

Lignum Vitae

magazin

Beneficiul acupuncturii la nivelul urechii și
al acupuncturii lichide, asupra stresului perioperator

Este primăvară

Adevărul despre colesterol

Recomandări de sezon: Primăvara

Primăvara 2008

BENEFICIUL ACUPUNCTURII LA NIVELUL URECHII ȘI AL ACUPUNCTURII LICHIDE, ASUPRA STRESULUI PERIOPERATOR



INTRODUCERE

Auriculopunctura este ușor de efectuat, durata tehnicii fiind sub 1 min. Este o metodă relativ puțin costisitoare și are efecte adverse minime (1). Pre-operator, toți pacienții au putut desfășura activitățile lor obișnuite, fără restricții.

În cadrul acestui studiu, s-a introdus și o metodă de regenerarea energetică a organismului, pe principiul celor 5 elemente, realizată prin extracte de plante, sub formă de siropuri, metodă denumită, de producători, *acupunctură lichidă*. Din variatele tipuri de siropuri energetice, am ales, pentru acest studiu, King Kong-ul, a cărui descriere o vom prezenta mai jos.

MATERIALE ȘI METODE

SUBIECȚII. Subiecții sunt *pacienți ai unui cabinet stomatologic privat*. Selecția participanților a fost făcută randomizat, orb și controlat, prin chestionarul pentru detectarea tipului A de personalitate și pe baza datelor culese din foile de observație. *Participarea la studiu a fost a. voluntară; b. omogenă* ca: vârstă, sex, proveniență socială, profesie, educație, cultură medicală, tip de personalitate; *c. fără:* patologii asociate, afecțiuni psihice, terapii cortizonice, medicație sau antioxidant, dependențe de toxice, consum de alcool, cafea sau tutun, în prezia testului; *c. și cu acordul verbal* a fiecărei persoane în parte. Au fost excluși din studiu subiecții care au beneficiat anterior de terapie prin acupunctură. Caracteristicile individuale ale subiecților pe loturi sunt redate în tabelul de mai jos.

Caracteristica	Lotul MTC	Lotul R	Lotul C
Numărul	20	20	20
Media de vârstă (ani)	24 ± 12	26 ± 16	22 ± 10
Sexul F/B (%)	50/50	50/50	50/50

Patologia aleasă a fost din domeniul chirurgiei oro-maxilo-faciale minore (ex. chiste, granuloame). Anestezia a fost loco-regională.

DESIGN

1. Lotul de medicină tradițională chineză (MTC).

Rinichiul este corelat cu frica, inima cu anxietatea, iar punctul shenmen liniștește mintea (2,3). Auriculopunctura s-a efectuat conform MTC: punctul *rinichi* este localizat pe conha superioară a urechii (2,3); punctul *inimii* este situat în

cea mai centrală arie conhei inferioare; iar punctul *shenmen* este localizat pe peretele lateral inferior al fosei triunghiulare.

2. Lotul de relaxare (R). Auriculopunctura s-a efectuat folosind punctele de *relaxare* (1,2), *liniștire* și „*stăpânul minții*”, puncte care induc relaxare, sedare generală și diminuarea anxietății (2,3). Punctul relaxare este situat pe peretele lateral superior al fosei triunghiulare, punctul tranchilizare este localizat pe tragusul inferior, iar „*stăpânul minții*” se află la joncțiunea dintre lobul urechii cu fața. În plus, s-a administrat și *siropul King Kong* (descrierea lui este mai jos). **3. Lotul de control (C).** Auriculopunctura s-a efectuat cu ace montate în trei puncte *fără efect*. Pentru *toți pacienții* au fost utilizate câte trei ace de acupunctură, fixate pe urechea externă de pe partea ne-dominantă (partea opusă a mâinii dominante a pacientului). Acele au fost montate și lăsate timp de 60 min înainte de operație, fără stimulare. Participanții au fost liberi în spațiul de studiu. Procedurile obișnuite preoperatorii nu au fost afectate și nu s-a folosit sedarea. Acele au fost îndepărtate după intervenție.

CONCENTRATUL ENERGETIC KING KONG.

