

# Lignum Vitae



*Din cuprins:*

- *A sosit primăvara*
- *Vindecarea depresiei cu ajutorul acupuncturii lichide*
- *Suntem ceea ce mâncăm*

*Primăvara 2014*

# A SOSIT PRIMĂVARA !



Culoarea asociată primăverii este verde iar în alimentație vorbim tot de verde, de aceea vă recomand din gama Energy produse verzi sau "hrană verde" respectiv - **CHLORELLA, BARLEY și SPIRULINA BARLEY**, care pot să devină ghizii noștri de primăvară.

Desigur, nu în zadar. Venirea primăverii este acompaniată cu o stare

de epuizare după frigul iernii (cu toate că iarna aceasta a fost destul de blândă cu noi). Includerea de alimente verzi în dieta crește semnificativ calitatea vieții acționând preventiv împotriva bolilor civilizației.

Alimentele verzi conțin substanțe nutritive esențiale: aminoacizi, enzime, minerale, vitamine și pigmenti de clorofilă, care ajută la regenerarea țesuturilor, producerea de celule sanguine și protejează organismul de efectele nedorite ale substanțelor chimice.

Alimentele verzi încetinesc îmbătrâinirea celulară, îmbunătățesc starea generală fizică și psihică.

Există probabilitatea de a ne confrunta cu stări de melancolie, lipsă de energie, răceli sau boli virale. Pentru a minimaliza efectul acestor stări putem apela la **STIMARAL** acompaniat de "hrana verde". Acest lucru ne va ajuta nu numai să ne reactivăm și consolidăm propria noastră energie, dar ne va sprijini și într-o etapă importantă în această perioadă de detoxifiere.

În acest an, vom avea ocazia de a adăuga și produsul **BETAFIT** (sfeclă roșie combinată cu urzică). Efectele



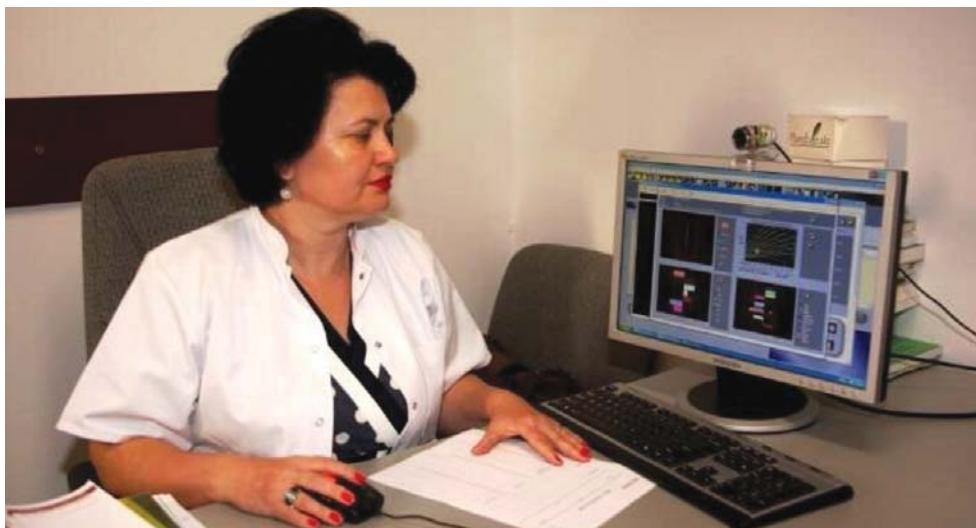
mineralizate benefice ale sfelei sunt bine cunoscute iar asocierea cu abilitățile de detoxifiere ale urzicii crează o combinație care aduce energie organismului nostru.

Culoarea verde include și gama **PROTEKTIN** (cremă, şampon și săpun) care vin ca alternativă a îngrijirii externe și vor sprijini detoxifierea organismului.

