

Lignum Vitae



– Primavera 2020 –

Sănătate Armonie Tinerețe

CUPRINS

Viroze și măști pagina 6-9

Regalen echilibrant hepato – biliar
pagina 10-11

Vitamarin, sursă de acizi esențiali
pagina 12

Produsele Energy în lupta cu infecțiile virale
pagina 13

Podbalul – Tussilago farfara
pagina 14-15



*"A revenit frumoasa primăvară;
Copacii parcă-s niși de-atâta floare;
Dorinți copilărești, renăscătoare,
Fac inimile noastre să tresară "...*

Aliați pentru o imunitate mai bună



Viroze și măști

Opinie personală despre o situație existentă

În fiecare primăvară, de circa 30 de ani de când mă ocup de tratament homeopatic și natural, mă confrunt cu epidemiile de "viroze" și răceli care aduc panică în populație.

La începutul carierei medicale, făceam ca majoritatea colegilor: blamam virusii, căutam medicamente pentru "întărit imunitatea" și petreceam la cabinet zeci de ore, încercând să calmez oameni panicați. În timp, am observat un tipar de reacție, am văzut periodicitatea acestor "crize de isterie", am înțeles că anual este același fenomen, doar denumirea virusului este diferită – gripă porcină, gripă aviară, mononucleoză infecțioasă și alte denumiri artistice.

Acum, coronavirusul a "încoronat" evoluția modului în care o reacție naturală este descrisă într-un mod exagerat și folosită să inducă panică în populație.

Și am ales să intervin în cel mai ușor și eficient mod pentru mine – scriind un articol și exprimând o opinie personală. Nu pretind că dețin adevărul. Nici nu știu care este acesta, dacă este unul singur. Dar pot să-mi expun doar observațiile, experiența și cunoașterea și să vă las pe toți cei care citiți să vă luați propriile decizii. Am încredere că tot ceea ce fac este pentru binele cel mai înalt al tuturor celor implicați.

Deschideți ochii

Ce am observat în mod evident, în ultimii 20-30 de ani:

– Alimentația oamenilor s-a diversificat și este plină de substanțe dăunătoare. Câteva categorii de alimente, precum făinoasele (făina de grâu) și lactatele au devenit reale otrăvuri pentru sistemul limfatic al corpului (sistemul natura de curățare interioară)

– Poftele alimentare și lăcomia sunt întreținute sistematic de marketing. Nu putem scăpa de reclame cu oameni ce salivează la un cozonac aburind sau o pâine caldă pe vatră. Nu contează că pâinea are în ea brom și aluminiu, multe substanțe chimice cu sulf, fosfor și azot (pentru că lanul de grâu hibridizat și modificat genetic este tratat cu zeci de substanțe chimice) și premix-ul din care se prepară pâinea este fabricat în combinate asemănătoare fabricilor de vopseluri și diluanți.

– Consumul de mass-media și dependența de inteligența artificială (computere, tablete,

telefoane mobile, medii de socializare etc) este mai mare decât consumul alimentar de alimente producătoare de acidoză. De fapt, ele merg cumva mână în mână.

– Atât mâncarea, cât și vizionarea materialelor pe Internet, mențin oamenii într-o stare de anestezie și gândire magică, dar și într-o stare de excitație continuă. Este foarte simplu să declanșezi o criză. Extrem de simplu. Amesteci puțin adevăr cu puțină minciună și ai fabricat o criză cât ai spune pește.

Nu întâmplător epidemia de coronavirus a lovit China și apoi, în Europa, Italia. Consumul de monoglutamat de sodiu în mâncare în China este uriaș. Consumul de paste și pizza, cu producția de mucus respirator este maximă în Italia. Țări în care mâncarea nesănătoasă a atins apogeul sunt lovite de epidemii de eliminare respiratorii. Și nu este foarte greu să transformi o mică problemă în una foarte mare.

Când oamenii sunt în stare continuă de excitație, nu sunt calmi, relaxați și liniștiți, să poată vedea detașat ce se întâmplă, îi poți împinge foarte simplu în orice direcție.

