

# Lignum Vitae

DE 15 ANI ÎMPREUNĂ!

- Primăvara 2017 -

15 ani  
Lignum Vitae





Sănătate

Armonie

Tinerete





## De 15 Ani Împreună!

**Lignum Vitae** are ca obiect de activitate importul și distribuția de produse sub brandul Energy - produse naturale, obținute prin valorificarea complexă a plantelor medicinale, elaborate în conformitate cu principiile medicinei tradiționale chineze, folosind cele mai noi tehnologii de medicină și bioinformatică, cunoștințe de fitoterapie, homeopatie, cristaloterapie și bio-rezonanță.

Dacă am face azi o simplă comparație și am vedea ce s-a întâmplat acum 15 ani, observăm evoluția spectaculoasă a cercetărilor științifice în acest domeniu... Știința a progresat mult, mai ales în cercetarea și evidențierea principiilor active ale plantelor și a permis ca acest tezaur al naturii să fie cunoscut și utilizat în mod benefic. S-a demonstrat că plantele au un rol fundamental pentru sănătatea organismului uman.

Firma a cunoscut an de an o evoluție frumoasă și continuă alături de colaboratorii ei, ajutată și de calitatea produselor. Marca "**ENERGY**" deține un portofoliu de peste 50 produse alcătuit din suplimente naturale și cosmetice terapeutice, unice atât din punct de vedere al compoziției cât și a designului.

Un rol determinant în dezvoltarea firmei l-a avut colaborarea fructuoasă cu un colectiv de oameni de o valoare deosebită, cu experiență în domeniul medicinei complementare din toată țara care au fost alături de noi la congrese medicale, expoziții de profil și prin lucrările care au apărut în paginile publicației noastre.

Oamenii cu care am pornit au fost puțini la început, „pot să-i număr pe degete”, printre ei aş vrea să menționez în mod special pe dr. Mărginean Liana, dr. Petcu Roxana, dr. Dejica Diana și dr. Jurcău Ramona. Dar, în prezent, treptat au venit multe alte persoane alături de noi, în marea familie Lignum Vitae, cărora le mulțumesc și îi asigur de respectul meu, precum și de bucuria că au fost și sunt alături de noi.

Doresc tuturor colaboratorilor noștri și pe această cale o viață lungă, plină de satisfacții, împliniri și le sunt recunoscătoare că sunt alături de noi la împlinirea a 15 ani de activitate în sprijinul semenilor noștri.

**Daniela Haranguș**  
Director Lignum Vitae





# Alergiile de primăvară

Rinita și eczema atopică sunt cele mai frecvente tipuri de alergii.

În Europa sunt persoane alergice cam 20% din populație și se estimează o creștere rapidă până la 50%. Creșterea este atribuită mediului poluant, utilizării substanțelor chimice în agricultură, producției de alimente, factori genetici și altele.

## Rinita alergică

Aici vom distinge două tipuri de bază.

- Rinita sezonieră cea mai frecventă fiind la polen. Principalele simptome sunt secreții nazale abundente, tuse, strănut, senzație de arsură și ochii iritați.
- Rinita alergică perenă este în principal la acarieni, la praful de casă, mucegai, părul sau penele de animale.

Rinita alergică este adesea însotită de conjunctivitate alergică, cu spectacole de mâncărime și de arsură a ochilor, lăcrimare excesivă sau înroșirea pleoapelor.

## Eczema atopică

Este o manifestare însotită cu reacție alergică la nivel de piele. Este o afecțiune care apare atât la copii cât și la adulți. Eczema este o boală cronică inflamatorie a pielii care afectează între 10% - 20% dintre copii și 1% - 3% dintre adulți. Apare deseori în copilărie sub forma unei erupții cu mâncărime intensă. Cei mai mulți oameni nu se pot abține să nu se scarpine, ceea ce irită și mai mult pielea, producând infecția acesteia ca urmare a lezării pielii. La nivelul pielii afectate apare inflamația cronică, iar funcția de barieră a pielii este deteriorată.

Aproape 50% din persoanele cu eczemă au un istoric familial de boli alergice.

