


Lignum Vitae



Sănătate Armonie Tinerete

CUPRINS

| | |
|---|---------------------|
| 18 Ani de Energy și Lignum vitae | pagina 4-8 |
| Pentagrama concentratelor din plante | pagina 6 |
| Esențe binecuvântate | pagina 7 |
| Grepofit | pagina 8-9 |
| Vitiligo și terapiile naturiste | pagina 10-13 |
| Măceșul – Rosa canina | pagina 14-15 |



18 Ani de Energy și Lignum vitae

Fiecare poveste are un început. A noastră a început exact acum 18 de ani, sărbătorim majoratul. Timpul zboară și uite, azi stau la tastatura calculatorului să scriu acest mic text de mulțumire și îmi dau seama ce repede au trecut acești ani.

Am traversat acești 18 ani de existență și perioade de creștere alături de oameni cu dorința de a învăța și de a oferi semenilor o alternativă în a-și păstra sănătatea, armonia în viață și o tinerețe prelungită, precum sloganul firmei.

În ultimii 5 ani toată gama produselor Energy s-a modernizat atât ca design cât și prin completarea cu produse noi cum ar fi: Grepofit spray, Probiosan Inovum, Cytosan Fomentum Gel, gama Dermatol Oil și Gel, Nutritive Balsam...

Pe viitor dorim să introducem și alte produse noi în portofoliul firmei pe care compania Energy le-a conceput pentru sănătatea noastră.

Ne-am bucura să ne scrieți și să ne trimiteți pe email părerile și poveștile voastre despre cum ați folosit produsele și rezultatele obținute, astfel simțim că ceea ce facem are sens.

Vă mulțumesc tuturor pentru sprijin și vă doresc acum în prag de sfârșit de an multă sănătate, bucurii, alături de cei dragi și să ne revedem cu bine în 2020.

Daniela Haranguș
Director Lignum Vitae

Pentagrama concentratelor din plante



Pentagrama concentratelor din plante este o piatră de temelie a **produselor Energy** care se bazează pe o abordare holistică pe teoria medicinei chineze, a echilibrului Ying-Yang și teoria celor cinci elemente, actualizată prin cele mai recente cunoștințe ale științei moderne.

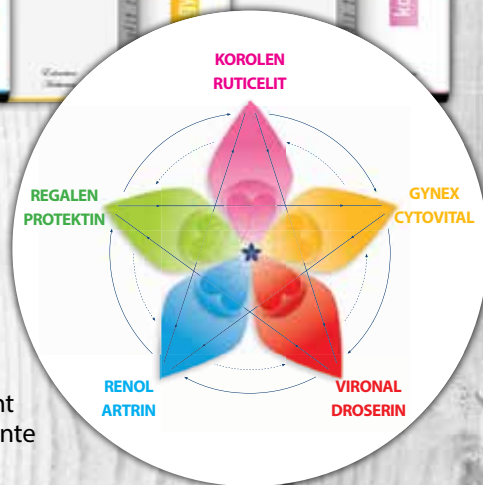
Preparatele acționează pe două nivele principale: prin partea de fitoterapie, influențând organele corpului și prin componentele homeopate care acționează asupra centrilor subcorticali din creier. Cele cinci concentrate de plante sunt gândite pentru a corespunde energiilor celor cinci elemente naturale de bază:

Vironal – Metal, Regalen – Lemn, Renol – Apă, Gynex – Pământ, Korolen – Foc

Complectare la concentratele din plante, sunt cele cinci **creme bioinformaționale** care corespund energiilor celor cinci elemente pentru tratamentul, întreținerea efectului și extern deoarece ele pătrund ușor în piele, de unde ajung în țesuturi.

Droserin – Metal, Protektin – Lemn, Artrin – Apă, Cytovital – Pământ, Ruticelit – Foc

Formulele lor perfect adaptate conțin extract din plante, bogate în substanțe protectoare, alături de apă termală, humat de potasiu cu efecte antiinflamatorii, precum și extracte de rășini (smirnă, tămâie, croton lechleri), care conferă efecte de regenerare maximă.



