



Geranium

POKOJNÁ SILA A ISTOTA
VNÍMAVOSTĚ
DŮVERA V PRIRODZENOSTĚ



PRE TELO

- » uľavuje pri silnej a bolestivej menštruácii
- » pomáha pri kŕčových žilách a hemoroidoch
- » mierne črevné problémy, hnačka
- » používa sa pri neuralgii v tvári, pásovom opare
- » zmierňuje bolesti svalov, v krížoch
- » posilňuje obličky, má močopudný účinok
- » stimuluje tok lymfy (celulitída)
- » stimuluje kôru nadobličiek a krvný obeh
- » harmonizuje hormonálny systém – klimakterické ťažkosti
- » posilňuje pečeň (podpora pri žltacke)
- » vykazuje repelentné účinky proti hmyzu (aj všiam a mrliam)

PRE DUŠU

- » dodáva odvahu na otvorené prejavenie pocitov
- » navodzuje stav pokojnej sily a istoty
- » vedie z rozumového pretlaku do uvoľnenia a otvoreného vnímania
- » pomáha pri spojení s vnútorným svetom citlivosti a prirodzenosti

PÔSOBENIE

analgetické
antiseptické
antidepresívne
adstringentné
diuretické
tonizujúce
repelentné

NA PSYCHIKU

- » pôsobí ako antidepresívum, uvoľňuje psychické a emocionálne vypätie, úzkosť, podráždenie, stres, upokojuje nervy, zmierňuje poruchy spánku
- » vracia chuť do života unaveným a starším ľuďom, pomáha pri rekonvalescencii a vyčerpaní z prepracovania, povzbudzuje a tonizuje nervový systém
- » prináša rovnováhu

KOZMETICKÉ POUŽITIE

- » prejasní a rozžiari pleť, zosvetľuje pigmentové škvrny (hormonálneho pôvodu)
- » je vhodné pri akné, nečistej pleti, zápaloch
- » má adstringentné účinky – vhodné na „popraskané“ žilky
- » stimuluje, napína pokožku a prejasňuje pleť
- » sceľuje jazvy, hojí a regeneruje, doliečuje popáleniny a omrzliny
- » zmierňuje suchý ekzém, lupiny, lupienku
- » preventívne pôsobí proti tvorbe strií

OBRAZ ESENCIE

Geranium patrí do skupiny tzv. ženských esencií, otvára cestu k prirodzenému prežívaniu ženstva, návratu k vlastnej sile, k sebe.

V dnešnej „modernej dobe“ však nie je celkom zrejmé, čo to znamená. Ženy rodia deti, starajú sa o domácnosť, rodinu, chodia do práce.

A nielen to, mávajú naložené aj oveľa viac: nadčasy alebo dve zamestnania, plnia úlohu mamy a otca zároveň a na všetko sú samy.

V ďalšom obraze môžeme ďalej vidieť ženu súperiacu so svojím partnerom, jediný smer jej kariéra a bohaté konto.

Ako dlho sa dá toto vydržať? Rok, dva, desať rokov?

Skôr alebo neskôr sa ozve tichý hlas zvnútra.

Niečo je v živote ženy inak, než by si želala. Únava, vyčerpanie, stres, nepokojný spánok, podráždenie.

A ťaž života prináša bolesť tela. Žena prestala vnímať seba, svoje pocity, túžby a sny.

Geranium vstúpi do jej života ako láskavá pripomienka šťastnej a naplnenej ženy, plnej žiarivej sily! Esencia ju vracia k vlastnému prepojeniu so svojím vnútrom, s jemnou, citlivou a krehkou dušou Ženy. Sila, na ktorú geranium odkazuje, vonia ako ruža, vonia ako Láska, ktorá naplňuje a uzdravuje srdce (blahodárne pôsobí na srdcovú čakru), upokojuje prudké emócie (tíši pečeň – harmonizuje solar plexus), rozpúšťa a odplavuje „nevypľakané“ emócie (pôsobí ako diuretikum), vyrovnáva a harmonizuje vzťahy (podporuje obličky – vyživuje 2. čakru ženstvom), nesie láskavé osvieženie pre vyčerpaný nervový systém, prináša pokojný a vyživujúci mier, umožňuje pokojný spánok.

