

# Lignum Vitae



# Sănătate Armonie Tinerete

## CUPRINS

Antioxidanții din fructe  
în produsele Energy

pagina 4-8

Flavocel

pagina 9

Remedii naturale în afecțiuni  
pulmonare

pagina 10-13

Salvia

pagina 14-15

# Antioxidanții

Antioxidanții sunt substanțe care neutralizează radicalii liberi. În realitate, termenul de „antioxidant” desemnează o proprietate chimică a unei substanțe de a dona electroni.

În anumite situații, unele substanțe acționează ca antioxidanți, în alte situații devin pro-oxidanți, în funcție de compoziția chimică a mediului în care se află.

Există multe tipuri de antioxidanți, iar rolul în organism și mecanismele prin care acționează sunt diferite. O concepție eronată este că se poate înlocui o substanță antioxidantă cu alta, având același efect. De fapt, fiecare are proprietățile sale biologice unice.

De asemenea, există o diferență semnificativă între a prelua antioxidanții din alimente și a administra o substanță izolată sub formă de supliment. Multe substanțe care demonstrează efecte benefice în laborator nu funcționează când sunt introduse în corpul uman. Mulți antioxidanți nu au o biodisponibilitate bună.

*Fructele și legumele conțin substanțe bioactive care în multe cazuri nu funcționează ca antioxidanți dacă le analizăm în afara organismului, dar funcționează ca antioxidanți când le introducem în corp, deoarece activează mecanismele antioxidante proprii. Aceste substanțe bioactive sunt, după estimările mele, secretul din spatele consumului de vegetale” spune Prof. Lars Porskjaer Christensen, University of Southern Denmark.*

Fructele și legumele sunt surse excelente de antioxidanți, de vitamine și minerale, de substanțe nutritive esențiale care stimulează sănătatea organismului și care ne pot ajuta să contracțăm din timp anumite afecțiuni, să fim mai energici și mai sănătoși, să ne bucurăm din plin de acest sezon.

Specialiștii în nutriție au evidențiat faptul că doar o cană plină de fructe este suficientă pentru a asigura organismului necesarul zilnic de antioxidanți care să îi permită să facă față cu succes agresiunilor venite din mediul extern precum și eventualelor dezechilibre ce pot avea sursă internă.

Alimentele vegetale conțin mult mai mulți antioxidanți decât cele de origine animală.

Vitaminele C, E, licopenul, polifenolii, seleniul, acizii grași omega 3 se numără printre antioxidanții despre care se discută frecvent. Conform United States Național Library of Medicine

Varza de Bruxelles, conopida, ardeii, roșiile, dovleacul sunt în topul surselor pentru vitamina C și lista poate continua cu: fructele de pădure, ceaiul verde bogat în polifenoli, morcovii și cartofii dulci conțin concentrații mari de beta caroten, spanacul, roșiile, migdalele, semințele de floarea soarelui sunt printre cele mai bune surse de vitamina E. etc.

Se cunoaște faptul că fructele și legumele sunt surse bogate de antioxidanți, iar studiile au demonstrat că persoanele care le includ în alimentație în mod regulat își reduc riscul de a dezvolta diferite afecțiuni grave.

**Fiz. Daniela Haranguș**  
Director Lignum Vitae

# Antioxidanții din fructe în produsele Energy

Antioxidanții sunt universal recunoscuți drept salvatori ai celulelor la toate vârstele. Peste 150 de studii pe probleme nutriționale au relevat faptul că o dietă bogată în fructe și legume reduce incidența bolilor grave deoarece antioxidanții previn atacul moleculelor numite radicali liberi asupra celulelor și AND-ului.

Suplimentele alimentare care conțin antioxidanți sunt controversate și au reprezentat subiectul mai multor studii de-a lungul timpului. Specialiștii au stabilit o măsură a puterii antioxidante a unor vegetale, numită valoarea ORAC a alimentelor (din eng: oxigen radical absorbance capacity = capacitatea de absorbție a radicalilor liberi ai oxigenului).

Valoarea ORAC al unui aliment este cu atât mai mare cu cât are o capacitate mai ridicată de a

neutraliza oxigenul și nu este altceva decât o unitate de măsură pentru puterea antioxidantă. Aceste rezultate au apărut după cercetări in vitro (în afara corpului uman) efectuate de oameni de știință de la Institutul Național pentru Sănătate S.U.A., au început acum 20 ani și durează până în prezent.