Esențe binecuvântate

Pentru mine, ca specialist holistic care lucrez de zece ani cu plante, ele sunt un miracol Dumnezeiesc și mulțumesc persoanei care mi le-a scos în cale, un terapeut ! Și bineînțeles celor care le-au conceput ca tratament; zece ani în care sincer am încercat pentru comparație și diversificare, să găsesc ceva asemănător de eficient dar nu am reușit.

Când am hotărât să renunț de tot la tratamentul sintetic pentru pacienții mei, a fost greu să găsesc ceva performant și la fel de competitiv... Am rămas să tratez pacienți de toate bolile și vârstele, fără sprijin financiar...(tratamentul naturist nu se compensează) și să dezvolt, ca medic ceva nou pentru mine și pentru pacienții mei în vindecare. Și am reușit ! Mii de pacienți tratați cu aceste picături...și astăzi...unii se întorc să le cumpere deoarece, cu ceva timp în urmă s-au vindecat cu ele.

Natural, simplu... dar eficient în vindecare!

Ce au aceste picături de sunt atât de bune? Ce conțin ele miraculos? În primul rând că din cele mai vechi timpuri plantele au stat la originea oricărui fel de tratament. Deci, corpul uman identifică planta ca cea mai facilă și veche formă de tratament de pe Terra. Apoi, se pare că privind holistic, plantele vii au capacitatea să interacționeze cu toate corpurile subtile ale omului, inclusiv cu corpul emoțional.

Dr. Bach a demonstrat acest lucru și a inventat remediile florale Bach, unde fiecare remediu-plantă tratează un complex de emoții. De fapt plantele vii interacționează cu forța noastră vitală și acționează sinergic cu ea pentru vindecare.

De obicei folosesc toate cele 5 tipuri de produse ca tratament conform pentagramei:

Renol, Regalen, Korolen, Gynex, și Vironal. Interesant este că atunci când începe procesul de vindecare efectul este sinergic și punctual. Am observat că dacă este luat doar o parte din tratament și nu se aplică circuitul pentagramei, de exemplu lipsește Regalen pentru ficat, pur și simplu ficatul reacționează simptomatic și „cere” și el tratamentul. Corpul știe ce vrea, corpul, forța vitală din corp, ne vorbește.

Ca medic trebuie să ai încredere în tratamentul natural, mai ales dacă folosești pentagrama tu oferi corpului într-un mod echilibrat aproape 100 de plante diferite să se vindece.

Această gamă complexă asigură un tratament pe toate nivelele vibraționale. E ca și când pui toată natura la dispoziția corpului să se vindece pe toate planurile.

În plan fizic, de exemplu, poți să dizolvi calculii renali cu Renol, verificat la ecograf. Emoțional se obțin cele mai bune rezultate, cu Korolen. Mai mult, un efect neașteptat am obținut în tratamentul problemelor psihice, de exemplu în depresii unde tratamentul cu Renol, Korolen, Regalen și Vironal asigură vindecarea lor. Ca medic holistic abordez și partea comportamental arhetipală și lucrez la echilibrul yin-yang la fiecare pacient.

La femei pentru a armoniza energia yin recomand Gynex și Korolen cu efecte și în recăpătarea afectivității și a iubirii față de ele. Pentru problemele sufletești și durere sufletească recomand Vironal.

Lată cum putem lucra holistic cu aceste esențe binecuvântate!

Dr. Florinela Stoianovici,
Medic homeopat – Holistic Med Clinic
Tel. 0740240968



Grepofit Spray

Este un **BIO Spray** care este activ împotriva unui spectru larg de viruși, bacterii și fungi.

Compoziție: Extract din semințe de grapefruit, mentă, xylitol (îndulcitor natural care se extrage din coceanul de porumb), extract de usturoi, echinaceea, extract de propolis, apă, glicerină, allantoină, acid citric.

Extractul din semințe de grapefruit conferă un efect de antibiotic natural fiind util în cel puțin 50 de afecțiuni. Spre deosebire de antibioticele obișnuite care în mod selectiv acționează doar asupra bacteriilor, extractul exercită o acțiune distrugătoare atât asupra bacteriilor patogene, cât și asupra diferiților microbi, viruși, microorganisme, paraziți și ciuperci.

