

Lignum Vitae

Ce suplimente să luăm în
această iarnă?

Alimente benefice pentru fiecare
organ

Ediția de iarnă 2016-2017



Ce suplimente să luăm în această iarnă ?

Meteorologii estimează o iarnă în prima parte mai blândă cu aspectul ca în unele zone să avem parte de zile cețoase iar în a doua parte a iernii există semnale să fim afectați de un ciclon viguros care aduce episoade de viscol și totodată un strat consistent de zăpadă (www.vremea.ro).

Deci trebuie să luăm măsuri de a ne întări imunitatea ținând cont că datorită acestor modificări capricioase ale vremii apar mai ușor răcelile.

E bine să avem o alimentație echilibrată, bogată în vitamine care tonifică organismul, să bem multe sucuri de grapefruit, lămâie, portocale, mere care au un conținut ridicat de vitamina C naturală și ne întăresc imunitatea.

În timpul iernii, este dificil să planificați o dietă care să ofere corpului toate substanțele nutritive necesare de aceea o altă alternativă, pentru cei care au o viață agitată și încărcată ar fi de a apela la suplimente alimentare naturale:

FLAVOCEL, care conține o combinație de Vitamina C și bio flavonoide din hibiscus,

GREPOFIT, care are la bază extract din sâmburi de grapefruit, echinacea, hibiscus și ulei de salvie,

VITAFLOLIN, un produs bogat în vitamine extrase din cătină, rodie, gutui, aloe, lăptișor de matcă...

IMUNOSAN, o combinație unică din plante (*Trifoi roșu, Dangshen, Lemn câinesc*) și ciuperci terapeutice (*Astragalus, Ganoderma, Agaricus*) care au ca rol susținerea capacității de apărare a organismului.

Aceste suplimente nutritive au la bază extrase din fructe, plante și uleiuri naturale care furnizează energie vitală, îmbunătățesc condiția fizică, psihică și ne fortifică imunitatea prin conținutul lor ridicat de antioxidanți.

Dacă vom asocia vacanța de sărbători cu maratoanele în jurul mesei pline de bunătați, atunci ar fi bine să ne ajutăm ficatul cu **REGALEN**, care reface echilibrul energetic al ficatului și ajută la eliminarea din organism a toxinelor acumulate după excese alimentare.

Alimentația echilibrată este obligatorie iarna, deoarece gradul de activitate fizică este mult mai scăzut, spre deosebire de anotimpul cald.

Fiz. Daniela Haranguș
Director Lignum Vitae



Cuprins:

Ce suplimente să luăm în această iarnă?	2
Aura Vita sărbătorește 5 ani de Medicină Holistică	4
Este suficientă prevenția pentru a fi sănătoși	7
Alimente benefice pentru fiecare organ	9
Vâscul	11



Centrul Aura Vita sărbătorește 5 ani de Medicină Holistică



Centrul Medical Aura Vita din Pitești condus de d-na dr. Florinela Bălan s-a născut din recunoștință, convingere și credință. Se adresează atât pacienților sănătoși cât și suferinzi în preocuparea de a se erija ca un liant de legătură între medicina alopată și medicină naturistă - energetică.

Aceasta este cartea de vizită a Centrului Aura Vita atunci când îi pășești pragul. Aici ești întâmpinat de o echipă de profesioniști, de oameni frumoși, și buni. Pacienții pot beneficia de un sistem complex de servicii medicale: medicină holistică, electro-somatograf 3D, ecografie 4D și terapii naturale: homeopatie, acupunctură lichidă prin produsele Energy, aromaterapie, meloterapie. Centrul Medical Aura Vita asigură consultanță și tratament personalizat pe parcursul întregului proces de vindecare al pacientului.

De ce medicină holistică? Cum a apărut ea și ce tratamente folosește? La aceste întrebări ne răspunde d-na dr. Florinela Bălan.