Fiz. Daniela Haranguș



# VINDECAREA DEPRESIEI CU AJUTORUL ACUPUNCTURII LICHIDE



**DEPRESIA** - este un diagnostic pus exclusiv de medicul psihiatru, din păcate în proporție din ce în ce mai mare la adolescenti și tineri. Poate degenera, sau mai bine zis, evoluă prin neabordare corespunzătoare în suicid.

**ACUPUNCTURA LICHIDĂ** - terapie complementară prezentată sub formă de cocteile de plante și alte elemente naturale cu încărcătură bioinformațională care constituie alternativă, opusul tratamentului antidepresiv clasic alopatic, care nu vindecă dar creează dependență.

**VINDECARE** - termen care din păcate rămâne în sfera miracolului, deși este un atribut medical, sau chiar mai mult, este scopul medicului ca reprezentând eficiența actului medical.

Am încercat o definire a termenilor pe care îi vom folosi pentru a răspunde la întrebarea firească, dacă este posibilă vindecarea definitivă a depresiei prin tratament natural.

Medicina holistică (care include homeopatia, acupunctura lichidă, aromaterapia, meloterapia, etc) face posibil acest lucru cu certitudine. Certitudinea provine din numărul mare de cazuri vindecate, fiind vorba de sute de pacienți vindecați.



Ca o exemplificare, este cazul pacientei M.D.L. de 49 ani. S-a prezentat la Clinica Medicală Aura Vita în urmă cu 6 luni, cu diagnosticul de depresie severă și sub tratament antidepresiv de 4 ani. Starea de rău era generalizată și avea nevoie de însușitor. Arată că o persoană suferindă căruia nu-i mai pasă de nimic.

Evaluarea holistica a bolnaviei, în care un rol important l-a avut



electrosomatograful, a arătat că, deși era sub tratament medicamentos de 4 ani, depresia era în continuare prezentă, nevindecată.

După analizarea încărcării meridianelor energetice s-a administrat tratament cu **RENOL**, **VIRONAL**, **KOROLEN** și **GYNEX** în doze mici (începând cu o picătură) după un program dezvoltat în clinica noastră, în perioade de 3 săptămâni tratament, o săptămână pauză cu creșterea dozei administrative. Am ajuns la doză de 5 picături administrata de 10 ori/zi, **KOROLEN**-ul fiind urmat de **STIMARAL**, iar **VIRONAL**-ul cu **DRAGS IMUN** datorită prezenței unei infecții la stomac cu Helicobacter pilori.

Alături de indiciile pe care electrosomatograful le-a dat referitor la cauza bolii, discuțiile purtate la fiecare întâlnire au stabilit situația care a dus la depresie și anume o vulnerabilitate accentuată în planul relației bărbat-femeie, dezvoltată pe un caracter orgolios și deci ușor de rănit. Mergând pe principiul "iert, dar nu uit", trecerea în stare de depresie a fost foarte facilă.

În numai 30 de zile, la primul control medical, rezultatul a fost surprinzător, starea pacientei fiind remarcabilă. În fața mea era prezentă o femeie îngrijită, elegantă, stăpână pe sine care nu aducea aminte de bolnava prezentă la prima consultare.

În cele 6 luni de aplicare a tratamentului cu acupunctură lichidă, după o schemă dezvoltată de clinică noastră, la fiecare control lunar, s-au observat schimbări majore în evoluția spre vindecare - nivelul serotoninei a crescut, relația cu familia s-a remediat, nivelul de concentrare a crescut considerabil.

După stabilirea tiparului de personalitate, s-a administrat simultan cu acupunctura lichidă și tratament homeopatic: Pulsatilla CH30, Platinum metallicum CH30, Sepia CH30, Sabina CH30 și Ovarinum CH 30 pentru dereglaările hormonale.

Pentru armonizarea glandelor hipofiză și epifiză (pineală) am folosit aromaterapie, cocteile de 5-6 arome care lucrează pe centri energetici mentali. De asemenea pentru stimularea producției de serotonină, la nivelul glandei pineale, am apelat la terapia prin muzică.