Știu că mă repet, dar poate vă sunt de folos și informațiile următoare:

Natura este ciclică – Ciclurile de evoluție sunt normale

Anotimpurile influențează corpurile noastre. An de an, corpul nostru se străduie la finalul iernii să elimine mucusul acumulat în aparatul respirator prin răceli, tuse, secreții nazale febră și stare proastă (să ne țină la pat).

Doar repausul și odihna permit eliminările de mucus din corp. Ca să ne odihnim, corpul ne pune la pat. De multe ori, pentru a face acest lucru, invită un virus, o bacterie sau un fung (o ciupercă) să ajute la descompunerea și eliminarea mucusului. Cu alte cuvinte, virusii sunt **aliații** corpului, sunt ajutoarele curățeniei necesare în mod ciclic, anual, în întregul corp.

Virusii sunt gunoierii naturii, ei apar acolo unde sunt țesuturi moarte ce necesită îndepărtare.

Nu mai puneți vina pe gunoieri. Deschideți ochii și vedeți gunoiul.

Am observat acest lucru atât de bine, în ultimii 20 de ani, încât nu mai am nicio îndoială.



Dacă nu vreau să răcesc, mă feresc de alimentele care produc mucus.

Nu mai consum lactate, făinoase și grăsimi (chiar și avocado și nucile / semințele în cantitate prea mare produc mucus, am văzut clar asta în corpul meu și al altora).

Dacă doresc muci și nas înfundat, consum chiar și cantități mici din aceste produse. Și garantat "răcesc" a doua zi. Strănut, tușesc și am nasul înfundat.

Uitându-mă la comportamentul "la modă" al oamenilor moderni, nu mă miră deloc ce se întâmplă la nivel social.

Acceptați nivelul de oboseală și epuizare al corpului

Oamenii moderni au organisme fizice foarte obosite. Mult supuse stimulilor, alergate, suprasolicitate. Chiar și așa-zisele pauze, pompos numite concedii, sunt doar perioade stresante și alergate, în călătorii lungi și obositoare.

Iarna, mai ales, datorită frigului de afară și stagnării din case, oamenii au nevoie să se odihnească mai mult și să doarmă prelungit.

În loc să facă așa, ei umblă prin Europa la schi sau mișcare fizică intensivă, pe frig și forțând la maxim corpul. Și ca să-l răsplătească suplimentar, că tot l-au forțat, îi mai dau și mâncarea minunat de amestecată disponibilă în restaurante și

supermarket-uri, cu sare multă, cu E-uri și foarte procesată.

După care, inevitabil, încep probleme de eliminare, când corpul consideră că este prea mult abuzul la care a fost supus.

Evoluția "virozelor" din primăvară este naturală

An de an, am scris articole despre "să nu ne fie frică de gripă sau de febră".

Și an de an, observ cum panica devine mai intensă, manipularea mediatică mai agresivă, iar oamenii sunt ghidați să consume servicii și produse medicale în cantități impresionante.

Purtarea măștii pe figură pentru protecție antivirală mi se pare elementul cel mai interesant, în tot spectacolul mediatic al panicii induse de virus.

Personal, consider că masca este foarte utilă, când este purtată la masă. Rolul ei protector nu ar fi să nu lase virusii să intre, ci să împiedice mâncarea proastă să intre în corpurile oamenilor.

Așa încât, din acest punct de vedere, chiar mi se pare un comportament bun.

Haideți să ne punem măști. Să închidem gura când trebuie. **Sper să zâmbiți aici** și să fiți îngăduitori cu tonul ironic al postării. Mesajul meu se dorește mai degrabă liniștitor decât de ridiculare al unor comportamente exagerate.

Înțelegând ciclicitatea unor probleme, observând oamenii și având confirmări anuale despre imunitatea și reactivitatea corpului reușesc să am o privire de ansamblu asupra unei situații care uneori pare dificilă, la prima vedere, dar foarte logică, când este mai bine pricepută.

