



# Lignum Vitae

– Toamna 2018 –



# Sănătate Armonie Tinerețe

## CUPRINS

**Grepofit – un ajutor de toamnă** pagina 4-5

**Efectul „acupuncturii lichide” asupra suferințelor reumatismale** pagina 6-8

**Chlorella – o sursă de vitamine și minerale** pagina 9

**Cremele din pentagramă  
Droserin, Protektin, Artrin, Cytovital, Ruticelit** pagina 10-13

**Lemnul dulce – Glycyrrhiza glabra** pagina 14-15





# Grepofit un ajutor de toamnă

Gama Grepofit este formată din Grepofit spray și capsule, două suplimente naturale, care cu siguranță au fanii printre cei care le folosesc când sunt răciți. Se pot utiliza și cu scop de prevenție începând cu luna noiembrie.

*Varianta Grepofit sub formă de spray* conține elemente esențiale care pot fi pulverizate direct în cavitatea bucală și gât conferind, prin compușii aflați în compoziție efecte: antivirale, antibacteriene antifungice, datorate extractelor de propolis, usturoi, echinacea și de îmbospătare, calmare, cicatrizare prin adaosul de mentol și alantoină. Un mare avantaj al formei de spray constă în capacitatea de absorbție mai rapidă prin cavitatea bucală. Preparatele destinate infecțiilor virale și bacteriene trebuie să aibă calitatea de a acționa rapid, de aceea forma spray este de prim ajutor urmată de completarea cu capsulele Grepofit.

*Capsulele Grepofit* au un înveliș transparent care se dizolvă de la primul contact, pe limbă și prezintă o capacitate ridicată de absorbție la nivelul tractului gastro - intestinal, de unde ingredientele active ajung în întreg organismul unde cresc capacitatea de apărare prin stimularea producției de interferon și a limfocitelor.

Combi-nația de plante (extract de sămburi de grapefruit, echinacea, flavonoide din hibiscus și ulei de salvie) care se regăsește în compoziția capsulelor activează sistemul imunitar, anihilează infecțiile virale sau bacteriene (cu streptococi, stafilococi, candida), ameliorează simptomatologia unor infecții acute sau recidivante ale căilor respiratorii superioare (gripă, guturai, adenoviroze), conferă efecte antioxidante, antiinflamatorii și scurtează perioada de convalescență. În plus armonizează meridianul ficat, splină colon și centrul celor trei focare, fiind un ajutor serios în sindromul dispeptic, pancreatită, gastrită, ulcer.

În concluzie gama Grepofit prin combinațiile bine gândite de extrase naturale reprezintă un real ajutor pentru punctul cheie, imunitatea.

**Daniela Haranguș**  
Director Lignum Vitae



# Efectul „acupuncturii lichide” asupra suferințelor reumatismale

„*Acupunctura lichidă*” reprezintă o sinteză modernă ce are la bază principiile medicinei tradiționale chineze, ale homeopatiei, litoterapiei, bioenergeticii umane și psihotronicii.

Alături de aceasta, *fitoterapia energetică* contribuie la armonia, regenerarea și reechilibrarea energetică a individului. Astfel, „acupunctura lichidă” și fitoterapia energetică au la bază principiul armoniei și al regenerării structurilor bioinformaționale degradate în cursul apariției bolilor, permițând reechilibrarea energetică și îndepărtarea cauzelor bolii din câmpul informațional.

*Afecțiunile reumatismale*, parte a celor osteoarticulare, au la bază dizarmonia *lojei apă*, dizarmonie regăsită și la nivelurile mental și psihonoțional ale celor suferinzi de aceste boli. Voi reda un caz mai recent tratat de noi prin „acupunctură lichidă” și fitoterapie energetică, folosind mai multe preparate, pe care le-am combinat diferit, în funcție de situația particulară existentă.

Bărbat de 50 de ani având profesia de tâmplar și constructor se prezintă la consultație acuzând dureri la coloana vertebrală, străfulgerătoare,

tăietoare, care pornesc din marginea externă a tălpii, mai accentuate în stânga

**Istoric pacient:** Din discutiile rezultă că începând de la vârsta de 14 ani a fost sportiv (polo, lupte libere, alerga ușor 20 km; a redus sportul după 1992) iar acum, nu face efort fizic decât jobul, ridică greutatea doar pe o parte și lucrează în aer rece.

**Investigații:** teste reumatoidale – factor reumatoid negativ; doppler – negativ.

**Tratamente** - de acum 7 ani folosește intermitent, la nevoie, creme antiinflamatorii cortizonice, tip Ibuprofen.

În urma testării energetice s-au obținut următoarele rezultate în ordinea descrescătoare a intensității dezechilibrelor energetice:

#### ■ **Loja pământ - LP:**

✦ **Fizic:** gastrită, dureri epigastrice tranzitorii; durere continuă sub testicule, spontană, la atingerea manuală a locului și la ridicarea de greutate, care a rămas după operația de varicocele.

