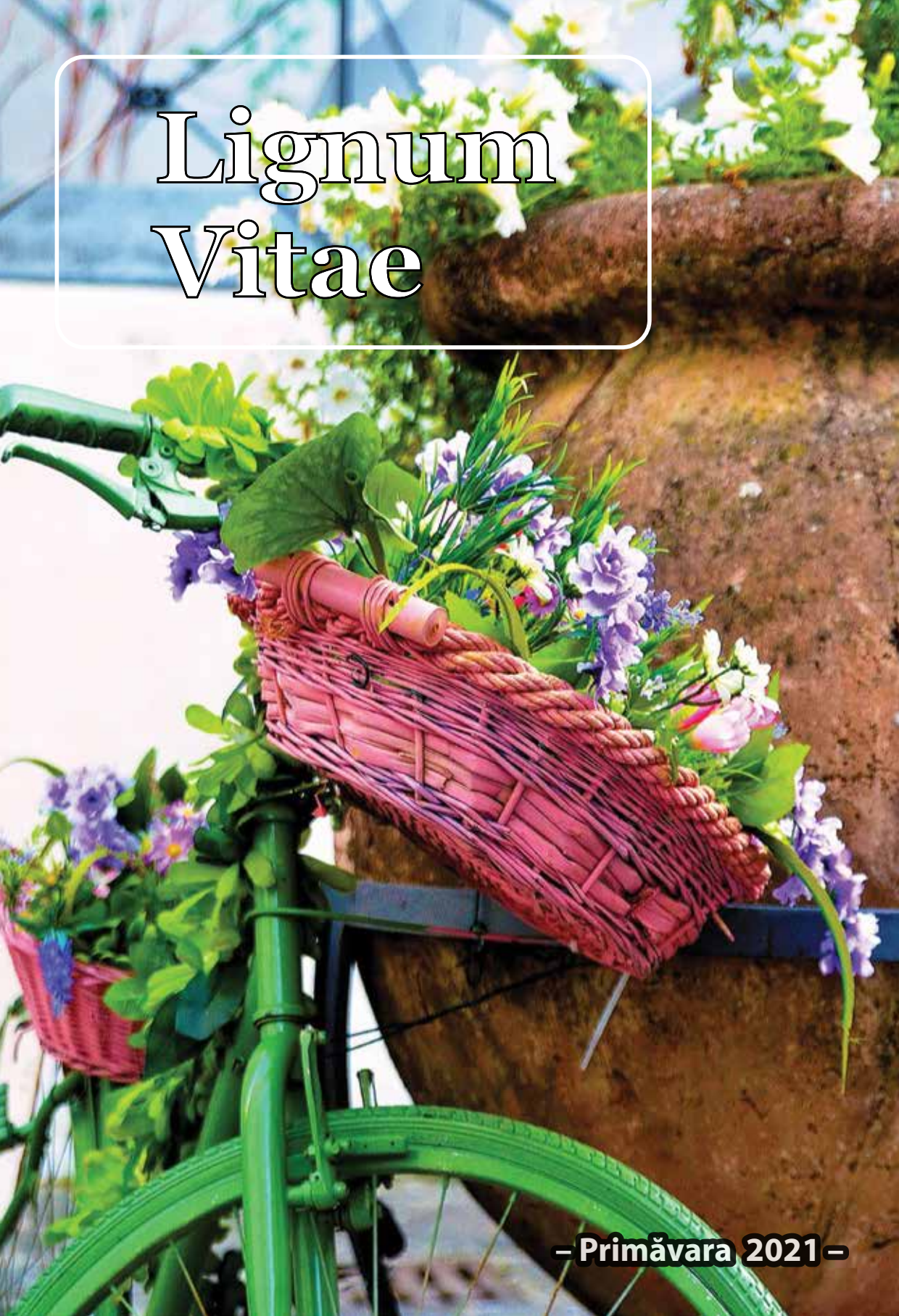


Lignum Vitae

A green bicycle is the central focus, parked against a rustic, textured stone wall. Two woven baskets, one pink and one red, are attached to the handlebars and front of the bike, overflowing with a variety of fresh flowers including purple and white lilies, pink tulips, and green foliage. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

– Primăvara 2021 –

Sănătate Armonie Tinerete

CUPRINS

Omul și conexiunea cu natura

pagina 6-7

Cosmeticele și pielea

pagina 8-11

Spiron air – beneficii

pagina 12-13

Menta – Izma

pagina 14-15

E primăvarăăă!