Acum pacienta se pregătește pentru reintegrarea în societate (își caută serviciu) și o preocupă doar mici amănunte medicale, o veche intoleranță la lapte. În plan afectiv pacienta își vindecă lucrurile neînțelese despre aşteptările pe care o femeie trebuie să le aibă în cuplu.

Pacienta a renunțat, în totalitate, la tratamentul psihiatric alopatic (renunțarea s-a făcut treptat conform unei scheme de anihilare a dependenței) iar tratamentul natural și monitorizarea mai poate continua încă 3 luni, pacienta fiind vindecată.

Ca medic practicant al medicinii holistice recomand colegilor medici să apeleze la tratamentul cu acupunctură lichidă în vindecarea depresiei.

**Pot afirma cu tărie că "un om viu poate fi vindecat numai cu medicamente vii", iar acupunctura lichidă este alcătuită din elemente vii. Plantele au viață!**

Dr. FLORINELA BĂLAN  
Medic homeopat  
Centrul medical Aura Vita, Pitești

# GAMA RUTICELIT

## RUTICELIT cremă

Conține liposome cu extras de turbă, flavonoide, minerale, acizi AHA din fructe și extracte speciale enzimatiche cu un efect pozitiv asupra sistemului circulator, efecte antiseptice, antimicrobiene, antiinflamatoare și antimicotice. Parfumul cremei are și el rol în procesul de regenerare prin aromoterapia pe care o asigură.

Recomandăm asocierea cu produsele **KOROLEN**, **KING KONG** și **STIMARAL**.

**Acțiune farmacologică: Armonizare energetică:** Crema Ruticelit influențează și echilibrează meridianul inimii, splinei, pancreasului, intestinului subțire, ficatului și rinichilor.

### Efecte și eficiență:

- Îmbunătățește flexibilitatea și rezistența pereților vaselor și capilarelor sanguine de pe față sau de pe restul corpului;
- Îmbunătățește funcția inimii (palpitații, aritmii, prevenirea accidentelor vasculare cerebrale), a timusului (suport imunitar), splinei, pancreasului (diabet zaharat, digestie);
- Eficient la varice, ulcere varicoase, tromboflebite, tromboză, insuficiență circulatorie periferică;
- Atenuează spasmele musculare, durerile mușchilor și tendoanelor;
- Adjuvant în menstruația dureroasă, neregulată, la menopauză;
- Potrivit pentru tratamentul escarelor, arsurilor;
- Regenerarea pielii și țesuturilor după vânătăi;
- Regenerează tenul, previne ridurile premature și îmbătrânirea pielii;
- Protejează împotriva radiațiilor ultraviolete și alergiei la soare;
- Previne celulita;
- Eficient în dureri de cap, tensiune psihică, stres și anxietate

**Zonele de aplicare:** Cel mai înalt punct de pe cap, fruntea, nasul zona de sub nas, partea de mijloc a coloanei vertebrale toracice, regiunea sacrală a coloanei vertebrale, partea inferioară a abdomenului sau pe traseul meridianului organelor bolnave.

*Aplicarea pe zona de templu a frunții și între sprâncene facilitează învățarea, scade tristețea, mărește capacitatea de concentrare.*

## RUTICELIT șampon

În zilele de azi viața a devenit extrem de aglomerată și stresantă iar un duș seara conferă o stare de bine și de relaxare. Ca urmare șampoanele și săpunurile au fost concepute pentru utilizare frecventă. Dar este bine să avem în vedere faptul că spălarea prea frecventă a pielii conduce la perturbații ale stratului de protecție împotriva factorilor externi.

### Acțiune farmacologică:

Șamponul Ruticelit este potrivit în special pentru nuanțele de păr închise la culoare. Acesta inhibă apariția mătreații, întărește rădăcina și facilitează regenerarea părului. Din punctul de vedere al aromoterapiei, *dacă vă pierdeți motivația și forța gândirii șamponul Ruticelit vine asemeni luminii*

soarelui să vă înlătureze și să vă alinte suful.