✦ **Mental-Psihic:** autocompătimire; griji exagerate; nervozitate; lipsă de răbdare, mai ales cu ce nu-i place, labilitate emoțională.



#### ■ **Loja apă - LA:**

✦ **Fizic:** *coloană* - inflamații C6-7, imobilitate când se trezește - de aceea doarme pe saltea ortopedică, mobilitate redusă după ce merge, durere străfulgerătoare, tăietoare, care pornește din marginea externă a tălpii, meteosensibilitate însoțită de crampe musculare, mai ales dimineața, agravată când stă pe scaun și de pozițiile fixe de exemplu în genunchi, când piciorul este amorțit, iar genunchiul blocat, situație ameliorată cu reflexoterapie.

✦ **Mental-Psihic:** foarte timid; are prieteni puțini și îi alege greu, dar se împrietenește cu cei pentru care lucrează; se atașează foarte greu de cineva, dar rămâne atașat; nu are timp de rude, de ieșiri; nu-i place să meargă în vizită, vrea să stea singur la cabană în aer liber, deci, autoexcludere din viața socială; îi este teamă să nu-i dezamăgească pe cei din jur; este fluctuant – uneori ambițios, alteori nu, pentru că simte că nu are putere; îi este teamă de a fi refuzat; este lipsit de inițiativă – nu face niciodată primul pas; uneori nu vorbește cu unii de teama că ar putea să nu facă impresie bună – se simte inferior față de cei cu școală, dar nu față de cei cu bani.

■ **Qi:** suferă de stres familial și stres psihic mai mare decât cel fizic; capacitățile de a lua decizii și de a depăși dificultățile sunt alterate (diminuarea principiului masculin).

#### ■ **Loja lemn - LL:**

✦ **Fizic:** dureri biliare tranzitorii, legate mai ales de alimentație.

✦ **Mental-Psihic:** sensibilitate la zgomote; irascibilitate, impulsivitate, fără răbdare față de fiul lui, diminuarea libidoului.

#### ■ **Loja foc - LF:**

✦ **Mental-Psihic:** are memoria scăzută, oboseală.

■ **Dentar:** sângerări și dureri dentare și gingivale.

**TRATAMENT.** Trei cure a câte 21 zile, cu 7 zile de pauză între ele:

✦ LP - **Renol** - 6 pic, ora 9, **crema Artrin** – local pe zona stomacului și testiculelor, ora 9.

✦ LA - **Renol** - 6 pic/zi, ora 17, **Artrin** – local, pe articulațiile dureroase, ora 17, **Balneol** - 2 băi/săptămână, cu ½ căpăcel de lichid/vană, seara.

✦ Qi – cu acțiune principală pe energia vitală și secundar pe meridiane se dă un amestec de **miere cu polen și lăptișor de matcă** – 1 lingură, după care se bea apă, dimineața, înainte de mâncare.

✦ LM – **crema Protektin** – local pe zona hepato-biliară la culcare.

✦ Pasta de dinți – **Diamond** – badijonarea gingiilor și a dinților, seara și dimineața.

### CONTROL – după două luni de tratament

La testarea energetică s-au obținut următoarele rezultate în ordinea descrescătoare a intensității dezechilibrelor energetice:

■ **Qi:** face față ceva mai bine stresului; capacitatea de a lua decizii și de a depăși dificultățile - în continuare alterate (diminuarea principiului masculin).

#### ■ **Loja pământ:**

✦ **Fizic:** durerea tranzitorie epigastrică și cea continuă de sub testicule - reduse în intensitate.

✦ **Mental-Psihic:** autocompătımirea, grijile, nervozitatea, lipsa de răbdare, labilitatea emoțională - mult diminuate.

#### ■ **Loja lemn:**

✦ **Fizic:** dureri biliare diminuate.

✦ **Mental-Psihic:** mai puțin irascibil și sensibil la zgomote, mai calm, libidoul ceva mai bun

#### ■ **Loja apă:**

✦ **Fizic:** **crema Artrin** a folosit-o doar la durere, cam la 2 zile; ameliorarea și reducerea treptată a durerilor articulare, creșterea mobilității coloanei; la 10-12 zile de tratament - crampele musculare la picioare au trecut, s-a simțit foarte bine la mișcare, a jucat și fotbal; crampele au revenit la 2-3 zile după prima cură de tratament, dar după a două cură, au fost mai puțin frecvente, durerile și crampele durează mai puțin decât înainte de tratament; dimineața nu mai există crampe, ci doar furnicături; poate ridică greutăți, dar nu poate face muncă fizică care presupune îndoirea de la mijloc, aplecarea, statul în genunchi;