• **Acțiuni:** armonizează în principal meridianele energetice ale plămânilor, intestinului gros, inimii, rinichilor, vezicii urinare, vezicii biliare, splinei. Acționează, deci, benefic și asupra sistemului nervos și asupra sistemului musculo-ligamentar. Armonizează legătura yin yang.

• **Compoziția** este bogată în extracte de plante: *Salix medica*, *Cratogeomys monogyna*, *Schisandra chinensis*, *Hipophae rhamnoides*, *Medicago sativa*, *Hibiscus sudanensis*, *Cnicus benedictus*, *Menyanthes trifoliata*, *Silybum marianum*, *Panax Ginseng*, *Zanthoxylum piperitum*, *Lariosma ovata*, *Codonopsis pilosula*. Mai conține: apă, lactat potasic, celuloză microcristalină, cauciuc santanic, extract de grapefruit, amestec de uleiuri esențiale, citroză.

L-am ales în acest studiu, pentru următoarele sale efecte:

a. asupra nivelului emoțional și mental: îndepărtarea tristeții, fricii și a fobiilor, creșterea rezistenței organismului la solicitările psihice, mărirea capacității de concentrare, a activității psihice precum și a dispoziției de a depăși dificultățile;

b. asupra nivelului fizic: îmbunătățirea activității fizice, stimularea imunității, armonizarea hormonală și favorizarea recuperării după intervențiile chirurgicale.

• **Modul de administrare pentru studiul prezent:** cu o zi înaintea intervenției câte 3 pic, la orele 8.00, 12.00 și 14.00; în ziua operației câte 3 pic la orele 8.00 și 9.00.

EXPLORĂRILE. Toate loturile au fost supuse la aceleași determinări: După recrutare participanții au completat chestionarul STAI bazal (4). STAI (stare) a fost re-aplicat la 30 min post-metodă. *Frecvența cardiacă (FC)* și



tensiunea arterială (sistolică, TAS și diastolică, TAD) au fost determinate clasic. Determinările pentru *cortizol* (C) au fost făcute, prin chemiluminiscență, în laboratorul Rombel din Cluj-Napoca. *Determinările parametrilor* au fost preoperatorii: **Pr1** = cu 24 ore înaintea operației, 10.00 AM; **Pr2** = cu 10 min înaintea operației, 10.00 AM.

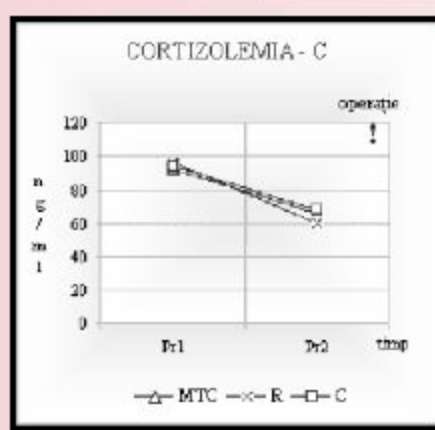
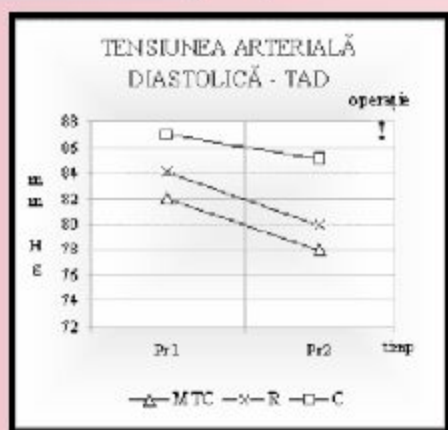
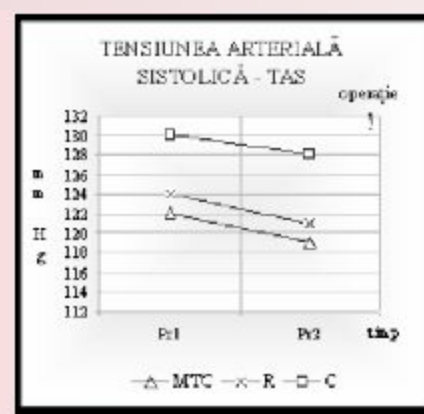
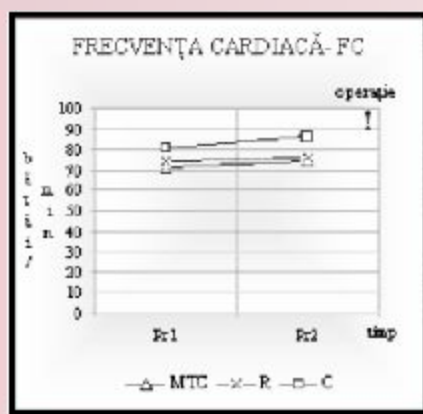
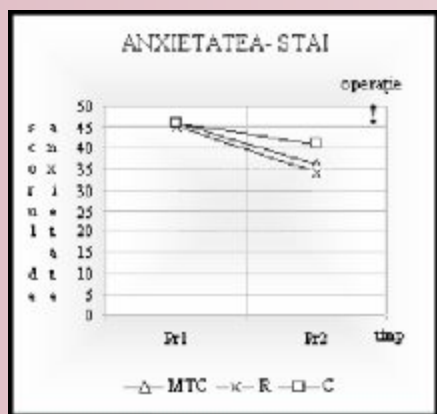
EVALUAREA STATISTICĂ. Datele au fost prelucrate folosind *software-ul SPSS* și *testul t (Student)*. Datele sunt prezentate sub forma mediei $\pm$ deviația standard. Comparațiile au fost considerate semnificative la $p < 0,05$.