**Manifestarea cea mai severă a alergiei este astmul.** Astmul determină obstrucția căilor respiratorii (căile prin care aerul intră și ieșe din plămâni). Această obstrucție este, din fericire, reversibilă. Asta înseamnă că, aceste căi respiratorii sunt blocate uneori, dar nu tot timpul. Această reversibilitate este caracteristica principală a astmului, alături de inflamația căilor respiratorii.

Această boală are trei simptome principale: dispnee, tuse și wheezing (respirație ţuierătoare). Cauzele sunt spasmele mușchilor căilor respiratorii și producția unui mucus lipicios. Astfel, căile respiratorii (bronhiole) se îngustează, transformând o respirație silențioasă într-o fluierătoare, sforătoare, aşa numitul ronchus. Astmul este mai supărător noaptea, trezind bolnavul tușind, de obicei, în jurul orei 3 a.m. Este o boală episodică, crizele și perioadele de acalmie alternând.

## Tratamentul clasic de alergii

Diferitele forme de alergii și reacții alergice pot varia foarte mult de la o persoană la alta de aceea și schemele de tratament sunt ușor diferite în funcție de simptomatologie și complicații.

• **Antihistaminicele** sunt cele mai frecvente. Acestea sunt utilizate sub formă de picături comprimate sau spray-uri nazale și oculare.

• **Corticosteroizii** sunt medicamente pe bază de hormoni. Ei au puternice efecte antiinflamatorii, dar indică un număr de efecte adverse. Utilizarea acestora ar trebui să fie definită precis de un doctor și nu ar trebui să fie utilizate pentru perioade lungi de timp.

• **Medicamente antiasmatice** - cum sugerează și numele, sunt utilizate pentru tratarea pacienților cu probleme de astm. Ele sunt aplicate cel mai adesea sub formă de spray sau comprimat.

• **Terapia de desensibilizare** - este o administrare pe termen lung de doze mici de alergeni modificați pentru ca organismul "obișnuit" să nu mai facă reacție alergică.

Tratamentul alergiilor este o problemă pe termen lung. Baza de tratament este în general "simptomatică", cu scopul de a elimina principalele simptome (nas înfundat, strănut, ochii înroșiti și iritați...).

Medicina clasică, nu a fost încă în măsură de a vindeca definitiv alergiile. Scopul său este doar de a menține sub control afecțiunea și reacțiile ei.

### Alergiile și produsele energetice

Aceste produse moderne și bio ale companiei Energy sunt o alternativă care oferă abordare holistică, naturală și prietenoasă pentru pacienții care suferă de alergii. În conformitate cu diagnosticul energetic pot fi folosite pentru a elimina efectele secundare și a îmbunătăți starea mentală a pacientului.

#### Primul pas - dezintoxicarea

Este o condiție esențială pentru a obține o acțiune eficientă. În caz de alergii sezoniere este oportun să se înceapă detoxifierea înaintea perioadei alergene. Acest pas nu este obligatoriu dar este eficient deoarece organismul scapă de o parte din încarcătura toxică acumulată peste iarnă. Se recomandă: **CYTOSAN** - care conține humat de potasiu concentrat și îmbogățit cu silimarina și acid succinic. Această formulă conferă un puternic efect de detoxifiere stimulând în același timp și creșterea imunității.

#### Al doilea pas - armonizarea corpului.

Pentru consolidarea și armonizarea organismului, vă recomandăm să o începăți cu cel puțin două-trei



luni înaintea perioadei alergene și până la sfârșitul ei. **Regalen** este un supliment pe bază de plante care se concentrează pe consolidarea și regenerarea ficatului și a veziciei biliare.

#### Al treilea pas - în timpul perioadei alergogene.

Pentru diminuarea simptomelor generate de alergeni vă recomandăm produsul **Peralgin** - care conține extracte din plante medicinale și ciuperci exotice care sprijină corpul și diminuează din simptome. Are la bază extras din planta *Perilla frutecens* (susân sălbatic) despre care studiile au arătat că reduce frecvența și intensitatea crizelor alergice, având calitatea de blocare a secreției de histamină, împiedicând astfel dezvoltarea reacției alergice. Are efecte asupra alergiilor respiratorii și cutanate. Poate fi combinat și cu medicamente antialergice.

#### Al patrulea pas - de completare

Pașii anteriori sunt pentru a atenua sau remedia problemele alergice. Dar există și alte soluții care să vină în ajutor și să completeze tratamentul.