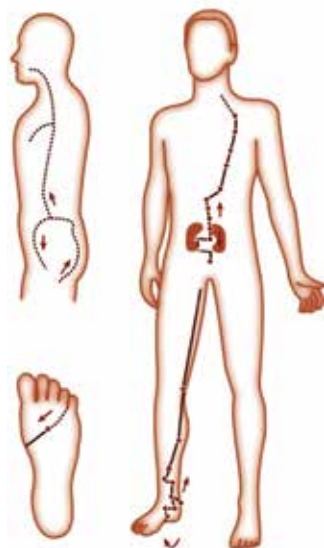
✦ **Mental-Psihic:** ceva mai sociabil, mai cu inițiativă, sentimentul de inferioritate ceva mai redus

#### ■ **Loja Foc – LF:**

✦ **Mental-Psihic:** memoria ușor îmbunătățită, dar încă trebuie să-și scrie pe hârtie ce are de făcut, pentru a nu uita, oboseală mai puțină

■ **Dentar** – diminuarea sângerărilor și durerilor dentare și gingivale.

**După control continuă** cu schema de tratament formată din trei săptămâni de administrare (21 zile) și cu o pauză de 7 zile între ele astfel:



● pentru stimularea principiului masculin – amestec de miere cu polen și lăptișor de matcă – 1 lingură, după care se bea apă, dimineața, înainte de mâncare.

● **Renol** – 6 pic, ora 9 și 6 pic/zi, ora 17, **crema Artrin** – local pe zona stomacului, testiculelor și pe articulațiile dureroase, de preferat după ora 17

● **Crema Protektin** – local pe zona hepato-biliară la culcare.

● **Skeletin** – 2 cap. /zi, dimineața

● **baie cu Balneol** – 2 băi/săptămână, cu ½ căpăcel de lichid/vană.

● **Pasta de dinți - Diamond** pentru badijonarea gingiilor și a dinților, zilnic, seara și dimineața.

Ca o concluzie pentru acest caz, în urma tratamentului de etapă s-a obținut armonizarea parțială sau globală a lojelor energetice dezechilibrate, ceea ce a făcut ca, la control, ierarhia dizarmoniilor energetice să se schimbe, datorită acțiunii preparatelor administrate, care prin compoziția lor bine gândită au reușit să reactiveze organismul și să permită reechilibrarea lui energetică și fizică.

Rezultatele acestui tip de terapie denumită și terapie holistică, duc la reducerea ca intensitate și durată și/sau dispariția suferințelor locomotorii și armonizarea mentală și psiho-emoțională a dezechilibrelor energetice.

**Dr. Jurcău Ramona Niculina**


*U.M.F. Iuliu Hațieganu*




# Chlorella

## o sursă de vitamine și minerale

Chlorella sunt alge verzi unicelulare, microscopice, ce cresc în apele dulci și conțin cea mai mare cantitate de clorofilă. Denumirea sa derivă din cuvintele grecești „chloros”, care înseamnă verde și „ella” care înseamnă mic, referindu-se la mărimea microscopică a acestei alge. Există aproximativ 8000 de specii de Chlorella dintre care cele mai cunoscute sunt: C. Vulgaris, C. pyrenoidosa, C. ellipsoidea.

 Din punct de vedere al medicinei chineze, utilizarea algelor Chlorella reprezintă un sprijin, deoarece ne crește calitatea vieții. Apariția efectului benefic este treptat și perceptibil chiar de la începutul curei de tratament, iar pe termen lung aduce echilibru și forță organismului. Pentru stimularea creșterii energiei pe termen lung recomandăm CHLORELLA.

 Chlorella susține în principal căile energetice ale stomacului, splinei, intestinului gros, ficatului, vezicii biliare, pericardului și centrul celor trei focare.

- o Este o sursă bogată de vitamine, minerale și aminoacizi
- o Curăță tractul digestiv și ajută la detoxifierea organismului de toxine, metale grele și produse chimice
- o Îmbunătățește funcția intestinului și peristaltismul și contracarează constipația cronică
- o Are efecte pozitive în tratamentul bolilor inflamatorii intestinale (boala Crohn, colită colon) și ulcer gastric și duodenal
- o Îmbunătățește calitatea sângelui fiind eficient în anemii și carențe de Ca și Mg
- o Scade nivelul de colesterol și zahăr din sânge
- o Eficient în hepatite cronice; ciroză hepatică
- o Diabet zaharat tip II
- o Hipertensiune arterială
- o Cardiopatie ischemică
- o Distonie neurovegetativă, suprasolicitare nervoasă, efort intelectual susținut
- o Insuficiență renală și corticosuprarenală, gută
- o Impotență, frigiditate
- o Glaucom, cataractă, retinopatii
- o Profilaxia bolilor maligne
- o Creșterea performanțelor sportive
- o Adjuvant în curele de slăbire sau în alimentația vegetariană
- o Îmbunătățește calitatea pielii, Are efecte de întinerire, datorită conținutului ridicat de RNA (10%) și DNA (3%)
- o Conține o bogată cantitate de CGF (fitohormon de creștere)10-23%.



