

Vitae

Revista de información, formación y difusión de Energy

Año 3

Nº 12

Septiembre de 2010

www.energy.cz/es

Gynex
El equilibrio y la dirección



Recursos interiores



Saber como se conducen los demás requiere inteligencia, pero conocerme a mí mismo requiere sabiduría.

Manejar las vidas de los demás requiere fuerza, pero manejar mi propia vida requiere verdadero poder.

Estoy contento con lo que tengo, puedo vivir con sencillez y gozar tanto de la prosperidad como del tiempo libre.

Si mis metas son claras, puedo alcanzarlas sin alharacas.

Si estoy en paz conmigo mismo, no gastaré la fuerza de mi vida en conflictos.

He aprendido a desprenderme, no necesito temer a la muerte.

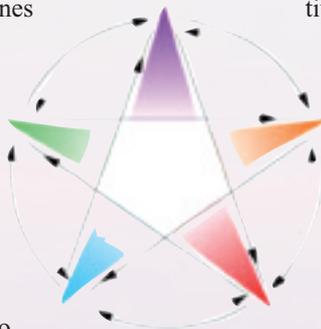
Eco del Directorio

“Con la electroacupuntura conocemos el estado del organismo, con nuestros preparados les devolvemos la armonía”

Hace unos pocos meses apareció este artículo en la prensa nacional y en la redacción nos pareció que merecía un lugar de honor en nuestra revista pues, sin renegar ni de la electroacupuntura, ni de la medicina china marca la diferencia y explica en profundidad lo que es Energy.

¿Cómo se puede mejorar el estado de salud y prevenir las enfermedades?

Las causas de las enfermedades no están nunca claras del todo. Siempre se trata de una suma de varios factores a la vez. Las infecciones tienen muchas posibilidades de prosperar si el organismo está sometido a factores de estrés, alimentación no adecuada, malos hábitos y a las predisposiciones genéticas. Es evidente que a la genética no la podemos influir, pero los demás factores los podemos regular de tal manera que podemos prevenir los estados patológicos posibles y/o tratar la enfermedad incipiente de manera favorable.



Hasta en los casos muy graves, donde el cuerpo ya no puede subsistir sin la ayuda médica (medicamentos, operaciones), la recuperación es mucho mejor con los preparados regenerativos, acortando el tiempo de la sanación.

De hecho, al contrario de lo que ocurre con los medicamentos alopatícos, los preparados ayudan a tratar las posibles causas de la enfermedad y para asegurar que no aparezca de nuevo.

Y todo ello, naturalmente, sin efectos secundarios ni contraindicaciones.

¿En qué consiste el Pentagrama que propone Energy?

Los preparados del Pentagrama han sido creados según los elementos correspondientes de la Medicina Tradicional China y sus vías energéticas correspondientes. Con ello nos asegura-

Supertronic ayuda seleccionar los preparados bioinformativos empleando el análisis de impedancia bioeléctrico y testaje en base al principio de resonancia. Una metodología sencilla, transparente y práctica

mos que cada uno de los componentes de los preparados colaboren y se poten-

...sigue en página 11

EN ESTE NÚMERO abrimos con un artículo general sobre los fundamentos de Energy, lo que tiene que ver con la medicina china, con la electroacupuntura y sobre las cualidades generales de los preparados que fue publicado recientemente por un periódico a nivel nacional y que pensamos que merece un lugar importante en nuestra hemeroteca particular.

págs. 2 y 11

GYNEX ES EL PREPARADO estrella de este número, siempre acompañado, claro de **Cytovital**. En páginas 4 y 5 un caso complejo, ampliamente comentado;



en las páginas 6 y 7 encontraréis las recientes aportaciones de **Gynex** y la fertilidad, a sí como los desarreglos femeninos; en las siguientes casos sobre como actúa ante el estrés o el dolor; encontraréis a la más excelente de nuestras cremas, **Cytovital** y ya en la página 10 algunos buenos consejos de testaje a tener en cuenta con **Gynex**.

pág. 4, 5, 6, 7, 8, 9 y 10

LA IMPORTANCIA DE LAS enzimas en nuestra alimentación, cuáles son los procesos que las hacen tan importantes y la conveniencia de seguir una alimentación rica en alimentos naturales y a ser posible crudos, y como sobrecargamos el organismo. Encontraréis interesante el suelto que hay sobre **Biomultivitamin** y la experiencia que se llevó a cabo. Para fumadores.



págs. 12 y 13



LAS ALERGIAS Y COMO SE desencadenan, junto con el preparado **Peralgin** que representa una esperanza para los alérgicos. Va acompañado de un simpático artículo sobre **Spiron** de *Artur Ferrer* que verifica lo publicado en la revista.

págs. 14 y 15

VÍCTOR NOS ENVÍA UNA crónica sobre el curso de **kinesiología** y **Energy** que *José Antonio* y *Sandra* impartieron. Todo un acontecimiento. Le acompaña la experiencia de *Javier* con **Audiron**. *Noemi Lario* nos introduce en el masaje terapéutico

págs. 16 y 17

LAS PÁGINAS 18 Y 19 son las que dedicamos en este número a la infoestética. Una información sobre el curso de *Donostia* y artículo de *Beti* sobre el **Peeling** se ven completados por *Santi* y su interesante pregunta. En la contraportada: **Fytomineral** es el rey de la montaña.

págs. 18, 19 y 20



Antaño se usaba la expresión de *una arroba* para designar a algo que fueran doce (doce kilos, doce manojos...). **Vitae**, con este número, ya tiene, tenemos, una *arroba* de revistas. Pues ya son un montón.

Hay en **Energy**, entre los usuarios, lo que incluye terapeutas y amigos-clientes de hace años, un impulso de verificar e investigar con nuestros preparados.

Fruto de ello hay varias propuestas de investigación y, de momento, tenemos algunas en marcha.

Un proyecto, ya empezado es el manual de estética en el que queremos plasmar el antes y el después de personas que utilizan nuestras cremas y productos de estética.

Otra línea de investigación que ya estaba abierta, pero parada y ha sufrido un importante impulso con la visita de *José Antonio* y *Sandra* de este verano y que ha dado alas a los kinesiólogos en la búsqueda de un protocolo fácil y fluido para testar **Energy**. De momento, como es natural, usamos **Supertronic** como medio de verificación. Atentos al curso de kinesiología/Energy de diciembre.

Aún hay una tercera línea en marcha sobre el uso de nuestras cremas, ahora como vehículos terapéuticos, que nuestro amigo *Fran* de Elche está llevando a cabo con la aplicación de las cremas y las mediciones que hace a través de una máquina kirlian.

Cuántas propuestas nos lleguen, si lo hacen de un modo suficientemente articulado, seguro que podremos ir abordándolas, pues está en nuestra voluntad el hacerlo.

Julio Alonso

Ficha Técnica

Editor: Leo Franek
 Director: Julio Alonso
 Han colaborado en este número: Leo Franek, Julio Alonso, Esther Plaza, Mireia Ferrer, Cristina, Beti, Juan Reyes, Francisca, dra. Miroslavou Habánova, dra. Tereza Viktorová, Artur Ferrer, Víctor Rodríguez, Javier Pérez Fuentes, Noemi Lario, Beti Martí, Santi Godoy y Lao Tsé.
 Estamos en: C/ El Clos, 3 bajo. 43830-Torredembarra (Tarragona). Telfs.- 977 644 796 ó 685 955 371
 E-mail.- energycentro@tinet.org
 Web.- www.energy.cz
 Depósito Legal: V-1963-2008

Proximos Cursos

| | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------|
| Supertronic | Gran Canaria | 11 y 12 de Septiembre |
| Infoestética | Torredembarra | 19 y 20 de Septiembre |
| Supertronic | Sto. Domingo (Rep. Dom.) | 25 y 26 de Septiembre |
| Supertronic | Torredembarra | 9 y 10 de Octubre |
| Supertronic | Menorca | 15, 16 y 17 de Octubre |
| Supertronic | Mallorca | 30 y 31 de Octubre |
| Supertronic | Puerto Rico | 13 y 14 de Noviembre |
| Supertronic | Nueva York (USA) | 20 y 21 de Noviembre |
| Kinesiología/Supertronic | Tenerife | 11 y 12 de Diciembre |

La fuerza principal de este preparado se concentra en la regeneración del sistema hormonal, pero no sólo...



Gynex, la dirección

...y es que Gynex es, sobre todo, el regulador del conjuntos de órganos que se consideran, en la tradición de la medicina china, los órganos directivos (la cabeza). Así es capaz de regular el sistema nervioso, el meridiano de bazo-páncreas (que regula la producción enzimática), el estómago (que *manda* sobre todo el proceso digestivo) y el meridiano de órganos internos, meridiano que "*coordina*" al resto de órganos internos.

Yes que el sistema hormonal es el que se encarga de dirigir las funciones vitales del organismo.

Además regula el páncreas, la glándula más activa del sistema digestivo que, además de producir varios tipos de jugos gástricos es responsable de producir la hormona *insulina* entre otras. Las hormonas son las sustancias activas que transportan la información a los órganos y tejidos y que, incluso en concentraciones bajas, actúan como reguladores químicos o biocatalizadores.

Las hormonas dirigen el desarrollo y el crecimiento, así como el estado físico y mental.

Una historia que nos habla de fatiga Raynaud, sequedad de ojos, dislexia,

Un caso espe

Este es uno de esos casos en que la medicina Energy es capaz de resolver por la vía del organismo y devolver el equilibrio. Gynex son los responsables.



Me llamo Esther y todo me empezó hace unos cinco años en que se me paralizó la parte izquierda del cuerpo (además de que padecía ataques

de ansiedad y vomitaba cada mañana al levantarme), de modo que fui al médico que me diagnosticó que tenía una bajada de serotonina muy pronunciada, lo que me llevó a estar medicada durante cuatro años para la recaptación de la serotonina.

El especialista me comentó que cuando se inicia esta fuerte bajada de serotonina, el cuadro acaba derivando en fibromialgia y fatiga crónica.

A pesar de los cuatro años transcurridos medicándome, los niveles de serotonina seguían bastante bajos y entonces me dieron la puntilla cuando me anunciaron que ya no podría seguir trabajando (nunca más).

Para mí esto fue un palo muy duro, porque he sido siempre un poco trabajadora compulsiva (además de autónoma). En aquella época me llegó una revista de Energy y me decidí a probar ese método terapéutico.

Me hicieron un estudio energético y me salió Gynex y Dragsimun en el primer tes-

La dislexia

Se llama *dislepsia* o *dislexia* (del griego *δυσ-* dificultad, anomalía y *λέξις* habla o dicción) al trastorno de la lectura que imposibilita su comprensión correcta.

