

# BUDDHA ESSENCE

## BIORYTMICZNY POSIŁEK OPARTY O ZASADY ŻYWIENIA WG PIĘCIU PRZEMIAN

Według zasad pięciu przemian posiłek należy do elementu Metalu, do którego przyporządkowane są płuca i jelito grube. Polecany do stosowania przez cały rok.

**Składniki – 1 porcja (60 g):** Suszone wykielkowane **płatki owsiane** (44,76 %), banan liofilizowany (15,00 %), suszone owoce kolcowoju chińskiego (11,90 %), suszone mleko kokosowe (11,90 %), **orzechy laskowe** kruszone z Piemontu (10,48 %), proszek karobowy (4,45 %), mieszanka Pumpkin spice (cynamon, ziele angielskie, pieprz czarny, goździki, gałka muszkatołowa, wanilia, imbir) (0,90 %), kwiat chryzantemy wielokwiatowej (0,29 %), proszek cytrynowy, sól nierafinowana.

**Zalecana do spożycia dzienna porcja produktu i pozostałe warunki użycia:** Do miski wysypać 60 g posiłku i zalać 160–180 ml gorącej wody (90 °C) lub mleka (roślinnego). Odstawić pod pokrywką na 2–3 minuty. Opcjonalnie można dodać owoce, orzechy, ziarenka, jogurt lub twaróg itp.

**Uwaga:** Możliwa obecność zbóż, orzechów, sezamu i mleka.

Wartość odżywcza	w100 g	w 1 porcji (60 g)
Energia	1910 kJ / 456 kcal	1146 kJ / 237,6 kcal
Tłuszcze – z tego nasycone kwasy tłuszczowe	17,30 g 6,87 g	10,38 g 4,12 g
Węglowodany - z tego cukry	62,60 g 19,90 g	37,56 g 11,94 g
Błonnik	8,20 g	4,92 g
Białka	11,80 g	7,08 g
Sól	0,31 g	0,19 g

**Sposób przechowywania:** Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu, w temperaturze 10–25 °C.

**Najlepiej spożyć przed:** data minimalnej trwałości oraz nr partii na opakowaniu

**Masa netto:** 420 g | **Masa 1 porcja:** 60 g

**Producent:** Energy Group, a. s., Jeseniova 55, 130 00 Praga 3, Republika Czeska

**Dystrybutor:** Energy Poland sp. z o.o., ul. 11 Listopada 60, 43-300 Bielsko-Biała, Polska., Tel. (33) 812-60-82, [www.produkty.energy](http://www.produkty.energy)