Cu siguranță, primăvara aceasta nu este așa cum o doream noi. Întârzierea primăverii, restricțiile, pandemia, toate acestea au adus o stare tensionată în sufletele și mințile noastre. Dar hai să nu ne pierdem speranța să privim natura care ne încurajează să fim activi și să ne trezim și noi din această stare care nu face decât să ne scadă imunitatea.

Ce produse Energy ne pot veni în ajutor?

Excelente sunt produsele din gama verde: **Clorella**, **Barley** și **Spirulina Barley** care sunt o adevărată sursă de încărcare cu vitamine și minerale după o iarnă lungă și plină de stres.

Dintre celelalte produse Energy util ar fi **Revitae** care are la bază extracte de fructe care ar completa necesarul de vitamine, alături de o alimentație echilibrată.

Peralgin combinat cu **Regalen** susține corpul să facă față mai ușor simptomelor la cei alergici primăvara la polen, iar seara, când ajungem acasă o baie cu **Balneol** ne va ajuta să ne relaxăm. Uleiurile din compoziția lui au efecte antioxidante, antivirale care întăresc sistemul imunitar și optimizează sistemul circulator. După baie putem folosi pentru a revitaliza și hrăni pielea **Dermaton oil sau gel** alături de crema **Cytovital**, recomandată în special pentru cei care au pielea uscată și deshidratată.

Să ne bucurăm de primăvară, să "înverzim" odată cu ea, să o lăsăm să pătrundă în sufletele noastre, să ne păstrăm lumina și credința-n viitor!

Daniela Haranguș
Director Lignum Vitae

Omul și conexiunea cu natura

Conform Medicinii tradiționale chineze între om și natură există o strânsă conexiune. Natura are la bază un ciclu care se compune din cinci elemente de bază: **foc, pământ, apă, metal și lemn**. Acestea au între ele legături de supunere, suprapunere, modificare și reciprocitate, formând un sistem complex în care domnește armonia totală.

Organismul omului este asemeni unei orchestre la care lucrul cel mai esențial este armonia dintre sunet, melodie și ritm. Dacă un singur instrument, sau chiar și o singură coardă sună fals, armonia muzicală a piesei cântate este afectată.

Boala poate fi concepută ca un blocaj apărut în funcționarea armonioasă a organismului. Dacă reușim să refacem acest consens în majoritatea cazurilor organismul va învinge boala.

Tratamentele medicale de tip occidental urmăresc înlăturarea imediată a simptomelor, și de abia pe urmă se va trece la depistarea și tratarea cauzelor care au dus la apariția acestor simptome. În schimb, filosofia medicinei tradiționale orientale urmărește refacerea armoniei organismului. Astfel cauzele bolii și simptomele ei vor slăbi treptat până vor dispărea complet. Efectul fiind mult mai durabil în timp.

Produsele de bază Energy – **Petagrama (cinci concentrate și cinci creme aferente)** corespund celor cinci elemente din medicina tradițională chineză. Aceste produse conțin extracte de plante medicinale și o serie de elemente informaționale necesare organismului, foarte eficiente în regenerarea și armonizarea organismului.

Korolen – Focul, armonizează sistemul energetic al circulației și a căldurii corporale. Are efect optim mai ales în perioada verii. Reglează funcționarea inimii, creierului și a intestinului subțire. La nivel subtil psihologic ajută pe cei cu probleme de comunicare. Crea sentimentul de bucurie reducând stresul. Corespunde gustului amăru.

Gynex – Pământul care simbolizează începutul și sfârșitul (nașterea și moartea). Efectul optim îl are la sfârșitul verii și începutul toamnei, în perioada recoltatului.

Armonizează sistemul hormonal, splina, pancreasul și vezica biliară. La nivel subtil psihologic conferă sentiment de fericire. Corespunde gustului dulce.