“Medicina holistică este o medicină integrativă ce privește ființa umană în complexitatea sa, ocupându-se, pe lângă partea fizică a omului, și de vindecarea problemelor emoționale, mentale și sufletești pe care orice ființă umană le are la un moment dat. Scopul medicinei holistice este să descopere cauza bolii și să o vindece, fiind prima medicină care abordează medical complet ființa umană, în 4D, în multidimensionalitatea ei. A apărut ca o nouă paradigmă de vindecare, pornind de la rezultatul dezastruos al tratamentelor medicinei alopatice clasice (de 65% procent de vindecare).“

“Medicina holistică folosește tratamente și remedii precum: meloterapie - terapia prin muzică, cromoterapie - terapia prin culoare, acupunctură lichidă - picături de elixire din plante, homeopatie - remedii 100% naturale, reușind să vindece afecțiuni pe care medicina alopată doar le ameliorează sau le stagnează evoluția. Metodele de tratament folosite în medicina holistică sunt neinvazive, nedureroase, administrarea se face foarte ușor și comod iar faptul că remediile sunt 100% naturale crește procentul de vindecare, pentru că ele sunt asimilate în întregime de corp și nu au efecte adverse, ca în cazul medicamentelor de sinteză. În medicina holistică nu există termenul „boală”, ci dezechilibru energetic. Și cum orice dezechilibru se poate reechilibra, este foarte normal și firesc să se obțină procente foarte mari de vindecare.”

Pe parcursul acestei perioade 2011 - 2016 numărul persoanelor care au trecut pragul acestei clinicii, a crescut de la an la an ceea ce evidențiază rezultate spectaculoase obținute prin aplicarea terapiei holistice și faptul că pacienții sunt tot mai receptivi la metode complementare de vindecare a bolilor.

Lignum Vitae alături de colaboratori, transmitem d-nei dr. Florinela Bălan și echipei Centrului Aura Vita (www.aura-vita.ro) multă sănătate și putere de muncă.

TOPUL CELOR 5 PRODUSE ENERGY

Cele mai vândute produse din gama Energy pe anul trecut în ce privește **concentratele** (picăturile din plante) ar fi următoarea:

1. **VIRONAL**
2. **RENOL**
3. **REGALEN**
4. **DRAGSIMUN**
5. **FYTOMINERAL**

La categoria de suplimente sub forma de **capsule**:

1. **SKELETIN**
2. **CELITIN**
3. **VITAMARIN**
4. **CHLORELLA**
5. **CYTOSAN**

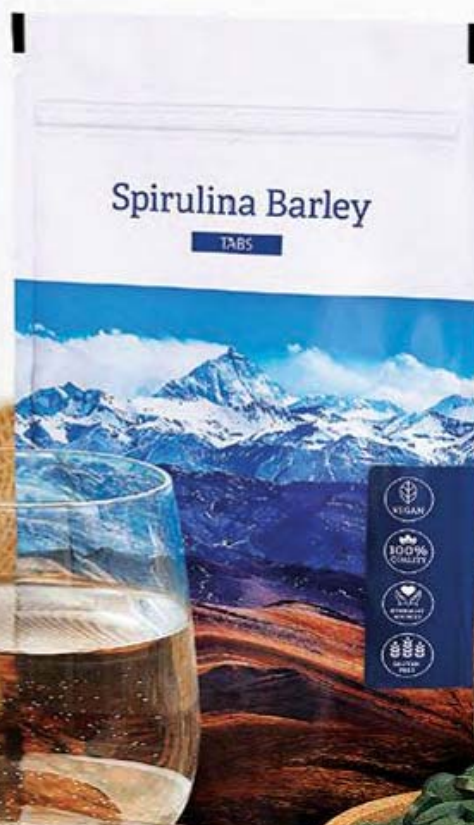
Produse într-un nou ambalaj



Spirulina Barley este un supliment extrem de interesant care constă în combinația dintre spirulină și orz verde din care rezultă un preparat foarte bine echilibrat în special pentru persoanele slăbite care au nevoie de stimularea și creșterea energiei vitale.



Spirulina Barley influențează energetic: meridianele stomac, pancreas, splină, ficat, vezică biliară, inimă, pericard, centrul celor trei focare, intestinul gros și subțire.





Spirulina este o microalgă cu proprietăți nutriționale și terapeutice cu totul incredibile.