Aunque convencionalmente el término se aplique también a la dificultad para una correcta escritura,

en este caso el término médico apropiado es el de disgrafía.

En términos más técnicos, en psicología y psiquiatría se define la dislexia como una discrepancia entre el potencial de aprendizaje y el nivel de rendimiento de un sujeto, sin que existan problemas sensoriales, físicos, motores o deficiencias educativas.

El síndrome de Raynaud

La enfermedad de Raynaud, toma el nombre de *Maurice Raynaud* que en 1862 fue el primero en describirla.

Afecta principalmente a los capilares de las extremidades, en especial las manos, y en menor porcentaje, los pies.

La capacidad de los capilares de contracción con el frío se ve

agravada cuando se manifiesta esta enfermedad.

Es más frecuente de lo que se pueda pensar y afecta, mayoritariamente a mujeres jóvenes.

Si bien su causa es aún desconocida se ha observado que la exposición al frío (o el contacto con agua fría) puede desencadenarla, si bien se observa (en especial cuando se pone la atención en ello) que se ve activada por un estímulo emocional.

En la foto podemos apreciar el efecto que puede tener en los dedos de las manos. Vemos como en ambas manos el dedo medio (meridiano sistema circulatorio) se ve afectado, así como dedo anular (sistema hormonal).



Nuestro cuerpo está perfectamente capacitado para su producción, pero el equilibrio es fundamental para ello, por lo que una alimentación desequilibrada, el estrés continuo y/o la falta de ejercicio suele provocar que el funcionamiento del sistema hormonal se desequilibre.

Tampoco somos inmunes a algunos tipos de radiaciones, campos electromagnéticos o sustancias químicas (entre los que encontraremos algunos fármacos, como los sedantes).

Nuestros órganos internos trabajan en sinergia unos con otros. El estómago junto con bazo-páncreas son los que dirigen esta orquesta interna y **Gynex** es el elemento armonizador por excelencia de las disfunciones que se den en este plano.

crónica, fibromialgia, síndrome de etc...

Espectacular

la medicina se encuentra sin soluciones y que se armonizan los órganos directivos del Gynex y Vitamarin con la ayuda de Dragsimun,

taje. Los efectos fueron curiosos, pues durante la primera semana me sentí tan malita como hasta entonces, o peor, aunque, la verdad, ya me habían advertido que podría ser así.

La segunda semana la fatiga mejoró notablemente y casi desapareció. Apenas duraba diez o quince minutos en algún momento a lo largo del día.

La tercera semana siguió la mejoría y apenas tuve dolores.

Al mes, en un nuevo estudio me volvió a salir **Gynex**, pero esta vez con **Dragsimun** junto con **Vitamarin**.

Cuando me dio por curiosear las características de **Vitamarin** me sorprendió porque reflejaba impecablemente mi cuadro médico. Al final de este segundo tratamiento estaba como una rosa, me encontraba muy bien y de esto hace unos dos meses (por supuesto sigo con **Energy**) y creo que tenemos un magnífico remedio para neutralizar esta lacra de nuestros días que es la fatiga crónica.

Por cierto, mi marido es diabético y tras cuatro meses de **Energy** ha reducido a la mitad la insulina que necesita inyectarse.

Hasta la próxima,

Esther Plazas Torredembarra

Tno.- 661 711 543 Esteticista y terapeuta de Energy

Vitamarin

Como bien señala Esther, las cualidades de **Vitamarin** parecen ajustarse casi como un guante a su problemática.

Esto es así por la buena acción que los omega-3 contenidos en cada cápsula, ricos en ácidos grasos y vitaminas A, D y E.

Vitamarin, efectivamente, está indicado como tratamiento complementario a las personas con el *síndrome de Raunaud* y en el *síndrome de cansancio crónico*

(además de la artritis reumatoide o la descalcificación ósea o eccemas.

También resulta muy adecuado como complemento de apoyo ante la *sequedad de los ojos*, pues **Vitamarin** fomenta la actividad correcta de la retina del ojo.

Conviene no perder de vista que aunque **Vitamarin** sea un complemento magnífico, es precisamente eso, un complemento.

Es decir, una ayuda que complementará al preparado o preparados del pentagrama, que son, en definitiva los que promueven los ajustes profundos.

La sequedad de ojos

Se calcula que entre el 10 y el 20 por ciento de la población de un país puede sufrir sequedad de ojos.

Los síntomas de esta afección incluyen *ojos secos y cansados, visión borrosa, picor; sensación de tener arenilla en los ojos, ardor, impresión de tener alguna partícula extraña o punzante en los ojos y sensibilidad a la luz*.

Los síntomas de la sequedad ocular pueden aumentar durante los cambios de estación para las personas que viven o trabajan en ambientes donde los sistemas de calefacción o refrigeración reducen los niveles de humedad.

El frío extremo, el calor o el viento pueden eliminar la humedad natural de los ojos, dejándolos secos e irritados. Lo mismo ocurre con el aire reciclado en los aviones, oficinas y gimnasios.

La edad, los cambios hormonales, ciertos medicamentos incluyendo anticonceptivos orales y antihistamínicos, el uso prolongado de lentillas, el humo de cigarrillo, la polución y ciertos trabajos que demandan concentración visual tales como mirar la pantalla del ordenador por extensos períodos de tiempo, también pueden contribuir a la sequedad ocular.

El síndrome de fatiga crónica

El síndrome de *fatiga crónica* (SFC), antes conocida como *encefalomielitis miálgica*, es una enfermedad clasificada por la OMS como enfermedad neurológica.

Puede afectar de manera progresiva al sistema inmunitario, el neurológico, el cardiovascular y el endocrino. Se caracteriza por causar una fatiga severa, fiebre, sueño no reparador, intolerancia a la luz, al sonido y a los cambios de temperatura, dolor muscular y en las articulaciones, sensibilidades químicas múltiples, sensibilidad electromagnética y a

otros factores ambientales, sensación de estado gripal permanente, faringitis crónica, pérdida sustancial de concentración y memoria, desorientación espacial, intolerancia al estrés emocional y a la actividad física, entre otras manifestaciones.

La Organización Mundial de la

Salud lo considera como una enfermedad neurológica grave y aparece en la lista americana de enfermedades infecciosas nuevas, recurrentes y resistentes a los medicamentos.

En la actualidad no existe un tratamiento médico eficaz.



Las **gotitas** más y mejor valoradas capaz de resolver desde los problemas de índole ginecológico, hasta incluso los relativos a las dificultades de embarazo, para mujeres y hombres.

Gynex y la ginecología

Gynex es un preparado regenerativo de amplio espectro altamente concentrado (30 ml = 400 ml de extracto habitual). No contiene alcohol ni azúcar, en consecuencia es apto para los diabéticos.

Gynex armoniza principalmente el vaso *concepción* (con sus derivaciones), y existe una relación directa de los problemas del bajo vientre con las alteraciones funcionales del vaso *concepción*. Como veremos en estas páginas, no puede faltar en el botiquín familiar.

Este compuesto de hierbas y partículas informativas lo valoramos mucho todos, pero muy especialmente las mujeres.

Precisamente se debe a su incidencia directa sobre nuestros órganos específicos y, en consecuencia, sobre los problemas ginecológicos derivados que se suelen presentar.



Estamos hablando de cualquier problema ginecológico general, ya sea de carácter infeccioso u hormonal.

Igualmente es capaz de resolver cuestiones como la tensión premenstrual (con una incidencia muy alta en la población), así como las alteraciones del ciclo, las ocasionales pérdidas, las infecciones de ovarios, o la osteoporosis, en especial en la época de la

Mireia, veterana concedora de **Energy**, nos comparte su embarazo y lactancia con Gynex y Cytovital

La maternidad con Gynex

Mi experiencia con **Gynex** es muy anterior a mi época prenatal. Si bien soy de constitución –por herencia paterna– **Renol**, **Gynex** ha ido apareciendo en diversos testajes a lo largo de mis casi ocho años de “relación” con **Energy**.

Ha sido, no obstante, a partir del inicio de mi embarazo cuando la relación con **Gynex** se ha hecho más estrecha: poner en orden mi intestino (por el estreñimiento típico del embarazo) y regular mi sistema hormonal (absolutamente desmadrado en esa época) ha

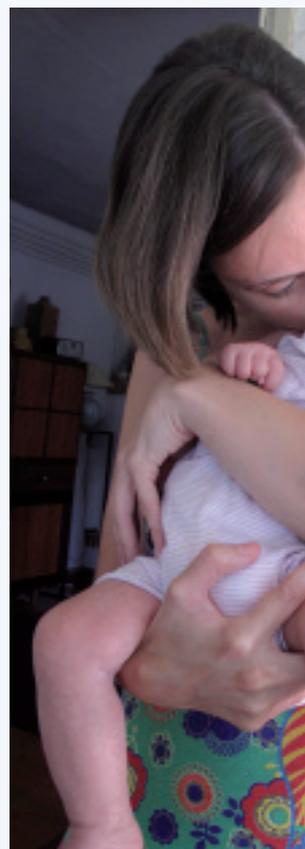
sido una tarea que ha desarrollado con absoluta eficacia, mitigando en gran medida esos efectos “colaterales” que conlleva el período de gestación.

La dosificación que llevé, con la prudencia absolutamente necesaria en este periodo, fue de **5-5-5** gotas (antes del desayuno, comida y cena) durante **una semana cada mes**.

Tomé **Gynex** de forma esporádica en esos momentos típicos del embarazo: *acidez de estómago, dolor de cabeza, náuseas, estados nerviosos...* en fin, esos otros efectos “colaterales” que “complementan” los del párrafo anterior.

En estos casos puntuales, la dosificación se limitaba a **5 gotas bajo la lengua en el momento en que aparecía alguno de estos síntomas**.

Además, como complementos na-



Las fitohormonas en acción

Las sustancias activas de las hierbas, especialmente las fitohormonas, poseen una estructura similar a las hormonas humanas.

Son de origen herbáceo y tienen una actividad estrógena muy alta, pues:

- regulan positivamente los órganos genitales femeninos,
- previenen enfermedades oncológicas de las mamas,
- ayudan a paliar problemas en la época del climaterio,

- protegen ante las dolencias cardíacas
- y de osteoporosis,
- protege y regenera la función de la mucosa, principalmente de la matriz.
- no sobrecarga el organismo, su función es regular el exceso o carencia de la hormona correspondiente.

