

Lignum Vitae



RISCURI PENTRU SĂNĂTATE ÎN CONCEDIU

Concediul de vară al familiei este perioada cea mai frumoasă a anului. Pe cărări de munte sau pe plaje în plin soare, alături de cei dragi... Sentimentele durabile de dragoste și tandrețe ale membrilor familiei se reaprind și se reconfirmă, acum are loc acel timp de calitate pentru care merită toată munca orelor de serviciu din timpul anului.

Deoarece, în ultima perioadă tot mai multe concedii se fac prin țări străine trebuie să luăm în calcul și riscurile pentru sănătate, pentru a nu avea surprize neplăcute pe parcursul sau după ce ne întoarcem din concediu. Există destinații de vacanță mai mult sau mai puțin exotice, cu standarde de igienă relativ scăzute motiv pentru care multe persoane prezintă la un moment dat, pe parcursul concediului, simptome de boală sau stare de rău.

Există o statistică dată de siteul: www.sfatulmedicului, care arată că printre cei care călătoresc în Turcia sau Tunisia fiecare al patrulea turist se prezintă la medic. În Portugalia, rata de îmbolnăviri era de 12 % iar în Spania și Italia de 4% respectiv 5%. Chiar dacă nu se știe exact de câte ori problemele de sănătate au o etiologie infecțioasă, experții sunt de părere că în majoritatea cazurilor responsabilitatea pentru starea de rău și odihnă obligatorie de fapt o au agenții patogeni.

Riscul unei îmbolnăviri de diaree la destinația de vacanță depinde foarte mult de regiune și mai puțin de tipul de călătorie. În cazul unui concediu de două săptămâni în Kenya sau India, 60% dintre turiști se aleg cu o infecție a tractului digestiv (stomac sau intestin), iar și în cazul călătoriilor în Africa de Nord sau Turcia, doi din zece turiști trec prin neplăcuta experiență a găsirii urgente a unei toalete. În Europa de Sud, riscul contractării unei gastroenterite (infecție gastrointestinală) de călătorie este de 10%.

Vaccinuri contra microorganismelor cauzatoare de diaree, cu excepția vaccinurilor contra holerei sau tifosului, nu sunt deocamdată disponibile.

Experții în medicina de călătorie au făcut acum câțiva ani observația conform căreia, persoanele vaccinate contra holerei se îmbolnăveau mai rar de gastroenterită. Efectul secundar pare să aibă legătură cu o particularitate a vaccinului antiholeric, care induce în mucoasa intestinală formarea de anticorpi, aceștia la rândul lor neutralizând enterotoxina produsă de vibrionii holerici. Din acest motiv, experții recomandă anumitor turiști să-și facă un vaccin antiholeric, chiar dacă țara de destinație este una în care nu se înregistrează cazuri de holeră.



Responsabili pentru bolile contractate în timpul călătoriei sunt în special insectele, care transportă peste 30 de tipuri de agenți patogeni. Pe primul loc se află paraziții, înainte de toate agenții cauzatori de malarie, urmați fiind de viruși. Bolile considerate până acum drept specifice zonelor tropicale, cauzate de agenți patogeni transmiși de insecte, apar mai nou și în zone cu climă moderată precum sudul Spaniei și Franței.

De multe ori, chiar amenajarea spațiilor verzi pentru o atmosferă tropicală conferă condiții ideale de apariție și de înmulțire a insectelor

Numărul mare de turiști în continuu rulaș obligă la păstrarea unor mari cantități de alimente sensibile, în timp ce transportul, depozitarea și pregătirea acestora solicită angajarea unui personal numeros.

Prin creșterea distanțelor de transport și a numărului de persoane implicate în prepararea hranei crește inevitabil și riscul de contaminare al alimentelor. Nu este așadar de mirare creșterea cazurilor pentru diareea de călătorie, infecție intestinală provocată de toxinele unor bacterii, printre care *Escherichia Colli*. Acest tip de diaree fiind specifică zonelor tropicale și subtropicale.

Iată, o multitudine de argumente de care ar trebui să ținem cont și neaparat să luăm măsuri de prevenție atât înainte și pe timpul călătoriei.

Din **gama produselor Energy** vă recomandăm să aveți în trusa de vacanță **DRAGS IMUN** care este un antiinfecțios digestiv, sprayul **SPIRON** care dezinfectează și elimină bacteriile din încăpere sau mașină, **AUDIRON** eficient în multe din situații surpriză din vacanțe: pișcături de țânțar, dureri de gât, dezinfectant al rănilor, etc. **DERMATON OIL**, eficient pentru a revitaliza pielea sau după arsuri solare.

Despre produse, acțiunea lor și modul de utilizare se pot citi și în prospectele care însoțesc produsele.

**SĂ AVEȚI O VACANȚĂ
FRUMOASĂ!**

Daniela Harangus
Director Lignum Vitae



INIMA - sediul spiritului sau al minții

În Medicina Tradițională Chineză, cea de-a 5-a Lojă energetică se numește LOJA FOC și are două organe importante: Inima și Intestinul Subțire.