Starea de calm mental, de liniște interioară este o stare greu de atins în lumea modernă.

Avem nevoie de antrenament, de conștientizare și de exersare pentru a o obține. O putem realiza când respirăm profund de mai multe ori. Dar și când ascultăm o muzică liniștitoare, când facem un masaj, când mergem la Spa, când petrecem timp de calitate într-o companie plăcută.

În starea de calm mental suntem logici și putem privi detașat orice situație. În stare de panică, reacționăm exagerat.

Există multe remedii posibile de susținere a organismului omenesc în perioada primăverii.

Vitamina C naturală, din fresh de portocale, din limonadă, din consum de citrice sau fructe de pădure, ajută la protecție. Știați că un pahar de fresh de portocale, băut gură cu gură, ajută la scăderea febrei cu 1-2 grade, în timpul unui episod de răceală? Testați acest lucru!

Propolisul și păstura, consumate în cantități mici asigură protecția mucoaselor respiratorii. Mierea de bună calitate susține și hrănește corpul, atât la copiii, cât și la adulți.

Relaxați-vă și liniștiți-vă!

Cea mai bună prevenție este dată de odihnă, relaxare, detașare mentală de veștile proaste și neplăcute și observarea de la distanță a tuturor manipulărilor exagerate din presă.

Corpul omenesc este foarte puternic și se auto-repară. Aveți încredere în forța vieții care îl locuiește și-l animă. Ajutați-vă corpul să se auto-curețe oferindu-i odihnă, relaxare, hrană bună și atitudine pozitivă. Situați-vă într-o poziție de liniște interioară, indiferent de provocarea de la exterior.

Haideți să dăm un exemplu de reacție matură la o provocare exterioară. Să nu mai fim copii speriați, pe care îi pot amenința adulții cu bau-bau. Să devenim adulți informați care înțeleg diferit situația.

Mă bucur să ne împuternicim împreună. Haideți să purtăm pe figură în loc de mască un zâmbet larg și o stare de bine.

Alături de voi, mereu cu inima deschisă,

Dr. Sorina Soescu

Simptomele neplăcute ale alergiei de primăvară pot fi atenuate cu produsele Peralgin și Spiron



Regalen echilibrant hepato – biliar

Efecte și eficiență

Regalen conține o serie de substanțe biologice active orientate spre regenerarea celulei hepatice. Ficatul este organul cel mai important pentru detoxifierea organismului iar organul său pereche este vezica biliară.

Problemele nerezolvate pot să inducă, în scurt timp, dificultăți ale bilei și invers. Ficatul filtrează sângele de toxine, controlează nivelul de zahăr în sânge transformă carbohidrații, albuminele, grăsimile și produce enzime pentru bilă care este necesară pentru prelucrarea grăsimilor în intestin. Ficatul împreună cu vezica biliară sunt doi gardieni care păesc curățenia organismului nostru.

Supraalimentația, conținutul mare de produși de origine animală, zaharuri rafinate, produse cu aditivi alimentari (margarină, sucuri "naturale", etc) duc la o alterare a digestiei și la modificarea florei intestinale cu creșterea microorganismelor și apariția proceselor crescute de fermentație. Acestea prin modificarea condițiilor determină înmulțirea germenilor patogeni sau a ciupercilor. Tulburând digestia se împiedică absorbția corespunzătoare a vitaminelor și mineralelor, creându-se stări carentiale (anemie, deficit de Ca etc.). Prin îndepărtarea cauzelor și sprijinirea funcționării normale a organelor obținem o regenerare maximă a organismului.

Regalen conține o serie de substanțe biologice active orientate spre regenerarea celulară.

