



Lavender

POKOJNÁ MYSEĽ
VNÚTORNÁ MÚDROŠŤ
DÔVERA V ŽIVOT
POKOJ A PORIADOK



PRE TELO

- » pôsobí protišokovo, ako prvá pomoc pri bežnom poranení
- » zastavuje krvácanie (aj z nosa – kvapka levandule na kúsok vaty, vložiť do nosa)
- » zmiernuje bolesti pri poranení, tíši bolesti hlavy vrátane migrény
- » uvoľňuje kĺže, napätie, tlak (PMS)
- » neutralizuje živočíšne jedy (ošetrenie pri uštipnutí hmyzom)
- » ochraňuje proti hmyzu (vši, kliešte, mole)
- » pomáha pri infekcii dýchacích ciest, angíne, chrípke, bronchitíde, astme, srdcových ťažkostiach, hnačke, zvracaní, kašli, reumatických a svalových bolestiach
- » posilňuje imunitný systém

PRE DUŠU

- » pomáha uvoľniť nahromadené a nevyjadrené pocity, zažité vzorce
- » dodáva odvalu prejať tvorivý potenciál a plne sa otvoriť svojmu sebaujadreniu

PÔSOBENIE

antiseptické
(vírusy, baktérie, plesne)
dezinfekčné
analgetické
repelentné
protikrčové
protizápalové

NA PSYCHIKU

- » odstraňuje napätie, prináša vnútorný pokoj a psychickú stabilitu, pomáha kontrolovať emócie
- » pôsobí ako sedatívum – vhodná na pokojný a nerušený spánok
- » upokojuje srdce, znižuje krvný tlak
- » pomáha pri stavoch úzkosti, strachu a nočných morách
- » nervozita, depresia, podráždenosť, hystéria, nespavosť

KOZMETICKÉ POUŽITIE

- » rýchlo regeneruje bunky pri spálení (aj od slnka), oparení, porezaní, pri odreninách, modrinách a pomliaždeninách
- » používa sa pri komedónoch, akné, ekzémoch, lupienke, dermatitíde, oparoch
- » hojí jazvy

OBRAZ ESENCIE

Za dávnych čias sa levanduľa vkladala do bielizne (najčastejšie posteľnej), aby sa mohla jej esencia nežne dotýkať tela a súčasne hladkala a chránila dušu v spánku. Svojou vysokou ochranou pôsobí na nižšie vibrácie okolo nás. Zahaluje nás do svojho ochranného pláštá a ako neviditeľný štít pomáha aj v situáciách, keď cítime obavy, strach a neistotu. Dodáva hlboký vnútorný pokoj a pevnú vieru, že všetko je dobre tak, ako to práve je. Prináša trpezlivosť a dôveru, pocit, že je o nás postarané.

Levandulová esencia sa svojou symbolikou dotýka archetypu ženskej múdrosti. Hľadá, nachádza, oslobozuje a uzdravuje vzťah k našej vnútornej žene a k ženám v našich životoch. V hlbokom a pokojnom zastavení sa nachádza svetielko v temnom lese nášho života, kde často blúdime a mnohokrát už strácame vieru vo svetlo samotné. Esencia levandule harmonizuje energiu celej našej bytosti na všetkých rovinách a svojou pokojnou silou prináša stav nevšedného relaxu a uzdravujúceho odpočinku.

Vyrovnáva energiu vo všetkých čakrách, vnáša do života stabilitu a rovnováhu. Ženám pomáha opäť objaviť takmer zabudnutú a zašliapanú múdrosť, u mužov uzdravuje vzťahy k ženám a prináša im porozumenie ženskej duši.



Všeobecný názov

Levandula lekárska



Časť rastliny: kvet

Extrakcia: parná destilácia

Kvalita: terapeutická, BIO

Prírodné ingrediencie: 100%

Konzervovanie: bez konzervácie

Vôňa: čerstvá, bylenná, kvetinová až sladkohorká

Element: Oheň a Drevo

Energia: chladná a suchá



Botanický názov: Lavandula officinalis (angustifolia)

Krajina pôvodu: Španielsko



Kľúčové účinné látky: Linalyl Acetate, Linalool, Cis- β -Ocimene, Trans- β -Ocimene, Terpinen-4-ol



SPÔSOBY POUŽITIA

Inhalácia: 2–3 kvapky do difúzéra alebo odparovača.

Masáže a aplikácia na kožu: 4–6 kvapiek zmiešame s 20 ml rastlinného oleja.

Kúpeľ: Esenciu je nutné vždy najskôr rozmiešať v emulgátore (rastlinný olej, tučná smotana alebo ktorýkoľvek z terapeutických krémov Pentagramu®) a potom pridať do vody. Na zvýšenie účinku sa dá obohatiť o kúpeľovú soľ Biotermal. Doba kúpeľa je 20 minút.

– **dávkovanie na celotelový kúpeľ:** 3–6 kvapiek rozmiešať s 20 ml oleja, 150 ml smotany alebo s 1 lyžicou terapeutického krému. Pridáme do vane s teplou vodou.

– **dávkovanie na kúpeľ nôh:** 2–5 kvapiek rozmiešať s 15 ml oleja, 75 ml smotany alebo s 1 vrchovatou lyžičkou terapeutického krému. Pridáme do nádoby s teplou vodou, ktorej by malo byť toľko, aby dosiahla nad členky. Kúpeľ pôsobí cez reflexné plochy a body na chodidlách.

Esenciu je možné nanášať neriedenú priamo na pokožku. Je bezpečná, vhodná aj pre deti.



KOMBINÁCIA S PRÍPRAVKAMI ENERGY:

Regalen – nadmerná podráždenosť

Renol – chronické úzkostné stavy a strach, vysoký tlak

Relaxin – navodenie hlbokej relaxácie, nespavosť

Drags Imun – analgetikum, protiinfekčné, protizápalové pôsobenie

Peralgin – predmenštruačný syndróm, kŕče, upokojenie a stabilizácia

Ruticelit – po opaľovaní, spálená pokožka

Artrin – bolesť kĺbov

Cytovital – regenerácia pokožky, prevencia jaziev, PMS/menštruačné ťažkosti

Protektin – štípance, dermatitída

Visage oil – masáž bruška – detská kolika

Almond oil – suchá a popraskaná koža, dermatitída, ekzémy

Vhodná na kombinovanie s ostatnými esenciami alebo do zmesí. Pomáha pri vstrebávaní (prijatí) ostatných síl do organizmu.