REZULTATE.

Sunt redată în Fig.1-5. Diferențele dintre loturi au rezultat semnificative doar la Pr2, atât pentru STAI (MTC, $p < 0,02$; R, $p < 0,008$; C, $p < 0,05$), cât și pentru cortizolemie (MTC, $p < 0,008$; R, $p < 0,006$; respectiv $p < 0,04$). FC a crescut de la Pr1 la Pr2: semnificativ ($p < 0,05$) pentru C și nesemnificativ pentru MTC și R. Atât TAS (MTC, $p < 0,06$; R, $p < 0,05$), cât și TAD (MTC, $p < 0,07$; R, $p < 0,05$) au scăzut de la Pr1 la Pr2, nesemnificativ doar la lotul C, pentru ambii parametri.

DISCUȚII

Numeroase studii de acupunctură arată că eliberarea de neurotransmițători (ex. serotonină), poate afecta starea emoțională a individului (5,6). Pacienții cu auriculopunctură de *relaxare* și acupunctură „lichidă” (AA) au raportat post-manevră niveluri semnificativ scăzute de *anxietate* față de lotul de control. Ca și în literatură, efectele anxiolitice ale acupuncturii prin MTC nu au fost atât de profunde ca cele obținute prin relaxare, probabil pentru că selecția punctelor pentru relaxare a fost cu impact asupra diminuării anxietății. Conform cu alte studii (1), nici în cel prezent, *frecvența cardiacă* nu este influențată de acupunctură. Efectul AA asupra TA, deși moderat, este benefic, mai intens în cazul lotului MTC, posibil datorită aplicării acelor în punctele rinichi și inimă. Creșterea *cortizolemiei* la Pr1 se poate explica prin stresul psihic determinat de emoția experimentării pentru prima dată a acupuncturii, dovadă și scăderea cortizolemiei după scoaterea acelor.



CONCLUZII

1. Auriculopunctura, combinată cu acupunctura „lichidă”(AA), reduce *anxietatea* și *cortizolemia*, din etapa preoperatorie a intervențiilor ambulatorii, mai ales la acționarea punctelor de relaxare.
2. AA este utilă pacienților *anxioși*, dar reticenți la tratamentele farmacologice.
3. Aplicarea acelor în punctele de acupunctură clasice (rinichi, inimă) influențează pozitiv, dar moderat, valorile TA și acționează nesemnificativ asupra FC.
4. Studii viitoare sunt necesare pentru determinarea mecanismelor exacte de acțiune și pentru *extinderea utilizării AA* în diferite situații preoperatorii.

dr. Ramona Moldovan Jurcău,
dr. Ioana Jurcău
Cluj-Napoca
Tel:0745518470

ESTE PRIMĂVARĂ!