Pentru chinezi, INIMA reprezintă sediul Conștiinței, a locului „Eu sunt” – din care este radiată Esența prezenței către lumea înconjurătoare. INIMA este considerată și sediul Spiritului sau Minții – iar radianța sa se poate observa la nivelul strălucirii ochilor, a pielii și a gesturilor mâinilor. O persoană cu o inimă care vibrează de căldură, radiază acea vitalitate precum un foc ce strălucește la exterior.

Litera chinezească prin care este reprezentată INIMA indică un vas gol. Această goliciune interioară este precum cerul limpede, lipsit de nori, cu claritate și strălucire. Vasul gol al inimii simbolizează alinieră cu Voința Cerului, cu Divinitatea ce se manifestă prin intermediul Inimii, ce reprezintă adevărata Natură umană. Majoritatea patologiei cardiace, a bolilor inimii, reprezintă o „încețoșare” a acestei alinieri.

În Vest, INIMA este legată în mod romantic de relațiile interumane, în schimb, Medicina Tradițională Chineză consideră inima implicată în mod esențial în relația cu Divinul. Când alinieră cu Divinul are loc, atunci toate

relațiile din viața persoanei se petrec în mod fluid, fără probleme. INIMA, ca organ, are un statut foarte important în Medicina Tradițională Chineză, fiind considerată ÎMPĂRATUL organelor. Când „Împăratul” se găsește în stare bună și funcționează în armonie, întregul Regat al corpului omenesc funcționează în Armonie.

DOMENIUL FIZIC AL INIMII

Medicina modernă indică importanța INIMII drept pompa fizică care reglează scurgerea sângelui prin întregul corp. După ce sângele a fost format la nivelul Măduvei, Splinei și Ficatului, urmează „animarea” acestuia la nivelul Inimii și încărcarea lui cu oxigen la nivelul Plămânului. Un „Sânge” de bună calitate – determină existența unei Minți calme și a unui somn de bună calitate.

Calitatea INIMII poate fi observată la nivelul LIMBII – cu alte cuvinte, inima controlează calitatea vocii. În timp ce PLĂMÂNUL furnizează putere vocii umane, INIMA îi va da claritate și strălucire.

Medicina Tradițională Chineză consideră că limba este conectată cu mușchiul cardiac și calitatea sângelui poate fi evaluată după culoarea limbii. Conracțiile

care apar la nivelul limbii și determină tulburări de vorbire sunt considerate a fi legate de INIMĂ. Poetic vorbind, adevărul cuvintelor noastre și claritatea „cântecului” nostru personal reflectă condiția în care se află INIMA noastră.

DOMENIUL NON FIZIC AL INIMII

Natura profundă a INIMII noastre este reflectată și de locul central din organism, precum și de considerarea acesteia drept sediu al Conștiinței și Spiritului organismului. Toate celelalte organe ale corpului sunt implicate în servirea INIMII, iar INIMA asigură că „spiritele” tuturor sunt armonioase. O modalitate mai modernă de descriere a rolului INIMII este considerarea acesteia drept responsabilă pentru integritatea psihologică a persoanei. Indiferent de natura stresurilor care amenință să fragmenteze integritatea psihicului, INIMA ne asigură că nu ne dezintegrăm, că nu ne rupem conexiunea cu CENTRUL. Pentru a menține armonia în întregul Regat al corpului, INIMA are nevoie să fie liniștită și protejată. INIMA nu poate fi atinsă în mod direct, ci prin intermediul meridianului corespunzător.

Organul pereche al INIMII este INTESTINUL SUBȚIRE. INIMA este cea care radiază în afară, iar pentru a face acest lucru, trebuie să și primească din afară. INIMA primește ce are nevoie prin intermediul INTESTINULUI SUBȚIRE. Intestinul subțire filtrează și nutrienții din mâncare, dar și emoțiile și gândurile în forma experiențelor. INTESTINUL SUBȚIRE reține ceea ce este nutritiv și-i transmite inimii. Ceea ce nu este nutritiv, este apoi eliminat sau excretat.

Deși INIMA este bine protejată, natura sa este să conecteze. Prin intermediul INIMII ne conectăm cu sursa spirituală a vieții, cu misterele profunde din lumea din jur, precum și cu spiritele celorlalți oameni, care sun tovarășii noștri de călătorie pe acest Pământ. Conexiunea noastră cu „Marele Mister” al vieții duce la smerenie și devoțiune.