Vironal – Metalul, simbolizează protecția, tăria, forța și legătura. Are efectul maxim toamna, la începutul perioadei reci și umede. Armonizează plămânii și intestinul gros. Reduce sentimentul de tristețe specific toamnei, întărește simțul olfactiv. Corespunde gustului picant.

Renol – Apa, reglează cantitatea și nivelul apei din organism. Cel mai necesar este iarna. Ca țintă de armonizare sunt rinichii și vezica urinară. Reduce sentimentul de frică și depresie. Ajută la îmbunătățirea auzului. Corespunde gustului sărat (sarea reține apa în organism).

Regalen – Lemnul, simbolizează înmugurirea, începutul construcției etc. Corespunde primăverii, în acest anotimp având efectul maxim. Își exercită efectul în special asupra ficatului și a vezicii biliare. Rolul lui primordial este detoxificarea organismului. La nivel subtil psihologic reduce nervozitatea, agresivitatea și supărarea. Întărește vederea și ochii. Corespunde gustului acru.

Produsele Energy sunt bazate pe principiile fitoterapiei, terapiei bioinformaționale și biorezonanței. Aceste principii au la bază utilizarea forțelor energetice naturale precum și a elementelor purtătoare și transmițătoare de bioinformații. **Concentratele și cremele** au fost create pe baza celor mai noi cunoștințe din domeniul homeopatiei și cristaloterapiei. Cu ajutorul lor se poate reface echilibrul dintre procesele vitale în organism.

În concluzie:

– Fiecare dintre cele cinci concentrate își are propriul rol în refacerea sistemului imunitar, prin armonizarea meridianelor energetice asupra cărora își exercită efectul. Prin echilibrarea energetică obținem o mai bună funcționare a organismului.

– Regenerarea de tip Pentagramă este ca un cerc închis. Trebuie să alegem întotdeauna acel produs pentru început, care, prin efectul lui, este cel mai aproape de organele cu care suferim. De exemplu dacă avem unele infecții virale în organism, atunci e bine să începem cu **Vironal**. În celelalte cazuri cel mai indicat e să începem cu **Regalen** și să continuăm cu celelalte produse pentru a obține o armonizare benefică pentru întregul corp.

– Să încercăm să ne ajutăm de desenele cu meridianele energetice și să alegem produsele în funcție de meridianele la care corespund cu zonele de suferință.

Dr. Oldrich Macharacek – Praga

Dr. Oldrich Macharacek este medic internist și nutriționist la Spitalul Militar Central din Praga. Este un susținător infocat al medicinei tradiționale și al alimentației sănătoase, fiind unul dintre primii medici colaboratori ai firmei Energy care a înțeles și acceptat modul de terapie de tip Pentagramă. Experiența vastă a domniei sale ne oferă nenumărate cazuri cu rezultate spectaculoase ale tratamentelor cu produsele Energy.



Cosmeticele și pielea



În prezent au apărut o mulțime de creme, unguente, uleiuri pentru păr, față, ochi, buze, gât, bust, mâini, unghii, picioare... toate acestea trimit către fluxul sanguin până la 60% din substanțele cu care pielea intră în contact. Pielea este cel mai mare organ al corpului omenesc. Ca organ, are rolul de a ne proteja, dar și capacitatea pe care natura i-a dăruit-o, de a absorbi mai mult sau mai puțin din substanțele cu care vine în contact.

Pielea absoarbe cosmeticele pe care le aplicăm la suprafața ei, dar nu reușește să metabolizeze toate ingredientele, unele se acumulează și după un timp pot avea efecte toxice asupra organismului. De fapt, substanțele toxice din cosmetice pot fi chiar mai dăunătoare decât cele din alimente.

De la suprafața pielii, ingredientele din cosmetice ajung direct în sânge și apoi în întreg organismul, fără a trece mai întâi prin ficat și rinichi spre a fi filtrate, așa cum se întâmplă cu substanțele potențial toxice din alimente. S-a constatat că datorită acestor substanțe pentru frumusețe o femeie absoarbe în medie aproximativ 13 kilograme de ingrediente numai din cremele hidratante pe care le folosește în 60 de ani de viață. Sunt studii care descriu

mecanismele de absorbție și chiar calculează permeabilitatea pielii.

