

Ocusan

VÝŽIVA TKANIVA OKA — PODPORA FUNKCIE ZRAKU — REDUKCIA
OČNÝCH ŤAŽKOSTÍ — ZMIERNENIE ÚNAVY OČÍ — HARMONIZÁCIA
SÚVISIACICH ORGÁNOV — CELKOVÉ POSILNENIE ORGANIZMU

Ocusan je prírodný bylinný produkt určený na komplexnú podporu očí a funkcií zraku.





Ocusan

Ocusan je prírodný produkt obsahujúci špeciálne vybranú zmes bylinných extraktov. Vyživuje oči a znižuje ich únavu, zjasňuje zrak a pôsobí proti zápalom. Stimuluje tvorbu očného kolagénu, regeneruje sietnicu oka, zmierňuje začervenanie, pálenie a bolesť. Podporuje funkciu zraku, pomáha pri svetloplachosti a šeroslepote.

Zrak je jedným z našich najdôležitejších zmyslov a oči sú oknom do sveta, ktorý vnímame okolo seba. A hoci si život bez zraku dokážeme predstaviť len ťažko, denne ho vystavujeme násobne vyššej záťaži než akú je schopný zvládnuť bez ujmy. Mobilné telefóny, počítače, televízia, nadmerné UV žiarenie a znečistené prostredie sú najčastejšími faktormi, ktoré sa dlhodobo negatívne prejavujú na

stave zraku a jeho kondícii. Tkanivá degenerujú a zrak slabne.

Oko je pri bližšom zameraní aj z pohľadu tradičnej čínskej medicíny zložitým systémom. Za sietnicu zodpovedajú obličky, za dúhovku pečeň, očné kútiky má na starosti srdce, belmo je vecou pľúc a viečka sa vzťahujú k slezine. A ako to vidí západná medicína? Pre dobrý zrak treba veľa. Musia byť



v poriadku očné nervy a zrakové centrum v mozgu. Sietnica by mala byť vyplnená bunkami citlivými na svetlo, ktoré po podráždení svetlom vytvorí impulz idúci cestou očného nervu až do mozgu. Aby svetlo dopadalo na najcitlivejšie miesto na sietnici, musíme mať perfektné čiru rohovku a šošovku, ktorá sa pretiahne alebo vypúli podľa toho, či sa pozeráme do diaľky alebo nablízko. V neposlednom rade nám musia fungovať okohybné svaly, ktoré nastavujú naše oko žiadaným smerom a zosynchronizujú prácu oboch očných buliev.

Je jasné, že takýto komplikovaný systém si vyžaduje množstvo dôležitých látok a silný imunitný aparát, ktorý bude schopný kontinuálne robiť údržbu. Oko treba vyživovať na všetkých úrovniach, ale

treba tiež posilniť mozgové centrum zraku, zrakový nerv a prečistiť časti oka. Majú byť dokonale priehľadné. Okrem toho je potrebné podporiť orgány, ktoré s okom súvisia.

Hoci je znížená kapacita zraku súvisiaca s vekom celkom prirodzeným javom, proces sa dá spomaliť vhodnou a komplexnou starostlivosťou. Preťaženým orgánom sa uľaví a ich cieľenou výživou a regeneráciou zamedzíme obťažujúcim sprievodným ťažkostiam.

ČO MÔŽE POMÔCŤ?

1. ZMENA NÁVYKOV

Jedným z najjednoduchších spôsobov je obmedziť čas strávený pri obrazovke. Odporúčajú sa aspoň krátke prestávky podľa pravidla 20–20–20 (po každých 20 minútach nasleduje 20-sekundová prestávka,

keď sa zrak upína na predmet vzdialený cca 20 metrov).

2. DROBNÉ CVIČENIA

Očná joga je rokmi preverené a funkčné cvičenie, ktoré spoľahlivo uľaví znavenému zraku.

3. NUTRIČNÉ OPATRENIA

Oči, rovnako ako každý iný orgán, potrebujú zvláštnu výživu. Vhodné je zvýšiť v strave podiel čerstvých rýb, listovej zeleniny, citrusových plodov, oranžového ovocia a zeleniny.

JOGA NA UNAVERNÉ OČI

www.energy.cz/ocusanvideo





ZLOŽENIE

NEVÄDZA POĽNÁ – KVET

(Centaurea cyanus)

Znižuje únavu očí, zjasňuje zahmlené videnie, lieči očné zápal.

RÔSOLOVKA RIASOTVARÁ

(Tremella fuciformis)

Zvlhčuje oko, podporuje tvorbu kyseliny hyalurónovej.

BRUSNICA ČUČORIEDKOVÁ

– PLOD, LIST

(Vaccinum myrtillus)

Plod brusnice podporuje tvorbu očného kolagénu (regenerácia očnej sietnice) a obsahuje vitamíny A, K, dôležité pre zrak. List zasa znižuje svetloplachosť a šeroslepotu.

CHRYZANTÉMA MORUŠOLISTÁ

– KVET

(Chrysanthemum morifolium)

Zlepšuje cirkuláciu krvi a pomáha pri problémoch s očami – začervenanie, suchosť, bolesti.

PUPOČNÍK ÁZIJSKÝ (GOTU COLA) – VŇAŤ

(Centella asiatica)

Podporí tvorbu kyseliny hyalurónovej a kolagénu, pôsobí protizápalovo a významne posilňuje kondíciu nervového systému.