- Afecțiuni ale ficatului, hepatite virale și toxice, ciroze;
- Reglează procesele de digestie și absorbție a nutrienților;
- Regenerare a ficatului după hepatită, mononucleoză infecțioasă;
- Alcoolism, droguri steatoză hepatică;
- Afecțiuni ale căilor biliare, dischinezii, litiază;
- Afecțiuni intestinale, disbioze parazitoze, meteorism intestinal
- Cancer hepato - biliar
- Reduce nivelul colesterolului și reglează metabolismul
- Stimulează imunitatea
- Are un efect pozitiv asupra alergiilor - praf, polen și astm, în asociere cu Peralgin.
- Eficient în eczeme, pete pigmentare cutanate, acnee asociat cu crema Protektin.
- Psoriazis (în combinație cu Korolen)
- Obezitate
- Atenuază sindromul oboseții psihologice și fizice, a insomniilor și migrenelor
- Diabet (în combinație cu Fytomineral).

Compoziție:

Potentilla erecta (Cinci degete), Taraxacum officinale (păpădie), Plantago lanceolata (pătlagină lanceolată), Veronica officinalis (veronică), Chelidonium majus (rostopască), Pimpinell asaxifraga (pătrunjel de câmp), Zanthoxylum piperitum (frag), Artemisia abrotanum (pelin), gențiana lutea (gențiană), Marrubium vulgare (merișor), Agrimonia eupatoria (turtița mare), Galium verum (sânziană galbenă), Saxifraga granulată (ochii șoarecelui), Silymarină, extract de grapefruit, amestec de uleiuri esențiale, citroză

Mod de administrare:

Înainte de utilizare se agită foarte bine flaconul (aprox. de 21 ori). Astfel se dinamizează compoziția iar eficiența preparatului este mai mare.

Adulți și copii peste 12 ani: 2-7 pic. de 1-3 pe zi

Copii 3-12 ani: 2-7 pic. /zi pe zi cu ½ h înainte de masă sau după masă la 1h distanță.

Picăturile se dizolvă în puțină apă. Pe perioada tratamentului se mărește aportul de lichide.

După 3 săptămâni de utilizare se face pauză o săptămână, după care se reia tratamentul.

Vitamarin, sursă de acizi esențiali

Uleiul de pește este cea mai importantă sursă naturală dintr-o serie de acizi grași nesaturați și de vitaminele A și D. Există însă o categorie aparte, așa-numitele „grăsimi benefice Omega 3”, cu rol deosebit de important și pozitiv.

- **Acizii esențiali:** Acizi grași nesaturați cu lanțuri lungi de atom de carbon, cei mai importanți fiind acidul eicosa-penta-enoic (EPA) și acidul docosa-hexa-enoic (DHA). Acești acizi grași nesaturați sunt implicați în sinteza prostaglandinelor, reglatoare a numeroase procese biochimice în întreg organismul uman. Contribuie la reglarea tensiunii arteriale reduc vâscozitatea sângelui, influențează sistemul de autoprotecție a organismului și ajută la metabolizarea grăsimilor.
- **Vitamina D:** Contribuie la asimilarea calciului și fosforului din intestin și este indispensabilă pentru funcționarea normală a sistemului nervos și muscular.
- **Vitamina A:** Mărește rezistența organismului, fortifică sistemul osos, menține troficitatea pielii, părului, danturii și gingiilor. Ajută în tulburări de vedere, apără căile respiratorii de infecții.
- **Vitamina E:** Un antioxidant veritabil care ajută la prevenirea stresului oxidativ „lucrând” alături de un grup de substanțe nutritive pentru a împiedica moleculele de oxigen să devină prea reactive și susține sistemul imunitar.

Efecte și eficiență:

- Are o influență binefăcătoare asupra sistemului cardio-circulator, reduce riscul de atac de cord și accident vascular cerebral, ajută în tratamentul aritmiilor, aterosclerozei și reglează tensiunea arterială
- Eficient în tratamentul bolilor autoimune (artrită reumatoidă, boala lui Crohn, colită ulceroasă, astm și psoriazis)
- Crește rezistența la infecții și aportul de oxigen în țesuturi
- Metabolizează grăsimile, diminuează nivelul colesterolului și a trigliceridelor în sânge
- Susține tratamentul cirozei hepatice
- În tratamentul inflamațiilor cronice, artrite reumatice, osteoporoză
- Ajută în stări de anxietate și tulburări depresive, schizofrenie, tulburare bipolară, tulburare de personalitate (borderline, ADHD), senilitate.
- Boli neuro degenerative (Alzheimer, Parkinson)
- Eficient în sindromul de oboseală cronică și la îmbunătățirea memoriei
- Ameliorează crampele menstruale și simptomele sindromului premenstrual
- Îmbunătățește calitatea oaselor, dinților, unghiilor și părului

