



Prvá pomoc doma aj na cestách

ZRANENIE ALEBO NÁHLA ZDRAVOTNÁ NEPRÍJEMNOSŤ NÁS MÔŽE ZASTIHNÚŤ DOMA, PRI PRÁCI NA ZÁHRADE, CHATE, ALE AJ PRI CESTOVANÍ A NA DOVOLENKE V ZAHRAŇIČÍ. PRETO BY SME VŽDY MALI MAŤ PO RUKE VHODNE ZOSTAVENÚ LEKÁRNIČKU.

V domácnostiach sa najčastejšie vyskytujú zranenia pri práci s ostrými predmetmi, manipulácii s horúcimi nápojmi a jedlom, pri pádoch a drobných prácach všetkého druhu. Pri pobyte mimo dosahu lekárskeho ošetrovania je komplikáciou aj náhla nevoľnosť alebo infekčné ochorenie. Dovolenka prináša so sebou zmenu podnebia, počasia, stravovania, klimatizované prostredie, dlhé cestovanie a neobvyklú telesnú aktivitu. Zvyšuje sa počet športových úrazov, zažívacích ťažkostí a problémov spojených so slnečným žiarením a teplom vo všeobecnosti, stúpa riziko banálnych aj ťažkých infekcií.

Obsah lekárničky Energy je navrhnutý s ohľadom na najbežnejšie úrazy a zdravotné ťažkosti, potrebu vonkajšieho a vnútorného použitia a so zreteľom na vhodné možnosti kombinácie prípravkov.

Produkty Energy:

DRAGS IMUN

Najviac používaný prípravok, nepostrádateľný na cestách. Je to univerzálny prírodný prostriedok – pôsobí ako antibiotikum, antivirotikum a antimykotikum.

Infekcia – využitie pri všetkých respiračných, chrípkových a horúčkových ochoreniach (vrátane hepatitídy, malárie a pod.). Zriedený sa dá použiť ako kloktadlo. Vďaka jeho účinkom na patogénne mikroorganizmy je ideálne podávať Drags Imun pri hnačke akéhokoľvek infekčného pôvodu (vírusy, salmonela, kamylobakter a pod.). Zabráni aj rozvoju vaginálnych ťažkostí.

Poranenia:

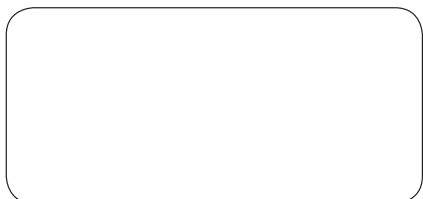
- **odreniny, rany** – Drags Imun je vhodný na dezinfekciu povrchových aj hlbších rán – vytvára ochranný film, urýchľuje hojenie a zastavuje krvácanie. Dá sa použiť priamo do rany, nepáli.
- **bodnutie hmyzom** – pri bodnutí od včely, osy alebo iného hmyzu alebo pri popálení medúzou Drags Imun dezinfikuje ranu, eliminuje účinok jedu a prináša úľavu od bolesti a svrbenia. Pri uhryznutí kliešťom bráni prenikaniu mikróbov (encefalitída, borelióza) do organizmu; je dôležité podať ho zároveň aj vnútorne.
- **popálenie** – ako riedený roztok sa dá použiť na spálenú alebo slnkom podráždenú kožu.

Použitie:

vnútorne: až 10 kvapiek 3x denne do nápoja po jedle

zvonka: koncentrovany alebo v riedenom roztoku

Váš poradca:



CYTOSAN

Tráviace ťažkosti – dezinfikuje a čistí črevá, upravuje stolicu, pôsobí proti plynatosti a podporuje peristaltiku. Upravuje pH ľudského organizmu, je vhodný pri prekyslení žalúdka, pálení záhy. Podáva sa pri žalúdočných a črevných ťažkostiach, pri náročnejšej strave, zápche a hnačke.

Detoxikácia – chráni proti jedom, ťažkým kovom a voľným radikálom, má maximálny účinok v hrubom čreve, čistí krv.

Koža – ošetríme s ním odreniny, rôzne druhy poranenia alebo popálenia kože (obsah kapsuly nasypať na ranu alebo ho zriediť vodou na kašičku a potrieť poranené miesto). Dezinfikuje a podporuje hojenie.

Následky pobytu na slnku – chráni telo proti nežiadúcim účinkom voľných radikálov a UV žiarenia, preventívne sa odporúča užívať pri alergii na slnko. Po neprimeranom vystavení sa slnku sa z neho dá vyrobiť kúpeľ s ochladzujúcim účinkom. Podáva sa pri úpale a úžehu.

Použitie:

vnútorne: 1–3 kapsuly denne po jedle zapijeme dostatočným množstvom vody

zvonka: samotný obsah kapsuly alebo vodou zriedený na kašičku

REGALEN

Tráviace ťažkosti – bylinný koncentrát Regalen upravuje zažívací proces, trávenie a zaručuje správne vstrebávanie živín. Uplatňuje sa pri všetkých ťažkostiach so žalúdkom, črevami, pečeňou a žlčníkom. Je účinný pri diétnych chybách, nechutenstve, žalúdočnej nevoľnosti, pocitoch plnosti, nadúvaní, hnačkách a alergických reakciách.