Lucrare prezentată la Universum Energy 2007 de către dr. Jiri Hanzel, medic specialist la Spitalul Militar Central din Praga, colaborator și reprezentant medical al Energy sro, Cehia



Sunteți mulțumiți că este vreme frumoasă, zilele sunt mai lungi... Dar totuși nu vă simțiți prea bine și poate vă întrebați ce boală ați contractat.

Primăvara, multe persoane se plâng că strănută, le curge nasul, au ochii roșii, înlăcrimați și își simt gâtul inflammat. Este vorba despre o alergie. Aceasta este o reacție inflamatorie anormală sau o sensibilitate acută

a organismului față de anumite substanțe numite alergene. Expunerea la substanțele alergene, în mod normal inofensive, declanșează aceste simptome la persoanele alergice. Alergenele pot pătrunde în organism o dată cu hrana, aerul inspirat, înțepătura insectelor sau simplul contact cu pielea.

Ce este o reacție alergică?

Sistemul nostru imunitar are sarcina de a apăra organismul contra substanțelor străine precum bacteriile, virușii sau toxinele. Dar la persoanele alergice, acest sistem de protecție este prea eficient și percepe substanțele comune precum polenul florilor sau mușchiul drept periculoase. La contactul cu un alergen, organismul unei persoane alergice produce o mare cantitate de anticorpi (proteine pentru apărarea împotriva bolii) care se fixează pe anumite celule din țesut și din sânge și eliberează puternici agenți chimici, care circulând prin organism declanșează simptomele alergiei.

Care sunt simptomele alergiei?

Simptomele sunt variate: ochi iritați și înlăcrimați, strănuturi, congestia și curgerile nazale și gât inflammat. Fiecare caz este deosebit, iar simptomele alergiei depind de locul din organism în care se fixează anticorpii și unde se eliberează agenții chimici. Congestia mucoaselor respiratorii superioare favorizează infecțiile locale, ceea ce poate produce sinuzite purulente, rinite sau bronșite. Pentru pacienții predispuși, această alergie sezonieră se termină deseori prin crize acute de astm.

În general, afecțiunea debutează în copilărie sau la începutul vârstei adulte și poate dispărea o dată cu îmbătrânirea. Cu timpul poate antrena și alte afecțiuni precum oboseala cronică sau insomnia.

Studiile au arătat că există o predispoziție genetică ereditară. Astfel că o persoană care are unul dintre părinți sau ambii atinși de o boală alergică prezintă riscuri mai mari de a dezvolta ea însăși o asemenea maladie.

Care sunt cauzele alergiei?

Alergenii principali sunt polenul florilor și praful. Astfel se

disting trei tipuri de alergii sezoniere:

- alergia de primăvară cauzată de polenul pomilor și arbuștilor debutează la jumătatea lunii martie și se sfârșește în iunie;
- alergia de vară cauzată de polenul graminatelor: gazon, fân, secară, porumb;
- alergia de la sfârșitul verii cauzată de polenul ierbaceelor.

Tratamentul alergiilor sezoniere

Alergia la polen fiind frecventă, nu suntem alergici la toate felurile de polen. Primul tratament constă în evitarea contactului cu substanțele alergene. Există și medicamente antihistaminice eficiente. Este vorba despre medicamente care blochează receptorii histaminei, o substanță produsă de corp în caz de alergie. Tratamentul trebuie să debuteze cu 15 zile înainte de venirea primăverii și să fie urmat 2-3 luni. Adăugând picături nazale și spray pentru gât, totul ar trebui să fie în regulă. Dacă sunteți un pacient cu alergie sezonieră, medicul poate eventual să vă administreze o injecție cu cortizon. Acest tratament, eficient timp de un an, are o acțiune importantă asupra acestui gen de patologie, dar cu toate reacțiile secundare ale cortizonului, care sunt numeroase: scăderea imunității, retenția de apă, decalcifiere, creșterea în greutate.