• Pentru a avea grijă de piele putem apela la cele cinci creme pe bază de plante din gama Energy. Crema cea mai potrivită pentru simptomele create de alergie, care conferă efecte antiinflamatorii și calmează mâncărurile este **Protektin**.

• În plus sunt eficiente băile de seară cu **Balneol** care conține extras de turbă, sau cu sareea de baie **Bioterma**.

Procesul de regenerare poate cauza o agravare temporară la unele persoane care se poate manifesta ca o reacție aşa-numită reversă. Se manifestă ca o erupție mai agrăvată pe piele însoțită de mâncăruri mai pronunțate. Această situație e temporară și face parte din procesul de eliberare a corpului supraîncărcat.

**MD. George Hanzel**

### Schema orientativă

Medicii de la Energy au elaborat un program de administrare a unor produse **cu scop de prevenție a simptomelor alergice** (sau în completarea celor clasice):

#### În prima etapă, o cură de 21 de zile astfel:

Vitamarin/cap. 0-2-0

Regalen/pic. 7-0-7

Probiosan/cap. 1-1-0

#### În următoarea etapă de 21 de zile:

Cytosan/cap. 0-2-0

Vironal/pic 7-0-7

Peralgin/cap. 2-2-0

Etapele sunt despărțite de pauze de câte o săptămână și se reia tratamentul alternativ pe o durată de 3 luni.



## Cauza cea mai frecventă a tuturor bolilor oamenilor

În toate fazele de dezvoltare ale științei medicale, de-a lungul istoriei omenirii, chiar și în cele mai îndepărtate perioade de timp, cauza principală a majorității bolilor oamenilor a fost considerată una "externă". Cu alte cuvinte - "boala" era considerată "ceva exterior" - un "spirit malefic", o "energie negativă", o "miasmă nesănătoasă" care "intră" în corpul omenesc și tulbură buna funcționare a acestuia - producând durere și suferință ființei umane.

Această înțelegere tip "magic" se păstrează și în medicina prezentului, indiferent cât de "dezvoltată", "avansată" sau modernă pretinde aceasta că este. Odată cu descoperirea "microbilor", "ciupercilor", "paraziților" etc - această "influență magică exterioară" a căpătat chip și nume și toate eforturile medicale sunt îndreptate către îndepărțarea acestor factori exteriori.

Oamenii de știință au venit cu ipoteza că singura rațiune de a exista a tuturor microbilor, virusilor, paraziților și ciupercilor este să facă rău oamenilor, să-i "atace", să-i "agreszeze" - o ipoteză la fel de adevărată precum cea cu prezența "teroriștilor" la Revoluția din 1989. Dușmani "nevăzuți" stau la pândă și așteaptă momentul oportun să atace oamenii inocenți și nevinovați, atunci când aceștia nu se așteaptă.

Cât este de diferită această ipoteză de "considerațiile magice" ale șamanilor antici, care vedea boala precum un "spirit malefic" care intra în corpul omenesc și-l poseda?

Cât de mult a avansat știința medicală în înțelegerea **CAUZEI** problemelor de sănătate ale oamenilor? Instrumentele medicale moderne par sofisticate iar tehnologia folosită extrem de spectaculoasă, dar rezultatele aplicării acestor instrumente și tehnologii în practică nu sunt diferite de cele obținute cu tamburinele și fumigațiile șamanilor.

Sănătatea oamenilor moderni NU este mai bună ca acum câteva mii de ani. Oamenii se îmbolnăvesc frecvent, starea fizică a majorității oamenilor este una proastă, corpul majorității oamenilor, din fragedă copilărie și perioada de adolescent - este un corp deformat, fragil, suferind, plin de mucus, de puroi și de grăsimi - care se mișcă cu dificultate de pe o zi pe alta, supraviețuind într-o stare de slăbiciune și suferință incredibilă 60-70 de ani - într-o lume plină de rutine și "obieciuri" care țin ființa umană în această stare de slăbiciune.

Căutarea în **EXTERIOR** a cauzei bolii **NU FUNCȚIONEAZĂ**. Nu a funcționat niciodată în mii de ani de evoluție omenească. La fel cum marii filozofi și oamenii spirituali ai lumii au aflat că acea căutare în **EXTERIOR** a soluțiilor pentru suferința ființei umane **NU FUNCȚIONEAZĂ**.