Todo transcurre de manera sutil y sin contraindicaciones.



menopausia, que es cuando se generaliza más esta afección, o cuestiones como los sofocos, también en la época del climaterio.

Se ha mostrado muy eficaz cuando aparecen formaciones tumorales en las mamas, en especial cuando están relacionadas con los trastornos del ciclo menstrual u otros problemas climatéricos.

Es eficaz para los problemas de esterilidad de ambos sexos. Con frecuencia sale acompañado de **King Kong** para la pareja.

Todos los componentes de hierbas que contiene son diluibles en agua y en alcohol.

turales de **Gynex**, me apliqué diariamente la crema **Cytovital** sobre pechos y zona abdominal completa y tomé **Vitamarín** (omega-3) 2-2-2 perlas acompañando a **Gynex**.

Una vez **Helena** decidió abandonar el cobijo intrauterino e iniciar su etapa de lactante (de eso hace ya 4 meses), seguí tomando durante una semana este maravilloso preparado como regulador neuro-hormonal y digestivo.

El tratamiento lo he seguido repitiendo, ya no sólo para mí, sino para **Helena**, a través de la leche materna en aquellos días en que he notado que estaba excesivamente tensionada (movimientos continuos bruscos y los deditos de los pies en flexión), siendo en general mi hijita una niña muy pacífica.

Mireia Ferrer,
Barcelona

Foto: Mireia, con su hijita Helena

No podíamos quedarnos embarazados

Un caso de manual



Me quería quedar embarazada, y llevaba ya dos años intentándolo sin conseguirlo. Finalmente acudí al hospital para mí y

para mi marido.

A mi marido le habían hecho un espermeograma y le habían detectado los espermatozoides débiles y tenían el tema en estudio, pendiente de poder hacer, en el futuro, una reproducción in vitro.

Paralelamente, yo ya conocía **Energy**, así que acudimos mi marido y yo a la consulta. A mí me salió **Gynex** y a mi marido le salió un problema con las nucleasas que le afectaban el epidídimo y en consecuencia a los espermatozoides. El preparado que le salió a él fue **King Kong**.

Así que nos fuimos a casa cada uno con sus gotitas y algo menos de dos meses después me quedé embarazada de mi hijo Saúl, que ya tiene casi cuatro años.

Como bien podréis comprender tanto mi marido como yo estamos encantados con la respuesta que hemos encontrado en **Energy**, con **Gynex** y con **King Kong**,

Un abrazo, Cristina, Tenerife



Un rejuvenecedor... y algo más

Por su contenido tan elevado de fito-estrogenos, **Gynex** se presenta como un rejuvenecedor nato, tanto para los hombres como para las mujeres.

En el caso de los hombres eleva el número de receptores de la testosterona, que se necesitan para un mejor aprovechamiento de esta hormona, imprescindible para crecimiento de la masa muscular y de la actividad sexual.

Dolores menstruales

He padecido dolores menstruales desde... ya ni mi acuerdo, pero debió empezar con las primeras reglas. Siempre tomando medicamentos, pastillas y lo que fuera para aliviar el dolor.

Desde que conocí **Energy** he desarrollado un método propio y particular, que con gusto voy compartiendo con los lectores de Vitae: Yo me tomo las gotitas de **Gynex** (5 gotas) cuando tengo el dolor y si no se alivia tomo 5 gotas más (a la hora o dos horas después), aplico **Cytovital** crema en el bajo vientre y como se me proyecta dolor en la zona lumbar (riñones) aplico en esa zona la crema **Artrin**. La combinación de **Gynex** con estas dos cremas consiguen que me libere de tomar medicamentos y aliviar o eliminar el dolor (totalmente).

Cuando se me pasa el dolor dejo de tomar **Gynex** o de ponerme las cremas.

Otro abrazo, Cristina

Una cascada de efectos

Gynex contiene una mezcla especial de aceites esenciales actuando positivamente sobre sistema hormonal y retrasando los procesos de desecho en los intestinos.

Tienen un efecto antiinflamatorio, antibacteriano, antimicrobiano, antivírico y antimicótico.

Cuando el estrés está instalado se desencadenan numerosos problemas

Gynex ante el estrés

Cuando detectamos estrés en el punto de sistema simpático de la línea que refleja el sistema hormonal, si no se ataja cuanto antes, lo normal es que acabe afectando a las glándulas suprarrenales que harán una mayor demanda de adrenalina (para ayudar al organismo a superar el estrés).

Cuando la situación sigue sin corregirse, acabará afectando a nivel de corticoides y el cuadro se agravará. Las emociones que no han sido bien asimiladas serán la causa última del desajuste general



Hola, me llamo Beti y actualmente tengo 68 años, pero para contar mi historia hemos de ir un tiempo atrás, unos seis años. En aque-

lla época se iniciaron unos fuertes dolores de cabeza por la noche, sin que hubiera ninguna causa aparente.

El dolor era tan intenso que me tenía que levantar en plena noche y dar paseos por la habitación hasta que se calmaba ligeramente el dolor y podía seguir durmiendo.

De manera paralela sufría dolores de espalda y especialmente cuando estaba mucho rato sentada o cuando caminaba mucho.

Llegó un momento en que me dolía la espalda por la noche en la cama, cuando me encontraba inquieta, por lo

que acababa sin poder girarme en el lecho a causa del dolor. El dolor era de ciática irradiaba a lo largo de toda la pierna derecha, llegando a dificultarme el andar (iba cojeando).

Junto con las lumbares se iban contracturando las dorsales y cervicales hasta bloquear el movimiento del cuello.

Como bien podréis imaginar en esta fase daba pena el sólo verme.

Intuyo que todo esto ha sido generado por mi propio estado emocional a causa de las circunstancias familiares.

Que duda cabe que estuve buscando ayuda durante todo este tiempo y mi médico neurólogo me recetó antiinflamatorios y analgésicos, llegando a inyectármelos vía intravenosa.

Mientras, otro médico, éste ortopédico, me ponía inyecciones en la zona lumbar (un cóctel de antiinflamatorios, corticoides...).

Acabé visitando a otra doctora en

neurología que me hizo un chequeo en el que no encontró nada y me mandó una radiografía de la columna donde diagnosticaron una leve escoliosis y desgaste óseo. También me hicieron una resonancia magnética (por los fuertes dolores de cabeza) y tampoco encontraron nada. Al final me recetaron algunos medicamentos para la relajación muscular, admitiendo (la propia neuróloga), que el origen de todo esto podía ser emocional.



El resultado de todas estas pruebas y medicamentos fue que no hubo ningún resultado, ningún cambio en mis dolores, a lo que hay que añadir otros remedios y terapias de mi médico, igualmente sin resultados positivos.

Otra consecuencia de todo lo que me estaba pasando fue la aparición, hace dos años, de un herpes foster (que

Gynex y las emociones

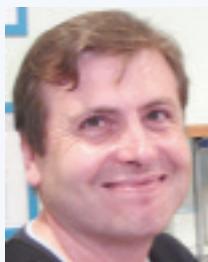
Los síntomas de estrés que se reflejan cuando el bazo y el páncreas están afectados hablan de la alteración de algunas emociones.

Algunas de ellas, son la inestabilidad emocional, el pensamiento desconcertado y lento, la incapacidad de concentración, la pérdida de memoria, fijación de ideas, dogmatismo, sobreprotección, autocomplacencia, ansiedad, desajuste social, tristeza...

Podemos utilizar **Gynex** como un preparado armonizante en los estados mencionados y además para proteger nuestros órganos internos correspondientes.

Aconsejamos combinarlo con la crema **Cytovital**.

Un terapeuta agradecido



Desde hace un tiempo me intereso por diferentes terapias, y tras considerar algunas, a principios de este año me decidí a estudiar auriculoterapia, magnetoterapia, acupuntura y con mucho interés en electro acupuntura.

Buscando en Internet sobre *Electro acupuntura de Voll* encontré un video en el que usando **Supertonic**, *Leo Franek* realizaba un test de resonancia. Me llamó muchísimo la atención el **método Torner**, y en la página de **Energy** pude ver lo interesante de los preparados.

Resuelto a conocer lo de **Supertonic** y los preparados me puse en contacto con

Leo y Dolors, ellos muy amablemente me facilitaron toda la información que les pedí y unos meses después he podido acudir desde Málaga a Torredembarra para realizar el curso de terapeuta de **Supertronic**. Mi esposa y yo disfrutamos mucho al conocer a algunos compañeros de **Energy**, como *Carmen* y *Rosa* con quienes compartimos el desarrollo y la información impartida en el curso. Esa tarde *Leo* me realizó un test y debido a la caída de unos puntos me recomendó tomar **Gynex**.

Al segundo día de tomar **Gynex** me hice un test para practicar y cual fue mi sorpresa que ¡todos los puntos habían subido y se mantenían! Me volví a testar por si había algún error en mi test, pero de nuevo ¡todos los puntos habían subido y se mantenían! Me pareció impresio-

indica un bajón del sistema inmunológico), acompañado de otros dolores muy intensos a nivel cutáneo, lo que no me dejaba ni dormir. Para entonces ya estaba buscando tratamientos alternativos. Me hablaron de **Energy** y me sugirieron el uso de **Dragsimun** y **Gynex**. En tan sólo tres días remitió el dolor ocasionado por el herpes foster y en tan sólo dos o tres semanas en remitió por completo.

Los dolores de cabeza, cervicales, lumbares, etc, siguieron hasta ahora que he tenido la suerte de caer en las manos de *Noemí Lario* que me hizo unas sesiones de masaje terapéutico, que unido a un testaje con **Supertronic** (**Gynex**, **Vitamarin** y **Stimaral**), han hecho remitir el dolor en más de un 80%. Esto ha sucedido ahora, en dos semanas, por lo que estoy convencida que los dolores van a acabar remitiendo por completo

Por mi propia experiencia, hoy día, los de **Energy** son mis productos favoritos para proteger mi salud y, por supuesto, agradezco a *Noemí* y sus maravillosas manos que han deshecho todas las contracturas que había acumulado en toda una vida.

Bety, Torredembarra

nante que sólo en dos días se evidenciara este cambio, y por cierto los puntos de medición se mantienen en cada test que me realizo.

Además, en mi primera semana de tomar **Gynex** encontré una notable mejoría en mi estado anímico, una agradable tranquilidad que me permite una mejor concentración y algo muy importante para mí, se me ha aliviado considerablemente la presión en la cabeza así como los dolores por migraña que vengo padeciendo desde hace años.