**Efecte și eficiență:** pentru păr uscat, fragil și lipsit de volum, reduce mătreața.

## RUTICELIT săpun

**Acțiune farmacologică:** Din punct de vedere al aromoterapiei *are calitatea de a consolida în plan psihic motivația, comunicarea și redă vitalitatea în general.*

### Efecte și eficiență

Poate fi utilizat ca un săpun de uz general; prezintă un efect de activare și încălzire locală; armonizează funcțiile de organ vital ale pielii; are efecte pozitive în tulburările de piele cauzate de transfuziile de sânge; grăbește refacerea pielii după vânătăi sau alte leziuni.



# ENERGY ȘI LUNILE DE PRIMĂVARĂ



Luna **MARTIE** are ca dominant elementul lemn, al cărui influență conform filozofiei chineze, predispusă la probleme legate de ficat și vezică biliară care tind să se exacerbize, dând dureri de cap, amețeli, greață, palpitări, tulburări de vedere, nervozitate.

Ceaiuri recomandate în această perioadă sunt de: sunătoare, gălbenele, armurariu, turită mare, anghinare.

Profilatiți de legumele și fructele de sezon care reîncarcă organismul cu minerale și vitamine și vă oferă energie și frumusețe.

Din gama Energy se recomandă asocierea pe ore de meridian a concentratorilor **REGALEN** și **GYNEX** pentru echilibrarea energetică iar ca suplimente: **Probiosan** și **Clorella**.

Luna **APRILIE** are ca dominantă, combinația elementului foc cu pământ. Influența elementului foc se reflectă prin tulburări ale funcției cardiace, tulburări digestive, în special de stomac, intestine și pancreas iar cea a elementului pământ prin tulburări circulatorii și dureri articulare.

Ceaiuri recomandate în această perioadă sunt de: păducel, talpa-gâștii, păpădie, ceai verde. Este benefic consumul de ciuperci astragalus, salate de verdețuri și crudități pe care le găsiți în piață primăvara care sunt surse excelente de vitamina C, beta caroten, acid folic, minerale, fibre și antioxidați cu efecte benefice pentru sănătate.

**Spanacul, urzicile și loboda** au efect laxativ și sunt bogate în fier dar și în vitamina A și C. **Ceapa verde și usturoiul** reduc colesterolul din sânge, și luptă împotriva bolilor de inimă și a unor forme de cancer, datorită bioflavonoizilor și a sulfului. **Varza, broccoli, sparanghelul** stimulează imunitatea întregului organism.

**Rubarba** conține antioxidantul minune catehina, care reduce riscul a cinci afecțiuni des întâlnite: accident cerebral, afecțiuni ale miocardului, afecțiuni ale sistemului digestiv, cancer și diabet. În plus, rubarba este bogată în vitamina C și K, potasiu și calciu.

Din gama Energy se recomandă asocierea pe ore de meridian a concentratorilor: **KOROLEN** și **GYNEX**, iar ca suplimente: **Barley**, **Clorella**, **Spirulina Barley** și **Vitaflorin** în funcție de situație.

Luna **MAI** este dominată de elementul foc. Focul vine cu insomnii, suferințe emoționale și cardiace cu risc major la cei predispuși la accident vascular și infart,

Alimentele benefice vedete în această lună sunt: **Căpșunile**, (fructe care oferă mai multă vitamina C decât portocalele), ne protejează împotriva atacurilor de cord, a declinului cognitiv și a deteriorării pielii din cauza razelor UV. **Caisele** contin o bună parte din portia zilnică de vitamina A, C, plus fibre, potasiu, fier, care în prezența vitaminei C este absorbit mai eficient în corp. **Mazărea** este bogată în fibre, vitamina A, C și K, care sunt foarte importante pentru sănătatea oaselor și a sistemului circulator. **Conopida**, ca și alte „rude” din familia cruciferelor, este cunoscută pentru proprietățile sale antiinflamatorii, care apără organismul împotriva cancerului și atacului cerebral.