Extractul de propolis este cel mai puternic produs antiinfecțios, activ împotriva a 21 de bacterii, 9 specii de ciuperci parazite, 30 de tipuri de virusuri. Este compus din rășini vegetale, ceară, uleiuri eterice, acid ferulic, microelemente, flavonoide.

Extractul de usturoi este recunoscut ca stimulant al sistemului imunitar și unul dintre antioxidanții cei mai utili datorită eficacității sale în numeroase domenii. Ceea ce-l face să fie un antioxidant atât de puternic este compoziția variată de fitonutrienți: mangan, zinc, seleniu, germaniu, vitaminele A și C etc.

Echinaceea are proprietăți antibacteriene, antifungice și antivirale. Prin urmare, poate lupta împotriva oricărui fel de infecție microbială

Xylitolul este un compus organic. Cercetări din peste 40 de țări au demonstrat eficiența xylitolului în igiena orală, curățarea sistemului respirator, diabet, controlul greutății, sănătatea oaselor, sănătatea pielii.

Efecte și eficiență: Se recomandă la tratarea infecțiilor cu streptococi, stafilococi, candida albicans în amigdalite, laringite, afecțiuni nazofaringiene și ale cavității bucale (ulcerații herpetice, afte în asociere cu pasta de dinți Balsamio).

Mod de administrare:

2-3 pufuri de 3-4 ori pe zi



Grepofit Capsule



Compoziție: Conține extract din sâmburi de grapefruit, echinaceea, nalbă, salvie, ulei de soia cu rol de vehicul transportor și bioinformatii.

Bioinformațiile reprezintă informații preluate din plante, pietre prețioase, metale, minerale, asemănătoare cu cele provenite din sistemul nervos central, responsabile de buna funcționare a organelor interne și a sistemului nervos vegetativ. Datorită acțiunii bioinformațiilor din produs, este neutralizată informația negativă existentă la nivelul organului bolnav grăbind procesul de refacere.

Extrasul de sâmburi de Grapefruit: Exerciță un efect pronunțat de antibiotic natural. Previne proliferarea infecțiilor virale, bacteriale și micotice în organism. Conține o cantitate ridicată de bioflavonoide, cu efect de reglare a funcționării sistemului digestiv și circulator. Întărește pereții vaselor sanguine, în special al capilarelor, reduce riscul apariției trombozelor și tromboflebitelor.

Efecte și eficiență: Grepofit armonizează meridianul pulmonar, influențează benefic meridianul ficat, splină, colon și centrul celor trei focare.

- Are efecte pozitive în toate cazurile de infecții virale sau bacteriene
- Răgușeală, amigdalite, sinuzite,
- Calmează tusea, transpirația excesivă,
- Activează sistemul imunitar reducând perioada de convalescență,
- Este eficient, totodată într-o paletă largă de afecțiuni ginecologice (durerile premenstruale, infecții micotice),
- Infecții ale sistemului urinar,
- Reprezintă un ajutor serios în bolile digestive (sindromul dispeptic, pancreatită, gastrite, ulcere)
- Conferă efect antiparazitar, antiidiareic
- Reduce fragilitatea pereților capilarelor și riscul apariției trombozelor și tromboflebitelor,
- Reduce riscul apariției infecțiilor micotice, atât la nivelul intestinelor cât și la nivelul pielii.

Mod de administrare:

Adulți: 2-2-1/zi. Se pot administra max.7 cap./zi în situații extreme de răceli sau gripe.

Copii: 3-12 ani 1-2 cap./zi. Nu este recomandat copiilor sub 3 ani

După trei săptămâni de administrare se face pauză o săptămână, după care se reia tratamentul.



Vitiligo și terapiile naturiste

Vitiligo este o boală în care *pielea își pierde pigmentarea* datorită distrugerii celulelor pigmentare, numite *melanocite*, fapt care face ca pigmentul melanic să nu mai poată fi produs. Rezultatul constă în apariția de zone tegumentare albe.