# Cremele din pentagramă



## DROSERIN

**Compoziție:** *Lumânărica, Oregano, Chinină, Pătlagină, Lemn dulce, Călțunași, Ghimbir, Coada calului., Nalbă mare, Cimbru de cultură, Plămânărică, Podbal. Mai conține uleiuri esențiale de camfor, fenicul, palmier, trifoi, smirnă, eucalipt, ghimbir, cimbrisor, cedru, mac, ricin, arahide, in, susan, vitaminele A, E, apă termală și humat de potasiu,*

Este o cremă care conține un complex de plante și o mare cantitate de apă termală din izvorul Podhajska. Crema, în primul rând, influențează și echilibrează energiile de pe meridianele plămâni, intestinul gros și intestinul subțire, inima, ficat și stomac, având efecte pozitive în tratamentul afecțiunilor organelor localizate pe aceste meridiane. Dacă plămâni sunt armonioși, atunci și nasul nostru poate distinge mai bine mirosurile și vocea noastră capătă rezonanță și claritate. Slăbirea plămânilor conduce la slăbirea suprafeței corpului, provocând transpirații spontane, respirație slabă și iritații ale pielii. Congestionarea sinusurilor nazale poate fi provocată de asemenea de disfuncții ale plămânilor. Plămâni controlează și regularizează energia în întregul corp. Procesele de regenerare după aplicarea cremei Droserin sunt grăbite de vitamina E și oțetul de măr conținute în cremă.

### Recomandări:

În cazuri de gripă, răceală, sinuzită, bronșite, probleme respiratorii, tuse, amigdalită, dureri cervicale, de umeri, de coate, luxări de claviculă, infecții medulare, afecțiuni microbiene și micotice ale pielii, otită, orion (asociat cu **Audiron**), polipi.

## PROTEKTIN

**Compoziție:** *Ghimpe, Mușcată, Tătăneasă, Lemn dulce, Linariță, Brusture, Coada calului, Sânziene galbene, Trei frați pătați, Rostopască, Iarbă neagră, Fumărița. Protectin mai conține un complex de uleiuri care se regăsesc și în parfumul cremei: fenicul, lavandă, amber, camfor, tuia, ghimbir, aniș, smirnă, cardamon, ricin, soia, in, arahide, humat de potasiu, acid succinic, rășini, extras din oțet de vin, apă termală, etc.*

Crema Protektin are efecte regeneratoare unice asupra pielii. Influențează și echilibrează în primul rând meridianul ficatului, stomacului și splinei, meridianul guvernator, de centură și cel yang de legătură.

Compoziția acestei creme este calculată cu precizie, având la bază apa termală a izvorului Podhajska și un complex mare de substanțe

naturale cu efecte antioxidante, antiinflamatoare, imuno-stimulatoare, antimicrobiene și antimicotice. Plantele alături de uleiurile din cremă facilitează regenerarea în special uleiul de amber și acidul succinic care au un efect unic asupra diferitelor micro organismelor și asupra regenerării celulelor pielii. Protektin mai conține oțet din vin, substanță pur naturală care îndepărtează cu ușurință mâncărimile, datorate diferitelor iritații într-un timp foarte scurt. Oțetul din vin are efecte antibacteriene și antiinflamatorii foarte bune. Previne apariția micozelor și reface pH-ul pielii. Efectele cremei sunt mărite și de extrasul de rășini naturale și de substanțele humice extrase din plante și turbă. Cercetările recente au demonstrat efectele antimicrobiene și antimicotice ale rășinilor asupra virusului herpetic și a micozelor.

### Recomandări:

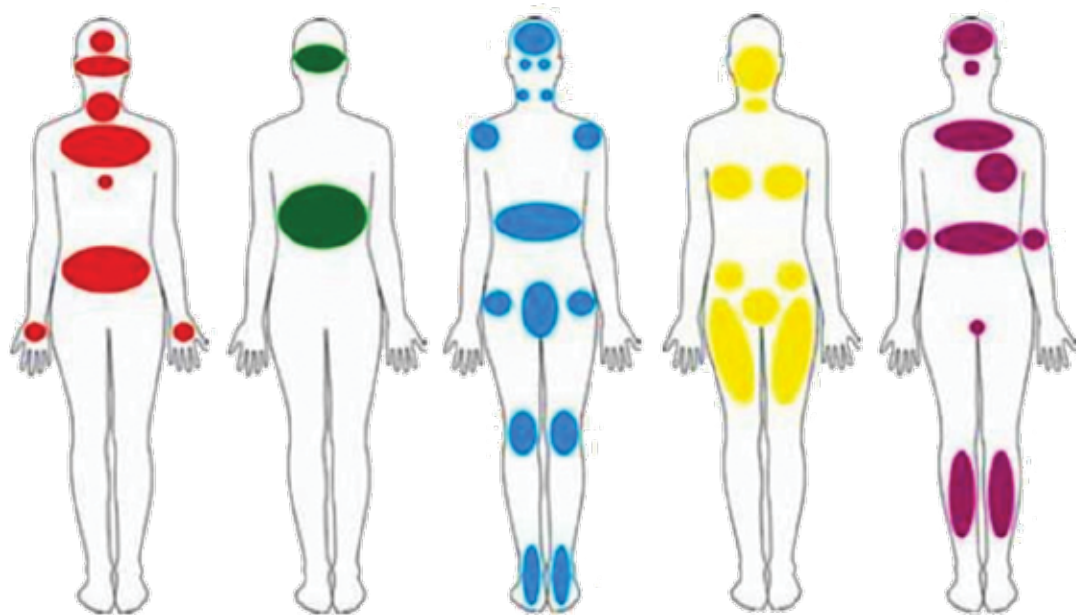
Herpes, escoriații sau răni deschise, psoriazis (în combinație cu Regalen, Renol și King Kong), afecțiuni hepato-biliare ale splinei și pancreasului asociat cu Regalen, vitiligo (asociat cu Gynex și Renol), urticare, micoze (reduce pruritul, îndepărtează iritațiile, regenerează pielea datorită efectului antimicotic, antibacterian, antialergic și antiviral).