Acestea apar o dată cu administrarea prelungită și repetată a produsului. De aceea, cortizonul se utilizează numai pe parcursul alergiei.

Sfaturi practice

Alergia de care suferiți în fiecare primăvară nu este o fatalitate și nu ezitați să vă consultați medicul. Acesta va încerca să elimine posibilele alte cauze ale rinitei sau conjunctivitei sezoniere, examinându-vă detaliat nasul și gâtul, și va căuta și alte semne ale alergiei care este posibil să apară pe corpul dumneavoastră (eczeme). De asemenea, este recomandabil să evitați fumatul și orice alte lucruri agresive față de căile respiratorii: praful, acarienii, părul de animale.

Tratamentul preventiv

Cea mai bună metodă de prevenire a alergiei rămâne evitarea factorului responsabil. Dacă este vorba despre acarienii, trebuie suprimate mochetele, utilizate lenjeriile specifice, evitarea plușurilor, aerisirea locuinței. În privința pisicilor, câinilor, hamsterilor, cel mai bun lucru este separarea de acestea, sau cel puțin nu trebuie permis animalului să intre în camerele de locuit. Cel mai dificil este de evitat polenul. Totuși, este posibil să nu mai mergeți la țară și să preferați țărmul mării.

Desensibilizarea este cea mai bună soluție, dacă substanța alergenă permite. De asemenea, pacientul trebuie să fie foarte motivat, deoarece tratamentul este foarte lung și constrângător.



Principiul constă în obișnuirea progresivă a organismului prin contactul cu alergenul respectiv, începând cu doze foarte slabe pentru a normaliza reacția. După câteva luni de tratament numit de obișnuire, pe timpul cărora dozele cresc progresiv, vor urma mai mulți ani de tratament de întreținere. Durata totală a tratamentului presupune aproximativ 3 ani sau chiar mai mult.

Desensibilizarea se poate face prin injecții regulate, dar acestea trebuie efectuate obligatoriu sub supravegherea medicală, deoarece există riscul alergiei generalizate. Recent, este posibilă utilizarea unor picături care se pun sub limbă, dar rămâne o tehnică costisitoare.

Consultându-mă cu mai mulți medici colaboratori ai Energy am elaborat un program de administrare a tratamentelor preventive antialergice naturale (în completarea celor clasice medicamentoase) următoarea schemă:

În prima etapă, o cură de 21 de zile astfel:

Vitamarin	0	-	1-2 caps	-	0
Regalen	7 pic	-	0	-	7 pic.
Probiosan	1caps.	-	1 caps.	-	0

În următoarea etapă de 21 de zile :

Cytosan	0	-	1-2 caps.	-	0
Vironal	7 pic	-	0	-	7 pic.
Peralgin	1-2 caps	-	1-2 caps.	-	0

Etapetele sunt despărțite de pauze de câte o săptămână și se reiau alternativ. Tratamentul poate fi demarat

începând cu ultimele zile ale lunii februarie și poate fi continuată pe toată perioada prezenței alergenilor (sfârșitul luni octombrie), pe o perioadă pe care medicul curant o consideră necesară, ținând cont și de starea de sănătate a pacientului.



PERALGIN

Compoziție:

Susanul sălbatic (*Perilla frutescens*): este o plantă medicinală din China, care are ca efect principal reducerea frecvenței și intensității crizelor de alergii.

Magneziul este un mineral cu efecte de regenerare celulară, echilibrant psihic, antidepresiv și ușor sedativ, drenor hepatic, antiseptic intern și extern, hipercolesterolemiant și anti aterosclerotic. Are un rol important în menținerea constantă a concentrației calciului din sânge, fiind eficient în susținerea tratamentelor afecțiunilor osoase. Este indicat în caz de îmbătrânire a țesuturilor, în astenii, insomnii rebele, în afecțiuni respiratorii, tuberculoză, alergii, nevrite și polinevrite, tulburări digestive, constipatii, afecțiuni ulcerose, colici abdominale, litiază renală, colici renale, gută, aritmii cardiace și infarct miocardic.