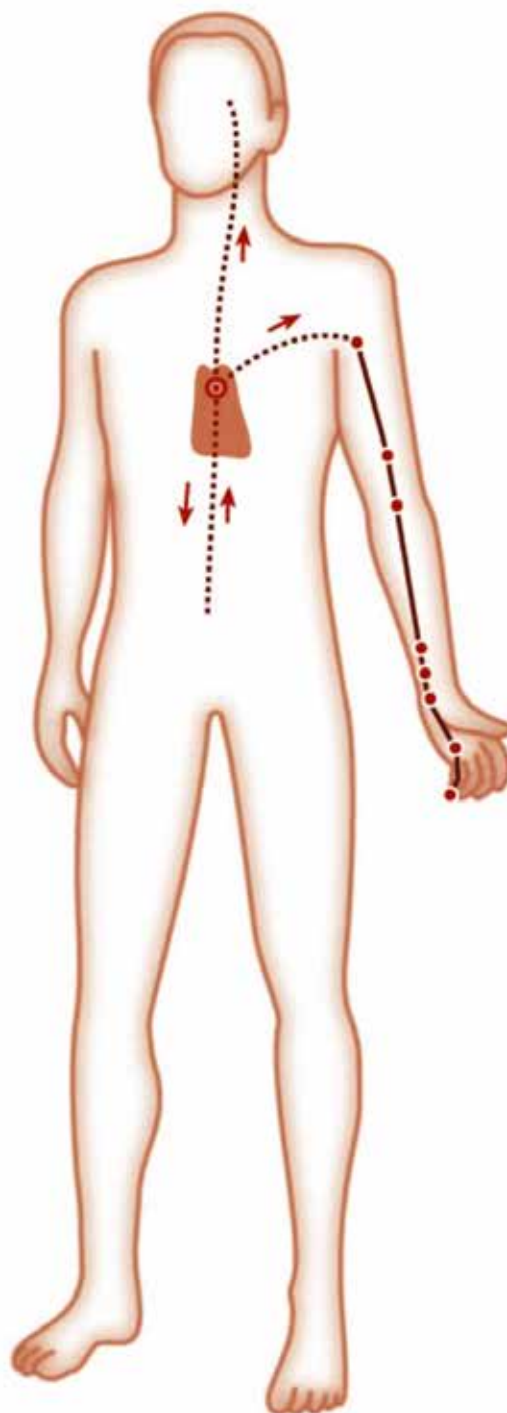
Rugăciunile și ritualurile sunt expresiile naturale ale INIMII, precum și poezia, muzica și toate celelalte arte de sărbătorirea vieții.

MERIDIANUL INIMII

Simptomele fizice ale dereglării nivelului energetic al acestui meridian: Afecțiuni ale inimii, aritmii, transpirații nocturne excesive, îmbujorare frecventă, rezistență slabă la efort, sensibilitate la schimbările de temperatură, paliditatea feței, tălpilor și palmelor, sete permanentă, gât uscat, dureri intercostale pe partea stângă, maini reci sau fierbinți.

Simptomele psihice ale dereglării nivelului energetic la acestui meridian: Neliniște sufletească, labilitate emoțională, lipsa de afecțiune, crize sentimentale și de isterie, lipsa comunicării, probleme de memorie, tulburări de somn, coșmaruri, etc.

Armonizarea energetică se poate realiza cu produsele: KOROLEN – RUTICELIT.



INIMA BINE HRĂNITĂ

O INIMĂ puternică se manifestă printr-o „radiere” clară, limpede – pentru că „Nu se poate vedea bine decât cu INIMA”, cum ne spune Antoine de Saint Exupery în „Micul prinț”. Când ne uităm în ochii cuiva cu o energie puternică a INIMII, avem senzația că privim direct în Inima sa.

Când energia INIMII este puternică, persoana are o capacitate bună de a simți propriile emoții și de a se conecta cu celelalte persoane. INIMA îi oferă capacitatea de a recepționa cu adevărat experiențele vieții și de a integra aceste experiențe într-o TOTALITATE din ce în ce mai bogată.

O persoană cu o energie slabă a Inimii poate fi ușor tulburată, pierde rapid contactul cu Centrul său și nu îi

este clar ce are de făcut în viață. Va avea dificultăți de conexiune cu ceilalți. Poate resimți și dureri la nivelul pieptului, stări de insomnie și agitație. Minte îi este agitată, plină de gânduri și se liniștește cu dificultate. Minte poate fi ușor excitată (de cele mai mici stimulente exterioare) sau confuză (de prea mulți stimuli). Circulația sanguină a persoanei poate fi slăbită, în special la nivelul mâinilor. De asemenea, poate apare transpirație la cele mai mici eforturi, sau chiar și fără motiv. În circumstanțe extreme, poate apare o stare de anxietate și depresie.

Vremurile moderne „ajută” oamenii să se „deconecteze” de Centrul Divin. Cantitatea impresionantă de stimuli care solicită atenția oamenilor moderni (televiziunea, computerele, Internetul, telefoanele mobile, miile de reclame, supermarketurile și restaurantele moderne, cu aglomerația caracteristică etc) determină oboseală mentală accentuată și deconectarea Inimii de la starea de liniște și protecție de care are nevoie. De aceea sunt atât de răspândite „atacurile de panică” și stările de anxietate, precum și sindromul de oboseală cronică.