## ARTRIN

**Compoziție:** *Castan sălbatic, Sulfină, Tătăneasă, Lemn dulce, Călțunași, Arnica, Ghimbir, Linariță, Crețușcă, Obligeană, Bătrâniș, Dafin, Vitamina E, lipozomi, ulei de rozmarin, ulei de tuia arahide, eucalipt, camfor, lavandă, cimbrisor, scorțișoară, care se regăsesc și în parfumul cremei, apă termală.*

Ea influențează și echilibrează în primul rând meridianul splinei, ficatului, vezicii urinare, rinichilor, meridianul celor trei focare, stomacului, meridianul guvernator, meridianul central, meridianele concepției, intestinului gros și intestinului subțire.

Artrin conține și liposome, cu o mare concentrație de turbă. Cercetările au confirmat că turba are efecte antiinflamatorii și antineoplazice. Liposomele sunt capabile să penetreze pielea până în straturile sale cele mai adânci, purtând totodată cu ele extrasele benefice din turbă, cunoscută ca fiind un excelent preparat pentru tratarea afecțiunilor locomotorii. Conform analizelor de laborator, Artrin conține un înalt procentaj de sodiu, potasiu, calciu, fosfor, sulf, magneziu, litiu, mangan, silicon. Parfumul său are și el un rol regenerativ. De exemplu, uleiul



**DROSERIN**

**PROTEKTIN**

**ARTRIN**

**CYTOVITAL**

**RUTICELIT**

de camfor stimulează sistemul digestiv, circulația sanguină și inima. El are efecte liniștitoare și este folosit pe lângă altele și la tratamentul reumatismului. De asemenea crema mai conține ulei de arahide, care este o substanță excelentă folosită la hrănirea pielii, a mușchilor, nervilor și este foarte folositoare în cazuri de artrită. Artrin conține un complex special de rășini, care au efecte analgezice, antiinflamatorii, antibacteriene, antivirale, antimicrobiene și facilitează circulația sângelui. Conține de asemenea substanțe active din ghimbir (*Zingiber officinale*) care controlează două enzime responsabile de inflamațiile cauzatoare de dureri celor suferinzi de artrită. Prin blocarea sintezei de prostagladină aceste substanțe se comportă la fel ca aspirina, împiedicând astfel inflamațiile și durerea.

Recomandăm acelor care suferă de stări neplăcute în timpul călătoriilor să încerce o combinație de Korolen și Artrin. În cazuri de afecțiuni ale rinichilor, vezicii urinare și ale prostatei, precum și în afecțiuni inflamatorii crema se aplică în combinație cu **Renol**.

#### Recomandări:

Inflamații, reumatism, degenerarea încheieturilor, artrită, poliartrită, (asociat în combinații cu Renol, Gynex și Korolen), gută (asociat cu **Renol**), dureri ale mușchilor din zona coloanei

vertebrale, cervicale, frisoane cauzate de insuficiență circulatorie în toate afecțiunile locomotorii afecțiuni ale sistemului limfatic (asociat cu **Vironal**).

#### CYTOVITAL

**Compoziție:** *Chimion, Lemn dulce, Levănțică, Linariță, Gura lupului, Ghimbir, Orhidee vanilată Anason, Piper cubeba, Sigilul lui Solomon, Vitamina E, Vitamina A, Humat de potasiu, apă termală, uleiuri eterice din: mușcată, anis, smirnă, lavandă, amber, cardamon.*

Cytovital este o cremă creată pentru hrănirea și regenerarea celulelor pielii, având o influență pozitivă asupra întregului sistem hormonal. Pielea este un organ cu suprafață mare care produce trei hormoni: cotropina, endorfina, și un hormon care reglează culoarea tenului. Oamenii de știință au descoperit efectele de reîntinerire și regenerare ale acidului succinic asupra celulelor, parte componentă a fiecărei celule, prezent în amber. Crema are la bază apa termală din izvorul Podhajska, apă cu un volum mare de minerale și o combinație de extracte din plante. Conține de asemenea vitaminele A și E, lecitină, energine cu un înalt grad de bio activitate, uleiuri esențiale din plante, extrase din turbă, informații din minerale. Utilizarea acestei creme la masajul zonelor bolnave sau reflexogene corespunzătoare,

susține armonizarea meridianelor energetice în afecțiunile endocrine în asociere cu produsele **Gynex** și **Renol**.

