

hélia

- » vnútorná ochrana pleti aj zraku
pred UV žiarením
- » najsilnejšie antioxidanty proti voľným
radikálom
- » prevencia fotostarnutia pleti
- » hĺbková regenerácia očných tkanív
- » predchádzanie tvorbe pigmentových škvŕn
- » podpora zdravého opálenia





Slnko je zdrojom života, ale jeho lúče dokážu byť neúprosne. Podľa dermatológov je UV žiarenie hlavným vinníkom fotostarnutia pleti – procesu, ktorý má na svedomí až 80 % viditeľných prejavov degradácie pokožky, ako sú vrásky, strata pevnosti či pigmentové škvrny. A okrem kože navyše ohrozuje aj náš zrak. Hélia, inšpirovaná gréckou mytológiou, bola stvorená, aby túto divokú energiu elegantne skrotila. Nie je to len ďalšia kapsula – je to váš vnútorný štít. Poodkrýva tajomstvo, ako si podmaniť silu lúčov. Stane sa vašou ochranou aj odpoveďou na otázku, ako si v modernom svete uchovať odolnosť, zdravie, krásu a jasný zrak tvárou v tvár ostrému slnku. Premení spaľujúcu žiaru na bezpečný „glow“ a dovoľí vám milovať slnečný svit bez obáv.

PÔSOBNIE A ÚČINKY

Odolný štít – ochrana DNA buniek

Základom je mimoriadne vysoká dávka prírodného astaxantínu. Tento „kráľ antioxidantov“ je 6000-krát silnejší než vitamín C. Preniká do každej bunky a vytvára ochrannú membránu, ktorá odráža útoky voľných radikálov. Vďaka nemu sa pleť stáva odolnejšou, pružnejšou a lepšie zvláda pobyt na slnku bez následného poškodenia. Chráni tiež cievne zásobenie oka a ciliárny sval, ktorý zaostruje šošovku, čím zásadne znižuje únavu očí po celom dni na slnku alebo tiež pri sedení pri počítači.

Vnútorné slnečné okuliare – ochrana zraku

Kombinácia luteínu a zeaxantínu je silné duo chrániace zrak. Patria medzi najúčinnnejšie karotenoidy a majú unikátnu schopnosť hromadiť sa v sietnici oka. Tu vytvárajú ochrannú pigmentovú vrstvu, ktorá funguje ako fyzikálny filter („vnútorné slnečné okuliare“). Pohlcujú až 90 % škodlivého UV žiarenia aj modrého svetla z digitálnych zariadení ešte predtým, než stihnú poškodiť citlivé bunky.

Biologické brnenie – prevencia poškodenia a starnutia pleti

Dva unikátne fytoterapeutické extrakty fungujúce ako biologická fotoprotekcia pokožky. Výťažok z tropickej paprade flebódia zlatistého trénuje kožu k odolnosti, zvyšuje jej toleranciu voči spáleniu, udržiava v kondícii tzv. Langerhansove bunky (imunitný



systém pleti) a chráni DNA kožných buniek pred poškodením. Extrakt z kôry borovice prímorskej ako silný antioxidant sa viaže na kolagénové a elastínové vlákna v pokožke a vytvára okolo nich štít chrániaci pred deštruktormi kolagénu – enzýmami (metaloproteinázami). Bráni vzniku hlbokých vrások zo slnka a potláča tvorbu pigmentových škvŕn.

Podpora zdravého opálenia

Lykopén z rajčiakov, extrakt z rakytníka a vitamín E zjednocujú farebný tón pleti, napomáhajú zdravému, zlatistému opáleniu a dávajú pokožke žiarivý efekt.

Dokonalá synergia dvojitého pôsobenia

Maximálnu dokonalosť a bezpečné opálenie dosiahnete vďaka kombinácii s produktmi Hébé beauty booster, Solara SPF 30 a Solara balm.

AKTÍVNE INGREDIENCIE

ASTAXANTÍN

(extrakt z mikroriasy
Haematococcus pluvialis)

Astaxantín je jedným z najsilnejších prírodných antioxidantov na svete. Patrí medzi karotenoidy (červeno-oranžové farbivá). Jeho mimoriadne účinky vyplývajú zo špecifickej chemickej štruktúry, ktorá mu umožňuje chrániť bunky omnoho efektívnejšie než iné antioxidanty. Väčšina z nich pôsobí buď iba na povrchu bunky, alebo vo vnútri. Astaxantín má jedinečne dlhú štruktúru, ktorá umožňuje preklenúť celú bunkovú membránu. Dokáže prejsť cez hemoencefalickú a hemoretinálnu bariéru – z krvi sa úspešne dostane priamo do mozgu a do očí, čo väčšina iných antioxidantov nedokáže. Pomáha zmierňovať únavu očí (napr. z práce na počítači), chráni sietnicu pred poškodením

UV žiarením a znižuje riziko vekom podmienenej makulárnej degenerácie. Po pravidelnom užívaní sa ukladá do pokožky, kde pôsobí ako vnútorný filter proti UV žiareniu. Pomáha chrániť kožu pred spálením od slnka, spomaľuje jej starnutie (fotoaging), redukuje tvorbu vrások a zlepšuje elasticitu aj hydratáciu pokožky.

LUTEÍN, ZEAXANTÍN

(extrakty z aksamietnice vzpriamenej
– Tagetes erecta)

Luteín a zeaxantín sú dva karotenoidy, ktoré v tele cieľia na ľudské oko, konkrétne na sietnicu a makulu (zodpovednú za ostré centrálné videnie). Telo si ich nedokáže samo vyrobiť, preto je úplne závislé od ich príjmu zo stravy. Absorbujú modré svetlo z digitálnych obrazoviek, LED osvetlenia a slnečné žiarenie. Neutralizujú voľné radikály a chráni jemné fotoreceptory pred nezvratným poškodením.