HRĂNIREA INIMII

Inima se hrănește prin conectare. Relațiile – cu toate bucuriile și dificultățile pe care le aduc – sunt cele care hrănesc INIMA: atât relațiile unei persoane cu Sine, cât și cu ceilalți. Pentru ca INIMA să fie bine hrănită – aceasta trebuie să rămână DESCHISĂ, să evite închiderea și izolarea.

La nivelul cel mai profund, INIMA este hrănită prin cultivarea relației cu DIVINUL, în orice fel de formă. Orice tip de rugăciune, care permite deschiderea către misterele vieții ține INIMA deschisă și capabilă să-și primească nutriția. Chiar și gestul cel mai simplu de oprire în fața unui arbore sau de admirație în fața unui peisaj din natură – reprezintă momente de rugăciune și hrănire a inimii. Orice mod în care sărbătorim viața nutrește INIMA.

Unii oameni preferă ritualuri zilnice. Crearea unui altar personal, petrecerea unui timp în rugăciune sau vizitarea regulată a unui loc favorit din natură, sau meditația – toate sunt ritualuri și acționează asupra inimii.

La fel sunt și conștientizările ciclurilor naturale precum solstițiile și echinocțiile, sau perioadele de însămânțare sau recoltare. Identificarea propriului ritual ajută o persoană să-și hrănească Inima.

Folosind vocea, sub forma vorbirii sau cântecelor – ajută la hrănirea INIMII. Starea naturală a inimii este bucuria, iar cântecele sunt expresii naturale ale bucuriei. Prin cântece ne putem conecta cu Centrul nostru. Când ne acordăm timp în viață să cântăm, să citim cu voce tare poezii sau pur și simplu să ne jucăm cu vocea, acționăm în beneficiul inimii.

Meditația este poate una dintre cele mai profunde modalități de a ne hrăni INIMA. Pentru că nevoia cea

mai puternică a INIMII este de a menține claritatea interioară, de a fi precum un cer liber fără nori, învățăm în meditație să calmăm vorbăria continuă a minții, să ne aliniem cu Centrul ființei noastre și să ne deschidem conexiunea cu Sursa. Când devenim precum „un vas gol”, permitem luminii cerului să strălucească prin intermediul nostru. Cultivarea acestei „golicuni interioare” este calea intrării în domeniul INIMII.

HRĂNIREA INIMII prin intermediul hranei.

Pentru a ne hrăni inima, trebuie ca întregul proces al alimentației să fie unul plin de bucurie. Să ne bucurăm de diferitele gusturi, texturi și culori ale mâncărilor, să ne facă plăcere împărtășirea hranei cu prietenii și să mulțumim totdeauna pentru sursa hranei. Putem avea la masă vin și lumânări și să creăm o atmosferă specială în care să mâncăm – punând pe masă flori sau o muzică blândă în fundal. Nu ingredientele alimentelor sunt cele care hrănesc inima, ci mai ales iubirea și intenția pusă în pregătirea mesei și aranjarea ei.

În viață, avem uneori nevoie de experiențe mai amare pentru a putea aprecia „dulceața” bucuriei, de aceea gustul amar este cel care hrănește energia inimii – deși un exces de amăreală o va bloca.

O salată mai amăruie, un aperitiv mai amar sau o băutură mai amăruie precum rădăcina de pădărie – stimulează inima. Gustul amar se găsește și în germeii de plante (de grâu, de schinduf, de ridiche etc) și în țărâțe (borșul este acru-amar). Obiceiul de a consuma elixire amare înainte de masă duce la pregătirea sistemului digestiv pentru a extrage în mod eficient nutrienți din hrană și a-i trimite către INIMĂ. Nu este nevoie de cantități mari de amar, doar câte puțin este suficient.

INIMA răspunde și la esența alimentelor, astfel încât diferitele esențe florale pot atinge Inima și modifica starea unei persoane. Este important să consumăm diferitele tipuri de petale comestibile – precum florile de salcâm, de șoc, de trandafiri, de gălbenele, de violele dulci etc. Câteva petale răspândite pe o salată sau adăugate la orez pot să furnizeze un fel de mâncare colorat și vibrant. Florile pot fi infuzate în uleiuri și folosite în dresinguri pentru salate.

Alimentele care conțin pigmenți roșii, precum tomatele, cireșile sau ardeii roșii hrănesc INIMA. Cercetări recente au arătat că tomatele coapte întăresc mușchiul inimii, la fel și utilizarea moderată de vin roșu de calitate. Util este și consumul moderat al stimulentei precum paprica roșie sau piperul negru. Prea multă carne roșie ar putea avea efectul invers, celui stimulat. Iar INIMA va fi stresată de prea multă sare, grăsime sau stimulente.