Și atunci - de ce persistăm în direcția acestei căutări inutile? Pentru că nu știm că mai există și alte posibilități. Dar sunt zeci de oameni care în ultimii 100-150 de ani au schimbat fundamental direcția de căutare, au făcut "experiente" pe propriul corp și pe multe alte persoane, experimente prin care au căutat

să schimbe **DIRECȚIILE INTERIOARE** de funcționare ale ființei umane.

Și au apărut rezultate uimitoare - care se lovesc permanent de critice și neîncredere tuturor celor implicați în procesul "căutării exterioare".

Foarte mulți dintre naturiștii și terapeuții moderni au căutat **CAUZA** cea mai importantă care produce boală și suferință **ÎN INTERIORUL** ființei umane, în **COMPORTAMENTUL** acestei ființe umane. Personal, m-am aliniat acestei căutări de foarte devreme - încrucișat cariera medicală urmată a avut drept scop descoperirea "manualului de funcționare a ființei umane".

Dintotdeauna am dorit să cunosc "cum funcționează omul", "cum se defectează" și "cum poate fi reparat" - pentru că mi s-a părut uimitor ca pentru fiecare mașinărie pe care o folosim - de la calculator, telefon mobil și până la automobile - să existe manuale extensive de folosire - și cursuri de lungă durată de "învățare a utilizării" - dar pentru corpul fizic pe care îl avem să nu existe astfel de manuale.

De aceea m-am dus la Facultatea de Medicină, să aflu răspunsuri la întrebările fundamentale care m-au frâmântat toată copilăria: De ce se îmbolnăvesc oamenii? Ce este boala? Cum apare? De ce atâtă suferință? De ce mor oamenii în chinuri și cu dureri? După 20 de ani de practică a medicinii, multe specializări și cursuri făcute în țară și în străinătate, multe căutări personale cu propria sănătate care se degrada - nu aveam încă răspunsurile la aceste întrebări.

Cât timp am căutat "în exterior" cauza cea mai importantă a bolilor și "tratamentul" cel mai eficient și mai "natural" al acestor probleme - rezultatele au fost dezamăgitoare. Știam că trebuie să caut "în interior" - în propriile mele comportamente și obiceiuri - care erau cu siguranță "eronate" și "greșite" undeva. Ce n-am știut niciodată a fost **CÂT** de eronate erau unele lucruri aparent **FUNDAMENTALE**, învățate din copilăria mică și considerate actual o



"parte din normalul vieții" aşa cum este ea organizată. Iar direcția de căutare m-a dus la **CAUZA** primordială și cea mai importantă a tuturor bolilor oamenilor - **ALIMENTAȚIA!**

Cu multe descoperiri - treptat făcute - aplicate - integrate - care m-au învățat - dincolo de îndoială despre **EFFECTELE ALIMENTELOR ASUPRA CORPULUI FIZIC**.

Am scris și voi mai scrie multe articole despre alimentație și efectul acesteia asupra stării de sănătate a omului. Drumul meu personal m-a dus treptat de la o stare de degradare și boală avansată a corpului fizic, pas cu pas, către refacere și regenerare, către recăptarea puterilor și mai ales, către claritatea mentală fără precedent, care îmi permite să înțeleg din ce în ce mai bine **CE SE ÎNTÂMPLĂ**. Am reușit să **VĂD** fără urmă de îndoială **EFFECTELE** fiecărui tip de alimente asupra organismului omenesc. Am reușit să identific **LEGĂTURI** și **CONEXIUNI** care se confirmă iar și iar, cu privire la **LEGILE NATURALE** de funcționare ale corpului biologic pe care îl avem.

Descoperirile mele din ultimii ani - mi-au permis să validez parțial teoriile existente în medicina modernă (cu privire la "microbi" și "germeni" și "predispoziția genetică"), dar în același timp să realizez cât sunt de **INCOMPLETE** și parțiale aceste teorii - în absența înțelegерii elementelor de "integrare" și "legătură" între diferitele sisteme.