**Sparanghelul** mai puțin consumat la noi, este considerat un fel de vedetă printre legume deoarece este foarte nutritiv. Este o sursă foarte bună de vitamina A, C, are potasiu din belșug, fier și calciu.

În această perioadă apar primii **dovlecei de grădină** cu aromă și gust, bogăți în apă (aproape 95% din masa lor), însă în pulpa și mai ales în coaja lor găsim cantități mari de vitamina B9, vitamina A, fosfor și potasiu. Ca o idee despre bogăția lor în vitamine și oligoelemente, ajunge să spunem doar că trei sute de grame de dovleci asigură aproape dublul necesarului zilnic de vitamina A și de vitamina B9, necesarul zilnic de fosfor și de potasiu, jumătate din necesarul zilnic de magneziu.

Pe lista lunii mai trecem cu bucurie **florile de soc** cu aroma lor fină și delicată care se folosesc la prepararea băuturii revigorante, **socata**. Preparată în casă cu miere și lămâie este un deliciu cu multe efecte terapeutice.

Din gama Energy se recomandă **KOROLEN** pentru echilibrarea energetică pe meridiane, iar ca supliment: **Revitae**.

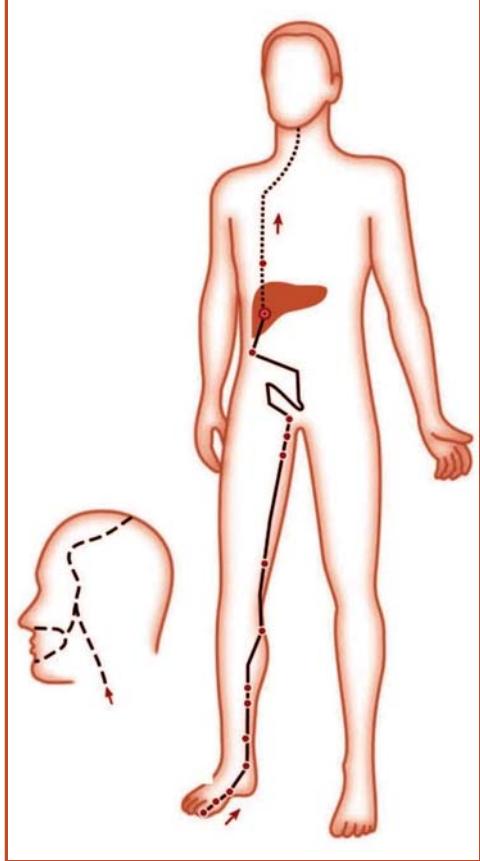
Fiz. DANIELA HARANGUŞ  
Director Lignum Vitae

## MERIDIANUL FICATULUI:

**Simptome fizice ale deregării nivelului energetic al acestui meridian:** Afecțiuni hepatice, tumori abdominale, migrene, acufene, vedere neclară, senzația de suprasaturație, stări de vomă, constipație, diaree, tulburări digestive, probleme de urinare, rezistență fizică scăzută, crampe musculare, afecțiuni ale ligamentelor, rigiditatea coloanei, dureri lombare, ten uscat și palid, păr și unghii slabe, fără luciu.

**Simptomele psihice ale deregării nivelului energetic ale acestui meridian:** Autocontrol exagerat, emoții și purtare instabile, lipsă voinței, crize de nervi, surexcitare nervoasă, sensibilitate exagerată față de zgomote, miroșuri și arome, frustrare, stres, imposibilitatea de relaxare, planuri de viitor exagerate.