Dr. Soecu Sorina

Centrul Natura – Constanța



Pentru o bătrânețe frumoasă folosiți KOROLEN

Compoziție: 82,6% extract din plantele: Gingko Biloba, Hypericum Perforatum (sunătoare), Tabebuia impetiginiosa (Lapacho), Sanguisorba Officinalis (sângele voinicului), Aesculus Hippocastanum (castan sălbatic), Medicago Sativa (lucernă), Viola Tricolor (trei frați pătași), Centaurea Cyanus (albastrea), Echinops Sphaerocephalus (rostogol), Menyanthes Trifoliata (trifoi), Lavandula Officinalis (levănțică), Quercus Robur (stejar), Allium ativum (usturoi),

Carum Carvi (chimion), Vaccinium Vitis-Idaea (merisor), Anethum Graveolens (mărar), Zingiber Officinale (ghimbir), extract de grapefruit, amestec de uleiuri esențiale, citroză. informații din: chihlimbar, aur, SiO₂ etc.

Efecte și eficiență:

Korolen este unul dintre cele mai puternice preparate care domină întreaga pentagramă și se găsește în vârful ei, ca un rege al regenerării. **Are influență asupra creierului, vaselor de sânge și sângelui – lichidul vital al organismului. Armonizează meridianul inimii, intestinul subțire, centrul celor trei focare și meridianul guvernator.** Pentru ca toate organele să funcționeze corect, este necesar ca și creierul să funcționeze perfect deoarece el controlează și reglează toate procesele din organismul uman.

Există dovezi că sistemul imunitar este coordonat direct de creier. Principalii factori care perturbă funcția sa de coordonare sunt stresul, radiațiile, dar și diferite microorganisme. Imunitatea noastră depinde de hormonul "timozina" produs de timus. Acest hormon reglează celulele T protectoare (limfocitele). Dacă producerea lui este insuficientă, organismul nu poate lupta adecvat împotriva infecțiilor.

Noi cercetări în domeniul gerontologiei au demonstrat importanța unui alt hormon – melatonina care acționează asupra tuturor hormonilor asigurând stabilitatea tuturor funcțiilor vitale. Oamenii de știință au constatat că la bătrânețe funcțiile de apărare ale organismului slăbesc deoarece funcția hipofizei și epifizei scade. De aceea, utilizarea Korolenului, (care conține un complex special de plante și uleiuri eterice), prezintă efecte multiple:

- Îmbunătățește circulația sanguină crește elasticitatea vaselor de sânge și a capilarelor și îmbunătățește oxigenarea creierului;
- Ameliorează tulburările circulației periferice;
- Încetinește procesele de distrugere celulară
- Eficient în bolile de sânge (leucemii);
- Sprijină procesul de detoxifiere a organismului, are efect antioxidant și de regenerare;
- Poate fi util în boala Alzheimer, senilitate, autism, scleroză multiplă, tulburări nervoase, epilepsie;
- Combate oboseala și epuizarea, surmenajul psihic, anxietatea, insomniile;
- Eficient în prevenția apoplexiei, infarctului miocardic; arterosclerozei;
- Armonizează sistemul hormonal (în special glanda pineală hipofiza, și timusul), minimizează problemele de tranziție asociate cu pubertatea și are un efect benefic asupra nivelurilor de hormoni importanți pentru sarcină;
- Stimulator al sistemul imunitar în cazul bolilor oncologice, HIV;
- Toxoplasmoză (asociat cu Drags Imun);
- Întârzie procesele degenerative ale îmbătrânirii;
- Acțiune hipocolesterolemiantă;
- Pentru pacienții cu diabet zaharat este recomandat în prevenția complicațiilor datorate diabetului.



Țesuturi ale corpului care se pot regenera prin nutriție

Starea implicită a corpului este una de neîncetată regenerare. Fără procesul similar flăcării, de preschimbare celulară continuă în cadrul corpului – viața și moarte întrețesute fără încetare – miracolul corpului uman nu ar exista.

Totuși, pe timpul bolii, procesele regenerative sunt depășite de cele degenerative. Acesta este locul unde medicina poate realiza cea mai nobilă trăsătură a ei, împingând corpul înapoi în echilibru cu alimente, plante, nutrienți, energii vindecătoare, adică intenție de a vindeca.

Astăzi totuși, medicina bazată pe medicație folosește invariabil substanțe chimice care nu au nici măcar un pic de potențial regenerativ; dimpotrivă, ele aproape întotdeauna interferează cu auto-înnoirea corporală cu scopul de a suprima simptomele împotriva cărora sunt ele aplicate.

Sistemul medical convențional încruntă din sprâncene, sau este neîncrezător la ideea unei remisii spontane în favoarea suprimării simptomelor și a managementului bolii, cu toate că în decursul ultimilor câțiva ani s-au înregistrat o serie de studii remarcabile asupra subiectului.