Gradul de curățenie interioară și de claritate mentală pe care mi-l oferă schimbarea alimentației îmi permite să avanzez în testarea, experimentarea și înțelegerea **DIRECȚIEI INTERIOARE** de căutare a cauzelor importante ale bolilor și suferinței omenești.

- **DIRECȚIA INTERIOARĂ** presupune **ASUMAREA RESPONSABILITĂȚII** pentru starea de bine, fizică, emoțională și mentală.
- **DIRECȚIA INTERIOARĂ** presupune o **DE SCHIDERE MENTALĂ** suficient de mare pentru a putea cuprinde legăturile și conexiunile între multe elemente componente.
- **DIRECȚIA INTERIOARĂ** presupune **DETAȘARE EMOTIONALĂ** și asumarea unei poziții de **"OBSERVATOR"** neutru, care privește jocul, nu doar participă în mod inconștient la el.

Am descris aceste căutări și stadiul actual al dezvoltării mele în carte "SĂNĂTATE 5D" - o carte care "s-a scris" de la sine - ca o explicație pe care mi-am oferit-o mie însămi după o anumită perioadă de căutări, descoperiri și revelații.

Vă invit să o parcurgeți și să vă informați despre drumul pe care vi-l descriu.

Vă va deschide o altă perspectivă către înțelegerea **CAUZEI** celei mai frecvente a tuturor bolilor oamenilor - **ALIMENTAȚIA!**

**Dr. Soescu Sorina**  
*Centrul Natura*

# Crema DROSERIN din punct de vedere energetic

**Crema Droserin** din punct de vedere cosmetic, prezintă efecte de regenerare eficiente în special în cazul tenului foarte uscat, ridat, obosit, al mâinilor și împotriva descuamărilor. Poate fi utilizată cu succes local, în jurul unghiilor întărind pielita degetelor.

**Crema Droserin din punct de vedere energetic**, facilitează fluxul energetic la nivelele superioare ale pielii și sprijină apărarea „granițelor” corpului în special în cazul în care aceste granițe sunt asediate de diversi factori externi. Utilizarea cremei este recomandată în special dimineață, deoarece în această perioadă a zilei fluxul energiei de apărare a organismului (wei qi) are loc la nivelele superioare ale pielii.

Poate fi aplicată și pe mâini: Știm că mâinile și palmele prezintă proiecții ale meridianelor iar dacă noi dorim să ne întărim voința, crema Droserin aplicată pe mâini ne va fi de un real ajutor. Este ideal să o aplicăm pe palme dacă știm că vom merge în locuri unde dăm mâna cu multe persoane, deoarece ne ajută să păstrăm „distanțele” și să nu preluăm informația energetică a celui cu care dăm mâna.

Crema Droserin prezintă **efekte deosebit de benefice asupra copiilor mici**. În cazul sugarilor este eficient împotriva durerilor de burtică, crampelor, balonării. Îi ajută pe bebeluși să obțină sentimente de automulțumire, încredere în propria persoană și independență. Nici în cazul copiilor nu trebuie să utilizăm pe termen lung și în exces Crema Droserin, deoarece ar putea facilita o creștere nedorită a EGO-ului. Din această cauză se recomandă utilizarea ei doar în cazul apariției diferitelor slăbiciuni și a deficiențelor de autoapărare.

Este foarte utilă și în cazul înțepăturilor de insecte, sau a diferitelor râni, tăieturi, jutilusuri cauzate de obiecte metalice (fiind sub influența elementului „metal”, ne oferă o protecție de către metalelor, atât în cazul rânilor superficiale fizice, cât și în cazul atacurilor verbale).

Se recomandă o atenție în cazul în care se utilizează pe suprafețe foarte extinse deoarece ca efect energetic poate să confere în timp o stare de introvertire adică duce la formarea unui „scut” între noi și societate, ceea ce poate cauza senzații de însigurare.

Utilizarea cremei pe față este benefică dar trebuie să luăm în considerare că fața, de asemenea reprezintă proiecții ale organelor interne. Aplicată pe față din punct de vedere energetic și senzorial, crește stima de sine și ne poate ajuta să ne depășim complexele conferind un imbold pentru protecția propriei persoane. Atenție se recomandă utilizarea cu moderație, pentru a evita în plan energetic creșterea accentuată a Ego-ului.