Lista valorilor ORAC poate fi accesată aici: <http://oracdatabase.com/list-of-foods/list-of-foods/>

Pentru a ne menține într-o formă deplină de sănătate, dar și pentru a preveni cancerul, un om trebuie să introducă zilnic în organism o cantitate de vegetale, care să-i asigure un optim de > 5.000 unități ORAC/zi.

În situații speciale (boli degenerative, boli acute, cancer, limfoame, leucemii, SIDA) ar trebui minim 30.000-50.000 unități ORAC/zi.

## Din gama produselor Energy vă recomand:

**Vitaflorin** – produs bioinformațional care conține un complex din fructe bogate în vitamine naturale, minerale și substanțe biologic active din plante, respectiv: *Cătină albă, Aloe vera, Rodie, Lăptișor de matcă, Schizandra chinensis, Gutui japonez, Ulei de soia.*



**Profilul nutrițional al cătinei** arată mai mult de 190 de nutrienți. Printre ei, acizi grași mononesaturați și polinesaturați, antioxidanți, carotenoide, tocopheroli, phytosteroli, fosfolipide, vitamine și minerale: 22 de acizi grași (omega-3, omega-6, omega-7, omega-9 și alții); 18 aminoacizi; 14 vitamine (A, D, E, K, grupa B); 11 microelemente (Zn, Fe, Mg, P...); 42 de lipide; antioxidanți: beta-caroten, SOD, flavonoide și compuși anti-inflamatori: acid elagic, ferulic, tanine...

**Rodia** este bogată în vitaminele B (B3, B5, B6, B2, B1) Vitamina C, Vitamina E, Vitamina K și minerale: sodiu, potasiu, calciu, cupru, fier, magneziu, mangan, fosfor, seleniu, zinc și acid folic. Acest fruct conține de 3 ori mai mulți antioxidanți decât vinul roșu sau ceaiul verde. Cei mai importanți antioxidanți fiind polifenolii, dintre care taninurile, acidul elagic și antocianinele se regăsesc în cantități mari.

**Gutuiul japonez** are denumirea și de lămâie de nord. Acest nume a fost dat plantei datorită gustului acid puternic al fructelor și conținutului ridicat de acid ascorbic în compoziția lor. Fructele conțin un număr mare de substanțe antioxidante, vitamine și oligoelemente.

**Schizandra chinensis**, fructul cu cinci gusturi, dulce, sărat, acru, amar și iute. Fructele de schizandra conțin peste 30 tipuri de lignani (substanțe cu efect puternic antioxidant), vitaminele A, B, C, E, acizi organici, fitosteroli, săruri minerale - fier, calciu, fosfor.

## Efecte și recomandări pentru Vitaflorin

- Prezintă efecte antioxidante
- Conferă un aport echilibrat de vitamine în formă naturală fără coloranți sau arome sintetice
- Prezintă o bună absorbție în organism datorită bioflavonoidelor, acizilor organici și alcaloizilor din compoziție
- Tonifică organismul și fortifică sistemul imunitar (la îmbolnăviri virale și bacteriale).
- Neutralizează influențele negative provocate de poluarea mediului înconjurător sau cu un stil de viață solicitant – stres, alcool, fumat, etc.
- Efect pozitiv asupra digestiei, protejează inima și vasele sangvine.
- În cazuri de ulcer gastric și duodenal - stimulează digestia și protejează mucoasa tractului digestiv
- Îmbunătățește condiția psihică și previne oboseala și epuizarea.
- Încetinește îmbătrânirea organismului.
- Eficient în anemii
- Pentru menținerea stării bune a oaselor și danturii și pentru prevenirea osteoporozei
- Îmbunătățește starea pielii, mucoaselor și a țesuturilor conjunctive (tendoane, mușchi, oase, articulații).

**Revitae** are în compoziție extract de: *Goji, Kudzu, Cătină alb, Gălbenele, Ulei de semințe de dovleac, Chlorella, Ginseng, Ginkgo biloba, Vitamina A, Vitamina B6, Vitamina B9, Vitamina B12.*



**Fructele de goji** reprezintă o sursă completă de proteine. Conțin 19 aminoacizi diferiți (la fel ca polenul), inclusiv fenilalanină care stimulează glandele suprarenale și triptofanul care stimulează secreția de serotonină).