Limba mielului (*Borago officinalis*) are acțiune antiinflamatoare, laxativă și sedativă. Este eficient în afecțiuni respiratorii, ulcer gastric sau duodenal, inflamații ale căilor urinare, în reumatism având și virtuți antioxidante. Ajută în tratamentul eczemei atopice și acnee, menține un nivel adecvat al colesterolului, atenuează tensiunile premenstruale și protejează împotriva îmbolnăvirilor cardio-vasculare.

Cordyceps mycelium: face parte din categoria ciupercilor, este foarte bogată în compuși biologic-activi cu acțiune nutritivă. Acționează ca imunostimulator,

antioxidant, bacteriostatic (pneumococ, streptococ etc), antiinflamator, hipocolesterolemiant, îmbunătățește funcția pulmonară, hepatică și renală.

Sâmburi de struguri: Extrasul de sâmburi are efect detoxifiant și antioxidant (fiind bogat în flavonoide), reglează metabolismul. Întărește sistemul cardiovascular și stimulează circulația periferică la nivelul membrilor inferioare.

Rădăcina de valeriană (*Valeriana officinalis*) Are acțiune calmantă asupra sistemului nervos, fiind ușor sedativă. Are efecte astispastice și diminuează secrețiile gastrice.

Datorită acestei compoziții Peralgin are următoarele caracteristici:

- întărește și armonizează sistemul autoimun,
- reduce frecvența și simptomatologia crizelor de alergii,
- eficient și în cazuri de eczeme, urticarii și prurit,
- util în tratarea tulburărilor hormonale (sindromului premenstrual, bufeurilor) și migrenelor.

asociat cu Korolen sau Stimaral este un adjuvant în tratarea neurastenilor, nevrozelor și depresiilor.



ADEVĂRUL DESPRE COLESTEROL



Colesterolul este etichetat de o parte a mass mediei dușmanul absolut al sănătății. Asaltați de alimente "de plastic" ne grăbim să ne protejăm, alcătuind o listă de ingrediente "rele" care nu pot decât să ne distragă atenția de la faptul că colesterolul este un component natural al multor alimente sănătoase deci nu trebuie să-l evităm în întregime ca un vinovat principal pentru bolile noastre.

Când e bun colesterolul?

Organismul îl utilizează pentru celulele din piele, creier, mușchi, ficat și inimă. Pentru sinteza unor hormoni și a vitaminei D colesterolul e esențial, la fel și pentru formare acizilor biliari care ajută la digestia grăsimilor.

Cum acționează?

Există două tipuri principale de colesterol în circulație care se îmbină într-un echilibru dinamic. LDL, când e în exces, se poate depune pe pereții vaselor de sânge ducând după mai mulți ani la ateroscleroză. HDL în cantități mari are efectul opus: protejează împotriva depunerii colesterolului LDL în vase sanguine, fiindcă îl transportă în ficat, unde este metabolizat.

Valorile ideale

Valoarea optimă de LDL colesterol poate atinge cel mult 130 mg/dL după American Heart Association, pe când cea minimă de HDL colesterol, pentru că acesta să acționeze protectiv, este de 40 mg/dL. Colesterolul total de 200 mg/dL reprezintă o valoare normală la omul sănătos, care n-ar trebui să se îngrijoreze decât când valoarea crește peste 239 mg/dL. Când ne măsurăm această substanță în sânge trebuie să ne interesăm de baremul clinicii la care se face analiza, fiindcă valorile variază la fiecare laborator după modul de lucru.

Cum ne întreținem?

Întrebarea care apare este cum putem să ne păstrăm un nivel crescut de HDL și o valoare totală a colesterolului în limite sănătoase... ca să nu ajungem la medicamente. Să mâncăm margarină în loc de unt? Nu e recomandat, fiindcă margarina conține multe grăsimi saturate, cele responsabile de formarea LDL colesterolului. Să mâncăm ouă mai rar? Un ou conține 213 mg de colesterol alimentar, când valoarea recomandată pe zi atinge 300 mg.