Face parte din familia cianobacteriilor (primele organisme apărute pe Terra în urmă cu mai bine de 3 miliarde de ani) sau a microalgelor verzi, fiind capabilă de fotosinteză și putându-se înmulți foarte repede.

Numele ei derivă de la aspectul filamentelor spiralate din care este alcătuită, vizibile la microscop. Este nutrientul cel mai complet din natură **o sursă bogată în proteine**, un veritabil **concentrat de vitamine** în special complexul de vitamine B, respectiv **vitamina B12** care este absorbită cu ușurință de către corpul uman, **beta caroten** (de 10 ori mai mult beta caroten decât morcovii), **vitamina E, mangan, zinc, cupru, fier** (de 58 de ori mai bogată în fier decât o porție de spanac crud), **seleniu și acid gama linoleic GLA**, un element esențial în acizii grași care dețin funcții antiinflamatoare. Cu excepția Spirulinei, doar laptele matern mai este la fel de bogat în acid linoleic, extrem de important pentru funcționarea organismului la parametri optimi.

Potențialul detoxifiant al spirulinei se datorează clorofilei, unul dintre numeroșii pigmenți conținuți de aceasta. Clorofila contribuie, de asemenea, la restabilirea echilibrului acido-bazic, la oxigenarea sângelui și la regenerarea celulelor hepatice.

Orzul verde - conține un întreg spectru de enzime vii, indispensabile unei funcționări corecte a organismului și echilibrului acido-alkalin al acestuia. Este bogat de asemenea în **vitamine, minerale și aminoacizi** în formă ușor valorificabilă de organism. Orzul verde este **cea mai bogată sursă de SOD (SUPEROXID DISMUTAZA)** care este un preparat enzimatic de origine vegetală, cu un efect deosebit în vindecarea bolilor, revitalizarea organismului și încetinirea proceselor de îmbătrânire celulară.

Eficiența Spirulinei Barley

- Acționează în mod favorabil la detoxifierea delicată a organismului, curăță sângele, ficatul și rinichii.

- Este o sursă bogată de vitamine, minerale, enzime, aminoacizi, proteine și acizi grași nesaturați, care sunt ușor de asimilat de organism.

- Protejează organismul împotriva efectelor nedorite ale poluării mediului și a radiațiilor nocive, încetinește procesul de îmbătrânire a organismului.

- Crește imunitatea împotriva infecțiilor și a inflamației cronice.

- Reduce nivelul de colesterol și grăsimi din sânge.

- Previne formarea cheagurilor de sânge (în tromboze, accidente vasculare, cerebrale...).

- Benefic în timpul tratamentului diabetului deoarece ajută la normalizarea nivelului de zahăr din sânge.

- Stimulează formarea de globule roșii în sânge, având efecte pozitive în anemii.

- Îmbunătățește oxigenarea țesuturilor.

- Regenerează celulele deteriorate ale pielii și mucoaselor.

- Ajută în lupta împotriva obezității.

- Susține organismul în perioadele de solicitare intensă.

CONCLUZIE: Datorită valorii sale nutritive ridicate **SPIRULINA -BARLEY** este adecvată ca supliment nutritiv zilnic pentru un meniu sănătos. Furnizează corpului substanțe valoroase care cresc energia și vitalitatea.

Fiz. Daniela Haranguș
Director Lignum Vitae



Este suficientă prevenția pentru a fi sănătoși



Corpul uman este în mod natural "construit" astfel încât am putea trăi până la vârsta de aproximativ 120 de ani. Modul nesănătos de viață datorat în mare parte nepăsării și ignoranței, ne scurtează viața la marea majoritate la jumătate. Pentru a rămâne sănătoși și a avea o bătrânețe îndepărtată și frumoasă este important ca din tinerețe să facem alegeri corecte.

Trebuie să fim conștienți și să păstrăm în minte câteva acțiuni, sau reguli simple care dacă le adoptăm și aplicăm putem avea un mod de viață sănătos.