Regenerarea nervilor

Există actualmente o largă gamă de compuși naturali cu efecte dovedite de regenerare a nervilor. Un studiu din 2010 publicat în jurnalul medical Rejuvenation Research (Cercetări asupra Reîntineririi), a găsit de

exemplu că o combinație de afine, ceai verde și carnosina care au efecte neuritogenice (promovând regenerarea neurală) și de celula stem în modelul animal al bolii neuro degenerative.

Alte substanțe neuritogenice includ:

1. Curcumina
2. Ciuperca coama leului
3. Apigenina (compus din vegetale precum țelină)
4. Afinele
5. Ginsengul
6. Huperzina
7. Natto (soia fermentată, metoda japoneză)
8. Salvia roșie
9. Resveratrol
10. Lăptișor de matcă
11. Teanina
12. Ashwaganda (ginsengul indian)

Există o altă clasă de substanțe vindecătoare de nervi, cunoscute ca și compuși de remielinizare, care stimulează repararea tecii protectoare din jurul axonului neuronilor, cunoscută ca mielină, și care este adesea vătămată în afecțiunile sau disfuncțiile neurologice, în special în tulburările de demielinizare autoimune sau induse de vaccinare.

Ar trebui de asemenea notat că până și muzica și îndrăgostirea au fost studiate ca posibile stimulente ale neurogenezei, regenerării și/sau reparării neuronilor, indicând că medicina regenerativă nu cere în mod necesar ingerarea a ceva; mai degrabă ar putea fi întrebuințat un larg spectru de acțiuni terapeutice pentru a îmbunătăți sănătatea și bunăstarea corpului. (<http://www.greenmedinfo.com>)

Regenerarea ficatului

Glicirizina, compus găsit în lemnul dulce și care este și un puternic agent antiviral împotriva SARS, a fost găsit ca stimulând regenerarea masei și funcțiilor hepatice în modelul animal de hepatectomie (extirpare a ficatului). Alte substanțe regeneratoare ale ficatului includ:

1. Carvacrol (un compus volatil din oregano)
2. Curcumina
3. Ginsengul coreean
4. Rooibos
5. Vitamina E
6. Armurariul

Regenerarea celulelor beta

Din nefericire comunitatea medicală mai are încă până să stăpânească potențialul de inversare a predispoziției spre diabet pe care o posedă compușii naturali. În timp ce terapiile scumpe cu celule stem, transplant de celule pancreatice, și un șir de medicamente sintetice aflate pe cale de a fi dezvoltate sunt punctul focal a miliarde de dolari destinate cercetării în fiecare an, dulapurile noastre din bucătărie și plantele din spatele curții ar putea deja conține cura îndelung căutată pentru diabetul de tip 1.

Următorii compuși au fost demonstrați în mod experimental ca regenerând celulele beta producătoare de insulină, care sunt distruse în diabetul insulino dependent și care odată refăcute, ar putea (în teorie cel puțin) restaura sănătatea pacientului până la punctul în care nu mai are nevoie de insulină:

1. Gymnema Sylvestre ("distrugătorul de zahăr")
2. Nigella Sativa ("chimen negru")
3. Vitamina D
4. Curcumina (din condimentul turmeric)
5. Arginina
6. Avocado
7. Berberina (găsită în plantele amare precum Goldenseal and Barberry)
8. Castravetele amar
9. Sfecla mangold (părțile verzi ale acesteia)
10. Mătase de porumb
11. Ștevia (planta sud-americană nu cea de la noi)
12. Sulforafanul (concentrat în special în inflorescențele broccoli)

Regenerarea hormonilor

Există substanțe care sporesc abilitatea glandelor endocrine de a secreta mai mult hormon, sau care regenerează hormonii care s-au degradat (prin emiterea electronilor) în metabolismii "hormoni tranzitorii" cu potențial cancerigen. Una dintre aceste substanțe este vitamina C. Un puternic donator de electroni, această vitamină are capacitatea de a contribui cu electroni pentru a reanima forma și funcția estradiolului (estrogen; E2), progesteronului, testosteronului. În tandem cu alimentele capabile să sprijine funcția glandelor, cum ar fi rodia, vitamina C ar putea reprezenta un supliment excelent sau o alternativă la terapia de înlocuire hormonală.

Regenerarea celulelor cardiace

Nu cu prea mult timp în urmă, se credea că țesutul cardiac era în mod unic incapabil de a fi regenerat. Cercetări experimentale noi și tot mai sporite acum indică faptul că acest lucru pur și simplu nu este adevărat, și există o clasă de compuși ce regenerează țesutul inimii, compuși cunoscuți ca substanțe neocardiogenice. Neocardiogenicele sunt capabile să stimuleze formarea de celule progenitoare cardiace care se pot diferenția în țesut cardiac sănătos.