### Recomandări:

În stimularea funcțiilor ovariene în cazuri de infertilitate, facilitează funcționarea corectă a glandei tiroide, afecțiuni ale pielii: cicatrici, arsuri, celulită, diferite tipuri de iradieri, întreținerea tenului și revigorarea a pielii oboșite, micoze, herpes facial, genital și în cazuri de vitiligo, sclerodermă, cancer de piele.

## RUTICELIT

**Compoziție:** Coacăz negru, Castan sălbatic, Sunfină, Tătănasă, Gălbenele, Arnică, Coada calului, Sunătoare, Hrișcă, Ruta, Uleiuri din: in, susan, ricin, levănțică, molid, mandarine, amestec de rășini, humat de potasiu, apă termală de la izvorul Podhajska.

Ruticelit influențează în primul rând meridianul inimii, splinei, pancreasului, intestinul gros, ficat și rinichi. Ruticelit conține liposome cu extras de turbă, iar principalul ingredient al cremei este o substanță extrasă din plante, numită Rutin. Rutin și alte flavonoide sunt antioxidanți din plante cu

un efect mai puternic decât cel al vitaminei E. În cremă volumul de minerale este mărit prin combinația de acizi AHA din fructe și extracte speciale enzimatice cu un efect pozitiv asupra sistemului circulator și asupra îndepărtării mâncărilor pielii. Ruticelit conține și balsam peruvian. Rășina din acest balsam are un excelent efect antiseptic, antimicrobian, antiinflamator și antimicotic. Parfumul cremei are și el rol în procesul de regenerare prin aromoterapia pe care o asigură.

**Folosirea de către sportivi:** Înainte de antrenament aplicați Ruticelit pe mușchii care urmează a fi solicitați cel mai mult. Cu ajutorul cremei Ruticelit putem accelera substanțial încălzirea mușchilor, cu un efect preventiv împotriva întinderii lor. Această cremă este excelentă în gimnastică, body-building și aerobic. Recomandăm asocierea cu produsele **Korolen**, **King Kong** și **Stimaral**.

### Recomandări:

Varice, ulcere varicoase, tromboflebite, tromboză, insuficiență circulatorie periferică, tratarea fragilității venelor capilare de pe față sau de pe restul corpului hemoroizi, escoriaze datorate statului îndelungat în pat, fracturi, regenerarea pielii și țesuturilor după vânătași.