Tras probar **Gynex**, para mi es muy significativo lo rápido que se muestran los efectos y los diferentes beneficios a diferencia de otros preparados que he tomado, de hecho, estoy recomendando a quienes se interesan a que prueben en persona los beneficios de los productos **Energy**.

Juan Reyes, Fuengirola (Málaga)
607 921 739 juanmellamojuan@hotmail.com

Desde Mallorca, con amor y sin dolor



Yo tenía molestias en el estómago, posiblemente desde que me dieron una gran cantidad de medicamentos por un problema de columna, hará unos 30 años.

Claro, a estas alturas y después de 30 años las molestias de estómago casi me parecían normales, pues he tenido que acostumbrarme a vivir con el dolor.

Un día conocí a una señora que me comentó lo de **Energy**, me dio un teléfono de un terapeuta a quien fui a ver en *Menorca*. Como mis problemas se desencadenaban principalmente a partir del estómago, me sugirió que me pusiera la crema **Cytovital** en la zona del estómago y del hígado (porque yo tuve una *hepatitis B* y además me operaron de la vesícula) tres veces al día.

Y así lo estuve haciendo (y lo sigo haciendo desde hace unos seis meses).

Al principio, enseguida que me la puse fue como ponerme un bálsamo, suavizando mucho el dolor. Desde entonces ha ido mejorando, poco a poco (no olvido que es dolor que arrastro desde hace 30 años).

A día de hoy ya no hay dolores fuertes. Quedan molestias, pero son suaves y mi sensación es que sigo mejorando. No quiero estar sin esta crema en casa, me parece una crema fabulosa.

De muestra, otro botón

La semana pasada me quemé cocinando y me hice una ampolla que se reventó.

Me ponía mercurina y no terminaba de curar.

Probé con **Cytovital** y al día siguiente había cambiado por completo, el corte cicatrizado.

A las dos horas de llevar la crema me calmó el dolor y el picor.

En tres días (poniéndome tres veces al día) estaba curada con la piel nueva y sin molestias de ningún tipo.

Francisca, Inca (Mallorca)



Una relación acertada

Testando a una mujer le salió **Gynex**. Me comentó que tenía una erupción en la cabeza, detrás de la oreja derecha. Al relacionar **Gynex** con el

sistema hormonal y con el meridiano de triple calentador que acaba en la zona posterior de la oreja, (la zona afectada) seleccioné, además de **Gynex**, la crema **Cytovital**, cuyo uso hizo remitir rápidamente la erupción. **Leo**

Cytovital, la "creme" de las cremas

Cytovital es una crema bio-informativa creada para nutrir las células de la piel y regenerarlas de una forma óptima.

Es una fuente de energía para la epidermis y un verdadero elixir natural. Debido a su efecto, la crema influye positivamente sobre el sistema hormonal.

Según las últimas investigaciones, la piel es una glándula endocrina que produce tres hormonas:

La *cotropina*, producida también por el cerebelo, las *endorfinas* y la tercera, de la que depende la calidad del bronceado después de haber tomado un baño de sol.

Es una sustancia que capaz de regular el sistema hormonal y puede rejuvenecerlo, ya que el estado de nuestra piel depende plenamente de la capacidad de los órganos internos para desintoxicar nuestro metabolismo.

Algunas cosas a tener en cuenta cuando realizamos un estudio y sale Gynex

Mejorando el testaje

Cualquier persona que se haya entrenado en el uso y manejo de Supertronic tal y como se enseña en Energy está preparada para el testaje. Sin embargo siempre se puede llegar más lejos en la medida en que dominamos más a fondo los preparados, cuando nos manejamos con todos los puntos secundarios, o comprendemos la relación entre, por ejemplo un meridiano, los lugares (del cuerpo) por los que pasa y las zonas sobre las que puede tener incidencia (y de que tipo). Hoy presentamos algunas claves referidas (aunque no sólo) al testaje cuando sale Gynex.

Cuando en un estudio energético nos encontramos con que sale Gynex, con mucha frecuencia salen bajos diversos valores (puntos) por mal funcionamiento de los órganos internos.

En un estudio en que salgan, por ejemplo, siete puntos bajos (unos más y otros menos importantes) y la mayoría de ellos encontramos que Gynex los sube (la lectura es que Gynex regula –reequilibra los problemas funcionales que reflejan), aunque queden uno o dos puntos que no terminan de subir y que nos indican una carencia de algo (ya no hablamos de problemas funcionales), y necesitaremos, quizás Vitamarin.

Si al añadir Vitamarin suben los puntos, o algunos de



ellos, por supuesto lo incluiremos, pero puede pasar que en la lectura no hayamos tenido en cuenta esos puntos o que el cuerpo no nos dé ninguna información sobre esta carencia.

Pero teniendo en cuenta que cuando un organismo necesita Gynex, nos informa que está haciendo un uso (consumo) alto o muy alto de omega-3 (ácidos grasos), es por lo que resulta adecuado apoyar al organismo reponiendo los ácidos grasos y en consecuencia recomendamos Vitamarin.

Estas consideraciones son válidas en los estudios energéticos en los que salga Gynex, Stimaral o Korolen.

Leo Franek

Cytovital y el sistema hormonal

Esta crema de componentes activos de hierbas, minerales y bioinformaciones lo podemos aprovechar para armonizar las vías energéticas (meridianos) en caso de problemas del sistema hormonal y del corazón. La regeneración y desintoxicación de las células, en casos de fuertes traumas cutáneos, cicatrices, cortes, abrasiones, celulitis, varios tipos de radiaciones, quemaduras, hongos, inflamaciones, herpes, así como apoyo en caso de vitíligo, esclerodermia, diabetes, insuficiente función de las glándulas suprarrenales, en pacientes de cáncer tratados con radiación, para acelerar la regeneración de los tejidos y la piel...

Sin necesidad de testaje

Una mancha sospechosa

Un día vino una señora (de mediana edad, tal vez unos cincuenta años) buscando una solución a su problema. Y su problema no era otro que una amplia mancha roja en la zona alta del pecho y abarcaba también el cuello. La mancha presentaba el aspecto de una erupción.

Mientras me comentaba que le sucedía y desde cuando, me informó que tenía problemas con el tiroides. Lo primero que observé, en aquel momento, era que la zona de la erupción roja coincidía con la zona refleja del sistema hormonal, aspecto que, a la postre, resultó bastante decisivo.

Me contó que llevaba unos cuantos

días con el problema de la erupción y en vista que no remitía, y antes de ir al médico, quiso probar con Energy.

Hay que aclarar que esta señora conocía Energy desde hacía ya un tiempo y, vistas las experiencias que había tenido, tenía plena confianza en nosotros y en nuestros productos.

Resumiendo: Zona refleja del sistema hormonal presenta erupción. Lo pensé poco. Le recomendé Cytovital, en principio exclusivamente la crema.

Un par de días fueron suficientes para que se iniciara la recuperación y en dos o tres días más la erupción roja había desaparecido.

Leo Franek

...viene de la página 2

cien en su eficacia total y que cumplan todos los criterios de las relaciones y principios dentro del Pentagrama, incluidos los criterios de los biorritmos estacionales y del horario dial.

A través de manos y pies conocemos el estado de nuestros órganos"

Según los síntomas que podamos encontrar, ya sea en las zonas reflejas de los órganos internos, como a lo largo del recorrido del meridiano, podremos elegir los preparados regenerativos más adecuados para el tratamiento. Nuestra gama básica de preparados (Pentagrama) no destruye nada, no lucha contra nada y no sustituye tampoco nada. Sólo estimula al organismo en su recuperación hacia su Estado Equilibrado Dinámico (EED).

¿Porque se busca el Estado Equilibrado Dinámico?

Por que algo que sólo está equilibrado es como decir que está muerto. La línea sinusoidal con sus máximos y mínimos podrían ser como una representación gráfica del Estado Equilibrado Dinámico. Las diferencias de los extremos (las diferencias de potencial) facilitan la creación de la energía para los

La vibración de nuestros preparados restablece la correcta función de nuestros órganos y la salud"



Energy Universe es una empresa pionera en el uso de preparados naturales para tratar las causas de diversas enfermedades y mejorar el bienestar general del cuerpo.

procesos vitales.

En los preparados, son los componentes herbáceos los que ayudan a estimular el EED. También están presentes los aceites esenciales que actúan a nivel de los procesos directivos (es decir, sobre el sistema nervioso) y, por último, está la bioinformación, ya sea en la forma homeopática, en la energética (irradiación ambiental transformada por los cristales) o en la electrónica. Todas ellas influyen en los procesos directivos del sistema nervioso, aunque la influencia más importante se produce sobre las reacciones bioquímicas. Como consecuencia de ello mejora la asimilación, el aprovechamiento y eliminación de los posibles efectos secundarios de los componentes empleados.



Testaje sobre pie derecho, punto de amilasas

¿Cómo definimos la bioinformación?

Es el conjunto de frecuencias electromagnéticas (medible en el espectro de infrarrojos hasta las radiofrecuencias), que tienen efectos biológicos específicos. Éstos influyen en las reacciones bioquímicas e intervienen en los mecanismos directivos del sistema nervioso del organismo.

¿Que diferencia a Energy de las demás marcas?

Creo que hay varios aspectos que

nos definen, principalmente el sistema de uso de los preparados, la formación específica y el valor añadido de los

productos en forma de bioinformación. Sin estos preceptos, Energy sería una empresa del montón. Sin embargo, la vibración precisa y exacta de cada preparado nos aleja de la competencia y

Con el Pentagrama, Energy se ha adelantado a su tiempo"

ayuda a los profesionales de la salud en la selección del preparado idóneo, empleando el análisis de impedancia bioeléctrico (Supertronic). Por otra parte, los efectos regenerativos de los preparados actúan mucho más rápido que cualquier otro preparado de características simila-

res que carece de la bioinformación, mejora la asimilación y aprovechamiento de sus componentes y permite afinar cada uno de nuestros preparados según las características y funciones del elemento asociado.

¿Como llega la información hasta el producto?