Compoziție:

Ulei de *Engraulis japonicus* (hamsie japoneză – pește marin, unic din punctul de vedere al compoziției uleiului extras: 500mg/capsulă), bogat în acizi Omega 3 (EPA 38% DHA 25% OA 12%) și Vitamina E (2,5 mg/cap.). Vitamina A 0.5 μg, Vitamina D3 0.4 μg.

Mod de administrare:

- Adulți: 1-3 cap. /zi dimineața și seara, preferabil după mese
- Copiii 3 -12 ani 1-2 capsule dimineața și seara, preferabil după mese

Nu se recomandă copiilor sub 3 ani

Produsele Energy în lupta cu infecțiile virale

În ultima perioadă apar din ce în ce mai multe discuții legate de virusuri care suferă modificări și cauzează epidemii. Teama legată de aceste mutații este fundamentală, deoarece schimbând și codul genetic devin foarte greu de contracarat de sistemul de protecție propriu al organismului.

Din cauza mobilității oamenilor care călătoresc frecvent în diverse colțuri ale lumii, propagarea unor virusi este aproape necontrolabilă, cauzând complicații în special la bătrâni și copii.

Soluția este mărirea rezistenței organismului atât preventiv cât și după apariția infecției iar produsele naturale din gama Energy ne vin în ajutor. Fiecare produs își are propriul rol în diferite etape începând de la prevenție și susținere la tratament.

În prima etapă este important să scăpăm de disbioza intestinală prin refacerea microflorei de la nivelul intestinului gros. Cei care au probleme la acest nivel (constipație, diaree, scaune neregulate) trebuie să țină cont de acest aspect și pot folosi produsul **Cytosan** care elimină toxinele și reglează tranzitul intestinal. Sistemul imunitar este legat de buna funcționare a microflorei intestinale. O floră intestinală diversă, cu multe tipuri de bacterii, ciuperci și alte microorganisme, este crucială. Deoarece echilibrul bacteriilor din intestin influențează echilibrul sistemului imunitar, o floră microbiană dezechilibrată, de exemplu, cu prea mulți agenți patogeni poate schimba sistemul imunitar într-o stare inflamatorie. Un rol eficient în aceste situații îl au probioticele cum ar fi: **Probiosan** și **Probiosan Inovum**. Ca prevenție se poate folosi **Vironal**, o combinație de plante care măresc rezistența sistemului imunitar în special cel al plămânilor. În caz de apariție a simptomelor de viroză se completează cu **Drag imun**, un produs cu puternice efecte dezinfectante și de antibiotic natural (are puternice efecte antivirale).

Pentru a crește eficiența antivirală se pot combina cele două produse: **Vironal** se administrează înainte de masă cu ½ oră iar **Drags Imun** la o oră după mâncare respectiv 2x5 pic/zi.

În cazuri agravate administrarea de **Drags Imun** se crește la 3x9 pic/zi și se asociază Vitamina C doze mari (2000mg/zi) luate în 2 etape, respectiv 8 tablete de **Flavocel**.

Vitamina C din compoziția **Flavocelului** echilibrează PH-ul și mărește rezistența mucoaselor la acțiunile virale și grăbește vindecarea la acest nivel (datorită bioflavonoidelor din compoziție) Efectele **Flavocel** sunt benefice atât preventiv cât și în timpul îmbolnăvirilor.