În mod normal, melanocitele se găsesc pretutindeni în piele, precum și la nivelul gurii, ochilor, foliculilor firelor de păr și în unele părți ale sistemului nervos central. În vitiligo, pierderea de celule pigmentare se poate realiza în oricare dintre ariile enumerate anterior. Cele mai frecvente zone în care pigmentul este pierdut sunt:

- cele de *pliere (cutare) a pielii*: axile, abdomen;
- cele din *jurul orificiilor*: ochi, nări, gură, mameloane, ombilic, zona genitală;
- ariile *expuse mediului exterior*: față, mâini, partea superioară a pieptului;
- zonele *cutanate lezate*: zgâriate, tăiate, arse;
- ariile de *piele care înconjoară nevii pigmentari* (alunițele);
- *membrana coroidă* a ochiului
- *păr*: încărunțirea timpurie a părului de pe scalp (cap), de pe barbă, sau din alte zone.

Cauza acestei suferințe *nu este încă cunoscută*. Există însă mai multe *teorii* medicale. *Una* dintre acestea susține că, cei care fac această boală prezintă în corp anticorpi care distrug celulele pigmentare proprii aceluia individ. *O altă* teorie afirmă că melanocitele se autodistrug. Există și *o altă teorie* care arată că emoțiile negative sau expunerile solare pot determina apariția bolii.

1-2 % din populația globului, respectiv 40-50 milioane de oameni au vitiligo. 95% dintre cei care au boala au prezentat primele semne *înaintea vârstei de 40 de ani*. Boala afectează *toate rasele și ambele sexe* în egală măsură.

Vitiligo pare a fi mai frecvent la indivizii cu unele *boli autoimune* (sunt boli în care sistemul imun al aceluia organism reacționează împotriva propriilor organe sau țesuturi): alopecia areată, anemia pernicioasă, hipertiroidism, insuficiența adrenocorticală. Asocierea dintre vitiligo și boala autoimună nu este cunoscută științific. Cert este că cei mai mulți dintre bolnavii de vitiligo nu au alte boli autoimune.

Vitiligo *poate fi și ereditar*, adică poate afecta mai mulți membri ai aceleiași familii. Astfel, copiii ai căror părinți au această boală sunt mult mai expuși la a face vitiligo decât alții. Dar foarte mulți copii cu părinți având vitiligo nu fac boala, iar majoritatea indivizilor cu această suferință, nu prezintă antecedente familiare (legături de familie) de acest tip.

Simptome

Persoanele care prezintă vitiligo semnalează, de obicei, la începutul bolii *pete albe de depigmentare*, pe piele, cel mai obișnuit pe zonele expuse la soare, dar și în ale localizări cum am arătat mai sus.

Vitiligo poate avea trei tipuri de extinderi:

- *locală*, când depigmentarea este limitată doar la una sau la câteva zone;
- *segmentală*, când petele albe apar doar pe o parte a corpului;
- *generalizată*, când depigmentarea apare în diferite părți ale corpului (cele mai multe cazuri).

În afara petelor albe, cei care suferă de această boală pot prezenta *încărunțire prematură a părului* de pe scalp, a genelor, sprâncenelor și a bărbii.

Indivizii cu pielea închisă la culoare pot să aibă și mucoasele decolorate, de exemplu mucoasa bucală (interiorul gurii).

Nu există actualmente nici o *posibilitate de a prevedea extinderea bolii*. La unii indivizi depigmentarea nu se extinde. În mod obișnuit, boala este progresivă, astfel că, în timp, petele albe apar și în alte zone ale corpului decât cele inițiale. La unii bolnavi, extinderea este *lentă*, de-a lungul a mulți ani. La alții, însă, este rapidă. În unele situații s-a semnalat că extinderea zonelor de depigmentare urmează *după evenimente/periode de stres emoțional sau fizic*.

Cum se pot învinge aspectele emoționale și psihice ale bolii ?

