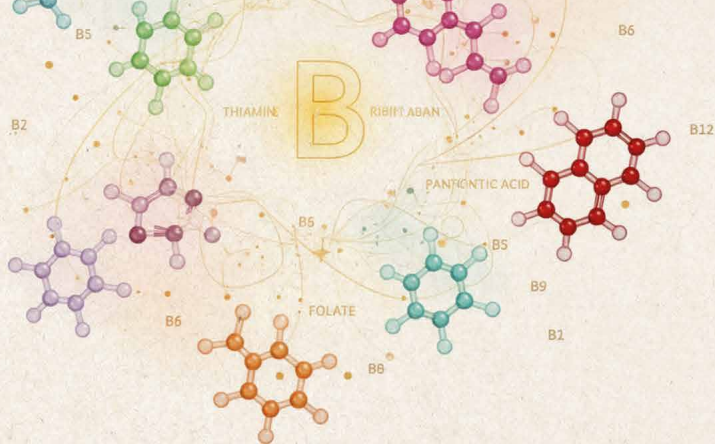


Auxilium

- » zníženie úzkosti a stresového napätia
- » harmonizácia psychiky
- » upokojenie, kvalitný spánok
- » zlepšenie kognitívnych funkcií » podpora energie





Keď si mozog žiada dovolenku...

Moderná doba od nás nevyžaduje len výkon. Chce nemožné: byť neustále „na príjme“, byť efektívni v práci, empatickí doma, športovať, vzdelávať sa a popritom sa usmievať na sociálnych sieťach. Výsledok? Epidémia vyhorenia, chronickej únavy, „mozgovej hmly“ a úzkostí. Ako vystúpiť z tohto kolotoča? Bežné riešenia na trhu idú do extrémov. Buď sú príliš slabé (bylinkové čaje, ktoré pekne voňajú, ale nič nezmenia), alebo naopak príliš silné (chémiá, ktorá vám „vypne“ emócie). **Auxilium volí tretiu cestu.** Jeho názov znamená v latinčine „pomoc“. Nepredstavujte si ho však ako barličku. Je to **pevná konštrukcia, o ktorú sa môže vaša nervová sústava oprieť**, keď vonku zúri búrka. Neotupí vás. Naopak, dodá telu prirodzené nástroje, aby situáciu zvládlo samo. Auxilium je palivom pre vašu nervovú sústavu a funguje na unikátnom **trojstupňovom efekte**: zastavenie stresu (stresový adaptogén), podpora psychiky (komplex vitamínov) a navodenie stavu uvoľnenia (morský horčík a levanduľová esencia).



ZLOŽENIE

ROZCHODNICA RUŽOVÁ

(Rhodiola rosea)

Bylina rastúca v nehostinných podmienkach Sibíri a Škandinávie. Už Vikingovia ju používali pred bojom pre silu a vytrvalosť. V alternatívnej medicíne býva označovaná aj ako „**zlatý koreň**“ a je veľmi cenená pre svoje početné zdravotné benefity. Vykazuje **silné adaptogénne účinky** – zvyšuje odolnosť tela voči fyzickému i psychickému stresu (znižuje kortizol). Zmierňuje únavu, zlepšuje kognitívne funkcie (pamäť, sústredenie) a fyzický výkon. Pomáha rozjasňovať myseľ a **zvyšuje hladinu sérotonínu** (zlepšuje náladu a napomáha pri stavoch úzkosti).

VITÁNIA SNODARNÁ

(ASHWAGANDHA, INDICKÝ ŽENŠEN)

(Withania somnifera)

Ide o silný ajurvédsky adaptogén, ktorý primárne **znižuje stres a úzkosť** znížením hladiny kortizolu, pomáha telu adaptovať sa na záťaž a znižuje úroveň stresu. Podporuje duševné zdravie, zlepšuje kvalitu spánku, zvyšuje energiu, posilňuje vitalitu a kognitívne funkcie (koncentráciu, pamäť). Pomáha s fyzickou výkonnosťou, plodnosťou (najmä u mužov) a chráni bunky pred oxidatívnym stresom.

HORČÍK

(hydroxid horečnatý – Aquamin z morských rias)

Hydroxid horečnatý získavaný z morských rias, často označovaný ako **Aquamin Mg**, je vysoko biologicky dostupný prírodný zdroj horčíka (a ďalších minerálov) získavaný z čistých vôd Atlantiku. Podporuje svalové funkcie (pomáha predchádzať kŕčom) a nervovú sústavu. Zmierňuje únavu a vyčerpanie, má priaznivý účinok na zdravie kostí a zubov. Zlepšuje spánok a psychickú pohodu vďaka upokojeniu nervového systému. Oproti iným formám horčíka je Aquamin Mg **lepšie vstrebateľný** než bežný oxid horečnatý a vykazuje porovnateľnú alebo vyššiu mieru vstrebateľnosti než chlorid horečnatý.