Una dintre cele mai importante reguli este de a face mișcare. De la banala activitate cum ar fi mersul pe jos până la practicarea unui sport ne vor ajuta să avem o sănătate bună. Nu întâmplător există zicala "mișcarea este viață", deoarece ea poate preveni multe boli ale civilizației, cum ar fi: bolile de inimă, accidentele vasculare, cerebrale, hipertensiune arterială, insuficiența cardiacă... De asemenea diabetul, obezitatea, nivelul crescut al colesterolului, trigliceridelor, osteoartrita sau osteoporoza pot fi prevenite dacă facem mișcare.

O altă regulă este să apelăm la o alimentație echilibrată și sănătoasă deoarece aproape toate bolile și tulburările din organism au la bază un stil de viață nesănătos.

Pentru a fi sănătoși și a nu suferi de probleme de obezitate, diabet zaharat, este important să consumăm alimente care au valoare calorică redusă. În caz contrar, excesul caloric va fi stocat în rezervele de grăsime ceea ce va duce la congestia, degenerarea și epuizarea organismului respectiv la o îmbătrânire prematură. Ar trebui să fie evitate, în special, alimentele foarte grase, produsele zaharoase, alimentele conservate chimic, alcoolul, cafeina, băuturile energizante și crescut consumul zilnic de legume, fructe de calitate, fibre, vitamine naturale, minerale, enzime, multe lichide, apă potabilă curată.

O astfel de abordare ne ajută să prevenim deteriorarea ficatului, pancreasului, mucoasei gastro-intestinale și a cancerului, care scurtează semnificativ durata de viață.

Semnificativ este și numărul de boli cauzate de fumat, chiar și de cel pasiv. Acest obicei este responsabil pentru mai mult de o treime din totalul deceselor, bolilor de inimă (infarct miocardic în special), precum și un procent ridicat în cazurile de cancer pulmonar.

Este important să se minimizeze pe cât posibil stresul, să vă asigurați suficiente ore de somn și să vă relaxați. Benefic ar fi să dedicați timpul liber unor activități sportive, hobbyuri care să vă ajute să aveți o gândire pozitivă și o viață armonioasă.

În plus ar trebui să nu se ignore supravegherea periodică a sănătății proprii cel puțin o dată pe an, pentru depistarea precoce a bolilor.

De asemenea, utilizarea produselor naturale Energy în special a concentratelor din Pentagramă ne ajută să ne păstrăm și să ne întărim sănătatea pe tot parcursul anului în fața bolilor moderne. Un alt avantaj este că pot fi luate concomitent cu terapia convențională prescrisă de medic. Suplimentele din plante au asupra corpului efecte de detoxifiere și armonizare.

Gama de produse Energy este formată din concentrate, suplimente din plante sub formă de capsule, alimente verzi, cosmetice terapeutice naturale care se pot adăuga în alimentație ca sursă naturală de îmbunătățire a stării organismului supus la acțiunea agresivă a unui stil de viață dezordonat și înconjurat de un mediu poluat.

MD. Julius Sipos





Alimente benefice pentru fiecare organ

Cei mai renumiți nutriționiști au stabilit cele mai sănătoase 100 de alimente care protejează principalele organe.

Lista acestora a fost publicată recent în ziarul Bild din Germania și a făcut deja furori în întreaga lume. În cazul legumelor și fructelor se recomandă ca acestea să fie consumate proaspete sau congelate, iar plantele medicinale indicate trebuie administrate sub formă de infuzii, tincturi sau comprese.

După cum se vede mai jos cele mai multe sunt vegetale și fructe, deci trebuie să știm ce să mâncăm ca să ne păstrăm sănătatea și să ne vindecăm de anumite boli.