**Armonizarea energetică se poate realiza cu produsele: REGALEN - PROTEKTIN.**



# SUNTEM CEEA CE MÂNCĂM



De aproape o lună, citesc și recitesc o minunată carte despre nutriție care se numește **Studiul China, scrisă de dr. T. Colin Campbell**. Cartea descrie cel mai complet studiu asupra nutriției efectuat în ultimii 50 ani de un cercetător american independent. Iar rezultatele acestui studiu sunt uimitoare și îngrijorătoare. Alimentele devin corpul nostru.

Suntem construți din materia primă pe care o îngurgităm. Celulele noastre se refac în permanentă, astfel că la fiecare 7 ani, corpul nostru se reînnoiește complet. Calitatea hranei noastre se regăsește în starea noastră de sănătate.

Ca medic, nu mă pot opri să nu mă îngrijoreze calitatea din ce în ce mai proastă a sănătății oamenilor. Copii bolnavicioși, tineri deja obosiți și astenici, adulți cu multe boli cronice și bătrâni aproape invalidați de suferințele lor. Și consum din ce în ce mai crescut de medicamente și servicii de sănătate. Oamenii petrec mai mult timp la cozi la cabinetele medicale și la farmacii, decât la un spectacol sau o plimbare în parc. Viața citadină a devenit o povară dificil de purtat de oameni, iar mulți acceptă cu stoicism suferința ca fiind normalitate.

Dar dacă nu este aşa? Dacă există posibilitatea de a schimba această stare de lucruri, făcând doar o schimbare în modul în care ne alimentăm? Din Studiul China, aflăm cu certitudine statistică, că alimentația este cea care favorizează apariția unor boli severe precum cancerele, diabetul, obezitatea, bolile de inimă și bolile autoimune. De aici aflăm cum excesul de alimente animale provoacă tulburări metabolice importante, atât la copii cât și la adulți. Dacă dorîți mai multe informații, citiți provocatoarea carte Studiul China. Cu

siguranță că nu veți mai privi la fel farfurie cu mâncare.

**Vreau să trec în revistă aici, pe scurt cele opt principii alimentare care vă vor ajuta să schimbați ceva în modul în care considerați alimentația.**

## Principiul nr. 1

Nutriția reprezintă acțiunea combinată a nenumărate substanțe din alimente. Întregul înseamnă mai mult decât suma tuturor părților. Nu are sens să consumați numai proteine, sau acizi grași omega 3 sau mai puține lipide. Fiecare în parte nu influențează prea mult starea generală a corpului. Totalitatea alimentelor consumate este importantă.

## Principiul nr. 2

Vitaminele nu constituie un panaceu pentru o sănătate bună. A apărut o industrie imensă de suplimente alimentare și mai ales vitaminice. Alimentele de bună calitate, cultivate pe un sol bun și preparate așa cum trebuie au destule vitamine pentru organism. Multe din suplimente pot duce la intoxicații cu vitamine. Da, sigur că există și intoxicație cu vitamina A sau D, cu rezultate chiar foarte urâte!

## Principiul nr. 3

Nu există de fapt nici un nutrient în alimentele de origine animală care să nu fie mai bine furnizat de către plante. Alimentele animale au prea mult colesterol și grăsimi. Iar nevoia noastră

zilnică de proteine este atât de mică, încât poate fi furnizată de 3-4 linguri de fasole.