OČIANKA ROSTKOVÁ – VŇAŤ

(Euphrasia officinalis)

Pôsobí protizápalovo. V ľudovom liečiteľstve sa hojne využíva pri zápale spojoviek alebo únave očí.

SCHIZANDRA ČÍNSKA – PLOD

(Schizandra chinensis)

Navodzuje psychickú pohodu, znižuje únavu očí, zlepšuje ich prekrvenie, podporuje pečeň.

CAMU CAMU – PLOD

(Myricaria dubia)

Obsahuje obrovské množstvo vitamínu C, ktorý svojimi antioxidačnými účinkami pôsobí proti poškodeniu sietnice a očných nervov.

PAGAŠŤAN KONSKÝ – PLOD

(Aesculus hippocastanum)

Znižuje opuchy a zlepšuje prekrvenie periférneho tkaniva vrátane oka.

MACHOVKA PERUÁNSKA – PLOD

(Physalis peruviana)

Obsahuje betakarotén, rutín, vitamíny A, C, D a B komplex, ktoré sú pre výživu očí kľúčové.

JEŽIBABA GULATOHĽAVÁ

(Echinops sphaerocephalus)

Znižuje riziko predráždenia očného nervu, podporuje funkciu okohybných svalov.



GARANCIA TOP KVALITY

Všetky naše produkty sú v maximálnej miere prírodné. Ich účinné zložky sú starostlivo vybrané, šetrne spracované a vzájomne dokonale vyvážené. Vo veľkej miere pochádzajú z divokej prírody alebo ekologického hospodárstva. Vyhýbame sa anonymným dodávateľom a usilujeme sa dôkladne spoznať hodnotu všetkých miest a osôb, ktoré stoja za jednotlivými liečivými bylinami, vzácnymi olejmi, esenciami a ďalšími látkami, ktoré vstupujú do výroby našich produktov.

OCUSAN – ÚČINKY A POUŽITIE

- » Podporuje imunitný aparát, vyživuje očné tkanivá na všetkých úrovniach, posilňuje mozgové centrum zraku a zrakový nerv.
- » Prečisťuje očné tkanivá, ktoré majú byť dokonale čisté a priesvitné

a pôsobí na orgány, ktoré podľa tradičnej čínskej medicíny s okom súvisia (obličky – sieťnica, pečeň – dúhovka, srdce – očné kútiky, pľúca – belmo, slezina – viečka).

- » Stimuluje tvorbu očného kolagénu, regeneruje očnú sieťnicu (aj u diabetikov).
- » Znižuje únavu očí, zvlhčuje ich a zjasňuje zahmlené videnie, pomáha pri očných zápaloch.
- » Zlepšuje cirkuláciu krvi, uplatní sa pri bolestiach očí alebo ťažkostiach so začervenaním, pálením.
- » Podporuje tvorbu kyseliny hyalurónovej, pôsobí protizápalovo a významne posilňuje kondíciu nervového systému.
- » Pomáha pri problémoch so svetloplachosťou a šeroslepotou.
- » Obsahuje betakarotén, rutín a vitamíny A, C, D vrátane B komplexu z prírodných zdrojov, a tým vyživuje očné tkanivá.

ROČNÝ HARMONOGRAM

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
---	----	-----	----	---	----	-----	------	----	---	----	-----

DENNÝ HARMONOGRAM

11 h	12 h	13 h	14 h	15 h	16 h	17 h	18 h	19 h	20 h	21 h	22 h	23 h	24 h	01 h	02 h	03 h
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

 odporúčané obdobie a čas použitia



PÔSOBNIE PODĽA TČM

Ide o produkt s komplexným pôsobením na organizmus ako celok: posilňuje jin pečene a pľúc, jin a jang obličiek, prečisťuje oheň pečene, podporuje tok čchi v oblasti očí, tvorbu krvi pečene s tropizmom k očiam a wei čchi, najmä v oblasti očí. Celkovo mierne ochladzuje, pôsobí proti únave v oblasti očí a celkovo podporuje zdravie pečene, obličiek a pľúc. Upokojuje ducha.



PRODUKT JE VHODNÝ

Pre osoby s problémami očí (zraku) alebo jedincov vystavených zaťaženiu očí vplyvom externých či profesijných podmienok a pre seniorov. Užívanie v čase tehotenstva a dojčenia konzultujte so svojím lekárom.



ODPORÚČANÉ DÁVKOVANIE

Určené iba na vnútorné použitie!

Dospelí: 2–7 kvapiek 1–3x denne.
V oboch prípadoch vždy po 3 týždňoch používania nasleduje 1 týždeň prestávka. Nie je určené na vonkajšie použitie! Neprekračujte odporúčané denné dávkovanie. Odporúčame zvýšiť príjem tekutín.

Rýchle zlepšenie sa dá dosiahnuť najmä pri únave očí a menej závažných ťažkostiach. Pri problémoch vážnejšieho charakteru je nevyhnutné dlhodobejšie a pravidelné používanie.



VHODNÉ KOMBINÁCIE S PRÍPRAVKAMI ENERGY

+ REGALEN: podpora pečene, ktorej zmyslový orgán sú podľa tradičnej čínskej medicíny oči
+ STIMARAL: výživa, podpora krvi pečene