Pentru inimă

1. Varza - conține fier și potasiu, necesare inimii și circulației sanguine **2. Broccoli** - prin conținutul de calciu, fier și caroten, previne atacurile de cord și ateroscleroza **3. Ridichea** - apără împotriva atacurilor de inimă **4. Portocala** - are puține calorii, conține vitamina C și scade valoarea colesterolului din sânge **5. Morcovul** - acidul folic și bioflavonoidele conținute de morcovi protejează inima **6. Peștele acizii Omega 3** apără sistemul vascular de inflamații și calcifieri **7. Ceapa** - îmbunătățește activitatea inimii, circulația și scade presiunea sângelui **8. Usturoiul** - alicina pe care o conține previne accidentele vasculare cerebrale **9. Leurda (usturoi sălbatic)** - curăță sângele de toxine **10. Sparanghelul** - curăță cordul și vasele mari de sânge **11. Uleiul de măsline** expertizează cordul și reduce colesterolul **12. Cicoarea** - scade colesterolul, tensiunea arterială și curăță sângele cu ajutorul unor minerale specifice **13. Somonul** - este o sursă de acizi grași Omega 3 care reușesc să scadă nivelul trigliceridelor din sânge **14. Dovleacul** - are efect benefic în cazul hipertensiunii arteriale și în bolile de inimă **15. Cartoful** - protejează împotriva accidentelor cerebro-vasculare și oferă o mare cantitate de vitamina C sistemului vascular **16. Paprica** protejează vasele de sânge și inima **17. Roșia** - normalizează tensiunea arterială, fiind diuretic eficient **18. Măslinile** - reduc colesterolul nociv și tensiunea arterială **19. Mărul** conține peste 300 de substanțe esențiale pentru protecția sistemului vascular **20. Fasolea neagră** o singură cană de fasole furnizează între 120 și 320 de

miligrame de magneziu, prevenind astfel tulburările de ritm cardiac **21. Coacăzele** sunt excelente pentru circulația sângelui, având o concentrație mare de minerale și vitaminele B, C, D și E. **22. Zmeura** - întărește sistemul imunitar, acționând ca o aspirină naturală **23. Murele** - sunt considerate fructe cardioactive, ajutând la funcționarea optimă a cordului **24. Socul** - îmbunătățește circulația sanguină **25. Piersica** - conține vitamine și oligoelemente ce protejează inima **26. Cireșele** îmbunătățesc resursele de potasiu, calciu, magneziu, fier, fosfor și siliciu **27. Rubarba** - scade tensiunea arterială și fortifică inima **28. Grapefruitul** - previne obstrucțiile vasculare și tromboza datorită unei enzime speciale **29. Ciuperca Shitake** - reduce colesterolul **30. Prunele** - previn tromboza **31. Curmalele** - reduc tensiunea arterială și protejează împotriva aterosclerozei. Sunt bogate în fier, calciu și potasiu **32. Afinele** - pigmentul lor albastru ajută vasele sanguine să devină mai elastice **33. Ovăzul** este benefic în bolile cardiovasculare **34. Porumbul** - conține vitaminele D și K. **35. Ardeii iute** - previne creșterea nivelului de zahăr din sânge ce poate duce la formarea de colesterol pe vasele inimii.

Pentru creier

36. Lintea - conține lecitină, proteine și glucide de care au nevoie celulele creierului **37. Quinoa** - întărește memoria și încetinește procesul de îmbătrânire, fiind bogat în fier **38. Carnea de pasăre de curte** - are grăsimi și uleiuri ce oferă energie celulelor nervoase **39. Fasolea** - crește puterea de concentrare **40. Oul** - este o sursă grozavă de proteine; gălbenușul conține colină ce ajută la dezvoltarea memoriei **41. Avocado** - combate stresul, nervozitatea și insomnia **42. Bananele** - vitaminele și mineralele conținute de acestea sunt benefice pentru creier și îl energizează **43. Caisele** - stimulează neuronii **44. Stafidele** - conțin mult zahăr (75%), resursă energetică pentru creier **45. Para** - zahărul și substanțele asemănătoare hormonilor intensifică puterea de "lucru" a creierului **46. Mazărea** - fiind bogată în proteine, este bună pentru memorie și concentrare **47. Salata verde** - calmează sistemul nervos datorită substanțelor opiacee.