De asemenea să nu uităm de eficiența probioticelor. Rolul antimicrobian al probioticelor se bazează pe acțiunea duală a acestora. Ele acționează atât prin producția proprie de factori cu rol antimicrobian, cât și prin stimularea producției de peptide, substanțe cu rol antiinfecțios produse de organismul pe care probioticele îl colonizează. Din acest motiv ele joacă un rol important în lupta cu infecțiile respiratorii, de pildă.

Probioticele au capacitatea de a produce un spectru larg de substanțe cu rol antimicrobian (precum acizi grași cu lanț scurt – acetic și lactic, bacteriocine, H₂O₂), dar și alte substanțe care ajută probioticele să limiteze proliferarea, patogenitatea sau chiar să inducă moartea microorganismelor patogene. Firma Energy oferă **Probiosan** și **Probiosan Inovum** două variante de probiotice.

Pentru a ajuta la alcalinizarea corpului se poate administra combinat **Flavocel** cu **Cytosan**.

Toate produsele Energy întăresc mecanismul propriu de apărare al organismului, Depinde de noi într-o foarte mare măsură, de modul cum ne alimentăm și de starea psihică pe care o avem, deoarece anumite probleme precum stresul, fumatul, lipsa de mișcare reduc drastic capacitatea de autoapărare.

În concluzie, virozele respiratorii sunt infecții virale care se manifestă la nivelul tractului respirator superior și inferior. În cele mai multe cazuri, nu apar complicații, însă, există situații în care este nevoie chiar de spitalizare. Deoarece simptomele pot fi similare cu ale altor probleme medicale, este indicat să recurgem la recomandările medicilor, chiar de la primele semne și să ne creștem imunitatea.

Dr. Lubomir Chmelar
Energy Group

Podbalul – Tussilago farfara

Planta se regăsește în crema **Drosein**



Plantă erbacee, a cărei tulpină floriferă apare primăvara devreme, o dată cu Ghiocelul. Crește prin locurile necultivate, pe coastele erodate, râpoase, pe malul apelor, prin locuri umede.

Florile sunt așezate în antodii terminale, asemănătoare cu cele de Păpădie, pe margine cu culori ligulate galbene, iar în centru cu flori tubulare. După ce florile se trec, apar frunzele cu limbul aproape rotund, adânc colorat la bază, dublu dințate pe margine. Partea superioară a frunzelor este verde, iar cea inferioară păsloasă. Nervurile principale de la inserția cu pețiolul se ramifică în cinci. Frunza ținută între palme este pe partea superioară rece, iar pe cea inferioară este caldă.

Compoziție chimică

Frunzele conțin mucilagii care, prin hidroliză, dau galactoză și pentozane; conțin cca. 17% taninuri, substanțe amare, carotenoide, inulină, acid galic, stearic și palmitic, fitosterine, săruri minerale în care predomină nitratul de potasiu, săruri de zinc etc.

Florile conțin, de asemenea, mucilagii, taninuri, arnidiol, faradiol, rutozid, hyperină, xantofile, alcaloizi pirolizidinici, fitosterine și mici cantități de ulei volatil.

Farmacologie

Datorită mucilațiilor și produșilor de hidroliză și inulinei, frunzele de Podbal au proprietăți secretolitice, emoliente și ușor antispastice.

Recomandări

Sunt indicate în afecțiuni pulmonare cronice, în emfizemul pulmonar cronic, în silicoză și astmul bronșic.

Mod de preparare și administrare

Se prepară sub formă de infuzie, o lingură la o cană cu apă; se bea 2-3 căni pe zi, fără întrerupere 2—3 luni.

Contraindicații

Nu se vor utiliza florile și nici rădăcinile plantei, care sunt genotoxice și potențial carcinogenice, conținând alcaloizi pirolizidinici.

Prof. Dr. Ovidiu Bojor

Lignum Vitae – 15



SC LIGNUM VITAE SRL Importator și distribuitor unic ENERGY.

Centru de distribuție: Cluj-Napoca; str. Argeș nr. 20;

Tel/fax: 0264-430.227; E-mail: energyro.vitae@gmail.com; Web: www.energy.sk