Fructele goji conțin până la 21 oligoelemente cele mai importante fiind zinc, fier, cupru, germaniu (anticancerigen, găsit foarte rar în alimente), calciul, seleniul, fosforul, precum și vitaminele B1, B2, B6, E, beta-caroten (cu un conținut mai puternic decât în morcovi). Conțin de asemenea cantități importante de zaharuri cu catena lungă cunoscute sub numele de polizaharide (patru dintre ele neregăsindu-se în nici un alt aliment și având un rol important la întărirea sistemului imunitar, reducerea inflamațiilor și la prevenția cancerului.

#### Efecte și recomandări pentru Revitae:

- Detoxifică organismul și reduce impactul negativ al radicalilor liberi prezenți în mediul înconjurător poluat
- Datorită unui mare volum de antioxidanți, încetinește procesul de îmbătrânire și ajută la regenerarea țesuturilor
- Mărește rezistența organismului la bolile civilizației și la bolile infecțioase
- Întărește echilibrul hormonal și funcționarea glandelor endocrine
- Îmbunătățește digestia și ușurează funcționarea ficatului și a stomacului
- Optimizează nivelul PH-lui corpului
- Are o influență pozitivă asupra vederii
- Îmbunătățește calitatea sistemului vascular și previne apariția bolilor cardiovasculare
- Previne apariția varicelor
- Armonizează sistemul nervos și conferă un tonus pozitiv
- Îmbunătățește calitatea somnului
- Protejează împotriva efectelor negative ale radiațiilor UV, îmbunătățește starea pielii.

**Grepofit** – un produs care conține *extracte din Sâmburi de grapefruit, Echinacea, hibiscus sudanez, Uleiuri eterice din Salvie și Ulei de soia.*

**Fructul grapefruit** este obținut dintr-o încrucișare dintre pomelo și portocală. Este un fruct citric mare, rotund, galben sau rozaliu, cu miezul zemos și amar, de culoare galbenă, roz sau roșie cu un conținut bogat de vitamina C ceea ce-l face benefic pentru întregul organism. Fructul conține 90% apă, cantități importante de calciu, fier, fosfor și potasiu, vitamina A și cantități mai mici de ale vitaminelor B1 și B2.

**Extrasul de sâmburi de grapefruit:** este un antioxidant puternic care exercită un efect pronunțat de antibiotic natural, reduce nivelului sangvin al glicemiei și al acidului uric, detoxifică corpul de metale grele (arsenic, cadmiu, plumb, mercur).

#### Efecte și recomandări pentru Grepofit:

- Are efecte pozitive în toate cazurile de infecții virale sau bacteriene (gripă, laringită, răceli, infecții ale sistemului urinar etc.).
- Reduce riscul apariției infecțiilor micotice, atât la nivelul intestinelor cât și la nivelul pielii
- Reduce tusea și durerile cauzate de amigdalită,
- Reduce transpirația excesivă
- Activează sistemul imunitar, reduce perioada de convalescență.
- Este eficient, totodată într-o paletă largă de afecțiuni ginecologice (durerile premenstruale, infecții micotice)
- Reprezintă un ajutor serios în bolile digestive (sindromul dispeptic, pancreatită, gastrite, ulcere, etc).
- Efect antiparazitar, antidiareic.



#### În concluzie:

**Antioxidanții sunt elixirul sănătății.**

**Antioxidanții ne prelungesc viața.**

Natura ne-a întins o mână de ajutor și ne-a oferit substanțele fitoterapeutice, vitamine, minerale și antioxidanți care se regăsesc sub cea mai pură formă în fructe, legume, cereale, cu rol de protecție pentru a ne menține: energia, vitalitatea și sănătatea organismului.