FLEBÓDIUM ZLATISTÉ

(Polypodium leucotomos)

Tropická papraď pochádzajúca z dažďových pralesov Strednej a Južnej Ameriky je v dermatológii vysoko cenená liečivka. Ak sa extrakt užíva vnútorne (v kapsulách), funguje ako systémový ochranca pred negatívnymi dopadmi slnečného svitu – zvyšuje odolnosť kože, znižuje riziko spálenia a potláča začervenanie. Pomáha predchádzať poškodeniu bunkovej DNA, ktoré spôsobuje UV žiarenie.

BOROVICA PRÍMORSKÁ

(Pinus pinaster)

Najcenejšou časťou je jej kôra extrémne bohatá na prokyanidíny, bioflavonoidy a organické kyseliny – látky s antioxidantným a protizápalovým účinkom. V tele sa tieto látky správajú ako vysoko účinný biologický modifikátor.

Majú unikátnu schopnosť viazať sa na dva kľúčové proteíny v našom tele – kolagén a elastín. Chránia kolagénové vlákna pred rozpadom spôsobeným UV žiarením a voľnými radikálmi. Tým spomaľujú starnutie pleti, zlepšujú jej hydratáciu a pomáhajú potláčať hyperpigmentáciu (tmavé škvrny na koži).

RAKYTNÍK REŠETLIAKOVÝ

(Hippophae rhamnoides)

Rakytník je jedným z najbohatších prírodných zdrojov vitamínov C a E, karotenoidov a flavonoidov. Pri pravidelnom používaní priaznivo podporuje ochrannú funkciu, pevnosť a pružnosť pleti. Vitamín C je esenciálny, teda nevyhnutný kofaktor pre enzýmy, ktoré syntetizujú kolagén. Podporuje pevnosť pleti a znižuje prejavy fotošarnutia. Klinické štúdie rakytníkového extraktu v produkte ukázali nárast hydratácie pokožky o 49 %,

lepšiu elasticitu o 26 %, zníženie vrások o 14 %, zmenšenie veľkosti pórov o 15 % a nárast hladiny kolagénu o 10 %.

LYKOPÉN

(extrakt z rajčiaka jedlého – Solanum lycopersicum)

Lykopen je ďalší mimoriadne silný antioxidant z rodiny karotenoidov. Je to jasne červené prírodné farbivo, ktoré dáva charakteristickú farbu napríklad paradajkám. Pri pravidelnej konzumácii sa ukladá do kožných buniek a pôsobí ako prirodzený vnútorný filter proti slnečnému žiareniu. Pomáha predchádzať fotostarnutiu pleti – rozpadu kolagénu, tvorbe vrások a pigmentových škvŕn.

VITAMÍN E

Vitamín E má upokojujúce účinky, znižuje podráždenie či začervenanie, podporuje regeneráciu a ochranu proti UV žiareniu.



Dokonalá synergia vonkajšej a vnútornej starostlivosti pre komplexnú ochranu pleti aj zraku pred UV žiarením



Pre maximálny účinok odporúčame kombinovať produkt Héliá so synergicky pôsobiacimi produktmi: Hébé beauty booster (vnútorná hĺbková výživa a omladenie pleti), Solara SPF 30 (vonkajšia ochrana pokožky a podpora zdravého opálenia) a Solara balm (vonkajšia starostlivosť po opaľovaní).

ROČNÝ HARMONOGRAM

I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
---	----	-----	----	---	----	-----	------	----	---	----	-----

DENNÝ HARMONOGRAM

7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

 odporúčany čas užívania



ZLOŽENIE

Extrakt z aksamietnice vzpriamenej (Tagetes erecta) 100 mg (20 mg luteínu, 4 mg zeaxantínu), extrakt z mikroriasy Haematococcus pluvialis 100 mg (10 mg astaxantínu), extrakt z flebódia zlatistého (Polypodium leucotomos) 100 mg, extrakt z rajčiaka jedlého (Solanum lycopersicum) 100 mg (10 mg lykopénu), stabilizátor – celulóza, extrakt z borovice prímorskej (Pinus pinaster) 20 mg, prášok z plodov rakytníka rešetliakového (Hippophae rhamnoides) 10 mg, vitamín E (D- α -tokoferyl-acetát) 8 mg, t. j. 67 % RVH*, stabilizátor – horečnaté soli mastných kyselín.
RVH* = referenčná výživová hodnota



ODPORÚČANÉ DÁVKOVANIE

Užívajte 2 kapsuly 2-krát denne. Odporúčame zvýšiť príjem tekutín.

UPOZORNENIE: Výrobok nie je určený pre deti, tehotné a dojčiacie ženy! Užívanie v čase tehotenstva a dojčenia konzultujte so svojim lekárom. Výživové doplnky nie sú určené na používanie ako náhrada pestrej stravy.

SPÔSOB SKLADOVANIA: Uschováajte v suchu, mimo dosahu priameho slnečného žiarenia, pri teplote 10 – 25 °C. Chráňte pred mrazom. Ukladajte mimo dosahu detí!



VHODNÉ KOMBINÁCIE

- » Pre maximálny synergický efekt na ochranu pleti pred UV žiarením (vdaka spolupôsobeniu vnútornej aj vonkajšej starostlivosti) odporúčame kombinovať s produktmi **Hébé beauty booster**, **Solara SPF 30** a **Solara balm**.
- » Pre dokonalú ochranu očí a starostlivosť o zrak odporúčame kombinovať s bylinnými kvapkami **Ocusan**.