## Principiul nr. 4

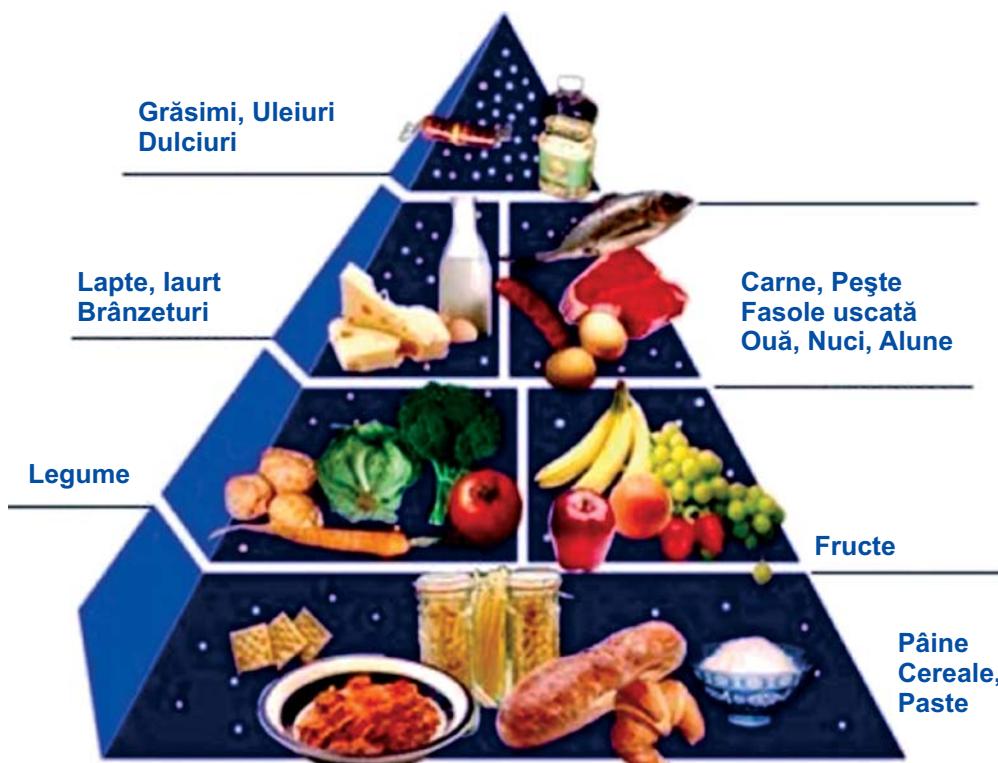
Numai genele nu determină apariția bolii. Genele funcționează numai dacă sunt activate sau exprimate, iar nutriția joacă un rol critic în a determina care gene, bune sau rele, vor fi exprimate. Unele gene rămân totă viață inactive, iar altele se exprimă sub forma bolilor, ca urmare a doi factori importanți: mediul și alimentația.

## Principiul nr. 5

Nutriția poate controla în mod substanțial efectele adverse ale substanțelor chimice vătămătoare pentru sănătate. Alimentația este cea care determină în principal dacă boala își produce efectele rele sau nu.

## Principiul nr. 6

Aceeași nutriție care previne boala în stadiile ei timpurii (dinainte de diagnosticare) poate de asemenea să stopeze sau să regreseze boala în stadiile ei mai târzii (după diagnosticare). Bolile cronice necesită mulți ani ca să se dezvolte. Este în general acceptat faptul că un cancer de sân se poate iniția după adolescentă, dar nu devine detectabil decât după menopauză. Spre norocul tuturor oamenilor, aceeași alimentație bună produce efecte maxime asupra sănătății în orice stadiu al bolii.



O dietă complet vegetariană cu alimente integrale face să regreseze boala de inimă avansată, îi ajută pe obezi să piardă în greutate și îi ajută pe diabetici să scape de medicamente și să revină la o viață cvasi normală, viață dinainte de a avea diabet.

#### **Principiu nr. 7**

Alimentația care este cu adevărat benefică pentru o anumită boală cronică va fi în folosul sănătății și în ceea ce privește ale boli, la modul general. Majoritatea bolilor au multe lucruri în comun.

Alimentația benefică într-o direcție va produce sănătate și va preveni boala, aproape indiferent care ar fi ea.

#### **Principiu nr. 8**

Alimentația potrivită produce sănătate în toate domeniile existenței noastre. Toate sunt în legătură unele cu altele. Alimentația și nutriția sunt de importanță principală pentru sănătatea noastră.