**Fiz. Daniela Haranguș**



# Flavocel

În compoziția produsului Flavocel se regăsește combinația:

**Vitamina C** – o vitamină hidrosolubilă, implicată în producția de gluco-corticosteroizi și de anumiți neurotransmițători în metabolismul glucozei, colagenului, al anumitor aminoacizi, în neutralizarea radicalilor liberi, în reacții imunologice și de asemenea facilitează absorbția fierului la nivelul tubului digestiv. Constituie un nutrient esențial vieții. Ea nu este produsă de organism, de aceea ea se completează prin consumul de legume și fructe bogate în Vitamina C sau cu ajutorul unor suplimente cum este și **Flavocel** unde se regăsește în combinație cu bioflavonoide care au proprietatea de a potența efectul și absorbția Vitaminei C.

**Extract de hibiscus sabdariffa (nalba sudaneză)** – este o plantă a căror polifenoli conținuți sunt recunoscuți pentru rolul pe care îl joacă în prevenirea bolilor, pentru calitățile lor de antioxidanți și pentru faptul că au proprietăți anti-îmbătrânire. Cercetările au arătat că extractul de hibiscus are un mare potențial antioxidant și ajută la reducerea stresului oxidativ din organism, întreținut în special de radicalii liberi.

**Amestec de uleiuri eterice:** din eucalipt, grapefruit, cardamom, guaiac care potențează efectul antioxidant al produsului.

#### Efecte și eficiență:

- Crește imunitatea, organismului și conferă efecte antioxidante
- Eficient împotriva infecțiilor virale și bacteriene, amigdalite, faringite, bronșite.
- Susține tratamentele antialergice îmbunătățește calitatea țesuturilor conjunctive (mușchi, ligamente, cartilajii, oase, dinți),
- Previne apariția bolilor legate de înaintarea în vârstă (arteroscleroză, boli articulare etc.)
- Are efect de protecție a inimii,
- Menține permeabilitatea vasculară necesară proceselor de nutriție
- Ajută la asimilarea fierului,
- Grăbește vindecarea rănilor și recuperarea după luxații sau fracturi
- Menține sănătatea dinților și oaselor
- Eficientă în stări de oboseală și convalescență,
- Prezintă calități diuretice și asociat cu Renol ajută la eliminarea nisipului de la rinichi,
- Asociat cu Gynex este eficient în afecțiuni ale prostatei.

#### Mod de administrare:

Adulți și copii peste 12 ani; 4 tab. /zi.

Copii 3-12 ani 1 -2 tab. /zi

# Remedii naturale în afecțiuni pulmonare

Produsele Energy sunt considerate la ora actuală **ca având o caracteristică unică pe plan mondial, asigurând procesele de detoxifiere și regenerare** ale organismului într-un mod progresiv în cadrul pentagramei, bazându-se pe principiul armoniei și al regenerării structurilor bioinformaționale degradate în cursul apariției bolilor. Ele reprezintă o **adevărată acupunctură lichidă** ce permite reechilibrarea energetică îndepărtând cauzele bolii din câmpul informațional.

Inspirate de principiile medicinei tradiționale chineze, adăugând cunoștințele actuale din domeniul bioenergeticii umane, homeopatiei, psihotronicii și cristalo-terapiei, aceste produse se bazează pe o combinație precisă de substanțe vegetale și componente de informație care influențează organismul uman pe mai multe nivele energetice.

Sistemul regenerării în pentagramă (care respectă principiul armoniei celor 5 elemente: pământ, metal, apă, lemn și foc, principiul medicinei chineze) urmărește spirala energiei în cele 12 meridiane realizând legăturile dintre meridianele Yin-Yang.

Produsele firmei Energy acționează asupra organismului uman pe două căi:

- **direct** – asupra țesuturilor și organelor prin compoziția și proprietățile terapeutice ale plantelor și mineralelor pe care le conțin, având efect sinergic de completare reciprocă.
- **indirect** prin bioenergia și bioinformația pe care o conțin armonizând curentul energetic din meridiane.

*Din produsele care vin în sprijinul unor afecțiuni ale aparatului respirator vă prezentăm pe cele mai semnificative pe marginea cărora am obținut rezultate notabile.*

**Vironal** – acționează asupra meridianului energetic al plămânului, splinei, trei focare, intestin gros și subțire, armonizându-le.

Dizarmoniile energetice în aceste meridiane duc la apariția unor afecțiuni legate de funcționarea

defectuoasă a organelor ce se află pe traseul acestor meridiane.