Ce se întâmplă mai departe, unde duce sângele aceste substanțe care nu sunt mereu sănătoase, nu-i greu de ghicit. Corpul omenesc se poate încălca cu toxine, nu doar prin alimentație și respirație. Cercetătorii numesc asta „chemical cocktail effect” și se referă la aspectul că în organism substanțele chimice, nocive de cele mai multe ori se combină și dau naștere unor efecte care pe termen lung nu sunt studiate.

Pe scară largă de consum produsele cosmetice aduc producătorului bani mulți și nu se ține cont de impactul negativ pe termen îndelungat pe care îl pot crea aceste substanțe chimice asupra organismului. Multe dintre ingredientele prezente în acest așa numit „cocktail” sunt suspectate de a fi substanțe iritante sau cancerigene. De ce? Pentru că multe dintre ele sunt obținute sintetic.

Prea puțină lume dă importanță ca un produs cosmetic să fie cât mai natural și organic iar acelea de cele mai multe ori sunt mai scumpe, deoarece lista ingredientelor interzise a fi utilizate, (respectiv cele sintetice, chimice, obținute artificial în laborator), este mare.

Pentru a ne proteja corpul de acțiunea toxică a ingredientelor din cosmeticele obișnuite, ar fi sănătos să ne îndreptăm către produsele obținute cât mai natural și mai ales să citim întotdeauna etichetele. Având în vedere că acest obicei vă poate feri de diferite probleme ar fi indicat de a vă intra în rutină la cumpărături.

Iată doar câteva dintre ele, de care ar fi bine să ne ferim conform National Center for Bio technology Information – PubChem Compound sau Cosmetic data Base.

Ingrediente nocive	În ce produse se utilizează și efectele lor negative
Aluminiu	Se folosește în deodorante și antiperspirante. Compușii pe bază de aluminiu din antiperspirante formează o barieră temporară la nivelul canalelor sudoripare, ceea ce împiedică transpirația să iasă la suprafața pielii, iar acest lucru împiedică toxinele să se elimine prin piele și le împinge înapoi în fluxul sanguin. Efectele toxice pe care le are: tulburări mentale, Alzheimer, posibil factor de risc în cancerul de sân.
Benzoați	Este folosit ca și conservant în cosmetice și poate agrava astmul.
Coloranți artificiali	Provoacă astm, iritații, cauzează hiperaciditate la copii, dureri de cap, încețoșează vederea.
DEA (dietanolamina), MEA (monoetanolamida), TEA (etanolamina)	Folositi pentru a face cosmeticele cremoase sau plăcute la atingere. Cauzează reacții alergice, irită ochii și usucă pielea.
Ftalați	Sunt folosiți pentru a asigura absorbția celorlalte ingrediente în produse pentru unghii, anumite spray-uri de păr. Manifestă efecte toxice asupra aparatului reproducător și pot interfera cu sistemul endocrin.
Formaldehide (formaldehida DMDM, Hidantoina, Diazolidinil uree, Imidazolidinil uree, Metenamina, Quaternium-15, Bronopol, Hidroximetilglicinat de sodiu)	Sunt utilizate în produse pentru îngrijirea părului, loțiuni hidratante, produse pentru unghii, săpunuri pentru copii. Servește drept conservant. Efectele toxice pe care le are sunt multiple: erupții cutanate, dureri articulare, alergii, depresie, dureri de cap, infecții ale urechii, oboseală cronică, amețea, insomnie.
Parabeni	Prođuși din petrol. Irită pielea și pot imita hormonul estrogen. Se folosesc în produsele de machiaj, loțiuni hidratante, șampoane, etc. Sunt conservanți. Efectele toxice pe care le au pot afecta sistemul endocrin (sterilitate la bărbați, dezechilibre hormonale la femei și adolescente) și sunt asociați cu cancerul de sân.
Polietilenglicol (PEG)	Derivat din petrol, crește aciditatea în organism, creând probleme de metabolism. Se folosește în balsamul de păr, loțiuni hidratante, deodorante, produse pentru bebeluși, produse pentru protecție solară.
Laureat sulphate de sodium (SLES), Laurit sulfat de sodiu (SLS)	Se folosesc în cosmeticele care fac spumă: șampoane, produse de curățare, spumante de baie. Efecte toxice : pot afecta ficatul, provocă iritații ale pielii, ochilor și tractului respirator.
Toluen	Ingredient folosit în multe cosmetice pentru unghii. Este produs sintetic, din petrol. Toxic prin evaporare, poate afecta sistemul nervos, cauzează stări de oboseală, amețea, confuzie, greață, disfuncții ale aparatului reproducător, probleme respiratorii.
Metale grele	Se folosesc în produsele de machiaj, loțiuni pentru copii și multe alte categorii de produse cosmetice, adesea sub forma de impurități, motiv pentru care nici nu sunt menționate pe lista ingredientelor. Efecte și boli generate si multiple: cancer, disfuncții ale aparatului reproducător, probleme neurologice (pierderea memoriei, schimbări de dispoziție, nervozitate, probleme musculare și articulare, afecțiuni cardiovasculare, probleme ale oaselor, sângelui, sistemului imunitar, dureri de cap, amețea, vomă, diaree, dermatită de contact, căderea și degradarea părului, disfuncții hormonale. Pentru unele dintre metalele grele, cum e plumbul, nu se cunosc dozele considerate sigure. Metalele grele se acumulează în organism în timp.