Aceste substanțe incluzând:

1. Resveratrol
2. Ginseng siberian (Eleuthero)
3. Geum Japonicum
4. N-acetil-cisteina

Un alt exemplu remarcabil de regenerare a celulelor cardiace este cunoscut ca traficul de celule fetomaterne prin placentă. Un alt lucru extraordinar este și "microhimerismul fetal" prin care fătul contribuie cu celule stem la țesuturile materne, celule capabile de regenerare a celulelor materne cardiace afectate, și posibil să contribuie cu o largă gama de alte tipuri de celule.

Regenerarea cartilagiilor/articulațiilor

Curcumina și resveratrolul s-au arătat a îmbunătăți recuperarea după vătămări ale coloanei vertebrale

Cât despre boala degenerativă a articulațiilor, osteoartrita, există un larg spectru de substanțe și alimente potențial regeneratoare precum: bromelaina, avocado, ghimbir, gheara pisicii, MSM, nămol de techirghiol și altele.

Stimularea dietelor, stilurilor de viață și atitudinilor ce duc la regenerarea corpului poate întrerupe acest circuit patologic și ne poate ajuta să atingem libertatea trupească care este de asemenea o condiție preliminară pentru eliberarea spiritului uman.

Surse pentru acest articol:

NT-020, o abordare terapeutică naturală pentru optimizarea performanței memoriei spațiale și sporirea proliferării celulelor progenitoare neurale și scăderea inflamațiilor la cobaii bătrâni (NT-020, a natural therapeutic approach to optimize spatial memory performance and increase neural progenitor cell proliferation and decrease inflammation in the aged rat). Rejuvenation Res. 2010 Jun 29. Epub 2010 Jun 29. PMID: 20586644

Regenerarea foto-indusa a hormonilor prin procese de transfer de electroni: potențiale consecințe biologice și medicale (Photo-induced regeneration of hormones by electron transfer processes: Potential biological and medical consequences). Radiat Phys Chem Oxf Engl 1993. Updated 2011 Aug; 80(8):890-894. PMID: 21814301

http://www.greenmedinfo.com/blog/6-bodily-tissues-can-be-regenerated-through-nutrition#_ftn1

<http://www.greenmedinfo.com/substance/royal-jelly> -

<https://viataverdeviu.ro>



Vedetele acestei veri

Când alegem un produs de îngrijire a pielii, trebuie să avem în vedere că aceasta lucrează la fel de mult ca și restul organelor noastre, eliberând în permanență corpul de toxine și absorbind lumină și umezeală.

Pielea absoarbe cu ușurință o varietate de lichide și substanțe solubile prin intermediul porilor, motiv pentru care trebuie să fim atenți ce produse folosim.

Pielea este mult mai mult decât un simplu înveliș. Este cel mai greu și cel mai extensiv organ al corpului uman. În permanentă comunicare cu celelalte organe, pielea poate indica disfuncții sau patologii de altă natură decât dermatologică. Pielea acționează ca o barieră protectivă, chiar autovindecându-se în cazul anumitor vătămări sau răni, însă fiecare expunere toxică afectează această barieră și inhibă capacitatea sa naturală de a funcționa.

Avem nevoie de produse de îngrijire a pielii care o ajută să-și echilibreze pierderile, în timp ce o hrănesc, totodată.

Uleiul Dermaton și Săpunul Artrin creează o barieră respirabilă pentru piele, atrăgând și permițând pătrunderea umezelii, previn evaporarea celei interne, iar prin aportul de plante hrănesc și tratează diferite afecțiuni ale pielii.

DERMATON - Oil

Compoziție: Este un amestec de *uleiuri naturale* din: *germeni de orez, cătină, jojoba, lavandă, cimbru, verbină, palmarosa, lecitină și vitaminele A și E.*

Utilizat zilnic regenerează și hrănește pielea atât a tenului normal, cât și a celui uscat. Reduce efectele negative ale mediului înconjurător (poluare, vânt, frig,

soare etc.). Este eficient în tratarea arsurilor minore ale razelor UV sau chimice. Calmează durerea în cazul arsurilor de gradul I și reduce mâncărimea..

Accelerează regenerarea straturilor profunde ale tenului și protejează tenul împotriva deshidratării și uscării. Previne îmbătrânirea prematură a tenului

Uleiul Dermaton este bogat acizi grași nesaturați și antioxidanți (în special gama-oryzanol). Aceste substanțe ajută la îndepărtarea radicalilor liberi formați la nivelul pielii sub efectul razelor solare, încetinind astfel procesul de îmbătrânire al tenului. Uleiul formează o peliculă protectoare pe suprafața pielii, aceasta devenind mai rezistentă în fața agresiunilor mecanice și chimice din mediu.

Poate fi utilizat pentru îngrijirea zilnică a pielii, după plajă sau solar.

ARTRIN - săpun

Compoziție: Extracte din plantele: *tătăneasă, mărar, floare de bătrâniș, salcâm, schinduf, ghimbir, arnică, crețușcă, lemn dulce, dafin, splinuță, obligeană, castan, gura leului, sulfină, condurul doamnei, alături de: ulei din fruct și sămburi de fruct de palmier.*

Din punct de vedere al aromoterapiei este ideal pentru utilizare înainte de odihnă și relaxare deoarece reduce intensitatea emoțională.