Prin substanțele active de origine vegetală și compușii bioinformaționali pe care îi conține, Vironal este un puternic **imunostimulator**.

Se cunoaște că de-a lungul mucoasei intestinului subțire se află un număr foarte mare de foliculi limfatici și organe limfoide specializate – plăcile Peyerm, formând țesutul limfoid asociat intestinului. Celulele M localizate la suprafața lor, adună substanțele imunoactive în lumen și le aduc în contact cu macrofagele și limfocitele plăcilor Peyer. Limfocitele B migrează la nivelul ganglionilor limfatici mezenterici, apoi în sânge prin ductul toracic. Vironalul acționând pe meridianul plămânilor activează și diferite componente imune din țesutul limfoid asociat mucoaselor, printre care celulele M, celulele dendritice, macrofagele și limfocitele amplificând răspunsurile apărării imune, în special printr-o creștere a activității și mobilității macrofagelor alveolare și a creșterii secreției de Ig-A secretor. Aceste imunoglobuline secretoare, mai ales Ig-A, sunt produse și migrează către țesutul limfoid asociat bronhiilor. Ele neutralizează și aglutinează microorganismele și amplifică reacțiile de apărare nespecifică.

Prin această stimulare a imunității nespecifice, Vironalul rămâne o abordare profilactică, ce poate preveni infecțiile respiratorii din perioada copilăriei, superioritatea sa constând în faptul că este un preparat imunostimulator natural. Totodată scade semnificativ numărul și severitatea episoadelor respiratorii acute, reduce consumul de antibiotice împiedicând apariția rezistenței bacteriene.

În Cluj, preparatul a fost utilizat pe un lot de aproximativ 1500 de copii cu diferite afecțiuni ale aparatului respirator, mai ales copii care prezentau mai mult de șase episoade IACRS pe an. După prima cură, de 3 luni cu Vironal, s-a observat o scădere substanțială a frecvenței IACRS, dar și o scădere a gravității bolilor. După 3 cure a câte 3 luni, aceste îmbolnăviri au devenit sporadice la un număr de doar 10-30 copii. După 4 cure efectuate pe parcursul a 2 ani, toamna și primăvara, răspunsul sistemului imunitar a fost excelent. Foarte puțini din cei 1500



de copii luați în studiu au mai prezentat sporadic afecțiuni ale aparatului respirator.

Datorită efectului puternic **detoxifiant, regenerant și antioxidant** al complexului de extracte de plante, Vironal funcționează profilactic, dar și ca remediu eficient în tratarea diverselor afecțiuni virale (gripă, răceli, angine, febră, sinuzită), infecții pulmonare sau respiratorii; tuse, transpirații excesive, disfuncții ale splinei, slăbirea sistemului limfatic și imunitar. Ajută totodată la restabilirea funcției măduvei osoase, are un rol pozitiv în tratarea malariei, a ulcerelor gastrice și duodenale, infecțiilor cronice ale faringelui și intestinelor, a diareii și a bolii Crohn.

**Afecțiunile pulmonare și cele ale intestinului gros sunt însoțite la nivel psihic** de tristețe, nesiguranță, depresie, melancolie, indiferență sentimentală, complexe de inferioritate, insomnii, somnolență, nervozitate, coșmaruri, vorbit în timpul somnului etc. În toate aceste cazuri Vironalul corect administrat armonizează din punct de vedere energetic meridianele organelor respective, tratând atât afecțiunile cât și simptomele psihice care le însoțesc.

**Pentru aplicații externe corespondentul produsului Vironal este crema Droserin.**

**Droserin:** este un produs care conține un complex echilibrat de plante, uleiuri esențiale, rășini și extras de apă termală de la izvorul Podhajska (apă ce se caracterizează printr-un mare conținut de minerale). Crema influențează și echilibrează energiile de pe meridianele plămâni, intestinul subțire și gros, ficat, stomac.

Dacă plămânii sunt armonioși, atunci și nasul nostru poate distinge mai bine mirosurile și vocea noastră capătă rezonanță și claritate.

Crema poate fi folosită în cazuri de gripă, viroză, sinuzită, dureri cervicale, afecțiuni microbiene și micotice ale pielii prin aplicarea unui strat subțire pe zonele reflexogene sau direct pe zonele cu probleme.