Gama produselor Energy vine cu o paletă de produse care au la bază extracte din plante și alte ingrediente naturale.

● Produse pentru curățarea și îngrijirea pielii corpului, **săpunurile naturale** care conțin extrase din plante și uleiuri eterice; **Droserin, Protektin, Cytovital, Artrin, Ruticelit, Cytosan și Drags Imun**, fiecare având efecte de terapie specifice, completate cu șampoane în aceeași gamă pentru păr.

● **Paste de dinți naturale** pentru o igienă și întreținere sănătoasă a cavității bucale **Baslamio și Diamant Alb**

● **Ulei și gel** care hrănesc și hidratează pielea, respectiv gama **Dermaton**

● **Biotermal** – sare de baie pentru o stare de relaxare și o piele fină.

Aceste cosmetice sunt obținute din plante și uleiuri naturale iar la fabricarea lor nu se folosesc substanțe nocive care pot să îmbolnăvească pielea sau întregul organism. Contraindicațiile sunt mult mai restrânse, rezumându-se doar la diverse alergii (nu este indicat să folosiți anumite produse cosmetice dacă în compoziția lor se găsesc ingrediente la care sunteți alergic).

Este dificil să nu cumperi ceva când te învârti puțin într-un magazin de cosmetice și realizezi că ai în jur atâtea culori, atâtea nuanțe atractive, dar ar fi bine să deschidem un pic ochii înainte de a ajunge la casă cu un coș plin de cosmetice frumos mirositoare dar dăunătoare organismului mai ales pe termen lung.

Dr. Ramona Moldovan
UMF Cluj-Napoca



**Produs
Nou**

Spiron air

Dacă vă place
Spiron spray și sunt
mulți dintre noi care
îi apreciem calitățile
și îl folosim, firma
producătoare Energy,
vine cu o completare
la el sub forma unui
amestec lichid de
uleiuri esențiale
produs pentru lămpi
și difuzoare de
aromaterapie,
Spiron Air.



Compoziție:

Uleiul esențial de pin: este un excelent antibacterian, antiviral, antifungic, antiseptic, analgezic, antiinflamator, decongestionant respirator și expectorant. Este una dintre cele mai bune opțiuni pentru inhalatoarele personale folositoare în caz de probleme respiratorii și pentru inhalările la abur, mai ales atunci când sinusurile sunt inflamate. Este, de asemenea foarte util pentru stările de epuizare, benefic în alergii, răceli, viroze, infecții ale sinusurilor.

Ulei esențial de tuia: are un miros puternic, cu note de camphor. Conferă acțiune antiinflamatoare, antiseptică, antivirală, antidepresivă, tonică.