## ZONELE REFLEXOGENE ALE TĂLPILOR

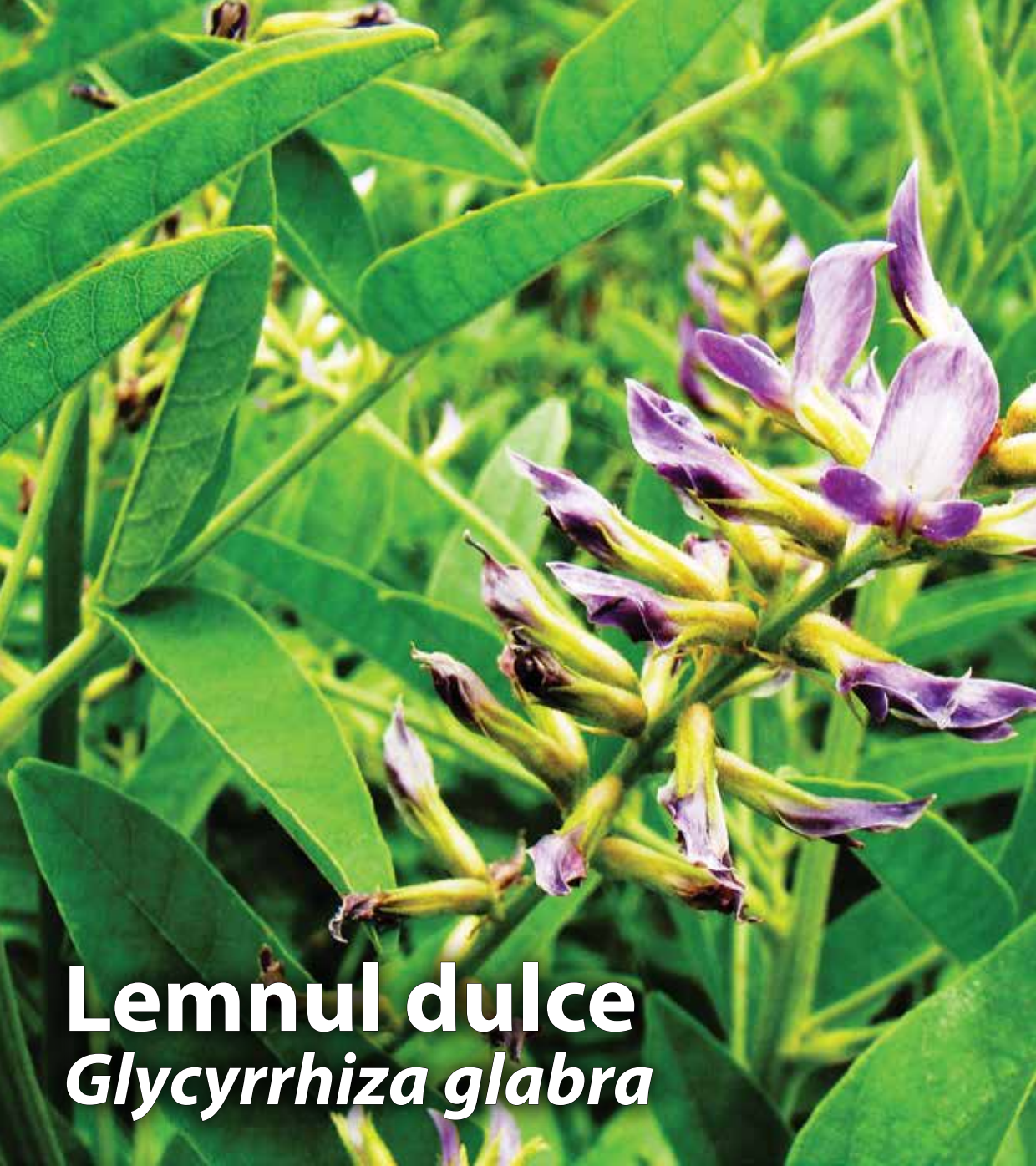
Talpa Piciorului Drept

- 1) Capul, creierul, partea stângă
- 2) Sinusurile frontale, partea stângă
- 3) Creierul mic, soareca cerebelă
- 4) Hipofiza
- 5) Nervul trigemen, tîmpa stîngă
- 6) Nasul
- 7) Ceața
- 8) Ochul stîng
- 9) Urechea stîngă
- 10) Urmîrul drept
- 11) Mușchii trapez drept
- 12) Glanda tiroidă
- 13) Glandele paratiroide
- 14) Pîmîntul drept și bronhiile din partea dreaptă
- 15) Stomacul
- 16) Duedenul
- 17) Pancreasul
- 18) Ficatul
- 19) Vezica biliară
- 20) Pielul solar
- 21) Glanda suprarenală dreaptă
- 22) Rinichii drept
- 23) Căile urinare din partea dreaptă
- 24) Vezica urinară
- 25) Intestinul superior
- 26) Apendicite
- 27) Ileonul
- 28) Colonul ascendent
- 29) Colonul transvers
- 30) Genunchiul drept
- 31) Glandele sexuale, ovarul drept
- 38) Articulația coxofemurală dreaptă
- 57) Sistemul nervos
- 60) Articulația genunchiului
- 61) Gâtul



Talpa Piciorului Stîng

- 1) Capul, creierul, partea dreaptă
- 2) Sinusurile frontale, partea dreaptă
- 3) Creierul mic, trunchiul encefalului
- 4) Hipofiza
- 5) Nervul trigemen, tîmpa dreaptă
- 6) Nasul
- 7) Ceața
- 8) Ochul drept
- 9) Urechea dreaptă
- 10) Urmîrul stîng
- 11) Mușchii trapez stîng
- 12) Glanda tiroidă
- 13) Glandele paratiroide
- 14) Pîmîntul stîng și bronhiile din partea stîngă
- 15) Stomacul
- 16) Duedenul
- 17) Pancreasul
- 18) Ficatul
- 19) Vezica biliară
- 20) Pielul solar
- 21) Glanda suprarenală stîngă
- 22) Rinichii stîng
- 23) Căile urinare din partea stîngă
- 24) Vezica urinară
- 25) Intestinul inferior
- 26) Colonul transvers
- 30) Colonul descendent
- 31) Rectul
- 32) Anusul
- 33) Inima
- 34) Spina
- 35) Genunchiul stîng
- 36) Glandele, ovarul stîng
- 38) Articulația coxofemurală stîngă
- 57) Sistemul nervos
- 60) Articulația genunchiului
- 61) Gâtul



# Lemnul dulce

## *Glycyrrhiza glabra*

Se regăsește în cremele: **Droserin**,  
**Protektin**, **Artrin**, **Cytovital**  
în concentratele: **Vironal** și **Gynex**