Modificarea aspectului exterior cauzat de vitiligo poate afecta *emoțional și psihic* pe cel afectat, poate crea *dificultăți sociale și profesionale* (ex., greutatea procurării sau menținerii unui serviciu). Persoanele cu această boală pot avea parte de *experiențe emoționale stresante*, îndeosebi dacă depigmentarea se dezvoltă pe zone vizibile ale corpului, cum ar fi fața, mâinile, picioarele, zonele genitale. Adolescenții, preocupați în mod deosebit de aspectul lor estetic pot să se simtă devastați de extinderea progresivă a bolii. Unii indivizi cu vitiligo sunt *stânjeniți, jenați, deprimați sau se tem* de felul în care cei din jur reacționează.

Există o serie de *strategii care pot ajuta* o persoană cu această suferință să-și facă față.

- Mai întâi, este necesar ca bolnavul să ia legătura cu *un medic* care are cunoștințe legate de boală și care se poate ocupa serios de ea. Acel doctor trebuie să fie *un bun ascultător*, capabil în același timp să asigure un *suport emoțional* celui afectat de vitiligo. *Pacientul trebuie să informeze medicul despre stările prin care trece*, ex. de depresie.
- De asemenea, este foarte util ca bolnavul să cunoască cât mai mult despre această suferință, cât și despre posibilitățile de tratare și să *participe la luarea de decizii* în legătură cu îngrijirea medicală.

- *Dialogul celor suferinzi de această boală cu alții afectați de vitiligo poate fi o altă cale de a face față.*
- *Familia și prietenii sunt alte surse de suport.*
- *Pentru unii bolnavi de vitiligo, **retușarea cosmetică a aspectului exterior**, prin acoperirea petelor albe de pe piele, are capacitatea de a-i face să se simtă mai bine, mai siguri pe ei. Pentru aceasta este necesară consilierea cosmetică necesară alegerii unui produs adecvat.*

Posibilități terapeutice disponibile

Scopul tratamentului în vitiligo este de a restabili funcția pielii și de a îmbunătăți aspectul exterior al pacientului. Tratamentul durează în general mult timp, fiind necesar să se continue între 6 și 18 luni. Alegerea unei terapii depinde de numărul petelor albe existente pe piele, de viteza de extindere a acestora și de preferința terapeutică a pacientului. Răspunsul la tratament este diferit de la un bolnav la altul, iar un tip de terapie care s-a dovedit eficientă la un pacient s-ar putea să nu dea rezultate la alții. Cu ale cuvinte, tratamentul este personalizat.

Opțiunile terapeutice pentru vitiligo includ terapii medicale, chirurgicale, adjuvante (care le pot însoți pe cele medicale sau chirurgicale) și alternative.

- Dintre *tratamentele medicale* fac parte: topicele cu steroizi, fotochimoterapia topică sau terapia cu Psoralen și depigmentarea.
- *Terapiile chirurgicale* cuprind: grefele de piele din zone sănătoase ale persoanei cu vitiligo (autogrefe), grefele de piele prin crearea de vezicule pe zonele cutanate sănătoase, micropigmentarea (tatuajul) și transplantul de melanocite analoge.
- *Tratamentele adjuvante* se referă la: ecranarea solară a pielii (protecția de radiațiile ultraviolete de tip A și B), îngrijirea cosmetică și la consiliere și suport.
- Dintre *terapiile alternative* fac parte cele: apifitoterapice, homeopatice și acupunctura.

Încurajări pentru a apela la terapiile alternative

Terapiile alternative - *fitoterapia, homeopatia și acupunctura, nu au nocivitatea tratamentelor clasice medicale sau chirurgicale, adică nu au efecte secundare și nici contraindicații. În plus, sunt ușor de aplicat și puțin costisitoare. Se pot folosi ca tratament unic, sau se poate începe o terapie prin folosirea uneia sau mai multora din aceste metode, dar se pot utiliza și ca însoțitori ai unei terapii clasice, medicale sau chirurgicale.*

Fitoterapia: se pot pune comprese pe zonele afectate dintr-un decoct a 100 mg țelină (rădăcină sau frunze) la un litru de apă, sau se pot tampona cu tinctură de țelină.