Hay tres grandes vías. Uno es la dilución de un remedio homeopático dentro de la composición de las hierbas; el

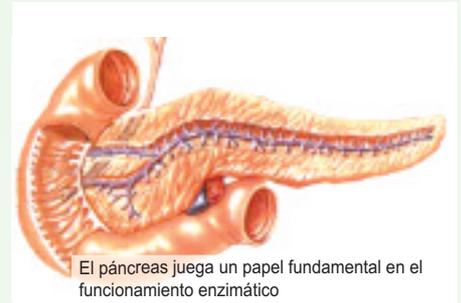
segundo es la preparación de un remedio homeopático y su muestra para irradiar la información a los preparados a través de un sistema de cristales. La tercera y más efectiva vía es la carga de la bioinformación a través de un campo magnético pulsante. Los preparados de Energy no se han creado basándose sólo en la Medicina Tradicional China; evidentemente, un pie lo tenemos en ella, pero la bioinformación (que le otorga potencia y precisión) y los preparados (únicos y diferentes a los de la tradición china) hacen que el otro pie pueda instalarse abarcando aspectos de la homeopatía, electroacupuntura, cristalterapia... Pero lo más importante es que eludimos el diagnóstico a través de los síntomas; vamos directamente a las causas y a aquello que el cuerpo de cada persona pide en este momento. Con el Pentagrama, Energy se ha adelantado a su tiempo.

Leo Franek y Julio Alonso

La presencia de las enzimas en los alimentos tiene una gran importancia en nuestra salud

Las enzimas y la alimentación

Si sólo tomamos alimentos muertos (ya sea biológicamente, químicamente o por medio de las altas temperaturas), estos alimentos carecen de una parte importante de las enzimas y el organismo debe hacer un trabajo extra para poder procesar y sintetizar adecuadamente lo que acabamos de tomar.



El páncreas juega un papel fundamental en el funcionamiento enzimático

Un alimento que carece de enzimas vivas, antes o después acabará sobrecargando al aparato digestivo y a las glándulas del páncreas y acabará produciendo problemas digestivos como aires, eructos, diarreas, estreñimiento, sensación de estar lleno... y al fin generará el desarrollo de otras enfermedades crónicas.

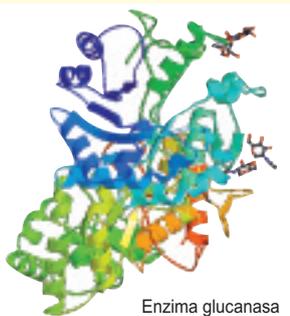
Existe una clara relación creciente entre la toma de alimentos pobres o muertos (como los precocinados, enlatados, etc) y la incidencia de las enfermedades crónicas, un hecho al que no se le da la importancia que merece (ni siquiera en el sistema sanitario).

La importancia de la presencia de en-

zimas activos en la alimentación y el sistema de la enzimoterapia (sistema terapéutico que se basa en la suplementación

¿De qué se ocupan las enzimas?

La función enzimática más importante en el organismo es la involucrada en todos los procesos que transcu-



Enzima glucanasa

ren en el interior de la célula y que aseguran la digestión del alimento que hayamos tomado.

Las enzimas digestivas metabolizan los componentes de los alimentos de manera separada:

las **lipasas** metabolizan las células de los lípidos o grasas,

las **proteasas** las de las células de las proteínas,

las **nucleasas** se encargan de los ácidos nucleicos y por último las **amilasas** que son las que metabolizan los polisacáridos).

Transformándolos en componentes más simples que, *a posteriori*, serán aprovechados por el organismo como materiales de construcción o como fuentes energéticas.

Un preparado desarrollado para fumadores

Biomultivitamin

Hace unos años estuve colaborando con una conocida empresa (*Prostop*) cuya actividad principal era la de ayudar a los fumadores a dejarlo. Desarrollaban este trabajo en base de la estimulación de los puntos de acupuntura con láser.

por la doctora *Miroslavou Habánovou* (República Checa)

El proyecto lo vi como muy lógico y esperanzador, de modo que acepté iniciar una colaboración con dicha empresa.

Se trataba de curar la dependencia (de la nicotina en este caso) lo que no es una cuestión fácil ni baladí.

Requiere, claro, una colaboración del paciente pues implica el cambio de los hábitos diarios, el entrenamiento de la fuerza de voluntad y esto no siempre es fácil para los pacientes y en general resulta bastante estresante.

Me he encontrado que con el uso de nuestro complemento



Biomultivitamin resulta muy interesante como una terapia complementaria ya que contiene un complejo vitamínico que ayuda a acelerar la desintoxicación del organismo. Además refuerza el sistema inmunológico y tiene importantes efectos antiestresantes.

Según las experiencias y reacciones de nuestros clientes, con esta terapia combinada estamos contentos con los resultados.

En general tengo muy buena experiencia personal con los productos de **Energy**, conmigo y



con todos los miembros de mi familia (que por supuesto hablan muy bien de los mismos).

Habitualmente pongo en práctica el método de la *MTC* (Medicina Tradicional China) y debido a

que **Biomultivitamin** contiene una fuente natural de vitaminas, además de no sobrecargar el organismo, me resulta muy interesante para los fumadores:

En la primera semana:
1 cápsula tres veces al día.

Después en el resto del tratamiento.
sólo 1 cápsula diaria.

específica a base de enzimas digestivos) no es ninguna novedad moderna médica,

“...todo alimento natural en estado crudo contiene todas las enzimas necesarias para su procesamiento.”

antes bien, es una actitud que busca volver a recuperar una calidad de vida, a lo que debería ser una alimentación natural de la que nos separamos, especial y paradójicamente con nuestro estilo moderno de alimentación.

De una manera general podemos decir que todo alimento natural en estado crudo contiene todos los grupos enzimáticos necesarios para su procesamiento.

El alimento cocinado, es decir, cualquiera que haya pasado por temperaturas superiores a los 45°, ya no contiene ninguna enzima viva, pues en el proceso de cocción ha habido una desnaturalización irreversible.

Cuando masticamos alimento crudo, vivo, rompemos las estructuras celulares y mezclamos las enzimas presentes en él.

La metabolización del alimento que consumimos en estado crudo se inicia, pues, en la misma boca, e incluso puede llegar a comenzar en el plato con su correcta preparación en base a una correcta fermentación (como se da en el caso de los pickles o el chucrut).

El proceso continuará en el aparato digestivo donde al alimento se le unen las enzimas producidas por nuestro organismo. De esta manera están digiriendo los alimentos todos los seres vivos en la naturaleza desde hace cientos de miles de años. También los humanos, hasta el momento en que empezaron a preparar los alimentos cocinados y así se inició una

disminución en el aprovechamiento de los niveles naturales de las enzimas.

Los científicos están de acuerdo con que nuestro organismo nace con una carga enzimática que, a lo largo de la vida se va

Cuando tomamos alimentos “muertos” el organismo sufre una sobrecarga que se manifiesta con la edad.

desgastando. Sin las enzimas causamos disfunciones vitales como la digestión, respiración o movimiento. Por ello es importante mantener un alto nivel de calidad y cantidad de las enzimas y en especial en edades avanzadas.

El desgaste enzimático lo podemos frenar alejándonos de los alimentos menos adecuados y mejorando la calidad de vida e ingiriendo un nivel alto de alimentos ricos en enzimas vivas.

En **Energy**, además del pentagrama que ayuda a reequilibrar los grupos enzimáticos, está en condiciones de ofrecer tres complementos ricos en enzimas, destacando **Barley** con sus veinte enzimas digestivas vivas, seguido por **Spirulina Barley** y **Chlorella** con su alto contenido en aminoácidos, minerales y vitaminas.

Dra. Tereza Viktorová



La insuficiencia enzimática sobrecarga al organismo

Para digerir un alimento cocinado, el cuerpo debe producir todas las enzimas por sí sólo.

Comparándolo con la digestión de un alimento crudo con un contenido propio de las enzimas digestivas, en el caso de los alimentos cocinados, el organismo tiene que producir una cantidad mucho mayor de enzimas.

En resumidas cuentas, el cuerpo debe de nuevo sintetizar enzimas que se han perdido en la cocción o en la fritura de turno. Como consecuencia de esta pérdida nuestro organismo debe emplear una mayor cantidad de energía y además gastar una parte

de la materia prima (como los aminoácidos, vitaminas o minerales, necesarios para su síntesis) para poder completar el proceso digestivo.

De modo que:

- Por un lado *se empobrece nuestro organismo al fabricar las enzimas.*
- Al mismo tiempo *estamos sobrecargando las glándulas que producen estas enzimas.*

Conviene tener en cuenta que si el cuerpo debe producir las enzimas digestivas, lo está haciendo a costa de otros grupos enzimáticos, que, con el tiempo, también pueden

acabar pasando factura, por ejemplo disminuyendo su producción.

La sobreproducción de las enzimas digestivas puede desestabilizar el metabolismo químico del organismo. El efecto negativo de esta sobrecarga no es visible, no se nota de manera instantánea y los problemas se empiezan a manifestar con el tiempo y con la edad.

Si a los “alimentos incorrectos” le sumamos el estrés y la contaminación química ambiental, entonces estamos apuntando a las causas directas de un desgaste del organismo, que causa obesidad, desgaste, tendencia a las enfermedades infecciosas y crónicas, alergias, etc.

Las alergias aumentan, en especial entre la población infantil (uno de cada 10)

Peralgin, una esperanza para los

Su nombre (Peralgin) lo toma de la planta *Perilla frutescens* que es uno de los componentes más importantes de este preparado que está dirigido principalmente a las personas con alergias y está hecho a partir del extracto de semillas y hojas de esta planta.



Perilla frutescens
muy conocida en nuestros jardines

Por su extraordinaria composición eleva la energía del organismo, refuerza y armoniza la inmunidad natural y de esta manera actúa contra todos los síntomas o manifestaciones alérgicas y reduce los ataques alérgicos de las vías respiratorias altas (se muestra muy efec-

tivo). También el escozor e irritación de la piel.

Peralgin ayuda a eliminar la sintomatología alérgica de la piel, urticaria o eczema atópico. De manera muy eficaz actúa también sobre los dolores de cabeza conocidos como migrañas. Funciona igualmente bien ante los sofocos típicos de la menopausia.

Es una reacción no adecuada del sistema inmune sobre los estímulos "irritantes" del exterior.

El componente que provoca la reacción alérgica (alérgeno) puede ser prácticamente cualquier cosa, *polvo, pelo, polen, garrapatas, hongos*.... También los

aditivos alimenticios, picaduras de insectos, algunos alimentos, incluso componentes que son inocuos como el eneldo (hierba que se usa en cocina) o metales como el cromo.

El resultado del encuentro del organismo alérgico con el alérgeno es siempre una reacción caótica del sistema inmunológico, que en el exterior se manifiesta como picor, escozor de la piel, de la mucosa, estornudos, ojos rojos o irritados, ataques de tos, asma, dolores de cabeza y eccemas atópicos.

En algunas personas la reacción alérgica puede perjudicar la vida misma por el llamado *choque anafiláctico*.



¿Alergia?

