

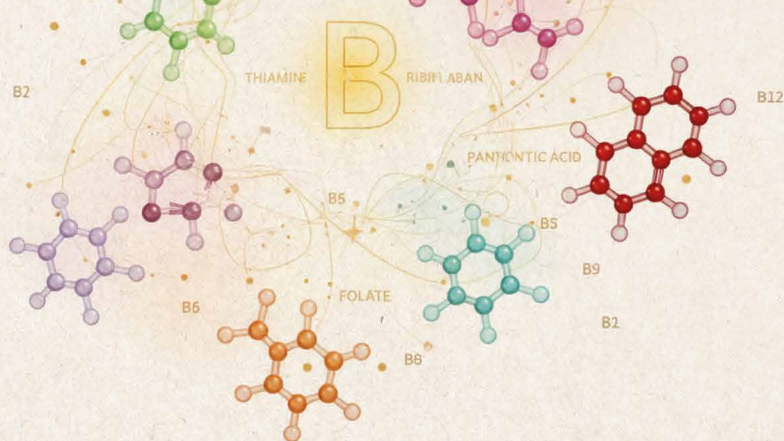
Salvium

- » komplexný reštart organizmu
- » obnova životnej energie
- » oživenie pamäti a kognitívnych funkcií
- » antistresové pôsobenie
- » nárast libida
- » podpora imunity





Mg



Koniec doby kofeínovej alebo nový vietor do vašich plachiet!

Viete, ako sa v tele tvorí energia? V našich bunkách sú **mitochondrie**, ktoré premieňajú prijatý kyslík a potravu na molekulu ATP (**adenozíntrifosfát**). Chcete pohnúť svalom, vyriešiť zložitú úlohu v práci alebo sa chrániť pred virózou? Potrebujete dostatok ATP. V mladosti fungujú mitochondrie na 100 %. Ale stres, toxíny a vek znižujú ich výkon. Výsledok? Cítíme sa vyčerpaní, aj keď sme spali. Naše telo má palivo (jedlo), ale nevie ho efektívne premeniť na pohyb alebo myšlienku. Možno únavu cez deň riešite niekoľkými šálkami kávy. Večer však nemôžete zaspáť a ráno ste opäť „mŕtvi“.

Salvium tento začarovaný kruh rozbíja. Stane sa vašim aktivátorom pre dni, kedy potrebujete podať výkon, ale nechcete pri tom zhorieť. Jeho tajomstvo spočíva v **pravom sedemročnom kórejskom ženšene**. Práve medzi 6. a 7. rokom v ňom dramaticky stúpa množstvo **ginsenzoidov**, ktoré sú dokonalou výživou pre mitochondrie. Pôsobí ako tonikum, ktoré posilňuje imunitu, pamäť, libido a chuť žiť. Ráno vstanete odpočínutí. V práci ste efektívni. A čo je najdôležitejšie: večer máte dosť sily na koničky aj rodinu.





ZLOŽENIE

ŽENŠEN PRAVÝ

(Panax ginseng)

Sedemročný koreň ženšenu pravého je považovaný za jeden z najúčinnnejších výživových doplnkov, pretože staršie korene majú vyššiu koncentráciu účinných látok – ginsenosidov. Zatiaľ čo sa ženšen bežne zbiera po 4 – 6 rokoch, sedemročný koreň je už plne vyzretý, čo znamená **maximálne nasýtenie účinnými látkami (saponíny, polysacharidy)**. V tradičnej čínskej medicíne je cenený pre svoje silné **adaptogénne, stimulačné a regeneračné účinky**. Medzi jeho hlavné pôsobenie patrí navýšenie energie a vitality, pomáha pri chronickej únave, dodáva telu silu a zvyšuje fyzickú vytrvalosť. Zlepšuje

pamäť, sústredenie a celkovú duševnú výkonnosť, čo je ideálne pri intenzívnom štúdiu alebo práci. Ako účinný adaptogén zvyšuje odolnosť organizmu voči fyzickému i psychickému stresu a pomáha telu zvládať záťaž. Posilňuje imunitný systém, podporuje sexuálne zdravie (často sa využíva na zvýšenie libida a zlepšenie erektilných funkcií). Má tiež antioxidačný vplyv – chráni bunky pred oxidačným stresom a spomaľuje prejavy starnutia. Zlepšuje krvný obeh a podporuje kardiovaskulárne zdravie.

VITÁNIA SNODARNÁ

(ASHWAGANDHA, INDICKÝ ŽENŠEN)

(Withania somnifera)

Ide o silný ajurvédsky adaptogén, ktorý primárne **redukuje stres**

a **úzkosť** znížením hladiny kortizolu a pomáha telu adaptovať sa na záťaž. Podporuje duševné zdravie, zlepšuje kvalitu spánku, zvyšuje energiu, posilňuje vitalitu a kognitívne funkcie (koncentráciu, pamäť). Pomáha s fyzickou výkonnosťou, plodnosťou (najmä u mužov) a chráni bunky pred oxidačným stresom.

HORČÍK

(hydroxid horečnatý
– aquamin z morských rias)

Hydroxid horečnatý, výťažok z morských rias, často označovaný ako **Aquamin Mg**, je vysoko biologicky dostupný prírodný zdroj horčíka (a ďalších minerálov) získavaný z rias rastúcich v čistých vodách Atlantiku (väčšinou írské pobrežie). Podporuje svalové



funkcie (pomáha predchádzať kŕčom) a nervovú sústavu.