Pentru ochi

48. Castanul sălbatic - calmează senzația de usturime și iritațiile datorită substanțelor sale active
49. Arnica - uleiul esențial de arnică calmează inflamațiile oculare
50. Mesteacănul alb - întărește imunitatea ochilor deoarece conține Vitamina C, potasiu și calciu
51. Limba de miel - reduce inflamarea vaselor conjunctivale datorită taninurilor și a saponinelor
52. Rostopasca - este extraordinar de eficientă împotriva virusilor
53. Gutuia - este bună pentru alergii și febra fânului deoarece conține pectine și calciu
54. Iarba de silur (Euphrasia Officinalis) - calmează ochii persoanelor ce își petrec foarte mult timp în fața calculatorului
55. Grăsimea de găină face minuni aplicată ca unguent pe ochi împreună cu iarba de silur
56. Strugurii - ajută cu precădere ochiul în timpul vederii nocturne
57. Pătlagina - taninurile pe care le conține tratează infecțiile oculare
58. Căpșunii - ajută ochii în timpul vederii nocturne
59. Centarium Minus - tinctura obținută din această plantă vindecă afecțiunile oculare
60. Ananasul - enzimele conținute de acesta relaxează ochii oboșiți din cauza calculatorului
61. Rozmarinul - purifică ochii și protejează vasele de sânge oculare.

Pentru pielea/păr

62. Pepenele - conține foarte puține calorii și este excelent pentru menținerea fermității pielii
63. Iaurtul natural - bacteriile conținute de acesta îmbunătățesc aspectul pielii; în plus, are o concentrație ridicată de vitamina A
64. Grâul conține - acizi grași, calciu și dioxid de siliciu care sunt extraordinar de sănătoase pentru păr, piele și unghii
65. Orzul - înfrumusețează și revitalizează datorită substanțelor bioactive
66. Cimbrul - redă strălucirea pielii și curăță organismul
67. Hreanul - conținând substanțe active, regenerează părul, pielea și unghiile
68. Muștarul - reglează fluxul sanguin la nivelul pielii.

Pentru oase

69. Migdalele - conțin magneziu și ajută oasele să rămână sănătoase
70. Spanacul - datorită fierului și calciului pe care îl conține, face oasele mai rezistente și ajută la funcționarea mușchilor
71. Meiul - întărește dinții, oasele și stimulează creșterea copiilor
72. Secara - este benefică pentru dinți, oase și mușchi fiind o sursă ideală de oligoelemente precum vitaminele B, potasiu,

magneziu, mangan, fier și zinc
73. Brânza - întărește oasele fiind o sursă bună de calciu.

Pentru stomac/intestin

74. Tinctura de fenicul - protejează mucoasele intestinale
75. Păstârnacul - stimulează digestia
76. Mango - apără mucoasa intestinală datorită vitaminei A și a antioxidanților
77. Arpacășul - aduce în organism necesarul de fibre, fosfor și magneziu pentru o digestie sănătoasă
78. Mărarul - ameliorează indigestia
79. Soia - are proprietăți anticancerigene
80. Nucile - conțin o formă purificată de Omega 3 și de aceea ajută la reducerea riscului de cancer al intestinelor.

Pentru ficat

81. Anghinarea - conține proteine regenerative, iar acidul folic și antioxidanții previn bolile hepatice
82. Sucul de ridiche - stimulează secreția bilei
83. Conopida - contribuie la îmbunătățirea activității ficatului
84. Drojdia de bere - este o importantă sursă de vitamina B și detoxifică ficatul
85. Năsturelul (Nasturtium Officinale) - este folosit pentru producerea muștarului și a uleiurilor ce sunt benefice pentru metabolismul bilei și al ficatului
86. Păpădia - reduce colesterolul și ajută la buna funcționare a ficatului
87. Menta - uleiurile esențiale de mentă stimulează secreția biliară și calmează crampele
88. Laptele de capră - apără ficatul de afecțiuni frecvente
89. Carnea de iepure - degresează ficatul
90. Carnea de vită sau mânzat conține fier, proteine și vitamina B.