Subarbust, drept, înalt până la 1,5 m, cu aspect de tufă subterană (cea utilizată în scopuri terapeutice) este un rizom gros cu rizomi secundari și

numeroase rădăcini lungi de 1-2 mm. Frunzele sunt compuse din 5-9 foliole. Florile sunt grupate în ciorchine, îndreptate în sus, de culoare albastru violet. Fructele sunt sub formă de păstaie de 1,5-2,5 cm. Crește la șes, în albiile părăsite ale unor râuri, pe locuri necultivate, nisipoase, în special din județele Vrancea (în sud), Ialomița și Brăila. Se poate cultiva, tot în sudul țării, valorificând locuri impropii



pentru alte culturi. Se poate confunda cu Ciorânglanul (*Glycyrrhiza echinata*), dar această specie are inflorescențele globuloase, cu flori alburii violacee.

### Compoziție chimică

Rădăcina de lemn dulce conține saponozide triterpenice (4-20%), în special glycirizină, un amestec de săruri de potasiu și calciu al acidului

glycirizic, flavonele liquiritină, izoliquiritină și liquiritigenină, asparagină, betaină și colină, amino-acizi, 3-15% glucoză și sucroză, amidon, polizaharide, beta sitosterol, cumarine, rezine, uleiuri esențiale. %).

### Farmacologie

Cercetări mai noi sugerează că acidul glyciricenic, metabolitul hidrolitic al acidului glycirizic, este compusul principal activ care produce inhibarea periferică a metabolismului corticolului care se leagă de receptorii mininercorticoizi.

Studiile clinice au demonstrat că acidul glycirizic și agliconul acidului glycirizic accelerează vindecarea ulcerului gastric. De asemenea, au fost confirmate acțiunile secretolitice, expectorante, antiinflamatoare și adrenocorticotrope.

### Recomandări

Ca emolient și expectorant în tratamentul tusei și al inflamațiilor bronșice, în profilaxia și tratamentul ulcerului gastric și duodenal, în dispepsii, ca antiinflamator în stări alergice, reumatism, artrită, pentru prevenirea intoxicațiilor la nivel hepatic, în tratamentul tuberculozei și al insuficienței adrenocorticoide.

### Mod de preparare și administrare

Sub formă de pulbere, 5-10 g pe zi sau extract uscat standardizat echivalent la 200-600 ml glycirizină; „Succus Liquiritiae” 0,5-1,0 ml în stările inflamatorii ale căilor respiratorii superioare, 1,5-3,0 ml în cazul ulcerului gastric și duodenal.

Decoct preparat din 4-5 g rădăcină mărunțită la o cană cu apă, de 3 ori pe zi după mâncare.

Extractul fluid (1:1) câte 2-4 ml, de trei ori pe zi după mesele principale. Există numeroase produse fitoterapeutice pe bază de Lemn dulce.

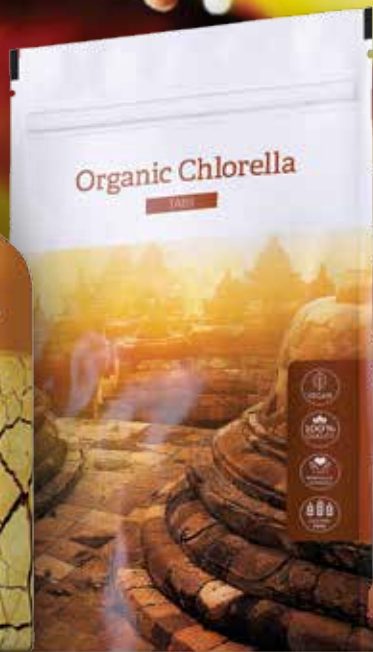
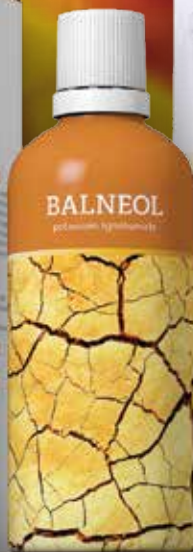
### Contraindicații

În tulburările colestatice (care inhibă sau suprimă secreția biliară) ale ficatului, în ciroză, hipokaliemie, în afecțiuni grave renale. Ca timp de administrare, acesta nu trebuie să depășească mai mult de 4-6 săptămâni fără recomandare medicală.

*Nu se recomandă în timpul sarcinii.*

În cazul utilizării îndelungate a produselor pe bază de Lemn dulce sau la doze mari există pericolul de retenție a sodiului și a apei și de pierdere a potasiului.

prof. **Ovidiu Bojor**



**SC LIGNUM VITAE SRL Importator și distribuitor unic ENERGY.**

**Centru de distribuție: Cluj-Napoca; str. Argeș nr. 20;**

**Tel/fax: 0264-430.227; E-mail: [energyro.vitae@gmail.com](mailto:energyro.vitae@gmail.com); Web: [www.energy.sk](http://www.energy.sk)**