În opinia specialiștilor, este acceptabil consumul a două ouă pe zi, dacă nu le asociem cu carne și lapte, alimente care conțin colesterol în cantitate mare.

Recomandările medicilor sunt previzibile: sportul, renunțarea la fumat și menținerea siluetei. Dar nu oricum. Cei care pot mânca oricât și nu se îngrașă sunt la fel de afectați de grăsimile saturate ca și persoanele mai puțin norocoase, deci trebuie să fie de două ori mai atenți!



În cadrul Universum Energy 2007, dr. Jiri Hanzel a prezentat o schemă de tratament de scădere a colesterolului folosit cu succes la pacienții din Praga:

- KOROLEN 3 x 5 - 6 pic. / zi, cu 30 minute înaintea meselor principale
- VITAMARIN 3 x 1 - 2 caps. / zi la mesele principale
- FLAVOCEL 3 tablete administrate deodată, dimineața

Se administrează în cure de 21 de zile, cu pauze de 7 zile între ele, minim trei luni.



RECOMANDĂRI DE SEZON: PRIMĂVARA

Pentru a veni în sprijinul celor care doresc să fie mereu în formă, respectiv pentru a preveni apariția unor afecțiuni sezoniere sau a celor care doresc să-și îmbunătățească sănătatea vă recomandăm o schemă care poate fi aplicată în funcție de necesitățile personale:

- Luna Martie: VIRONAL, PERALGIN, REGALEN, CYTOSAN, VITAMARIN
- Luna Aprilie: STIMARAL, PROBIOSAN, PROTEKTIN (cremă)
- Luna Mai: GYNEX, KOROLEN, CELITIN
- Luna Iunie: KOROLEN, RUTICELIT, CELITIN, VITAMARIN



Promoție

**ÎN PERIOADA MAI - IUNIE 2008 SC. LIGNUM VITAE
VA AVEA OFERTE PROMOȚIONALE LA PRODUSELE
VIRONAL, PERALGIN, REGALEN, PROBIOSAN ȘI GREPOFIT.**

*Detaliile le veți putea afla direct de la sediul firmei
sau de la cluburile Lignum Vitae din teritoriu*

**Depresia și anxietatea conduc la apariția alergiilor
Copiii și adolescenții, care suferă de depresie sau anxietate, sunt predispuși la
dezvoltarea alergiilor.**

Acestea sunt rezultatele unui studiu care a fost evaluat pe 180 de copii din punct de vedere psihic și alergenici și care a arătat că 57% dintre aceștia aveau astm, sau alergii la fân sau eczeme. Evaluarea psihiatrică a arătat că 67% dintre copiii cercetați aveau și o tulburare de comportament sau combinații de tulburări de comportament, ca de exemplu sindromul deficitului de atenție. De asemenea, cercetarea a relevat faptul că acei copii cu tulburări de comportament prezentau un risc dublu de a dezvolta alergii față de colegii lor care nu prezentau astfel de tulburări. În categoria tulburărilor de comportament au fost incluse și abuzul de substanțe, comportamentele repetitive de tipul ticurilor și urinatul în pat pe timpul nopții.

"Cercetarea arată interdependența dintre anxietate, depresie și simptomele alergice", a precizat dr. Mauricio Infante de la Universitatea din Wisconsin, SUA, în revista The Journal of Clinical Psychiatry. Totodată, acesta susține că sunt necesare studii viitoare pentru identificarea mecanismului prin care se produce asocierea dintre aceste tulburări psihice și apariția alergiilor, precum și pentru a descoperi cele mai eficiente metode de prevenție.