Alergia (del griego *αλλεργία* — *Allegría*— y éste de las palabras en el mismo idioma *αλλος* otro, y *εργία* trabajo; la palabra así compuesta tiene el significado de reacción extraña). Es una hipersensibilidad a una partícula o sustancia que, si se inhala, ingiere o se toca produce unos síntomas característicos.

¿Cómo?

La sustancia a la que se es alérgico se denomina "alérgeno", y los síntomas provocados son definidos como "reacciones alérgicas". Cuando un alérgeno penetra en el organismo de un sujeto alérgico, el sistema inmunitario de éste responde produciendo una gran cantidad de anticuerpos llamados *IgE*.

La sucesiva exposición al mismo alérgeno producirá la liberación de mediadores químicos, en particular la histamina, que producirán los síntomas típicos de la reacción alérgica.

¿Cuándo?

En 1905 Pirquet sugiere que la enfermedad del suero (un fenómeno de hipersensibilidad) tiene relación directa con la producción de anticuerpos o antígenos contra el suero inyectado, introduciendo el término de alergia para referirse a la reactividad inmunológica alterada en la cual suele presentarse una fuerte liberación de histaminas.

¿Qué es y qué afecta?

En efecto una alergia es una reacción anormal, inadaptada y exagerada del sistema inmune ante sustancias que comúnmente no son bien toleradas.

La alergología (especialidad que estudia las alergias) está muy relacionada con la inmunología, la dermatología, la neumología y la otorrinolaringología, puesto que en los procesos alérgicos interviene el sistema inmunitario, y sus manifestaciones aparecen frecuentemente en la piel y en el aparato respiratorio.

Choque anafiláctico

La anafilaxia se distingue de la alergia por la extensión de la reacción inmunitaria.

Cuando las manifestaciones de la anafilaxia ponen en riesgo inmediato la vida del paciente, se utiliza el término *choque anafiláctico*.

No confundir

No se debe confundir la alergia a alimentos con la intolerancia a los alimentos. La intolerancia a los alimentos se distingue de las alergias en que estas últimas provocan una respuesta del sistema inmune, activando la Inmunoglobulina E (*IgE*) u otras vías del sistema inmune; y en las intolerancias no participa el sistema inmune.

a cuatro niños las sufren) alérgicos

Si aceptamos el hecho de que para la aparición de una alergia (además de las influencias genéticas que pudieran haber) la persona, a través del organismo, manifiesta problemas de aceptación ante el mundo exterior. Un alérgico está a la defensiva con la vida.



Ante un componente común, un alérgico lo puede sentir como algo extremadamente peligroso y el sistema de defensa de un cuerpo alérgico sobrerreacciona incluso con reacciones caóticas.

La reacción es realmente inadecuada, sin equilibrio. En el nivel mental es un reflejo de la

fuerte agresividad que el alérgico trata de tapar de manera inconsciente. Después la vivirá somatizándola a nivel corporal.

Está confirmado que el porcentaje de niños afectados por asma está creciendo. Igualmente se ven más afectadas las personas de la ciudad frente a las del campo, lo que confirma la relación directa con el medio ambiente.

Según los datos estadísticos, el mayor número de alérgicos se dan entre las familias más acomodadas y en los países ricos.

Es muy aconsejable, usando el test de resonancia (**Supertronic**) para buscar la causa real (el preparado del pentagrama) y al buscar en los complementos nos podemos encontrar con que a veces no saldrá, aunque haga falta; de modo que, para mejorar los procesos regenerativos se sugiere

apoyarlos con **Peralgin** cuando sea indicado por casos de alergia.

De nuestra redacción



Spiron y el inicio del "cole"

Se acerca el final de las vacaciones estivales y ya empezamos a preparar la vuelta al 'cole' de nuestros peques: libros, uniformes, ropa de deporte, mochilas, lápices de colores, bolis, libretas... todo un equipo completo para ellos. ¿Completo?

Los inicios de curso académico tienen una peculiaridad que se va repitiendo año tras año en forma de plaga: los piojos.

Si, si si... esos bichitos que se instalan en las cabecitas de nuestros niños y niñas produciéndoles unos picores insoportables. Bueno, no en todos los niños/niñas ni en todos los 'coles'.

¿Alguien podría decirme por qué razón este fenómeno casi paranormal 'solo' sucede en centros escolares de las clases sociales más favorecidas? ¿Por qué no se produce también en escuelas de barrios pobres? ¿Tendrá algo que ver el poder adquisitivo de las familias o va a resultar que los bichitos en cuestión son del 'morro fino' y acuden a aquellas cabecitas cuidadas por las manos de finos estilistas de reputadas peluquerías (perdón: salones de imagen)? Como decía: fenómeno cuasi paranormal...

En fin, lo cierto es que la proximidad del inicio de curso escolar ha hecho que acuda a mi mente el recuerdo de un pequeño artículo que apareció en el número 6 de la revista **Vitae**, en el que la *Sra. Marcela M. de la República Checa* explicaba su experiencia con **Spiron** y su eficiente efecto en la eliminación de los piojos instalados en la cabeza de su pequeña.

Gracias a esta experiencia y su relato en esta revista (sinceramente: a mí nunca se me hubiera ocurrido semejante aplicación de **Spiron**), pude recomendar su uso a un compañero de trabajo un hijo del cual había contraído una mini plaga de estos



bichitos y que, tratado con los métodos de farmacia habituales, no había obtenido resultados eficientes.

Siguiendo el método utilizado por la *Sra. Marcela*, le aplicaron **Spiron** en el cuero cabelludo del niño, cubrieron éste con un gorro de ducha durante dos horas y ¡sorpresa! Al retirar el gorro y cepillar el pelo del niño, cayeron en el baño los cadáveres de los bichitos y sus larvas. A continuación, procedieron a lavarle bien el pelo.

Por precaución, repitieron la operación pasadas veinticuatro horas... Ni rastro. La plaga había desaparecido por completo.

Además, el niño pidió a sus padres que cada noche, al irse a dormir, echaran un poquito de **Spiron** en su habitación ya que su agradable olor y el efecto de sus aceites esenciales hacían que disfrutara de un sueño más placentero y relajante.

Sus hermanos (chica y chico) no tardaron en reclamar **Spiron** también para ellos...

Ya que hablamos de **Spiron** y el 'cole', tengo el convencimiento que su uso regular en las aulas, especialmente en guarderías y escuelas de primaria, reduciría considerablemente los efectos contagiosos de resfriados, gripes y patógenos diversos (virus y bacterias) que tanto interfieren en el normal funcionamiento de los centros escolares, gracias al poder antiséptico de los aceites esenciales que contiene.

¡Completemos el equipamiento escolar de nuestros menores con **Spiron**!

¡La salud de nuestros niños y niñas —y por tanto su bienestar— lo merece!

¡Feliz inicio de curso para todos/todas!



Artur Ferrer

Seminario de Kinesiología adaptado a Energy - Convención Nacional



El pasado 21 de Agosto tuvimos la suerte de contar con la presencia en **Torre-dembarra**, venidos desde **Nueva York**, de **José Antonio Sánchez** y **Sandra**

Hermosilla.

Lo que se comenzó como un curso para aprender esta herramienta de testaje, muy útil para los que estén introducidos en la kinesiología, donde se explicaron los protocolos desarrollados por este holístico terapeuta, investigador y creativo y que nos permite entrar en todos los niveles de profundidad que se vean necesitados en nuestras consultas, terminó siendo también una "convención nacional" donde nos vimos más de sesenta personas

llegadas de diferentes puntos, nacionalidades, edades y profesiones.

Desde la entrañable 'abuela' del grupo, llena de sabiduría y amor, nacida en **Suiza** y afincada en **Catalunya**, pasando por jó-

venes y atentas estudiantes de psicología, un farmacéutico del País Vasco aportando nuevas propuestas a esta familia de **Energy**, varias esteticistas, médicos alópatas, fisioterapeutas, naturópatas, quiromasajistas, algunos que saltamos el charco desde **Canarias** y otros también venidos de **Murcia**, **Madrid**, italianos, venezolanos y un argentino venido desde **Ferrol**, un profesor de kine...



José Antonio en acción durante el curso

Un Universo de experiencias compartidas, que enriquecieron a cada uno de los asistentes en algún momento de este maravilloso encuentro, y que abre una nueva ventana en la ya luminosa casa de **Energy**.

Gracias a **José** y **Sandra** por compartir sus protocolos y su sabiduría espiritual.

Victor, Canarias

Para contactar con ellos:

José A. Sánchez y **Sandra H.**
Tlf. celular en U.S.A.: 718 496-2788
josesandrasofia1@hotmail.com



Las verrugas víricas y Audiron

Saludos; hace más de un año que mi hija arrastra una infección vírica en la piel, en concreto son moluscos, una infección que se suelen contagiar entre niños a través del baño.

Son unas verrugas que cada vez han ido a más. El médico dice que tiene que hacer su proceso y que se irán solas.

Es imposible testarla (a mi hija) y al final, después de tratarla con **Vironal**, **Renol**, **Droserin** y **Protektin**, y desde hace veinte días le aplicamos **Audiron** di-

rectamente en cada verruga, y se le están cayendo practicamente todas.

Audiron resulta perfecto para estas **puñeteras** verrugas víricas

Solo quería comentártelo por si alguien necesita conocer algo más de este producto.