Zmierňuje únavu a vyčerpanie, má účinok na zdravie kostí a zubov (okrem horčíka aquamin obsahuje prirodzene viazaný vápnik a ďalšie stopové prvky). Zlepšuje spánok a psychickú pohodu vďaka upokojeniu nervového systému. Oproti iným formám horčíka je Aquamin Mg lepšie vstrebateľný než bežný oxid horečnatý, a dokonca vykazuje porovnateľnú alebo vyššiu mieru vstrebateľnosti než chlorid horečnatý.

VITAMÍNY B₆, B₉, B₁₂, D

Kombinácia vitamínov B₆ (pyridoxín), B₉ (kyselina listová) a B₁₂ (kobalamín) je kľúčová pre správnu funkciu nervovej sústavy, podporuje pamäť a produkciu

neurotransmiterov – **serotonínu**, **dopamínu** (tzv. hormónov šťastia) a **GÁBA** (kyselina gama-aminomaslová, kľúčový inhibičný neurotransmiter v ľudskom mozgu, ktorý prirodzene tlmí aktivitu nervovej sústavy). Spoločne podporujú nárast energie, znižujú mieru únavy a prispievajú k dobrej nálađe i kognitívnym funkciám. **Vitamín D** (cholekalCIFerol) významne podporuje obranyschopnosť a nervový systém. Podieľa sa na regulácii serotonínu, čím pomáha pri únave a zhoršenej nálađe.

LEVANDUĽOVÁ ESENCIA

Špeciálne upravená technológiou **mikrokapsulácie** – tekutá esencia je uzavretá do malých kapsličiek,

ktoré tvoria finálnu podobu prášku. Je tak vhodná na použitie do kapsúl, kde sa netriešti s ostatnými extraktmi. V tele sa uvoľňuje v presne definovaných dávkach, čím zaisťuje maximálny účinok. Esencia levandule komunikuje s **limbickým systémom** v mozgu, kde vypína „poplachové kontrolky“ a navodzuje stav hlbokého uvoľnenia a relaxácie.



SALVIUM – ÚČINKY A POUŽITIE

ANTIOXIDAČNÝ ŠTÍT PROTI VOĽNÝM RADIKÁLOM

» Vysoký obsah antioxidantov chráni mitochondrie v bunkách pred poškodením voľnými radikálmi. Organizmus tak môže vytvárať dostatok ATP alebo „energetického paliva“. (Voľné radikály sú vysoko reaktívne molekuly, ktoré poškadzujú bunky. V tele vznikajú vplyvom stresu, nezdravého životného štýlu či znečisteného prostredia. Spôsobujú tzv. oxidačný stres, vedúci k predčasnému starnutiu, chronickým chorobám a zápalom.)

PODPORA A OBNOVA ŽIVOTNÝCH FUNKCIÍ

» Ginsenozidy obsiahnuté v ženšene fungujú ako katalyzátor – pomáhajú bunkám lepšie vstrebávať glukózu

a efektívnejšie ju premieňať na ATP. Vďaka dostatku ATP môže organizmus začať opäť fungovať v plnej sile.

KOMPLEXNÝ REŠTART A GENERÁTOR ENERGIE

» Štúdie naznačujú, že adaptogény (ashwagandha) môžu stimulovať bunky k tvorbe nových mitochondrií. Organizmus naštartuje svoje funkcie a dochádza k nárastu energie.

OŽIVENIE PAMÄTI, MYSLENIA A KONCENTRÁCIE

» Podporuje funkčnosť mitochondrií v neurónoch, a vďaka tomu oživuje pamäť, kognitívne funkcie a zrýchľuje myslenie.

IMUNITA V PLNEJ SILE

» Posilňuje imunitné bunky, aby mohli ničiť nežiaduce vírusy, baktérie a akékoľvek vonkajšie patogény.

NÁRAST LIBIDA A CHUTI DO ŽIVOTA

» Zvyšuje nárast vitality a sexuálnej energie, ktoré sú priamym odrazom energetickej bilancie tela. Ak je energie prebytok, organizmus má jej dostatok aj na rozmnožovacie funkcie, tvorenie a radosť zo života.

ANTISTRESOVÉ A UPOKOJUJÚCE PÔSOBNÉ

» Silný adaptogén ashwagandha znižuje stresový hormón kortizol, stišuje myseľ, navodzuje hlboký spánok a stav relaxácie. Vitamíny skupiny B a vitamín D prispievajú k harmonizácii psychiky. Horčík zlepšuje spánok a upokojuje nervový systém.

ROČNÝ HARMONOGRAM

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
---	----	-----	----	---	----	-----	------	----	---	----	-----

DENNÝ HARMONOGRAM

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

 odporúčany čas na užívanie



PÔSOBNIE PODĽA TČM

Salvium silne dopĺňa **jang obličiek, srdca a sleziny**. Posilňuje obličky, upokojuje a podporuje ducha Shen i vôľu.



ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Salvium má zahrievajúci charakter. Chrání jang pred kolapsom.



PRODUKT JE VHODNÝ

Pri náročnom životnom období alebo zvýšenej potrebe podať výkon, pri stavoch dlhodobého vyčerpania až vyhorenia, tlaku alebo napätí, zníženého libida či životného elánu, v prípade potreby regenerácie po vyčerpávajúcej životnej etape.



ODPORÚČANÉ DÁVKOVANIE

2 kapsuly 2x denne. Po 3 týždňoch užívania nasleduje 1 týždeň pauza. Počas užívania odporúčame zvýšiť príjem tekutín.

Neprekračujte odporúčané denné dávkovanie!

UPOZORNENIE: Výrobok nie je určený pre deti, tehotné a dojčiacie ženy! Užívanie v čase tehotenstva a dojčenia konzultujte so svojim lekárom. Výživové doplnky nie sú určené na používanie ako náhrada pestrej stravy.