Pentru rinichi

91. Sfecla roșie - stimulează arderile celulare
92. Vișinele - conțin potasiu care elimină acidul uric
93. Castravetele - conține multă apă și deci stimulează activitatea rinichilor
94. Țelina - protejează rinichii de virusuri
95. Varza roșie - proteinele și aminoacizii pe care aceasta îi conține acționează ca un filtru pentru rinichi
96. Gulia - vitamina C din ea protejează celulele renale, iar fierul și fosforul energizează
97. Ridichea neagră - este un antibiotic natural
98. Varza murată - detoxifică organismul
99. Hrișca - este folosită ca produs dietetic în cazul bolilor de rinichi și în diabet
100. Pătrunjelul - deține combinația ideală de minerale pentru a curăța rinichii.

Dr. Buburuzan Gheorghe

Sursa: <http://drbuburuzan.blogspot.ro>



VÂSCUL - *Viscum album*

Specie semiparazită, cunoscută de toți, care rămâne verde și peste iarnă.



Cele mai bune specii gazdă sunt: Mesteacănul, Bradul, Frasinul, Mărul și Părul.

Se va evita utilizarea Vâscului care se află pe: Arțar, Tei, Salcie și Plop (considerat toxic).

Compoziție chimică

Diferă, în funcție de proveniență și în special de planta-gazdă. Din Vâsc s-au izolat saponozide triterpenice, beta-amarina și derivați ai acidului oleanolic, alfa și beta viscol, amine (colină și acetilcolină), beta-fenilmetilamina, inozitol, aminoacizi liberi, substanțe grase formate din acid oleic, linoleic, palmitic etc, vitaminele C și E, mucilagii, substanțe glicozidice, quercetină, zaharuri, viscotoxină (polipeptidă care se inactivează prin încălzire și hidroliză), acid viscic, un polizaharid cu acțiune antitumorală, săruri minerale etc.

Farmacologie

Datorită în special substanțelor de natură triterpenică, derivaților de colină și viscotoxinei, produsele pe bază de Vâsc au acțiune hipotensivă imediată și de durată și acțiune bradicardizantă (scăderea frecvenței cardiace sub limita normală).

Acțiunea bradicardizantă și depresiv-cardiacă se produce datorită acțiunii directe asupra miocardului, urmată de vasoconstricție, efecte condiționate de doza administrată. Din Vâsc au fost izolate și fracțiuni cardio-toxice care produc leziuni la nivelul miocardului. Pentru a obține preparate lipsite de acțiune toxică sunt necesare prelucrări specifice industriei fitofarmaceutice.

În ceea ce privește acțiunea antitumorală atribuită Vâscului, experimentările în această direcție au

demonstrat că s-au obținut unele rezultate pozitive, folosindu-se injecții intravenoase combinate cu injecții intratumorale, în tumori externe inoperabile, sau în alte cazuri postoperatorii sau după iradiere.

Atât produsele hipotensive cât și cele antitumorale obținute din Vâsc se vor utiliza numai sub supraveghere medicală.

Recomandări

Datorită în special substanțelor de natură triterpenică, derivaților de colină și viscotoxină, produsele pe bază de Vâsc se recomandă în special în hipertensiune arterială.

În străinătate s-au obținut (în Laboratoarele Weleda) produse pe bază de Vâsc de tip Icador, sub formă de injecții, pentru tratamentul tumorilor inoperabile sau în tratamentele postoperatorii sau după cobaltoterapie. Toate aceste produse se vor utiliza numai sub supraveghere medicală.

Mod de preparare și administrare

Macerat la rece, preparat din 3 lingurițe plantă mărunțită la 1/2 l apă se lasă la extras 10 ore; se filtrează, se îndulcește cu miere, iar întreaga cantitate se bea treptat în cursul unei zile.

Sub formă de pulbere: 2-3 vârfuri de cuțit în 24 ore.

Contraindicații

Toate preparatele pe bază de Vâsc se vor lua numai sub supraveghere medicală. Din Vâsc au fost izolate formațiuni cardiotoxice care produc leziuni la nivelul miocardului.

Prof. dr. Ovidiu Bojor

Ghidul plantelor medicinale și arome de la A la Z



2017



SC LIGNUM VITAE SRL Importator și distribuitor unic ENERGY.

Centru de distribuție: Cluj-Napoca; str. Argeș nr. 20;

Tel/fax: 0264 - 430227; E-mail: energyro.vitae@gmail.com; Web: www.energy.sk