně nikdy pocit sytosti a tak neustále přijímají další a další potravu, čímž tento stav ještě prohlubují. U lidí trpících obezitou, stejně jako u diabetiků, je také běžná nižší vnímavost k inzulinu (tzv. **inzulinová rezistence**), díky níž glukóza z krve neproniká dostatečně do buněk, buňky tak paradoxně nemají dostatek energie a vysílají signály, které vedou jen k dalšímu přejídání. Na základě posledních studií bylo prokázáno, že kromě aerobního cvičení je i podávání rybího tuku (**Vitamarin**) prostředkem, který těmto lidem může pomoci začarovaný kruh rozetnout.

(z PD)



Důležité kontakty

Energy Group, a.s.

Trojská 201/39, 171 00 Praha 7

T/F: + 420 283 853 853/854

info@energy.cz

[více info](#)

Kluby Energy České republiky

[více info](#)

Zásilková služba

Jeseniova 55, 130 00 Praha 3

T: + 420 274 003 141

M: + 420 724 363 749

[více info](#)