Javier Pérez Fuentes
Tel. 657 37 21 11 - Lleida

Relación de terapeutas de Energy

| | | | | | |
|--|-----------------------------------|-------------|-----------------------------|---------------------------|--------------------------|
| TORREDEMBARRA (TARRAGONA) | Director Leo Franek | 616 457 033 | leoenergy@tinet.org | Rosa María Fuentes | 637 536 564 |
| TORREDEMBARRA y VENDRELL | Noemí Lario Martínez | 606 773 652 | noelario@gmail.com | Ana Encinas Ranchal | 627 175 970 |
| ALTAFULLA (TARRAGONA) | Meritxell Puigdevall | 645 599 244 | txell@telefonica.net | Evangelina Zarza Moya | 605 440 433 |
| RODA DE BARÁ (TARRAGONA) | Constanza C. Cabodevilla | 650 652 787 | cccabodevilla@hotmail.com | María Teresa Mollá | 609 86 51 33 |
| ESPLUGAS DE FRANCOLI (TGNA) | Anabel Martínez Martínez | 659 702 734 | anabelmarmar@hotmail.com | Javier Martín García | 627 988 250 |
| TARRAGONA y BARCELONA | Jordi Sardiña Alcoberro | 605 312 674 | jordifrannewlife@gmail.com | Luz Forte Cuenca | 678 214 125 |
| BCN CASTELLÓN y VALENCIA, CASTELDEFELS y BARCELONA | Valentín García López | 605 843 816 | naturopatía@ya.com | Joaquín Fernández Alcaraz | 968 255 061 |
| SITGES, (BCN) y MADRID | Natalia Cea González | 935 169 276 | nataliacea.energy@gmail.com | Patricia Hernández | 636 064 220 |
| VILAFRANCA y VILANOVA (BARNA) | Cristina Jaime Cano | 675 251 912 | cristinajaime4@hotmail.com | Tomás Meroño Ros | 615 465 962 |
| BARCELONA | Martin Atienza Luque | 654 372 769 | mrtntz@gmail.com | Miguel A. Villa | 669 337 814 |
| BARCELONA y CALELLA DE MAR | Mireia Ferrer Galindo | 650 939 139 | cenfaq@gmail.com | Montse Puyol Cabrera | 630 387 601 |
| BARCELONA | Rafael Borrego Crespo | 610 928 854 | lmaivalon@yahoo.es | José Angel González | 675 510 942 |
| TORRELAVIT (BARCELONA) | José Ignacio Martín | 655 668 075 | kinka6@gmail.com | J. Javier Pérez Hernández | 675 510 942 |
| CASTELLAR DEL VALLES (BCN) | Eva Santos Toledano | 678 686 947 | evasantos7@hotmail.com | Miguel Méndez Arma | 922 284 162 |
| SANT SADURNÍ D'ANOIA | Pilar Gasull Magri | 676 006 494 | pilargasul@telefonica.net | Javier Artime Fdez | 639 831 747 |
| LLEIDA | Teresa Domenech Yuyent | 629 248 861 | eltocdelsangels@hotmail.com | Mari Carmen Diaz Quijada | 646 141 751 |
| LLEIDA (VINAIXA) | Mari Luz Jiménez Bellver | 675 529 101 | mariluzenergy@hotmail.com | Candelas González Gayo | 928 370 043 |
| LLEIDA (ALMENAR) | Javier Pérez Fuentes | 657 372 111 | javiquack@hotmail.es | Victor Rguez Ventura | 649 944 178 |
| BILBAO | Carlos Simonelli | 659 702 734 | csimonelli@hotmail.com | Cristina Martín Mayo | 627 404 851 |
| ELGOIBAR-ALZOLA (GUIPUZCOA) | Teresa Gallofré Sans | 658 150 101 | llumdamor@terra.es | Santiago Monzón Lozano | 649 927 754 |
| ZARAUTZ (GUIPUZKOA) y OVIEDO | Carmen Sancho | 619 756 646 | carmeslancho@hotmail.com | Gloria Suárez Rocha | 622 046 515 |
| ZARAUTZ (GUIPUZKOA) | Francisco Sánchez Azpeitia | 944 157 451 | sevasalud@euskalnet.net | Josefa Mª Hidalgo Válido | 676 843 656 |
| IRUN (GUIPUZKOA) | Vicente Tercero Fernández | 626 795 024 | eltoedelsangels@hotmail.com | Sergio Santana Artiles | 649 927 790 |
| BERGARA (GUIPUZKOA) | Guillermo González-Castelao | 619 097 072 | gcastelao@yahoo.com | Santiago Monzón Lozano | 647 157 754 |
| PAMPLONA | Verónica Cazalis Zulaica | 678 686 929 | info@veronicacazalis.com | Marta Staniszevska | 639 180 752 |
| ELIZONDO (NAVARRA) | Itziar Fonseca Garcia | 943 622 648 | itziarreke@yahoo.es | Maribel Ruiz Caparros | 00376 331 556 |
| PERALTA (NAVARRA) | Guadalupe García Valiente | 943 763 171 | lilura@lilura.com | Hugo Sánchez Caviedes | (787) 8686421 |
| VALENCIA, ALICANTE CASTELLÓN | Urbegi Logística (Marian Lasarte) | 948 350 574 | lilura@lilura.com | Caixa Méndez | (787) 9031116 |
| ALICANTE | Beatriz Alzугuren Gastesi | 948 580 283 | urbegi@urbegi.es | Aguada, (Puerto Rico) | (787) 8686421 |
| | Centro Marga y Julia Osés | 948 751 134 | balzuguren@hotmail.com | Ferrol (La Coruña) | 600 757 123 |
| | Julio Alonso Gutiérrez | 605 554 644 | jalonosogut@yahoo.es | Teruel | Mª Luisa Minguez Asensio |
| | Jeong Cheol Kim Kim | 609 671 309 | cao.kimkim@yahoo.es | | 978 603 609 |

Una buena elección, aunque duela

El masaje en profundidad



Hola! Soy *Noemi*, quiromasajista, quiropráctica, reflexóloga... y por supuesto terapeuta de **Energy**, y me gustaría informaros sobre el masaje

terapéutico, al menos desde mi punto de vista.

Ya es muy conocido por la gran mayoría los muchos de beneficios que se obtienen a través de los masajes como la reducción del estrés, los dolores musculares, etc... Pero a mí me gustaría abordar el tema del dolor durante el masaje y las posteriores agujetas que se producen después de un primer masaje o cuando hace mucho tiempo que no nos hemos hecho uno.

En primer lugar me gustaría que pudiéramos diferenciar el masaje relajante del terapéutico porque hay personas que no los distinguen. El masaje relajante es sumamente agradable, no duele y no deja secuelas, es un placer para todos los sentidos y nos mimas sobre todo el sistema nervioso, pero hay que subrayar que no elimina las contracturas ni el dolor muscular, en cambio el **Quiromasaje**, sí.

Con el **Quiromasaje** trabajamos a otro nivel, con otra profundidad... **y duele**. **Duele** porque para poder trabajar toda la musculatura correctamente tenemos que apretar ya que si no, de otro modo solo trabajaríamos los músculos más superficiales, para deshacer contracturas, eliminar inflamaciones de músculos y tendones hay que presionar, amasar y a veces aplicar técnicas como el **cyriax** o los puntos gatillo que nos ayudan en los casos más extremos. Por supuesto el nivel de presión

siempre se adapta al tipo de persona, los tipos de musculatura, edad, tolerancia al dolor... ya que aunque pueda ser un masaje doloroso en los puntos que hay inflamación o contracturas, ¡nunca tiene que ser una tortura china!

Después de un primer masaje llegan las temidas agujetas, que aunque las llamemos así nada tienen que ver con las auténticas agujetas de después de practicar ejercicio físico. Debido a que hemos estado movilizandocélulas, moviendo fascias, eliminando toxinas y ayudando a producir endorfinas nos encontramos que la pobre piel que para nada está acostumbrada a estos tratos se nos queja; se queja provocándonos dolor, pero ¡ojo! ¡Dolor a nivel cutáneo, no muscular! es como cuando nos damos un golpe, que lo sientes dolorido y molesta si lo tocas... yo siempre les digo a mis pacientes que después de un masaje por una tortícolis por ejemplo a la señora le puede molestar el tirante del sujetador o el respaldo de la silla pero aquel cuello que solo le permitía mirar hacia delante, ¡¡¡ahora gira!!! Y después de uno o dos días que la piel se recupera podemos notar realmente los beneficios y el bienestar.

También me gustaría hacer un apunte sobre cuando hay que recurrir al masaje cuando uno se hace una lesión. Cuando uno se levanta con tortícolis, con un ataque de ciática o con cualquier otra lesión, por dolorosa que sea hay que tratarlo cuanto antes, porque el tiempo de recuperación es proporcional, por lo tanto hay que poner remedio EN SEGUIDA. Os pondré un ejemplo práctico:

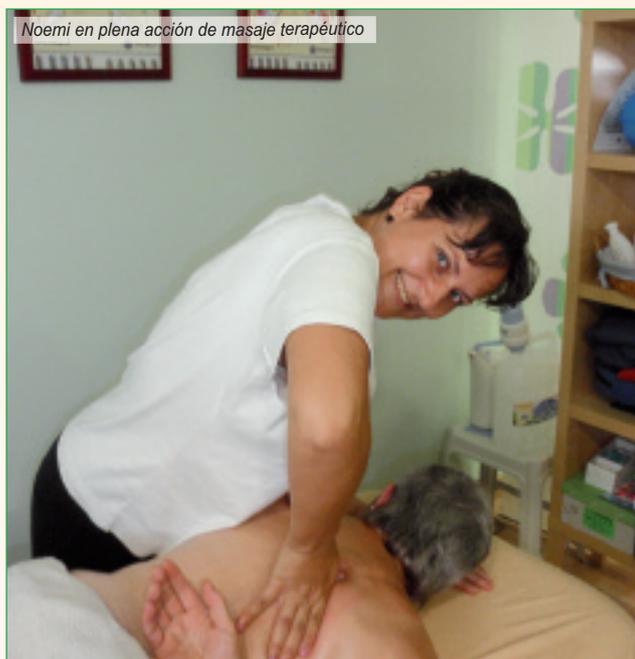
El señor *David* me llamó un día "que se había quedado enganchado del cuello", debido a un cambio brusco de temperatura sufrió una grave lesión en la musculatura cervical. Recuerdo que en el primer masaje ¡el desafío empezó por ponerlo en la cami-

lla! después pasé una hora trabajándole con mucha delicadeza el músculo dañado para relajarlo y desinflamarlo. Pues bien, dos masajes más que dimos en la misma semana y *David* estaba como nuevo.

Por mi experiencia después de muchos casos tratados os puedo asegurar que la misma lesión, cuando la persona se coloca un collarín, espera 15 ó 20 días a que pase el dolor fuerte, tardamos de dos a tres meses con dos masajes semanales para recuperar esa musculatura.

Y no podría acabar sin antes explicaros como me ayuda *Energy* en mi trabajo todos los días, con las fantásticas cremas, aunque yo para el masaje "abuso" alegremente de *Artrin* por sus propiedades an-

Noemi en plena acción de masaje terapéutico



Detalle de "amasado" sobre músculos contracturados



tiinflamatorias y con los dolores reflejos.

Los dolores reflejos son dolores musculares debidos al mal funcionamiento de algún órgano, recuerdo el caso de *Francisco*, un hombre que llevaba varias sesiones con un dolor en la zona lumbar que no mejoraba nada con los masajes, así que le propuse probarlo con **Supertronic** y le salió **Renol**, claro, el riñón estaba inflamado y le reflejaba el dolor en la musculatura; después de una semana de tratamiento el dolor había desaparecido. Así de sencillo.