Geranium vyrovná a súčasne povzbudí rozkolísanú psychiku, odloží energetické nánosy povinností a doleje do vyčerpaných batérií novú energiu. Nie však preto, aby žena zvládala ešte viac, ako velí starý zvyk či zažitý štýl.

A nanovo prebudená žena? Dovolí sama sebe byť pravdivou a prirodzenou voči svojmu mužovi.

Dovolí mu, aby bol pre ňu naozajstným mužom.

Každý muž po takej žene prirodzene túži, takú potrebuje. Esencia gerania pripomína vzájomnú

úctu, ženám vracia silu a vieru v seba samu

a u mužov otvára dôveru voči ženám, matkám,

dcéram. Rozpúšťa u nich strach zo silných

a sebavedomých žien.



Všeobecný názov

Geranium, muškát



Časť rastliny: list a kvet

Extrakcia: parná destilácia

Kvalita: terapeutická

Prírodná ingrediencia: 100%

Konzervovanie: bez konzervácie

Vôňa: plná, sladko-trpká kvetinová, jemne citrusová až mierne korenená

Element: Voda a Zem

Energia: chladná a vlhká



Botanický názov: Pelargonium graveolens

Krajina pôvodu: Juhoafrická republika



Kľúčové účinné látky: Linalool, Geranyl formate, Citronellol, Geraniol. Geranyl formate, Citronellol, Geraniol



SPÔSOBY POUŽITIA

Inhalácia: 2–3 kvapky do difuzéra alebo odparovača

Masáže a aplikácia na pokožku: 4–6 kvapiek zmiešame s 20 ml rastlinného oleja

Kúpeľ: Esenciu treba vždy najskôr rozmiešať v emulgátore (rastlinný olej, tučná smotana alebo ktorýkoľvek z terapeutických krémov Pentagramu®) a potom pridať do vody. Na zvýšenie účinku sa dá obohatiť o kúpeľovú soľ Biotermal. Doba kúpeľa je 20 minút.

– **dávkovanie na celotelový kúpeľ:** 3–6 kvapiek rozmiešať s 20 ml oleja, 150 ml smotany alebo s 1 lyžicou terapeutického krému. Pridáme do vane s teplou vodou.

– **dávkovanie na kúpeľ nôh:** 2–5 kvapiek rozmiešať s 15 ml oleja, 75 ml smotany alebo s 1 vrchovatou lyžičkou terapeutického krému. Pridáme do nádoby s teplou vodou, ktorej by malo byť toľko, aby dosiahla nad členky. Kúpeľ pôsobí cez reflexné plochy a body na chodidlách.



KOMBINÁCIA S PRÍPRAVKAMI ENERGY:

Regalen – podpora pečene a pankreasu, žltáčka/tučná pečeň, akné

Gynex – navodenie hormonálnej rovnováhy a posilnenie ženskej energie; podpora pri diabetes

Korolen – nervové napätie, hormonálna nerovnováha, vyrovnanie emócií, úzkosti, stres, prepracovanie

Stimaral – zmiernenie nervového napätia, úzkosti

Aguaje – predmenštruačný syndróm, hormonálne výkyvy, rozvoj ženských kvalít

Protektin – ekzém, lupienka, akné, plesňové infekcie, lišaj, vírusové infekcie, mastná pleť

Ruticelit – hemoroidy, kĺčové žily, unavené nohy, opuchy, omrzliny

Cytovital – strie, neplodnosť, bolestivá menštruácia

Artrin – bolesti kĺbov

Droserin renove – kuperóza v oblasti líc

Cytovital renove – unavená pleť, vrásky, pigmentové škvrny hormonálneho pôvodu

Protektin renove – mastná pleť, akné, pigmentové škvrny pečenej

Artrin renove – obnova vlhkosti suchej pokožky

Arganový olej – starostlivosť o zrelú pleť, vhodný aj po opaľovaní

Visage balance – kuperóza, unavená pleť, rozšírené póry