Uleiul esențial de mir: are efecte antiseptice, antidepresive și sedative. Ajută la obținerea unui echilibru emoțional puternic, generează sentimente de bunăstare și de liniște interioară. Este utilizat pentru sinuzite, rinite, bronșite, infecții la nivelul gâtului și, de asemenea, pentru tusea fumătorului.

Uleiul de santal amyris: favorizează un climat potrivit pentru relaxare și meditație, echilibrant, adaptogen, revitalizant, tonic, decongestionant limfatic și venos. Eficient în răceli, dureri în gât, bronșită, infecții ale căilor respiratorii. Acționează împotriva streptococilor, stafilococilor și Mycobacterium tuberculosis.

Ulei esențial de lavandă: antidepresiv, antiinflamator, analgezic, antiseptic, antibacterian, antifungic, antimicrobian, decongestionant, detoxifiant, sedativ. Eficient în anxietate, depresie, migrene, insomnie, epuizare nervoasă, gripă, bronșită, laringită și hipertensiune arterială.

Uleiul esențial de mentă: analgezic, anestezic, antiinflamator, antifungic, antiinfecțios, antimicrobian, antiseptic, astringent, antiviral, antispasmodic, carminativ, digestiv, decongestionant, emenagog, expectorant, febrifug, mucolitic, sudorific. Este benefic în alergii, astm, oboseală cronică, respirație urât mirositoare, candida, gât inflamă, constipație, crampe abdominale, diaree, febră, dureri de cap, stări de leșin, hemoroizi, herpes, mâncărimi ale pielii, greață, rău de mașină, vomă etc.

Uleiul esențial eucalipt citrat: Aromă revigorantă care binedispune. Are proprietăți antiinflamatoare, antiinfecțioase. Este util în nenumărate afecțiuni ale căilor respiratorii, (răceli, gripă, tuse, bronșită), congestie nazală.

Uleiul esențial de scorțișoară are calități antiinflamatorii, antimicrobiene, antivirale, antifungice. Stimulează atât mintea, cât și corpul și este eficient în tratarea problemelor legate de stres, oboseală, somnolență, digestie lentă, stări de astenie, infecții respiratorii, stimularea circulației, drenor limfatic, digestiv.

Ulei esențial de tămâie: este unul dintre cele mai utilizate și apreciate uleiuri esențiale având un aport prețios pentru sănătate și frumusețe dar și în practicile spirituale. Prin mirosul său lemnos, picant ajută la crearea unui mediu sigur și reconfortant atunci când este difuzat. Efect stimulant al sistemului imunitar, energizant, antidepresiv, reduce tensiunile nervoase. Benefic pentru tuse, laringită, dificultăți de respirație și răceli.

Ulei esențial de camphor: expectorant, mucolitic, analgezic, antiviral, antiinflamator, antibacterian, antifungic, antioxidant, antispasmodic, astringent, decongestionant, imunostimulator. Eficient în răceală, gripă, purificarea și odorizarea aerului, împășpătarea așternuturilor și a rufelor, curățarea carpetelor și a covoarelor.

Ulei esențial de lemongrass: folosit în aromaterapie pentru că dă un sentiment de claritate mentală, de revigorare. Ajută la concentrare, reimpășpătează și dezinfectează aerul, conferă un puternic efect antioxidant. Este ușor antidepresiv și eficient împotriva virusilor gripali.

Efecte și beneficii

● **Spiron air** prin aromaterapia care o conferă amestecul de uleiuri esențiale acționează în principal asupra meridianelor energetice ale plămânilor, inimii, colonului, stomacului.

- Conferă un puternic efect relaxant și antioxidant.
- Prezintă efecte excelente în dezinfectarea aerului și a mediului ambiant din încăperi, mașini sau orice alt spațiu închis.
- Este benefic asupra infecțiilor tractului respirator, gripă, tuse.
- Induce un sentiment de liniște interioară și o stare de bine fiind eficient în dureri de cap, depresie, neurastenii, epuizare nervoasă.

Vă recomand să-l folosiți cu încredere alături de sprayul **Spiron**.