Al señor *David* le aconsejé **Peralgin** para facilitar la relajación muscular. También tengo buena experiencia con **King-Kong**, **Vitamarin** y **Fytomineral** en casos de la fibromialgia. ¡Pero lo dejaremos para la próxima!

Noemi Lario. Tel. 606 773 652
Consulta en Vendrell y Torredembarra

Infocosmética Energy en Donostia



El pasado 4 y 5 de Julio, un numeroso grupo de esteticistas y terapeutas de **Donostia** y alrededores, asistieron con gran interés a una formación de *Infocosmética Energy*.

El grupo, que demostró en todo momento una gran profesionalidad, siguió el proceso del curso con entusiasmo y expectación.

Estuvo activo en toda la formación en la que se repasaron conceptos básicos como la estructura de la piel y sus funciones, hasta lo más importante:

En qué momento se crea un problema

estético y como solucionarlo.

Las esteticistas y terapeutas asistentes pudieron aprender a interpretar los problemas estéticos que genera nuestra piel, hicieron diagnósticos que fueron debatidos y contrastados por todos los asistentes a la formación, y por último también tuvieron la ocasión de recibir un tratamiento facial y de poder realizarlo. Las expresiones de sa-



Un momento del curso. Mientras unas aprenden, otras disfrutan

tisfacción fueron numerosas.

Apuntar, como anécdota, la iniciativa que tuvo el compañero terapeuta *Guillermo González-Castelao* que trajo una muestra de sangre ampliada en el ordenador donde pudimos comprobar la vitalidad de las células sanguíneas en estado ideal o por el contrario la debilidad de ellas en estado de enfermedad o de debilidad en momentos emocionales, cosa que ayudó a la comprensión del impacto que puede revertir en la piel, cualquier alteración que se produzca en nuestro interior.

Gracias a todos por vuestra participación y aprovechamientos de esta formación de cosmética inteligente, como apuntó una compañera, de *Infocosmética Energy*.

por *Beti Martí*, directora del curso



Participantes del curso de infocosmética Energy en Donostia

¿Has sufrido alguna situación muy fuerte en estas semanas?



antes”.

Esta respuesta a veces nos deja con cara de tonto, ya que todos quisieramos escuchar ese:

- “¡Maravilloso, un cosa de locos!”.

Nos hace pensar rápidamente en dos cosas, la primera es que a lo mejor el testaje que le hicimos no fue el correcto, y la segunda es que a lo mejor el cliente no se tomó los preparados como debía, saltán-

Queridos amigos terapeutas cuántas veces nos ha pasado que al preguntarle a un cliente que tal les fue con el tratamiento nos han respondido:

- “Bien, pero no noté casi nada, sigo igual que

dose tomas y no ingiriendo el agua suficiente. Pues tengo algo mas para sumarle y es hacerles la siguiente pregunta:

- “En estas semanas, ¿has tenido alguna situación desagradable o has sufrido algún episodio fuerte?”

Esta pregunta nace por lo que me ocurrió con una gran amiga, *Moni*, y fue lo siguiente: una tarde le hice un testaje (salíó **Gynex** y **Regalen**) y quedó en volver al otro día a medir a su madre -¡Saludos *Lola!*-, y vaya sorpresa cuando llego por la mañana y me encuentro a *Moni* con un collarín; me cuenta que al salir del trabajo un individuo (por llamarlo de alguna manera) se saltó un STOP y ¡¡Vaya golpe!!!, con decirles que el coche quedo siniestro total!!!, por suerte nadie salio lastimado de

gravedad pero el susto no se lo quitaba nadie..., y es en ese momento que se me ocurre proponerle volver a medirla ya que un shock así me dio a pensar que le podía haber desequilibrado todo su organismo..., y efectivamente señores, ahora su cuerpo me pedía **King Kong**, **Stimaral** y nuevamente **Gynex...**, por lo tanto si ella seguía tomando lo que le había dado en el estudio energético los resultados hubieran sido mínimos.

En fin, con esto se pone de manifiesto como un organismo puede verse influido de un día para otro, a causa de haber sufrido un fuerete golpe, físico o emocional.

Tengamos en cuenta entonces la siguiente pregunta:

- “¿Has sufrido alguna situación muy fuerte en estas semanas?”

Saludos compañeros.

Santi Godoy, Vigo

Beti nos inicia en los misterios de esta técnica

El "peeling"



¿Qué es?

La palabra *peeling* significa *acción de pelar o acción de mudar*. Un peeling es un acto dermatológico destinado a eliminar un cierto espesor cutáneo para obtener, primero, una regeneración dérmica y después, epidérmica.

Los peeling superficiales limitan su acción principal sobre la parte superficial de la epidermis. Los peeling profundos alcanzan la dermis y deben ser practicados por médicos especializados. Su acción tiene como consecuencia una nueva formación de las fibras de colágeno y elásticas, y una mejoría general visible de la piel.

¿Cuándo debe hacerse?

Llegado este tiempo, la piel necesita renovarse, desprenderse de las células que nos han acompañado y protegido durante los últimos tiempos para dejarnos notar una piel más nueva, suave y luminosa dispuesta a recibir mejor el alimento, el oxígeno, etc.

Esta exfoliación puede variar en cuanto a intensidad y profundidad, y lo que determinemos hacer dependerá de las necesidades de cada piel.

Las pieles gruesas y las que presentan más acumulación de suciedad, necesitarán una exfoliación más profunda, mientras que una piel fina, deshidratada y cuidada, necesitará un tratamiento exfoliante más suave. Cabe decir que cuando nos encontremos una piel sensible o sensibilizada, optaremos por una forma extraordinariamente suave de eliminar la suciedad, células muertas o excesos acumulados.

La exfoliación de la piel, hay que hacerla de manera habitual o constante. No será necesario hacerlo a diario, pero lo ideal sería cada 21 días ya que es lo que tardan las células en renovarse. Por supuesto que esto sólo es un

apunte, ya que cada piel nos pedirá sus necesidades, pudiendo variar por muchísimas razones. Así pues si queremos hacer un tratamiento intensivo de renovación de la piel, podremos realizarlo una vez por semana durante 4 ó 6 semanas seguidas, mientras que si estamos tratando una piel cuidada, será suficiente realizar la exfoliación una vez al mes.

¿Dónde lo realizaremos?

Es obvio que la realizaremos en la piel, tanto de la cara como del resto del cuerpo. Toda la piel sufre el proceso de



Foto: José Miguel Cano

transformación, y tanto la que está más expuesta al exterior (cara, manos, brazos, piernas...) como la que está más reservada (espalda, senos, abdomen...) necesita oxigenarse, renovarse, respirar y sentirse viva para tener salud y belleza.

¿Cómo lo realizaremos?

Hay distintas formas de hacer una exfoliación. Desde utilizar un material químico, un producto mecánico (por arrastre) o incluso enzimático, que se activa por calor.

El tratamiento de exfoliación que usamos en **Energy**, no tiene competencia en el mercado debido a las características intrínsecas de cada producto.

Utilizaremos dos productos: las sales **Biotermal** y la leche hidratante **Cara Lotion**.

Como probablemente sepáis, las sales **Biotermal** aportan una gran cantidad de oligoelementos y minerales a la piel, cosa que aprovechando su condición vibracional, nos permite favorecerlos a unos niveles muy altos. Por otro lado, la leche hidratante **Cara Lotion**, aporta beneficios vibracionales que estimulan la regeneración celular.

Si vamos a realizar una exfoliación facial, prepararemos la piel a exfoliar higienizándola con la **Cleansing milk Cytovital**, retirando el sobrante con agua mineralizada con **Fytomineral**, a continuación, prepararemos una mousse con una punta de espátula de **Biotermal** y un poco de **Cara Lotion** y empezaremos a friccionar por el mentón con movimientos suaves, rotativos y de profundidad moderada. Bajaremos al cuello y escote paseando nuestros dedos suavemente pero con firmeza, trabajando cada porción de piel. Subiremos de nuevo al mentón e iremos ascendiendo por los pómulos, nariz, contorno de ojos, frente... insistiendo allí donde la piel acumule más suciedad.

Una vez terminado, retiraremos el resto con agua mineralizada, aplicaremos unas gotitas de **Fytomineral** por toda la cara y procederemos a realizar un drenaje linfático facial manual.

El hecho de hacer un drenaje linfático manual en este momento es porque en el momento que friccionamos con la emulsión de **Biotermal** y **Cara Lotion**, no sólo se desprenden las células muertas de la piel, sino que a su vez, se desprenden residuos orgánicos que se encuentran en la dermis y la hipodermis y lo que mejor va a favorecer la eliminación de estos residuos va a ser un drenaje linfático manual, para que sea la propia linfa la que se encargue de eliminar los restos subcutáneos y no tenga que ser la propia piel la que tenga que eliminarlos en forma de impurezas.

¿Resultado? Una piel que de forma regular se exfolie con **Biotermal** y **Cara Lotion**, en poco tiempo, deja de generar impurezas. Haz la prueba.

Beti Martí, Tel.- 977 350 996



7 usos de Fytomineral

1. Agua Mineral. Para prepararnos una sabrosa agua mineral, es suficiente con diluir 15 gotas por cada medio litro de agua.

2. Bebida isotónica. Después de cualquier esfuerzo físico, o tras un entrenamiento, tomar un vaso de agua con 15 gotas de los minerales coloidales diluidos. Esto hará mejorar la regeneración, el crecimiento muscular y la asimilación de las vitaminas.

3. Regeneración del pelo. Diluir en medio litro de agua 15 gotas de Fytomineral. Con esta agua mojamos el pelo y cuero cabelludo.

4. Regeneración de las uñas. Después de cada limpieza de uñas de esmaltes u otros productos, (también en caso de fragilidad de las uñas...), se aconseja aplicar la solución concentrada sobre cada uña.

5. Regeneración de la epidermis de la cara. Diluyendo 15 gotas en medio litro de agua conseguimos un agua mineral ideal para aplicar a pieles cansadas. También y de manera externa, tratar algún tipo de granos o eccemas, especialmente cuando hay hipersensibilidad a otros productos y que sólo puede usar agua, vale la pena enriquecerla con Fytomineral. Se puede poner o usar con todas las cremas y con cualquier clase de mascarilla.

6. Alimento para las plantas. En un litro de agua, echar cuatro gotas del concentrado y regar las plantas con esa agua.

7. Para nuestras mascotas. También los animales domésticos necesitan una alimentación equilibrada de minerales. Para 100 ml. De agua son suficientes dos gotas de Fytomineral. Este valor es indicado para animales pequeños (hasta 10 kilos).