Homeopatia. Homeopatia oferă un tratament cuprinzător deoarece merge la rădăcina problemei, ajutând astfel la reechilibrarea energetică și restabilirea pigmentației. Ca o regulă, homeopatia nu privește vitiligo ca pe o boală locală, ci ca la o manifestare locală a unui dezechilibru sistemic (al întregului organism). Aceasta înseamnă că fiecare pacient este privit ca un caz separat și că nu există un remediu homeopatic unic pentru toți cei cu vitiligo, ci fiecare bolnav va beneficia de remediu homeopatic adecvat. Tratamentul exact, ales în urma unei evaluări profunde a bolnavului, este de obicei o prescripție miasmatică sau constituțională.

Acupunctura. La fel ca în cazul homeopatiei, și în cazul acupuncturii este necesară o evaluare individuală, amănunțită a bolnavului, de data aceasta a tuturor *meridianelor energetice*, înaintea începerii terapiei propriu-zise.

Terapii combinate - fitoterapie-homeopatie-acupunctură - în produsele „pentagramei”, realizate de firma „ENERGY”.

Înscriindu-se în terapiile energetice de mare finețe, sistemul de regenerare „tip pentagramă”, ales de firma „ENERGY”, are la bază, reunite într-o sinteză armonioasă, blândă și eficientă, principiile: *medicinii tradiționale chineze* (care stau la baza acupuncturii, fitoterapiei energetice etc) - fundamentată pe legea celor 5 elemente ale *homeopatiei, cristaloterapiei și psihotronicii.*

Produsele produc *detoxifierea și regenerarea progresivă a organismului*, pe două căi:

- prin plantele și minerale conținute și alese, acționează sinergic asupra țesuturilor și organelor.
- prin bioenergia și bioinformația conținute, asupra diferitelor meridiane energetice, asigurând o **acupunctură fără ace, o acupunctură lichidă.**

Produsele din cadrul „pentagramei” se prezintă sub formă de concentrat și creme. Create pe legi homeopatice și energetice extrem orientale, *concentratele* din pentagramă sunt indicate pe baza unei evaluări fine, detaliate și totale a celui cărui îi este destinat tratamentul - pacientul. La fel cum doi indivizi nu pot fi identici, nici doi pacienți cu vitiligo nu pot fi la fel, chiar dacă manifestarea bolii este asemănătoare.

Se recomandă cu bune rezultate o combinație a produselor **Vironal, Regalen, Korolen** intern, iar extern aplicații cu crema **Droserin, Protectin, Cytovital** alternativ.



Cremele conțin numeroase substanțe naturale care contribuie la regenerarea pielii, au acțiune antiiritantă, antiinflamatorie și antibacteriană, echilibrează pH-lui pielii și cresc rezistența tegumentară la diferitele tipuri de radiații. Caracteristicile lor le fac utile în suplینirea tratamentului pentru vitiligo.

De asemenea în funcție de situație se poate administra **Cytosan** un preparat antioxidant, regeneran care protejează celulele împotriva diferitelor radiații (inclusiv UV) și îmbunătățește oxigenarea. Alternativ se introduce **Fytomineral** un produs unic sub formă de soluție coloidală cu absorbție foarte bună bogat într-o formulă complexă

de minerale. Produsul crește eficiența vitaminelor și a altor substanțe necesare nutriției corpului, ajută la reglarea activității sistemului endocrin și joacă un rol important în sinteza ADN.

Tratamentul se va face în funcție de pacient și de starea generală a sănătății pe o durată de minim 6 luni.

Doresc ca prin această lucrare să ofer și alte alternative pe care le putem aborda în tratarea acestei afecțiuni neplăcute și inestetice.

Dr. Ramona Jurcău
U.M.F – Cluj Napoca

Măceșul – Rosa canina

Se regăsește în produsul **Flavocel**



Arbust ghimpos, înalt până la 3 m, cu ramuri arcuite, cu frunze compuse alcătuite din 5-7 foliole cu marginea dințată. Florile sunt solitare sau grupate câte 2-3, cu petalele de obicei de culoare roz. Pseudo-fructele provin din receptaculul globulos, ovoidal sau elipsoidal îngroșat. Sunt de culoare roșie-carămizie până la roșu aprins. În interior sunt numeroase fructe (achene) cu peri aspri. Afară de specia menționată se pot utiliza măceșele și de la alte specii (*Rosa tomentosa*, *R. micrantha*, *R. dumalis* etc). Conținutul în vitamina C crește direct proporțional cu altitudinea.