**Drags imun:** Conține latex pur din planta Croton lechleri Muell denumită de indieni Sânge de Dragon. Din punct de vedere chimic planta cuprinde două tipuri de alcaloizi, 54% taninuri și amestecuri de polifenoli.

*Produsul armonizează meridianele energetice ale splinei, stomacului, intestinului gros și subțire, centrul celor trei focare și legătura Yin-Yang.*

S-a constatat că stresul psiho social are ecou nefast asupra capacității de apărare a organismului.

Studiile populaționale efectuate au ajuns la concluzia că în situații de stres agresiv fie că este vorba de probleme materiale, de sănătate, de efort intelectual sau fizic prelungit peste limită, celulele responsabile cu apărarea imună se deteriorează, activitatea lor este redusă și scade totodată și capacitatea de formare a imunoglobulinelor.

**Drags Imun** este în principal un preparat bioinformațional, **imunostimulator** și un puternic **antioxidant** având **caracteristici antibacteriene, antimicrobiene, antivirotice, antimicotice.**

Acest preparat realizează o imunostimulare mai blândă dar tot atât de eficientă ca cea produsă de Vironal. Îmbunătățește activitatea funcțiilor pulmonare, acționând și în cazul îmbolnăvirii căilor respiratorii, gripelor, îmbolnăvirii provocate de retrovirus. Datorită efectului **antivirotic** puternic, se poate utiliza ca o completare în terapia persoanelor seropozitive HIV. Acționează benefic și în cazul hepatitei virale cu cytomegalovirus.

În urma acțiunii radiațiilor ionizante asupra oricărei molecule din structura organismului rezultă **radicali liberi**. Aceștia sunt molecule sau fragmente moleculare ce conțin un electron impar, fapt ce le conferă o mare **instabilitate și reactivitate chimică**.

Radicalii liberi se combină cu proteinele sau cu acizii nucleici din interiorul celulelor, ceea ce duce la modificarea gravă a structurilor, inclusiv ale celor genetice intracelulare.

Mecanismul primordial prin care radicalii liberi acționează negativ asupra celulelor este fragilizarea membranei celulare (lipide, proteine). Radicalii liberi deteriorează membrana hematiilor mergând până la distrugerea lor și atacă peretele vascular al capilarelor, acesta devenind permeabil. La nivelul leucocitelor acționează până la distrugere sau le diminuează substanțial puterea de apărare. De asemenea acizii nucleici purtători ai informației genetice constituie ținta principală a radicalilor liberi, fapt care duce la mutații genetice și cancer.

Radicalii liberi sunt combătuți de substanțe numite generic **antioxidante**. Acestea sunt clasificate în *ne enzimatică naturală* (vitamina A, sub formă de beta-caroten, vit. C, vit. E și humaii) și *enzimatică naturală* (catalaza, glutatation peroxidaza, superoxid dismutaza).

În anul 1956 s-a emis ipoteza creșterii în exces a radicalilor liberi odată cu vârsta pe fondul scăderii concentrației antioxidantilor din organism.

Azi se acceptă două teorii privind îmbătrânirea biologică:



**1. Teoria erorii genetice** care consideră îmbătrânirea în esență o sinteză proteică deviată, alterată, prin defect în descrierea informației genetice ca efect secundar proceselor energo-metabolice normale din timpul vieții, rezultând schimbări calitative ale expresiei genice. Calitatea reacțiilor enzimo-chimice, de diferențiere și dezvoltare celulară este relativă, iar controlul genetic corect este pierdut.

**2. Teoria radicalilor liberi** acordă rol prioritar produșilor toxici rezultați din reducerea parțială a oxigenului și a multor altor substanțe. Se susține deci că îmbătrânirea este potențial tratabilă cu substanțe antioxidante care fie reduce formarea radicalilor liberi, fie le inhibă activitatea distructivă.

Cele două teorii însă se intrică, elementul cheie ce le leagă nefiind altceva decât radicalii liberi, acțiunea lor nocivă în cadrul teoriei genetice fiind leziunile mutagene provocate structurii ADN-ului.

Ca urmare a efectului antioxidant **Drags Imun** influențează favorabil și **regenerarea hematiilor și a leucocitelor** fiind utilizat cu rezultate spectaculare în tratamentul anemiilor și leucemiilor, indiferent de formă.