CLUBURI LIGNUM VITAE – ENERGY ÎN ROMÂNIA

București: DG Comixt srl, pers. contact: Luminița Jecu,
str. lt. Av. Șerban Petrescu nr: 10,
Tel: 0723 141506; 0742 086670

Cluj-Napoca: Centrul Medical Elmvital,
str. Progresului (Ioan Alexandru) nr. 16, cart. Mărăști,
Tel: 0264 460815

Târgu Mureș: Orosz Marioara, str. Rozelor, nr 7,
Tel: 0265 213702

Iași: Akrosistem srl, str. Dacia nr. 21, tel: 0744 365696;
persoană de contact: Silviu Vasile tel: 0722345243

Miercurea Ciuc: Centrul Medical „Egészség, Biztonság”
str. Brașovului, nr: 43, pers. de contact: dr. Guzrány Ferenc
telefon: 0266 372186; 0721 362891

Zalău: Hobby Prest srl; tel: 0740 277 651

Alți distribuitori Lignum Vitae

Alba Iulia: dr. Paraschiv Iunia, tel: 0258 819372

Arad: AF D. Aum Sf. Gheorghe, tel: 0257 264162,
0744 803079

Bacău: dr. Druțu Teodora, tel: 0744543940

Baia Mare: AF Szabo Valeria; tel: 0744 318858

Comănești – Bacău: Artcom srl; tel: 0234 374348

Dej: dr. Andrieș Simona; tel: 0722 316542

Deva: Plitea Maria Victoria, tel: 0723 121380

Galați: Scarlat Marlina; tel: 0740 030052

Satu Mare:

- dr. Vörös Gabriella; tel: 0740688716

- Balla Enikő; tel: 0744 276104

Sibiu: dr. Pater Rodica; tel: 0742 320242

Suceava:

- dr. Șindilariu Lidia; tel: 0230 520686

- Șerban Maria; tel: 0744 544243

Timișoara: dr. Spătariu Dan Sorin; tel: 0740 151831



LIMBA MIELULUI (BORRAGO OFFICINALIS)

Este o plantă erbacee, anuală, cu tulpina înaltă de 30-60 cm, ramificată, acoperită de peri aspri și alburii. Frunzele sunt păroase, ovale, cu margini zimțate. Florile au formă de stea, la început roșii și ulterior albastre sau albe-azurii. Înflorirea are loc în lunile aprilie - august.

Specia este originară din Africa de Nord și răspândită ulterior în Asia Mică și Europa. Crește în flora spontană pe terenuri mai umede până la altitudinea de 1.800m, pe marginea drumurilor și căilor ferate. În România este cultivată, ca plantă ornamentală, condimentară și medicinală.

Sunt utilizate în scopuri terapeutice semințele dar și frunzele și florile în stare proaspătă.

Uleiul eteric din semințe este foarte bogat în acizi grași nesaturați care acționează în regenerarea țesuturilor, mai ales la nivelul pielii. Prezintă proprietăți terapeutice

depurative și diuretice (datorită sărurilor de K); emoliente, sudorifice, febrifuge, laxative, tonice, calmante, cicatrizante (datorită alantoinei) etc.

Unele din aceste proprietăți dispar prin uscarea plantelor.

Acțiuni specifice

- afecțiuni ale aparatului respirator: răceală, astm, răgușeală, bronșite, guturai, gripă, tuse, pneumonie, congestie pulmonară, pleurezie, laringite, febre eruptive (scarlatină, rujeolă, etc), cu grăbirea erupției cutanate;
- afecțiuni hepatice și digestive: congestia ficatului, hepatită, icter, colite, constipație, intoxicații;
- afecțiuni renale: congestie renală, retenție urinară, cistite, litiază, favorizant al eliminării clorurilor;
- afecțiuni ale sistemului nervos: spasme, stări nervoase și depresive, insomnii;
- afecțiuni dermatologice: răni, edeme, urticarie, erupții, inflamații, eczeme, celulită, crampe musculare, băătăuri;
- reumatism și guta;
- iritații ale ochilor;

Alte utilizări

- În alimentație se folosesc frunzele proaspete cu gust plăcut de castravete, tăiate mărunt, care sunt amestecate în salate dietetice și de crudități, în borșuri, mâncăruri cu carne, pește și cereale sau umpluturi în plăcinte.
- Aromatizant în unele preparate culinare: se utilizează frunzele uscate mărunțite.
- Colorant natural din flori în nuanță albastră, pentru oțeturi aromatizate, tincturi sau lacuri;

Limba mielului este una din componentele principale ale produsului PERALGIN.