14 – *Lignum Vitae*

Compoziție chimică

Componenta principală a pulpei pseudo-fructelor de Măceș este acidul L-ascorbic, adică vitamina C naturală. Conținutul în vitamina C variază în funcție de altitudine. Speciile de la șes au un conținut între 0,30-0,80 g%, cele din zona colinară și submontană pot ajunge la 2,5-3,5 g%, iar în culturi, *Rosa rugosa* conține până la 5,0 g% acid ascorbic. În mod excepțional, specia Roșu pendulina (*Rosa alpina*) care crește sporadic în zona montană și alpină, în urma studiilor noastre și analizelor efectuate, a atins un conținut de 9 g% (9000 mg),

ceea ce reprezintă un record mondial în lumea vegetală. Pulpa pseudo-fructelor de măceș mai conține: pectine, taninuri, zaharuri, acizi organici și săruri minerale.

Culoarea roșie este datorată în bună parte carotenoidelor, diverși izomeri ai rubixantinei, lycopinei și beta-carotenului, care este precursorul vitaminei A. Mai conține procianidoli (B1, B2, B3, B4), catechine și urme de flavonoizi și antociani.

Fructele propriu zise (achenele) conțin alfa și beta-tocoferol (vit. E), cca 10% ulei gras, lecitine, zaharuri și urme de ulei esențial.

Farmacologie

Vitamina C este o substanță absolut necesară, indispensabilă, în desfășurarea normală a celor mai importante procese biologice: sinteza hormonilor corticosuprarenali, transformarea acidului folic în acid folic și transferinei în feritină. Un alt rol important îi revine în metabolizarea și eliminarea medicamentelor luate în plus. Tot ea contribuie la sinteza noradrenalinei și a substanțelor intracelulare, cum este, de exemplu, colagenul, matricea osoasă și dentară etc.

Printre altele, vitamina C are un rol important în răspunsul imunitar la stres și la infecțiile bacteriene și virale. În prezent, consumul de vitamina C este considerat satisfăcător, iar scorbutul aparține istoriei.

Carența în vitamina C se constată în special la consumatorii mari de alcool, la fumători și la cei care recurg la o dietă dezechilibrată, din care lipsesc fructele și legumele.

Stresul, expunerea îndelungată la frig, exercițiile fizice de performanță etc. duc la o creștere a proceselor oxidative ale plasmei, iar în toate aceste situații este absolut necesar un supliment de vitamina C, în special naturală. Studii recente au arătat că lipsă sau carența în vitamina C reprezintă un factor de risc în plus în cardiopatia ischemică. La fel, dezvoltarea cataractei pare să fie favorizată de capacitatea antioxidantă a organismului, iar acidul ascorbic este un bun antioxidant. Important din punct de vedere farmacologic este că vitamina C din pseudo-fructele de Măceș este însoțită și de alte substanțe care acționează sinergic.

Recomandări

Datorită conținutului ridicat în acid ascorbic și dehidroascorbic, preparatele pe bază de pseudo-fructe de Măceș joacă un rol important în oxidoreducerile biologice și în respirația celulară. Datorită vitaminelor A, B1, B2, P, ele au proprietatea de a scădea permeabilitatea și fragilitatea capilarelor. Au, de asemenea, și acțiune diuretică și se recomandă și în afecțiunile hepatice și renale.

Mod de preparare și administrare

Sub formă de infuzie, 1-2. lingurițe parte cărnosă uscată (fără achene) la o cană cu apă.

Se beau 2-3 căni pe zi. Se pot obține cidruri, pastă, gemuri. Uleiul rezultat prin presarea achenelor conține cantități apreciabile de vitamina E.

Contraindicații

Nu prezintă.

Prof. Ovidiu Bojor

Lignum Vitae – 15



SC LIGNUM VITAE SRL Importator și distribuitor unic ENERGY.
Centru de distribuție: Cluj-Napoca; str. Argeș nr. 20;
Tel/fax: 0264-430.227; E-mail: energyro.vitae@gmail.com; Web: www.energy.sk