**Sipron:** conține o combinație din cele mai pure uleiuri eterice și bioinformaționale, (Lemon oil, Eucalyptus oil, Olibanum oil, Camphor oil, Lavandin oil, Mentha oil, Balm mint oil, Myrtle oil, Sandalwood

oil, Norway spruce oil, Thuja occidentalis oil) obținute conform ultimelor cunoștințe din domeniul aromoterapiei, fitoterapiei și biorezonanței.

Prin inspirație substanțele aromatice ajung foarte repede atât în circulația sangvină cât și la nivelul bronhiolilor pulmonare producând bronhodilatarea acestora, **ajutând totodată și la reglarea diferitelor funcții în organism**. Ca urmare a efectului bronhodilatator se utilizează cu rezultate foarte bune în astm, bronșită spastică, IACRS cu componentă spastică.

*Influențează pozitiv meridianele plămânilor, inimii, intestinului gros și al stomacului. De asemenea acționează asupra sistemului nervos central, tonificând și liniștind organismul.*

Se recomandă utilizarea lui în cazul migrenelor, depresiei, neurastenilor, epuizărilor nervoase, astm, tuse tabagică, inducerea unui somn liniștit precum și pentru împospătarea și dezinfectia aerului în spațiile închise (sau a diferitelor obiecte).

*În concluzie produsele firmei Energy au o abordare holistică integratoare în care regăsirea armoniei ființei umane în totalitatea ei constituie calea spre o viață mai lungă.*

**Dr. Roxana Petcu**

Cab. Pia Mater Cluj-Napoca

# Salvia

**Extract care se regăsește  
și în compoziția produsului *Grepofit***



Salvia officinalis este un subarbust de cultură, cu baza lignificată, înalt până la 80 cm, cu tulpina dreaptă, cu frunze dispuse opus, ovale până la lanceolate, cu nervuri proeminente mai ales pe partea inferioară. Florile sunt așezate în spiculețe simple sau ramificate, de culoare albastră-cenușie (rar albe).

## Compoziție chimică

Frunzele conțin 3-8% salvia tanin; acizi fenolici: rosmarinic, cafeic, cloro-genic, ferulic și galic; până la 3% flavonoizi, 1,5 -2,5% ulei esențial format în special din monoterpinoide, între care alfa tuina, beta-tuiona, canfor, cineol, humulenă, limonene, linalol, acetat de bornil; un diterpenoid amar, acid ursolic; rezine, vitamina B1 și C, săruri de potasiu etc.

## Farmacologie

Datorită compoziției complexe a uleiului esențial și a celorlalte substanțe active din frunze, extractele de frunze de Salvie au proprietăți coleretice, carminative, împotriva hiperhidrozei (transpirație excesivă), ușor astringente și antibacteriene. Au și acțiune fungistică și virusostatică.

## Recomandări

Intern, în sindromul dispeptic, în transpirația excesivă (o reduce cu 50%), iar extern, sub forma de gargară, în stări inflamatorii ale mucoaselor, în stomatite, gingivite, faringite, în inflamațiile sau leziunile provocate de proteze. În combinație cu alte plante, în afecțiunile hepato-biliare.

## Mod de preparare și administrare

Infuzie, preparată dintr-o linguriță de frunze la o cană cu apă; se bea 2-3 căști pe zi. Extern, în gingivite, și abcese dentare, tot sub formă de infuzie concentrată (2 lingurițe frunze la 100 ml apă).

## Contraindicații

Preparatele din uleiul esențial sau extractele hidro-alcoolice nu se vor utiliza intern în timpul sarcinii. Ca efecte secundare se menționează că, după utilizarea îndelungată a extractelor alcoolice sau a celor preparate din ulei esențial, pot apărea convulsii epileptiforme.

Nu se cunosc interacțiuni cu alte medicamente.

Prof. **Ovidiu Bojor**





**SCLIGNUM VITAE SRL Importator și distribuitor unic ENERGY.**  
**Centru de distribuție: Cluj-Napoca; str. Argeș nr. 20;**  
**Tel/fax: 0264-430.227; E-mail: energyro.vitae@gmail.com; Web: www.energy.sk**