Săpunul Artrin conferă un efect calmant, relaxant, cu senzație de răcorire. Menține umiditatea naturală a pielii fiind potrivit pentru ten uscat, în special în perioada verii când se intensifică uscarea lui, deoarece accelerează penetrarea sărurilor minerale prin piele. De asemenea este recomandat și în tratarea pielii cu eczeme, neplăceri care apar de multe ori în sezonul cald.



Sunătoarea

Plantă erbacee perenă, înaltă de 0,20 - 1 m, cu tulpina aeriană cu două muchii laterale, cu numeroase ramuri sterile dezvoltate la axilele frunzelor. Frunzele sunt ovale sau eliptice, pe margini și pe față cu puncte negre. Privite prin transparență par perforate. Florile, numeroase, au 5 petale galbene și ele cu punctulețe negre(glande) și cu stamine numeroase. Crește începând din câmpie până în zona montană superioară, fiind mai abundentă în zonele deluroase.

Compoziție chimică

Părțile aeriene superioare, recoltate în timpul înfloririi, conțin 6,5—15% taninuri de natură catechinică și proantocianidine: catechină, epicatechină, leucocyanidină, 2 -5% flavonoide, în special hiperozid (0,5-2%), rutozid (0,3-1,5%), quercitrină (0,3%), izoquercitrină (0,3%), quercetină și camferol. Mai conțin bioflavonoide derivați fluoroglucinici, acizi fenolici: cafeic, clorogenic și ferulic, hypericină și pseudohypericina, beta-sterol, vitamina C și A, xantină, colină, săruri minerale etc.

Farmacologie

Extractele pe bază de Sunătoare au acțiune ușor antidepresivă. Se pare că hypericina, după unele cercetări, inhibă monoamino-oxidaza (M.A.O.) care are rol în inactivarea adrenalinei, noradrenalinei și serotoninei. Inhibitorii M.A.O. nu se recomandă persoanelor care consumă alimente cu conținut ridicat în aminoacidul tyramină. Chiar o infuzie de Sunătoare, în acest caz, poate duce la stări convulsive ușoare și la febră

Rezumativ, acțiunea terapeutică a extractelor pe bază de Sunătoare se rezumă la: **antibacteriană, antidepresivă (prin blocarea resorbției de serotonină la nivelul receptorilor post sinaptici), antiinflamatoare, antivirală, astringentă, hepato protectoare, inhibitoare a M.A.O. de tipul A și B și sedativă.**

Acțiunea antibacteriană se referă la germenii gram pozitivi și gram negativi: Escherechiei coli, Proteus vulgarism, Pseudomixie glutinosa, Staphylo-coccus aureus, Strep-

tococcus mutans. Și ca acțiuni antivirale: în virusul Epste-in-Barr, gripal de tipul A și B, virusul stomatitelor veziculare. Extern, ca topic local, dă rezultate bune în plăgile infectate, arsuri de gradul I și II, dureri musculare și dentare.

Recomandări

Intern, se recomandă în colite, colecistopatii, în stări depresive exogene sau endogene.

Extern, cicatrizant și dezinfectant în plăgi purulente și arsuri.

Mod de preparare și administrare

Intern: infuzie 2 lingurițe la o cană cu apă; se beau 2-3 căni pe zi. Infuzie concentrată obținută din 2 linguri plantă la o cană cu apă; se iau câte 2 linguri după mesele principale. În prezent, există multe preparate standardizate pe bază de Sunătoare.

Extern: 2 linguri plantă la o cană cu apă. Se recomandă și uleiul de Sunătoare preparat după un procedeu special, la fel unguentele.

Contraindicații

Preparatele pe bază de Sunătoare pot produce neplăceri gastrice, în special în cazul în care se administrează pe stomacul gol. În timpul sarcinii au efecte emenagoge și avortive.

În ceea ce privește interacțiunea cu alimentele, **se vor evita: berea, brânzeturile fermentate, marinata de pește, în special de heringi, vinul și drojdia alimentară. Se vor evita medicamentele inhibitoare de M.A.O.**

Preparatele pe bază de Sunătoare pentru uzul intern sunt antagoniste efectelor rezerpinei.

Timutul de somn ai consumatorilor de alcool este de asemenea afectat. Nu se recomandă nici în cazul folosirii Ciclosporinei, anticonvulsivantelor și digitalicelor, teofilină, triptan etc.

Prof. dr. **Ovidiu Bojor**

Ghidul plantelor medicinale si aromate de la A la Z



SC LIGNUM VITAE SRL Importator și distribuitor unic ENERGY.

Centru de distribuție: Cluj-Napoca; str. Argeș nr. 20;

Tel/fax: 0264 - 430227; E-mail: energyro.vitae@gmail.com; Web: www.energy.sk