Procesul de a mâncă reprezintă cel mai intim contact pe care îl avem cu lumea noastră; este un proces în cadrul căruia ceea ce mâncăm devine parte din trupul nostru. și alte experiențe sunt importante, cum ar fi activitatea fizică, sănătatea emoțională și mintală și sănătatea mediului nostru.

Conceptul holistic de sănătate încorporează toate aceste aspecte.

Oamenii au mai multă energie când mănâncă bine. Această sinergie dintre nutriție și activitatea fizică este extrem de importantă și este dovada că aceste două aspecte ale vieții nu sunt izolate unul de celălalt.

Combinarea alimentației corespunzătoare cu exercițiul fizic oferă mai multă sănătate persoanei în cauză decât suma fiecărei părți luate individual.

Dr. SORINA SOESCU  
Centrul de Sănătate Natura  
Constanța

## **PLANTAGO LANCEOLATA SAU PĂTLAGINA**



Pätlagina este plantă erbacee perenă, înaltă de 10- 40 cm bazală cu tulipini florifere drepte ușor de recunoscut care poate întâlni pretutindeni adaptându-se foarte ușor și rapid în orice fel de condiții, de la șes la munte, pe pășuni cât și în culturi, pe marginea drumului sau a apelor.

Partea utilizată frunzele sunt așezate în formă de rozeta bazală și sunt lungi și ascuțite la vârf. Pätlagina înfloresc din mai până în septembrie.

Pätlagina cu frunza îngustă poate fi confundată cu Digitalis lanata (degetel lânos) care poate duce la accidente grave.

#### **Compoziție chimică**

Frunzele de pätlagină conțin 2-6.5% mucilagii formate din polizaharide 6.5% taninuri, glicozizi iridoidici

(ancumbina și catalpol) peste 1% acid silicic, acizi carboxil fenolici, flavonoide, dintre care apigenina și luteolina, substanțe minerale (potasiu, calciu, fosfor, magneziu, zinc, fier, sodiu, mangan, cupru, bor).

#### **ACTIONE FARMACOLOGICĂ ȘI RECOMANDĂRI:**

Pätlagina are proprietăți: antibacteriene, calmante, emoliente, antiinflamatorii și ușor laxative. Datorită ancubinei are și efecte astringente și antipruriginoase (înlătură senzația de mâncărime a pielii). Frunzele proaspete au efecte hemostatice, cicatrizante și antiinfectioase.

#### **Uz intern:**

Tuse, tuse convulsivă, amigdalită cronică, faringite, traheite, astm pulmonar și bronșic, tuberculoză,

pulmonară, afte, infecții bucale, gastrită hiperacidă, ulcere și ulcerății - sub formă de ceai, infuzie din 1-2 linguri de frunze la o cană cu apă. Se beau 2-3 căni/zi cu miere.

#### **Uz extern:**

Acnee, râni, erupții și iritații cutanate, eczeme, furuncule, zona zoster, inflamații articulare, reumatism - (sub formă de cataplasme din planta proaspătă, strivită, opărita sau sub formă de ceai), extras de plantă adăugat în diverse creme și unguente.

Sursă: Ghidul plantelor medicinale și aromatice - dr. farm. Ovidiu Bojor

În gama produselor Energy această plantă se regăsește în concentratul Regalen, crema Droserin și a picăturilor Audiron.

## Pentru o piele frumoasă

**Putem alege unul din cele cinci săpunuri naturale din plante care se bazează pe metoda de regenerare în Pentagramă. Utilizarea acestora zi de zi restabilește armonia și echilibrul exterior datorită compoziției gândite după cea a cremelor Energy.**



SC LIGNUM VITAE SRL Importator și distribuitor unic ENERGY.

Centru de distribuție: Cluj-Napoca; str. Argeș nr. 20;

Tel/fax: 0264 - 430227; E-mail: [energyro.vitae@gmail.com](mailto:energyro.vitae@gmail.com); Web: [www.energy.sk](http://www.energy.sk)