**Tereza Victorova**



# ROSTOPASCA (Negelariță) *Chelidonium majus*



**Specie erbacee, cunoscută și sub denumirea de iarbă de negi. Se regăsește în produsele Energy în compoziția concentratului Regalen și a cremei Protektin.**

La ruperea tulpinii și a ramurilor, mustește un suc galben care devine portocaliu prin oxidare. Este singura specie din flora noastră care are sucul celular galben portocaliu. Frunzele sunt mari, așezate alternativ, cu 3-5 lobi rotunji și marginea ondulată.

Florile sunt galbene și înfloresc în luna mai, iar la două oară în luna august - septembrie.

Crește pe soluri ușoare, nisipoase, în păduri, tufișuri, la marginea gardurilor sau printre ruine, de la câmpie până la munte.

## Compoziție chimică

Foarte complexă. Conține alcaloizi din grupa naftofenantridinei, alcaloizi din grupul protoberberinei, cantități mici de berberină, alcaloizi din grupa protopinei, cantități mici de sparteină. În frunze s-au identificat cantități apreciabile de vitamina C, iar în părțile aeriene și subterane ale plantei sunt prezente rezine, ulei esențial, substanțe de natură flavonoidică, saponozide și numeroase săruri minerale.

## Farmacologie

La fel ca și compoziția chimică, și acțiunea farmacodinamică a extractelor pe bază de Rostopască este complexă: chelidonina și homochelidonina au acțiune similară morfinei (deprimantă a funcțiilor miocardului și a centrilor nervoși superiori, sedativă și narcotică). Unii alcaloizi din această plantă au acțiune relaxantă asupra musculaturii netede, a vaselor mari și în special asupra coronarelor în timp ce asupra centrilor respiratori au o acțiune ușor stimulantă. Un alt alcaloid din această plantă, are o acțiune excitantă asupra centrilor medulari. Cheleritrina are proprietatea de-a coborî presiunea arterială, de-a stimula peristaltismul intestinal și contracțiile uterine. În schimb, chelidonina diminuează tonusul musculaturii netede intestinale, uterine, bronșice și al altor organe, având acțiune antispastică de tipul papaverinei, fiind însă de

aproximativ zece ori mai puțin toxică decât papaverina. Datorită toxicității reduse, avantajul fitoterapeutic al alcaloizilor din Rostopască este evident.

Pe lângă acțiunile majore ale alcaloizilor menționată extractele totale din această plantă au efecte remarcabile bactericide asupra unui mare număr de germeni patogeni (bacterii, fungi, amoebă).

Mai trebuie menționată acțiunea antimicotică a alcaloizilor din Rostopască, care, sperăm, în viitorul apropiat va îmbogăți arsenalul fitoterapeutic în lupta împotriva bolii canceroase.

## Recomandări

Unii dintre alcaloizii pe care-i conține planta au acțiune sedativă și narcotică asupra centrilor nervoși superiori, de tipul papaverinei. Extractele apoase sau hidro-alcoolice au acțiune coleretică colagogă, fiind recomandate în afecțiunile hepatice cronice și în ciroză.

## Mod de preparare și administrare

Sub formă de infuzie, obținută din 2 lingurițe plantă (doza maximă fiind de 1 g la 24 ore) la o cană cu apă; se bea treptat în cursul unei zile. Intră în compoziția a numeroase ceaiuri medicinale și în produse farmaceutice.

Sucul galben proaspăt se aplică pe negi câte 7 zile consecutiv.

## Contraindicații

Respectând dozele indicate, nu prezintă efecte secundare. Preparatele pe bază de Rostopască se administrează cel mult 7 zile consecutiv, cu pauze de 2 săptămâni. Nu se administrează în faza acută a icterelor.

**Prof. dr. Ovidiu Bojor**  
*Ghidul plantelor medicinale și aromate de la A la Z*



**SC LIGNUM VITAE SRL Importator și distribuitor unic ENERGY.**

**Centru de distribuție: Cluj-Napoca; str. Argeș nr. 20;**

**Tel/fax: 0264 - 430227; E-mail: [energyro.vitae@gmail.com](mailto:energyro.vitae@gmail.com); Web: [www.energy.sk](http://www.energy.sk)**