VITAMÍNY B₆, B₉, B₁₂, D

Kombinácia vitamínov B₆, B₉ (kyselina listová) a B₁₂ je kľúčová pre správnu funkciu nervovej sústavy, podporuje pamäť a **produkciu neurotransmiterov** – sérotonínu, dopamínu (tzv. hormóny šťastia) a **GABA** (kyselina gama-aminomaslová, kľúčový inhibičný neurotransmiter, ktorý prirodzene tlmi aktivitu nervovej sústavy). Spoločne podporujú nárast energie, znižujú mieru únavy a prispievajú k dobrej nálađe. **Vitamín D** významne podporuje obranyschopnosť a podieľa sa na regulácii sérotonínu, čím pomáha pri únave a zhoršenej nálađe.

LEVANDUĽOVÁ ESENCIA

Špeciálne upravená esencia technológiou mikrokapsulácie, kde je tekutá esencia uzavretá do malých kapsličiek vo forme prášku. V tele sa uvoľňuje v presne definovaných dávkach, čím zaisťuje maximálny účinok. Esencia levandule komunikuje **s limbickým systémom v mozgu**, kde vypína „poplachové kontrolky“ a navodzuje stav hlbokého uvoľnenia a relaxácie.





AUXILIUM – ÚČINKY A POUŽITIE

1. EFEKT: ANTISTRESOVÉ PÔSOBENIE VĎAKA ADAPTOGÉNOM

- » Ashwagandha a rhodiola sú najsilnejšie bylinné adaptogény, ktoré telu nič nevnučujú, ale inteligentne regulujú jeho potreby. Ich kombinácia je synergická: **rhodiola chráni ashwagandhu pred prílišným útlmom, zatiaľ čo ashwagandha chráni rhodiolu pred prílišnou stimuláciou.** Výsledkom je dokonalá rovnováha.
- » Podporujú upokojenie a regeneráciu, ale zároveň posilňujú bdelosť, silu a vytrvalosť

- » Znižujú stresový hormón kortizol, zmierňujú napätie a úzkosť, a podporujú kvalitný spánok.
- » V priebehu dňa pôsobia proti únave, rozjasňujú myseľ a podporujú emočnú rovnováhu.

2. EFEKT: HARMONIZÁCIA PSYCHIKY VĎAKA PODPORE TVORBY SÉROTONÍNU

- » Mnoho ľudí trpí zlou náladou z biochemických dôvodov – ich mozog nemá dostatok „tehiel“ (hormón sérotonín) na stavbu pocitu šťastia. Auxilium dodáva potrebný materiál: vitamíny B₆, B₉, B₁₂ a vitamín D vo vysokých dávkach, ktoré povzbudzujú tvorbu sérotonínu a pozdvíhujú náladu.

3. EFEKT: UVOĽNENIE NAPÄTIA A NAVODENIE STAVU RELAXÁCIE

- » **Aquamin** funguje ako prírodný betablokátor, ktorý uvoľňuje svalové napätie a napomáha regenerácii.
- » **Levandulová esencia** priamo komunikuje s limbickým systémom, vypína poplachové signály a navodzuje stav hlbokkej relaxácie.

ROČNÝ HARMONOGRAM

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
---	----	-----	----	---	----	-----	------	----	---	----	-----

DENNÝ HARMONOGRAM

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

 odporúčany čas užívania



PÔSOBNIE PODĽA TČM

Auxilium posilňuje a upokojuje ducha **SHEN**, dopĺňa čchi srdca, pľúc a sleziny. Podporuje krv srdca.



PRODUKT JE VHODNÝ

Pri stavoch úzkosti, tlaku alebo napätia, dlhodobej únave, spánkových ťažkostiach či problémoch s zaspávaním.

UPOZORNENIE: Výrobok nie je určený pre **deti, tehotné a dojčiace ženy!** Užívanie v čase tehotenstva a dojčenia konzultujte so svojim lekárom. Výživové doplnky nie sú určené na používanie ako náhrada pestrej stravy.



ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Auxilium má neutrálny až mierne zahrievajúci charakter.



ODPORÚČANÉ DÁVKOVANIE

2 kapsuly 2x denne. Po 3 týždňoch užívania nasleduje 1 týždeň pauza. Počas užívania odporúčame zvýšiť príjem tekutín.

Neprekračujte odporúčané denné dávkovanie!