Daniela Haranguș
Director Lignum Vitae

Menta – Izma

Se regăsește în produsele Energy în gama **Spiron** (spray și air)

Plantă perenă de cultură, înaltă până la 1 m, puternic ramificată încă de la bază. Mirosul frunzelor, frecate între degete, este puternic, caracteristic de mentol. Speciile și varietățile de mentă nu pot fi confundate, deoarece provin exclusiv din culturi. Pentru infuzii se recoltează numai frunzele în mai multe etape, începând de la apariția primelor flori. În scopuri industriale (pentru obținerea uleiului volatil) se recoltează întreaga plantă, când 15-20% din plante sunt în floare.

Există și mentă de câmp sau mentă calului care este o specie răspândită în flora spontană începând de la șes până în zonele montane. Crește în locuri umede, mlăștinoase pe marginea pâraielor, zăvoaie și lunci.

Compoziție chimică

Frunzele de mentă conțin luteolină, hesperidină, rutină, acizii clorogenic, cafeic și rosmarinic, taninuri (până la 12%), colină, alfa și beta carotene, alfa și beta tocoferol, alfa amarina, triterpene, felandrene, limonen, alcooli sesquiterpenici, cariofilen etc.

Uleiul esențial este de 1, 2-3% în frunzele plantei. Principala componentă din uleiul esențial este mentolul, care poate ajunge până la 70% în speciile sau în varietățile de cultură ameliorate în acest scop. Uleiul esențial mai conține mentone, mentofuran, alfa-pinen, cadinen, cineol, aldehidă acetică și izovalerianică, alcool amilic și izoamilic, timol, carvacrol etc.

Uleiul volatil este principalul principiu activ al mentei, care din punct de vedere al conținutului variază în funcție de o serie de factori ca: soi, varietate, proveniență, momentul recoltării și condițiile pedoclimatice.

Farmacologie

Acțiunea farmacodinamică a mentei este imprimată de componentele din uleiul esențial și de prezența celorlalte substanțe active din plantă. Are acțiune tonic eupeptică (favorizează digestia), ușor analgezică și carminativă.

Uleiul esențial în cantități mici, are acțiune excitantă asupra terminațiilor nervoase senzitive din piele și mucoase. La început în perioada de excitație, produce senzația de rece,

apoi senzația de căldură locală accentuată. Are de asemenea, acțiune antispastică asupra mușchilor netezi.

Recomandări

Se utilizează în dispepsii (digestie dificilă), în greață, spasme pilorice, dischinezii biliare, gastro-intestinale, precum și ca tonic eupeptic (digestie normală) și carminativ (eliminarea gazelor). În zilele caniculare, ceaiul sau limonada de mentă cu lămâie,

ne răcorește și ne hidratează, oferind organismului energia necesară atunci când canicula ne moleșește. Când picioarele sunt obosite, o baie cu sare și câteva picături de ulei de mentă sau infuzie de mentă va oferi o mai bună circulație a sângelui în picioare.

Menta este și un repelent natural, ajută să eliminăm furnicile din dulapuri și sertare, dar și paraziții animalelor de companie.

Mod de preparare și administrare

Sub formă de infuzie preparată dintr-o lingură rasă la o cană cu apă. Se beau maximum 2 cani pe zi în mai multe etape. Intră în compoziția a numeroase ceaiuri medicinale, tincturi și uleiuri esențiale.

Menta proaspătă se păstrează bine în frigider, pre-ambalată în prosoape de hârtie sau poate fi și congelată

Menta uscată se păstrează luni de zile, într-un loc uscat și protejat de lumină.

Contraindicații

În constipația cronică când conținutul în ulei volatil în special mentol, este foarte mare, poate da naștere la dureri abdominale, greață, vărsături, rigiditate musculară. Aceste fenomene nu apar dacă se respectă dozele menționate la „Modul de preparare și administrare”.

Prof. Dr. Ovidiu Bojor

Ghidul Plantelor medicinale și aromatice de la A la Z



SC LIGNUM VITAE SRL Importator și distribuitor unic ENERGY.

Centru de distribuție: Cluj-Napoca; str. Argeș nr. 20;

Tel/fax: 0264-430.227; E-mail: energyro.vitae@gmail.com; Web: www.energy.sk