Detoxikácia, únava – celkovo podporuje imunitu a odstraňuje z tela odpadové látky, parazity, plesne a toxíny, ktoré môžu byť príčinou dlhodobého pocitu vyčerpanosti. Osvedčil sa pri psychickom a fyzickom vyčerpaní, pri nespavosti a bolestiach hlavy.

Použitie: pri akútnych zažívacích problémoch 1 kvapka každých 15 minút, preventívne 3–5 kvapiek ½ hodiny pred jedlom.

ARTRIN

Pohybové ústrojenstvo, bolesť – ideálny prostriedok pri bolestiach rôzneho typu. Dobre účinkuje na bolesti svalov, kĺbov, kostí, chrbtice či šliach. Je vhodný aj pri bolestiach hlavy, zubov, na unavené a presilené nohy. Dá sa použiť pri stavoch po otrase mozgu, úpale a úžehu.

Poranenia – obmedzuje krvácanie a tlmí poúrazový šok.

Zápal – účinne pomáha pri ošetrení všetkých zápalových stavov (žlčníka, pankreasu, svalov, šliach, žíl, pľúc, obličiek, stredného ucha, čriev, dutín a zubov, gynekologického pôvodu). Pri horúčke sa ním potierajú chodidlá. Veľmi uľaví pri akútnych hemoroidoch.

Psychika – Artrin odstraňuje psychické napätie, pôsobí pri celkovej únave a vyčerpaní.

Použitie: postihnuté miesto alebo oblasť nad zápalom orgánu potierať niekoľkokrát denne.

RUTICELIT

Cievy – potieranie a masáž nôh v smere odtoku krvi a lymfy ochráni cievy pri dlhom cestovaní, zabráni nepríjemným bolestiam. Preventívne pôsobí proti stagnovaniu krvi v cievach a riziku vzniku trombózy. Pri cestovaní pocíti úľavu tehotné mamičky. Zabráňuje vzniku krvných zrazenín a urýchľuje vstrebávanie krvných podliatin. Je účinný pri kľúčových žilách, chronických hemoroidoch a povrchových popraskaných žilkách.

Koža – zmiernuje následky prehnaneho opaľovania až spálenia, rýchlo regeneruje pokožku. Používa sa pri popáleninách, odreninách, preležaninách, navretej koži a pod.

Použitie: postihnuté miesto potierame niekoľkokrát denne.

AUDIRON

Problémy s ušami – Audiron je určený výlučne na vonkajšie použitie. Používa sa pri zápaloch stredného ucha a zvukovodu, bolestiach, svrbení a výtokoch z uší, ktoré sú časté pri kúpaní a potápaní. Pomôže pri hučaní a zaliehaní v ušiach počas cestovania lietadlom.

Nachladnutie, nádcha – nos aj uši sa dajú vyčistiť tampónom navlhčeným Audironom. Zvonka potierame krk, šiju, oblasť podčelustných a krčných uzlín a za ušami. Dá sa nakvapkať do vriacej vody a použiť na inhalovanie. Zriedený sa používa ako kloktadlo proti bolestiam v krku.

Koža, sliznica, zuby – dá sa aplikovať na hnisavé vriedky a vredy, afty, opary. Hojivo pôsobí pri zápaloch zubov, uštipnutí hmyzom, popálení. Jeho účinky využijeme aj pri plesňových ochoreniach, vrátane gynekologického kvasinkového zápalu.

Bolesť hlavy – môžeme s ním potierať čelné dutiny a krčnú chrbticu.

Použitie:

uši: niekoľko kvapiek Audironu aplikovať priamo do ucha alebo nakvapkať na vatovú tyčinku, s ktorou zvukovod vyčistíme

ostatné: niekoľkokrát denne potrieť alebo opláchnuť postihnuté miesto, aplikovanie na tampón na noc do pošvy

SPIRON

Prevenca nákazy – sprej aplikujeme na odev pri pobyte na miestach s vyšším rizikom nákazy, vo verejnej doprave alebo obchodoch. Spiron ničí chorobopodné zárodky, čistí vzduch. Pri nedostatku vody pomôže s očistením špinavých a upotenených rúk - zbaví ich baktérií a príjemne dezodoruje. Pomáha pri dráždivom kašli.

Poranenie, hmyz, parazity – vhodný na dezinfekciu. V núdzi sa dá použiť pri povrchových ranách a hnisavých abscesoch, pôsobí proti zápalu a podporuje hojenie. Vôňa Spironu odpudzuje komáre, kliešte, pavúky a vši. Zahryznutý kliešť postriekaný Spironom sa uvoľní ľahšie.

Psychika – má upokojujúce účinky, zmiernuje „cestovnú horúčku“. Posilňuje nervovú sústavu, zvyšuje bdelosť, pomáha pri sústredení. Ideálny parfum do auta, autobusu a lietadla ako prostriedok na rýchle odstránenie únavy. Uľaví od bolesti hlavy, pri migréne. Pôsobí antidepresívne, zlepšuje náladu a navodzuje pokojný spánok. Vhodný pre deti od najútlejšieho veku.

Použitie: jeden krátky strek do ovzdušia, na odev alebo poranené miesto